

# 2023年团结友爱互帮互助国旗下讲话14篇(大全)

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/30f769be3b31ae3cbb66a6049b833a40.html>

范文网，为你加油喝彩！

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 团结友爱互帮互助国旗下讲话篇一

大家早上好!

今天，我国旗下讲话的题目是——团结互助，友爱同学。

提到“团结友爱”，同学们都不陌生;什么是团结友爱呢?团结友爱就是齐心协力，和睦相处，朝着共同的目标努力。当你坐在宽敞明亮的教室里和大家一块儿学习上课时，当你和同学们一起游戏、一起活动时，当你和伙伴们共同解决了学习生活中遇到的困难时，你是否感受到了同学之间那份真诚的友谊带来的快乐?团结同学，与人真诚交往是每个学生应具有的优良品质，也是健康心理素质的具体表现。

然而，在我们的校园中也有一些同学，今天和这个同学闹意见，明天又和那个同学不说话，总希望一切都服从自己的意愿，这样就容易导致矛盾，因此，他们在同学中也没有好朋友。其实人与人友好相处是件很愉快的事情，遗憾的是即使这么简单的道理却并不被他们接受。看看别人休息、学习时大声喧哗的人，不设身处地考虑自己的行为给别人带来的干扰，这样的人不懂团结;看看那些稍有不慎，张口就骂的人，不考虑这些污秽语言带给周围人的难堪，这样的人不懂友爱。有同学不分对象，不分场合，以取人短处、取笑他人为乐，这样的人，不懂友爱。这些行为，都在伤害着同学之间的友情，都在污染着我们共同生活的美好环境。亲爱的同学们，你们希望自己得到别人的关心吗?是啊!我们每一个人都渴望得到别人的关心，那么就从现在开始吧，多关注一下身边的同学，当同学有困难的时候主动帮他一把，同学犯错时提醒他一下，当同学生病时递给他一杯热水。当你在遇到困难时，你的朋友就会出现在你身边。

说到这里大家可能会想：我们该如何争当“团结互助、友爱同学”的好学生呢?我想给大家一些建议：

1、每天与老师、同学第一次见面主动问好，会使用礼貌用语。

- 2、与人说话态度友好，不轻易打断别人的话。
- 3、尊重他人，不给别人起绰号，主动帮助有困难的人。
- 4、尊敬老师和长辈，不顶撞，不打扰他们工作、学习和休息。
- 5、与同学友好相处，不打架，不骂人。

同学们，相信你们一定能做到!让文明的芳香飘扬在中华大地，飘扬在我们这所美丽的实验小学校园吧!

谢谢大家!

## 团结友爱互帮互助国旗下讲话篇二

各位老师、各位同学：

早上好!

今天国旗下讲话的题目是：《友爱、互助、进步》

无数地历史经验证明，无论是一个家庭，还是一个团体，一个民族，一个国家，一个社会，只有大家都重视团结，珍惜团结，维护团结，以实际行动搞好团结，才能有力量，才能和睦相处，和谐发展。

据史书记载，孔融幼时不但非常聪明，而且还是一个注重兄弟之礼、互助友爱的典型。

孔融四岁的时候，常常和哥哥一块吃梨。每次，孔融总是拿一个最小的梨子。有一次，爸爸看见了，问道：“你为什么总是拿小的而不拿大的呢?”孔融说：“我是弟弟，年龄最小，应该吃小的，大的还是让给哥哥吃吧!”孔融小小年纪就懂得兄弟姐妹相互礼让、相互帮助、团结友爱的道理，使全家人都感到惊喜。从此，孔融让梨的故事也就流传千载，成为团结友爱的典范。

再如雷锋对同志有着春天般的温暖，图娅对伙伴有着金子般的心，这些都是对团结友爱的准确诠释，我们也应该以真诚的心，用爱去对待每一个人，让身边洋溢着其乐融融的真情。

学校是一方充满了浓郁文化气息的净土，校园也应该是团结友爱、互帮互助的和谐校园。在这里，我们不仅要学习文化知识，还要学习如何与同学、老师相处，与校园环境相处，如何发扬团结互助的精神，学会做具有高尚情操的友爱同学人。

雷锋曾说过：“一滴水只有放进大海，才能永不干涸。”一个人就像一滴水一样，如果离开了集体这个大海，就将一事无成。团结友爱，互相帮助要从小事做起，要从现在做起。比如，当你遇见老师时主动问好;在与同学交往中多用礼貌用语;当老师、同学生病时，你问候一声;当同桌忘带课本时，你把自己的书移到课桌中间;当同学摔倒时，你扶起他;当同学不认真听课，你提醒他一下。

我们要学会讲团结友爱，要学会关心人，团结人，不与同学闹矛盾，有了矛盾，应首先从自身找

不足;要学会同情人，帮助人，在学习上，学习成绩好的同学帮助学习成绩不好的，对生活上有困难的同学，要主动上前帮助;要学会尊重人、信任人、不揭人短、不给别人起绰号，不猜忌人，坦诚待人，宽容让人，如果别人错怪了自己，不要得理不饶人，要允许人家改正错误。

同学们，我们要学会讲团结友爱，要学会关心人，团结人，要学会同情人，帮助人，对学习上有困难的同学，要主动帮助，要学会尊重人、信任人、不揭人短处，不猜忌他人，坦诚待人;要学会宽容让人，不要得理不饶人，要允许人家改正错误。

俗话说：“人心齐，泰山移”，“二人同心，其力断金”。生活在集体中，我们每个人应发挥自己的光和热，当你在为他人加油时，其实也是在为自己喝彩;当你诚心地帮他人解决困难时，其实你也在提升自己的实力。如果只盯着自己的利益，你就分享不到他人的快乐，享受不到团队的幸福。一个班级、一所学校，当他的学生都团结起来的时候，才是这个班级这所学校真正和谐的时候;一个社会，当他的公民都团结起来的时候，才是这个社会真正进步的时候;一个民族，当他的成员都团结起来的时候，才是这个民族真正觉醒的时候。让我们尝试着学会与他人合作、共处，把自己培养成为一个善于团结他人、帮助他人，懂得交流与合作的人。

团结就是力量，互助凝聚希望，当我们的个人力量微不足道的时候，团结互助让我们相濡以沫。一位伟人说过：“团结一致，同心同德，任何强大的敌人，任何困难的环境，都会向我们投降”。让我们在“团结互助”温暖阳光的照射下，共同创造属于我们的和谐校园!

让我们牢牢记住：

团结就是力量，

互助好比翅膀。

友爱产生动力，

和谐铸就辉煌。

团结友爱互帮互助国旗下讲话篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天是5月12日，第13周的星期一。今天，国旗下讲话的主题是“团结友爱 文明互助”。

同学们，当你在宽敞明亮的教室里和大家一起学习时，当你在美丽整洁的校园里和朋友一起欢乐地游戏时，当你和伙伴共同解决了学习生活中的困难时,你是否感受到了同学之间那份团结友爱带来的快乐呢?

课本中有这样的一段话：“秋天来了，天气凉了，一群大雁往南飞，一会儿排成个“人”字，一会儿排成个“一”字。”同学们知道大雁为什么要成群飞行并经常变换队形吗?

原来，这种队伍最有利于群体飞行。最前面的大雁拍打几下翅膀，会产生一股上升气流，后面的雁紧紧跟着，这样，一只跟着一只，可以利用这股气流，飞得更快、更省力。在顶风飞行时，大雁的队形由“人”字形改为“一”字形，这样就能使整个雁群耗费的体力降到最低程度。大雁就

是靠着这种整齐的队形，相互帮助，更快更省力地飞行，到达千里之外。

多么团结的雁阵!多么和谐的画面!正是因为团结友爱的力量使它们飞得更高更远!“众人拾柴火焰高”，“三人同心，其利断金。”一滴滴水只有融入大海才会永不干涸，一根根筷子只有捆在一起才会坚不可摧。这一句句充满哲理的话告诉我们：一个集体只有团结友爱、和谐相处，才能迸发出无穷的力量。

在我们美丽的校园，一幅幅和谐的画面随处可见!听，犯错时，同学友善的提醒，因成绩下降一蹶不振时，同学的鼓励，交往中的礼貌用语句句暖人心!看，前面的小同学提着垃圾桶多么吃力啊，后面的大同学紧跟上去，帮他一把;一个同学摔倒了，其他同学把他扶起来，学习上的互帮互助，赛场上的奋力拼搏，哪怕是班级取得荣誉时，集体发出的阵阵欢呼都是那么振奋人心!

团结就是力量。蚂蚁虽小，但许多蚂蚁团结在一起，能拖动一根很大的骨头;一个人的力量虽小，但许多微弱的力量汇合在一起，就能排山倒海，战胜一切!付出一份友爱，你将收获两份快乐。同学们，让我们从身边的小事做起，多一份关爱，少一些争执，多一份真情，少一些矛盾，让生活中不和谐的音符统统消失，用团结友爱奏出美妙和谐乐章!

#### 团结友爱互帮互助国旗下讲话篇四

尊敬的各位老师、同学：

早上好!

今天我要演讲的题目是——《爱我校园，从我做起》

当我们坐在窗明几净的教室中读书时，哪能不全神贯注?当我们在整洁优雅的环境中学习时，定会倍感心情舒畅。优美的环境，让我们懂得珍惜，学会爱护;优美的环境，让我们知书达礼，更加文明;优美的环境，让我们学习进步，道德高尚;优美的环境让我们学会谦让，学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光。

可是近来,同学们,你们是否感受到:墙面在愤怒,桌椅在哭泣,地板在抗议!因为在我们的校园里,有个别同学乱扔垃圾,涂鸦墙壁,刻划桌椅;这些不文明行为与我们美丽洁净充满和谐人文氛围的校园环境是极不相称的。

良好的校园环境，是一个学校文明制度、一个学生素质修养的体现。强化同学的日常行为规范意识，培养同学良好的卫生习惯，积极营造“人人参与净化校园”的氛围，树立“搞好校园卫生从我做起”的理念将成为我们所有时代人共同的努力。“捡起这个纸团，你捡到了一种快乐;丢掉这片果壳，你丢掉了自己的美德。”我们希望这样的话语成为麻步镇小每一位学生的箴言。我们虔诚地希望所有麻步镇小学生都能以自己的诚挚的热情，永远表白对自己形象的尊重和热爱，表白对麻步镇小的尊重和热爱，表白对社会公德的尊重和热爱。我们并呼唤同学一起修养自己的美德，拾捡自己的快乐。

学校是我们的家，我们是学校的主人，学校环境的美化靠大家的共同努力。为了使我们美丽的校园有一个舒适的学习生活环境。老师们、同学们，积极行动起来，保护好我们的环境。今天，借此机会向全校师生倡议开展“爱我校园，从我做起”的校园无垃圾、无破坏行动，让我们共同做到以下几点：

- 一、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。
- 二、从我做起，从现在做起，养成良好卫生习惯，不随便乱扔垃圾。
- 三、提倡“弯腰精神”，随时拾起地面上的点滴垃圾，扔进垃圾筒里，确保地面的干净。
- 四、爱护公共设施、不乱涂乱画。
- 五、自觉与不文明行为说再见，与不文明行为作斗争，成为保护环境的卫士。

来吧!各位老师、同学们，让我们从点滴做起，从现在做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查，拾起一片垃圾，留下一方洁净。让我们共创时代新风!

谢谢大家!

#### 团结友爱互帮互助国旗下讲话篇五

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好!

今天，是新学期的第一天，首先我祝愿同学们每天都能快快乐乐。过去的一学年，我们全体师生迎难而上，与时俱进，开拓创新，各方各面的工作稳步前进，教育教学方面取得了优异成绩。

新的学期迎着凉爽的秋风向我们已经走来，我们将面临新的机遇和挑战。我相信，我们的老师、同学是好样的，我们的学校也同样是优秀的。新的学期我们将从强管理、重服务、抓落实，高扬创新精神，坚持以人为本，外塑形象，内强素质，关注师生的互动发展，使每一位同学都拥有快乐，学会创造，学会做人;让每一位老师都爱岗敬业、爱校如家、团结和谐。

同学们，面对飘扬的五星红旗，你在想什么呢?作为一个小学生，新的学期如何使自己成为家庭的好孩子、学校的好学生、社会的好少年呢?将来如何更好地适应新形势的需求，把自己塑造成为符合时代发展的、能为社会作出贡献的合格人才呢?以下是我对大家新学期提出的希望和要求：

首先，要学会做人。同学们要学会关心他人，互助友爱，文明礼貌，争做一个德才兼备、品学兼优的好学生。

第二，同学们要学会学习。在同学们的学习过程中，应该培养勤奋刻苦的学习精神，还应掌握好的学习方法，以求得事半功倍的学习效果。

第三，要拥有强健的体魄和良好的心理素质，掌握基本的生活技能，培养健康的审美情趣，发展特长，为将来的发展打下良好的基础。学习成绩达到“更高、更好、更上一层楼”。

第四，要团结友爱，遵纪守法。同学们要为加强校风和班风建设作出贡献，要增强集体意识，培养团队精神，文明礼貌，团结互助，争做学校的好学生。

第五，要讲卫生、讲文明，爱我校园从我做起，营第一范文网造好我们整洁、舒适、美丽的校园。开展好“五个一”活动。人人学会写一手好字；能写一篇文章；有一项兴趣特长；读一本好书，学校图书室将全天为同学们开放，欢迎同学们积极借阅；每天做一件好事。

同学们，你们是二十一世纪的主人，是未来祖国建设的生力军，是中华民族的希望！过去，我们学校为各中学输送了一大批优秀的生源，赢得了有关中学和广大学生和学生家长的信任和支持。今后，我们将继续发扬学校的优良传统，不断提高教育教学水平。学校会尽力为同学们创造良好的学习条件，同学们要加倍努力。你们的父母在关注着你们；我们的每一位教师都在祝福你们。今天我们要将新学期视为一个新的起点，以全新的精神面貌投入学习和生活之中。遵守学校规章制度，尊敬老师，刻苦学习，热爱劳动，关心他人，善于合作，以优异的成绩向你们的父母汇报。

老师们、同学们，收获的季节不在自然界，她蕴藏在我们每一位永新人的心中。让我们在前进的道路上策马扬鞭，与时俱进，开拓创新，以饱满的热情迎接新的挑战，寻求新的发展，为永新的未来而奋斗！让鲜花和掌声永远与一小相伴，让我们共同的家园——永新小学永远温馨。

最后，祝我们的全体老师在新的学年中身体健康、工作愉快、家庭幸福！祝同学们快乐成长，学习进步！谢谢大家。

## 团结友爱互帮互助国旗下讲话篇六

同学们：

时光飞逝，不知不觉，离期末考试只有1周的时间了，时间对于我们来说相当紧迫。期末的复习，就像赛跑时最后的冲刺，格外重要。为了帮助同学们搞好期末复习和最后的考试，今天，给各位同学提几点建议 and 希望：

### 一、思想上要高度重视

期末考试是对同学们整个学期以来学习成果的一次检阅，对同学们综合素质的一次挑战，更是对同学们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。因此，我们大家都应该高度重视这次期末考试，不可掉以轻心。每个同学都要树立信心、确立目标、努力追赶和超越自己。精心备考，自主学习，让我们的复习备考过程充满着思考、整合、反思、探究和提升。在大家的努力下，营造一个积极的、主动的复习迎考氛围。杜绝“都是学过的知识，复习没啥大不了”的错误认识，杜绝平日学习中松散疲塌的心理状态，杜绝有违校规校纪的一切行为。要以百分之百的精力投入到期末复习当中去，以傲视群雄的信心投入到期末考试的竞争当中去。

### 二、复习计划要科学合理

期末复习内容多，时间紧，要想考出好成绩，就必须制定一份科学合理的复习计划。对今后几天的学习做出科学、合理的安排，做到心中有数，有的放矢。当然，光有计划还不够，还需要同学们集中精力，充分利用时间保证计划的落实。

### 三、复习方法要科学有效

除了思想上重视以外，要想取得好成绩，更需要科学合理的学习方法。平常学习好的同学要善于

归纳、总结，利用复习之机巩固基本知识、基本技能，在训练能力上下功夫，做到触类旁通，使自己学习水平再上新台阶。基础差一些的同学更应充分利用这次复习的时机，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，力争在复习中有较大的提高。复习中遇到新问题或原来没有解决的问题，绝对不能回避，要知难而上，有克服困难的信心和勇气。

记住一：“没有最好，只有更好”，希望以此来鞭策自己，激励自己，超越自我。

记住二：失败者总是千方百计找借口，成功者总是千方百计找方法。要相信自己，我能行；要相信自己，决不轻言放弃。

同学们，行动起来，给自己一个奇迹！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

团结友爱互帮互助国旗下讲话篇七

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《万圣节》。明天11月1日是英语世界的传统节日——万圣节，也叫鬼节。万圣节这一天家家户户会吊起南瓜灯并无限给小孩子派发糖果，也因此万圣节是小孩子们最爱的节日之一。万圣节的由来是在公元前五百年时，居住在爱尔兰、苏格兰等地的人们相信，亡魂会在11月1日这一天回到生前所居住的地方，并在活人的身上找寻生灵，以获得再生的机会。人们担心鬼魂来夺取自己的生命，故当11月1日到来时，会将所有灯光熄掉，让鬼魂无法找寻到活人，人们还将自己打扮成妖魔鬼怪的样子以将鬼魂吓走。

随着时间的流逝，万圣节的意义逐渐变得含有喜庆的意味。因此，现在象征万圣节的妖怪及图画，都变成了可爱又古灵精怪的模样，如南瓜妖怪、巫婆、蜘蛛侠等。喜爱发挥创意的小孩，在这一天极尽所能地把自己打扮得鬼模鬼样，然后挨家挨户收集糖果，鬼节也就变得趣味多了。

听完我的介绍，相信同学们对万圣节有一定的了解吧！谢谢大家！

小学生关于万圣节国旗下讲话3

老师们，同学们：

大家上午好。今天我国旗下讲话的主题是兴趣让生活更多彩。

众所周知，一个人的兴趣越广泛，生活就越丰富多彩；我们也许只是一个普通人，但这并不妨碍我们追求自己所喜爱的兴趣。而一个人如果只是一味地学习，却忽略了兴趣的重要性，只会成为一个书呆子。我们不妨经常打打羽毛球，踢踢足球，看看课外书等等，如果你长期专注于你的兴趣，它就会变成你的专长，你可能就会成为一个小有名气的书法家，一个乒乓球好手，这样何乐而不为呢？可能你会说：成绩也很重要啊？的确，成绩固然重要，但是不要总是把精力放在学习上，要适当的让自己放松放松，也好亲近大自然，享受生活。

同学们都知道，10月31号就是万圣节。万圣节也叫鬼节，是西方的传统节日，每逢这一天，人们以食物祭拜祖灵及善灵，并乔装打扮，做南瓜灯，以祈平安度过严寒。我们可以在这一天给我们

的教室装扮一下，还可以举行几个活动，来庆祝这个节日，活跃一下气氛，给自己放松一下。

总之，兴趣会带给你意想不到的乐趣。所以，要是你想拥有一个精彩的生活，那就去追求你的兴趣吧！我的话完了，谢谢大家。

#### 团结友爱互帮互助国旗下讲话篇八

同学们：

今天，利用课间操时间，讲一讲我们从小要养成勤俭节约的良好习惯。

俗话说：成由勤俭败由奢。这句话的意思是：一个人要勤奋劳动，艰苦朴素，就会取得事业的成功，否则，如果奢侈浪费，就会导致失败。

最近，在我们的身边，出现了一些浪费现象。比如说，有的同学借着吃完饭洗碗的机会，在那里玩水，这样就浪费水。有的同学，掉了一些小东西(如饭票、铅笔、橡皮之类)根本就不当一回事，也没人去老师那儿认领。你们想想，这些东西难道不是用钱买来的吗？大多数同学，没有好好利用自己的零花钱，而用这些钱买些不干净的零食吃。

还有同学，把家长让他买学习用品的钱也偷偷地买了零食吃，甚至还拿钱去抽奖，这些都是不对的。在这里我希望同学们要合理地运用自己的零花钱。

同学们，勤俭节约是中华民族的传统美德，我们要从小养成勤俭节约的习惯，生活要朴素，花钱要得当。不和别人攀比吃穿，爱惜生活、学习用品，不要随意浪费。

#### 团结友爱互帮互助国旗下讲话篇九

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是——信心

如果有人问我：一个人在社会上立足，最不可缺少的品质是什么？我会不假思索地说：信心。

曾经有一个喜爱雕塑的青年，想拜一位雕刻家为师。但，正如雕塑家对自己的作品一样，他招收徒弟的条件十分苛刻。整整五年，青年每塑好一件作品，都会拿去让雕塑家过目，但雕塑家却看也不看一眼，就将它毫不留情地打碎。有许多人认为雕塑家不近人情，但，他的妻子却不以为然，而是说了一句意味深长的话：“只要信心没有被打碎。”结果，青年最终如愿以偿，且青出于蓝而胜于蓝，超越了自己的恩师。

80多年前的一个夜晚，一场大火无情地烧毁了爱迪生的研制工厂。次日早晨，67岁的爱迪生踩在废墟上，乐观地说：“现在我们又可以重新开始了。”爱迪生心中燃烧着不灭的信心之火，在科学的征途中奋斗了一生，他是事业上的强者。

在这个竞争日益激烈的社会，即使生活无情地将我们的奋斗、努力打成碎片，但只要信心没有被打碎，只要我们的心中能保持自信的火种，我们就可以一次又一次地点燃生命的激情和活力，勇敢地与命运之神、风险危机抗争，让生命焕发出智慧与坚强的光辉。

只要信心没有被打碎，这句话应该成为我们的人生箴言。让我们鼓起勇气迎接期末复习，用最优异的成绩，来回报我们的老师、我们的父母、还有我们自己！

我的国旗下讲话完了，谢谢大家！

团结友爱互帮互助国旗下讲话篇十

亲爱的老师们，同学们：上午好！

我们度过了一个欢快、愉悦的春节，又高兴地回到了学校。新的学期，新的一年，新的开始，总希望校长讲点什么。因此，近年来，每到新学期开学，校长的讲话备受关注。这些天，很多著名的校长讲话刷爆的朋友圈，读者甚多，点赞者众。比如湖北随州二中王桂兰校长讲的《不读书、不吃苦，你要青春干嘛》、浙江杭州二中叶翠微校长讲的《要像富豪一样生活，像哲学家一样做人》，就连美国总统奥巴马也跟着这个开学季，火了一把。因为，奥巴马曾在美国开学日发表了一篇演讲《我们为什么要上学？》。这些讲话都很经典，值得传颂和大家学习。我今天的讲话，不是想在朋友圈火一把，不敢这样想，也没这样的本事。但是，我想用今天的讲话，在同学们心中点燃一把火，这把火不是冬天里的一把火，而是春天里的一把火，期望能点燃你们的青春之火。我要给大家讲的主题是：三个期望。

第一个期望是期望同学们承担好爱的责任，学习的责任。我首先给同学们讲一个寒假的事情。这个寒假，在世界科学史上，发生了一件重大的事件。20\_\_年2月11日，美国科研人员宣布他们利用激光干涉引力波天文台(ligo)“探测到引力波的存在”。当两个黑洞于约13亿年前碰撞，两个巨大质量结合所传送出的扰动，于20\_\_年9月14日抵达地球并被检测到。1916年爱因斯坦预测了引力波的存在。这最终证实了爱因斯坦100年前所做的预测。爱因斯坦广义相对论实验验证中最后一块缺失的“拼图”被填补了。大家知道爱因斯坦是科学界的伟人，是世界上最伟大的科学物理学家之一。可最近在朋友圈里，一个关于他的故事被刷爆，不是他预测的引力波被证实了，而是他写给女儿的一封信。在这封信里，爱因斯坦说道，有一种无穷无尽的能量源，迄今为止科学都没有对他找到一个合理的解释。这是一种生命力，包含并统领所有其它的一切。而且在任何宇宙的运行现象之后，甚至还没有被我们定义。这种生命力叫“爱”。关于爱的力量，他说，爱是光，爱能够启示那些给予并得到它的人；爱是地心引力，因为爱能让人们互相吸引。如果不是 $E=mc^2$ ，我们接受治愈世界的能量可通过爱乘以光速的平方来获得，我们就得出一个结论：爱是最强大的力量，因为爱没有限制。

同学们，自从我们生下来，就得到了这个世界许许多多的爱，比如，父母的爱，老师的爱，等等。正是这些爱的阳光雨露的滋养，我们才能健康成长，正是这些爱的能量让我们强大茁壮。我今天要给大家讲的是另外两种爱的力量。这就是家之大爱和国之大爱的力量！

有钱，没钱，回家过年，这是家之大爱！春节，为什么每一个中国人无论在哪里，都期盼回家过年？这就是家爱的力量，对家庭的爱，对家人的爱，对父母的爱，对子女的爱，对亲人的爱，让所有的人无论生活得怎样，都要回家过年。家对出门在外的拼搏奋斗的游子的引力，通过爱的力量，撬动了一个春运的大迁徙！

无论你在哪里，我都要找到你！这是国之大爱！在20\_\_年512汶川大地震时，整个国家、整个中华民族、全部的中华儿女都发出了全世界的最强音，无论你在哪里，我都要找到你！正是因为国之大爱才创造了一个又一个挽救生命的奇迹！

因此，无论任何时候，我们都要爱自己的家、爱我们的祖国。爱是责任，爱是奉献！爱是对家庭的责任、对国家的奉献！我们要承担起每个家庭对我们的责任，我们要承担起国家对我们每个人的责任。这个责任，就是我们自己的责任——学习的责任。奥巴马在《我们为什么要上学？》的演讲中，说道：“你们的教育如何也会对这个国家、乃至世界的未来产生重要影响。今天你们在学校中学习的内容，将会决定我们整个国家在未来迎接重大挑战时的表现。假如你放弃学习，那么你不仅是放弃了自己，也是放弃了你的国家！”因此，作为每一名学生，我们每个人都要努力学习，把我们对家庭的爱，对国家的爱，真真切切地体现在“为中华之崛起而读书”和为实现伟大中国梦的实际行动上。当我们在学习的道路上，遇到挫折和困难的时候，我们要以强大的爱的责任精神来予以克服和面对。想想当我们生活遇到困难时，我们的父母是如何通过爱的艰辛行动来呵护你的；当我们学习遇到困难时，我们的老师是如何通过爱的点点滴滴来帮助关心你的。在你们的成长道路上，难免有风风雨雨，但是有着爱阳光沐浴着，呵护着、保护着你们，这些都是我们的父母、老师尽的一份爱的责任啊。我们要有爱的回报啊，这个回报就是承担好我们自己的学习责任！

第二个期望是期望同学们热爱体育，养成终身爱好体育的习惯。同学们，20\_\_年伊始，我区召开了一个重要的区级会议——北碚区学校体育工作会。在这个会上，当时我们区的区长、现在我们区的区委书记汪夔万伯伯强调了加强抓好学校体育工作的责任感和紧迫感，并指出了学校教育要培养善良的人、健康的人、知识的人。

我们要热爱运动，积极参加各项体育运动。适量和适度的运动，不仅可以锻炼我们的身体，还可以锤炼意志，培养精神，砥砺品质，舒缓压力，调节情绪，提高学习和工作的效率。这里又不得不提到我们伟大的科学家爱因斯坦了。爱因斯坦常对人说：学习时间是常数，它的效率却是个变数，单独追求学习时间是明智的，最重要的是提高学习效率。他认为必须通过文体活动，才能获得充沛的精力，保持清醒的头脑。爱因斯坦从小喜欢运动，一生坚持不懈，直到老年，人们尊重地称他“老年运动家”。他在学习或工作十分紧张的情况下，仍抽空参加多种文体活动，尤其喜欢爬山、骑车、赛艇、散步等体育活动。有人形容他工作时的劲头简直像个疯子，似乎有使不完的精力。

为什么运动与学习和工作效率有关呢？有一个实验清楚地说明了运动跟学习的关系。

芝加哥附近有一所中学实施零时体育计划，即在没正式上课之前，让学生早七点到校，跑步、做运动，要运动到学生的心跳达到最高值或最大摄氧量的70%，才开始上课。

一开始时家长都反对，孩子本来就不愿早起上学，再去操场跑几圈，岂不一进教室就打瞌睡？结果发现正好相反，学生反而更清醒，上课的气氛好了，记忆力、专注力都增强了。

原来我们在运动时会产生多巴胺、血清素和正肾上腺素，这三种神经传导物质都和学习有关。多巴胺是种正向的情绪物质，人要快乐，大脑中一定有多巴胺，我们的快乐中心伏隔核里面都是多巴胺的受体。我们看到运动完的人心情都愉快，打完球的孩子精神都亢奋，脾气都很好。

血清素跟我们的情绪和记忆有直接的关系。血清素增加，记忆力变好，学习的效果也更好了。很多抗忧郁症的药都是阻挡大脑中血清素的回收，以使大脑中的血清素比较多。正肾上腺素跟注意力有直接的关系，它在面对敌人决定要战或要逃时分泌得最多。正肾上腺素使孩子的专注力增强。所以学生心情愉快、上课专心，记得快、学得好，自信心与自尊心也提升了。因此，我们学校要大力发展体育运动，同学们要养成热爱体育的良好习惯，学校也在积极研究加强体育工作的措施，包括恢复早上锻炼工作，请同学们要积极参与。我想给同学说的一句话是：抓紧一切时间学

习的时候，更要抓紧一切时间来运动和锻炼!我们需要好学习，更需要一个好身体!只有好身体，才有好学习!

第三个期望是期望同学们养成遵守守则的精神，具有良好的规则意识。同学们，今年开学第一课，我们学习了新修订的中小学生守则。这些守则，既是我们人生成长的行动纲领，也是我们日常生活的行为指南。我们不仅要学规则，守规则，更要养成一个守规则的人。遵守学习的规则，纪律的规则和文明的规则。遵守学习的规则，按照学科的节奏和要求来学习，我们才能取得更好的学习效果;遵守纪律的规则，我们才能形成一个相互尊重、相互包容、共同自由的环境;遵守文明的规则，让我们养成文明的习惯和基本的文明素养，做一个诚信的人，文明的人!

同学们，具有承担爱的责任，学习的责任，养成爱好运动的习惯和遵守规则的意识是一个现代文明人的素质要求，让我们不断努力，共同进步，去创造属于我们每个人的生命的精彩吧!

谢谢大家!

团结友爱互帮互助国旗下讲话篇十一

亲爱的老师同学们：

大家好!

今天我国旗下讲话的题目是《安全伴我行》。

在我们成长的过程中，安全与我们时刻相伴，安全与我们时刻同行。在这春满校园的时候，学校借春游活动的契机，让同学们携手走向美丽的大自然，亲近感受大自然，从而拓展我们的视野，增长见识，丰富知识，感受生活的美好，培养同学们热爱祖国大好河山的情感。不仅可以丰富我们的课余生活，而且让大家在春意盎然的季节里放飞心情。但安全出行，时刻牢记心头。

因此，在游玩之前，我想对同学们提几点建议：

1、首先要树立安全第一的意识。

出门在外最重要的就是安全。每个人的生命只有一次，我们要学会爱惜和保护自己，不要让自己受伤，最后追悔莫及。

2、我们这是集体活动。

以班级为单位，不独自行动，一切活动要听从带队老师的指挥。

统一行动，团结协作，互相帮助。不要老师喊东你做西，叫集合你还在游玩。有事要请假，比如上厕所要报告老师，不要单独行动。

3、注意文明、礼貌和卫生。

我们每个同学都穿着整齐的校服，你的言行举止代表的是温十一中而不是个人，要让别人来夸奖你，而不是指责你。当你听到：这个同学真有礼貌，你是哪个学校的，这样的话，我想你心里一

定会美滋滋的。爱护花草树木，严禁破坏公共财物。北雁里一切美的东西都是供大家观赏的，要爱护，不随地乱扔果皮纸屑，不随地吐痰，我们要做文明的参观者而不是乱丢垃圾的参观者。记住，留给北雁一片清洁，北雁的工作人员就会给我们大大的赞赏。要注意饮食安全，不要喝生水和食用不卫生的食品等，以免对身体造成不良影响。在这里，我希望同学们能在游玩的时候要注意安全，既享受灿烂春光，又陶冶情操。安全就是幸福，生命就是财富，让我们用全身心的爱，去拥抱美好的明天！

## 团结友爱互帮互助国旗下讲话篇十二

同学们、老师们：

大家早上好！

我们刚刚度过了愉快的国庆假日，我们为自己生于这样一个盛世而感到庆幸，而感到自豪！在这样一个特殊的时日，我想与大家谈谈责任。那么，什么是责任？责任就是担当，就是付出，就是承担应当承担的任务，做好应当做好的事情。从本质上讲，责任是一种与生俱来的使命，它伴随着每一个生命的始终。我们每个人的责任，除了对家庭、朋友、社会的责任，还有一项根本的责任，便是对自己的人生负责。人世间各种其他责任可以分担和转让，惟有对自己的人生的责任，只能由自己负责。

责任成就人生，责任成就事业，责任成就辉煌与伟大！中国有句古话：“天下兴亡，匹夫有责。”少年周恩来面对贫穷积弱旧中国，是以天下为己任的责任，让他“为中华之崛起而读书”！看到中国黑沉沉的天地，他发出了“问苍茫大地，谁主沉浮”的呐喊，正是一种心系天下苍生的责任，让他带领中国的革命走向了胜利，中国人民从此站起来了！中国历来有无数以天下为己任的仁人志士，他们“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，因为他们心中有天下苍生百姓，所以，他们开创历史，名垂千古，永载史册，永远活在天下人的心中！

美国有一所著名的军校——美国西点军校。建校200年来，一直被称为美国陆军军官的摇篮，它培育了一代又一代名将和军事人才，其中有3700多人成为将军。除军事人才以外，西点军校还为美国培养了许多著名的政治家、企业家、作家、艺术家、工程师等各种人才，产生过三位至高无上的美国总统。还有，据美国商业年鉴统计，二次世界大战后，在世界500强企业中，西点军校培养出来的董事长有1000多名，副董事长有20\_\_多名，总经理，董事一级的有5000多名。西点军校为何能够获得这么高的荣誉，能够培养出如此众多的优秀军事人才和各类优秀的经营管理人才，我想这与西点的传统精神是分不开的：在西点军校的校徽上，有一行醒目的大字，那就是闻名于世的西点校训——“国家·荣誉·责任”，这便是西点辉煌的最好诠释！因为“国家·荣誉”要藏在心中，而最终落到每个个体的便是“责任”！

说到责任，让我想到了我国的钓鱼岛，面对日本政府近期导演的这场购岛闹剧，我国政府采取一系列宣示中国在钓鱼岛问题上的严正立场和捍卫主权领土的有力举措，这就是责任，是政府的责任，更是我们每个炎黄子孙的责任！钓鱼岛问题上日本如此的猖獗挑衅，固然有美国的因素，这也说明我们这些年的飞速发展，祖国是变强大了，但还不够最强大，那么，祖国的繁荣强大，就应当成为我们每个青年学子的责任！

天下兴亡，我的责任！作为二中的青年学子，我们要进一步弘扬百年二中优良传统，积极构建新时期二中精神，自强不息，追求卓越！我们二中的学生要有政治家的胸怀，要有志存高远的理想抱负，更要有为实现个人、国家、民族理想而敢于担当的责任；脚踏实地，奋发有为，用我们自

己坚实的行动来实现精彩的人生，去书写明天辉煌的历史，你就会有可能，也一定能成为一个顶天立地的大写的人！

### 团结友爱互帮互助国旗下讲话篇十三

在我的记忆里，我挨过父亲三巴掌。

父亲年轻的时候负责驾村里的大木船，是那种摇橹式的，主要往返于丹江和河南之间。有一年冬天，放了寒假，我随父亲一起到河南。那天天气很不好，风大浪高，寒风凛冽，好不容易靠了岸，父亲吩咐我待在船舱里不要乱跑，便忙着卸货去了。我待在舱里实在耐不住，趁父亲不注意，悄悄地溜到船尾上，玩了一会儿，我觉得不过瘾，想到船头去看看，我沿着船舷小心翼翼地往前走，谁知我脚下一滑，“扑通”一下掉进了河里，情急中，我一只手一下抓住了船舷上的一根铁丝，江水冰冷刺骨，吓得我大叫：“救命啊，救命啊！”父亲听到叫声，飞速奔来，一下跃入江中，几下游到我面前，把我驮到岸上。上了岸，父亲“啪”地给了我一巴掌，这时围上来很多人，都说：“这人真是的，孩子都掉水里了还打！”谁知父亲却说：“不打，不知道命金贵！”

有一年过年的时候，家里来了个表叔，是个有工作的人，怀里揣了个怀表，这可是个稀罕物，我从来没有见过，我拿着表真是搞不明白，这玩意里面怎么一动一动的呢？晚上，正好安排我和表叔睡，我拿着表又把玩了许久，心想我要有一块这样的表该多好啊！可第二天我醒来的时候，表叔走了，我好一阵失落。可等我起身的时候，奇迹出现了，只见那块表正静静地躺在表叔的枕头边。一定是表叔忘了，怎么办，我的呼吸急促起来。但我终究抵挡不过诱惑，把它揣进了怀里。过了几天，表叔来了，问我有没有看到怀表，我说没有，表叔摇摇头叹口气走了。

有了稀罕物儿，我自然神气得不得了，忙背着大人邀上小伙伴把玩。突然牛牛说：“咦，它怎么会动呢？”黄毛接着说打开看看，可我们三人怎么也打不开，牛牛提议说砸吧，我们搬起一块石头砸向了怀表。我一看，啊，表不动了，我“哇”的一声哭了起来。哭声引来了父亲，他一看就明白了，“啪”给了我一巴掌。第二天，父亲东拼西凑攒够了买怀表的钱，硬是带上我去表叔家赔礼道歉，再三请表叔原谅我的过错。

父亲的第三巴掌是我上初中的时候。家里来了客人，带了一个小孩，挺淘气，猴子一样坐不住。他看见家里的老母鸡要下蛋，一下来了兴致，拿个小棍撵母鸡，把个母鸡撵得乱飞，最后撵得鸡蛋下到地上，摔得粉碎，气得我血往上冲，追上小孩给他教训了一顿。小孩哭着去告状，父亲对我说：“你也半大不小了，不知道得理让人，跟一个小孩一般见识？”我自然少不了一巴掌。

小时候，我不太明白父亲为何要打我，甚至有时还有点恨他。随着年龄的增长，我渐渐明白了父亲三巴掌的含义，父亲的巴掌里其实包含的更多的是一种博爱，他让我悟出了做人的道理：珍爱生命、不说假话、善待他人。这三句话一直是我qq的签名，让我终身受益。

### 团结友爱互帮互助国旗下讲话篇十四

亲爱的老师、同学们：

早上好！

今天我演讲的题目是《自强不息，傲立霜雪》

小小的他，就失去了挚爱的双亲;小小的身影，为了奶奶而忙碌不停。

世界很大，祖孙俩却只有一间小小的房子;美好时光很多，他却只有繁重而紧张的生活，我们沐浴在幸福的阳光下，他却只有难以名状的忧伤。

他，就是马鹏飞。

马鹏飞是不幸的，他的不幸在于他自幼父母双亡，他的不幸在于奶奶身患重疾，甚至双目失明。但不幸的他并没有被命运打到。在困难面前，他没有放弃;在悲哀面前，他没有消沉;在逆境中，他勇敢地向命运挑战，他坚强地磨砺自己的品性，磨炼出坚定不移的信念、积极乐观的斗志与自强不息的精神。

“天行健，君子以自强不息”，自古以来，自强不息就是中华民族的传统美德，也是我们民族精神的重要组成部分，

中国是一个有着五千多年灿烂文明的国家，我们伟大的民族是一个不屈不挠、历经磨难而自强不息的民族。战争以来，我们中华民族不甘忍受耻辱，前赴后继，用血肉长城驱逐了侵略者，谱写了一曲曲悲壮的战歌。中国历史上，无数仁人志士又以他们的言行谱写着自强不息的赞歌。

苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。越王勾践虽被夫差所俘，却没有气馁，而是卧薪尝胆，自强不息，终于击败了吴国;汉代司马迁虽受了宫刑，却没有放弃，而是发愤著书，终于完成了中国第一部纪传体通史《史记》，对后世史学有深远的影响。

“只要脊梁不弯，就没有扛不起的山!”当年支撑着洪战辉，而今又支撑着马鹏飞那不弯的脊梁的不正是中华民族那坚忍不拔、自强不息的精神?

自强不息的精神早就渗透入了中华上下五千年的历史长河中，在今天，这种精神更是激励着我们勇敢地面对困难。自强不息，我们才不会自暴自弃;自强不息，我们才不会被困境打败。不要因失败而呻吟，不要因坎坷而自弃，我们要自强不息，傲立霜雪。

自强不息，其实就在我们身边，它早已成为是我们生命的本色。还记得吗?军训中，我们头顶烈日、汗流浹背，有人晕倒了，可是醒来就马上回到队伍中;耳朵晒起泡了，胳膊晒脱皮了，搽上烫伤膏，再来;更不用说那被蚊虫叮咬而纹丝不动，身体不适而坚持到底的，我们曾经白皙而今黝黑的皮肤，我们腿上黑白分明的两截，不都是我们自强不息的记录吗?

我们是幸运的，我们身处的不是马鹏飞那么特殊的家庭，我们不必像他一样早早地承担起家中的重任。我们有这么优秀的学习环境，我们身边有那么多良师益友。

所以，不要慨叹学习压力大作业多，不要放大生活中的一点点困难，把学习生活中遇到的委屈升华为不屈，把失意改写成奋斗，把困惑激发为拼搏。每个人心中都有一个梦，让我们朝着梦想的方向，矢志不移地奋斗下去，以自强来铸就明日的希望吧!

谢谢!

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发