

建议书30字 建议书三百字左右(精选15篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/078c479f30f6908357d053194f2fcf99.html>

范文网，为你加油喝彩！

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

建议书30字 建议书三百字左右篇一

地球是人类的母亲，是生命的摇篮。我们本应该保护地球母亲的，而我们却在破坏地球母亲，破坏地球母亲那光滑的皮肤。正如《只有一个地球》这篇文章所说的，我们不能再指望破坏了地球后再移居到别的星球上去。所以我们亡羊补牢，为时不晚，保护我们的地球，爱护环境，我给大家提一些建议：

- 1、大力节约资源，不使用或少用一次性饭盒、筷子等消费品，不浪费纸张。
- 2、大力节约能源，不浪费水电，随手关灯、随时关紧水龙头。
- 3、使用环保电池，防止汞、铬污染、慎用洗涤剂，减少水污染。
- 4、自觉保护生活环境，积极参与社会绿化美化活动，保护绿地、花木。
- 5、建议垃圾分类，清理“白色”污染，把废塑料袋打个结再扔进垃圾箱。
- 6、建议文明行为，从我做起，不随地吐痰，不乱扔废弃物，保护绿色环境。
- 7、尽量使用公共交通工具、自行车或步行，减少空气污染;使用无铅汽油，购买小排气量的轿车。
- 8

地球只有一个，她的生命是脆弱的，不能因为我们为着眼前的发展和获得微小的利益，以肆虐的行为，无“度”的获取，使本已脆弱的躯体更加脆弱!保护地球，就是保护我们自己。地球的安宁，世界的美好，需要全社会的共同努力。老师们、家长们、同学们、小朋友们，你心中有一个绿色之梦吗?让我们把环保承诺变为实际行动，为改善社会的环境质量尽力。最后，让我们用大

手牵起小手，托起绿色的希望。

建议书30字 建议书三百字左右篇二

某某市环保局：

人都知道地球是生命的摇篮。善待地球就是善待自己，拯救地球就是拯救未来。然而，就是当今时代，仍有那么多现象如乱倒垃圾、污水、白色垃圾充斥着我们的生活，人们过度的采伐使森林环境受到严重危害，树木在减少，沙尘暴横行、沙漠化在扩大，基于此，我作为一名小学生，向环保部门提出如下建议：

- 1、实行垃圾分类处理，禁止乱倒垃圾
- 2、鼓励人们使用耐用品，不实用一次物品。
- 3、出台新政策，遏制森林资源不断减少趋势，保护森林资源。
- 4、多种形式提倡节能减排，从身边小事着眼。
- 5、刷写环保标语，发放宣传材料，使环保深入人心
- 6、建立环保小分队，加强日常巡视，及时治理

以上是我的几点建议，希望能够采纳，同时也呼吁广大市民积极行动起来，为建设我们的美好家园，尽自己的力量吧！

建议人：张晶

建议书30字 建议书三百字左右篇三

同学们：

如今十分发达的地球，虽然环境情况看起来十分乐观，但是却有十分重大的隐患，这都是人为制造出来的，：大肆砍伐树木、建立化工厂、胡乱排放有害液体。对人类威胁较大的气体，世界每年的排放量达6亿多吨;估计到下个世纪中叶，地球表面有三分之一的土地面临沙漠化的危险，每年有6平方公里的土地沙漠化，威胁着60多个国家看见这一组组令人触目惊心的数字，人类，你们有何感想?从2300万年到1800万年前森林古猿的出现到现在人类高度发达的文明时代，对于每个人从未停止过的索取，大自然都是有求必应的，这更滋长了人类的贪欲。

举一个例子：我国的木兰溪，在50年代初本是一个清澈见底的河流，但现在它已是鱼虾绝迹的污河，又为我们的地球母亲添多一道疤痕。这，不是给人类重重地敲响了警钟吗?

由此，我郑重地向仍未觉悟的人们建议：

第一，人类要想征服可怕的大自然，就必须尊重自然。对于改造自然理应慎之又慎，又要大刀阔斧，勇于实践和改良，才能控制自然，使自身利益与自然协调发展，决不能重蹈西方发达国家先

污染，后治理的覆辙。

第二，要从我做起，首先选择有利于保护环境的生活方式。善待我们的家园、善待地球，共创一个美好的生活环境。

建议书30字 建议书三百字左右篇四

亲爱的同学们：

以前我们的城市十分干净，天空湛蓝无比，地干净的没有一丁点污染的痕迹。而现在，天空不如以前那样湛蓝，地上随处可见的是垃圾，垃圾一个人扔了，又有一个人扔，垃圾堆在一起，经过此地的人不得不捂着鼻子走过。然而，我们则要杜绝这种事情，绿化我们的环境，我提出如下几点要求：

一、吃零食时，吃完后包装袋不能乱扔，有垃圾桶扔进垃圾桶。

二、一大袋垃圾要扔进垃圾场。

三、如果见到地上有垃圾要捡起，扔进垃圾桶内，不要嫌脏，不知要小学生做到，大人们也要做到。

环境污染的罪魁祸首是谁呢？垃圾只是其一，然而我们要解决了垃圾，为了我们都呼吸新鲜的空气，有湛蓝的天空，干净的土地，有着健康的生活。让我们从现在做起，见到垃圾要捡，从我们自己做起，倡导大人们做起。为了我们有个更健康的生活，保护环境从我们做起！

此致

敬礼

建议书30字 建议书三百字左右篇五

需要清醒的人类：

地球只有一个，如果地球毁灭人类就别无去处。所以我们应该珍惜地球上的各种资源。

比如矿产资源。矿产资源不你是上帝的恩赐，而是经过几百万年、甚至几亿万年的地质变化才形成的。如果不加节制地开采，必将加速地球上的矿产资源的枯竭，所以我们应该合理开采矿产资源。

还有水资源，虽然我们农村看不出会缺乏水资源。但是全球有好多人连水都喝不上，因为气候干旱。有的人说：“就几个人浪费水不算什么的。”如果是全世界的人都这么说，不就浪费了几亿滴水了吗？如果地球上没有了水，那人类就和一切生物都将灭亡。所以我们要珍惜水资源我们可以把淘米和洗菜的水用来浇花或者浇树，还可以洗衣服的水拖地。

我们也非常缺乏森林资源。现在我们周围还有许多乱砍伐树木的行为破坏环境的人也很多。虽然上山砍柴没有错但是我们可以捡一些枯萎的树枝、树干回家生火。砍一棵树只需要几分钟，但是

长成一棵大树需要几十年甚至几百年的时间当我们把树砍完了可以在种一棵小树苗下去，以保证森林资源的可持续性。

我们生活中还有许许多多的资源都需要节约，并不是说只有几种资源才需要节约，其他的也需要节约。比如说电、粮食等等……

人类朋友们。地球只有一个，请珍惜、爱护我们这个可爱、伟大而容易破碎地球吧!相信我们这个地球将会变得越来越美好。

建议书30字 建议书三百字左右篇六

吃早餐的建议书

同学们，下午好!

今天你吃早餐了吗?吃了些什么呢?你考慢你的早餐合理吗?

根据我们的调查，仅是65%的人坚持每天吃早餐，12%的人每周只吃3—4次早餐，3%的人从不吃早餐。为此，我们对早餐问题进行了调查研究，我们深深感到，早餐问题是我们小学生面临的一个重要而被忽视的问题。

早餐问题还表现在大部分同学不知道合理选择搭配上，很多同学长期就吃一种类型的早餐，严重的偏食。

科学研究表明，不吃早餐损害极大，长期不吃早餐会严重影响身体营养摄入，损害小学生认知能力，创造能力的培育、发挥，阻碍身体耐力的发育、保持，不吃早餐也直接导致了近几年我国小学生肥胖率的提高。此外，不吃早餐还会诱发胆结石、胃炎、贫血等多种疾病。

那什么是合理而营养的早餐呢?根据营养均衡的要求，把食物分为4类，有谷类、肉类、奶及豆制品和蔬菜水果类。如果你的早餐中上述4类事物都有，则为早餐营养充足，假如食用了其中的3类，则早餐质量较好，如果只选择了其中的两类以下，早餐质量则较差。

早餐是最重要的!希望大家合理完派自己的早餐，衷心祝愿你健康地成长，愉快的学习!

建议书30字 建议书三百字左右篇七

亲爱的同学们：

你们是否看到过生机勃勃的草坪上赫然留着一串脚印?是否看到过垃圾袋在道路上随处流浪?是否看到过清洁工阿姨辛辛苦苦扫堆的垃圾被一脚踢飞?是否看到过餐馆的人为了图方便把泔水倒在马路上?这些情况随时都在危害着我们的身体和家园，请大家接受我的这些建议：

一.爱护花草树木，因为没有了它们，人类无法生存。

二.不要乱丢塑料袋，因为塑料袋要很多年才能化解，并且化解出来的气体还有毒。

三.不要随处倾倒泔水，因为泔水的气味与细菌混合让人吸入体内会使人的免疫力下降，使人得各种癌症。

四.不要踢飞垃圾堆，因为垃圾堆的气味一扩散，就会引来无数只苍蝇。苍蝇是万病的源头，轻者感冒，重者甚至死亡!

保护我们的家园——地球，在茫茫宇宙中有无数星球，但能给我们提供生存条件的，只有地球!为了我们的子孙后代更好地活下去，我们要精心地保护地球!

建议书30字 建议书三百字左右篇八

同学们：

你们都知道，我们现在的自然环境越来越糟糕了，人们所使用的资源也逐年减少了，希望我们从自身的一点一滴做起，因为保护环境，人人有责。

我给大家举个例子。现在离我家不远处的那条石榴河，在我爸爸小的时候，还是清澈见底，有许多小鱼小虾。夏天时他们总去趟水玩儿，打水仗。可如今我们现在所见到的那条石榴河呢，完全不是往日的那种风光了，已经变成鱼虾绝迹的污水河，上面飘满了垃圾，臭气冲天。

由此，我郑重的为大家提几条建议：

一、不得把垃圾丢进河道里或者街道上，必须放入垃圾桶内;

二、洗完手后一定把水龙头拧紧，以免漏水;

三、不用电是随手关掉电源，以免浪费电;

四、写字时不得有几个字写错就把整张纸撕掉的行为;

五、不随地吐痰，不制造噪音;

六、尽量少用一次性用品，多使用耐用品。不使用塑料袋，减少白色污染;

七、要植树造林，爱护树木，不乱砍乱伐，减少沙尘暴。

我们作为新时代的小学生，我倡导学生们提高环保意识，同时也建议叔叔阿姨们加入我们的队伍中来，为保护自然环境，造福子孙后代贡献出自己了力量。因为保护环境，刻不容缓!

让我们好好的保护并且珍稀自然环境吧，否则，人类最后一滴水，将会成为悔恨的泪!

建议书30字 建议书三百字左右篇九

同学们：

地球，这位人类的母亲，我们生命的摇篮，曾经是那样美丽壮观，和蔼可亲!她无私的为我们提

供各种资源.但是人们却随意毁坏自然资源，污染环境，造成一系列生态灾难，给人类生存带来严重威胁.作为地球村的小公民，我们有责任，有义务从小事做起，从身边做起保护我们的环境，保护我们赖以生存的家园!因此我建议：

- (1)我们要爱护花草树木，不乱摘花朵，不乱踩草皮，保护大地上的一花一草.
- (2)不用一次性快餐筷，因为快餐筷的材料是树木.
- (3)提醒爸爸妈妈买菜时不用塑料方便袋，以减少白色垃圾.
- (4)爱护野生动物。全体少先队员，利用课后、课余时间开展“爱鸟护蛙”活动。
- (5)珍惜水源，不浪费水。我们要从自己做起，从身边的小事做起，节约用水，生活中要学会循环利用水.
- (6)不要随地乱扔果皮纸屑，不随地吐痰。地上有纸随手捡起来，能做到的事就要做。
- (7)我们要植树造林，多种一些花草树木，既美化环境，又净化空气，真是一举两得。每年春天我们亲手种植一棵小树.让我们小朋友和小树一起茁壮成长.

同学们，保护环境人人有责，让我们行动起来吧.地球只有一个，我们要好好爱护它，保护它.从我做起，从现在做起，节约各种资源，将使我们的生活更美好，更健康!

建议书30字 建议书三百字左右篇十

敬爱的叔叔阿姨们：

如今地球上的环境并不乐观，只要你到网上查一查，在海底的深处，是不是有一个个白色的东西。不错，那就是被人类称为白色污染的塑料袋。你们可要知道，就这样一个小小的塑料袋，在海洋里到至少要花1020xx年的时间才能被分解掉!这是一个多么惊人的数字啊!就拿我们城市里的一条条小河流来说吧!以前它是那么的清澈，可现在，上面漂满了一个个塑料袋，已经成为了鱼虾绝迹的污河。

这些大部分都是我们买东西的时候，一次性塑料袋用完了就随手一扔，有的被清洁工人清理掉了，可大部分却被丢进了河里，让流水把它们送到了大海。造成了我们地球极大的污染!

由此，我向大家提出以下几点建议：

- 1.在商场里买东西的时候不要用塑料袋，应该自己带布袋子或竹筐，这样既环保又节约。
- 2.塑料袋用完了应该扔进垃圾桶里,而不要把它随手扔掉。
- 3.用完了的塑料袋还可以放在一起,等到有很多的时候再拿去卖。

如果照这样做的话，我们的地球家园就会变得更加美丽富饶!

建议书30字 建议书三百字左右篇十一

全校同学们：

现在大家的生活条件提高了，但是生活中浪费的现象却十分惊人。为了让大家养成勤俭节约的好习惯，我们建议每个同学做到以下几点：

一、节约学习用品。每人准备一张草稿本，要正反使用。作业本要认真保管，不要随手撕纸。各种笔都要用完再扔掉，不要买许多笔都放在笔袋里。

二、节约用水用电。放学后及时关掉教室里的电灯、电脑。晴天时不要开灯。空调温度不要开得太低。平时不玩水，不打水仗，及时关紧水龙头。

三、节约粮食，不乱花钱。开展“光盘行动”，吃完每一盘饭菜，减少“舌尖上的浪费”。平时不用零花钱，减轻家长的负担。

同学们，让我们从现在开始积极行动起来吧！

实验小学六(12)班

20xx年6月25日

建议书30字 建议书三百字左右篇十二

春天到了，万物复苏了，可紫金山上的雪还没有化。今年春游，我建议大家去攀登紫金山。我的理由如下：

1、爬山可以强身健体，多爬山身体就变得更强壮了。爬山还可以放松心情，让心情变得十分愉快。

2、紫金山景色优美，让人心旷神怡。在山道上，人山人海，人们三五成群的爬上山顶。山道边还有一条细窄的小路，小路旁边就是各种各样的植物了。告诉你们吧：我在上山的时候发现了一些没有皮的树。奇怪，皮怎么没有了呢？是本来就没有？还是被人拿下来了呢？同学们，请你们自己去查一查资料，看看是怎么一回事。

3、山下的景色也很迷人，从下往上看，总觉得山十分高大，但如果爬上去了，却不觉得山有多高。在爬山的入口，人们像赶集似的一起往上爬，还露出了开心的笑脸。

4、山顶的景色最迷人了。往前面去看，山下绿树成荫，像一片绿油油的巨大地毯。往后走去，再看看山下，整个城市尽收眼底，汽车像一只只小蚂蚁，在小路边散步；高楼鳞次栉比；蓝天白云仿佛伸手就能摸到，这种感觉实在是舒服极了。

紫金山是南京绿色的肺，空气十分清新，景色也十分迷人，你有时间也可以来看看，来玩玩哦！

建议书30字 建议书三百字左右篇十三

同学们：

你们都知道，我们现在的自然环境越来越糟糕了，人们所使用的资源也逐年减少了，希望我们从自身的一点一滴做起，因为保护环境，人人有责。

我给大家举个例子。现在离我家不远处的那条石榴河，在我爸爸小的时候，还是清澈见底，有许多小鱼小虾。夏天时他们总去趟水玩儿，打水仗。可如今我们现在所见到的那条石榴河呢，完全不是往日的那种风光了，已经变成鱼虾绝迹的污水河，上面飘满了垃圾，臭气冲天。

由此，我郑重的为大家提几条建议：

- 一、不得把垃圾丢进河道里或者街道上，必须放入垃圾桶内；
- 二、洗完手后一定把水龙头拧紧，以免漏水；
- 三、不用电是随手关掉电源，以免浪费电；
- 四、写字时不得有几个字写错就把整张纸撕掉的行为；
- 五、不随地吐痰，不制造噪音；
- 六、尽量少用一次性用品，多使用耐用品。不使用塑料袋，减少白色污染；
- 七、要植树造林，爱护树木，不乱砍乱伐，减少沙尘暴。

我们作为新时代的小学生，我倡导学生们提高环保意识，同时也建议叔叔阿姨们加入我们的队伍中来，为保护自然环境，造福子孙后代贡献出自己了力量。因为保护环境，刻不容缓！

让我们好好的保护并且珍稀自然环境吧，否则，人类最后一滴水，将会成为悔恨的泪！

建议书30字 建议书三百字左右篇十四

各位师生们：

大家好！

地球，这位人类的母亲，这个生命的摇篮，是那么的美丽壮观，和蔼可亲。但是近几年来由于人们对生态环境的破坏、绿洲的不重视，我们生存的地球犹如一位生命垂危的老人，奄奄一息……

如果我们在浪费下去，美丽的城市会毁灭的，因此，我想您提议：

- 1、不要滥砍滥伐，要多多植树，这样才不会水土流失。
- 2、如果垃圾堆满了一大车，请把那些垃圾分类，捡起那些可回收垃圾。
- 3、洗完手的水情不要直接把水倒掉，如果水干净的话还可以继续用呢！例如：浇花、洗脚、洗衣

服……如果水不干净也可以用，冲马桶不就行了！

4、加强节约，保护环境宣传，使每一位市民都能意识到节约，保护环境的重要性。树立“保护环境，人人有则”的思想。

保护环境，人人有责，我们每个人应该有这种意识，只要我们行动起来，国家、城市、地球才会更美丽；如果我们行动起来，地球才不会“生病”。让我们一起为美化校园，爱护校园，环抱校园，献上一份力量吧！

建议书30字 建议书三百字左右篇十五

尊敬的环保局长：

您好！上面这首诗是我看《漫画大王》时看到的。很多人只是一笑而过，但我却觉得很有道理。这段时间全国被雾霾所笼罩着，银川也不例外。雾霾中含有人可吸入的颗粒物，最大的甚至可以用肉眼看到，这种物质不可以被排出，也不能被人体吸收，它会留在人体的肺里，有的会进入血管里，最后散播到人的五脏六腑。各个器官里。这种物质如果吸入的太多，就会得肺癌。北京，上海这些大城市起雾霾都是常有的事。有一个笑话，讲的是一个北京人到外国去旅游，结果他一下飞机就晕倒了，医护人员给他吸氧气也没有用，那个北京人用微弱的声音说着：“chin精选建议书范文三篇！chin精选建议书范文三篇。”那个医生仿佛听懂了什么，说：“yes！”医生给那个人拿了一瓶汽车尾气吸，那个人苍白的脸才慢慢露出了一丝血色。这个笑话讽刺了我们中国严重的环境污染，甚至现在有的城市的天都是灰色的。是什么造成了这么严重的大气污染呢？原因有很多，汽车的排气口中排出的一股股尾气和工厂的烟囱中冒出的滚滚浓烟是环境最大的敌人，它们破坏着我们的新鲜空气。

我有一些建议望您采纳：

一、在电视上播放建议人们绿色出行的广告。

二、限制工厂生产大排量的汽车。

三、在公交车车站张贴广告，倡导人们多多不行出行。

四、每月设一天绿色出行日，人们都坐公交车、骑自行车或步行出行。

五、让污染太大的工厂停止生产，开始改造，直到达标才能继续生产。

最后，希望您广纳贤言，治理好环境污染的现象。为了我们的环境，让我们一起绿色出行吧！

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html