

## 2023年大学生军训心得体会600优秀(六篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/4d8a6efb91b7a538d0815e9c9b9550bf.html>

范文网，为你加油喝彩！

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

### 大学生军训心得体会600篇一

和以前的学习一样，来到大学的人也难逃军训的陪伴。一开始我还以为“反正我已经来大学了，军训结束只是时间问题。”但当得知大学里的军训已经持续了20多天，我才真正意识到这不是一个可以跳过的简单“开胃菜”！

回顾军训，经历了过去两次军训，对军训的过程已经很熟悉了。但是在大学的校园环境中，军训的开启还是给我们带来了不一样的体验，让我想起了那段立志拼搏努力的时光。

军训期间，我遇到了很多地方，从食堂、各种教学楼、宿舍。我还没有正式开学，但是我对学校的分布记得很清楚。如果这是为什么，过去20天的军训晨跑是不可或缺的！刚开始听说晨跑要绕着学校跑！让你的许多同学哭泣。但是通过跑步，我们不仅提高了因暑假过度休息而降低的身体素质，还详细了解了广阔的大学校园。

说起来，刚来学校的时候，只觉得大学的校园真的很宽，光是找宿舍就花了我很多时间。但是现在有了这段军训，我想校园里不会有大一新生说找不到路了。

当然，军训中最基础的刻苦训练也是必不可少的环节。来自一句“注意！”起初，我们一步一步地练习姿势、转身、急行军、走路、跑步等军事训练。虽然训练很辛苦，但也经历了很多有趣的事情，尤其是拉歌大赛，我们的歌整齐又响亮，隔壁的团队都服气。

然而，有时候事情并不顺利。往前走的时候，教练让我们让波幅和踢高与全队一致！当时我就想：“怎么能这么严？我们刚刚走到一起，光是踩在脚下就不容易！”但教官并没有放弃这个目标，始终严格训练我们。最后，在最后的军训表演中，我们以异常整齐的步伐实现了第一个x，最终让教官们始终面无表情地露出亲切的笑容。

回过头来看，军训和过去没有太大的不同，但是随着我们的成长，我们来到了不同的地方，遇到了不同的人，我们的感受和收获也在不断增加。

现在，我已经是大学生了。但是，军训教会了我自强不息的意志和团结的思想。未来我会继续努力，成为一名真正优秀的人才！成为一名优秀的大学生！

## 大学生军训心得体会600篇二

自从8月25日到西安城市建设职业学院报到以来，我就深深的爱上了这个集体，26日我们就参加了军训，军训留给了我很多难忘的回忆，像电影一样，一帧一帧的历历在目。细雨中，我们军姿站的笔直，纹丝不动；骄阳下，我们齐步走的步伐整齐，动作一致；歌唱比赛上，我们歌声响亮，这些都是军训给我留下的宝贵回忆，让我永远铭记。

20xx年9月22日，对我来讲是一个难忘的日子，经过了二十几天的军训，我们迎来了盼望已久的军训拉练。出发前，我们学院的李院长作了动员讲话，李院长说：拉练是军训的一个重要的训练科目，旨在磨练学生刚毅顽强的好品质，增强团队凝聚力，同时也是我们城建学子展示风采的平台。要求大家好好珍惜这次难得的机会，锻炼身体素质，提升素养。为了确保我们学生的安全，所有教官指导员全部跟队，保卫处和医务工作人员也都跟队随行，就连东大派出所也派出了警车为我们开道。

一路上我们迎着晨曦，踏着有力的步伐，喊着响亮的口号，从学院西门出发，途经东大零街，绕至学校南门，徒步行进4公里。中途休息时间，大家围坐一团，相声、唱歌等即兴表演迎来了学生们的阵阵掌声，欢歌笑语不断。上午10点30分，我们从南门进入学校，结束了拉练。这次拉练，我觉得很有意义。有很多身体素质不好的学生，尤其是女生不舒服但依然坚持走完全程，贵在坚持的精神值得我们学习。虽然拉练只有一次，但是我们终身难忘，在以后的学习生活中，我们一定会克服种种困难，争取早日成才，报效祖国。

怕，我们不能退缩，必须面对；累，我们不能倒下，必须坚持；痛，我们不能流泪，必须忍受。

### ——题记

刚开训没有几天就听到同学说，我们这次军训要进行徒步拉练。拉练！我不敢想象，我也不敢保证我能否坚持下来，心中的那份恐惧若隐若现。

时间总是不给人喘息的机会，军训第五天悄悄的到来了。

随着一阵刺耳的哨声，我睁开朦胧的眼睛，意识到今天要拉练，赶紧起床整理自己的内务。跑出宿舍楼集合，桑拿天就像一只巨大的蒸笼蒸烤着我们，还没出发，汗水就已经顺着脖颈流了下来。

我们开始出发了！我们一步步走出了军训基地。路上同学们精神饱满，我知道其实每一个人心中都有些害怕，但作为一名军人，我们不能退缩，我们要勇敢的面对。我们迈着稳健的步伐，整齐的队伍就像一条白色的长龙穿梭在荒凉的郊外。穿过的红绿灯路口已经数不清，一辆辆附近军区的大车从我们面前驶过，掀起一片尘土。眼前的景色也不知换了多少回。我们班有一名同学脚有伤，不能剧烈运动，但他还是咬牙坚持着，这应该就是坚毅，这应该就是战争时所需要的坚毅品质。身上的校服已经被汗水浸湿，我隐隐约约感到脚掌开始发热，脚步也开始变得沉重，但前面的路还是看不到尽头，我暗暗祈祷脚掌不要起水泡。又累又渴，终于走到了目的地坦克博物馆。参观完坦克以及装甲车，我不禁感慨，我们的祖国正一步步变得强大，他将会成为一只傲视全球的中华巨龙！

我们又要启程返回基地，想到还有那么远的路，心中的那份恐惧又回来了。路过熟悉的景色，走过熟悉的街道，穿过熟悉的路口，自己的脚掌越来越痛，好像是踩在铁钉板上似的。突然冒出了一个声音‘基地大门到了’，那些被汗水湿润的脸上露出了得意的笑。看看时间，已是中午了，老师们为我们买来沙甜，看着同学们吃着西瓜那快乐的笑脸我更感到西瓜的甜！

回到宿舍，脱下鞋袜，身旁的几个同学却起了好大一个水泡，更可怕的是一个战友的水泡里已经有淤血了。我不知道他们是怎么坚持下来，或许是因为军人的使命，或许因为他们不想放弃自己，或许是因为他们不想拖团队的后腿，或许……不管是怎么样的原因，他们的精神已经深深折服了我。拉练结束了，但是它给予我的将会永远激励我，陪伴我一生。我明白了我不能因为怕而退缩；我也明白了我不能因为累而倒下；我还明白了我不能因为痛而流泪。

当还是星斗阑干分外明的时候，我们便睁开惺忪的睡眼，身着一身军装，背上行囊，踏上了离“嘉”的路。行军的步伐声打破了黎明的沉寂，心中坚定的信念化作万丈的光芒照着我们前进。“一二一、一二一……”此时铿锵整齐的脚步声，是最美。

当我们还在不知疲倦地前进着，地平线上的太阳已缓缓升起。渐渐地，我看到了，看到了清晨的阳光照亮大地，洒在军绿装上，折射出永不放弃的梦。一路上我们的坚持与忍耐、团结与互助是最美。

一公里，十公里，十八公里，离开“嘉”就一直走在回“嘉”的路上。无论是一马平川的大公路或者盘旋崎岖的山路；无论是黄沙漫天甚至是不时迎面传来阵阵扑鼻的“芬芳”，亦是酷晒难耐的烈日，似火骄阳下的我们再难熬也终于咬着牙——走过来了。享受胜利喜悦时刻的我们，是最美。

时常我问你累不累，你口口声声说着累，真的好累，可手却早已擦拭掉脸上如雨滴落的汗水，坚定的步伐啊又何曾停止过，笃定的眼神一直望着还未到达的前方。因为我们是军人，再苦再累决不后退，不抛弃不放弃是我们的高格。因为我们是嘉人，自强不息的校训如洪钟般响彻耳畔，声声警醒着我们坚持，再坚持。

拥有绿军装的精神呀，如此不惧苦难的我们，是最美！

### 大学生军训心得体会600篇三

大学的入学军训，马上就要落下帷幕了，站在军训时期的末尾往后看，入眼的都是一串串难以忘怀的宝贵回忆。明明在训练的时候觉得时间过得这么慢，军训这么久，在训练结束以后却又莫名的觉得其实军训过得挺快的，只是一下子半个多月就过去了。

还记得在军训开始前，我们穿着军训服在寝室中打闹的场景，大家明明都是刚刚认识，但是却在这么短的时间内迅速的结下了友谊，并且这个友谊还在军训之中迅速升温，相信这段友谊必定会成为我大学中的美好回忆。

而之后的军训，也是当时觉得苦，现在觉得甜的过程，第一天的考验让我们多少人叫苦不迭，头被太阳晒得发蒙，脚站得仿佛都不是自己的了一样，第二天酸麻胀痛一齐袭来，只叫人崩溃。而我们的教官在当时也一点都不体谅我们，只是根据这自己的判断对我们进行着严苛的训练，这种从身到心的辛苦折磨让我们在无法逃避的情况下迅速的适应了过来。渐渐地我们觉得军训也没有一开始那么辛苦了，渐渐地我们在行走坐卧上都开始带着一点军人的英姿，挺拔如松了。

这时候，我们才发现了军训的乐趣，发现了自己的成长，发现了在这个训练中，我们收获到了多少东西。在基础的训练中，我们磨练了自己的耐心，锤炼了自己的身心；而在之后的团体行走训练中，不管是正步还是齐步，都很好的锻炼了我们连队的关系和默契，让我们这些来自天南地北的学子们能够迅速的拉近关系，成为今后四年的学习伙伴。

而每天训练结束后的休息时光，也成了我们最喜欢的时段，每到这个时候我们都会争先恐后的喝水补充能量，围在我们的教官身边跟教官聊天，听教官说部队中的故事，将一些爱国爱人民的道理，充分的弥补了在经过锻炼开发后饥渴的想要吸收和理解知识的大脑，也让我们心中的荣誉和责任感日渐浓厚。

而我们跟教官，也在这些日子里结下了友谊，随着最后考验的日子越来越接近，我们越是不舍，就越是在训练中卖力。因为我们无法阻止时间的临近，就只能让最后的成果变得更加诱人，为我们这个军训画上一个最好的句号。

军训给我的好处，可以说是数不胜数，我认识了很多志同道合的朋友同学，提高了自己的身体和心理素质，为我以后的学习奠定了基础。我会永远牢记在军训中学得的知识，在今后的生活中将他不断地实践！

#### 大学生军训心得体会600篇四

古人言：“不忘初心，方得始终”，而在这之后还有一句话值得当今的我们谨记：“初心易得，始终难守”。

在军训的第一天升旗之时，我们便听到了军训的目的，是培养我们大学生形成钢铁般的意志，养成良好的品行作风，为我们今后四年乃至毕业以后的生活与工作打下良好基础，而这便是我们所应得的初心。

然而，在军训的第三天时，我们精神饱满的面貌便被消磨殆尽。我们的疲惫取代了军训第一天的精神状态。我们的初心已有，而在开始的状态却日益难守，更不必说遥不可及的终日。

就在今日的晚训中，助班和教官的这话令我勃然醒悟。我们自认为在今日的训练中耗尽全力，虽说不是十全十美，但今日的训练成果已使我们骄傲。然而，在今日的晚训中，我们的问题却被完全地暴露出来，无疑与别的学院是存在差距的，而那做的好的一面，又是似一副面具，当教官在时，便戴给教官看，而教官不在时，便摘下来，一下子打回原形。但这一切在第一天并不是如此虚假，我们曾经该不会人前一套背后一套，如今却会故意地分人择事。

连始端都难守，谈何守终？当然，一天二十四小时，我们不可能时时刻刻都是良好状态的，难免会有疲惫的时候。到这并不是理由，我们学院常常站在树荫底下训练，而有的学院却站在太阳底下训练，但成果却比我们还好。我们所表现出来的一切，只像是在应付教学内容，似已深明初心，实则弃初心与脑后。因此，我们要牢记初心，不忘始终。只有善始善终，为军训划上一个圆满的句号。

晚风萧瑟，吹来一丝清凉，也带来句句谏言。人生伟业的建立，不能在知乃在能行。司理军训的初心需要我们知晓，同样需要我们去执行。初心易得，始终难守，因此更需要我们每天都过好当下，坚守始终。



## 大学生军训心得体会600篇五

闯过了三年的学习，走过了高考的独木桥。九月到来，终于走进大学校园的我首先遇到的却不是自由自在的大学生活，而是严格辛苦的军事训练。

和以往的升学一样，来到大学的也逃不掉军训的陪伴。起初，我还想着“反正已经来到大学了，军训结束也只是迟早的事情。”但当我得知大学的军训竟有二十多天的时候，我才真正明白这不是一场简单就能略过的“前菜”！

回顾军训，经历过过去两场军训的体验之后，对于军训的流程了我也已经十分熟悉了。但在大学的校园环境里，军训的开幕却依旧给我们带来了不一样的体会，又让我回想起了当初决心奋斗和努力的时光。

在军训期间，我认识了很多地方，从食堂、各类教学楼以及宿舍等等。还没正式开学，但学校的分布倒是记得十分熟悉。若说这是为什么，这二十多天来军训的晨跑的功劳可少不了！一开始的时候，听说晨跑要绕校一圈！让你不少同学都哀嚎不已。但跑着跑着，我们不仅增强了自己因暑假过度休息降低的身体素质，对于宽阔的大学校园也有了详细的了解。

说起来，刚来学校的时候只觉得大学的校园真的很宽阔，光是找宿舍就已经花费了不少时间。但如今有了这段军训的锻炼，我想再不会有新生在校园里说找不着路了。

当然，军训最基本的苦练也是必不可少的环节。从一声“立正！”开始，我们一步步练习了军姿、转向、齐步走、正步走和跑步等军训动作。训练虽然十分辛苦，但也经历了不少有趣的事情，尤其是在拉歌比赛上，我们的歌声整齐又洪亮，唱的隔壁的队伍心服口服。

但是，有时候也有不怎么顺利的时候。如在走正步的时候，教官让我们做到摆手幅度和踢腿的高度都要全队一致！当时我就想“怎么会这么严格？我们才刚刚来到一起，光是脚步踏齐就已经很不容易了啊！”但教官没有放弃这个目标，始终严格地训练着我们。终于，我们在最后的军训汇演上，以异常整齐的步伐取得了第x名的好成绩，也终于让教官总是板着的脸露出了和蔼的笑容。

回忆起来，军训和过往并没有多少不同，但随着我们的成长，来到了不同的地方，与不同的人相遇，感受和收获也在不断怎能更加。

现在的我，已经是一名大学生了。但军训教会了我自强不息的意志和团结一致的思想，我会在今后继续努力下去，成为一名真正出色的人才！成为一名出色的大学生！

## 大学生军训心得体会600篇六

当白云与蓝天相遇，白云便多了一份宽广，蓝天又增了一份柔情；

当青山与流水相遇，青山便多了一份细腻，流水又增了一份坚毅；

一周的军训中，宽敞的操场跑道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，是我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们体会和感悟当代军人的风采。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧训中的一颗亮星。

我相信—21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

山没有悬崖峭壁就不算险峻，海没有惊涛骇浪就不是壮阔，河没有跌宕起伏就不能汹涌，大学生活没有军训又怎能完美？

烈日的暴晒击垮不了天津科大人的意志，人工智能学院的学子们用坚毅的目光，标准有力的动作，始终如一地努力向前。

前进前进前进，我们是初升的太阳，在蓝天下的练兵场，姿容矫健炼攻防，盼望着有一天，将自己的光热，传到祖国的每一片土地上，军训，让大学生活更加辉煌，因为我们明白了，练就铁肩挑大梁，龙之骄子绿戎装。

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发