

最新《人性的弱点》读后感心得感悟通用(五篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/4b44fffd4cb9dc26f7faf8997868d9c6.html>

范文网，为你加油喝彩！

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

《人性的弱点》读后感心得感悟篇一

本书讲述的背景是20世纪早期，美国经济陷入萧条，战争和贫困导致人们失去了对美好生活的愿望，而卡耐基独辟蹊径地开创了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，他运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。他讲述的许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了自己的人生。

接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏军政要员，甚至包括几位美国总统。千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。而这本书也是老百姓大众必读的一本书，人不是完美的，因为天性使然，会有瑕疵，会有缺点，而如何更好地有技巧地克服缺点，正确朝着自己的梦想的道路走去，则应该好好地品味这本书啦。

下面通过书中的一则小故事，了解这本书的价值所在。引起疲劳的主要原因之一是倦怠感。下面让我们看看爱丽丝的例子。爱丽丝是个公司职员，一天，她回家时显得精疲力竭、疲惫不堪。她真的是疲惫不堪——头痛、背痛、不想吃饭，只想上床睡觉。经不住母亲一再要求，爱丽丝才坐到餐桌旁……突然，电话铃响了，是男朋友邀她去跳舞！这时爱丽丝的眼睛顿时亮了起来，整个人变得神采飞扬。她冲上楼，换好衣服出门，一直到凌晨3点才回家，她看起来一点也不显得疲倦，而且因兴奋过度而无法入睡。

爱丽丝瞬间的两种截然不同的表现足以说明了某种问题。就在8个小时以内，爱丽丝是不是真像她所显现的那么疲倦不堪呢？当然是的，因为她对工作感到厌倦，抑或对生命也感到厌倦。在我们这个世界上，也许有成千上万个爱丽丝，你或许就是其中之一。情绪上的态度比生理上的操劳更易使人产生疲倦。

从爱丽丝的例子可以看出倦怠感也是人性的弱点，我们正在抱怨这个，抱怨那个，是因为我们对自己正在从事的事情倦怠了，失去了兴趣，自然也失去了动力和活力了。几年前，乔瑟夫·巴马克博士在《心理学档案》发表了一篇实验报告，阐述了倦怠感是如何导致疲劳的。巴马克博士

要几个学生通过一系列枯燥无味的试验，结果学生们都感到不耐烦想瞌睡，并且抱怨头痛、眼睛疲劳、坐立不安，有些人甚至觉得胃不舒服。难道这些都是“想像”出来的？当然不是。这些学生还做了新陈代谢的检测，检测结果表明：当人们感到厌倦的时候，身体血压和氧的消耗量显著降低。而当工作较为有趣和富有吸引力时，代谢现象加速。

能够做自己的事，这种人是幸运的。我们的疲劳往往不是由工作而起，而是由于忧烦、挫折和不满等。比如大学生总是出现焦虑现象，不是因为任务很多，而是因为自己正在做着自己不喜欢的事情，重复一些无法引起激情的事情。无聊地挂着q，打开游戏网页，煲无聊的电视剧，而把一大堆作业仍在一边。等到作业最后期限到了，就抱佛脚了。这种被动的学习更加增加了焦虑感，因此学习更容易焦虑了，我们也变得更加浮躁了。

以上只是书中的其中一个例子，从这本书中，我学到了很多修身养性的学问。我知道每个人都有着自己独特的个性，但却由于现实的残酷，而使个性褪色了，要走向成功，需要改变，更需要改变的勇气，找出自身的不足，肯定自己的闪光点，勇敢去做，这才是我们应当花心思去奋斗的。

被人嘲笑梦想，越有实现的价值！

《人性的弱点》读后感心得感悟篇二

正如书中作者简介介绍在20世纪上半叶的美国，当经济不景气、不平等，战争等恶魔正在磨灭人类追求美好生活的心灵时，卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲，他的演讲和著作唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励他们取得辉煌的成功。正是这篇简介，使我产生浓厚兴趣想要了解，这里面究竟写了什么，竟会有如此大的力量。

读完卡耐基的作品后，我了解到这里一部教人如何为人处事的书，这部书正好合适即将踏入社会的我们，学会该如何待人做事，不仅有利于提高自己的能力，使我们更好地融入社会，从而获得成功，也有利于融合自己和周围的人的关系，让他人幸福，也让自己幸福。

其实，人与人之间的关系是很微妙的，一个眼神，一句话都会对周围的人产生影响。

例如，面对朋友时，我们应该学会宽容，尤其是当面对朋友的过失时，要存有一颗包容的心，正如卡耐基所说的：“批评不但不会改变事实，反而会招致愤恨。”小心地处理所谓的“批评”。这就是与朋友相处的基本准则之一，不过，在平时面对朋友时，该学会如何真诚地赞赏朋友，每个人都渴望被肯定，被赞赏，当朋友取得成功时，给予最真诚地赞赏，那是很令人感动的。“在你每天的生活之旅中，别忘了为人间留下一点赞美的温馨。这一点小火花会燃烧起友谊的火焰。”卡耐基的这番话真的是直入人心。朋友是我们一生中很重要的一部分，我们应该要珍惜，要懂得该如何对待这难得的友谊。

那么，该如何对待陌生人呢？当我们走进一个团体，走进社会，会遇到各种各样我们不认识的人，那该如何对待呢？其实道理都是相通的，在大家处理同一件事时，必须尊重他个人的意见，友善的对待他人，不要把自己的意见强加于人，因为人人都是平等的，你有你的想法，我也有我的想法，所以只有当大家彼此尊重和友善，才会达成一致解决问题。

“江海之所以能为百谷之王，是因为懂得身处低下，方能成为百谷之王”。这句卡耐基之良言须谨记。

其实，我们也应该要好好地对待自己，而我们首先要做的就是学会喜欢自己，史迈利布兰敦在一本书中写道：“适当程度的‘自爱’对每一个正常人来说，是很健康的表现，为了从事工作或达到某种目标，适度关心自己是必要的。”卡耐基对此也十分肯定。其实，喜欢自己也是一种自信的表现，所以学会喜欢自己是很重要的。

另外，我们应该走出或远离孤单，在现代孤单是一种通病，不管是谁，内心总会在某个时刻，某个时期感到孤独，也许是在离开家乡以后，也许是在亲人离世后，总之不论何时，我们都应努力地向着太阳光，把阴暗留在背后。正如卡耐基所言：“我们若想克服孤寂，就必须远离自怜的阴影，勇敢走入充满光亮的人群，我们要去认识人，去结交新的朋友。”

在《人性的弱点》这一书中，并未直接告诉我们人性有哪些弱点，而是告诉我们该怎么做。其实，那些告诉我们，我们却又做不到的，就是我们人性的弱点，所以，从这本书中，我受益匪浅。

《人性的弱点》读后感心得感悟篇三

《人性的弱点》是美国“成人教育之父”戴尔卡内基写的。20世纪初，美国当时的现状是经济陷入萧条，残酷的战争使人们严重丧失了对完美生活的信心。在这种情况下，卡内基运用他在社会学和心理学方面的专业知识，对人性进行了深入的探索和分析。

在书中，他讲述了很多普通人通过自我奋斗获得成功。这些真实的故事，激励和教育了无数迷茫、陷入困境的人。卡内基用他的艺术灵魂帮助他们重新找回自我，定义了自己的人生方向。他的教育方法影响深远，使许多人受益，包括几位美国总统。看了这部作品，我学会了如何与人打交道。欣赏书中的精华，不仅有利于提升自己的修养，也告诉我要更好的融入群体，让别人开心，让自己开心。

书中的几部经典给我留下了深刻的印象。其中一个就是“人就是这样。他们做错了事，只会怪别人，也就是不怪自己。”这句话我们很熟悉，经常说我们经常处于这样的情况，就是你说这句话的时候一个手指指着别人，可能另一个手指指着自已！卡内基一句话打破了猫眼，暴露了人的自卑。人总是喜欢在背后议论别人的对错，却从不喜欢拿别人来比较来审视自己的过错。俗话说：“人非圣贤，但当错误发生时，我们总是习惯站在自己的立场上思考。因为缺乏理解和包容，错误得不到及时改进，也不能起到很好的警示作用。反之，如果能克服这种自卑，双方都能站在别人的角度看自己，理解并原谅别人，结果就会大不相同。

另一个“真诚地欣赏和赞美别人”也让我感触颇深。每个人都喜欢被表扬。赞美别人是一种美德。这条规则适用于我们的工作，教会我们真诚地关心和赞美我们的朋友和同事，从而赢得别人最大的信任。

《人性的弱点》本书的提示和建议不仅具有指导意义，还具有很强的可操作性。综上所述，有针对性的处理人性的弱点，有助于我们事半功倍。看了这本书，我也明白了，这些提到的弱点，既可以是自己的，也可以是别人的。了解别人的弱点，会让我们在日常人际交往中有所突破，顺利发展；了解自己的弱点，才能扬长避短，突出自己的优势。

这本书看了一遍，只能了解一下。你必须读几遍。也适合反复阅读和细读。只有这样，你才能深刻理解它的含义。这本书是一面镜子，帮助我认清自己，了解自己，不断提升自己，掌握自己，最终成为一个善于管理自己的人。在工作中，让我努力工作，创造完美人生！

《人性的弱点》读后感心得感悟篇四

我花了四天时间阅读戴尔卡内基先生的《人性的弱点》，受益匪浅。细读就像是在享受一场美味的人生盛宴。虽然只是匆匆一瞥，但卡内基的智慧还是让我印象深刻。似乎这不仅仅是一本书，而是一种由无数的经历和教训组成的人生哲学，处处闪烁着智慧的光芒。它就像一面镜子，让我认识自己，认识自己，提高自己，驱动自己，让我更好地管理自己的生活。

《人性的弱点》是戴尔卡内基先生思想和事业的精髓。该书通过生动的故事和通俗易懂的原理，从人性的角度挖掘出隐藏在人体内的60个弱点。只有认识自己，不断改造自己，才能进步，直到成功！卡内基对这些生活和工作的深刻思考，为我打开了一片光明的天空，震撼了我的心灵，让我感受到了自己的不足。这让我想起人们对卡内基的赞美：“世界不会因为失去卡内基而停止转动，而是会因为他而转动得更多。”

好”。卡耐基先生以他对人生的洞见，利用个普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断的走向成功。

《人性的弱点》这本书中的提示与建议有着极强的可操作性，用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，就会了解人性的本质，从而事半功倍，顺利成功。这弱点，既可以是自己的，也可以是他人的。了解了这些“弱点”，可以是自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立美好的人生。

在工作中，我时刻提醒自己要居安思危，要不断的提高和充实自己，而《人性的弱点》中关于处理生活中、工作中各种关系的深刻哲理，尤使我获益良多：

第一、与人相处的技巧。卡耐基先生告诉我们：“尽量去了解别人，而不要用责问的方式；尽量设身处地地去想，他们为什么要这样做？这比起批评责怪要有益、有趣的多，而且让人心生同情、忍耐和仁慈。”细细品读，不直觉间豁然开朗。设身处地的为他人着想是人最优良的品质之一，是生活中交到真心朋友的必要条件，一个人只有懂得换位思考，才能取得别人的认可和尊重。生活如此，工作亦然。

第二、如何更好的工作。如何才能更好的工作？我想每个人都会有自己的答案。但是卡耐基先生告诉我们：“个人迈向成熟的第一步应该是敢于承担责任”。确实，为人处事就要面对社会中的许多责任、要承担自己行为的后果，要为自己的行为负责。工作中则更需要责任，一个人能力或许有高有低，但是如果是一个认真负责的人，最起码也会得到别人的尊重。反之，一个不负责任的人，纵使天子卓越，也会对团队和集体带来无法挽回的损失。正所谓：“责任字字重千斤”。同时，一个敢于承担责任的人，也会得到团队和集体的认可，是获得友谊的最佳方法。

第三，快乐的生活。当今社会，瞬息万变，面对工作和生活上的压力，疲劳是每个人都肯定会有。面对层层重压，我们如何才能快乐的生活？卡耐基先生说：“能够分享的生活才是丰富多彩的”。找个适当的机会，约上几个要好的朋友，去健健身，游游泳，放松自己，使自己的身心全部都得到放松，这是焕发活力的好办法。确实，与他人一起分享生活的乐趣，这样也许你会从中得到更多的快乐。我想，年轻人的最大优势，就是在于活力，永葆活力，激情无限。

卡耐基先生的智慧无疑为我们打开了一扇认知的大门，这不仅仅是对生活哲理的阐述，更是对人性的细细剖析。认清人性的弱点，正视人性的弱点，我们才能更好的完善自己。或许古人所谓的：“知耻而后勇”，就是这个道理吧。

《人性的弱点》读后感心得感悟篇五

我理解的个人修为，包括道德修养，生活态度，性格，心态，思维方式，学习能力，处事方法等。我感觉，这些东西，是我们一生受用的东西，无论你的知识水平如何，学历多高，都比不上良好的个人修为重要，只要拥有良好的个人修为，无论在什么环境中都可以凸显出其优秀的内在美。

说了这么多，不是在表现我个人修为何等之高，而这些都是我多年血泪教训的反思。

其实，大学四年，最失败的就是大一，刚刚进入大学，毫无能力，毫无特长，毫无意志却也满身的个性，满身棱角，虽生活态度积极，却个性凸显，过于个人主义，遇事不讲求方法。虽总去自习却无心看书，以至于成绩差至极点，虽参加社团，却不知工作为何物，不知目的何在，只知道哗众取宠。虽追求一个互相喜欢的女孩，却因心胸狭窄，不懂表达，终究互相伤害.....一直懊悔大一所做所为，却永远无法弥补当年之过，唯有吸取教训.....

当相对于现在的我们还很年轻的时候，我们大都是喜欢个性，张扬，最容易犯很多错误，第一个最凸显的就是过于自我，遇事从自身角度考虑，而不会换位思考，自己想做什么就去做，结果不仅事情没做好，反而会伤害到身边的人，失败后反过来又去怨天尤人;其次，不明白做事目的何在，做事目光过于短浅，以自己的幼稚嘲笑别人的幼稚，还有就是过于自负，用抽象的哲学观点，可以认为是主观唯心.....

大学中，对我影响最大，收益最深的两本书，不是《计算机组成原理》也不是《操作系统》，而是老子的《道德经》和卡耐基的《人性的缺点》。

《道德经》博大精深，本人只能看懂表面的含义，不过却也受益匪浅，对于性格和心态的培养我感觉很有帮助，我们中国古人的哲学智慧均融汇其中。“上善若水”“中庸之道”，结合自己的失败，多次揣摩古人所言，愈感深刻，年轻人，有个性不是坏事，但是，性格和心态上，一定要学会“若水”，水之静，却可磨平棱角，一旦爆发责成泛滥之势。平时生活学习，正常的看待身边的不平之事，善待自己的朋友，以平和的心态生活，却要以洪水般的态度做事。我们最容易的是意气用事，最难做的就是不患得患失。而以水之善看待生活，就可以做到，平静中默默努力，享受平静的过程，但是对于结果的追求也要像水一样，前进不止.....这里说的是修身，而老子所说的“上善若水”更多的说的应该是处事方式，最好的处世方法就象水一样，水是怎样的呢？水善利万物，也就是水给万物带来益处。而不争，争就是争利益，所以水善利万物而不争，就是帮助别人而不要求回报。善待别人，就是善待自己....

《人性的缺点》这本书受到的争议颇多，我高中时候阅读这本书，感觉，这本书教会人虚伪，可是再次阅读，发现，卡耐基的成功学和老子的道德经中所说的处事哲学有很相似之处，卡耐基认为，一个人的成功很大程度上决定于他的人际关系和处事方式，我们更应在细节处注重礼节和人际交往。我感觉，卡耐基教会我们处事最重要的原则就是两个字：真诚。真诚的对待被人，你就会有拥有最多朋友和最好人际关系的人。卡耐基教会我们的，最重要的成功之道就是：永远明白自己的目的。我感觉这两点，和老子所说的“上善若水”的哲学境界简直是异曲同工，像水一样付出真诚对人，像水一样奔腾不息，为成功而不息。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发