

周计划大班 周计划大全(25篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/3ca5f1e7ae38d4b9a5c1a52635ad29bd.html>

范文网，为你加油喝彩！

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。什么样的计划才是有效的呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

周计划大班 周计划篇一

二、拟定学期总目标工作做好本段扩班的各项工作，热情接待来访家长，继续以特色教学推出品牌，重视提高保教质量，全力搞好家园联系与沟通，关注孩子的多元智能培养，促进幼儿的全面、健康成长。以幼儿整体素质的提高为目标，争取展现，获得社会的认同，在社会树立一个良好的品牌形象。

三、重视提高教育教学工作，针对两极分化现象，完成每个幼儿个体的教学任务。

- 1、继续学习三套主课课程，设计教学目标、拟定计划、制作教学具、创设环境，推进教学改革。
- 2、制定合理、科学的课程安排，实施教学活动，教学指导、检查、跟进。
- 3、进行教学观摩活动及教学评比活动。
- 4、组织教研活动，针对我园教师业务水平不均匀，开展各科研讨学习会、专科专题学习会。拟定教研组计划，确定方案，定期开展教研，做好小结讨论。
- 5、加强特色教育：

对于英语、识字等特色课程要多增加游戏串插其中，让幼儿有兴趣、主动地、高效率地学习。

四、重视保教安全工作，使安全事故率为0

- 1、研讨、讨论方法，加强全体教职工的安全意识，将安全防范工作放在全园工作的首位，把好安全关。

2、组织安全教育课程的实施，使幼儿懂得自我保护的安全常识。

五、加强家园联系与沟通工作措施:

1、继续采用家园手册、面谈、电话联系、家访等方法做好家园沟通工作，加强指导教师与家长的沟通工作，避免形式化、任务化。

2、定期进行家长满意度问卷调查，总结、分析问卷回馈意见，及时跟进家园存在的各项问题。

周计划大班 周计划篇二

简要回顾：上周应公司战略要求，花了精力去养老机构、防护机构调查防褥疮垫的使用情况，同时跟进上周快成交的客户。

上周收获：经过一番努力，复亚医院给我们公司下了一份七千多的采购单，数额不多，但也是来捷健以来的第一张单，来之不易，值得鼓励。

其次，防褥疮垫的市场情况也还不错，长期跟进，产品进入客户机构应该没有问题。上周问题：复亚医院采购单里有2个产品是亏本在卖，其余产品虽然进了，但是明显是赚不了多少钱的。

防褥疮垫非一次性使用产品，试用机构不可能马上换用，跟进时间比耗材产品跟进更长。针对措施：下次报价，客户再催，也要保证准确无误，自己整理完报价，给李总先看一下，到底亏不亏本，要速度，更要质量，毕竟，公司不盈利是不道德的。（给其他老同事看过，他们会按30%以上利润算，根本进不去民营医院）

上周发扬：紧跟公司战略，不管同事们按不按公司战略行动，自己的职业操守一定要遵守，这是对工作最起码的尊重。

上周改进：不急不躁，对客户应该保持这种心态，对待同事更应该是如此。

1.争取在第一健康报价后，跟进几个产品；

2.万丰医院继续跟进，拿到采购计划；

3.防褥疮垫的市场迈进；

4.行政工作；

5.临时性工作

自古忠孝两难全。商业历史中，公司发展与公司里的亲情关系两难全。

周计划大班 周计划篇三

1《小问号的想象故事》引导幼儿积极思考，进一步激发幼儿的兴趣。

- 2 儿歌《小问号》理解并记忆儿歌内容，学会有表情的朗诵。
- 3 《说一说、做一做》根据小朋友的动作说一句话。
- 4 《聪明的狐狸》引导幼儿编故事。
- 5 《小小讲解员》引导幼儿观察图片，能准确连贯自己的想法。
- 1 《称体重》教幼儿学习比较两个物体的重量，在用推理的方法比较三个物体的重量。
- 2 《远足》看图练习加减法。
- 3 《小动物找旅馆》引导幼儿学习加减法运算，知道那一种方法快，提高他们的快速思维能力。
- 4 《鞋子大集合》利用鞋子、扣子等日常用品教幼儿练习两个两个的数数。
- 5 《小小统计员》教幼儿学会分类统计数据。
- 1 《空气有压力》让幼儿了解空气是有压力的，培养幼儿自然兴趣。
- 2 《空气会热胀冷缩》通过实验让幼儿知道空气热胀冷缩的特点。
- 3 《风的形成》让幼儿了解风是怎样形成的，知道空气的流动性成风。
- 4 《可怕的白色污染》让幼儿知道废弃的塑料袋、快餐盒等对环境造成的污染和危险，增强幼儿的环境意识。
- 5 《蚯蚓》通过实验了解蚯蚓到底爱吃什么。
- 1 《我爱解放军》认识不同兵种的解放军引导幼儿尊敬和热爱解放军。
- 2 《爱护同伴》老师应该对幼儿的爱心和助人的行为进行表扬。
- 3 《新朋友》表扬主动帮助别人的幼儿，培养他们的互助精神和能力。
- 4 《夸夸小伙伴》引导幼儿多找找别人的有点做个受大家欢迎的人。
- 5 《《怎么办》引导幼儿敢于讲理维护自己的权利，学会保护自己。
- 1 《苍蝇和蚊子》让幼儿知道苍蝇和蚊子能够传染疾病是害虫应该消灭。
- 2 《乳牙要换掉》让幼儿了解恒牙有多少颗，知道保护牙齿的主要方法。
- 3 《聪明的笑笑》带领幼儿参与社会公益活动，增强他们辨别是非能力。
- 4 《保护“亮晶晶”》学会保护眼睛的方法，提高幼儿爱护眼睛。

5《戴眼镜要注意》让幼儿知道戴眼镜与不戴眼镜的区别应该怎么做。

1《认识民族乐器》向幼儿介绍常见的的几种民族乐器。

2《小乌鸦爱妈妈》初步感受二声部合唱音乐的美。

3《谁的妈妈好》通过听歌曲说说谁的妈妈好，为什么？

4《我设计的汽车》组织幼儿观察车辆的主要结构，根据兴趣画出自己细化的车辆。

5《我喜欢的交通工具》带幼儿分解汽车、飞机玩具的主要结构。

周计划大班 周计划篇四

欢欢乐乐庆国庆

每个人都有自己的生日，当生日来临的时候，家人都会给他庆祝。祖国也有自己的生日，此次活动，我们通过“国庆节”主题活动，帮助幼儿知道祖国的生日，以自己的方式庆祝，激发幼儿对祖国的情感。

1、知道每年的十月一日是国庆节，是祖国妈妈的生日。

2、感受节日的气氛，以自己的方式表达热爱之情。

炮竹的图片（没有烟花）人手一份、中国地图一张、五星红旗一面、关于人们庆祝国庆节的场景图片、解放军阅兵的光碟或图片

1、谈话：观看解放军阅兵的碟子，为什么到处有鲜花？

2、介绍国庆节。

（1）明天就是国庆节了，国庆节是谁的节日呀？

（2）学说：十月一日是国庆节。

（3）大家会怎样庆祝呢？

（4）欣赏人们庆祝国庆节的场景图片。

（5）带领幼儿参观中国地图，认识祖国的首都和国旗。

3、幼儿以自己的方式庆祝祖国的生日。

4、幼儿作画，添画烟花。

5、将作品送给“祖国”。

请家长在“国庆节”时带孩子外出游玩，体验国庆节欢乐的气氛。

周计划大班 周计划篇五

一、继续做好新公司成立有关事项。

与代办所联系办理公司注册事宜。目前工作进展到验资程序。

二、协调砂石料销售有关事项。

三、采购一批办公家具、设备、车辆。

四、建立完善供应商资料库。

五、其他工作

1、起草编制新公司工作流程、管理办法及相关工作表格、制度等。

下周我部门工作计划：

一、继续做好公司注册成立有关事项。

二、完成正常业务工作。

周计划大班 周计划篇六

第三周

9月12日—9月16日

了不起的我

1、知道自己是大班的小朋友啦，要做个能干的哥哥姐姐，带领弟弟妹妹一起爱护、保护我们的环境，成为节约资源的好孩子。

2、继续培养良好的生活习惯和学习习惯。并做好值日生的工作。

3、认真做新操，动作正确到位。鼓励幼儿积极参加各种体育活动。

4、培养幼儿专注的习惯，会听指令，有任务意识。能用连贯的语言表述。

时间星期一星期二星期三星期四星期五

教育活动安排

教师主导活动

故事：我做哥哥了

数学：图形的三级分类

区域活动

语言：我喜欢

数学：剪对称图形

区域活动

音乐：小雨滴溜滑梯幼儿自主活动

认知区表演区结构区美术区角色区阅读区英语角

户外活动

足球区体能：小小飞行员骑小车

体游：红灯绿灯阅览室阅读书籍沙池玩沙

操场体能：摘果子自选器械餐前活动故事欣赏

活动小结故事欣赏幼儿才艺表演下午活动内容安排游戏活动外教英语绘画“我”

科学：你喜欢什么声音

折纸：球

英语活动：

第三课离园活动故事欣赏桌面游戏数学操作一周自评家长工作请家长抽出时间和孩子完成班上布置的亲子作业。

周计划大班 周计划篇七

- 1、做好元旦、春节期间的工作安排，合理安排班次，确保各项护理工作安全顺利进行。
- 2、检查核对抢救药品器械，常用物品及器材，使各项护理工作始应急状态。
- 3、对上一个月存在的护理质量问题，按整改措施进行整改并及时评价，保持护理质量持续改进。
- 4、加强临床护理带教工作，做好节日期间护生的思想工作。

5、加强科内护理质量管理小组的质量管理活动，发挥其监督检查职能，使科室内的护理质量能持续改进。

6、组织学习护理风险应急预案，加强安全意识教育，提高护理文书、整体护理、健康教育及病房管理质量。

周一、随同科主任或主治医师查房，了解孕产妇及患者的诊断、治疗、思想、护理情况，以便了解对护理工作的要求及意见，审查出院病历及护理文书质量。

周二、亲自或指导护士检查治疗室、人流室、产房、洗婴室、仓库的药品、器械、敷料、被服等保管使用消毒情况，做到物品定位、定量、定期消毒，器械性能良好，进行护理查房和护理业务学习。

周三、跟班工作，深入检查了解护理人员的技术操作和临床护理，组织全科护士对危重病人进行基础护理和卫生整顿。整理出院病历归档。

周四、领取备用物品。参加院周会。检查住院病人收费情况。

周五、与科主任总查对医嘱，传达院周会，与科主任总结本周工作情况，检查护理员工作，并进行检查评比、排班，计划下周工作。

周计划大班 周计划篇八

一、熟悉公司新的规章制度和业务发展。

二、制定学习计划。每天抽出半个小时学习产品知识(重点是plm/pdm)，内部培训有空的时候尽量去听。

三、增强责任感、服务意识和团队意识。积极把工作落到实处。我会尽力减轻领导的压力。

四、以下是对个人的要求：

1、每月要增加1个以上的新客户。

2、坚持每天做好当日计划，一周一小结，每月一大结，看看有哪些工作上的失误及时改正，下次不要再犯。

3、多了解客户状态和需求，做到忠诚对待每位客户。

4、对于老客户，和固定客户，要经常保持联系。再有时间有条件的情况下，送一些小礼物或宴请客户，好稳定与客户关系。

5、要不断加强业务方面的学习，开拓视野，丰富知识，采取多样化形式，把学业务与交流技能相结合。

6、对所有客户的工作态度都是一样，但不能太低三下气，给客户一好印象，为公司树立更好的形象。

7、客户遇到问题不能置之不理，一定要尽全力帮助他们解决，要先做人再做工作，让客户相信我们的实力。

8、自信是非常重要的，拥有健康和乐观积极向上的工作态度才能更好的完成任务。

9、和公司其他员工要有良好的沟通，有团队意识，多交流，多探讨才能不断增长业务技能。

10、我要努力在今年的工作中争取业绩达到xx万左右，为公司出一份力。

周计划大班 周计划篇九

上周计划完成浇筑仓位14个，浇筑4967m³，实际完成浇筑仓位14个；实际完成浇筑5382.5m³，约占计划 108.4%。

1、上周各部位浇筑方量：

1、本周砼浇筑计划 ($x.3 - x.9 \Sigma = 5055.5$)

2、本周工序验收计划

3、本周备仓工程量及劳动力配置计划

严格控制好10#机下副厂房最后一仓备仓工艺，预埋件施工标准化。

启动尾水平台预制大梁施工，做好过程控制。

协调好门槽清渣和机电安装门槽交叉干扰，确保下副仓位备仓不受影响。

尽快清理回收9#机主机间廊道材料，待9#机主机间-8浇筑完成后，将4m*4m廊道材料移交利通队。

上游墙重点控制模板工艺，严格把控周转性材料。

协调好交叉作业部位和金结安装影响部位。

组织c3#轴桥墩排架模板拆除，确保4号-5号爆破。

重点组织10#机下弯段尽快浇筑至▽283高程，使桥墩c6-1能尽快启动备仓。

督促跟踪，及时掌握各部位钢筋配板加工情况，保证前方有序备仓。

重点加强监督外协队对复杂仓位的材料吊运细节申报，确保第二天不影响仓位正常备仓。

合理申请备仓材料运输，优化手段使用，做好现场交接班，严抓浇筑强度。

加大文明施工整改力度，创建扩机标准化施工，配合安保部做好各项协调工作。

周计划大班 周计划篇十

第一种方法，是最有效的，也是难度最大的，能够让你在短时间内提高弹跳。

具体做法：挖个坑，大概一米左右深。你的腿上绑好5斤的沙袋，跳入坑里。试着在负重的状况下从坑中跃出。半个月后，将坑挖深20公分，而负重增加2—3斤，继续练习。如此循环，最后到了不能再负重、也不能从坑里跃起的时候，练习就到此为止。解除负重，再试试看能跳多高。

第二种方法，效果不是很明显，但是容易实施。具体方法：脚踝上绑上橡皮筋，原地纵跳。每日练习半小时。但是我感觉，这种方法效果不明显。

祝你好运，未来的体育明星！

要发展爆发力，务必增大肌肉的收缩力量和工作距离，缩短工作时间，力量训练时，要以小负荷的机械作快速运动，在不降低速度的状况下，逐步增大负荷提高肌肉收缩力量。刚才说的使用“背负投”的技术动作摔倒对手，主要是靠肌肉的收缩力量增大爆发力。力量的增大能增强对技术的控制潜力，所以在平常训练中，不但要在技术上下功夫，而且还要个性在增加爆发力、提高肌肉收缩速度上下功夫。实践证明，高强度的爆发力是提高成绩必不可少的因素。那么怎样提高爆发力呢？

（一）变换负荷与速度。

（二）加强专业技术训练，提高肌肉的控制潜力和动作发力前的放松潜力。

（三）肌肉的初长度，只有拉长的肌肉收缩时才有更快的速度和力量。

（四）力量练习后的放松练习。

周计划大班 周计划篇十一

提高新城代谢率，修炼不易发胖的体制

第一周的时候，身体处在比较僵硬的状态，还不具备充分的柔韧性。这时不妨能转移注意力，把瑜伽训练重点放在提高新陈代谢率上。

可练习如炮弹式、叭喇狗式、双腿背部伸展式等折叠身体、按摩腹部的动作。每天的练习时间不限.5分钟或30分钟都可以.以身体感觉舒适为主。

激活全身肌肉群，提高脂肪燃烧速度

经过前一周的热身训练。身体柔韧性较之从前会有很大改善，这时不妨能稍微加大训练难度。以可以激活全身细胞群的瑜伽体式为主。

可练习如拜日式、清凉呼吸法、蝴蝶式、v字式、弓式等。每天至少要坚持30分钟的练习.这样才可以有效舒展全身肌肉群。

全面甩脂，局部“重灾区”重点训练

有了前两周的基础垫底，在第三周可叫做“瘦身提速期一”。在这一周里，除了要坚持练习全身肌肉群的动作外，还要更有目标性地针对局部进行特攻的瑜伽练习。

可练习如具有瘦腰效果的骆驼式、具有挺胸功效的云鸽式及具有翘臀作用的后抬腿式等瑜伽动作。在此阶段，每天练习瑜伽的时间应保持在半小时左右。

巩固瘦身成果，兼具补充瘦身精彩细节

到了瘦身收官期，自然是要想尽一切办法巩固来之不易的减肥成果，同时修补身体曲线细节上的不足了，帮助保持正常的体重，这样不仅提高了身体平衡力，又矫正了身形。

周计划大班 周计划篇十二

- 1、迎接市、区局领导验收无土栽培实验室。（徐洪国）（11日）
- 3、继续网站建设。（马旺忠）
- 4、征集7月份活动品牌或冠名活动，每位教师2个，在“大丰谷小学科学家文化成果展示和交流会”前面加上带有文化气息的，周末以办公室为单位发到邮箱。
- 5、设计会议资料袋，图册，会议议程等（季春梅、吉宁）
- 6、校长经验交流材料ppt制作、充实和完善。（王强、马旺忠）
- 7、确定演出服装、校服（含教师）款式和标志。（田淑敏）
- 8、各班提交“学生行为”“家庭影响”的案例。周末前完成。
- 9、通报日常检查情况（11日下午）
 - 1、班级文化布置、班级目标制定落实。
 - 2、学校环境文化：班牌、校训、袁隆平雕塑制作、操场墙壁、绿化方案等。
 - 3、韵律操演练。
 - 1.重建课堂文化听课，使用量表。首先听学生语言形式。
 - 2.专刊第一次校对、校本教材第一次校对。
 - 3.课本剧等节目第一次验收（11日下午）
 - 1、各班对玩教具、室内进行彻底消毒。

2、随时听课。

3、周四教育研究。

少先队：

1、周一大扫除，重点楼道楼梯的边角卫生；水房卫生；教学楼东、南、西门玻璃卫生。

2、培训教学楼文化讲解。

3、完善区艺术节参赛作品。

周计划大班 周计划篇十三

1、周二晚教研会:王园长对全体教职工进行主题为“加强教师队伍建设与提高教师职业道德”的培训。

2、各班根据各年级组的课程安排制定周计划，突出班级特色。

3、各班做好教师节幼儿园活动的准备计划工作。

4、各班继续做好班级的学期家访工作，家长和老师应仔细、认真填写家访表，确保学期班级家访工作能起到效应。

5、新生班级幼儿的课间操练习和幼儿的常规训练。

6、中大班做好晨谈时新闻播报工作。

7、各班级幼儿园活动照片、教师观察笔记(图文并茂)、课程及时上传。

8、已开设的特色班周计划每周一上午整理上交办公室及时上传幼儿园网站。

1、保健：

1)做好班级带药幼儿的统计检查工作;

2)检查督促好班级保教、消毒等记录;

3)保健医统计好新生班幼儿的健康幼儿园档案;

2、幼儿保健计划：本周进行新学期幼儿健康指标评估数据采集，包括幼儿身高、体重、头围、胸围、视力等方面。

3、班级幼儿一日生活、消毒等各项保教记录建立完善(班级通风、消毒、幼儿带药、喝水等各项记录)，家长可以随时监督检阅;

- 1、幼儿园继续开始实行“家长户外接送”制度，请家长遵循幼儿园的接送时间。
- 2、周五班级反馈幼儿一周生活学习情况，请家长认真对待，下周一带回您反馈的家园联系册。

周计划大班 周计划篇十四

为了新学期进步更快，开学后我给自己制定了这个计划，鞭策自己取得更大的进步。

认真学习有关政治文件，保持正确的思想政治方向。我经常和老师讨论我的学习经历，以便更快地提高我的政治和思想意识。热爱自己的事业，无论是面对孩子还是面对父母，始终保持微笑，树立良好的教师形象，以教师和“妈妈”的双重身份呵护每一个孩子，滋养每一颗童心。孩子们应该得到平等的对待，他们应该时刻告诫自己。一切都要从孩子的角度出发，让每个孩子都能在幼儿园健康快乐地成长。时刻注意自己的举止，严格要求自己。

常规方面教育教学