

最新《活法》读书笔记摘抄及感悟15篇(优质)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/c8be89d908057576dcee29e5b008a1bf.html>

范文网，为你加油喝彩！

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

《活法》读书笔记摘抄及感悟篇一

书里包含了作者的很多思想和做人的道理，对人生的思考，对宇宙的思考，脱离小我向着大我方向的思考，都很有深意，很值得学习。以下整理了一些观点及感悟，愿与大家一起学习交流，共勉。

稻盛先生认为，人生是由两只看不见的手所主宰，一是命运，二是因果。我们被某种超越自己意志和愿望的命运之神所支配，但是命运并不是宿命。人生超脱命运的轨迹，那是因为因果法则在发生作用，另一方面，善行未必立即产生善果，那是因为命运的力量在干扰。所以我们可以想好事做好事，让命运向好的方面转变，当受命运支配的同时，可以思善行善来改变我们的命运。这点很好阐释了“立命”这个观点。

个人价值，梦想，成功的实现，归根在于每天的工作劳动之中。浮躁社会，我们总会好高骛远，眼高手低，不待见自己现有的工作，总以为还有更好的在等着我去施展抱负。对现有的工作敷衍了事，但是一个连现有的工作都做不好的人，会找到更好的工作吗？会有用人单位聘用吗？很让人怀疑。

喜欢上自己的工作，让自己心无旁骛的投入进去，你会发现人生会变得不同，变得美好起来了。你不会有时间去抱怨，去胡思乱想或者说忘我的工作会让你活在这一秒，这一瞬间，这一刻，这一天，而不是过去或者未来。

但是有个观念得改变，你不是为了工作而工作。工作不光是一个提供物质保障的方式，更是一个让你提升心性，认识自我和世界的渠道。你热爱自己的工作，认真努力从而获得成就、他人认可、物质回馈，然后你就更加热爱工作，全身心投入，如此良性循环。

人生工作的结果=思维方式x热情x个人能力

一个人的人生是他思维的产物，我们是自己舞台的导演、编剧、演员。如何执导出一部幸福完美

的人生，由你的思维来决定。

思维方式决定了我们人生的正负方向。不难发现步入歧途的很多人都非常有才，他们的热情能力不亚于我们任何一个人，在某种程度上，他们可以说是天才，但是为什么最后会锒铛入狱或是处于死刑？因为他们的思维方式是负向的，扭曲的。那么正面的思维方式应该是怎样的呢？应是积极向上的，有建设性的，感恩的，充满善意的，有同情心的等等，做一个向善利他的人，让自己的灵魂回归于根本。

心不想，事不成，用稻盛先生的话来说

“心不唤物，物不至”。如果真的想做成一件事，强烈的愿望是不可或缺的。

愿望的出现说明你具备将这种愿望变为现实的潜在力量。但愿望要细化，要上色，我们要仔细研究各个细节，每个过程，想象愿望实现后的情形，给我们注入信心。

无论遇到什么事情都要报着感恩的心。其实这是一个心态问题，知易行难而已。在遇到苦难，抱怨还来不及呢怎么可能会感恩呢？

讲到这不得不提一下书中所贯穿的佛家思想，佛常曰“别人侮辱、诬陷、破坏、责骂我们，都是在为我们消业障，所以要感恩”。

感恩的同时还得时刻反省自己，对过往的反省可以帮助提升心性。佛教曰：人有108种烦恼，其中最让人痛苦不堪的三元凶是：“贪嗔痴”。

而抑制控制它们最好的方式，便是感恩与反省。

细节如此常见，被众人嗤之以鼻，却受到每位成功人士的钟爱。为何很多人会轻视细节，认为这不值得一提？拿我自己来说，根本上就是抱着侥幸心理，或者说是逃避心理，畏难心理。因细节而出现的问题在生活中已经是数不胜数了，刚开始认为一个小细节不值得太上心，但积少成多，问题就来了。不积跬步，无以至千里，当你潜意识里面意识到一个问题时，就应该立刻写下来并尽快处理。最好是带着意识去看问题，养成有意注意，就是将自己的意识集中在一件事物的某一个细节上面。全神贯注，集中精力的做好手里的每一件事。

一开始读《活法》时，有一点懵懂，过一段时间再细读时，就会有一种被颠覆的感觉，会有很大的体会与收获，是一本很值得一看的书。《活法》为我们很好的解读了人生，自我，宇宙，意识到存在的使命感。活着本身就是一场修行，而最好的修行隐藏在每日的工作中，认真工作，朝着完美的程度努力工作，这是提升心性，认识自我，塑造人的最便捷的方法。

《活法》读书笔记摘抄及感悟篇二

：最近，我阅读了稻盛和夫的著作《活法》，读了这本书，让我们懂得了人生的真理、生活的意义、人生应有的状态，而我们都知，稻盛和夫被称为经营之圣，是世界名人，也是商业运作高手，他对人生、生活的分享就体现在书中了，让我学到了很多。

：

粉身碎骨、不遂人愿、干涸、后备力量、挥汗如雨、哑然失笑、惊叹不已、千篇一律、废寝忘食

、坚定不移、不可或缺、奋勇向前、色彩鲜明、深思熟虑、事与愿违、埋头苦读、若无其事、竭尽全力、高不可攀、无能为力、豪言壮语、脚踏实地、孜孜不倦、等闲视之

:

1、乐观地设想、悲观地计划、愉快地执行。

2、所谓不可能，只是现在的自己不可能，对将来的自己而言那是“可能”的，应该用这种“将来时行时”来思考。

3、越是错综复杂的问题，就越要根据简单的原理和朴素的思想进行判断和行动。我想这是拨开云雾见南山，直接洞悉事物本质和解决问题的最佳方法。

4、眼睛可以眺望高空，双脚必须踏在地上。

5、究竟要选择两条路中的哪一条，当你犹豫彷徨时，我建议你远离自我利益，选择那条充满荆棘的道路，因为这是人生“本来应该”走的路。我们就是要选择这样愚直的、艰辛的生活方式。

6、因果必报，但需要时间。不要因为一时不见效果而焦躁，重要的是平日里不弛不倦，行善积德，坚持不懈。

7、人生?工作的结果=思维方式×热情×能力。

8、人生就是一台戏，我们每一个人都是人生的主人公。不仅如此，这台戏的编剧、导演、主演都由自己来担任。我们的人生这样自导自演的机会只有一次。

9、在如此的人生里，为自己写好脚本的人与庸庸碌碌混日子的人，有着天壤之别。

10、抑制自我放纵的情感，让心灵宁静，让关爱之心萌芽，让利他之心滋长，哪怕是一点点。让我们与生俱来的灵魂向美好的方向变化，这就是我们人生的目的。

11、人的命运不是天定的，它不是在事先铺设好的轨道上运行的，根据我们自己的意志，命运既可以变好，也可以变坏。

12、思想是画笔，人生是画布，人的思想不同，人生的画卷也不同。改变你的心态，你人生的色彩可以绚彩夺目。

13、人是很奇怪的，一旦被逼入进退维谷的境地，反倒想开了，轻松了。在改变自己心态的瞬间，人生就出现了转机。此前的恶性循环被切断，良性循环开始了。在这个经验中，我明白了一个真理，就是人的命运决不是天定的，它不是在事先铺设好的轨道上运行的，根据我们自己的意志，命运既可以变好，也可以变坏。

14、只要活着就是幸福，培养对任何细小的事情都心怀感激的心性。

15、关键思想工作室：逆境是重新审视自身、以备再次起步的绝佳时机。

- 16、我体会到是消极思考的内心吸引了消极的现实。
- 17、引导人们采取正确的生活态度的简单的原理原则，可以换一个说法，就是哲学。
- 18、付出不亚于任何人的努力：比任何人更多钻研，而且，一心一意坚持下去。如果有闲工夫抱怨不满，还不如努力前进、提高，即使只是一厘米。
- 19、人哪里需要远离凡尘？工作场所就是修炼精神的最佳场所，工作本身就是一种修行。只要每天确实努力工作，培养崇高的人格，美好人生也将唾手可得。
- 20、人生只能是“每一天”的积累与“现在”的连续。此刻的这一秒钟聚集成一天，这一天聚集成一周、一个月、一年，等发觉时，已经站在了先前看上去高不可攀的山顶上。
- 21、比实现目标更重要的是，朝着要达成的目标不懈地努力，为实现目标而不断的磨练心志。
- 22、面对很棘手的问题，用朴实的眼睛、根据简单明快的原理，对事情的是非、善恶进行判断即可。
- 23、把劳动当作只是为了获取生活所需粮食的物质手段是错误的，劳动是对自己心智的磨练，对人格的锻炼。
- 24、对工作不成功便成仁的态度，取得智慧的方式没别的，就是靠一股脑全新投入的热情，再加上出于至诚的不断努力。
- 25、热爱才是最大动机，情人约会，千里也成一里，战胜自己就是抑制利己欲望，自我告诫不要姑息自己。
- 26、“要走人应该走的正道”，这简直像小学里的道德说教——有人或许会嘲笑。但是，正因为大人并不遵守小学生也懂的起码的道德，今天这个社会的价值观才会如此混乱动摇，人性才会如此扭曲荒废。
- 27、什么是“高级管理着”？我认为，一个重视付出并为此负责的人，不管他的职位有多卑微，他都属于这类人，并拥有最多的“赢”的机会。
- 28、这可说是人生的法则，也同样适用于经营。人生和经营的根本的原理原则是相同的，也都是很单纯的。
- 29、没有指针的选择就像没有航海图的远航，没有哲学的行动就像在没有灯火的黑夜中前行。
- 30、“认真过好每一天”——这看似简单，其实却是人生最重要的原则之一。

《活法》读书笔记摘抄及感悟篇三

其实，说来也惭愧，知道稻盛和夫老先生也就是今年年初的事，还是从朋友圈里转来的一篇文章看到的，任正非：你不了解稻盛和夫！据说稻盛哲学已经热了好几年了，我真是后知后觉呀。

或许是吸引力法则，在喜马拉雅听完了fiona20xx年录制《活法》完整版，稍带她自己的解读，然后在kindle看完了《干法》，最后决定再买本《活法》书，本意是来写读书笔记加深印象，我跟抄书也差不多了。这书毕竟不是故事书，但是也别担心，也不是很多说教，稻盛老先生自己的亲身体悟或者肺腑之言呀，句句都是实战实践提炼出来的宝石呀。

娟姐不怎么翻成功学，也不看心灵鸡汤了。好吧，暂且把我看的书归到“人性成长”吧。

笔记已经做到第十篇了，由追问人生的意义出发，人生哲学（方程式），再到后面很大篇幅提及的是人生成功的方法或者步骤，由稻盛老先生自己体悟及实践一个脚印一个脚印踏出来的书会踩到我心窝里去了，我深深体会到每一个字句的分量，都不是说说而已，都是心血汗水的结晶。稻盛老先生的人生哲学非常具有佛家大爱，修为也是一般人难以企及，就我们所认为他成功的一生来看，老先生也只不过是归为：提升心性，磨练灵魂；保持做人的正确的准则。

我以狭隘世俗之念想，结合看过的所有的通往成功的不二法则，总结如下：

（成功：可以说是实现愿望，不确定是否包括实现亲密关系）

首先：你得想（想得够深、够诚、够细致、够具体、够形象）

其次：你得坚信（持之以恒地想，废寝忘食地想）

最后：你得行动（日复一日，坚持不懈，每个瞬间的努力，不断精进）

很多成功学的书籍甚至包括我，也可以借鉴写出这么一大篇，甚至更动听更鸡血更励志的宣言，但是，然而，可是，but：

任老先生说：你不了解稻盛和夫。京瓷在十年如一日在精密陶瓷（氮化镓）上的精进，引领并极大推动通讯业和互联网的发展。

真正的企业家都知道抱元守一，聚精会神，全力以赴去创造独一无二的产品。他们看清说法，而重在打磨产品一刹那一刹那的精进。那里既是原点，又是终点。

而偷懒者，却只要说一些说法和概括。结果，抽离产品载体，所有的说法最终都只是说法而已！只说不练久了，就是骗子！

《活法》读书笔记摘抄及感悟篇四

《中国文人的活法》——这是一本内融民族历史、文化心理、人生哲理描绘于一体，充满人生智慧、给人带来莫大的阅读快感的佳作。作者对他们深刻的揭示、独到的剖析，生动的刻画，可谓入木三分，像一面镜子，不仅照出了文人、古人，读了本书也让我有了更加深刻的思考。

提到文人正可谓星罗棋布，不可计数。这其中既不乏流芳百世者，亦不乏遗臭万年者，再加上庸碌无为者就更是无法计量。再观他们的活法，中国文人多处于社会上层的士大夫阶层，受过系统的教育，他们作为中国社会的精英集团，受到极高的礼遇。然而他们当中却鲜能仕途得意且名垂青史；更多的还是大才难展，壮志难酬，屡遭小人构陷，权臣排挤，现实打击之人。

“活法”，这也是从古至今每个人想解而又难以解开的疙瘩。就像书中有些人物不太为我们所熟悉，但作者从中挖掘出了有普遍意味的东西；有的人物大名鼎鼎、如雷贯耳，但越是这些人，作者越能挖出别人看不到或看到不愿说的另一面，正如序文中引用鲁迅先生的一句话“通过密叶投射在霉苔上面的月光，只看到点点的碎影。”他们或活得很有名，或活得很有趣，有的令人哭笑不得，有的令人咬牙切齿，有的令人鄙视，有的令人崇敬，有的令人叹息。他们的为人、性格、奋斗目标以及中国独特的传统文化打上的烙印，他们的身体力行，无不使人感悟到，选择了什么样的“活法”，就是自觉或不自觉地选择了什么样的命运。

作者是一位有着几十年坎坷人生阅历的文坛老人反思历史人物悲欢离合、大起大落的命运，洞悉当今现实善恶美丑人生百态所得出的肺腑之言。本书选取了不同时期文人的生存选择与历史境遇，既有我们比较熟悉知的秦相李斯、魏帝曹操、文豪苏东坡、才女李清照、大诗人陆游、廉史海瑞，又有几乎被历史淡忘的、西晋附庸风雅的王衍、淹没在“巨贪”下的作为诗人的严嵩，等等。作者描绘了他们选择的不同活法和为人，以生动的人物故事和形象，启迪今人的人生思考。

从古人的人生经历和过程我们可以更好的去把握自己，虽然生活中自己有时会有点迷茫，有点浮躁，可是当我们静下心来慢慢去感受，去领悟反省自己时，总感觉也有他们的影子存在，仿佛是一泓清澈见底的溪流，可以看到自己的灵魂。“人活一世，树活一秋。”热爱生活，热爱生命，热爱工作，通过自己的努力给自己和亲朋好友带来幸福，所谓幸福就是给予别人的多过别人给予自己。

《活法》读书笔记摘抄及感悟篇五

我不太在意一个人是不是才子，因为才子往往对今日抱着漫不经心的态度。才子很容易凭借着自己的才智看见未来，因而难免对乌龟爬行般的按部就班方式感到不耐烦，总想如兔子般用最短时间到达终点。

记得大学毕业初入职场时我接受的第一次企业培训不是企业文化与发展的讲解、也不是企业业务结构与流程的讲解，而是整整用了三天时间带我们学习了一本书，名叫《活法》。看似不常规的入职培训却使我日后的职场工作与家庭生活受益匪浅。

书中作者曾说过：“我不太在意一个人是不是才子，因为才子往往对今日抱着漫不经心的态度。才子很容易凭借着自己的才智看见未来，因而难免对乌龟爬行般的按部就班方式感到不耐烦，总想如兔子般用最短时间到达终点。然而，太过急功近利的结果，往往让他们败在令人意想不到的地方。”

毕业后的第一家公司我工作了近5年，这5年间我看到数不清的“才子”来了，又走了，问其原因大都是：重复性工作无味，工资低（除了互联网与金融行业外其实公司薪酬还是很高的）。但还是有那么一小波所谓的“庸才”，“没本事”跳槽的前辈们让我看到了他们默默的专注在自己的工作上而不感到厌烦的力量，也许这就是把平凡化作非凡的“持续”，就像是蜜蜂采蜜那样。

20xx年末公司成立了“大数据专项组”，很“幸运”我作为唯一一个业务人员加入到该组，并且一个人负责机器学习样本数据的标注、审核、纠偏、再训练等业务性的工作。就这样大批量非结构化的数据每天在眼前一遍遍的过，日复一日的重复着同一件事情，但一段时间过去了，通过机器学习的分类结果准确率却迟迟没有突破，这使得我对这项任务感到更加的无聊、焦虑或是毫无成就感。记得《活法》中讲过“持续不是一味的重复昨天的所为”，之后的日子里我每天都参照前一天的训练结果对不同类的样本数据进行多样化标注，并积极的与技术人员沟通，以寻找最优

的标注方式，最大的提升结果准确率。就这样慢慢的一点一点的改善，分类结果的准确率从40%提升到了90%，甚至有些类别可以接近100%，这是我最初从没想到过的结果。

后来也就明白了：持续虽然是一件重要的事，但决不能重复的走回头路，不能一味的漫不经心的重复昨天的所为，就算再怎么微不足道，都要努力去将工作进行改良或改善，让明天比今天更好，后天比今天更强。而对于没有这么做的人，在长期持续的工作中就会与那些有改善之心的人产生惊人的差异。不死守自己习以为常的做法，用持续将平凡化作不平凡，也许就是接近成功的秘诀。

现在第一家公司的工作地点改变了，由于家离公司的路程太遥远，我离开了它。但很幸运的是我加入了现在这个“大家庭”，在这里我看到了更多默默坚守在岗位，将平凡化作不平凡的前辈，他们的精神也使我更加坚定了全力以赴为此奋斗一生的信念。

《活法》读书笔记摘抄及感悟篇六

真的好久没有这么认真读过一本书了。能真正做到静下心来品读一本书的感觉也挺好的，生活的琐事带来的烦恼暂且抛之脑后，用心体会作者的喜怒哀乐。

《活法》一书是一位成功企业家的生活感悟，我觉得作者并没有讲述其成功哲学的意思，而是讲述他对生活本源的认识和感悟。对于我们普通读者来说，我认为这本书最大的意义在于两点：让处于迷茫中的人找到活着的意义；还有认识到自身潜在的伟大力量。如何实现重大改变呢？我觉得这本书的核心在于强调转变思维方式，建立自己的人生哲学。

我们要感谢今天的平安和健康，这是我们快乐幸福的源泉。其次，要感谢公司和同事。我们相聚到康正，不仅仅是选择的一份养家糊口的工作，更是一个展现自我能力、实现自我价值的平台。要感谢公司，包括公司的领导、同事，因为是由于他们对自己的认可才来到了公司，自己的这个工作平台是由所有的同事搭建起来的，自己的工作成绩关系到公司的发展和其他员工的福利。

人活着的意义又到底是什么？稻盛和夫先生在序言中告诉我们，人生的意义在于提升心性，磨炼灵魂。人生在世，面对各种诱惑，为欲所迷，为欲所困，是人的本性，如果放任这种本性，无止境的追求财富、地位和名誉，就会沉湎于享乐。看过电视剧《士兵突击》的人都知道许三多经常挂在嘴边的一句话：“人活着就是做有意义的事，做有意义的事就是要好好活”。天生资历不如成才的他也靠着他的执着和真诚，或者是在别人看来笨拙的生存方式验证了这句话，做出了超凡的成绩，让自己的一生活得更更有价值和意义。

《活法》告诉我们，要勇敢地走自己认为正确合理的道路，这样的人如果不再迷路，那一定会成功。但是如果再次迷路，那他最多只能成为一位多愁善感的诗人。的确，美好的东西总是难以持久，于是需要我们去呵护。我们不仅需要有换一种活法的心理，而且需要懂得珍惜的意义。

《活法》读书笔记摘抄及感悟篇七

收到《活法2》这本书之前，我一直以为是稻盛和夫写的，后来才知道是一位105岁老人在101岁之后写的一些文章的合集，不过当看到书中的内容的时候，同样还是觉得被震撼了。

最先让我觉得惊讶的，老先生在103岁的时候居然学会了骑马。这在我看来还是个挺危险有难度的技能，一位百岁老人居然做到了，着实让我惊讶，他的经历，告诉了我们，要体验人生，要不

断地挑战与学习新的事物。

早上看了书的前两篇，一篇讲的是他过101岁的生日时，收到的一位他所喜欢的球员的球衣和手套，而他的做法居然是直接把球衣套到他淡紫色的西装外，还戴起了手套，做了一个接球以及踢球的动作。

一个简单的描写，就能让我们感受到这位百岁老人的童心，以及他对生活的热爱，这些真的不能用年龄来局限。还有一个就是他现场指挥交响乐，乐在其中，只到演出结束后，观众和他说，当时真的很担心他站不稳出意外，而他的感受却是当时他真的是全身心地投入在指挥当中，时而转身，时而挥动节拍的大小幅度，他一直都没有顾虑到这些。

从这位老人身上，我看到了投入与心流的力量。有时候有些道理并不一定要说出口，而是从一些言行就可以看出来，感受得到。

所以，从他身上，我们更加要懂得珍惜时间，懂得寻找自己所热爱的事情，时刻保持一颗好奇心。

《活法》读书笔记摘抄及感悟篇八

我们对生命的意义的理解和认识，决定我们选择怎样的人生道路，也决定我们生活的方式和态度。人原本就是一个平凡体，无论人生经历何以波澜壮阔或者平淡无奇，截至生命的结束，我们都会回到原点，回归自然。所以在这个物欲横流，诱惑不断的社会，我们更应正视生命的本质和意义。以平凡、平静的心态去对待一切，冒进、投机、急功近利等心态都是我们人生的绊脚石，自古伟人先心清静而后成大事！

懂得树立信念，懂得找到信仰，用正确的信念、信仰去支撑人生道路，给您完善“灵魂”所需要的源源不断的动力。用历练让生命成长，让成长有张力，让生命有意义。缺乏信仰是当今社会病态的根源。

其实我们每个人每一天都背负着各种各样的十字架，在艰难前行。它也许是我们的学习，也许是我们的工作，也许是我们的情感，也许是我们必须承担的责任和义务。但是，正是这些责任和义务，构成了我们在这个世界上存在的理由和价值。

常怀感恩之心，心存感谢，幸福的感觉就会几何的速度倍增。“利他”挂在心中，用在行动上。

人生的意义，最简单的就是把目前小的事情做好，大的事情做对，赢在当前。努力奋斗而不失追求，追求梦想，实现理想。

人生，幸福如斯。

《活法》读书笔记摘抄及感悟篇九

越是简单的道理，越需要努力才能参透，可能需要一辈子。

如果你觉得“听了很多道理依然过不好这一生”，其实不是“道理”的错，而是你没有真正参透。

每听到一个道理，我都会以开放的心态来接受，不排斥，不拒绝，包容它，记录下来，等到有一天，偶然再遇见，定会惊觉：原来世人早已参透，只是自己后知后觉！不过不要紧，如果恰好我相信了某个道理，并且践行它，我的生活也会因此而变得有章可依，不会像个无头苍蝇一样四处乱撞，这也未尝不可！

稻盛和夫《活法》的道理

人与人之间的根本区别，其实是思维方式的不同。如果当初稻盛和夫没有改变怨天尤人的心态，就不会有今天的业绩和影响力。而那一刻，就是他觉得既然在一个所有人都辞职并且无事可做的时候，那就全心全意工作吧。这就是思维的转变。

人生及工作的结果=思维方式*热情*能力，如果思维方式是负值，那么投入再多的热情，有再强的能力，结果只能是负的无限大，这是一件很恐怖的事情。

在你的心里，必须有一副蓝图，越是详细具体可见，你就越能实现它。有时候普通人就是不去多想未来的生活，或者只停留在一个空想的点子上，那只能成为空想主义者。稻盛和夫提倡：将要实现的状态以“彩色”在头脑里呈现，想得足够具体的时候，当具有预判性的时候，问题出现才能有所准备！

现在手机信息时时刻刻引起我们的注意，这是无意注意，在这种永远在线，随时骚扰的环境下，人的注意力很容易就会被分散。所以我的手机安装app后，都是选择不提示信息的，太多干扰对专注力的培养不利。而有意注意就是要对做的事情有感知，真正活在当下，保持正念。

何为第一性原理？就是每件事情的底层逻辑都是确定的，即使有一时的损失，后面也必有回报。举个例子，你不能看到别人骗钱能赚钱就去骗钱，这是我们道德上无法接受的，那就是自己的原则，第一性原理就是要通过提升价值来满足市场需求，这是底层逻辑。每个人都有自己的原则，待人接物处世皆有原则。有本书《原则》，是大部头，总结了大量的原则供参考。

在社会中生存，要有利他精神，共赢心态，自私自利的人心太小，无法成为大人物。稻盛和夫当初创立电通的时候，就用了半年时间反复自问，确信自己心中没有一丝一毫杂念，比如通信行业赚钱多才进来，而是站在“这个行业利润太高，导致国民通信成本太高，我加入这个行业是为了降低国民开支，为人民做贡献”。多大的胸怀啊！

① 付出不亚于任何人的努力

② 谦虚戒骄

③ 天天反省

④ 活着就要感谢

⑤ 积善行，思利他

⑥ 不要有感性的烦恼

看了这六个道理，你会去践行吗？祝福你生活越来越好！

《活法》读书笔记摘抄及感悟篇十

其实在这之前就对这本书有所耳闻，对稻盛和夫先生提出的阿米巴经营模式了解了其中的一小部分，从前只是对他在经济领域取得的成就感到佩服，读完这本书之后发现，他的成功并非偶然，是一步一个脚印，踏实精进，努力奋斗的必然结果。

书中，他通过自身的经历总结出了在工作中，乃至做人应该遵循的原理原则，或是通过大家能够耳熟能详的故事，或是通过他的亲身经历，与我们分享了他的人生经验，让我们能够在正确的道路上取得成功。通过读这本书，我明白了什么是人生的真理？生活的意义何在？人生应有的状态是什么？