

# 关于有关分手伤感的散文随笔5篇（分手后的伤感散文）

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/dac517c06fcbe7cc4407d6cda968a43e.html>

范文网，为你加油喝彩！

爱你时，是永恒的追求。可分手时，这一切都成为过去。下面是小编收集整理关于有关分手伤感的散文随笔以供大家参考。

有关分手伤感的散文随笔篇一：分手也是一种爱

我们的爱经受那么多的磨难考验，终于现在被PK掉了，我们最终被现实打败。亲爱的，我不怪你，只怪时间没有让我们提前相遇。如果有来生，我希望与你在第一时间相遇相知相爱。最近我们见面少了，电话也少了，想你的时候，忍住没去找你。有些话不知从何说起，不如不说，有些秘密只能藏在心底，独自承担。我不想对你说谎，害怕你痛心责备，于是只好假装没事。其实，不是真的想骗你，因为害怕失去。有些事情就不要拆穿了吧！并不是我在说谎，那是爱情在说谎。现实中因为太多人的介入，太多的烦人垃圾信息，让我们在生活中彼此脱离，彼此有了差别，甚至有了距离，更甚至有了隔阂和猜忌；于是生活中我们彼此不在信任，你我将踏上了不同的路途，终于找了必须分开的理由，于是分开了！从此，酒代替了你在我生活中的地位，时时刻刻的伴在我身边。这都是命，从我们相识的那一刻起，我们就已注定以这样的结果收场。我不后悔，即使上天注定我与你只有半世的情缘，也无法改变我对你一世的情长。

可现在呢???我情愿你从未出现在我的面前，那么，我也许就不会知道幸福的滋味.....你何其残忍，把所有的爱满满地那么卒不及防地都给了我，告诉我，你永远喜欢我，永远不会离开我。让我错以为，我可以幸福得像个被宠溺的孩子，让我错以为，只要抱住你，就可以拥有整个世界。可现实残忍的撒开了幻想的虚伪面具，我们就这样赤裸裸的被猜忌谎言打败。当你不再爱我，当爱你已成为你的负担，当相爱已是一种痛苦，那么，我选择放弃。放弃你，是因为爱你。因为爱你，所以不愿看见你不快乐；因为爱你，所以不愿看着你强忍内心的挣扎；因为爱你，所以不愿看见你勉强的笑容；因为爱你，所以愿意放了你。可是你不知道在你离开我之后，我有多么想要挽留。你不知道，我每天都努力的不让自己想起你。你不知道，你自以为是的以为我不爱你了。你不知道，其实你一直都在我心里，你不知道，我一直都怕你太过冷淡，那是因为我怕你不在爱我。你不知道，我真的真的不想离开你。

在此时，你的生命中不再有我，一定不可以记得我的存在、我的痕迹，一定要彻彻底底的忘记我，那是因为我害怕你会失落、会难过、会想我。这一切不是因为你喜欢我、爱我，而是你已经习惯了我每天的电话，每天的留言，我的胡搅蛮缠，我对你的依赖。但是我依然希望你过的比我好，希望看到你幸福的过着每一天。曾经的故事，曾经的牵挂，曾经的孤独，曾经的愤懑，曾经的放不下，却在这个有泪的夜里悄悄的消失了。泪流了，梦醒了，痛过了，伤走了，你去了，这是

缘，这是份。相信你，相信命，相信我，相信缘，相信一切已经过去了，相信明天会很好的面对一切，相信真实的自己永远会微笑...

爱的很痛，就会选择放弃，既然我们的结局注定是要那么伤感，我想此刻该是我们分手的时候，流着泪说分手，是我们的爱情终结。

生活很无奈，我也很无奈。该与不该之间徘徊不定。总在下了决心之后又有变数。总是有那么多的小插曲在打扰我的幸福。我多想潇洒的说分手，然后在离开。可是事实是我办不到，看到你在面前的流着眼泪止不住。我的心很痛，我从不想让人看到我的脆弱。即使是分手你也不可以当着我流眼泪。我也不会当着你的面，让你看到我的眼泪，而此刻我不得不做出决定，心痛的我，我只有流着泪，说分手。

我一直相信说出此话的人一定是情到深处，爱到尽头。还能值得流泪，是因为用情至深，是因为满心全意，是因为难以割弃，是因为痴恋深爱。只可惜的是，对方，似乎已早不在乎。这样的结局，搁谁身上都是酸楚无奈，痛苦伤怀。

又是下雨天，记得我们牵手的时候也下着雨，那时是甜的，现在却是涩的。曾经陌生的两个人，因为陌生而相爱，甚至走到一起，最后又因为了解而分手，从此你的世界没有我，我的世界也没有了你。一段情，一段爱，绕了一圈从起点回到原点，两颗心各安天涯，两个人从此陌路，此刻内心时刻，只有流着泪说分手。

我知道其实你也很难受，看着你的手在我手心慢慢的抽走，转身没回头，雨还在下，心被冲刷的伤口，没有到我们想要的永久，哭不出来心中的伤痛。我知道我可以做到忘记，做到放弃，可是，忘记与放弃，心就会变得空灵苍白。如果痛快哭一场或许会舒服一点，可是，内心太多的泪却流不出来，没有眼泪并不代表心不悲伤。有时候恨自己太过于坚强，但是当我将脆弱表现出来，再次受伤该拿什么来抵挡?穿过你的黑发的我的笔，我的心真的受伤了

生活太现实而我们都无能为力里，希望我们都别停留不要回头的往前走，如果偶尔记起了曾经的过去，只能让我们更加的伤心，当曾经的承诺无法兑现时，回忆就成了伤害我们的利器，曾经再美好也只不过是过去，就算我的心偶尔被回忆刺痛，心已被回忆得麻痹，爱情终究抵不过现实的腐蚀。穿越时空思念你温柔的脸，空气中都弥漫着对你的眷恋，落笔成伤，到底该不该信守曾经的誓言，渡过余下的孤单岁月?

或许，曾经有过一段美好的时光，有一份真挚的感情。用清香的荷叶把这份爱小心包藏好，永远珍惜。曾想你会把我伤的如此的深，如此的狠，如此的透彻。还是不能接受你的离去，无缘无故地离开。没有任何理由正如喜欢一个人时一样不要理由。我将如何面对没有你的日子呢?要怎么面对呢?我知道我需要的是时间。

或许不需要流着眼泪说分手，不需要伤悲。从今以后，不必刻意地在意，不必焦灼不安地等待，不必受肝肠寸断地折磨;从今以后，可以彻底摆脱束缚，乐也无妨，怒也无妨,都与你再也无关。

许多的事情，总是在经历过以后才会懂得。痛过了，才会懂得如何保护自己;傻过了，才会懂得适时的坚持与放弃，在得到与失去中我们慢慢地认识自己。其实，生活并不需要这么些无谓的执著，没有什么就真的不能割舍。学会放弃，生活会更容易。学会放弃，在落泪以前转身离去，留下简单的背影;学会放弃，将昨天埋在心底，留下最美好的回忆;学会放弃，让彼此都能有个更轻松的开始，遍体鳞伤的爱并不一定就刻骨铭心。想通了，也就释然了，放不下，不代表非得放下

。放不下，不代表强求。因为，曾经，走过，牵过，爱过，爱着。

我想对你说，我们曾经走过的，就当是一场演出！可是，话说得轻松，做起来何尝容易，因为我们之间真心的爱过，不是说忘就能忘！因为曾经经历的一切是不能改变的现实，在我们演出的每一个舞台和步伐是永远不可能重演的，人的一生就如一场戏，我们扮演的角色是永远都不会重复的，戏永远都在上演，只是我们不知道会是什么样的开始和结局！因为我们不能预测未来！分手的那一刻，我们变得陌生，我们该扮演的角色，该上演的剧情是早已安排好的吗，就在我们不知情的情况下上演着！

以为从此不会再有流泪的夜晚，却无法释怀曾经是执着的开始；我以为从此不会再有思念的捆绑，却无法逃避心底深处的呼唤；我以为从此不会再有失眠的夜晚，却一次又一次从梦中惊醒；我以为心中不会再有你的影子，却无法逃避内心的呼唤；想再次拥抱那浓烈的开始，不让泪水流进心窝。泪已干了，心该平静了，为何想你的时候，心中起伏如浪潮？解脱的感觉，没有一丝的喜悦，原来我的心从来没有离开过你的身边。说看透只是欺骗自己，风雨中怎能不哭泣？我痛苦的泪落向何处，笑自己走在风中雨中，这颗心已经被你烙印，只恨自己自私，贪着爱恋，忘了你的容颜，已经改变。

感情也是一样的，在一开始再好的感情，我们也不知以后的结局如何，再好的也会有不完美的结局，再好的婚姻也会有破裂的结局，因为我们的一生是难以控制的，是改变不了人生的剧本。

人啊，有时总在违背初衷，拿起了又放下，放下了又拿起，在纠结中纠错，在纠错中纠结，来来往往中，流着眼泪说分手，流着眼泪唱起歌，于文字舞会上探戈，很醉，很美，亦很伤，光环有时会美得炫目，喝彩有时会来得迷失，掌声有时会来得刺耳，当灯火影灭，剧终人散，本以为会给心有所温润，谁知依旧落寞，此刻泪已流干，分手是此刻最好的选择。二年的爱情就这样画上了句号，流着泪说分手。再见了曾经的挚爱。

有关分手伤感的散文随笔篇二：亲爱的，我们分手吧

我走了，也许，我们在一起，是错的。一起这么久了，你有在乎过我吗？

亲爱的，最后一次叫你亲爱的了。你知道吗，这三个字，有多重。我得下多大的决心才能说得出口啊。这事我最不愿意说的三个字，我曾以为我会说“嫁给我”。

没想到，我会说这三个字。回想我们在一起的一幕一幕，我心里百感交集。除了有点快乐，你留给我的基本上是伤心。是让我窒息的痛楚，你基本上没有考虑过我的感受，为了看电视，你能骗我说你睡了。

这些，在你看来或许很平常的东西，在我这儿。就像刀一样，深深地刺痛着我的心。我感觉不到你的温柔和热情，我能感觉到的只有你的冷漠和不在乎。在你心里，我就是一条哈巴狗吧。寂寞无聊的时候，就找我说说话，平时想见你一面比登天还难。

每次叫你来、来看看我，你总是问我你来干什么。呵呵，干什么？你觉得你来我这儿能干什么？还是你从来就没有考虑过还有一个我，那天晚上我兴冲冲的来找你。我以为我终于有机会见你了。我们终于有机会过二人世界了，到了才发现还有一个不认识的他在。呵呵，我不知道该说什么，我们好不容易有机会见面。却还有一个多余的在。

我专程来找你，来陪你。你一听朋友要出去HIGH，你就来精神了。就跟你朋友走了。呵呵，你考虑过我的感受吗？你知道我有多难受吗？我叫你不去，你却说你不知道能做什么。我留你了，你还是走了。把我一个人晾在马路旁边。和你的朋友绝尘而去。我的电话不接，短信不回。我能说什么？你干脆就把机关了。我等你的电话一直等到凌晨几点。到了第二天还是我主动打电话给你。你却说你回家了，再也不会回来了。

我说好吧，有时间我会回来的。有一天，你突然告诉我，不许给你打电话。有事你会主动能够给我打电话的。呵呵，我知道。我们越来越来远了，我想了很久很久。烟一只接一只的抽，酒一瓶接一瓶的喝。

也心疼了很久，亲爱的。我和你在一起，我真的很心疼。因为我把心交给你时，你却在敷衍我。还记得我问你，你是否愿意非我不嫁。你说愿意，呵呵。我还傻傻的信以为真了。

亲爱的，我们当初在一起是个错。所以我不想一错再错了。我累了，我真的累了。我痛了，真的痛了。我不后悔爱上你，我只是恨自己为什么不能抓住你的心。爱过了，依然没有你。

在你的记忆里，你爱的人是不是永无止境的。我只是一颗被投入到你心湖的石头，也许你只为我动荡了几秒钟而已，又或许从来就没有为我心动过。因为你喜欢的只是一种不用负责的暧昧游戏吧。而我却只能静静的躺在你心里再也不起任何一点波澜，可悲的是湖底还有千千万万颗，而我并不是唯一的。更可悲的是，还会有人不断投进来，而我也将逐渐的被掩埋。每当那些新石子透进来的时候，我心如刀割。我不想被投进来，更不想被掩盖。我的笃信我的执着。注定了最后的失败者肯定是我，在遍体鳞伤后安新石子掩盖，黯然退场。

亲爱的，别了。我们，分手吧。

有关分手伤感的散文随笔篇三：分手后的冬天

错过了就是错过了，曾经的曾经一切都很美好，现在只是少了一个人而已？

给你讲个笑话，那就是爱情。

那晚独自坐在阳台，戴着耳塞单曲循环着，点燃一支烟，深深吸了一口，然后用在整晚抽了半包烟略带沙哑的嗓子哼唱着。

若人生之如初见

记得我们第一次见面，记得我们第一次说话，第一次牵手，第一次约会，第一次拥抱，第一次吻你，第一次唱歌给你听...呵...多美

爱情经历得起风雨经不起平淡

从认识到现在8个多月了，蛮久的，在一起却只是1个多月而已。

爱情让我们从陌生变成熟，然后又变得更陌生。

那些短信，聊天记录，甜言蜜语已经格式化，你只是时间问题而已，不会是一辈子，不会不会...

分开后你总是时不时出现在我眼前，扰乱我的视线，让我想起你的存在

而我总是不争气的打声招呼，我从来不相信分手后还可以做朋友，而我也不会...

今天说了好多好多话，我想既然挽留没用为何不试着放飞自己。

把你拉黑了，我不后悔，我怕，怕你在出现，我受不了。

微笑、挥手、再见、结束。

时间吞噬着一切，然而我想穿越时空，纵使那会燃尽我的生命。

当你难过时一个人坐在阳台上风会轻轻对你诉说。

有关分手伤感的散文随笔篇四：分手

分手这么久，心终于冷静下来，那撕心裂肺痛悄悄平息。

只是偶尔会想起你，停止我想你的泪花。

也许爱过，痛过，伤过，那个身体空壳的心灵。

也许曾太在乎，太深入这么情，导致自己遍体鳞伤，而今，你给我的只有回忆，忆里有深深的伤痕，宁愿自己失忆，也不愿在想起。

听过一句话：“如果上辈子你负了你心爱的人，这辈子就要加倍痛苦偿还”。

难道我上辈子欠你的么？所以你狠心离开，你铁石心肠扬长而去。

几世轮回，才在今生相遇了，相遇却擦肩而过，难道就是让我们在今生相视一笑，而后划下伤痕。

你自问过自己，伤心么？快乐么？想过爱你的女子在难过吗？

敲击着键盘，泪流满面用文字诉相思，只有文字能听我倾诉。

有人对我说过，喜欢文字的人是伤感的，其实不以为然，是人的内心思绪导致的。

分手后的日子里，想了很多，有一句话说的：“爱他，就让他幸福”。

如果这样他会幸福，就让他飞吧。

踏出那片黑色乌云，原来阳光还是明媚。

有关分手伤感的散文随笔篇五：爱的深处，是心疼

叶飘落，时光远去，记忆中你的影子依然还是那样清晰，岁月轻轻的滑过，而你却一直在我的心中。

红尘中的牵绊，生命中的知己，不管岁月的更替，彼岸的轮回，只为在最深的红尘中守候，我将那一缕缕思念化作清风，随着今夜的月，轻轻的走向你的方向。

----题记

一直感觉，与你相见、相知、相爱是生命中最真的期待，你的容颜曾经无数次出现在我的梦里，每次醒来不是欣喜便是苦涩，我知道这是缘，也是爱。

浅浅的相遇，深深的眷恋，你的谈吐是那么风雅幽默；你的思维是那么活跃不俗；你的性格是那么温柔可爱；你的情感是那么细腻柔情。

一路相伴，共担忧愁，你会因我一句简单的话，而感动到热泪盈眶，我知道那是爱，我们曾相拥同泪，你抱着我说的那些真挚的话语。

亲爱的，不管时光走得多远，我都记得，不敢忘我们曾经的预定。

我总是憧憬着与你牵手街头，走在烟雨迷蒙的街头漫步；我总是期待可以靠在你的肩头，可以聆听你的心跳，感受你的温暖。

幸运的是，那些憧憬竟然变成真实，我落泪，你的眼里也落满担忧，亲爱的，你知道吗，我柔弱的心总是因你的存在而坚强，有你的日子真美。

遇见你才知，心灵的契合是那么让人心醉，我多想永远的醉倒在你怀里。

相聚的时光总是那么短暂，掌心的记忆，溢满初遇的芬芳。

我知道当我们选择放弃的那一天开始，我们便失去了太多的拥有，失去了问候彼此的理由，失去了相见的可能，失去了再去爱，这一切，是多么残忍，坐在时光的路口，轻拾一抹牵念，伴你天涯，在每个漂泊的日子里护你远行。

时常躲在黑夜，默默的盯着你的相片发呆，只要能够看见你浅浅的笑靥，与我而言那是一种莫大的安慰，知道你一切安好，你还在坚持你的梦想，我便放心了。

曾经我为你的忧伤而难过，那些贴近心灵的话语，是我此生最珍贵的记忆，只恨情深缘浅，命运如此安排，只能默默承受。

只有把哪一份情，镌刻在时光深处，留下最深的印记，虽然很疼，却也很美，有你的心作陪，一生不会感觉孤独。

或许，我从来没有主动与你说过一言一语，或许，你不曾发现我的一丝痕迹，但是我却一直都在默默的关注着你，远远的祝福着你。

你的喜怒哀乐，你的变化，在我心里都是最重要的事情，你开心，我比你开心，你忧伤，我比

你还难过，只要你抬头，你会发现，我一直都在最初的那个地方等着你。

对你的爱，可以跨过千山，越过万水，一如既往的盛开在你的天涯，不曾黯淡。

万水千山，我隔着思念的距离等你，在我的生命里，你是故事的主角，也是我一生等待的那个人。

转角遇到爱，多么美的邂逅，只此一眼，便是一眼万年，从此不倾城，不倾国，倾其一生只为一  
人，你，注定是我一生的疼。

或许有些情只能寄放在天涯，两两相望，只能相守在天涯，我愿，以最温暖的姿态，看着你幸福。

生命中有一种陪伴，你若一直在，我便一直爱，其实感情有时候无需太多的浪漫和言语，只要彼此懂得，哪怕不言不语，也是一种默契，也是一种交流。

那份爱，虽然不再热烈，却也心手相牵;那份爱，虽然不在缠绵厮守，却在心间徜徉;无论时光如何流逝，那份爱依旧在蔓延。

想起它就有一种莫名的感动，真正的缘，便是时光不老，我们不散。

人生匆匆，转眼我们都已成熟，不再那么稚嫩，那些表面的温存，那些卿卿我我的画面，已然变得不再那么重要。

其实爱一个人最高的境界，不是初见的那份悸动，而是要经得起平淡的流年，平平淡淡才是真，要知道幸福就像一捧流沙，越是紧握，遗失的便会越多，简单陪伴，静静守候，便是对爱最好的报答。

爱到深处，是心疼，之所以爱，是因为此情已融入生命;之所以疼，是因为懂你的脆弱和无助，所以才会忍不住心疼着你的一切。

爱你，就会默默的付出，尽自己所能，竭尽全力为你分忧，只要心中有爱，就会有力量，最真的情，是平淡中的不离不弃，是风雨中的相扶相伴。

站在深秋的天空下，若我微笑，那是因为我想起了你，站在窗台，阳光洒满整个窗棂，若我感觉温暖，也是因为想起了你，感谢你的出现，感谢你对我的疼爱，虽然那已经是曾经。

如果你愿意，我愿意一直住在你的心里，不惊不扰，安暖相陪，直至终老。

想你，念你，却还是没有说出口，爱，没有缘由，情不知所起，一往情深。

如果不是离别，我不会懂得思念的煎熬，爱的路上，浸满了相思，闭上双眼，任热泪流淌，你的影子在时光深处漫游，亲爱的，我愿在对你的思念中慢慢老去，许你一世柔情，一生情，为你痴，一生念，为你等。

回眸处，我的爱一直都在。

红尘岁月，相遇倾城，分开之后，我已经习惯这一份淡然的相守，我看见时光在微笑，正如你款款向我走来，拥暖我久远的思念。

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发