

网球李娜励志故事（李娜网球事迹作文素材）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/f60eaf9f2b46af7c42f5a4320febcae.html>

范文网，为你加油喝彩！

奇迹不会在安逸中诞生，而是用汗水浇灌出来的。下面是学习啦小编给大家整理的网球李娜励志故事，供大家参阅！

网球李娜励志故事：那一年，不得不长大

有时候我真想穿越回去，告诉那个在人群中茫然无助的女孩：振作点儿，一切都会好的。但有时又觉得不必，那些小磨难和小障碍，最后都被证明是命运指派给我的催熟剂，它们让我学会勇敢和承担。

—

爸爸去世以后，妈妈比年少的我更六神无主。爸爸生病欠下的债没有着落，操办丧事又要花钱，妈妈拿不准怎么办好，索性凡事都和我商量。

我忽然觉得自己很强大，强大到可以撑起这个家，可以保护妈妈。为了还清给爸爸治病欠下的债，妈妈把房子租了出去，自己搬回武昌娘家住。有一次她踌躇再三，犹犹豫豫地问我打全运会的奖金什么时候发，她一个人的工资不够还债。

我非常希望自己能多打几场比赛。我多打一场比赛，奖金就多一点，就能早一点把家里的债还清。

那一年我15岁。

1997年，我在青岛的全国网球联赛总决赛中，拿到了自己人生中第一个全国冠军，成为年龄最小的成人组全国单打冠军。

二

进入省队后不久，我就为自己争取到了一次出国交流的机会--那时省队通知我去北京参加青少年集训，来自全国各地的被认为有发展前途的网球少年都聚集于此。这是国家网球中心举办的活动，耐克中国公司担任赞助商。经过一番精挑细选，一共有六男六女共12名运动员被选送进入耐克训练营。

最终的优胜者获得去美国网校学习10个月的机会，我非常幸运地赢得了这个机会。

耐克公司联系的网球学校在得克萨斯，上海只有直飞洛杉矶的班机，我要在洛杉矶转一次机才能到达目的地。当时我办的是学生签证，需要有一张 -20表才能过关，但是监护人在我出国前忘了给我这张表，入关的时候，海关的工作人员如临大敌，反复盘问我这张表的去向。那个时候我一句英文也不会讲，大家只好大眼瞪小眼地僵持着。最后他们找到一个懂中文的翻译来跟我交流，我告诉他我没有见到过这张表，他们不信，说这不可能。他们又问我来美国是准备去哪里，待多长时间。我告诉他们我要去的那家网校的名字，然后，他们还打开我的两包行李细细检查。

我的行李非常简单，除了必需的生活用品，就是耐克赞助的运动服。这番交涉的结果是，他们把我关到一间小黑屋里，然后去联系我要去的网校。我不知道他们把我锁在小黑屋里是什么意思，只知道自己将要乘坐的班机马上就要起飞了。我吓坏了，不知道自己犯了什么错。房间里没有灯，我一个人在黑暗中手足无措地坐着，还掉了几滴眼泪。之前打青少年赛也出过几次国，但都有领队和翻译陪同，我从来没有遇到过这种情况。大约在小黑屋里待了20分钟，海关的人把我放出来了，他们联系到了网校的人。他们告诉我："你可以走了，但是你得在两个月内让学校的人帮你去移民局补办这张表。"

这时，我原定要搭乘的班机已经飞走了。也不知是从哪儿来的胆子，我开始向身边的人寻求帮助，因为不懂英语，我就专找亚洲面孔的人求救。有一位男士人非常好，他告诉我下一班飞往得克萨斯的航班在明天早上6点，他可以帮我申请把机票改到那一班。

当时是下午4点，我要在机场等待14个小时。我推了一辆行李车，车里是满满的行李，坐在候机大厅巨大的玻璃窗前，看着外面广阔的天空。天将黑的时候，我看到一架飞机从跑道上起飞。我认出那是架回国的飞机，那一刻我非常希望自己就在那架飞机上，它能带着我飞回中国，飞回家。

当第二天清晨我登上班机，磕磕绊绊地来到得克萨斯时，网校的教练已经等候我多时了。

三

网校像一个小小的联合国，汇集了来自全世界操着各种语言的、各种肤色的孩子。在这里可能会遇到只有八九岁，却已经打得有模有样的小朋友，也有可能看到20岁出头的职业选手在赛季结束后来训练几个星期。我们上午学的课程主要是语言和数学，中国来的孩子们应付此地的数学课程几乎不费吹灰之力，我们的主要精力基本都放在了攻克语言关和打友谊赛上。

后来我看到有报道说："美国先进的训练手段，让李娜的球技有了明显的提高。"说老实话，训练计划什么的，哪儿都差不多。网校的优势在于打比赛的机会比较多，可以让队员积累起丰富的实战经验。美国的网球学校不少，相互之间的友谊赛非常频繁，基本上每两天就会有一次校内的比赛，每周会有一次网校之间的友谊赛，比赛结果还会影响到网校的排名。网校的学生在自己所在的学校里也有排名。今天打比赛赢了，就加上几分，排名也许会往上升一升；明天输了，排名就会降几位。男女生是混在一起排名的，很富挑战性也很有趣。我在网校打了10个月球，排名浮动在第三、第四名的位置上。

语言和东西方文化的差异造成了队员之间交流的障碍，加上我天性喜静，和网校的同学们并不是非常熟。平时大家都忙着比赛和学习，还不至于太冷落寂寞，等到圣诞节的时候，校友们都回家与家人团聚了，偌大的校园蓦然间空空荡荡，只剩我们3个中国人，又是寒冬时节，大家不约而同地沉默了，那种孤单的感觉实在难以言表。尽管校外的街道上飘着悦耳的圣诞歌曲，但那并不是属于我们的节日。实在想家的时候，我就写信。当时，我连打电话的钱都没有，写信就是我排

遣寂寞的最重要的方式。

爸爸去世后，我把工资卡给了妈妈，希望早日还清家里欠的债，能让妈妈过上好一点的生活。有时打比赛，主办方会发点奖金，这就算是我的零花钱。

出国后，妈妈担心我手头拮据，在每一封来信里她都要问我还有没有钱，我就回信告诉她我很好，不缺钱。

真是讽刺的现实，我们俩都穷得要死，但都在拼命向对方保证：我很好，我有钱。

据说少年时期的遭遇最容易影响一个人，因为那是他(她)人生观和价值观形成的核心时期。小时候的我简单快乐，需要什么张口告诉爸爸妈妈就好，父亲去世后，我的世界就像是变了颜色。每次我回忆起少女时代的往事，感觉都像是灰色的，没有像别的女孩子那么轻松、那么美丽、那么罗曼蒂克。那时的我倔强、忧郁，坚硬得像块石头。清寒艰苦的少女时代的记忆，或许将会深入骨髓地伴随我走一生吧，不管之后多么富有、多么轻松，那个努力攒钱还债的女孩子始终盘踞在我心中，挥之不去。她影响我的程度，也许比我以为的还要深一些。

网球李娜励志故事：李娜的成长故事

1982年2月26日，李娜出生于湖北省武汉市。在她5岁那年，父亲李盛鹏开始带着她跑步。朦胧的黎明中，父亲在前面跑，女儿在后面追。可能是踢到石头，李娜突然摔倒在地，父亲没有伸手扶起女儿，而是站在旁边对她说：在哪里跌倒，就在哪里站起来，人要学会坚强。在父亲的言传身教下，李娜的意志越来越坚强。

李娜出身体育世家，她的祖父李龙立是汉口宝善街中学的体育教师，父亲李盛鹏从小就开始打羽毛球，曾经进入湖北省羽毛球队。不过，“ ”期间，父亲的羽毛球之路遭到中断。短暂的羽毛球生涯，让父亲心有不甘，于是将拿全国冠军的梦想寄托在女儿身上，经常带女儿去打羽毛球。受父亲的影响，女儿逐渐喜欢上体育。

父亲把近6岁的李娜送到新华路体育学校，让她在教练林书惠的指导下练习羽毛球。武汉市业余体校的网球教练夏溪瑶从羽毛球场地边经过，看到球场上练得十分热闹的孩子，就跟教练林书惠打招呼，希望她给自己推荐几个灵敏的女孩。林书惠喊来两个小姑娘——李娜是其中之一，夏溪瑶把她们带到球场边进行简单测试，发现李娜移动、回位速度很快，腿部力量也很好，因此夏溪瑶向林书惠提出将李娜让给她的想法。

得到林书惠的同意后，夏溪瑶真的把李娜带走了。因为年纪小，刚开始李娜总是打不赢比她大的同学，每次输球之后，就坐在球场边伤心地哭。对孩子特别严厉的夏溪瑶就朝李娜吼道：“哭有什么用，有志气就打败她们！”听到夏溪瑶的吼声，李娜擦去眼泪咬着牙训练，很快就把队里的其他队友打败了。

当时父母的工资加起来每月只有100多元，尽管家中的条件不好，父母总是想方设法尽自己的最大能力为女儿打球创造条件。在李娜住进集体宿舍之前，父亲基本每天风雨无阻地送她到学校练球；李娜住校以后，每逢周末，父母都会带李娜到汉口青少年宫，以5元/小时的价格来租场地，让不到10岁的李娜与十八九岁的业余运动员打球。

当李娜对网球逐渐熟练的时候，父亲却因为先天性血管狭窄住进了医院。为了让李娜认真地练球

，病中的父亲强打精神特意写信给夏溪瑶，嘱咐她严格要求女儿：“由于我的身体不好，已经住院两个月了，不能去学校看望女儿，以及向夏教练问好，我的心中实在惭愧。请把李娜当做您的女儿，她不对的地方请您狠狠地教育……我只希望能在她的身上实现我没有实现的愿望。我的女儿就拜托您了！”

跟着夏溪瑶训练几年小学毕业后，14岁的李娜打进湖北省网球队。在著名网球教练余丽桥的严格要求和悉心调教下，李娜打下了扎实的基本功，并逐步形成自己的技术风格。同年，父亲因病离开人世。豆蔻之年失去父亲，李娜万分悲痛，眼泪潜然而落。悲伤之余，李娜觉得，网球已经成为自己不能抛弃的事业，她必须通过努力实现父亲的夙愿。在余丽桥的指导下，李娜在球场上训练得更加刻苦。

父亲去世的第二年，15岁的李娜赴美国训练7个月，从美国回来后在全国网球总决赛中获得冠军，这是她首次拿到全国冠军，此后李娜几乎每年都有胜利的消息告慰父亲。在2001年第21届世界大学生运动会上，李娜代表中国队夺得女单、女双和混双3枚金牌。同年的九运会网球比赛，李娜代表湖北队将女团、女双和女单3项桂冠收入囊中。

中国的体育事业，以前处于国家的严格管理之下，在国家体制下打着职业网球、不满足于现状的李娜多次发表言论，提出自己的看法：中国的网球选手应该有个人教练的专项辅导、个人作战计划及临场指挥的应变；运动员的成绩应该跟教练的奖金挂钩。

在2008年北京奥运会结束后，中国女网发生了天翻地覆的变化：允许运动员自主训练、自主参赛、自负盈亏，让4名成绩突出的女球员李娜、郑洁、晏紫和彭帅退出中国网球队，转变为真正的职业球员。

“对我来说，生活中最重要的事情就是干自己喜欢的事。”李娜认为选择单飞后，她不但可以自己挑选教练，而且只需要将所得奖金的8%至12%交给国家，而不再是过去的65%。这意味着她要为自己的生计而奋斗，由以往的教练逼着训练，变成现在的自己主动训练。在这种背景下，对网球的热爱、自我奋进的动力将成为胜败的关键。

2011年6月4日，在法国网球公开赛女子单打决赛中，李娜以2：0战胜意大利选手斯齐亚沃尼夺得冠军，这是中国乃至亚洲网球选手第一次在有国际影响的职业体育赛事上夺得大满贯赛单打冠军。李娜抱着奖杯满脸笑容，凭借这座大满贯奖杯，她将得到1138万元人民币的奖金，并在世界排名中跃升至第4位。法网结束后，李娜的广告价值达到2亿元人民币！

经过20多年的奋斗，李娜终于成为创造亚洲历史的国际体育明星。接受媒体采访时，率真务实的李娜这样回答记者：奇迹不会在安逸中诞生，而是用汗水浇灌出来的。

网球李娜励志故事：坚持，为了梦想

“其实回想起来，我觉得自己没做什么特别伟大的事情。每个人都有自己的梦想，为了梦想，一定要坚持下去。”这是中国网球“一姐”李娜在正式宣布退役之后，对自己网球生涯的总结。

没错，就是这个直爽、泼辣而又不失幽默的李娜，创造了中国网球乃至亚洲网球选手在世界网坛的最佳战绩——法网冠军、澳网冠军，世界排名第二……回顾李娜的运动生涯，抛开大满贯冠军的光环，我们会发现，其实李娜只是一个敢于追梦的武汉姑娘，她凭着自己的执着和勇敢，不断克服困难，超越自我，最终实现梦想。

14岁：早熟

“ 振作点儿，一切都会好的 ”

1998年，北京电视台采访一位16岁的网球运动员，当记者问她最大的梦想是什么时，这个脸被晒得黑红的女孩对着镜头说：“我希望能打到职业的前十，我知道这个目标特别难，但我自己会努力。”这个女孩就是李娜。

李娜的父亲曾经是湖北省省队的一名羽毛球运动员。1988年前后，父亲把李娜送到武汉的羽毛球业余体校，希望女儿能够继续他的羽毛球之路，完成自己未完成的梦想。

在练了一年多羽毛球后，一个偶然的的机会，网球教练夏溪瑶看中了李娜，并成了她的启蒙教练。谁也没有想到，偶然的相遇，却开启了中国一代网球明星的职业生涯。

1996年，14岁的李娜进入湖北省网球运动队。但是，李娜最为依赖的父亲此时却因病去世。年少的李娜不得不面对和接受这个残酷的现实。“以前我以为，人是一点一点长大、一点一点成熟的，但是那一天我知道了，人是一瞬间长大的。”李娜说。

父亲去世以后，生病欠下的债得还，操办丧事又要花钱，李娜的妈妈拿不准主意，凡事都要和李娜商量。李娜忽然觉得自己很强大，强大到可以撑起这个家。李娜清楚地记得，有一次妈妈踌躇再三，犹犹豫豫着问她打全运会的奖金什么时候发，因为，妈妈一个人的工资不够还债。“我多打一场比赛，奖金就多一点，就能早一点把家里的债还清。”那一年，李娜15岁。

生活的重担让李娜一夜间长大，她似乎找到了比赛和前进的动力。1998年，李娜在亚洲少年网球锦标赛中夺得女单冠军；两年后的6月，她与李婷并肩作战，首次参加国际女子网球协会(WTA)巡回赛就获得双打冠军，这是中国选手首度在WTA巡回赛中夺冠。

回忆起年少时遭受的种种挫折，李娜感慨：“有时候我真想穿越回去，告诉那个在陌生人群中茫然无助的女孩儿：振作点儿，一切都会好的。但有时又觉得不必。那些小磨难和小障碍，最后都被证明是命运指派给我的催熟剂，它们让我学会勇敢和承担。”

网球李娜励志故事相关文章：

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发