

## 2023年入职培训的感想和心得(三篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/d1f5baf7a8c7f732ffff991a3d1efad.html>

范文网，为你加油喝彩！

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

### 入职培训的感想和心得篇一

培训期间，我感触最大的就是深刻了解公司的企业使命“永恒建筑理想生活”“理想生活到永恒”的企业愿景，以及以“诚信责任创新共赢”为企业的核心价值观等等，这让我们新入职的员工感到了永恒是有责任心的企业，是一个有灿烂梦想和远大理想的企业，同时对公司的辉煌明天也充满了信心和希望。

新员工入职培训心得5篇新员工入职培训心得5篇通过本次培训，我更加深了对永恒的了解和认识，也感受到了永恒人的热心用心和细心的作风和态度，同时也感受到了集团彭友虎总裁、周振韶副总裁等集团领导对入职新员工的重视、鼓励和期望。通过这次培训，更加坚定了我的选择，更加有信心快速融入到这个团队，更快的融入到工作中，为永恒的发展贡献自己的一点微薄之力。

### 一、认真学习快速融入

规章制度是一个公司发展的基石，企业文化是一个公司发展的动力，我将以此次新员工入职培训为契机，认真、全面、系统的学习公司各项规章制度并认真遵守、执行；在熟悉规章制度的基础上，逐步深入的了解和熟悉公司的工作流程和企业文化。积极向领导和同事请教、学习，了解公司各在建项目进度情况，收集各项目设计各阶段设计成果，认真学习，在熟悉图纸的基础上，快速融入角色和团队。

### 二、关注细节成就完美

品质源于细节，细节成就完美。通过参观远大理想城项目，就能感受到集团对项目开发品质的追求，精益求精。正因为源于对细节的把控才使得远大理想城项目在郑州乃至全省地产界声名显赫。从规划到工程，从工程到销售、从销售到竣工交房，以及后期的物业服务等等，点点滴滴的细节，决定了项目的开发成功。通过参观学习，积累和延续公司优秀的项目开发经验，将细节融入到自己的本职工作中，从点滴做起，从小事做起，关注和重视细节问题，踏踏实实、勤勤恳恳，将工作做扎实。

### 三、牢记责任服务执行

翻开“永恒人”专刊，其中有这样一句话“永恒建筑是因，理想生活是果；永恒建筑是物质载体，理想生活是精神追求；建筑不是永恒的，但其承载的精神追求是永恒的”，可以感受到永恒人是在为社会和客户创造更大价值，让城市更加美丽，让客户生活更为理想，引导客户理想的生活方式。作为永恒一员，我也将这句话印在我的脑海里，作为我的座右铭，牢记自己的责任和使命，配合王总和部门同事做好总工办的本职工作，不断学习和专研业务，更好的服务好集团其他职能部门和项目公司，提高工作效率、效能和效果，提升执行能力，做好事前、事中和事后控制，向规划化和精细化管理要成果。

总而言之，我认为公司这次新员工入职培训对我个人收获是特别大的。它不仅加强了我对公司的认识和了解，更重要的是，给了我们快速融入公司的信心和决心。非常荣幸能够加入到永恒这样一个优秀团队，我定当全力以赴，多向优秀同事学习，竭尽全力，为永恒的发展贡献自己的全部力量！

### 入职培训的感想和心得篇二

人的一生就像城市中的公交车，有许许多多的驿站，每到一个驿站就意味着一个新的征程。怀着自己美好的希望和从零开始的心态，我加入了中石化天然气川气东送管道分公司这样一个充满生机活力的团队中，开始了我的一个新的征程，也是在这样的一个全新的开始中，迎来了维持两个多月的新员工入职培训。这次培训的内容主要有军训、企业文化介绍、公司领导讲座、各部门负责人讲授有关规章制度和自身经验的传授、教授讲座、天然气管道防腐知识等等，虽然整个培训的时间并不长，但在这短短的两个多月经历中，我的知识得到了更新、团队精神得到了提高、情操得到了陶冶，使我受益非浅、深有体会。

首先进行的是为期一周的军训，军训——一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。接下来就是企业文化介绍、公司领导讲座、各部门负责人讲授有关规章制度和自身经验的传授、教授讲座等，通过这些使我对中石化天然气管道分公司有了更加深刻的认识，而且感到自己能成为公司的一员而感到无比地自豪。最后就是对天然气输送方面的知识进行了全面的培训，这其中包括了天然气基础知识、hse管理体系、scada系统、天然气管道防腐技术等知识，这些培训拓展了我的知识面，是我对以后的工作和天然气有了更加全面的认识。

通过这短短的两个月的培训我不仅收获了友谊，而且还学到了很多知识。通过对这次培训，使我意识到要在以后的工作中有好的发展，必须做好以下几个方面：

1、认同公司的企业文化和核心理念。企业文化是一个公司发展壮大的根基。我们选择一个公司，从某种意义上说就是选择一种企业文化，所以我们要认同它的企业文化和核心理念。一个公司如果没有一个它所坚持的文化和核心理念，必定不能长久的发展下去，必定会在社会发展的大潮中被淘汰。

2、尽快完成角色转换。对刚刚踏上工作岗位的我们来说，如何更快的完成角色的转换是非常重要的和迫切的问题。走上社会之后，环境、生活习惯都会发生很大的变化。如果不能尽快适应，仍然把自己当学生看待，必定会被残酷的社会所淘汰。既然走上了社会，就要以一个公司员工的身份

份要求自己，严格遵守公司的各项规章制度，而不能再像在学校时那样自由散漫。

3、有责任心和好的执行力。要做到忠于公司，一心一意的为公司工作，就必须要有极强的责任心，要有一种主人翁的态度。只要把自己放在主人的位置，真正以公司为家，才能对公司绝对的忠诚，也才会有最大的工作热情。而好的执行力是一个团队、公司成功的关键。只有执行力提升了，才能提高工作效率，创造更多的价值。我们对上司要本着“坚决服从，灵活处理”的态度，在有好的执行力的同时力争更好更快的完成任务。

4、要有扎实认真的工作态度。作为唯一带领中国男足闯入世界杯决赛的主教练，米卢最常说的话叫做“态度决定一切”。一个人能否成功，很多时候在于是否有扎实认真的态度，而能力却可能是次要的。

5、要加强同事之间的沟通，努力提高团队精神。在培训学习中，我深深地体会到人与人之间的沟通、同事之间的相互学习和团队精神是我们工作取胜的关键。在我们今后的实际工作中，无论自己从事哪个行业，哪个岗位，都离不开同事之间的配合，因为一滴水只有在大海中才能生存。既然需要配合，那么就必须沟通，只有不同部门之间、同时之间相互沟通、相互配合、团结一致，才能提高工作效率，进步更快。

6、低调做事，高调做人。作为刚刚走出校门的大学生，我们没有任何的工作经验，应该多虚心向别人请教。每个人都有他的优点和长处，公司的任何员工都可以成为我们的老师。只要有虚心学习的态度，就可以从他们那儿学到很多在学校不曾学到的知识。而这些知识对自己以后的工作和发展必定会起到积极的作用。到了工作上，我们就必须表现出高调、积极的一面，对自己应该做的应该毫不犹豫地承担责任。

培训虽然结束了，但是领导们殷切的教诲将永远铭记于我们每一个新员工的心里，为我们能尽早适应以后的工作奠定了基础。让我们重新对自己的人生坐标有了定位。无论做什么都应该脚踏实地，一步一个脚印。在此非常感谢公司领导给了我们新员工的这次培训，我会将在培训中学到的、体会到的进行再消化和融会到今后的工作实践中去，同时在把自己优越的方面展现给公司外，我还会时刻保持高昂的学习激情，不断地补充知识和努力改变自己的不足，使自己成为一名适应公司发展需要的优秀员工。最后我希望各位新员工和我一起来证明一份耕耘一份收获的道理;和我一起奋进，去感受成功后的自豪;让我们齐心协力，为中石化天然气川气东送管道分公司更加辉煌的明天而奋斗。

### 入职培训的感想和心得篇三

岁月如梭，转眼间大学四年的学习生活，从离开校园的那一刻起，就意味着结束了。如果说人生就像公交车，有许多的驿站，那每到一个驿站就意味着一个新的征程。20\_年7月12日，我怀着美好的希望和从零开始的心态，加入了我们\_市政分公司的大家庭。在这里，我将完成从学生到社会人的转型，在这里，我将开始一段新的学习生涯。今天，我迎来了我人生中的第一次入职培训，本次培训一共三天，虽然说，三天的时间并不长，但在这短短的三天培训中，我的知识得到了更新、团队精神得到了提高、情操也得到了陶冶，使我受益匪浅、深有体会。

首先，第一天在\_宾馆的培训大会中，第一次，全新的对公司有了全面深刻的认识，了解了公司的历史和企业文化、企业理念和精神，以及公司的相关规章制度。在对公司的了解过程中，更加坚定了进六公司的态度和决定。公司47年的奋斗历史，拥有了丰富的文化底蕴和内涵，同时，公司在全中国创下的各种“先进”事迹，都是值得我们学习和发扬的优良传统。之后，总经理的的五

个“希望”。也给了我信心和力量。

希望我们不怨天、不尤人，坚定目标，做好规划。

希望我们加强沟通，努力提高团队协作意识。

希望我们坚持学习，遇到事情善于思考。

希望我们加强自我管理，增加执行意识，提高办事能力。

希望我们学会冷静，在观望中生存，把握住自己的机遇，创造辉煌的人生。

虽然这五个“希望”看似简单，但其中的每一个字，都显得是那么铿锵有力，这不仅代表了公司对我们的“希望”更是对我们每一位新员工的关心和重视。

接下来，公司的\_总工程师，给我们介绍了公司的组织机构及管理制度，从横向介绍了公司的组织结构，从纵向介绍了公司在成立47年以来所经历的相关重大事迹。同时，最后给我们强调了《关于科技进步的管理办法》，在这里面我看到了公司对于先进技术的要求和重视，同时诸多的奖励办法，也坚定了我，认真学习，努力工作的态度，争取为公司创造价值，实现个人的人生目标。接着，\_经理的演讲，对我影响也是颇为深刻，他从毕业97年到20\_年四年的内业工作，没有感到枯燥和乏味，从平淡的生活中，走到项目经理这段经历，让我从新认识了自己，年轻人就需要像他一样，耐住寂寞，不骄不躁，努力学习，在工作中不断完善自己，提高自己的业务能力和综合素质。在工作中，静下心来，一步一步脚踏实地的走稳，在稳重求发展。最后，在给我们的寄语中：“我深刻的记住了那句话，细节决定成败，成功是给有准备的人”。相信我将在以后的工作中，慢慢的去执行这句话深刻的含义。

在下午的培训中，\_老师和党工部部长\_老师的话也意味深长，\_老师，深刻的给我强调了在施工现场，我们需要注意的安全生产意识，从“三不伤害”、“三铁反三违”、“四不原则”三个方面给我强调了安全生产的重要性。提高每一个新员工的安全生产意识，减少对自己的伤害，杜绝给公司和自身造成不良的影响。之后，\_老师，像一位慈母一样从做人(善良、感恩、宽容三心)、做事(工作没有贵贱之分—希尔顿的故事)的角度讲叙了我们的为人处事。在她的一句句教诲中，我不仅感到丝丝的温暖和感动，更从心底感觉到了她、公司每一位领导对我们的关心和疼爱。

最后，学习了公司的人力资源政策，回想起从实习来到公司，这一路走来的点点滴滴，有太多的感动和温暖，同时也让我明白，这一切的来之不易。在以后的工作中，一定要继续认真学习，努力工作，吃苦耐劳，珍惜现在拥有的一切，不辜负所有关心我的人。用行动去证明，我行，我能行，我真行。

下午，五点结束了今天得培训，明天一早又将驱车到野外素质拓展训练。第二天我们参加的所有训练中，在第一个“破冰”活动中，让我深刻理解了团队的力量，20分钟，就在这短短的20分钟，我们确定了我们的队长、旗手、政委和后勤负责人，同时，确定了队标、队歌、队口号，顺利完成了教官给我们的预期目标和计划。同时也慢慢的打破了之前，我们互不认识的局面，接下来在“卓越圈”活动中，又一次让我感动，当我看到，魔兽队的队长，在做完60个俯卧撑之后，实在不能坚持时，是队员扶着他一起的做的那一刻，真的，从内心深处，感觉到了，这就是团结，这就是团队精神。大家一起吃苦，一起完成任务不退缩。同时在那一刻，教官的一句话：“必须做完，任何人不能帮他做”，让我又一次明白一个道理。责任，这就是作为你一个领导的责任。



我们不能逃避，既然选择了，就必须去承担自己的责任，并且坚持到最后。同时，也让我明白这或许就是社会中的残酷和现实。物竞天择，适者生存。生活总是给我们太多的挑战，我们必须去竞争，去拼搏。这样才能不断地强大自己。这样我们才能去实现自己的价值，为自己、为家庭、为公司、为社会做出自己的贡献。这个活动中，确实深刻让我体会了，什么叫团队，什么叫责任，当然，也让我明白什么叫潜能。

晚上的篝火晚会，大家疲惫了一天，有了这一次短暂的愉悦，同时，很多陌生的面孔，已经渐渐地熟悉，大家在一起，准备着各自团队的节目，增进彼此的友谊。这一晚，同样也给了我感动和快乐。这是我人生的第一次篝火晚会，虽然和理想中的有一些差距，但是，当教官给三个同事，以一种特别的方式过生日的那一刻，不知道为什么，眼睛一下就红了，真的好感动。同时，也感谢公司的良苦用心。

第二天，坐了30分钟的车，开始“涉水”活动，貌似天公也不作美，当然，大家都还是那么期待。但是半个小时后，大家脸上几乎再也看不到期待的眼神，而是希望这种炼狱似得活动早点结束。山上的水，温度很低，下水的一瞬间，那种冷就倾透到了我的全身，10分之后，脑中居然冒出了临阵脱逃的想法，但是，看看身边的两个女孩子，我沉默了，咬住牙关，在湍急的河水面前，我们并肩作战，相互帮助，相互搀扶，两个半小时之后我们大家都成功，顺利的完成了“涉水”活动。回到营地，大家几乎全身湿透，冷得发抖的身体，都快不被自己使唤。但是，此时大家脸上都挂着笑容，因为我们的团结，我们的努力，不仅完成了任务，更重要的是我们心此刻也紧紧的绑在了一起。可以说，每个人此刻，都深刻的理解到了“团结就是力量”的真正含义。

经过了上午的活动，我们团队更加团结，中午大家一起又共同完成了一项大工程，我们用自己的双手做个六个菜，好好的犒劳了自己一番。很荣幸，我做了我们队的“行政大厨”，负责为大家做了“酸菜鱼”“黄瓜肉片”“糖醋莲白”等，这顿饭，虽然没有家里饭好吃，但是我们却没有剩下和浪费一点。或许是因为，这些都是大家的心血吧，看到自己的劳动成果，得到了大家的肯定，心里也十分的开心和自豪。

以上便是我在这次培训中得到的一点体会，在此非常感谢公司领导给了我们新员工的这次培训，我将会在培训中学到的、体会到的进行再消化和融会到今后的工作实践中去，同时在把自己优越的方面展现给公司的同时，我还会时刻保持高昂的学习激情，不断地补充知识和努力改善自己的不足，使自己成为一名适应公司发展需要的优秀员工。最后我希望我们每一位新员工都一起来证明“一份耕耘，一份收获”的道理;我们一起奋进，去感受成功后的自豪;让我们齐心协力，为\_市政分公司更辉煌的明天而奋斗。

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发