

# 2023年秋季军训主持稿 秋季开学军训模板(13篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/91c8c9af79d56972dbf1f1d31f0f4973.html>

范文网，为你加油喝彩！

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 秋季军训主持稿 秋季开学军训篇一

刚开始的军训生活让我们这些家中的小皇帝、小公主们还能忍受。可到了晚上大家都十分的累了，甚至不想去了。但身为初二的学生这点事不会难到我们的。“要做就做好，做出点成绩来！”我在最累的时候对自己说。我喜欢内的生活，大家都能友善相处感情也相当深。对歌十分的好玩，内就是以它来娱乐的。所以要十分的珍惜，也十分的好玩。我想父母在见到我时，一定不敢相信他们的儿子已经可以吃苦了，不用万事让他们发愁了，生活可以自理了，不再是家中“小皇帝、小公主”了。

这一切都得感谢我们的教官，学校的老师们。那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个辛苦训练的学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。在军训期间，我听教官说过一句话——“流血流汗不流泪！掉皮掉肉不掉队！”这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，以集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将把这一切运用到平日的学习当中去。如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会认真琢磨，反复思考，直到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不允许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。

以前，要是我遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么，咬紧牙关就闯过去了。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

长达八天的军训，让我明白了一些人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的。阳光明媚，我们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干

干的，晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，我们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练也如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。军训，相信经历过的人对它的反应都是苦、累。

确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到11点多，下午到5点多结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。但是军训结束后，我特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时交谈，以及时不时的捉弄一下教官，趁教官不注意时做做小动作。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。在接下来的生活中，认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自己。让自己的人生过得更精彩，更有益。留给自己一个美好的回忆。在这次军训中，我长大了！军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。

## 秋季军训主持稿 秋季开学军训篇二

军训，对我来说是刻骨铭心的。虽然在那段时间有很多的烦恼，但是也经历了在学校和父母身边感受不到的生活，让我瞬间成长，懂得了很多很多。

还记得，刚走进军训基地的我们热情高涨，跟刚认识的同学谈天说地，哈哈大笑，欢乐的气氛能掀起房顶，大家忙的不亦乐乎。那一刻，我们还不懂军训的意义，甚至没想过在接下来的几天里等待我们的是什么，我们将会承受些什么？军训的大幕在我们的欢天喜地中拉开了帷幕。

还记得，那是个雨天，因为不能外出训练，我们所有的人站在楼道里，背着弟子规，学着站军姿，那一刻，我们每个人都在喊累，这个小小的困难，在我们面前却成为了最难以逾越的阻碍。看着教官在楼道里跑来跑去管理我们，没有丝毫的难为情，还在嘟囔着埋怨着。突然，意想不到的事情发生了，随着“啪”的一声，教官滑倒了，重重的摔倒了在地上，他没有一句抱怨，没有喊疼，只是翻身起来对我们说：“大家要注意这里，这回摔倒的是我，换做是你们，后果就不堪设想了。”话音刚落，教官就叫人收拾了他摔倒的地方。站着身旁的我们，居然有人笑出了声，没有感谢，没有感动。那时，我们都还是娇生惯养，幸灾乐祸的孩子，没有学会站在他人的立场上，为他人着想，没有学会关心过他人。

还记得，那是个晴天，第一次外出训练的时候，面朝如炙似火的大太阳，站了一整天，我的脸被晒伤了，脸上火辣辣的发烫，舍友们都说我又红又黑，于是，我哭了，边哭边说：“我已经破相了，怎么见人啊？”从那以后，除了训练，我都是捂着脸。那一刻，没有经历过风霜雪雨的我们，初试牛刀就备受打击，就认为自己徘徊在死亡的边缘，惶恐的情绪让我心里打着退堂鼓，我想念温暖的家，想念爱我的爸爸妈妈，那时流泪成了的表达方式。从没想过，军营里有多少人，日复一日年复一年的过着这样的生活。那时，我们还是未展开羽翼的雏鹰，没有学会面对困难的本领，没有学会应对这摆在面前的重重屏障。

还记得，那是个黄昏，我们四个人抱着板凳，围在了一起嚎啕大哭，互相倾诉着对家人的思念和

对军训的抱怨，在哭过后，在牢骚过后，看似无敌的我们都把心里最柔软的部分藏了起来。那一刻，我们学会了坚强，学会了坚韧，学会了坚持。

还记得，那一天，训练场地少了王教官的身影，他选择了和我们不告而别，男生哭了，女生也跟着一起哭了起来，在和我们相处的日子里，王教官成了我们的精神支柱，当他离开以后，我们的信心和理念都如沙石被海水冲走一般，在心中坍塌。其实，那一刻，我们学会了感恩，学会了面对生命中的别离。

还记得，那是一个晚上，在大合唱的排练中，我们唱的一塌糊涂，可是在正式表演中，我们用慷慨激昂的歌声感动了全场，其实，那是团结的力量，在老师不辞辛苦的奔波劳顿中；在老师孜孜不倦的教导中；在老师真心倾情的鼓励中，我们的心紧紧系在了一起。那一刻，我们学会了牵起手来共同进步，不落下一个人。

还记得，那一天、那一夜、那些快乐、悲伤、欣慰、感动、思念、焦灼等等，是永远都诉说不完的。它们如同烙印深深的印刻在我的脑海里，挥之不去，难以忘怀。军训的苦和累都在回忆中化为了甘甜，军训的汗与泪都在现实中化作了力量，它是新生活的奠基石，质朴却也绚烂，它是我学习时源源不断的动力，久远而且弥香不断。经历过风雨洗礼的我们会自豪的大声喊出：“我很棒！因为我们超越了自己！”军训的雄伟篇章在我们高涨的士气中华美落幕。

### 秋季军训主持稿 秋季开学军训篇三

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战-----一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。24日这天教官因为我们，被罚连续五次正面卧倒在水泥地上，整条手臂都肿了，还流血了。。。那一刻，几乎所有的同学都哭了。但是哭又有什么用我们总是在教官受罚之后跟他说对不起，为什么不一开始就做好自己呢？

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了

。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

秋季军训主持稿 秋季开学军训篇四

随着一声嘹亮的哨响，为期12天的济南大学20xx级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们感受到了一股莫名的感动。离别稍瞬即逝，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，在掌声当中变得看不清，我看到了一些泪光在同学们的眼里闪烁，心中甚是感动过和说不出的滋味，回想那时候刚刚军训的时候。

训练场上异常齐整的队伍，熟悉的步伐和形体。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的。在最后一天的会操中，当

我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律，

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远都不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。更多心得体会请访问心得体会频道。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

#### 秋季军训主持稿 秋季开学军训篇五

各位首长、教官、老师们、同学们：

大家好！

按照教育部的要求，我校开展为期一周的军训。这次军训得到了武装部、沈阳军区警卫营集训大队的全力支持，各位首长亲自帮助我们拟定训练计划，安排食宿，再次，我代表学校对各位首长和教官表示衷心的感谢！

高一新同学，你们走过了九年的漫长求学路，经过了九年的寒窗苦读，终于走进了你们梦寐以求的理想大门，站在新的起点，要有新的追求，新的梦想，人生是一个不断圆梦的过程，未来的梦需要不断去开创，在此，我代表学校领导、教师和高二、高三年级学生，祝高一新同学梦想成真。

高一新同学，迈入辽中一高中的大门只能说为通向大学校园迈出坚实的一步，不是你们的终点，而是新的起点，要经受的磨练很多，我在这里特别提出三点希望：

第一点要目标远大。伟大的力量来源于伟大的目标，假如同学们把三年后的目标锁定在重点大学或清华、北大等名校，你自然会不需扬鞭自奋蹄。没有目标就像跳高没有横杆一样，不知完成多少，会迷失前进的方向，陷入被动的局面。当然实现目标是要准备吃苦的，这才是主动的人生。该吃苦的时候，企图享乐，那么该享乐的时候，只能苦苦挣扎，这是被动的人生。有限的三年耽误不起，浪漫不得，慢走一步，差之千里，耽误一时，落后多年。你们经过初中三年的拼搏的却很苦很累，但决不能有松懈的情绪，“学如逆水行舟，不进则退。”过去一些学生在这方面的教

训是惨痛的。

第二点要遵规守纪。同学们，要上路就要遵守交通规则，路上不可为所欲为，做人也应该有自己的规则，规则不是限制你的发展，而舒范你的行为，为你设置快速前进的轨道。如无规则就失掉存在的基础，地球那么大，也要按自己的规则运行，不遵守规则就像地球脱离轨道那样危险。怎样遵守规则，具体而言，应该处处约束自己，检点自己的行为，使之不和道德相违背，不和行为规范相抵触，学会用礼来规范行为。

第三点也是我着重强调的一点，要上好军训这入学的第一课。军训对学生们来说是一次难得的锻炼机会，和解放军官兵接触，对你们来说受益无穷。你们不仅要学军事，学技术，更要学军人高尚的品德，学习军人雷厉风行的作风，学习军人严明的组织纪律观念。要从军人身上体会到什么叫“政治合格、军事过硬、作风优良、纪律严明、保障有力”。训练虽然很苦很累，流很多汗，我希望同学们要战高温，斗酷暑，腰酸腿疼不叫苦，流汗不流泪，以饱满的精神和乐观的态度参加军训，晕倒后所作的第一件事就是爬起来重新参训，磨练自己坚忍不拔的遗志，圆满完成辽中一高中所教的第一份答卷，为未来三年艰苦的高中生活打下坚实的基础。

最后，预祝这次军训圆满成功!

秋季军训主持稿 秋季开学军训篇六

尊敬的各位评委、各位来宾、朋友们：

大家好!

我叫华珍，今年17岁，来自凤凰县职业中专学校。此时此刻，能代表学校参加这次演讲，我感到十分荣幸，也感到十分自豪，也很激动。

我演讲的题目是《我爱我的学校》。

初中毕业，我选择了凤凰职业中专学校，当时，也说不上是什么原因，只是有一点，她的环境很美，很吸引人。但现在我想，选择这所学校，我选对了，我也爱上了这所学校。因为我现在感觉到，她不光是有美的外表，她还是可以让我的梦想得于实现的地方。

我的学校地处凤凰县的西北角，下有古朴典雅闻名于世的凤凰古城，上有玲珑俊俏美甲南国的南方长城，她们就像我国古典的江南小家碧玉，独具风韵，而我的学校，就夹在这两个名胜之间，相隔不过几里。我的学校本身，她规模不小，环境优美，绿树成荫，碧水环抱，有宽广的运动场。教学楼、学生宿舍，重重叠叠。教学楼的后面还有一个大池塘，鱼塘后面还有比鱼塘大好几倍的橘子园。如果说这是她飘洒的外衣的话!那么她先进齐全的教学设备，比如说崭新的多媒体教室，上百台电脑，几万卷藏书，等等，这是她健壮的骨骼!更重要的是，我还有上千数的同学，大几十名老师，学校管理得当，同学们遵守学校纪律，团结勤奋，老师们个个尽职尽责，和蔼可亲，师生共同营造了一个具有浓厚学习气氛的校园。我想，这是她最可贵的精神内涵呀!总的来说，我的学校就像一位知识渊博，温厚儒雅的学者，我作为一个学子，你说我能不喜欢她吗?我相信你也会。

我爱我的学校，也是因为这里的老师的敬业精神，和他们对我的关心和爱护让我深深感动。

上普通话课的时候。开始时，我对自己那别扭的普通话感到羞愧。可老师她对我没感到失望，依然洋溢着笑脸，耐心的让我看她的嘴型，一个字一个字的给我纠正。

上计算机课的时候，看到老师按键的手指，就像钢琴家在弹奏。处理疑难，就像魔术师在变戏法。我的天!这精彩诱人的电脑世界原来也这般奥妙，这么难!可老师他站在我的身边，笑着说：“没什么，熟能生巧罢了。”

上礼仪课的时候，我穿上学校为我们准备的x，但开始时都觉得那么的不自要在，或是和同学们笑成一团，手脚都不知道怎么放，是老师亲手一个一个的把我们扶整的!

我们还开了许许多多的课，有电子电工、电焊、英语口语、书法、口才知识、应用文写作等等。给了我许许多多的技能和适应社会能力。

学校还开展了丰富多彩活动，有：“艺体节”、演讲比赛、书画展、运动会、技能大比武等等，给我们创造了尝试飞翔的广阔空间，和尽情的放歌飞舞和舞台。

我曾经困惑，我也曾经怀疑：一个中专的学生如何在社会立足闯荡?!

现在我想，我可以自豪的说：当我与人交往的时候，我会说一口流利的普通话，彬彬有礼，落落大方，贴当而适宜;当我与见到外国朋友的时候，我会用英语和她们进行简单的交流;当我坐在电脑面前，想用它的时候，我不会力不从心;当我的电路出现问题的时候，我不要去请教别人。元件断了的时候，我会焊上。特别是，当我步入社会，参加工作的时候，我不会害怕，不会犹豫，我自信能够应对一切。这不是光有勇气，主要是有了底气!难道不是吗?我的学校每年都安排一批同学到一些知名的公司去就业，有的当普通工人，有的当了文员，有的还当上了经理。他们都干的相当不错，都得到了各个公司的一致好评，也享受到了较高的待遇，这就是一份不可驳责的证据!

同学们，

蓝天和白云一样，希望白鸽自由飞翔。

老师和父母一样，希望我们健康成长。

花开的日子我们走进校园这个快乐的地方，在平安校园愉快歌唱;

花开的日子我们遨游在校园这个知识的海洋，和老师一起编制梦想。

同学们，

我们是职校的学生!我们长大了，我们的翅膀丰满了，鼓动着风，我们就要飞了。但是，喝水别忘挖井人!别忘了我们的学校!

谢谢大家!

秋季军训主持稿 秋季开学军训篇七

尊敬的领导、各位老师、亲爱的同学们，大家好：

我是某某级建筑设计技术的某某。这天，我十分荣幸能够代表某某级的全体学生，在开学典礼上发言。（鞠躬）

很荣幸能有机会代表新同学发言。三天前我们带着父母的叮咛，师长的关切，满怀好奇和憧憬，伴着依然稚嫩的笑脸走进了某某大学。作为某某级新生，我们在感受着新鲜的同时，也更快的融入了这个温暖而富有亲和力的大家庭中。从踏进大学的那一刻起，一路的疲倦和迷茫，都被抛之脑后，所有离家的顾虑全部一扫而光。迎接我们的是一个如此美丽的校园，她用她那全新的生命给我们以拥抱，崭新的科技大楼、现代化的配套教学设施似乎都在向我们挥舞着热情之手。领导老师们的亲切关怀，学长们的热情帮忙，都暖暖地包容着我们。请允许我借此机会，向某某大学的院领导、老师及学长们表示我们最崇高的敬意和感谢！建筑学习有其自身的特点和规律，这就要求我们踏踏实实地从“第一步”做起：首先要做好自我设计，确定新时代的目标，尽快调整心态，为自我的大学生活规划出完美的蓝图，瞄准目标锲而不舍地追求。其次是针对所学专业，选定好自我努力的方向。再次是从第一件小事做起。勿以事小而不为，小事决定成败。要听好第一堂课，做好第一次作业，学好第一门课程。在小事中积累成长，从而在大学度过无悔的青春岁月。为了早日实现我们的理想，我们决心从以下方面要求自己：

一、养成良好的习惯，从此刻起步。我们从小要有必须的规则意识，明白什么该做，什么不该做。

二、掌握方法，为终生学习做准备。我们要在老师的帮忙下，学活书本知识，掌握正确有效的学习方法，学会自主学习、合作学习、探究学习。要把学习与我们的日常生活结合起来。在生活中学习，为更好地生活而学习。

三、培养潜力，为终身理想积蓄力量！学习，归根结底还是培养多种潜力。如：阅读潜力、思考潜力、交际潜力、运动潜力等。只要我们敢于尝试，善于实践，我们就能够在无限广阔的空间，看到一个全新的自我。让我们为自我的终生理想积蓄力量，努力奋斗吧！

新的学期开启新的期望，新的空白承载新的梦想。在那里，有一句话与大家共勉：知识改变命运，态度决定未来。

同学们，让我们牢记师友的热切期盼，扬起理想之帆，趁着完美时光，播种新期望，放飞新梦想，踏上新征程，创造新成绩，在某某大学的这片热土上，同心，同德，同行，共同铸造新的辉煌！

最后，祝校领导、老师身体健康、工作顺利！祝各位同学学业有成。

秋季军训主持稿 秋季开学军训篇八

尊敬的局领导、支部的所有成员大家好！

根据局党委的要求，特主办召开了这一次的专题性民主生活会，这次生活会之提，我们学校党支部做了精心的准备，下发了征求意见和建议书，对学校党支部及领导班子的工作提出评议，指出不足，并对学校的发展提出建设性的建议，根据梳理，我根据自己分管的德育工作，归纳出如下问题：

- 1、需要进一步加强班主任工作的管理。
- 2、要加强学生的行为习惯养成的培养教育及监督管理的细化工作。
- 3、要加强德育工作制度化建设。
- 4、要提高自己的工作能力和技巧。

下面就以上四方面的问题，做以下分析及制定整改措施。

分析：需要进一步加强班主任工作的管理。

班主任工作决定了一个学校管理水平的重要标志之一。班主任工作的好坏，直接决定了一个学校教育教学的好坏，我们学校班主任工作的现状是，班主任队伍年龄老化、缺乏朝气、缺乏竞争意识、缺乏先进的工作技巧，所以整体工作平淡，甚至有个别班主任工作有消极倾向，打个比方：学校的分担区是有划分，但学生在清理分担区时超过了分担区一点的界限，个别的班主任不去表扬学生对学校工作的整体维护意识，反而大声训斥学生过了界；再有，学生劳动，班主任袖手旁观的大有人在；学校活动不积极参加、发牢骚、讲价钱，这些都会导致一个班级及学校整体工作不能顺利开展，这些现象虽然发生在个别的班主任身上，但细思考主要还是我们做班主任管理工作的没到位，针对以上的现状分析，我们将采取措施如下：

- 1、鼓励年龄大的班主任学习先进班主任管理工作技巧，适当的时间可以组织他们出去了解先进学校年龄大的班主任工作，与时俱进的经验，从现代教学设备的掌握到现时期儿童心理学的掌握。同时发掘我校年龄大的班主任的工作典型，激励大多数年龄大的班主任的工作热情，同时领导要多下班级，观察了解班主任的工作难处，多帮助、多指导、多鼓励年轻的班主任，多放担子，多给出去学习的机会，增加他们工作的压力感和做班主任工作的荣誉感，使之年老、年轻的班主任都有工作前进目标，把班级管理形成自己的管理特色，同时有强烈的工作热情，这样班主任工作才会做的更好。

分析：要加强学生的行为习惯养成的培养等教育及监督管理的细化工作。

我们的学生经过我们全体教育职工的教育，在行为习惯的养成上，是有很大的成就的，原来的碎纸垃圾满地，到现在几乎在明面上看不见了，但我们细观察，学生在教学楼大声喧哗、奔跑、嬉戏、打闹、上下楼不按指定的通道行走、楼内的分担区清理不彻底(可以说不会劳动)、上课时听课不集中精力、上课迟到现象、放学走出大门就变成了另一个人，个别学生的不爱劳动，说话不文明这样的例子太多太多，学生的行为是习惯的结果，要约束他不好的行为才会有好的习惯，这个情况也和德育工作紧紧相关，所以通过这次的工作反思，总结出对学生的行为习惯的养成教育要有以下措施：

- 1、班主任工作要经常化，班主任的话是学生最听的，所以班主任要多加强行为养成的教育工作，我在分析班主任工作现状时都说了，班主任存在的平淡没有激情，我又提出了改进的措施，在这里我还要说，对班主任工作不仅要多做激励和表扬，还要有制度和考核，也就是要细化监督管理工作。这几天，我就拟定了如下的管理措施，督促对班主任的管理，在这里我还要指出的是相关的领导要把全体教师的全员管理意识调动起来，这样才会有学生行为习惯养成的硬环境(土话死盯、死看、死管)学生，还有组织丰富多彩的活动，让学生有热爱学校的心境，培养学生维护学校的自觉行为。

分析：要加强德育工作制度化建设

德育工作要有章可循，班主任的评优评先、学生的评优

评先，条件要让班主任和学生心中有目标，就是评不上优先，也要让他们明确知道他们应该做什么，做到了怎样，做不到结果怎样。确定好德育工作的常规目标，知道什么是一票否决措施，发挥德育工作职能部门的作用，德育处、团委、学生会工作都要形成制度化、日清、周清、月清。

分析：要提高自己的工作能力和技巧，自己做德育工作的时间是很久，但德育工作也是要与与时俱进，跟上社会的发展变化的新形势，由于德育处工作的人比较年轻，自己是50多岁的人，眼睛又花到200度，看报纸模糊，所以学习的时间就少，凭经验做事多，今后要多克服困难，多学习，并多思考，多集体研究，多走到班级学生中间去，对班主任多做指导，多做了解，多组织开展活动，有时语言说话不注意技巧，性子直，这个也是很大的缺点，要改。

总之，今后工作要勤奋，抓住重点，讲究实效，创出特色，为教学工作护航，为学校的发展多做贡献。

秋季军训主持稿 秋季开学军训篇九

尊敬的各位领导、老师：

上午好！

昨天的此刻，我们在这里认真聆听了陈校长热情洋溢的集训动员报告，报告立意高远，内涵丰富，重点突出，思想深刻，是具有生命力、创造力、凝聚力的行动纲领，深刻阐明了在新起点、新体制下，我们究竟要走什么样的路，如何走得更快，走得更稳，走出一片更广阔的职业教育新天地。今天的现在，同样是在这里，我将幼儿园学习讨论集训报告的体会和感悟向大家作简短的汇报。

职教集团艺术幼儿园在集团党委的英明决策和正确领导下，于20xx年7月初筹建，8月25日开园，在短短的两个多月里，我们组建团队、改造园舍、添置设备、招生报名、布置环境，用最快的速度完成了幼儿园各项准备工作，以满腔的爱心、耐心、责任心迎来了幼儿园312名天真可爱的小宝贝。我们本着“一切为了孩子的快乐成长”的办园理念，遵循保教结合，保教并重的教育原则，加强细节管理，提高保教质量，树立品牌形象，全面提升师幼素质，真正做到“发展孩子、服务家长、成就教师”。我们成功举办了全园性大型亲子运动会、亲子集体舞比赛、圣诞和元旦联欢活动；我们与省幼教专家零距离接触，得到了科学的指导和培训；我们参与了荆门市春晚和首届职工艺术节的演出，优美的舞姿得到了赞誉；我们接受了王玲市长校园安全工作视察，得到了各级领导的肯定。幼儿园工作逐步走向科学化、规范化、国际化的发展轨道，“以美健体，以美育德，以美启智”的艺术教育特色初现端倪，幼儿园的各项工作逐渐被更多的家长和社会各界人士认可。在过去的一年里，虽然取得了一些可喜的成绩，但我们深深地知道，我们的路还很长，我们才刚刚起步，我们一直在路上。我们将从以下几方面继续努力：

(一)树立管理意识，提高园务管理质量。我们努力强化有效的工作常规，建立和谐的工作程序，做到用“制度管人，数据说话”。我们积极营造民主、开放的教学氛围，以人为本的育人氛围，健康和谐的人际氛围，使全体教职员工形成“工作着并快乐着”的理念，使幼儿园成为教职员工快乐的精神家园。全体领导干部进一步树立“服务”意识，努力践行“服务别人，鼓励别人，

成就别人”的管理实质，把“有生命的管理体制，有活力的教师队伍，有个性的幼儿群体，有文化的美丽园所”作为管理的追求目标。在管理过程中，在“感激”“公平”“赞赏”“引领”四个方面做文章。诚心感激，和教职工心贴心；崇尚公平，让教职工心悦诚服；激励赞赏，点燃教职工心灵中的激情；服务引领，和教职工一起追求生命的价值。

(二)开展多元化园本培训，促进教师专业化成长。根据我园教师实际状况，我们从教师的学习培训和园本教研入手，一是注重教师学习的广度，理解学习《纲要》精神，感悟学习专业书籍，研讨学习教学实录，培训学习教育技能，创新教学实践的方法。二是加强教师教研的深度，用心坚持，让常规教研活动“实”起来；创新思路，让特色教研活动“亮”起来，提高教师教研的实效。

(三)明确责任目标，关注幼儿健康发展。我们坚持“探索规律，预防在先”的健康关，“了解儿童心理，为幼儿服务”的成长关，“知家长需求，替家长分忧”的服务关原则，明确岗位职责做好卫生保健工作；树立安全意识确保幼儿生命健康；落实定期体检，严把卫生“两关”；科学组织生活，加强幼儿体格锻炼；加强膳食管理，提高幼儿膳食质量。

(四)关注幼儿发展，凸显艺术教育特色。我们在做好常规的教育教学工作的同时围绕“会唱、会跳、会画、会说”开展艺术教育特色活动，使每一个孩子成为身心健康、兴趣广泛、个性活泼、习惯良好、思维活跃、有初步的自主创新能力和良好的艺术人格魅力的人。

“思想有多远，我们就能走多远”告诉我们要敢想；“梦想只要能持久，就能成为现实，而要实现梦想，最重要的是要具备以下两个条件：勇气和行动。”其实，我们一直都有这样一个美丽梦想，那就是把我们的幼儿园办成孩子喜欢，家长信赖，社会认可的乐园，三年迈出三大步“一年成为荆门市示范幼儿园；两年成为湖北省示范幼儿园，三年成为全国知名的幼儿园”。我们相信有了集团领导和老师们对幼儿园工作的理解和支持，再加上我们的勤奋敬业、开拓创新，梦想成真的明天不会太远。请相信，我们会努力。

秋季军训主持稿 秋季开学军训篇十

各位同事下午好：

很高兴被评为~~知识律师事务所~~年度优秀律师，也很荣幸代表其他几位获奖的同事进行发言。

今天我发言的主题为“改变、开拓、坚持”，所谓改变，即改变思维，所谓开拓，即开拓案源，所谓坚持，即坚持理想。

首先，我谈谈改变思维。从法学院出来的学生跟从事实务法律工作的律师最大的区别在于思维方式的不同，套用电影《后会无期》里的一句经典台词，学生才分对错，律师只看利弊。法科生的思维是：事实--法律--观点，而律师的思维方式则是观点--法律---事实，两者是完全相反的思维方式。说实话，刚开始做律师的时候，我也喜欢谈对错，总喜欢说a有理、b没理，如果代理a觉得欣喜若狂，如果代理b则垂头丧气，后来意识到这跟律师的“尽最大可能维护当事人的合法权益”这个职业信条是相违背的，真实的情况是，所有的纠纷里都没有谁一定是对，谁一定是错的，总是有一个会比较有理，一个会比较没有理，而在这有理和没理之间，才能看出一个律师真正的实力。改变思维还有一个很重要的方面，就是多读书，也许有些人会说“读过很多书，依然做不好律师”，那可能是你书读错了，我建议大家多看看律师和法官写的书，多看看知识产权权威

学者写的书，比如郑成思、王迁、吴汉东、刘春田、孔祥俊法官、周云川法官等人写的书。

接下来，我想谈谈开拓案源。知识所有一点很好，就是所里的前辈很愿意带新人，我刚开始进所时，就得到了很多前辈的提携。但是一个律师不能总是靠前辈提携，也不能总是靠别人的案源而活着。我认为，律所之于律师，就好像水之于鱼，没有水，鱼活不下去，没有鱼，那水只是一潭死水，一个律师应当在适当的时候给所里做点贡献，这样大家才能相互促进。去年年会，我们主任给大家念了一篇文章，叫《关于青年律师案源问题的思考》，这篇文章是刘彤海律师写的，里面有很多很中肯的意见，虽然时隔一年了，我还是推荐大家看看。在那篇文章之外，我想重点谈谈如何利用网络扩大自己的影响力，开拓案源。我觉得网络给像我这样没关系、没背景的青年律师提供了一个开拓案源的平台。在过去的一年，我利用博客、微博、微信、qq等网络平台积极开拓案源，也是小有成效，利用网络平台开拓案源有一个要求，就是你得不断更新，还要不断地写写小文章，这样才会有人来看，来点击。选择好的平台也很重要，博客，我推荐大家使用新浪博客，它的seo优化很好，百度能够很快搜到。比如我发表在新浪博客的《由一则告示谈律师的执业环境》这篇文章被鼓楼法院的法官看到了，后来还进行了约谈，当然我最后没去，还有一篇《路灯维权前期取证技巧》被一个路灯公司的老总看到了，很想找我代理，后来一了解，他们是被告，而原告律师我们所的蒋海军律师，最后虽然不能代理，但是让我感受到写文章还是有点效果的。

最后，我想谈谈坚持理想。没有理想的人生是惨淡的，没有理想的律师生涯也是没法想象的，我的理想就是做一名好律师。所谓的好，倒不是以后能赚多少钱，而是在我的当事人谈及我的时候，他们会给我一个积极的评价，于我而言这就够了。但实际上做到这一点并不容易，它需要不断地坚持和付出。我一直认为，律师这个职业是最考验人综合的素质的，我也一直认为，要想把律师做好，首先得把人做好。这里的做人，不仅体现在与当事人的接触中，还体现平常和同事的相处中，这是个人生命题，这里我就不在展开。当然，所有的追梦都是要付出代价的，大多数人都不会了解，在我刚~~年才做律师的时候，大概有一年左右的时间我都一直没什么收入，我甚至付不起房租，在最困难的时候，我敲开了合伙人的办公室，嗫嚅着请求所里能够分配一些业务，纯提成的律师，没有业务就等于没有收入，那个时候我反复问自己，这样的生活还会持续多久，这就是我想要的律师工作吗？但是，当我面对那些无助的人们的时候，一种使命感就油然而生，觉得自己不仅仅是从事一份工作，而是一份事业，工作和事业的区别也在于：理想。也正是理想，一步一步支撑我走到现在。汪国真在《热爱生命》这首诗里写到：既然选择了远方，便只顾风雨兼程。这大概就是我想表达的。

最后的最后，感谢所有关心我支持我的人。在新的一年里，我会再接再厉，继续前行。农历~~年就快要过去了，我很怀念。谢谢大家。

秋季军训主持稿 秋季开学军训篇十一

~~律师事务所是1995年1月创建的市首批合伙制律师事务所。自建所以来，以“勤勉尽责，竭诚服务，公平公正”为宗旨，以严谨、踏实的工作态度和先进的管理制度为立业之本，紧紧围绕“坚持信念、精通业务、维护正义、恪守诚信”这一律师队伍建设的总要求，努力打造一支高素质的律师队伍。坚持“文化建所、文化兴所”，大力建设优秀律师事务所文化。经过十年的发展，~~所由创建初期只有3名律师的小所，发展壮大到目前有23名执业律师，7名合伙人，机构健全，有自有办公场所，享有良好声誉的规模所。~~年~~所被评为省优秀律师事务所。

律师业务的发展是事务所发展的根本。如何巩固和开拓新的服务领域，根据市的经济水平和发展法律服务的状况，我们审时度势，坚持和强化专业分工，努力开拓新的服务领域，取得了良好的

效果。下面简要介绍一下~~所的几点探索性做法。

### 一、实行律师服务专业化

~~所坚持走律师专业化分工的路子。~~年，在全市律师事务所中较早实行了专业分工，设立了公司业务部、刑事业务部、民商部、房地产和行政业务部六个专业部室，知识产权和医疗纠纷两个专业小组。

经过几年的发展，我们尝到了专业分工的甜头，取得了很大的成效。随着专业化分工的深入，~~所已培养了一批学有专长的专业律师，有几名律师还兼有注册会计师、高级工程师、经济师，保险资格代理人等专业技术职称。在公司制改造、房地产、知识产权和医疗纠纷等领域，~~所均发挥了较强的优势，代理了多起专业性较强的新型案件。目前，我所的专业化服务工作走在了律师业的前列。

### 二、规范律师专业化分工工作

为了更好地发挥专业化分工的优势，我们对各专业领域的服务进行了规范，针对不同专业特点，各专业部室制定了专业工作规范流程。在专业人才培养上，我们采取鼓励自学，聘请专家讲课和派专业律师进修结合等方式，努力提高律师专业服务水平。在日常管理工作中，每周周六例会我们实行专业部室轮值制度，由专业部室自主提出关于本专业的会议议题进行学习和讨论。为了宣传和开拓业务，我们不定期派专业小组到相关部门和单位进行宣传和介绍，我们还开展了每年每个律师“一个专业案例、一篇专业论文”的“两个一”活动。上述举措提高了律师专业分工的兴趣和水平，为我所实行良好的专业服务打下了坚实的基础。

### 三、坚持法律理论研讨制度化

良好的法律理论水平和浓厚的学风是提高律师业务专业水平，形成律师事务所特色的重要举措。长期以来，~~所高度重视法律理论研讨工作，制定了律师撰写论文的硬性指标和激励措施。经过长期培育，~~所形成了浓厚的理论研讨风气。自1999年以来，我所连续五年在省律师业务理论研讨会上获奖，其中获论文一等奖一篇、二等奖三篇，三等奖~~篇。四次在省律师业务理论研讨会上宣读了论文和答辩。并有两篇论文分别入选中国律师产业化发展理论研讨会和华东地区第十八次律师业务理论研讨会，并在会上作了重点交流和答辩。《律师服务收费制度改革的初步设想》和《律师，司法公权利的制衡者》两篇论文分别获得了第四届、第五届中国律师论坛优秀论文奖。在~~年第~~次全省律师业务理论研讨活动中，~~所提交论文九篇，一篇获二等奖，两篇获三等奖，由于~~所在理论研讨中的突出成绩，被省律协评为先进单位，获组织奖。

在今年的律师理论研讨活动中，我所又有一篇论文获二等奖，两篇论文获三等奖。值得一提的是，获奖论文均是专业律师撰写的关于本专业论题的论文。

~~所在规范法律服务的基础上，积极拓展法律服务领域的广度和深度。先后担任了科技大学、~~医学院、~~学院、岱岳区政府、市信访局、光彩投资有限公司、莱芜市王子集团等七十多家单位的法律顾问。为市经济建设和发展做出了贡献。

由于很好地开展了律师服务业专业分工工作，我所专业服务特色日益凸现。在房地产领域，我们通过和兄弟所竞争，中标担任省重点建设项目光彩投资有限公司法律顾问，为最大的房地产公司提供立项、招投标、房屋销售、建设工程、物业管理等全程法律服务。优质高效的服务赢得了客

户的信任，同时也充分体现了专业特色在开拓市场方面的独特功效。

在公司法律服务方面，我所服务领域延伸到了外地市。诸如，升华玻璃股份有限公司股权纠纷案，莱芜市王子集团公司改制案，新加坡abn国际投资公司收购企业案，市首例跑马场韩国外商并购案。在知识产权领域，我所代理了有较大影响的《~~大典》著作权纠纷案，为弘扬~~文化做出了贡献。我所还代理了多起侵犯商业秘密和不正当纠纷案。在~~年市中级法院全年受理的六起知识产权案中，有三起就是我所代理的。由于我们专业分工下手早，我所代理知识产权的业务能力在法院产生了积极影响。目前，专业化较强的非诉讼案件和诉讼案件成为

我所律师的首选目标，广大律师取舍有效，慕名前来聘请我所律师的当事人络绎不绝。

在拓展新的法律服务领域方面，我们善于发现，主动培育法律服务市场。市某集体所有制公司和徐某因股东纠纷长期得不到解决，多年来矛盾重重。新《公司法》施行后，我们根据公司法关于打破公司僵局的规定，提出了申请法院解散公司的方案。该案由市中

级法院受理，此案是市首例司法解散公司案。上述事例无不体现了专业分工的成果，它充分证明，深入地专业分工是进一步拓展法律服务市场的必由之路、成功之路。

## 秋季军训主持稿 秋季开学军训篇十二

各位同学，上午好!今天来跟大家上法律课。对于“律师”这个职业，同学们可能还不知道是做什么的。我举一个例子，比如说有公司拖欠工人的工资，律师可以根据法律将应得的报酬要回来。简单来说，律师就是用法律帮你说话的人，在香港的电视剧里面，有一句经典的话：“你有什么事就找我的律师。”

今天的法律课程有三个主题：

第一，为什么要有法律、纪律?

第二，法律就在我们身边。

第三，潜伏在我们身边的危险。

第一部分：为什么要有法律、纪律?

(问：来，先让我们大家讨论一下，为什么需要法律?为什么需要讲纪律?)

我提供一个思考的方向，就是如果没有了法律，会发生什么事?比如说，没有了交通规则，马路上是堵车还是畅通无阻?如果没有纪律，你一句我一句，老师在课堂上还能不能讲课?

动物世界里奉行的是弱肉强食，豹子会吃羚羊，动物之间没有关于相互平等的“法律”，羚羊就当然地被豹子杀死。人类社会也是一样，如果没有法律，或者有法律而不执行，一个人可能会为了自己的利益加害其他人，成为豹子一样的野兽。没有法律，人人都不安全。在战争中，战乱国家的法律被丢在一边。图片是拍摄在20\_\_年，这个生活在加沙的小女孩，她的妈妈在战争中不幸身亡，她的妹妹受了重伤，自己也失去了一条腿。法律不被执行的社会环境中，安全是得不到保障的。

所以，通过刚才举例说明，法律和纪律促使秩序的形成，只有在有秩序的环境中，我们才能获得安全，才能发展！

这也告诉我们，法律限制了我们的自由，但法律保护了我们的安全！比如说，马路上增设红绿灯，我们遇到红灯的时候不能继续前进，耽误了路上的时间，但是交通灯又保障了我们在绿灯的时候可以安全地通行。又比如，法律禁止我们动手打人，限制了我们的自由，但是又保护我们不被其他人伤害。

那么，我就想问同学们，法律离我们远吗？

法律就在我们身边，从我们出生到死亡，都离不开法律。

## 第二部分：法律就在我们身边

(问：同学们，我们身边有什么法律？)

在我们国家，还没有人能统计到底有多少部法律法规，但至少是超过1万部的，现在我列举几部跟各位同学生活息息相关的。

《宪法》——这部法律保障我们作为公民，在法律面前一律平等，不管你是男同学，还是女同学，不管你是来自农村，还是城市，我们相互之间都是平等的，任何人都不能欺负对方。

《民法总则》——这部法律保障我们拥有生命健康权、隐私权、名誉权、财产权等。如果有人把你弄伤了，把你的铅笔盒摔坏了，根据这部法律，你都有权要求对方赔偿。如果有人故意编造一些事来诋毁你，将你的隐私公之于众，对你造成损失也可以要求他们赔礼道歉，赔偿损失。

《刑法》——这部法律首要的目的就是打击犯罪，保护人民。比如拐卖儿童是要关到监狱去的。因为有《刑法》的存在，能有效地降低社会的犯罪率。

《义务教育法》——这部法律保障了我们有接受教育的权利，国家提供给我们受教育的条件，要设立学校，安排老师；小孩满6周岁，家长都必须将小朋友都送去小学念书，然后念初中，如果父母不将小朋友送去学校读书，将会受到批评教育、限期改正。与此同时，同学们都必须完成义务教育，不能逃课，更不能辍学。《未成年人保护法》——这部法律规定了家庭保护、学校保护、社会保护的复合条件。未满18周岁都叫未成年人。这部法律规定了，父母不能对未成年人实施家庭暴力，不能虐待未成年人。父母要管教未成年人，禁止未成年人吸烟、酗酒、赌博、吸毒、沉迷网络等，所以父母限制你们玩“王者荣耀”是有法律依据的。学校要保障好学生安全，发生事故，学校要及时处理。社会要向未成年人免费开放博物馆、纪念馆、美术馆，优惠开放动物园、公园等。同时，社会又要禁止未成年人进入歌舞厅、网吧，禁止商家向未成年人出售烟酒。

《道路交通安全法》及其《实施条例》——要求每个人遵守道路交通安全。未满12周岁，不能在道路上骑自行车。

## 第三部分：潜伏在我们身边的危险

在校园生活中，有各种潜伏的危险。很多时候，我们没有注意到危险的存在，但如果危险一旦发生，将可能影响我们的一生。

今天孙律师主要讲5种风险的情况。

### (一)拐卖、绑架儿童

为什么要拐卖儿童?为什么要绑架儿童?

为了钱，有的是因为自己本来没有小孩，想要小孩养老。

被拐卖的儿童一般去哪了呢?人贩子拐卖儿童主要是将儿童卖到偏远地方，做别人的养子女，卖到工厂矿区里做苦力，有些还会被打残废，放在路边当乞丐，行乞赚钱。

有些同学可能觉得，人贩子拐卖的只是年龄更小的小孩，实际上在拐卖的案件里头，二、三十岁的大人也会成为被拐卖的对象。

绑架就是将小朋友绑起来，关起来，问家长拿钱，之后才能放人，有些犯人担心小朋友会透露自己的信息，可能会撕票，撕票的意思是，不论收不收到钱，都将小孩杀死。

人贩子有几种拐骗的惯技，需要同学们注意：

#### 1.陌生人向你问路，你带不带?

不能带，问路的事情为什么不找大人去帮忙，而是要找一个小孩?在一些拐骗绑架案件中，小朋友带路，在街边一转角就被绑起来带上车。

#### 2.陌生人说顺路将你接送回家，你上不上车?

陌生人的车绝对不能上。

那么同学的爸爸或者有个自称是你亲戚的人说接你回家呢?你上车吗?最好不要上车，你要打电话跟你父母先确认好是不是其他人来接你，父母同意才能上车。而且在路上，还要跟父母保持电话或短信沟通。如果走的路跟过往的路不一样，就要提高警惕，尽快告知你父母，并且记清楚旁边路过的建筑物。

#### 3.陌生人拿饼干给你吃，你吃吗?拿果汁给你喝，你喝吗?

不能喝，因为里头可能放了迷魂药、安眠药，吃了你可能就晕过去了。

#### 4.有人强行将你抓走，怎么办?

大声喊救命，告诉路人这人是人贩子。

需要记得以下这些事：

#### 1.记住家人的手机号码、家庭住址

#### 2.夜晚之前需回家

- 3.不贪小便宜，不吃陌生人食物
- 4.不走人少的路
- 5.不离家出走
- 6.不一个人坐滴滴、的士
- 7.不去网吧、ktv
- 8.出现危险，往人多的地方去求助
- 9.打电话报警，要讲清楚地点，附近的建筑

## (二)校园欺凌

校园欺凌是怎样的?同学们应该已经有初步的概念。一般表现为索要财物、拳打脚踢，摔跤，揪头发，抓耳朵，掰手指，更严重的有拍裸照、动刀子。

我们先讨论一下为什么会存在校园欺凌?原因很复杂，有的同学刚开始只是想用恶作剧的方式，整蛊其他同学，但是久而久之就形成了欺负别人的习惯;有的同学是因为模仿游戏、电视电影、手机视频，觉得这样很酷;有的同学是跟同学发生矛盾后，不讲道理，只用拳头，认为暴力可以解决问题;有的同学觉得暴力可以引起别人的重视，由此获得自豪感。

但这些都是扭曲的想法，是错的，使用暴力在文明社会中是低等的行为，是违法的。

这几天，我在网上搜索了很多关于校园欺凌的事件，很多成年人说自己在上小学和初中的时候，受过别人的欺负，而且不少人说当时没有及时处理好，导致事件的恶化。

为什么要及时处理呢?校园欺凌，往往是从抱着试一试的态度，看对方是不是可以欺负，好不好欺负，这种试一试的心理，刚开始可能只是讲粗口的语言暴力，可能是推搡行为，可能是扔书包。当发现这个同学没有反抗时，就觉得可以继续实施暴力。有的同学会去反抗，双方打斗起来，但这个时候，对方就找更多的人，拿武器打回去，后果也会相当严重。

受到侵害怎么办?

告诉家长!告诉老师!必要时报警!

为什么不告诉家长和老师呢?对方恐吓你不能告诉你就真的不敢告诉了吗?被欺负的事情，已经不是你们自己能解决的了。这事情是需要有其他力量介入才能解决。在成年人社会里，发生打斗的事件，也会报警，由警察去处理，校园欺凌跟成年人的打斗事件一样严重的，大人都要找警察去处理了，我们作为小学生也应该找其他力量介入去处理。

被人欺负不是什么羞耻的事，每个人的生活中都可能有那么一些不幸，你爸妈小时候可能也有这种经历。你的爸妈，你的老师都会协助你去解决问题、调整情绪。

遇到欺凌行为，怎么办？

重要的事情说三遍：告诉家长！告诉老师！必要时报警！告诉家长！告诉老师！必要时报警！告诉家长！告诉老师！必要时报警！

### (三)性侵犯

有部分同龄人或者是比你年纪大的人，可能会侵犯同学们的身体。他们有可能是陌生人，有可能是我们身边的人，可能是亲戚，可能是邻居，可能同学。

无论对方怎么哄骗你，都不要给别人触碰这个图上背心、裤衩的地方，不许碰！也不要再在别人面前脱衣服、换衣服。不跟陌生人单独相处。

一旦发生这样的事，告诉家长，告诉老师，必要时报警！这也是重要的事情，得再说两次。告诉家长，告诉老师，必要时报警！告诉家长，告诉老师，必要时报警！

### (四)校园里打闹引发的危险

现在的校园伤害案中，发生的原因大多是因为发生打闹。

校园打闹到底有多危险？

20\_\_年，河南省桐柏县一间小学里，7名同学课间打闹，其中一人撞到桌角，伤到内脏，因为救治不及时，8岁学生死亡。

20\_\_年，江苏省姜堰区的一间小学里，一名学生将同桌的凳子抽掉，导致同学脊椎骨受伤，休学一年，医疗费数万元。

样做好，才能防范风险？

- 1.不在楼道踢球、追逐打闹
- 2.不攀爬阳台、窗台
- 3.下楼梯不拥挤
- 4.小心使用剪刀、笔等文具
- 5.不拿教室里的清洁用具打闹
- 6.不冲撞教室门口、讲台、书桌
- 7.不从阳台往下扔东西
- 8.上体育课按老师要求使用体育器材

9.乘坐校车时不随意走动，不打闹

#### (五)毒品的魔爪伸向未成年人

相信学校已经向同学们讲过毒品的危害。吸食毒品后会上瘾，也就是想继续吸食，否则全身难受。当前毒品中危害比较严重的是海洛因和冰毒。人在吸食海洛因后，会出现嗜睡、感觉迟钝、运动失调、幻觉、妄想、定向障碍等，一旦停用就会出现不安、焦虑、忽冷忽热、起鸡皮疙瘩、流泪、流涕、出汗、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状。这种痛苦，反过来又促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。冰毒和摇头丸在药理作用上属中枢兴奋药，毁坏人的神经中枢。

当前毒品在国内大肆流通，毒品的魔爪已经伸向未成年人。毒品，是千万不能试的东西，一试毁终身。试了之后，你现在这种优质的生活就全都没了。民警常说：“染毒只要1分钟，戒毒却需几十年。”

今天一共给同学们讲了三个内容，我们回顾一下：

为什么要有法律、纪律?因为有纪律，我们才能安全地成长。

法律就在我们身边。从出生到死亡，我们都在跟法律打交道。

潜伏在我们身边的危险，我们要记得及时向家长、老师、警察请求帮助。

今天的课程结束，下次再见!

#### 秋季军训主持稿 秋季开学军训篇十三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我发言的题目是：在考试中做最好的自己

学校环境变化的欣喜也许还在继续，运动场上美妙精彩的画面也许还在眼前，也许你正在憧憬着更加美好的场面，期待有一次证明自己实力的舞台。我要告诉同学们的是：这个机会来了，正如施天骏同学所说，期中考试已经不约而至，明天、后天就是期中考试，面对期中考试这个舞台你准备好了吗?为此，我有几点意见送给大家：

1、要重视这次考试，把考场当赛场，把它当成是磨练意志的平台，认真做最好的自己。

期中考试是阶段性的学习检测，每位同学只有做到认真复习、从容面对才能在心理上战胜自己、镇定自己。面对考试试题要做到：“人易我易我不大意，我难人难我不畏难。”认真仔细，既不可忘乎所以，也不必惊慌失措，难题既可能出现在试卷中间而不一定是最后。有些同学不能取得理想的成绩，往往是因为粗心大意，把会做的题随手做错了，难的题目又攻克不了。所以，同学们要吸取以往考试的教训，合理分配考试时间，力争做到基础题不扣分，会做的题拿满分，困难的题争取分，尽力考出自己最理想的成绩!

## 2、学会反思，促进提升

有一种进步叫反思!在考试之前，你必须有一种要“洗心革面”的态度，因为人是在反思和总结中不断成长、成熟的，人是在犯错和改正中不断提高、完善的。在这复习的最后时刻，送给你十二个字：列表织网、错里重生，死去活来。所谓列表织网：就是要梳理开学以来学到的知识的脉络，可以试着画一画知识树、框架图，一步步看看自己是否存在知识上的漏洞与缺陷，这是最有效、最明晰、最易记的学习方法。所谓错里重生，就是现在把错题本派上用场的时候了，认真把它看一遍，从历次考试和作业的错误里走出，绝对会得到最大的提升。最后说死去活来，就是用死功夫把必须牢记的知识夯实，然后在考试中灵活地运用。要知道，不在相同的地方跌倒两次，是一种很可贵的品质，只因为失败是成功之母。

## 3、诚信考试，做守信正直的人

做人德为重，做事德为先。考试不仅是对知识的检测，更是对人格的考验。诚实守信是应是每个学习者所应遵守的准则。考试考砸了，可以下次再努力，但品行上有了问题，却不易地改正。所以，端正学习态度，规范自己的考试行为，不在考试中出现作弊现象是我们打造诚信、温馨校园的最好试金石，请同学们自觉维护考试公平、自觉维护人格尊严，做一个诚信的人，因为诚信是一个人最重要的美德!

同学们，期中考试已在眼前，让我们以良好的心态，科学的方法，充分的准备，坚定的信念去迎接挑战!

最后，预祝大家都能发挥出最佳好水平，取得理想成绩!

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发