

最新上课睡觉检讨书200字五篇(大全)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/0641cfd47dd0595330c8ca5946de25eb.html>

范文网，为你加油喝彩！

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

上课睡觉检讨书200字篇一

您好!

对于这次我在课堂上睡觉这一恶劣事件，我向您表达我最诚心的歉意。作为高二的学生，我已经是经过九年义务教育成功考上高中的学生，各阶段老师都是再三强调不能违反校规校纪，尤其是不得在上课时间睡觉。我实在是不应该做出这样的事情，对此我采用检讨书的方式向您表明我绝不再犯此类错误的决心。

昨天夜里，我房间的窗外有只小猫咪，一直在那儿“喵喵喵”的叫，吵得我夜不能寐。中途我爬起来好几次想要寻觅小猫咪的踪影，可能是猫咪害怕生人的原因，还未等我走近，猫咪便溜走了。等我回到床上，它又回到我的窗外“喵喵喵”地叫着，直至深夜。我也是实在没睡好，才会在您的课堂上打瞌睡直到睡着。我在这儿，向您发誓，保证日后绝不再犯，若是还有在课堂上犯困的情况，我就在一旁站着上课，直至瞌睡虫跑掉。

我知道我这次犯下的错误是非常的大，高中是冲刺高考的最重要时光，稍有不慎都有可能使得我与心仪的大学无缘，从而毁掉我大好的前程。经过我认真的反思，我总结出以下我犯错会导致的后果：

- 1、上课睡觉使得我没有听到老师的教授的知识，在课后作业上无法认真完成，最终可能选择直接抄袭其他同学的作业，导致知识点的遗漏。若是考试的重点知识，则我会直接丢分。
- 2、影响其他同学听课。当我犯错，老师会停下授课，浪费时间来提醒我，甚至教育我。由于我个人的原因剥夺了其他同学汲取知识的权利。
- 3、拖延教学进度。由于老师停下授课来教育我，无法完成本节课的教学任务，这样各个班级的进度不一样，可能使得老师在教学上需要重新规划。还可能会因为要赶进度从而遗漏某些重要知识点。

4、毁坏班级、校园形象。由于我犯的错误有可能一传十，十传百，进而导致其他同学的效仿，破坏学校形象，影响校园学习氛围。

若是由于我犯下的错误最终导致了相当恶劣的影响，我真的会很内疚的，我希望老师可以对我此次的过错提出严厉的批评，这样我才可以在未来的生活里更加严格地要求自己，确保自己可以踏踏实实地学习、成长。

我已经深深的知错了，并保证以后不会再犯，在学习上，我一定会更加努力，努力考出好成绩，不辜负老师对我的期望，更不辜负父母与自己。希望老师可以给我改正错误的机会，望老师可以通过未来我的学习态度，以及其他的各方面，来考察我的改正情况，并及时提出问题，以促进我的更好发展。

此致

敬礼！

检讨书：

20__年__月__日

上课睡觉检讨书200字篇二

尊敬的老师：

今天的__课上，我没有控制住自己的贪玩，贪睡的个性，就不自觉地在课堂上睡觉，结果被老师发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是__期间，我利用这宝贵的学习时间来睡觉，真是极其不该。这样的行为，不但使对老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使老师对我产生了极为不良的印象，同时也令老师对我们整个这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，违法了班规，破坏了班纪。

我的这一行为，对不起老师，对不起自己。

如果自己平时能像其他同学一样，向班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

学世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内争当一名作风习踏实的学生，为我班争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

此致

敬礼!

检讨书：

20__年__月__日

上课睡觉检讨书200字篇三

尊敬的学校老师：

关于今天上课时候睡觉的事情，我感到非常后悔，对于自身所犯的错误感到深深的烦恼与内疚，特此检讨!

回顾错误，我当时由于感到学习听不进去，慢慢地就产生了倦意就爬在桌子上睡了起来。面对错误，这已经不是我第一次在课堂上睡觉了，我的上课睡觉行为给周围同学做了非常不好的范例，让周围同学受到了我的影响，同时我的行为还影响老师的教学心情，从而就严重地降低了老师的教学水平，进一步来说让全班同学都受到了我的不好影响。

面对错误，我感到愧疚。经过领导的批评以后，我更是认识到了自身错误的严重性。我屡教不改，经常违反学校纪律，充分说明我是一个不懂事的青年，没有意识到“遵守纪律，积极上进”才是一名青年学生的正途。而我这样上课睡觉，也充分暴露出我“怕懒得、不求学”的不好学习品行，我这样的品行倘若继续存在，在今后就很难立足社会，更是无法适应当今社会对于人才的要求。

总而言之，上课睡觉违反课堂纪律，就是一种违纪违规行为，我错了，我深深地感到了自责，今天班主任给我父母打电话以后，晚上我的心情也不好受。

在此，我向您保证：今后我一定要认清错误，彻底改正这个上课睡觉的坏毛病，即使听不进，我也努力看书，争取理解知识。

此致

敬礼!

检讨书：

20__年__月__日

上课睡觉检讨书200字篇四

尊敬的老师：

您好!

在此，我对自己的错误进行了深刻的自我反省。并且通过这次的反省，我认识到了自己犯下了怎样的‘重大错误!

“真的很抱歉!”我在认识到这个错误的时候，第一件想到的就是这个。作为一名学生，过去的时候，我只是会去想自己犯下了错误，犯下了什么错误，然后就开始道歉。这其实非常的不对!通过这次深刻的反省，我更是通过自己的错误，认识到了自己的行为会造成的影响，以及会给大家带来的坏处。我真的很抱歉，自己过去这么久以来，却没有认识到自己的错误，更没有对自己的错误造成的影响进行反思，这确实是在不知不觉中给同学们带来了不少的问题!对此，我感到万分的惭愧。

这次，我写下了这篇检讨，通过对自己的反省和检讨，希望能得到您的原谅。以下是我对自己错误的反省：

首先，反省自己的错误，自己在您的课堂上，不仅没能认真的听课，甚至在自己的座位上打起了瞌睡!这是一件非常糟糕的事情。无论是从课堂的纪律方面，还是对老师和同学们的尊重方面，自己这样的行为，都是严重的错误!不仅仅让自己学不到知识，甚至还让对老师和同学们产生恶劣的影响!

其次，反思自己的问题，这次在您的课堂上，我却忍不住睡着了。主要原因是因为在昨晚的时候，自己没能休息好!没能为自己在课堂上的学习备足精神。但是，这也同样反映了我在自我时间的调节上的问题。没能休息好并不能责怪别人，如果我自己都不能管理好自己的休息时间，俺么还有谁能管呢?

再者，自己作为一名学生，却不能管理好自己的时间，这对自己来说，也是一种很不负责任的态度，更何况因为这样的问题造成了上课睡觉这以错误，也进一步的影响了同学和老师。

我对自己的错误行为深感惭愧，作为您的学生，您的教导还环绕在我的耳边，但是自己在行动上却不知改变。这样导致的结果，只能让错误继续出现!我很抱歉自己没能意识到自己的错误。但是在这次的反省之后，我一定会在第一时间去改进自己，改变自己!希望自己未来能更好的管理好自己的行为!也希望老师能原谅我，我一定会改进!

此致

敬礼!

检讨人：

日期：

上课睡觉检讨书200字篇五

尊敬的老师：

您好!

我是__，非常的抱歉，自己在上课期间睡觉，自己也是一名中学生了，在吃方面却跟个小学生一样，自己没有做好本职工作，现阶段的学习已经非常关键了，这个学期的学习时间不多，马上又要结束，我现在想想就非常的自责，我不知道应该怎么去面对这些，但一定要提起精神来，给自己充分的时间去积累，我一定会把握好状态，对于今天上课睡觉的事情，我不给自己同时这样的

习惯养成了，就很难改掉，也是对自己的不负责，消磨时间，同时什么也没有学到，我是需要反省自己。

这是上课睡觉的情况，是自己的错误，我今天由于没有太好的精神，因为晚上的时候睡得太晚，自己也没有意识到时间过去的那么快，熬夜是非常不好的行为，非常的影响自己的精神，白天的时候也影响上课，这样一来，效率就低了，也容易犯困，我现在想了想，还是很难受的，毕竟这是自己的原因，没有合理的安排时间，自己睡觉的时间是自己安排的，没有老师督促，但我今天却做的非常不好，因为自己困而在上课期间睡觉，这是非常不礼貌的老师在讲台上讲课，说话那么多，而我却在下面睡觉，这多么的不合适呀，回不去了，确实是应该要让自己记住这次的事情，也应该对自身做深刻反省。

我不是一个不懂规矩的学生，但这次事情却让我抱有深深的歉意，真的是非常的不合适，回顾起来的时候真的感觉对不起老师，是我在上课的时候睡觉了，您一节课45分钟都在讲课，一站就是站那么久，可是我却并没有放在眼里，我却在上课期间打起了盹，还睡起了觉，这是一种非常不合理的行为，也是需要及时纠正的，未来的时间还长，我应该对自己负责一点，我也应该强调这方面的事情，如果是做什么事情都应该给自己足够的时间，这次的睡觉情况，我需要上课的检讨，昨天晚上由于熬夜太晚，在精神上面没有养好，白天的时候昏昏欲睡，这是作为一名学生非常不好的状态，在学习当中非常影响自己，以后再也不能这样持续下去了，要对自己要求高一点，应该保持一个良好的状态，消磨时间是非常不对的，我会生个检讨自己的。

此致

敬礼!

检讨人：

日期：

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发