

# 最新奥林匹克精神演讲稿300字四篇(通用)

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/74771589a33ad032f7f97e31ed212699.html>

范文网，为你加油喝彩！

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 奥林匹克精神演讲稿300字篇一

大家好！

翻开尘封的奥运历史，如同阅读一部沧桑的历史书。上世纪前半叶，积弱积贫的中国人在列强任意宰割的逆境中就开始了对奥运梦想的追逐。刘长春单刀赴会，使世界奥运赛场上首次出现了中国人的身影；符保卢沿途卖艺凑路费，以一个撑杆运动员的姿势挺直了所有中国人的脊梁。他们是中国奥运的先驱，他们把中华民族奋起的意志写进了奥运史册。然而国力衰弱，中国人始终徘徊在奥运奖牌之外，直到1984年的洛杉矶奥运会，许海峰的一声枪响让全世界感到震惊，让所有的中国人流下了激动的泪水。这一刻点燃了所有中国人的希望和梦想，也照亮了中国体育前进的方向。

翻开尘封的奥运历史，如同阅读一首励志向上的诗篇。顽强拼搏的中华儿女以智慧和汗水书写着奥运传奇，以宽容和微笑展示着体育强国的梦想。从重返奥运到扬威奥运，中国人走出了一条在迂回中抗争、在历练中成熟的道路。一次次力与美的展示，一场场竞技与实力的上演，蕴藏着华夏儿女期待已久的梦想，更昭示着中国人蓬勃向上的力量。我们有过中国女排五连冠的喜悦，有过兵败汉城的惆怅；有过五朵金花争相绽放的绚烂，有过铿锵玫瑰午夜凋零的黯然。有跳水“梦之队”的独领风骚，有田径场上“中国速度”刮起的旋风……所有的成功都让我们感动，所有的失败都让我们珍惜。成不骄败不馁，中国人留给世界的永远是一个坚定的身影，一个美丽的微笑。

华夏五千年悠悠历史，积淀了多少文化与沧桑；传承不息的奥运圣火，凝聚着多少友谊与希望。这二者就在中国这片神秘的土地上交融在一起，奥运圣火将在这里熊熊燃烧，奥运精神将在这里传承发扬。

奥运的精神就是让人们之间相互信任，相互帮助。奥运的精神就是让人们团结一致、世界和平，奥运精神就是让人们顽强拼搏，无私奉献。2006年冬奥会，在花样滑冰双人滑的比赛中，张丹、张昊冲击世界上最高难度的抛跳。但是他们出现了失误。张丹重重地摔在冰面上，脸上露出了

痛苦的表情。教练示意他们可以退场，而张丹则摆了摆手。两分钟后，当所有的观众和裁判都认为这对中国新星将退出比赛时，《龙的传人》这首激昂的乐曲再次飘扬在运动场上空，张丹、张昊如蝴蝶一般在冰上翩翩起舞，所有动作都完成得非常出色。现场8000多名观众为之震撼；欧洲体育台的播音员在解说中不禁哽咽失声，最终他们拼得了一枚银牌！奥运，见证了最感人的一幕和最令人感叹的传奇。

德里克·雷德蒙德。一个英国的黑人运动员，参加了1992年巴塞罗那奥运会的400米比赛。他刚刚跑过了一半，腿伤复发了——右腿肌肉撕裂，他重重地跌倒在了跑道上！别的运动员们一个个地从他身边跑过，纷纷到达了终点；救护人员也迅速跑上来，想把他抬上担架。但他却推开救护人员，从地上爬起来，泪流满面的一跳、一跳地冲向终点……比赛早结束了，只有德里克·雷德蒙德还在努力地向着终点冲去。此时，他的父亲也从看台上跑下来，扶着德里克，和儿子一起慢慢地走向终点……赛场沸腾了！全场观众自发地站起来，鼓掌加油，为这位象征着奥林匹克精神的运动员鼓掌，也为这位伟大的父亲所表现出来的父爱表示致敬。

赛场上的奥运健儿让我们真正领会了奥林匹克精神。勇敢、顽强不足以概括高凌、张军的一往无前；自信、稳健不能揭示熊倪、伏明霞的心路历程。他们十几年不懈追求的目标给我们做出回答。这是超越个人的力量，这是超越同界的竞争，奥林匹克精神带来了心灵的净化和全世界的合音。

历史长河浩浩荡荡，奥运圣火百年不熄。现代奥林匹克运动的推广和认同，不仅超越了体育本身的内涵，更是国家、地区之间综合实力的较量。2008年，历史选择了中国，世界瞩目着北京。经济繁荣国运昌盛的中国以前所未有的智慧和热情来装点着全世界的美丽和梦想。从北京到香港，从主赛场到分赛场，鸟巢、水立方展示了我们办好奥运的决心，奥运火炬手、助威小冠军的选拔，显示了全民参与奥运的热情。

同一个世界，同一个梦想，让奥运见证，我们正把理想擦亮；共同的信念，共同的追逐，让奥运见证，中国已展开飞翔的翅膀。

我的演讲完毕，谢谢大家！

奥林匹克精神演讲稿300字篇二

1996年8月。美国亚特兰大。

慈祥的萨马兰奇主席亲自为时任中国乒乓球女队队员的邓亚萍挂上了那枚沉甸甸的女子单打金牌，并亲切地拍着她的面庞，这被世人所熟知的一幕正是在那个时候被永恒地定格在了中国奥林匹克运动史上。

1997年盛夏。

邓亚萍将球拍封存，走进清华大学和英国诺丁汉大学，并成为了第一位加入国际奥委会运动委员会的中国运动员。

2001年7月。莫斯科国际奥委会申奥陈述大厅。

成熟、自信的邓亚萍代表北京申奥团完成了自己的陈述，其流利的英语表达、缜密的思维和出色

的口才再一次震惊世界。

2008年11月。英国剑桥。

邓亚萍成为剑桥大学近800年的历史上第一位世界重量级运动员背景的博士。

这是我所见证的一位伟大的中国女性15年来职业生涯的发展轨迹。可您知道吗，她并不是天才！

作为运动员，邓亚萍身材矮小，没有先天的优势，可她毫不气馁。没有人像她那样腿绑沙袋、手拿铁拍、顶着腰椎间盘突出病痛始终挥汗如雨地艰苦训练，犀利的球风和让对手不寒而栗的霸气便是这样练就的，每一次赛场上她的出现，好似一柄出鞘的利剑而寒气逼人，这位当之无愧的乒坛皇后将近二十个世界冠军奖杯玩弄于股掌之间并雄踞世界乒坛排行榜榜首长达八年之久。

作为求学路上的前行者，邓亚萍没有基础。入学时连二十六个英文字母都记不全，数理基础几乎为零，然而她放下了世界冠军的身份，踏踏实实和比她小很多岁的弟弟妹妹们一起坐在了教室里，开始了新一轮寻梦的旅程。正是当年赛场上那股永不服输的拼搏精神，她克服了常人难以想象的困难，通宵达旦读写背而造成身体消瘦、视力下降以及大面积脱发，独立在英国处理着生活中的种种艰辛。她始终坚信，别人能做到的，我也一定能。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。她的硕士论文被破天荒地收藏进了国际奥委会博物馆；她成为了世界历史上第一个研究中国奥运与世界品牌资源的博士；她在申奥陈述台上无比自信和大方地、用标准的英式英语代表着北京向世界发出了诚挚的邀请！

十七年前，我爱上了小小的乒乓球，十七年间，我一直被一种精神感动着，这，就是亚萍精神。这四个字，曾出现在初中时代的作文里，曾被刻在高中时代的课桌表面，曾被写在运动会比赛中的我的手臂上，时值今日，它更在每天清晨出现在手机开机提示语中，因为我坚信，人生也是一项奥林匹克运动，每时每刻凝聚着迎难而上、百折不挠、追求卓越的奥林匹克精神。什么是卓越？卓越便是杰出。卓越人生的打造，离不开奥林匹克精神，更离不开一颗追求卓越的心。

没有冲出乌云、追逐灿烂阳光的动力，海燕何以披风破浪、纵横驰骋在广袤的天空？

没有破土而出、茁壮成长的坚定信念，小小树苗何以拔地而起，冲破又厚又高的雨林庇护伞，去迎接清晨第一缕霞光？

蜀国大地震那年，没有人想到如此大的灾难降临在了我们身边，更没有谁会想到，就在这次和自然灾害争分夺秒的竞赛中，中国年轻的一代表现出了何等感天动地的精诚团结，那种血浓于水的骨肉亲情足以让世界任何角落、任何肤色的地球公民潜然泪下。在这次大地震救援过程中，这些总被批评为垮掉的一代的中国现阶段年轻人分明体现出了一种责任感，一种能力，一种情感，一种力量——这，就是一种突破了自我的状态！

北京奥运会，中国代表团战果辉煌，首次荣膺全球头号体育强国的称号。而在这背后，是整个国家七年来艰苦卓绝的奋斗和创新，这让世人为之震撼的辉煌来之不易。

今天我们这批80后，已经逐渐成为了社会建设的主力军，我们有能力、有义务永远保持一颗进取的心，披荆斩棘，不断追逐更多、更大的成功，超越自我，追求卓越，把自己的人生和祖国的命运紧紧相连。