

最新职业规划职业规划 职业规划的(大全六篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/b425f4f1acd27ed7a1deb7de1390e766.html>

范文网，为你加油喝彩！

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

职业规划职业规划 职业规划的篇一

工作时间长了，你会很容易就开始抱怨你的工作、你的老板或者你的同事，但是不停的抱怨只会加剧你的不满。你还不不如直接去跟他们交流，也许你有机会让情况好转。如果你的工作真的让你非常不愉快，比起让自己一直陷在消极情绪当中，还不如赶紧去寻找新的工作机会。

通过参加协会或者会议的方式，你可以扩展你的人脉，提升你的见识，也许还能为你的简历增加一些技能或成就。寻找一个与你同领域的专业人士圈子，并努力的融入它。

是否有一些人让你的工作变得更容易了，帮助你建立了一些有益的人际关系，或仅仅是在过去一年的合作中让你感到非常愉快？用小卡片或者邮件表达你的感谢，你的这份心意也许会被收到的人珍视很久。永远不要低估人们多重视他人的欣赏。

如果你过去一两年里在工作上一直表现出色，但却没有得到提升，主动向你的老板提出要求吧。人们总是不敢在糟糕的经济状况当中要求加薪或者升职，但是如果你对于公司的价值贡献已经提升了，要求这一点在工资上有所反映也是合理的。

大部分人的简历都平淡乏味且毫无启发性，所以赶快去写一份能够真正打动面试官的聚焦在你的成就上的简历吧。即使你无需寻找新工作你也可以做，这样当一个意料之外的好机会出现或者你需要的时候，你已经准备好了。

一开始坏习惯也许让你觉得它就是你的一部分，但我们确实可以做出改变。不管它是否影响到其他人，或者你是否抗拒改变，发誓战胜它吧。如果你能做到戒掉坏习惯，你的生涯和生活都会得到积极反馈。

如果你正在等待你的老板给你反馈，关于你什么工作做得很好，或者还有什么工作可以需要改进，你也许需要等待很长的时间。大部分的经理人并不擅长给出笼统的反馈，他们擅长的是回答具体的问题。

如果你一直没找到一个好的时机给自己放个假，你可以趁着公司空闲时期向老板要求几天假期。如果永远没有休假的好时机，那你永远都不会有休息的机会，这对你的身心健康甚至对你的雇主都是不利的，因为及时充电并保持精力充沛的雇员才能更好的完成工作。

现在的工作不开心？积极的开始寻找一个新的工作吧。想要转换工作领域？想想这个转换需要你付出什么，然后开始往这条路上努力吧。不确定你到底想要做什么？列出一个计划来解决这个问题吧。

职业规划职业规划 职业规划的篇二

20xx年，刚刚从韩国回国的王小冬，带着一大箱子论文资料回到北京，本科学习法律、研究生念的是金融，两个专业有着无穷的选择空间，具有英语和韩语双语优势的王小冬，很快就被三星公司相中，但职位有点意外——为三星做广告，其实就是负责三星电子产品的线上推广。这份工作不仅薪水可观，而且由于掌握了媒介购买的权利，成为了名副其实人人争抢的“金饭碗”。

可是，谁也没有想到，一年过去后，他竟然主动辞职。

周围的朋友和家人都不理解，因为王小冬去的是一家规模很小的公关公司。“那个时候，公关行业还不规范，人们觉得广告策划是创意行业，公关就是服务行业，我从三星这样的大企业跳槽到一家公关公司，简直就是在毁灭自己的职场人生。”王小冬笑言，自己这个70后一点也不典型，比80后还喜欢跳槽。

但外人并不知晓的是，那一年他无意中看到了一本书，对他产生了强大的影响，这本神奇的书就是定位理论创始人艾·里斯和女儿劳拉·里斯合著的《广告的没落，公关的崛起》。书中详细阐述了新营销时代，顾客与企业之间沟通模式的巨大变革：如果仅仅依靠广告的直接推广模式，将很难获得真正良好的传播效果。出于对行业趋势的判断，王小冬坚决地开始了从广告向公关的一跃。

加入这家公关公司之后，他开始负责索尼一款笔记本的公关宣传。一开始进入工作，他发现自己必须变革角色，他不再是“甲方”，而成了“乙方”，而且小企业不能像大企业那样分工明确，自己要负责多个领域的职责和业务。可就是面对之前未曾想到的遭遇和挫折，王小冬也干得很过瘾，“我觉得自己有了更大的自主权，也和市场连接得更加紧密，和以前那种坐在空中楼阁的感觉完全不同。”

接下来的两年间，由于在消费电子行业里不错的业绩，他得以进入一家世界知名的公关公司。但他很快发现自己不适应，因为这家公司有着过于严格的管理模式和既定的工作思路，使得他的很多创新想法难以落地。

就这样兜兜转转了四年，在消费电子乃至整个it行业，王小冬已经在业界小有名气，可他不仅没有感到轻松，反而有点迷茫。迷茫的原因，还在于没有实现他心中对这个行业的理想和抱负。在他看来，公关才是真正的创意行业，需要推出更多有创意的项目和活动，需要与企业以及媒体联手进行深度传播，而不仅仅只是成为客户的工具和传播的渠道，公关应该成为品牌推广的枢纽而非渠道。

20xx年，一个真正的转折点终于来到，王小冬再次跳槽，这次的东家是全球最大也是实力最强的公关公司万博宣伟。可刚刚接手工作就出现了问题，他当时负责一个杀毒软件公关项目，由于厂

商的产品出现技术问题影响到很多人的正常工作，一时间来自外界众多攻击和非议，这都让王小冬和团队如坐针毡。

“遇上这样的困境，作为公关也许是很被动的，但很多规定动作还必须完成，我们必须冲在最前面，解释调和并最终平息事件。”王小冬坦言，那段日子里，他只有一个信念，就是要坚持下去。他不断向媒体以及公众通过多种渠道进行沟通，渐渐获得了外界的认可与理解。

不过，就在这段黑暗的时间里，他的尽职和耐心，让集团高层印象深刻。结束了这个项目后，就在他准备去休假调整之际，收到了一个特殊的调令——加入消费品组，从洗发水开始做起。

从消费电子到消费品，看似都在消费，其实却差异很大，面对的媒体以及客户的要求都大相径庭，干了四年却要从头开始，王小冬坦言，自己有点忧虑。

仔细思索之后，他突然有点茅塞顿开的感觉，“我一下子有点顿悟，董事长为什么会派我去做完全没做过的领域？他希望我不一样的思路和做法，能够在这个领域开辟新的空间和市场。”王小冬坦言，想通这一点后，他立刻开始着手研究。

众所周知，宝洁的洗发水，刚刚来到中国时，推广的概念主要是针对普通白领和家庭主妇，强调柔顺和去头屑作用。而沙宣作为宝洁旗下的高端品牌，一直主打的口号是“美发大师研制的杰作”，“美发沙龙产品”，这个定位与宝洁之前的品牌调性大相径庭。如何让消费者接受沙宣并且升级护发体验，王小冬认为，必须为产品品牌做更加丰富的定义。

在王小冬看来，发型和发质只是时尚妆容和造型的一个部分，而消费者要展示的是自己整体的美感。就洗发水而说洗发水，就头发而说头发，都是片面的。沙宣需要传递给消费者独特的时尚品味和潮流风范，而要展示理想中的时尚形象，最佳的平台自然是时装秀场。

选择什么样的品牌进行合作呢？经过多次调研和筛选，知名华裔设计师王大仁自创的alexander wang成为王小冬主攻的对象。王大仁设计的产品很受年轻一代的欢迎，富有个性和前卫感觉，与沙宣宣扬的特立独行的气质很吻合。但很多人并不知道，这样高大上的合作竟然是陌生拜访促成的。王小冬亲自给王大仁发出的一封封邮件，和对整个项目的独特创意，最终打动了王大仁。20xx年的沙宣广告中，两位来自中国的世界级超模孙菲菲和杜鹃穿着alexander wang的服装，展示专门定制的独特发型，一时间成为了人们关注的焦点，当时也恰逢alexander wang在中国开店并且进行市场推广，借助其品牌优势，沙宣国际范、个性化的形象让消费者印象深刻。而不仅是与国际知名设计师的合作启动，在之前的推广中，王小冬和团队大胆推出了首家网络在线虚拟沙龙提升客户体验。

这些创新很快获得了市场的追捧，正是在20xx年，王小冬开始全面领导公司在北京的消费品公关业务。在近两年中，无论是韩国顶级化妆品雪花秀进入中国，还是巴黎老佛爷北京西单旗舰店开幕，又或是北京杜莎夫人蜡像馆揭幕等等，背后都有着王小冬和团队的身影。短短两年不仅获得了原有客户的认可，王小冬还单枪匹马拉来了高达20xx万元的新业务，被同事戏称为工作狂、“姐夫王”。

“这是一个公关的黄金时代，企业要学会如何和消费者沟通，才能获得相应的回报和增长，而身处这个时代，又无限可能等着我们去发掘！”王小冬强调。

职业规划职业规划 职业规划的篇三

职业规划的依据：四个“选择”

择己所爱：从事一项你所喜欢的工作，工作本身就能给你一种满足感，你的职业生涯也会从此变得妙趣横生。兴趣是最好的老师，是成功之母。兴趣与成功机率有着明显的正相关性。在设计自己的职业生涯时，要考虑自己的特点，珍惜自己的兴趣，择己所爱，选择自己所喜欢的职业。

择己所长：任何职业都要求从业者掌握一定的技能，具备一定的能力条件。而一个人一生中不能将所有技能都全部掌握。所以你必须在进行职业选择时择己所长，从而有利于发挥自己的优势。运用比较优势原理充分分析别人与自己，尽量选择冲突较少的优势行业。

择世所需：社会的需求不断演化着，旧的需求不断消失，新的需求不断产生。新的职业也不断产生。所以在设计你自己的职业生涯时，一定要分析社会需求，择世所需。最重要的是，目光要长远，能够准确预测未来行业或者职业发展方向，再做出选择。不仅仅是有社会需求，并且这个需求要长久。

择己所利：职业是个人谋生的手段，其目的在于追求个人幸福。所以你在择业时，首先考虑的是自己的预期收益——个人幸福最大化。明智的选择是在由收入、社会地位、成就感和工作付出等变量组成的函数中找出一个最大值。这就是选择职业生涯中的收益最大化原则。

个人职业规划的基本步骤：

第一步：确定志向

志向是事业成功的基本前提，没有志向，事业的成功也就无从谈起。俗话说：“志不立，天下无可成之事。”立志是人生的起跑点，反映着一个人的理想、胸怀、情趣和价值观，影响着一个人的奋斗目标及成就的大小。所以，在制定生涯规划时，首先要确立志向，这是制定职业生涯规划的关键，也是你的职业生涯中最重要的一点。

第二步：自我评估

自我评估的目的，是认识自己、了解自己。因为只有认识了自己，才能对自己的职业作出正确的选择，才能选定适合自己发展的职业生涯路线，才能对自己的职业生涯目标作出最佳抉择。自我评估包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式、思维方法、道德水准以及社会中的自我等等。

第三步：职业生涯机会的评估

职业生涯机会的评估，主要是评估各种环境因素对自己职业生涯发展的影响，每一个人都处在一定的环境之中，离开了这个环境，便无法生存与成长。所以，在制定个人的职业生涯规划时，要分析环境条件的特点、环境的发展变化情况、自己与环境的关系、自己在这个环境中的地位、环境对自己提出的要求以及环境对自己有利的条件与不利的条件等等。只有对这些环境因素充分了解，才能做到在复杂的环境中避害趋利，使你的职业生涯规划具有实际意义。环境因素评估主要包括：组织环境；政治环境；社会环境；经济环境。

第四步：职业的选择

职业选择正确与否，直接关系到人生事业的成功与失败。据统计，在选错职业的人当中，有80%的人在事业上是失败者。正如人们所说的“女怕嫁错郎，男怕选错行”。由此可见，职业选择对人生事业发展是何等重要。如何才能选择正确的职业呢？至少应考虑以下几点：性格与职业的匹配；兴趣与职业的匹配；特长与职业的匹配；内外环境与职业相适应。

第五步：职业生涯路线的选择

在职业确定后，向哪一路线发展，此时要作出选择。即，是向行政管理路线发展，还是向专业技术路线发展；是先走技术路线，再转向行政管理路线……由于发展路线不同，对职业发展的要求也不相同。因此，在职业生涯规划中，须作出抉择，以便使自己的学习、工作以及各种行动措施沿着你的职业生涯路线或预定的方向前进。通常职业生涯路线的选择须考虑以下三个问题：我想往哪一路线发展？我能往哪一路线发展？我可以往哪一路线发展？对以上三个问题，进行综合分析，以此确定自己的最佳职业生涯路线。

第六步：设定职业生涯目标

职业生涯目标的设定，是职业生涯规划的核心。一个人事业的成败，很大程度上取决于有无正确适当的目标。没有目标如同驶入大海的孤舟，四野茫茫，没有方向，不知道自己走向何方。只有树立了目标，才能明确奋斗方向，犹如海洋中的灯塔，引导你避开险礁暗石，走向成功。目标的设定，是在继职业选择、职业生涯路线选择后，对人生目标做出的抉择。其抉择是以自己的最佳才能、最优性格、最大兴趣、最有利的环境等信息为依据。通常目标分短期目标、中期目标、长期目标和人生目标。短期目标一般为一至二年，短期目标又分日目标、周目标、月目标、年目标。中期目标一般为三至五年。长期目标一般为五至十年。

第七步：制定行动计划与措施

在确定了职业生涯目标后，行动便成了关键的环节。没有达成目标的行动，目标就难以实现，也就谈不上事业的成功。这里所指的行动，是指落实目标的具体措施，主要包括工作、训练、教育、轮岗等方面的措施。例如，为达成目标，在工作方面，你计划采取什么措施，提高你的工作效率？在业务素质方面，你计划学习哪些知识，掌握哪些技能，提高你的业务能力？在潜能开发方面，采取什么措施开发你的潜能等等，都要有具体的计划与明确的措施。并且这些计划特别具体，以便于定时检查。

第八步：评估与回馈

俗话说：“计划赶不上变化。”是的，影响职业生涯规划的因素诸多。有的变化因素是可以预测的，而有的变化因素难以预测。在此状况下，要使职业生涯规划行之有效，就须不断地对职业生涯规划进行评估与修订。其修订的内容包括：职业的重新选择；职业生涯路线的选择；人生目标的修正；实施措施与计划的变更等等。

凡是科学的学问，不但需要备一套理论体系，还需要具备科学的研究方法，特别是实证研究。实践是检验真理的唯一标准。成功学只有理论，缺乏实证研究，职业规划则两者兼备。不要纸上谈兵，一定要亲自为自己打造一身合体的职业规划，因为只有自己知道自己喜欢什么。

职业规划职业规划 职业规划的篇四

在广州举行的一次营销精英颁奖会上，某著名房地产集团的营销总监陈晓是获奖者之一。在回顾个人职业发展经历中，陈晓说了这样一段话：“我今天能够获奖，除了个人努力、机遇的垂青之外，明确的职业规划对我个人的发展，起了非常大的帮助。”

八年前，陈晓刚从内地来广州，在一家小企业做过推销、也干过保险、有一段时间甚至失业，茫然四顾。但就在八年时间中，陈晓不仅从一名身无分文的打工仔晋升到年薪五十万的营销总监，而且更重要的是明确找到自己的发展道路，沿着自己梦想之路飞速前进。

在广州这个生机勃勃的大都市中，许许多多像陈晓一样的人才，怀抱着梦想在这里努力拼搏，期望有朝一日出人头地。但是，对于一个普通的职场人来说，成功的密码是什么？如果只凭努力就可以成功，那么广州满大街都会是百万富翁了；机遇？社会发展一日千丈，每时每刻都有不同的机遇从我们身边溜过，但是真正能够抓住它的人却寥若晨星。或许就如陈晓所说，职业规划是引导个人走向成功之路的重要砝码。

职场如婚姻，要修成正果须苦心经营

与婚姻一样，职业生涯同样需要苦心经营方能修得正果。

可以说，对职场人士来说，职业规划就是个人发展的一盏指路之灯，让我们清楚自己未来的路与方向。在竞争激烈的现代社会，一个人越清楚了解自身的资源与优势，明白如何根据个人核心优势去制定未来发展道路，他必然更容易实现成功的梦想。

世界头号投资大师巴菲特，小时候是一个内向而敏感的孩子，无论是读书成绩还是在生活中表现，巴菲特的表现与一般孩子毫无区别，甚至还不如。许多人都嘲笑巴菲特行动、思维缓慢，但巴菲特却将这一弱点转化为自己最大的优点——耐心；同时，他还发现自己对数字有天生的敏感，并对其充满了兴趣。

在27岁之前，巴菲特尝试过无数的工作，做销售、充当法律顾问、管理一家小厂，但最终他结合自己的优点——耐心、对数字敏感，将自己的职业发展转向成为一名投资家。在明确的职业规划引导下，巴菲特拒绝许多外来的诱惑，也忍受住许多压力，坚定不移地按着自己的职业发展道路前进，最终成就一番惊人成就。

职业规划最大好处就在于，帮助我们将个人梦想、价值观、人生目标与我们的行动策略协调一致，去除其他不相关的旁枝末节，整合个人最大的优势与资源，从而向着终极目标快速前进，而这正是我们取得成功的重要保证。

职场人士在职业规划时，必须考虑到行业的特性与个人的优缺点，这样才能制定合理、有指导意义的职业规划。职场人士职业规划的三点原则如下：

一、职业发展目标要契合自己的性格、特长与兴趣

职业生涯能够成功发展的核心，就在于所从事的工作要求正是自己所擅长的。如果一个人性格内向、不善于与人沟通，没有敏感的市场意识，那么他就很难在市场营销方面取得大的成就。了解自身优缺点是制定职业规划的前提。

从事一项自己擅长的工作，我们会工作得游刃有余；从事一项自己所喜欢的工作，我们会工作很

愉快。如果所从事的工作，既是自己所擅长又是喜欢，那么我们必能够快速从中脱颖而出。而这正是成功的职业规划核心所在。

二、职业规划要考虑到实际情况，并具有可执行性

有些职场人士很有雄心壮志，一心想要在营销领域一鸣惊人。但是营销工作虽然具有一定飞跃性，但是更多时候却是一种积累的过程——资历的积累、经验的积累、知识的积累，所以职业规划不能太过好高骛远，而要根据自己实际情况，一步一个脚印，层层晋升，最终方才能就梦想。

三、职业规划发展目标必须有可持续发展性

职业发展规划不是一个阶段性的目标，而是一种可以贯穿自己整个职业发展生涯的远景展望，所以职业发展规划必须具有可持续发展性。如果职业发展目标太过短浅，这不仅会围制个人奋斗的热情，而且不利于自己长远发展。

《火烧眉毛》由导演

杰森·恩施勒制作，雷·罗马诺和凯文·詹姆斯所主演，于20xx年推出的一部轻喜剧。

讲述的是两个好朋友联手成立一家大宗冻肉的销售公司，他们自己做推销员并开始挨家挨户的推销他们公司的冻肉。可是由于市场持续的通货紧缩，他们的推销举步维艰，他们再清楚不过如果不想想办法把这些该死的牛肉卖出去的话，他们将穷途末路，血本无归……最后两人重新制定目标规划，根据各自的优势进行分工，最终顺利地将产品销售出去，获得成功。

作为营销从业者，雷·罗马诺和凯文·詹姆斯的成长经历可以给我们许多启发：穷困潦倒并不紧、屡受失败也不要紧，因为过去不等于现在，更不等于将来。无论处于什么境况，最重要的一点是你必须明确地知道你未来的发展方向何在，并为此持续地进行努力。

职业规划职业规划 职业规划的篇五

乔布斯是一个传奇。他的经历不用过多赘述，他传奇的一生和风靡世界的苹果产品都为世人津津乐道。他的成功被无数人羡慕，成为有梦想的人追崇膜拜的榜样。中国职业规划师协会首席职业规划师洪向阳认为：“职业生涯的辉煌绝对不是偶然天成的。回看乔布斯的职业经历，他的很多理念都暗合了职业规划的规划，充满了职业规划的规划。”

职业定位从兴趣开始 乔布斯说过：“成就一番伟业的唯一途径就是热爱自己的事业。如果你还没能找到让自己热爱的事业，继续寻找，不要放弃。跟随自己的心，总有一天你会找到的。”在职业规划中，职业定位的重要参照坐标之一就是兴趣。兴趣是个人积极探究某种事物的强烈的认识倾向，并力求认识掌握这个事物，它会促使个人经常参与和展开与之相关的实践活动。而在工作中，兴趣则能让个人最大限度地发挥主观能动性和创造性，这样工作起来才有劲头，才有成就感。

成功没有捷径唯有辛勤工作

乔布斯在工作上非常卖力。他并不追求荣誉，就是想多做出点成绩，比如设计出一台计算机，开发出一套游戏软件等。不少职场人虽然已经在一个工作岗位干了多年，但始终碌碌无为，始终

觉得自己的收入和付出不对等，所以干脆混日子。个人收入和个人商业价值是成正比的，天上不会掉馅饼。乔布斯的成功是靠他不懈的努力和长久的执着累积起来的。

没有人会一夜成功，他在台前一分钟的辉煌，那是台下数年的奋斗结果。

做好计划离成功就近了一步“乔布斯对所有的过程都有准确的把握，因为往往是他策划项目，他知道如何把产品转化成利润。”阿塔里公司的奠基人诺兰·布什内尔是这样评价乔布斯的，他说：“当他想做某件事时，他给我的计划表都是按天和星期计划的，而不是按月或年计划。我喜欢他的这种行事风格。”工作计划做得好，其实是擅长时间管理的表现。职场人在处理日常工作中也遵循同一个道理，不想被工作牵着鼻子走，就必须做好计划。这样，既可以提高工作效率，更能对工作进行全面掌控。如果你能将这点做到位，在职场上所表现出来的专业度就会得到提升，职业价值也随之提升。乔布斯离开了，但是他和他的故事将被世界记住。这些智慧的闪光点不会因为时间的流逝而黯淡。只有找到自己终身热爱的职业，并为之付出坚定不移的努力，才能成为熠熠闪光的明亮之星。

职业规划职业规划 职业规划的篇六

发布日期：xxxx年x月x日

对现在的你来说，找工作时优先考虑的是薪水福利、工作环境还是平台前景？很多人并没意识到做好职业规划对自己的影响有多深远，每份职业、每换一次，都会对今后的职业发展有着极为重要的影响作用。这里有2个步骤，重新审视自己的职业规划乃至人生规划，让未来看得到！

从长远的角度来看，我们塑造了人生，塑造了我们自己。这个过程至死方休。而在这个过程中的所有的选择，都是我们自己的责任。——埃莉诺 罗斯福

让我们来看看东西的所有权问题。

你拥有一辆汽车，一栋房子。

无论你拥有的是什么，你一定会非常清楚地知道它们属于你的那一刻。也许在那一刻你签了一份协议，或者甩出了信用卡。然后作为回报，你会拿到一串钥匙。好吧，从经济学角度上讲，也许你每个月还在付着房屋贷款，但是这跟租房子住完全不同，毕竟没有人会像对待暂时租住的房屋那样对待虽然还在分期付款自己的房子。

与这些有着鲜明的交换过程的物品形成对照的是，当公司把一份工作交到你手上的时候，却没有这样一个明确的像是“拿钥匙”的时刻，也没有告诉你：“这就是工作，好好照顾它。”

所以，你也很可能从来没有宣布过对自己事业的所有权。也许你现在正做着一份家人、朋友或是老师期待你做的工作。你每天和大家一样上着班。看上去就像坐在乘客的座位上，跟着大家随波逐流。

而获得事业的所有权则意味着你的责任应该是坐在司机的位置上，开足马力，带着你的事业驶向适合你的目的地。

自己掌控事业的所有权，把未来的发展方向牢牢控制在手中——不用怀疑，这种可能性时时存在

，你可以随便在哪个工作日做出这个决定。

也许，就在今天。

对于未来五年之内的职业愿景，不仅是在面试时候会被提出的一个相当重要的问题，同时也应当是你真正用心考虑的至关重要的问题。当然，对于这个问题的唯一正确的答案来自你的真实内心：你想要的是什么。

所以，再接下来的几年中，你想做到一个什么样的位置？

是在你目前所从事的领域中获得一个高层管理者的位置吗？还是转换到一个全新的领域？或者要创办自己的公司？又或者是暂时休息一下，专心照顾孩子和丈夫？

你的回答对你的喜好和价值观来说必须是独一无二的。它会反映出在你内心的最深处最向往的是什么。所以，深入地想想这个问题。也许你会为自己的发现感到震惊的！

要想将职业愿景真正化为现实，首先你得知道自己的最终目标。现在，假设你已经实现了这个目标，那么回头看一看，在这条路上你都采取了哪些步骤，才让你的愿景得以实现呢？

这些步骤中很可能包括结识更多相关领域人士以便自己学到更多的经验；重新回到学校进修；建立一个个人网站来推销自己；或是寻求各种途径获得升职。

尽你所能，想出更多的这样的步骤，把它们记在本子上，然后从里面选出对现在的你来说最容易实现的一步，今天就去完成它。明天再去完成另一步。如果一天不够，就用两天、三天、一星期。在你不断地完成这些事情的同时，你的终极目标也会一点点地靠近，罗马就是这样建起来的。

从你决定要将事业牢牢掌控在自己手中的那一刻起，你就会停止无止境地被动等待，等待好运的降临对你的事业和生活毫无帮助。相反，你会开始坚定地朝着那个最吸引你的方向，一直走下去。

求职指导：剖析职业生涯规划的方法与步骤

职业规划是针对职业困惑、面向职业发展的一系列服务的统称。

历经近10年的服务实践及市场教育，其目的、意义早已为职业人所熟知。与“管理咨询”所代表的咨询顾问行业的发展脉络一样，对技术工具的疑虑、对服务效果的不确定预期，是其发展所面临的挑战。

相对于专家咨询的双向高成本和实时性要求，客户自服务是更具可行性的道路。

调动你的主动学习能力，建立你的职业思考结构，在关键环节实施引导、托举，是职场网设计、提供产品及服务的出发点。

事实证明，被动接受极少带来明显的行动效果。“鱼、渔”规律必须引入到职业规划中来。

相对于培训职业咨询师而言，开发“客户自服务”产品并提供售前售后技术服务，要求更高的技

术能力、专业功底和实战经验，远非简单引进、拼凑所能胜任。所幸今天职场网已经具有12年的测评工具开发和应用积累，8年以上的组织管理咨询及个人咨询服务经验，能够厚积博发了。

那就看看我们为你准备的“厚积博发”成果吧，包括“镜子和尺子”、“方法与视角”、“信息支持”和“确定性”。

1、职业规划的首要环节是“职业方向定位”，请记住它是“最重要的”，它是你职业生涯的“镜子和尺子”，用于看清你的职业特质，指导你5-10年的职业积累和发展。

有人会说它具有灯塔、航标等设施的照亮和引导作用，一点都不过分。事实上，职业方向为你聚拢心力和有限的资源，揭示出关键特质的程度差异。总之，对职业方向与职业特质的坚定把握，是从战略高度对职业成功的把握，是最有效的把握方式。

2、另一把尺子就是“职业核心能力测评”。对于大多数受过高等教育的人来说，它并不是那么必需。大学正规学历教育中核心能力的训练，完全可以支持你基本的职业发展目标。

如果你认为自己的大学学习不那么顺利或成功，或者你有很高的职业发展期望，就有必要通过“职业核心能力测评”进行胜任力评估，用以支持你制定的职业目标并树立一个能力提升的方向与标准。它的数据是企业管理者的能力常模。

3、组织环境对人职业发展过程的巨大影响，使得“职业成熟度测评”变成了“第二重要”的服务环节。

如果你并不掌握资源、权力，就不要试图去改造组织环境，因为个人并不具备这样的力量，这个想法过于理想化了。主动适应环境是个聪明的选择，不假他人之手，凭借自身努力就可以把握。

组织原则、职场规则、人际策略、方法视角、自我管理等等都标志着你的“职业成熟度”水准，决定着你的回报速度。对于付出了巨大的努力仍然得不到认可、经常归罪于环境恶劣、不断忍气吞声或动辄冲冠一怒的人来说，“职业成熟度测评”是你经验丰富、老谋深算的良师益友。

4、缺乏信息支撑的决策，是可怕的决策，正所谓“心中无数点子多，头脑糊涂决心大”。

职业规划注重方法论，是因为方法论与价值观一样，是“形而上”的“道”，是必须的前提。但如果不与“形而下”的“器”相结合，“道”亦成为在半空中漂浮的空谈。

因此职业规划最终必须体现为“职业决策”，而“职业信息库”恰恰是它的信息支撑。即使成本花费巨大、盗版风险极高也不能掩盖职业咨询师和客户的强烈呼声。职业咨询师、分析师都会为此添砖加瓦，而其结构和内容是历经了反复设计与调整的，而且还会继续。

5、无法回避的是，在你历经思考和学习之后，仍然需要获得“确定性”支持。特别是遇到复杂情况时，取舍、策略、次序、轻重、缓急的筹划都需要专家的深度参与。

昂贵而有效是专家咨询服务的特点，严格的技术审核标准和千锤百炼的流程工具，使得职场网的职业咨询师可以提供一流效果的服务，完全值得放心托付。

“厚积博发”还会继续，更全面、更经济、更个性化、更有效、更方便，而隐含在背后的是更专

业。

求职指导：专家建议：大学生职业规划五步骤

看来大学四年也是自己论证自己的过程，花大学四年对自己性格的评估，看看自己跟外部的环境是否匹配，及时调整，应该很羡慕这些大学生，现在大学生在的过程当中，出了问题可以改正，他们至少有机会改正，而且越早改正的这个余地越大，否则在大四一毕业的时候时间就不够了。请问专家职业规划的步骤是什么呢？

李家华：做职业规划主要是五个步骤，第一要确定一个愿景，这个方法很简单，让大家画一个圆圈，你就告诉大家，你是怎么画的圆，大家知道要用圆规，首先要圈一个点，这个点就是你自己的职业定位，从这一点深化出去。第二个量一个半径，这个半径就是你职业的能领域，这是第一步要有一个愿景。

第二步非常重要的就是要找一个职业的路径，我们有一句话叫条条大道通罗马，任何一个职业的愿景要达到，肯定有很多条路，一般要找三条以上的路最后比较，发现哪条路投入最低，产出最快，机会成本最低，最后能够达到。

第三个部分叫执行力，执行的时候强调把一个大的目标分解成不同的小目标，一步一步的去做，时间关系，不能展开。

第四个叫评估，你的职业目标和职业计划，职业愿景能不能完成这个职业方案规划出来以后，你得去评估他，三个月也好，一年也好，至少一年要做一次评估。

第五个调整你的职业计划。任何时间做职业规划都不晚，但是要早不要迟，第二任何一个都不可能一次性完成，要进行调整。通过调整以后，最后就是否定之否定就是一个新的肯定，这样一步一步，最终你的职业规划理论上来说就可以实现了。

求职指导：职场生涯各阶段的正确步骤

一个人的，贯穿一生，是一个漫长的过程。科学地将其划分为不同的阶段，明确每个阶段的特征和任务，做好规划，对更好地从事自己的职业，实现确立的人生目标，非常重要。

职业生涯阶段如何划分，各国专家学者有不同的划分理论和方法，主要可分为按年龄层次划分、按专业层次划分和按管理层次划分三种类型。我国从事职业生涯规划研究的人事人才科学研究所副研究员罗双平认为：以年龄为依据，每十年作为一个阶段比较合适，即二十岁至三十岁为一个阶段，三十岁至四十岁为一个阶段，依次类推。我们每个人都要经历这几个阶段，那么你现在该做些什么呢？罗双平谈了他的看法，供读者朋友参考。

二十岁至三十岁：走好第一步

这一阶段的主要特征，是从学校走上工作岗位，是人生事业发展的起点。如何起步，直接关系到今后的成败。

这一阶段的主要任务之一，就是选择职业。在充分做好自我分析和内外环境分析的基础上，选择适合自己的职业，设定人生目标，制定人生计划。再一个任务，就是要树立自己良好的形象。年

轻人步入职业世界，表现如何，对未来的发展影响极大。有些年轻人，特别是刚毕业的大学生，总认为自己有知识，有文化，到单位工作后不屑于做零星小事，不能给同事们留下良好的印象，这对一个年轻人的发展而言，可以说是一个危机。还有一个重要任务，就是要坚持学习。根据日本科学家研究发现，人一生工作所需的知识，90%是工作后学习的。这个数据足以说明参加工作后学习的重要性。

三十岁至四十岁：不可忽视修订目标

这个时期是一个人风华正茂之时，是充分展现自己才能、获得晋升、事业得到迅速发展之时。此时的任务，除发奋努力，展示才能，拓展事业以外，对很多人来说，还有一个调整职业、修订目标的任务。人到30多岁，应当对自己、对环境有了更清楚的了解。看一看自己选择的职业、所选择的生涯路线、所确定的人生目标是否符合现实，如有出入，应尽快调整。

四十岁至五十岁：及时充电

这一阶段，是人生的收获季节，也是事业上获得成功的人大显身手的时期。对于到了这个年龄仍一无所得、事业无成的人应深刻反省一下原因何在？重点在自身上找原因，对环境因素也要做客观分析，切勿将一切原因都归咎于外界因素，他人之过。只有正确认识自己，找出客观原因，才能解决人生发展的困阻，把握今后的努力方向。

此阶段的另一个任务是继续“充电”。很多人在此阶段都会遇到知识更新问题，特别是近年来科学技术高速发展，知识更新的周期日趋缩短，如不及时充电，将难以满足工作需要，甚至影响事业的发展。

五十岁至六十岁：做好晚年生涯规划

此阶段是人生的转折期，无论是在事业上继续发展，还是准备退休，都面临转折问题。由于医学的进步，生活水平的提高，很多人此时乃至以后的十几年，都能身体健康，照样工作，所以做好晚年生涯规划十分重要。日本的职工一般是45岁时，开始做晚年生涯规划；美国是50岁时做晚年生涯规划。我国的职工按退休年龄提前5年做晚年生涯规划即可。

主要内容应包括以下几个方面：一是确定退化后的二三十年内，你准备干点什么事情，然后根据目标，制定行动方案；二是学习退休后的工作技能，最好是在退休前三年开始着手学习；三是了解退休后再就业的有关政策；四是寻找工作机会。目前我国已有离退休人员的人才职业介绍所，可提前与这些部门联系，取得他们的帮助。

求职指导：高人解读：职业生涯规划の期限与步骤

“三期六步”中的三期是指的期限。

一般分为短期规划、中期规划和长期规划。短期规划为三年以内的规划，主要是确定近期目标，规划近期完成的任务。中期目标一般为三至五年，在近期目标的基础上设计中期目标。长期目标其规划时间是五年至十年，主要设定长远目标。

“三期六步”中的六步是职业生涯规划の步骤。

职业生涯规划是一个周而复始的连续过程，其过程包括确定志向、自我评估、生涯机会评估、确定目标、制定行动计划、评估与回馈六个基本步骤。

第一步：确定志向。

志向是事业成功的基本前提。没有志向，事业的成功也就无从谈起，立志是人生的起跑点，反映着一个人的理想、胸怀、情趣和价值观，影响着一个人的奋斗目标及成就的大小。所以，在制定生涯规划时，首先要确立志向，这是制定职业生涯规划的关键，也是职业生涯规划最重要的起点。

第二步：自我评估。

自我评估的目的是认识自己，了解自己。因为只有认识了自己，才能对自己的职业做出正确的选择。所以，自我评估是生涯规划的总要步骤之一。一般来说，自我评估包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商以及组织管理、协调、活动能力等。

第三步：生涯机会的评估。

生涯机会的评估主要是评估各种环境对自己生涯发展的影响，每一个人都处在一定的环境之中，离开了这个环境，便无法生存与成长。所以，在制定个人的职业生涯规划时，要分析环境条件的特点，环境的发展变化情况，自己与环境的关系，自己在这个环境中的地位、环境对自己提出的要求，以及环境对自己有利条件与不利条件等等。只有对这些环境因素充分了解，才能做到在复杂的环境中避害趋利，使你的生涯规划具有实际意义。如组织环境因素评估包括组织发展战略、需求、晋升发展机会等等。

第四步：确定目标。

生涯目标的设定是职业生涯规划的核心。一个人事业的成败，很大程度上取决于有无正确适当的目标。没有目标如同大海的孤舟，四野茫茫；没有方向，不知道自己应走向何方。只有树立了目标，才能明确奋斗的方向，犹如海洋中的灯塔，引导你避开险礁暗石，走向成功。目标的设定是在继生涯路线选择后，对人生目标做出抉择。其抉择是以自己的最佳才能、最优性格、最大兴趣、最有利的环境等信息为依据，通常目标分短期、中期、长期和人生目标。

第五步：制定行动计划与措施。

在确定了生涯目标后，行动变成了关键的环节。没有达成目标的行动，就不能达成目标，也就谈不上事业的成功。这里所指的行动是指落实目标的具体措施，主要包括工作、训练、教育、轮岗等方面的措施。例如，为达成目标，在工作方面，你计划采取什么措施提高你的工作效率？在业务素质方面，你计划如何提高你的业务能力？在潜能开发方面，采取什么措施开发你的潜能等等。都要有具体的计划与明确的措施，并且这些计划要特别具体，以便于定时检查。

第六步：评估与回馈。

俗话说“计划赶不上变化”，有的变化因素是可以预测的，而有的变化因素难以预测。在此状况下，要使生涯规划行之有效，就须不断地对生涯规划进行评估与修订。其修订的内容包括：职业的重新选择、生涯路线的选择、人生目标的修正、实施措施与计划的变更等等。

求职指导：职业生涯规划的方法和步骤

是针对职业困惑、面向职业发展的一系列服务的统称。

历经近10年的服务实践及市场教育，其目的、意义早已为职业人所熟知。与“管理咨询”所代表的咨询顾问行业的发展脉络一样，对技术工具的疑虑、对服务效果的不确定预期，是其发展所面临的挑战。

相对于专家咨询的双向高成本和实时性要求，客户自服务是更具可行性的道路。

调动你的主动学习能力，建立你的职业思考结构，在关键环节实施引导、托举，是职场网设计、提供产品及服务的出发点。

事实证明，被动接受极少带来明显的行动效果。“鱼、渔”规律必须引入到职业规划中来。

那就看看我们为你准备的“厚积博发”成果吧，包括“镜子和尺子”、“方法与视角”、“信息支持”和“确定性”。

1、的首要环节是“职业方向定位”，请记住它是“最重要的”，它是你职业生涯的“镜子和尺子”，用于看清你的职业特质，指导你5-10年的职业积累和发展。

有人会说它具有灯塔、航标等设施的照亮和引导作用，一点都不过分。事实上，职业方向为你聚拢心力和有限的资源，揭示出关键特质的程度差异。总之，对职业方向与职业特质的坚定把握，是从战略高度对职业成功的把握，是最有效的把握方式。

2、另一把尺子就是“职业核心能力测评”。对于大多数受过高等教育的人来说，它并不是那么必需。大学正规学历教育中核心能力的训练，完全可以支持你基本的职业发展目标。深圳人才网0755rc

如果你认为自己的大学学习不那么顺利或成功，或者你有很高的职业发展期望，就有必要通过“职业核心能力测评”进行胜任力评估，用以支持你制定的职业目标并树立一个能力提升的方向与标准。它的数据是企业管理者的能力常模。

3、组织环境对人职业发展过程的巨大影响，使得“职业成熟度测评”变成了“第二重要”的服务环节。

如果你并不掌握资源、权力，就不要试图去改造组织环境，因为个人并不具备这样的力量，这个想法过于理想化了。主动适应环境是个聪明的选择，不假他人之手，凭借自身努力就可以把握。

组织原则、职场规则、人际策略、方法视角、自我管理等等都标志着你的“职业成熟度”水准，决定着你的回报速度。对于付出了巨大的努力仍然得不到认可、经常归罪于环境恶劣、不断忍气吞声或动辄冲冠一怒的人来说，“职业成熟度测评”是你经验丰富、老谋深算的良师益友。深圳人才网0755rc

4、缺乏信息支撑的决策，是可怕的决策，正所谓“心中无数点子多，头脑糊涂决心大”。

职业规划注重方法论，是因为方法论与价值观一样，是“形而上”的“道”，是必须的前提。但如果不与“形而下”的“器”相结合，“道”亦成为在半空中漂浮的空谈。

因此职业规划最终必须体现为“职业决策”，而“职业信息库”恰恰是它的信息支撑。即使成本花费巨大、盗版风险极高也不能掩盖职业咨询师和客户的强烈呼声。职业咨询师、分析师都会为此添砖加瓦，而其结构和内容是历经了反复设计与调整的，而且还会继续。深圳人才网0755rc

5、无法回避的是，在你历经思考和学习之后，仍然需要获得“确定性”支持。特别是遇到复杂情况时，取舍、策略、次序、轻重、缓急的筹划都需要专家的深度参与。

昂贵而有效是专家咨询服务的特点，严格的技术审核标准和千锤百炼的流程工具，使得职场网的职业咨询师可以提供一流效果的服务，完全值得放心托付。

“厚积博发”还会继续，更全面、更经济、更个性化、更有效、更方便，而隐含在背后的是更专业。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发