

## 2023年三八妇女节演讲稿100字(六篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/e312ae6fb019e2dcbbcc9f20fde313cbc.html>

范文网，为你加油喝彩！

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

### 三八妇女节演讲稿100字篇一

你们好

今天，我非常荣幸地站在这儿参加这个演讲比赛。对于刚刚从大学校门踏出的我，对新的生活、新的责任、新的角色多少有些不适应，半年的教(育)经历，让我深深地体验到：敬业奉献是为师之本，爱心责任是师德之魂。

一转眼，我已经工作半年多了，在这半年的时间里，我经历了许多意想不到的困难，我凭着自己的责任心和对工作的热情，更有经验丰富的教师的指导，所以即使碰到各种困难我也会想办法克服。正如我们大学时的教育学老师说的一样：“教师的参天大树是长成的。”在新东小学这样一个温暖适宜的的生长环境，我正由一颗小树苗快速成长。

真的当了教师以后才知道教师的工作不好做，但既然选择了这种职业，就要努力，不能辜负领导和家长的期望。如果你是一丝春雨，就要滋润更多的小草；如果你是一片树叶，就要遮挡更多的绿荫；如果你是一缕阳光，就要温暖更多的心灵。这就是教育者的胸怀。在我们的身边，这样的教育工作者又何尝少呢？他们承受着社会的压力，肩负着家长的厚望，承载着孩子们的期盼，有的带着一身病痛，装着药，却执著地站在讲台上；有的将孩子的作业带回家，带上老花镜，一本一本的细细地批改。他们无怨无悔，用自己的青春和生命来捍卫职业的圣洁，用行动来诠释师德的真谛！他们把委屈和泪水装进心里，呈现给家长、孩子们的，永远是阳光灿烂的笑脸！他们的精神又何止是春蚕精神、蜡烛精神！“教育无小节，节节是楷模”。教育学生是个艰巨的灵魂和性格塑造工程，就让我们在这半亩方田里勤耕力作，用自己丰富的知识，风趣的谈吐来征服学生的心。用自己端庄的仪表，得体的举止感化学生的行为。用自己高尚的师德，真诚的师爱塑造学生的灵魂，真正负起“三钱粉笔，万钧重担”的为师之责，让自己的生命之火为教育事业而熊熊燃烧吧！

捧着一颗心来，不带半根草去。作为教育工作者，从事着太阳底下最光辉的职业，我们倍感自豪。没有鲜花，我们却拥有满园的桃李芬芳；没有掌声，我们却赢得尊重与赞赏；没有金钱，我们

却拥有孩子们心灵的阳光！我们播洒着期盼，收获着成功的喜悦；我们播洒着清贫，收获着社会的富强！既然选择了教育，就要无怨无悔。因为，我们是光荣的教育工作者！耿耿园丁意，拳拳育人心；身于幽谷处，孕育兰花香。让我们宣誓：任凭岁月更迭世事沧桑，任凭青春流逝憔悴红颜，我们依旧永守心中这盏希望之灯，倾心教育热土，同铸不朽之师魂！我自豪，我是教师；我骄傲，我是人民的教师！谢谢大家！

## 三八妇女节演讲稿100字篇二

妈妈，三八妇女节快乐，您辛苦了！

俗话说的好：谁言寸草心，报得三春晖。这句古诗不是正好来形容我的母亲吗！

大凡读过小说的人都知道，小说既不用诗词高昂的语调来阅读，也不用读古诗那样极其富有韵味。无论是老舍或是巴金写的小说都具有这风格。这点正像我的母亲，虽然不用载入历史流芳百世，却值得我一生感恩的。

我静静的等待这今年的“三八”妇女节，因为我要给我的妈妈一个惊喜，来简短的报答一下妈妈的养育之恩。

终于，今天就是“三八”妇女节，我早早想到两个方案，在今天实践。

之一：送贺卡。

我早就准备了一张我自己做的贺卡。一张小巧的纸上却装扮的十分精致。上面我画了一个可爱的维尼正在吃蜂蜜。旁边我写了几句发自肺腑的话：

妈妈，让我一出生便在母爱的阳光中沐浴，为了我您付出了太多太多……是我无法报答的，妈妈妇女节快乐，您辛苦了！

我把这个卡片制作好了后，偷偷的放在妈妈的枕头旁边，我悄悄的躲在角落里，眼看着妈妈进去，妈妈发现了那张卡片，只见她用手轻轻托起卡片，仔细端详这卡片里的内容，妈妈的眼眶里泪光点点……

之二：帮妈妈做家务活，让她休息休息。

今天，家里大扫除，爸爸管理书房和卧室。阳台的扫地；我的任务比较轻：只用把我的房间收拾好，妈妈的工作总是最重的，这次也不例外，她负责是厕所。卧室。客厅的拖地和抹灰工作。我想今天刚好大扫除我何不乘这次机会帮助妈妈打扫，减轻妈妈的负担？说到做到，马上开始行动，我认认真真的把我负责的区域收拾好了，来到正在拖地的妈妈面前：“妈妈今天是您的节日，你休息一下，我来帮你做！”不用了，只有卧室了，马上就好。”我把拖把抢过来，认真的拖起来，边做边说：“妈妈，今天是你节日吗！你就休息一下把，你女儿来帮你！”“好吧，你不要太累了啊！”妈妈心疼的说。我拿着拖把慢慢的拖起来，发现地下有一串串水珠撒落。

妈妈，三八妇女节快乐，您辛苦了！

## 三八妇女节演讲稿100字篇三

尊敬的各位领导、各位同事：

盼望已久的“三八”妇女节，伴随着春天的脚步已经来到我们身边。今天我们沐浴着和煦的春风，欢聚一堂共同庆祝第xxx\_个“三八”国际劳动妇女节。

在当今社会，女性已成为社会的主人，“男女平等”不再是一句口号，建功立业巾帼不让须眉。大家都知道，在我们的邮政大厅，在我们的投递段道上，在我们的后台工作中，在农村牧区矿山工厂，到处是我们女同胞忙碌的身影。一分钱的收入，一个百分点的增长，都凝聚着我们的心血和汗水。xxx邮政独立运营以来六年的发展历程中我们立下了赫赫战功。但我们不能放松自己，更不能骄傲自大，得意忘形，我们还要时时刻刻提醒自己，我们是xxx邮政的“半边天”，我们代表的不仅仅是自己，更多的是企业的形象。

一步一个脚印，一年一个台阶。这是xxx邮政过去六年发展的真实写照。纵观我们走过的路，我们看到一个个默默无闻，无私奉献而积极向上的面孔，她们平凡得不能再平凡，而她们却知苦不怕苦，知难不畏难，靠着坚定的信念和对企业无限的忠诚，成就了今天xxx邮政半边天的荣誉，推动了xxx邮政和谐运转的齿轮。邮政企业是一个服务性的行业，每一位职工的言谈举止都关系到整个邮政的企业形象。俗话说“笑纳八方客”，在邮政这个大家庭中，女职工占了大部分，而服务窗口更是女职工的天下，因此提高女职工素质，关系到邮政发展的整体，邮政发展的未来。只有不断的提高服务质量才能跟上邮政发展的需求，适合未来竞争的需求！我们要在日常工作中培养锻炼我们自身的修养，注意自己的一言一行，尽量做到用户满意，自己舒心。在竞争日益激烈的今天，要想使我们的企业立于不败之地，我们不仅要提高我们的服务水平，还要不断完善自己，提高自己的文化素质，强化自己的业务水平。

无数邮政人的无私奉献、尽职尽责，赢得了社会的理解、感动和尊重，赢得了今天邮政在人们心中的地位。作为xxx邮政信息技术局的一员，我知道一花独放不是香，百花齐放春满园。选自己所爱，爱自己所选，既然我选择了邮政，我就要做到干一行，爱一行，钻一行，精一行。正所谓“有为才有位”。

我一定要向尼玛拉姆学习，以她为榜样，做到不畏惧困难，不害怕吃苦，一步一个脚印踏踏实实地干，从本单位，本部门的“小事”着手，积极参加技术培训，努力掌握新知识、新业务，拓宽视野、增长才干，不断充实和完善自己，增强竞争能力和岗位适应能力，发扬“自尊、自信、自主、自强”的精神，做“有理想、有道德、有文化、有纪律”的邮政新女性，在邮政的技术岗位上努力做出新的贡献。

xxx邮政正进入一个崭新的发展时期，让我们在新的征途上，继承和发扬“三八”光荣革命传统，携手并肩、团结拼搏，让我们担负起历史赋予我们的神圣使命，始终保持一种积极进取、奋发有为、不畏艰辛、战胜困难的高昂斗志，用我们的实际行动，塑造绿衣天使的美好形象，为开创xxx邮政美好的明天而努力奋斗。

三八妇女节演讲稿100字篇四

朋友们：大家好！

或许你对于“一个成功的男人背后，必有一位伟大的女性支持”这句话不会感到陌生吧。无庸讳言，许许多多女人正是基于这样的认识而选择了自我的牺牲，选择了靠着男人来实现其自身价值，靠着丈夫的光辉来照亮自己，把丈夫当做自己的上帝。有这样一个真实的故事：晓雯——我大

学时的一位好友，一个无论从哪方面讲都是绝对出色的女人，当她出现在电视屏幕上时，千千万万的观众都倾慕她迷人的风姿；当她同外宾洽谈生意时，年轻貌美的女翻译也会自惭形秽。她是那种在外高贵，在家妩媚的女人。做为涉外公司的经理，正因为她太出色了，才使得那大学师的丈夫感到自卑、压抑，感到心理失衡。于是，完美的小家庭出现了裂痕。为了家庭的稳定，为了丈夫的欢心，她辞去了经理的职务，成了一名普通的职员，而把全部的时间、精力倾注到丈夫、家庭和丈夫的事业上。不久，丈夫去美国留学，她带着女儿过了三年留守女士的生活，当她正等着丈夫为她办理留美手续的时候，一封满载着歉疚、自责和痛骂自己的信向她飞来，而在这满纸的激昂之后，她看到的仅仅是那赤裸裸的事实：丈夫有了外遇。她震惊了，感到自己仿佛坠入了深渊，她接受不了这种致命的打击。尽管如此，凭着她那本能的善良，她还是做了在这种情况下女人所能采取的最为宽容的行动——写信向丈夫说，她能理解他。

原以为这样就能把丈夫的心拉回来，可是丈夫还是要与她分手。这回，她彻底垮了，由一个善良、高雅的知识女性变成了一个可怕的怨妇。她苦笑着说：“所有市井女人在这种情况下要采取的报复方式，我都想到了，临到这个分儿上，女人们没有高低贵贱，都一样了。”

听起来就像一出古老的京戏，丈夫功成名就，另觅新欢；妻子人老珠黄，遭人遗弃。这出俗得腻人的戏事实上几千年来一直经久不衰地上演着，只不过我们常常没想到自己会成为剧中人，这就是女人的执着、女人的愚蠢。

对于男人，自古忠孝难两全；对于女人，幸福和成功是一对冤家。既要幸福又要成功的女人无疑是上帝的宠儿，但对大多数女人，好像只有二者必居其一的选择。

我们不是常常听到——“为了他，我什么都牺牲了”，“为了孩子，我只好放弃事业”，“我俩都有自己的事业，可是为了他，我只能选择贤妻良母”……有多少女人“义不容辞”“理所当然”地把自己圈在家庭里，绑在丈夫身上，把所有的人格与才能外化于家庭，只有得到丈夫的首肯，她的价值才得以实现。丈夫的喜便是她的喜，丈夫的悲便是她的悲，丈夫的一切便是她的一切，丈夫就是她的上帝。

然而，这种自我牺牲的美德，就一定能换来幸福吗？不是有许多贤妻像晓雯一样在为丈夫付出一切之后反遭丈夫的抛弃吗？不是又有许多良母在孩子长大成人之后倍感灵魂的荒凉吗？

的确，做女人是坎坷的。从豆蔻年华的少女，到温情脉脉的妻子，再到含辛茹苦的母亲，两鬓斑白的老妪，其间是怎样的大起大落。理想与现实的错位，事业与家庭的冲突，油盐酱醋的拖累……但也有有的女人不为这些所困，而对真善美的追求达到自尊、自信、自立、自强！

### 三八妇女节演讲稿100字篇五

尊敬的女士们、先生们，姐妹们：

您们好！

今天，我们欢聚在和煦的春风里，团聚在自己的节日里。我校各位领导与各位妇女同志在此举办庆“三八”妇女座谈会，共同庆祝纪念三八国际劳动妇女节周年。首先，请允许我向到会的各位姐妹们表示节日的良好祝愿！向在百忙中抽空参加庆祝活动的各位领导表示衷心的感谢！

姐妹们，朋友们，诚然，我们学科不同，专业有别，但是，使学校更快发展的共同的愿望使我们



的手牵得很紧，共同的祝福使我们的的心靠得很近，共同的节日更使我们心手相连。今天，我们将用歌声笑语共同庆贺这个特别的节日。

踩着历史的鼓点，我们迎来了新世纪的曙光。回首百年，沧桑巨变，半个世纪的浴血抗争，我们赢得了民族的独立和解放。半个世纪的艰苦创业，中华民族终于从中古走向现代，从愚昧走向文明，从封闭走向开放，从贫穷走向富裕。今天当我们纪念三八节的时候，我们由衷地感到做一个中国女性的骄傲和自豪，因为在祖国的沧桑巨变中有女性的一半；在学校的繁荣富强中也有女性的一半。而今天，郓师女性正在为把学校在世纪初叶建成现代化、专业化，富有潜力、环境优美、蓬勃向上的全省乃至全国的名校而辛勤耕耘着。

作为女性，你们有着共同的愿望，这就是祈盼幸福美好的人生，期望平等、和平、发展的环境，谋求人类的发展与进步，这是我们永远不变的真诚祝福；作为女性，你们有着善良、宽容的心灵，对此，我们只有深挚的关爱和祝福。我们都愿意携起手来，用自己的汗水使世界更繁荣，生活更美好。

姐妹们，朋友们，学校的发展，使我们有缘相聚；前进的事业，使我们心灵相通。尊敬的各国女专家、女学者、女硕士们，你们学校的建设付出了辛勤的汗水，为学校的发展做出了有益的贡献。学校的美丽离不开你们的辛勤努力，学校的强大少不了你们所作的贡献。在新世纪的征程中，我们还将共同携手，为学校的繁荣进步增添新的光彩。

最后，祝愿在座的各位妇女姐妹们节日快乐，家庭幸福！祝愿大家在新的一年里取得更大的发展和进步！

谢谢大家！

### 三八妇女节演讲稿100字篇六

时间如流水，弹指一挥间，转眼到省法院工作已经有十一个年头了。这十一年间，是省法院把我从一名只懂专业、没有任何工作经验、不会为人处世更没有任何抗挫能力的青涩学生培养成现在既能仰望星空又能脚踏实地工作和生活的独立女性，也是省法院的领导和同事们的教诲、宽容、照顾和关心给我今天良好的工作环境。

回首这十一年的经历，有无限的感慨，下面我想从读好人生三本书和大家分享一下这十一年成长的感悟。

第一本是有字之书，读有字之书让我们开阔视野，涤荡灵魂。对于女人来说，如果说钱是底气，美是底线，那么读书就是底蕴。

第二本是无字之书，读无字之书让我们能工作、会生活。在省法院工作的这十一年，我觉得是收获最大最实用的十一年，如果说学历给了我工作的敲门砖，那这十一年省法院这所学校让我拥有了真正的工作能力。如果没有这些年综合岗位琐事和小事的锻炼，没有领导的宽容大度和言传身教，给我时间和机会去补社会经验和工作经验欠缺的课；没有身边美丽优雅和多才多艺的姐妹们的影响和感染，就没有今天的自己，所以回首往事，非常感谢你们教我无字之书，让我有了立身之本，学会了为人处世。

第三本是心灵之书，即自己这本书，让我坚强、独立、自律有担当。随着年龄的增长和阅历的增

加，从一个刚毕业25岁的女生到今天七岁孩子的妈妈，虽然年华老去，小皱纹也已经爬上了眼角，但是却从岁月的涤荡中学会了坚强、独立、自律有担当。尤其是有了孩子，孩子慢慢长大，在思考如何爱孩子教育孩子才算履行了作为母亲的责任。

作为儿子的妈妈，和父母唯一的女儿，既要是孩子的榜样，又要成为父母晚年的依靠，所以好好工作，坚持锻炼，学会坚强，独立有担当既是为了成就更好的自己，也是对家人最大的负责，当然这也是所有为人母、为人妻和为人女的姐妹们共同的责任。作为新时代的中国女人，还是很辛苦的，所以最后我想祝愿姐妹们和自己在坚强、独立的同时，即使芳逝，也要在静看云卷卷书，花开花落间优雅老去。

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发