

# 2023年运动会日记500字

## 运动会日记200字左右精选(3篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/1fc9f96da076104f5d5c6f01f8ca3680.html>

### 范文网，为你加油喝彩！

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

#### 运动会日记500字 运动会日记200字左右篇一

那天，万里无云，碧空如洗。从新安小学的操场传来了一浪高过一浪的呐喊声，原来，运动会开始了。

经过了一场开幕式，正式的比赛了。观众台上的同学，家长都异常的激动。有的人坐在座位上，使劲地为小选手们呐喊加油；有的人拼命地舞动着牌子，喊着：“加油！加油！你是最棒的！”；还有的人甚至站在了座位上，用力地向运动员们挥手，示意他们要拼尽全力，创出佳绩。

长跑比赛拉开了帷幕，小运动员们个个摩拳擦掌，跃跃欲试。一声枪声响起，运动员个个像离弦的箭一样冲出了起跑线。你瞧，林静跑得多快呀！你看她一个跺脚，一个摆臂，奋力向前冲去，风吹着她的衣袖，衣服便在空中翩翩起舞。但是其它运动员也毫不示弱，紧紧地跟在了身后。比赛进入了尾声，只剩下最后一圈了，运动员也变得筋疲力尽，速度大大减慢，林静也被落在了第五。只剩下30米了，林静却仍处于第五。我真为她担心，在心底里拼命地为她加油。这时，同学们也开始着急起来。你挥手，我呐喊，我好像想一个健步冲上去帮助林静呢！林静似乎听到了加油声，原本已经耗尽体力的她努力起来，她一个摆臂，用尽全身力气，在一浪高过一浪的加油声中冲过了终点，得了第一名。

最令我难忘的是50米接力跑。我们班的女选手王宇珊、颜容、周雨佳和我站好了位置，准备就绪。又是一声枪声响起，颜容冲出了起点，与各班的选手开始了比拼。虽然没有轮到我，可是我的心里还是像揣了一只兔子，活蹦乱跳。终于，王宇珊接到了接力棒，向我冲来，我很紧张，但我还是做好了准备，根据平时练习的样子往前小跑。“3，2，1”，我一把接住了王宇珊给我的棒子，奋力地向前冲去。尽管场上高手如云，但我仍然十分镇定，目视前方，手也更加努力地摆了起来。终于，我看不见周雨佳了，我举起了接力棒，周雨佳接过接力棒便奋力地向前冲去。

在一阵阵排山倒海似的掌声，和加油声中，一场激动人心的运动会结束了。

## 运动会日记500字 运动会日记200字左右篇二

4月27日，我们举行了一次有趣的校运会。那天早晨，我们高兴地来到学校，同学们显得都非常有精神，准备在这次校运会中取得好成绩。

过了一会儿，教师带着我们来到操场集合，等候着陈校长宣布运动会正式开始。陈校长拿起话筒说：“株洲六0一中英文小学校运会正式开始！”“我们的掌声真是如雷贯耳啊！”

每班男生15名，女生15名来跑接力赛。终于轮到我们班级里，我们班跑第一棒的是凌楚翘，她顺利的将棒递给了对面的男生，就这样，跑着跑着轮到我了。我奋力向前冲，感觉就像是飞起来，我把棒转给了另一个男生，跑着跑着，结果我们班取得了第三名的成绩。

“纯种秋收”的规则是：单数同学来种，双数同学来收。单数同学把3个道具分别放入了3个筐里，双数同学再把它们取出来。就这样依次跑着，在我们班同学的努力下，我们取得了第二名。

这个项目也就是类似于那种灌篮的游戏。可是，我们班参赛选手技术不是很好，因此只有两个同学投进了。

时间过得真快啊，一眨眼的功夫一个上午就过完了，上午的项目都进行完了，我们需要补充体力，休息一下了。

.....

哈哈！又到了比赛时间了，我们都准备好了，剩下来的这两项可是我们班的拿手好戏啦！

这一个项目，我们班的参赛选手可是每天都练习过的啊，可是不知怎么的，一到了比赛我们班的选手都紧张了。最后拿了个第四名。唉，我们的选手们下次一定要加油呀！

项目五：跳短绳。

我们班有许多跳短绳的高手，他们都参赛了。赛后听他们说自己发挥得还可以，但比赛结果还没有出来。希望我们班拿个第一吧！

这真是一次有趣的校运会。

## 运动会日记500字 运动会日记200字左右篇三

今天上午，我们实验小学一年一度的冬季运动会开始了。我作为班级得小摄影师，心情格外激动，我一定要把这次运动会的每一个精彩瞬间记录下来。

首先进场的是六（10）班他们踏着整齐的步伐，抬头挺胸，神采奕奕地向我们走来。然后，六九班也跟了上来，走得像天安门升旗班的战士一样。

瞧，我们四九班的白鸽中队过来了，大家神采飞扬，精神抖擞，小白鸽象征着和平，代表着友谊，我们的口号是友谊第一，比赛第二。

听，多么响亮的声音！看，多么整齐的步伐！我急忙拿着相机把运动员的精彩表现拍了下来。

比赛开始了，运动员们摩拳擦掌，跃跃欲试，个个信心百倍，斗志旺盛，好象都能稳拿冠军似的。站在一旁的拉拉队，口号喊得震天动地。

轮到我们男生上场了，“预备，跑！”裁判员一声令下，男生们像一头头威猛的雄师在草原上奔跑。我把这些精彩的画面都拍了下来。邓星灏跑得时候被别人绊倒了，但是，他还是爬了起来，坚持跑了下去，而且还得第七名！

这次运动会不仅让同学们锻炼了身体，增强了意志，还让我深深感到：做事不能半途而废，坚持就是胜利！

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发