

# 学生实训报告个人总结字八篇(优秀)

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/9a768d3ff81712336db589c01c2564c2.html>

范文网，为你加油喝彩！

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢?下面是我给大家整理的报告范文,欢迎大家阅读分享借鉴,希望对大家能够有所帮助。

## 学生实训报告个人总结字篇一

20xx年xx月底至20xx年xx月,我在南海原力变压器有限公司担任生产工艺技术岗位顶岗实习。我公司创办于xxxx年,经过xx年的发展,现注册资本人民币xxxx万元,是广东省机械行业协会和广东省电气行业协会会员单位,是广东省质量协会会员;iso9001:xxxx国际质量管理体系认证企业;是全国电网建设与改造所需产品选型厂推介企业。公司的油浸式、干式变压器等典型产品,通过了国家变压器质量检测中心等权威机构的型式试验;通过了广东省级鉴定。禅星特公司的变压器质量得到了质检等部门的好评,先后被国家有关部门授予“中国质量信用企业aaa级”,xxx年“行业十大质量品牌”,“中国质量500强”等称号。

这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位,开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内打卡上下班,上班期间要认真准时地完成自己的工作任务,不能草率敷衍了事。从学校到社会的大环境的转变,身边接触的人也完全换了角色,老师变成老板,同学变成同事,相处之道完全不同。在这巨大的转变中,一开始我感到了彷徨,迷茫,无法马上适应新的环境,无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用,所干的只是一些无关紧要的杂活。而在学校,有老师同学的关心和支持,每天的任务就是上课学习,很轻松。但很快的我认识到,在社会大学这个大学堂里我还是一个小学生,还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的心态,无论大小事,都要认真踏实地完成每一件事情,走好每一步。

一开始进公司的时候,我什么都不懂,所以领导安排我跟着李前辈学习,他是一位老员工,从事变压器行业已经有10年之久,所以他对各类变压器的生产工艺的工作比较了解,多亏他细心的指导和帮助,我才能在短时间内了解生产工艺技术员的工作内容。短期的实习,让我学到了不少东西,从变压器所用的外壳的成型和折弯、美工,到组装车间的组装优化,以及配套车间的各种部件的成型工艺等?。但除了浅层次地学习了有关专业的技能外,我还感受和体会到了很多技能之外的东西。首先是公司生产的产品是变压器,要求是非常精细的,因此工作中很能感受到同事的敬业和蓬勃的工作氛围。走进这样的一个集体中,你的心会不由自主地奋发起来,你的脚步会不由自主地跟着大家快起来,而你的工作态度更会变得努力、认真,再认真一些,再努力一点。但当我深入和他们生活交流后,才发觉,他们大多都只是高中、职中毕业的,很少是大学毕业的。

但现在他们之所以能成为公司的骨干员工，完全源于公司的培训和自强不息的学习。也许，这就是一个集体的凝聚力，一个企业写在书面之外的“特殊文化”吧！

我们公司主要是生产各种大型变压器，由于在学校学过电机拖动课程，所以对电磁方面的了解是有理论基础的，因此工作接触起来还是学的比较快的。在入职的时候，公司给我们进行过围棋两周的培训，除了一些公司的6s管理规范以外，还由深入浅的给我们讲解了各种变压器的原理，总结培训中的笔记知识令我明确了解到变压器是利用电磁感应的原理来改变交流电压的装置，主要构件是初级线圈、次级线圈和铁心。在电器设备和无线电路中，常用作升降电压、匹配阻抗，安全隔离等。在发电机中，不管是线圈运动通过磁场或磁场运动通过固定线圈，均能在线圈中感应电压变换、电流变换、阻抗变换、隔离、稳压等。另外在工作实践中，我了解到，变压器常用的铁芯形状一般有e型和c型铁芯，xed型，ed型，cd型，不过我们生产的产品中，接触比较多还是e型和c型。

培训期间，李经理还给我们郑重的介绍的变压器的各种用途。按用途大致可以分为：配电变压器、电力变压器、全密封变压器、组合式变压器、干式变压器、油浸式变压器、单相变压器、电炉变压器、整流变压器、电抗器、抗干扰变压器、防雷变压器、箱式变电器试验变压器、转角变压器、大电流变压器、励磁变压器。变压器的最基本形式，包括两组绕有导线之线圈，并且彼此以电感方式称合一起。当一交流电流流于其中之一组线圈时，于另一组线圈中将感应出具有相同频率之交流电压，而感应的电压大小取决于两线圈耦合及磁交链之程度。

在公司给我们的培训资料中，我们又知道：一般指连接交流电源的线圈称之为；而跨于此线圈的电压称之为。在二次线圈的感应电压可能大于或小于一次电压，是由一次线圈与二次线圈间的匝数比所决定的。因此，变压器区分为升压与降压变压器两种。

由于我从事主要工作是工艺技术员，每天都是从事变压器的结构工艺，因此对变压器的结构工艺变得越来越了解，结合公司的资料，和实际接触和观察变压器的结构，可知大部分的变压器均有固定的铁芯，其上绕有一次与二次的线圈。基于铁材的高导磁性，大部分磁通量局限在铁芯里，因此，两组线圈藉此可以获得相当高程度之磁耦合。在一些变压器中，线圈与铁芯二者间紧密地结合，其一

次与二次电压的比值几乎与二者之线圈匝数比相同。因此，变压器之匝数比，一般可作为变压器升压或降压的参考指标。由于此项升压与降压的功能，使得变压器已成为现代化电力系统之一重要附属物，提升输电电压使得长途输送电力更为经济，至于降压变压器，它使得电力运用方面更加多元化。经过对变压器的深刻了解，或者我可以这样大胆的说，如果这个世界没有变压器，现代工业实无法达到目前发展的现状。

六个月的实习期，使我在实践中了解社会，让我学到了很多机械和电学方面的专业知识，极大的拓展了我对机电一体化专业的一些通识性理论知识，对以后从事机电行业都有莫大的帮助。通过与同事们的生活和交流，也打开了视野，增长了见识，为自己以后进一步走向社会与人的相处和工作能力打下坚实的基础。同时，我也了解到机电行业博大精深，自己目前只是接触了一点皮毛，路漫漫其修远，职业生涯刚刚开始，我会在以后的工作学习中更加努力，学会去取长补短，虚心受教。相信自己会在实习结束以后的工作中更加得心应手，表现更加出色，不管是在什么岗位工作，我都会加倍努力的！

学生实训报告个人总结字篇二

一、实习时间：20xx年x月x日-20xx年x月x日

二、实习单位：\*\*\*厂厂长办公室。

三、实习主要内容：

按照老师的安排，我制定了相应的实习计划。收到了较好的效果。主要实习情况报告：

不同的办公室具有不同的工作和不同的职责范围。而作为一个企业的厂长办公室，是一个综合性的部门，由厂长直接领导，工作范围大，任务也比较繁杂。在实习阶段，我主要的侧重点是文秘工作。

秘书工作是办公室的主体工作，领导要做到决策科学化，离不开秘书人员的协助。因为秘书人员一方面处理着大量的日常事务工作，使得领导能集中精力考虑大问题。另外，还能发挥他们了解全面情况，掌握多方面信息的优势，辅助领导决策，提供合理的建议。秘书工作头绪多，任务重，但必须抓好以下几个方面：

第一，主动做好领导之间、部门之间的协调工作，帮助领导有计划、有步骤、有重点的抓好各项工作，做到忙而不乱。并从过去偏重办文办事，转变到既办文办事，又出谋划策。

第二、开展调查研究，了解基层群众的学习、思想、工作、生活情况，及时向领导反映，并提出合理的建议。对一些急需解决的问题，应及时与有关部门协商解决。

第三、检查督促各种行政法规和本单位的各项决议、制度、办法、规定的执行，验证决策是否科学合理，是否符合实际。发现问题要及时向领导反映，防止并纠正偏差。

第四、组织起草本单位的工作计划、报告、总结、规划、决议和规章制度，对需上报、下发的文稿进行政策、文字上的把关。

第五、对上级机关的来文和下设部门的报告，要及时转给有关领导，根据领导的批示，具体落实承办单位和负责人，并负责催办，如期上报办理结果。

文秘人员除了需要具备以上工作人员的基本条件外，还应有自己特殊的知识修养、技能修养、品德修养、作风修养。

因此，文秘人员要自觉、全面地加强这四个方面的修养，努力把自己造就成为德才兼备，既合格又称职的工作人员。并注重掌握以下原则。

1、要有充分的政策依据和事实依据。秘书人员办文办事，绝大部分都是针对现实状况的，或是为了解决某个问题，或是指导某项工作。因此，必须以党和国家的政策和客观事实为依据，坚持实事求是的原则。实事求是是我党的思想路线和传统作风，是秘书部门一切工作的准则，也是秘书人员必须具备的品质。如果有些领导交办的事不符合党和国家的方针政策，秘书人员应有勇气提出意见，请领导重新考虑，以保证正确贯彻上级的指示精神，把工作做好。范文大全

2、要有准确性。准确，是对工作质量的要求。文秘管理的准确性是指正确体现政策，正确表达领导意图，正确地办文办事，言行有分寸，文字能达意。它在一定程度上保证领导工作的准备性

。文秘管理的准确性，涉及的方面很多，简要地说，就是：办文要准，办事要稳，情况要实，主意要慎。而要做到这些，必须态度认真，作风过细，不能疏忽大意，不能马虎潦草。比如说办理公文，就要保证文件的质量，用词要准确，材料要真实，抄写要认真，校对要仔细，力求每一个环节都不发生差错。否则就会贻误工作，甚至酿成难以弥补的损失。

3、要雷厉风行。这是对工作效率的要求。任何目标的实现，都离不开两个因素，一是准确，二是时限。其中任何一个失误，都会使事情办不成或办不好。时限就是尽可能缩短周期，减少中间环节。秘书人员办文办事必须具有很强的时效意识，要迅速行动，不可拖拖拉拉，要制定科学的工作制度，理顺关系，分工明确，充分发挥工作人员的重要性和创造性。要简化办事程序，减少不必要的行文和礼节，消除“文山会海”的现象，提高工作效率。要利用电脑等现代技术改变工作手段，实行办公自动化，例如用电脑传递信息、检索资料、文稿等。

4、严守纪律，保守机密。文秘管理要制发文件，处理文件和管理文件。在各种文件中，大部分具有不同程度的保密性，而且各级秘书人员经常接近领导，看一些重要文件，参加一些重要会议，所以，秘书人员在公共场合活动时要注意内外有别，把握分寸，对什么应该说什么不应该说要心中有数。我国已经制定了《保密法》，秘书人员要认真学习，模范执行，切实做好保密工作。

### 学生实训报告个人总结字篇三

从面试到招生，再到教课，xx给了我一段不一般的人生经历。

积累过任何的社会经验，也就是说，没有挣过属于自己的一分钱。说实话，长这么大，自己都觉得惭愧。大学一年就这么悄无声息的过去了，如果大学四年就这么过去的话，那上大学也就失去了意义。我心不甘，所以我希望找一份比较有意义的工作，于是，我决定参加xx的面试。

到了面试的那天，心情更加不安了。看着周围参加面试的人，不是大二的就是临近毕业的，我决定的我这大一的黄毛丫头没戏了。好不容易轮到我面试了，我忐忑不安的走上面试的讲台，开始了我简短的自我介绍。说着说着就紧张了，说话有些结巴了，我想肯定面试不上去了。有了这种想法后，反而更加淡定了，后面的回答还比较顺利。最后，xx给了我机会，让我有机会加入到这个团队来。

面试过后的一段时间，我就被通知要参加培训会。通过这次培训会，我初步了解到天则是一个怎样的培训机构，又是怎样招生的，以及招生期间的注意事项，还有教课期是如何安排的等。这次培训会开阔了我的视野，丰富了我的头脑，也结交了几个朋友。我开始盼望去工作了。

我们出山这个团队是在6月25号早上出发，中午到工作地点的。到了之后，我们简单地收拾了一下，吃过午饭，我们就投入到招生工作中去了。我被安排在镇上发宣传页。因为没有社会经验，发宣传页时还比较胆怯，害怕去人多的地方。但我们的工作就是要去人多的地方宣传。我一直处于矛盾之中。唉，没办法，只有硬着头皮上了。宣传要普及到户，我就和另一个队员挨家挨户的宣传讲解，解决一些家长的问题。这个过程确实不容易。工作第一天，因为对工作环境的不熟悉，走了不少弯路，也问题不断。有的家长问的问题很刁钻，不知道应该怎样解答。还要面对各种各样的家长。遇到通情达理的家长还好些，特别是那种比较刁蛮的家长，对我们的工作存在质疑，心中对我们满是排斥，我们还要笑脸相迎。但是我们不退缩，尽全力去讲解，说服他们，用我们的真诚和热情打消他们的顾虑。招生这十几天里，我充分体会到了生活中的酸甜苦辣。我们每天都是早出晚归，还要坚持每天早上跑早操，虽然累，但对于我们来说，却是一个锻炼自我，并且超越自我的过程。累了，我们就在树荫下休息一会儿；渴了，就去附近的人家家里借水喝；饿了

，就吃自己带的馒头;回家路上，我们就一路唱歌来驱赶夜的孤单。我自己选择的路，无论怎样，都要坚持走下去。尽管痛苦，但痛并快乐着。

十几天的招生期一晃就过去了，我们开始分班，安排教室，迎接学生。我是四年级班主任。我们四年级是人口大班，现在43个人。作为老师，责任心是工作成败的关键，也是师德的具体体现。当然，个人的能力也非常重要，但没有高度的责任心和使命感是做不好工作的，这是我工作的座右铭。我一直谨记自己是教师的身份，时刻用教师的职业道德来约束、鞭策自己，以身作则，为人师表。热爱和关心同学，努力完成总校安排的各项教学工作，努力成为一名优秀的老师。

我的生日是在教课期，有同事、学生的祝福，特别是园长和校长去另一个市给我买鱼，更是让我感动。我深深的感受到了当老师的那种快乐。我一进班，我们班的小朋友就给我唱起了生日快乐歌，还收到好多礼物。这是我二十年来过的最有意义的生日。让我体会到了家的温暖，也让我成长了许多。

确实，走进xx，共同学习，共同改变。毕竟，我们都还是学生，需要学习的东西还很多。来到xx，是一个学习知识，获取经验的过程，也是一个像蝴蝶一样蜕变的过程。从一个什么都不懂的学生到一个有责任、有担当的老师，确实让我改变了许多，也成熟了许多。让我懂得了责任与担当、团结与拼搏。也让我明白了当老师种种不易，这份人生经历，是用金钱买不来的。

现在，我们的工作已接近结束。在工作期间，有快乐的时候，也有沮丧的时候，也累得想到过放弃。但这是我的第一份工作啊!这份工作是背着爸妈毅然决然过来的，我为了这口气也得咬紧牙关坚持下去，我的第一份工作不能就这么夭折了啊!于是，我选择了坚持下去。坚持用我的汗水浇灌我的工作!在xx实现我的人生价值!

或许，以后我的工作与教师无关，可在xx的这份人生经历会改变我的一生。通过xx这个人生平台积累下来的社会经验，是一笔不可多得的人生财富。

我现在可以大声的说，来xx，我不后悔!

#### 学生实训报告个人总结字篇四

一：在学校里还没有学习到3dmax这门设计软件课程，所以只能退而求其次。

二：其次是我上大学之前已经在设计学校里培训过photoshop设计软件的应用，因此我能熟练的应用photoshop平面设计软件来传达，表现我的设计理念。

三：我觉得，学习平面设计就是比单学习装潢设计的人多了一点就业的机率，掌握的知识面比较广。

平面设计软件还涉及到一个重要的设计软件就是coreldraw，在我们学校装潢设计专业是没有这一平面软件学的，所以我在上广州实习的前半个多月在宿舍拼命学习coreldraw软件，在别人已经放假回家时，我独自在为我的前途努力拼搏，因为我相信，付出的努力总会有回报，风雨过后总会有彩虹!

这次在公司里工作我学到很多不同专业的知识，例如工商管理，商业贸易，市场考察等等。当然，这只是巨大领域中九牛一毛的知识。我对当代社会用人单位的看法进行了简略的分析，现在大

多数企业提倡“一专多能”的专业技术人才，企业都喜欢上手快的员工，“即招即用，能马上为单位创造效益”是目前用人单位的普遍心态。这就对大学毕业生提出了更高的要求，根据市场需求，有针对性地去学习和打工，通过实践增长本领，是大学生们不容忽视的。

在公司里第一次工作似乎什么都不懂，幸好老总对我们员工都很好，我们员工遇到有不懂的地方，不能独自解决的问题，去请教老总总能得到悉心的指导。因为老总是新加坡人，从小就受到西方开放式的教育，所以在公司里做事也是比较“透明”的，有什么不满意的可以说出来大家一起讨论，发言自己的观点，这一点对我们这一实习大学生来说是很可贵的。在公司里我向老总学到的第一件事是“礼貌”，当然，礼貌这一词在我们小学已经学过了，在这里谈岂不是画蛇添足，多此一举，并非这样。礼貌，不止是语言上，还有衣着上，举手投足之间表达一个人外在的形象与内涵。

公司里一位老总是新加坡人，经常在各国家之间来回跑动发展贸易。所以，在国际语言上没有障碍，国家与国家之间有良好的沟通基础。公司主要把重点项目放到国际贸易上，要贸易就要有图文并茂的图册，有文字排版的设计，平面设计等等专业知识。我主要负责广告平面设计这类的任务。

当然，也有“背道而驰”的企业，招聘人才时需要服从为第一的原则，而不是专业技术，这就对刚刚出来社会的大学生有了很大的就业机会，因为没有很大的本事，但有服从公司企业的精神，而愿意学习，从而为公司服务。

#### 学生实训报告个人总结字篇五

实习对于我们这来说，是综合能力的一次全面考察，是一个将自己所学的专业理论知识与新闻实践联系起来的机会；是我们走进生活，接触社会，学会与人沟通交流的机会；是一次毕业之前最为重要的历练。作为新闻专业的学生，我们都希望通过实习来提高自己的实地采访能力和写作的能力，积累工作经验和社会经验，为今后走向工作岗位奠定基矗

我是5月19号进入三秦都市报体育部实习的，5月12日汶川大地震，在此之后的一段时间里，体育新闻很少，甚至在19号到22号，体育，娱乐版全部停刊，在那几天里，我一直埋怨自己选错了部门，要是在社会部那该多好，现在在肯定会很忙碌的，这时带我的刘志强老师就跟我说：“其实每个部门都有自己的优势和劣势，虽然现在体育新闻不多，但你可以利用这段时间看一些体育方面的书，充实一下自己在这方面的知识。在过一段时间就是欧洲杯了，但你对欧洲杯却不了解，也刚好可以借此机会恶补一下，到时采写的时候就会得心应手些。”

一个月的实习时间，让人感觉既漫长又短暂，而这次实习的经历也是既难忘又充实。回顾走过的点点滴滴，让我亲身体会到作为一个新闻工作者的艰辛，也让我对新闻工作者有了新的认识。实习不仅增长了我的社会阅历，拓宽了我的社会实践面，也提高我的新闻采编和采写能力。在此，我想谈谈我对此次实习的一些体会和自身的一些不足的地方。

我的体会：

要到的最早走的最晚。赶在老师之前先去领当天的报纸，然后可以打扫一下办公室的卫生，之后再看看当天的报纸，看看和老师昨天一起采写，当天见报稿子，看看编辑做了哪些修改，对于不明白的地方可以在笔记本上作记录，然后请教老师为什么要从这个角度写，；并找出其它报社的同源新闻，仔细对比一下，看哪个写的比较好，到底是好在那里的。这样也可以了解自己在这方

面有哪些不足之处。有对比才有发现。还有就是要主动与老师交流，不要觉得不好意思，对于不懂的问题和知识及时的问老师，或者查资料。这样才便于自己更快的进步。“腿勤、嘴勤、耳朵长，是当的基本素质”。因为我是实习生，我是来学习的。所以我就必须要勤快和勤学。

访前准备和采访计划是一个采访进行前不能不重视的重要部分。无论是哪个老师，在出访前必定会通过各种手段了解采访对象，只有这样，我们和采访对象才会有交流，也才有可能挖到独家和更深层次的报道。如果一点都不了解的话，在采访中就可能遇到想不到的一些困难。举个例子来说，那次，王军霞来西安领跑xx安利健康跑，因为我是临时接到的通知，很匆忙的赶了过去，也没有准备，所以就失掉了依次很好的提问机会，直到现在对我而言还是一个遗憾。

对于刚刚才开始实习的我们来说，采访中的记录也是很重要的，或许老师在采访中不会记太多的笔记，那是因为他们已经有着很丰富的经验，而对于刚刚起步的我们来说，笔记对于后来的写作是大有作用的。

“书到用时方恨少”这句话真的很对。就体育新闻而言，首先要懂得一定的专业术语，其次，对于各种的体育活动也得有所了解。最近一段时间刚好是欧洲杯，所以在此之前，我就做了很多关于这方面的准备：关于足球的比赛规则，以前欧洲杯的一些资料……（因为在这之前我对足球是一无所知），在比赛的那段时间，我经常凌晨起来观看比赛，仔细听解说员的解说，对于不明白的地方就做记录，第二天再问老师，就这样，慢慢的就感觉进入正轨了。让我感觉兴奋的是，6月21号德国和葡萄牙那场球赛的稿子，老师只改动了几个关联词和几处用词不太恰当的地方，就刊发了，还有荷兰和俄罗斯的前瞻也如此。虽然和老师的稿件相比，还是有很多不足的地方，但明显要比刚开始看比赛写稿子要好的多了，这也让我更加有了信心！

此次暑假，我在北生公司里应聘了财务这个职位进行暑假实习实践。以下是我这次实习实践中所学所感，借此给大家一起分享。

由于我是第一次在这种职业中实习，过程中理所当然会遇到不少的问题，但实践的目的正是要我们从陌生中熟悉，不断地提高自己。当然这个职业并不是一个简单的职业，它具有很多专业的知识，较强的能力才能担当得起，为了挑战自己，给自己一个尝试的机会，我应聘了财务经理这一职，它所要求的知识还有专业能力让我详细介绍如下：

此职位，主要是负责主持公司财务战略的制定，财务管理及内部控制工作，筹集公司运营所需资金，完成企业财务计划，对财务部日常工作的处理权及账务处理分析，它需要的职业条件是会计，财务等相关知识，经验是企业中的必备条件，这也是我实习的主要目的之一。同时它还需要工作者具备熟悉相关的法律法规，精通财务理论和实践经验，电脑操作熟练，具有较全面的财务专业理论知识，现代企业管理知识，熟悉财经法律法规和制度，熟悉税法政策，营运分析，成本控制及成本核算，良好的口头和书面表达能力。所以我们应该重视培养个人的交流交际表达能力，将来更能适应社会，给自己一个机会。

这是有高度的工作职责岗位。遵守公司各项制度，特别是财务制度和保密制度，销售业绩及利润的核算、审批，完成总经理临时交办的其他任务。还有要定时向总经理汇报公司整体销售情况，企业资产管理及日常的监督，费用报销的核算，按时与供应部核对账目。从财务角度为公司经营提供数据参考和建议，协助总经理制定公司战略，并主持公司财务战略规划的制定。负责相关证照的办理，报税费用情况及保税是否合理，账目的处理、凭证的保管，从财务角度对各部门建立程序的执行。这里需要建立我们的严谨态度，加强对账目的管理，保密室非常重要的，个人思想觉悟要高，不能为了一己之利来损坏公私集体的利益。

这次实践我发现了不少问题。首先，专业知识比较缺乏，交际能力明显不够，对财务的管理法律法规不清楚。再次是由于在学校培养了懒散的态度，工作经常觉得无聊还会走神，做不到认真和细致。最后是工作热情明显不够。但是我知道这次都是每一个实践者所遇到的问题，我们不应该屈服于这种问题的压迫，而是在这种缺乏中找到自己的缺点不足，在以后的实践或学习中加强对相应知识的理解和运用。这就要求我们怎么在学习时灵活运用我们所学的知识了。

记得在实践工厂中，厂方为了不断更新我们的职业技能，特地为我们安排了前往各个厂家里去相互交流经验，从而改进和吸收各个公司新的优秀的思想和发展计划。借鉴他们比较先进的技术，引进外部投资，从而扩大我们公司的生产。参加不同的社交见面会，从中贴近群众了解群众的需求能够进一步对企业的发展趋向有很大的促进作用。

还好，一个月的努力没有白费，虽然没有人家专业但我学习了很多知识，知道工作要求严谨，竞争的激烈，要不断强化自己的综合能力才能立了不被淘汰的地位。

工作是要求能力的，纸上谈兵始终会被淘汰的，如何能在这个充满着挑战的社会中生存呢？就要求你是否能吃得别人认为吃不了的苦，不应该害怕挑战不应该怕吃苦，要有不怕困难勇于迎接挑战的精神，因为没有一个人成功的人是在害怕中成功的，知识是我们奔向理想的必备条件，有了扎实的知识做依靠我们就不必害怕竞争的劲烈了，反而喜欢这种竞争，因为有了竞争我们生活才会有动力，才会不断地提高自己的各方面的能力。这次财务经理的实践让我受益匪浅，更进一步社会，对未来有了信心。

以上是我这次实践中学习到的东西，所思所感，以及遇到的问题。总而言之，实践让我们成熟，让我们懂得专业知识的重要。从此以后我们不能再荒废学业了，努力学好专业知识，强化自己的交际交流能力是我们接下来的任务。我将为之而奋斗。

## 学生实训报告个人总结字篇六

在刚刚过去的一个月中，我有幸来到中国工商银行绍兴县支行国际部和会计处实习。作为报告开头，我想先介绍一下工行一些基本情况。中国工商银行是四大国有独资商业银行之一，拥有分支机构2万多个，是中国资产规模最大的商业银行，xx年末资产总额近53000亿元人民币，占中国境内银行业金融机构资产总和的近五分之一。而工行绍兴县支行在xx年浙江省工行系统县级支行的收益排名中位列第二，其中很大一部分是得益于国际业务，这主要是因为当地对外轻纺贸易较为发达。因此我在完成了会计处的实习任务之后，还到国际部进行了短时间的实习，以期更全面的了解银行的核心业务。

在会计处实习的时间里，我主要学习了综合业务处理系统，熟悉了银行的会计科目，基本掌握了该系统的记账和复核的操作，并能独立处理同城交换、证券清算和外汇核算。通过看、问和动手操作，我对会计处的主要工作有了更加系统的了解，特别是支票汇票等，在实习之前，我只从书上学到过它的基本概念，对真正的票据并没有具体的认识。现在我已经大致明白了审票和解付的过程。而在国际部实习的时间里，我边干边学，发现其实大部分知识已在《国际结算学》中学过，我所要做的就是熟悉各种票据，掌握它们在国际贸易中的作用，同时帮助和指导客户填单和审单。在实习过程中有带教领导的协助、自己的努力，自感收益不校这次实习把我从学校纯理论学习中拉到了在实践中学习的环境。一进入岗位，我就意识到，该把学生时代的野性收敛了。没有规矩无以成方圆，虽然这个银行内部气氛和谐，没有老套的束缚，但它毕竟是一个跟钱打交道的机构，需要有严谨的纪律和详细的规程，我就应该严于律己，这样不仅可以遵守银行的规矩，对我自己更有好处。以下是我实习一个多月来的体会：首先，来工行绍兴县支行实习

的短短一个月的时间里，使我在思想上有了很大的转变。以前，在学校里学知识的时候总是老师往我的头脑里灌知识，自己根本没有那么强烈的求知欲，大多是逼着去学的。然而到这里实习，确使我的感触很大，自己的知识太贫乏了，银行员工的学习气氛特别浓无形中给我营造了一个自己求知的欲望。在这里大家都在抓紧时间学习，这种刻苦的精神特别让我敬佩。给我一种特别想融入他们其中的感觉。这将对我以后的人生路上一种很大的推进。

只有坚持学习新的知识，才会使自己更加提高，而这里就有这样的气氛。同时这次实习也为我提供了与众不同的学习方法和学习机会，让我从传统的被动授学转变为主动求学;从死记硬背的模式中脱离出来，转变为在实践中学习，增强了领悟、创新和推断的能力。掌握自学的方法，这些方法的提高是终身受益的，我认为这难得的两个月让我真正懂得了工作和学习的基本规律。其次，在本次实习的一个月里，我深深体会到团队合作的重要性。记得那时我在工行已独立上岗二个星期了，已不像第一次那样紧张了。那一天银行业务特别多，系统太忙，计算机运行得很慢，其中有一笔900元的取款已发生，但发票打印不出，查了流水也成功了，主管确认这笔业务已成功，至于发票只好用手工补。可到了傍晚轧帐时，发现少了900元，再次查流水时，发现那笔900元的取款还在发送途中。但当时主管也确认过了，并确认也成功了，大概是系统不好，电脑自动充值，所以才会这样。所幸该客户的帐号是在我行开户，同事们帮我查到了这个人的联系方式，主管帮我追回了900元，当时我真好感激行里的每位同事，我认识到团队合作真的是很重要。

在刚刚过去的一个月中，我有幸来到中国工商银行绍兴县支行国际部和会计处实习。作为报告开头，我想先介绍一下工行一些基本情况。中国工商银行是四大国有独资商业银行之一，拥有分支机构2万多个，是中国资产规模最大的商业银行，xx年末资产总额近53000亿元人民币，占中国境内银行业金融机构资产总和的近五分之一。而工行绍兴县支行在xx年浙江省工行系统县级支行的收益排名中位列第二，其中很大一部分是得益于国际业务，这主要是因为当地对外轻纺贸易较为发达。因此我在完成了会计处的实习任务之后，还到国际部进行了短时间的实习，以期更全面的了解银行的核心业务。

在会计处实习的时间里，我主要学习了综合业务处理系统，熟悉了银行的会计科目，基本掌握了该系统的记账和复核的操作，并能独立处理同城交换、证券清算和外汇核算。通过看、问和动手操作，我对会计处的主要工作有了更加系统的了解，特别是支票汇票等，在实习之前，我只从书上学到过它的基本概念，对真正的票据并没有具体的认识。现在我已经大致明白了审票和解付的过程。而在国际部实习的时间里，我边干边学，发现其实大部分知识已在《国际结算学》中学过，我所要做的就是熟悉各种票据，掌握它们在国际贸易中的作用，同时帮助和指导客户填单和审单。在实习过程中有带教领导的协助、自己的努力，自感收益不校这次实习把我从学校纯理论学习中拉到了在实践中学习的环境。一进入岗位，我就意识到，该把学生时代的野性收敛了。没有规矩无以成方圆，虽然这个银行内部气氛和谐，没有老套的束缚，但它毕竟是一个跟钱打交道的机构，需要有严谨的纪律和详细的规程，我就应该严于律己，这样不仅可以遵守银行的规矩，对我自己更有好处。以下是我实习一个多月来的体会：首先，来工行绍兴县支行实习的短短一个月的时间里，使我在思想上有了很大的转变。以前，在学校里学知识的时候总是老师往我的头脑里灌知识，自己根本没有那么强烈的求知欲，大多是逼着去学的。然而到这里实习，确使我的感触很大，自己的知识太贫乏了，银行员工的学习气氛特别浓无形中给我营造了一个自己求知的欲望。在这里大家都在抓紧时间学习，这种刻苦的精神特别让我敬佩。给我一种特别想融入他们其中的感觉。这将对我以后的人生路上一种很大的推进。

只有坚持学习新的知识，才会使自己更加提高，而这里就有这样的气氛。同时这次实习也为我提供了与众不同的学习方法和学习机会，让我从传统的被动授学转变为主动求学;从死记硬背的模式中脱离出来，转变为在实践中学习，增强了领悟、创新和推断的能力。掌握自学的方法，这些

方法的提高是终身受益的，我认为这难得的两个星期让我真正懂得了工作和学习的基本规律。其次，在本次实习的一个月里，我深深体会到团队合作的重要性。记得那时我在工行已独立上岗二个星期了，已不像第一次那样紧张了。那一天银行业务特别多，系统太忙，计算机运行得很慢，其中有一笔900元的取款已发生，但发票打印不出，查了流水也成功了，主管确认这笔业务已成功，至于发票只好用手工补。可到了傍晚轧帐时，发现少了900元，再次查流水时，发现那笔900元的取款还在发送途中。但当时主管也确认过了，并确认也成功了，大概是系统不好，电脑自动充值，所以才会这样。所幸该客户的帐号是在我行开户，同事们帮我查到了这个人的联系方式，主管帮我追回了900元，当时我真好感激行里的每位同事，我认识到团队合作真的是很重要。

## 学生实训报告个人总结字篇七

大学的最后一个暑期，我是在中国联通gl分公司中度过的，还未踏上工作岗位的时候，我把它当作是我大学生活的一个舞台、一个战场，强烈地期待着，跃跃欲试！仅因为我需要这个能够历练自己的战场。

我实习的单位是中国联通gl分公司校园部，青年企业家训练营里聚集了来自gl八大高校的42位同学，我们这个大家庭有着一个响亮的名字——“沃”行先锋！实习的第一阶段（7月19日至7月28日），公司邀请了师大一些著名的老师和公司一些业绩骄人的经理来为我们进行理论知识培训，比如说我们社会学专业的程中兴教授给我们传授了《社会调查方法》一课；师大社会学与社会工作系主任李昌阳老师把社会公益和爱心深刻地为我们演绎；师大音乐学院党副书记蒙志明老师关于人生规划与管理的教导；师大团委副书记罗元老师关于公益创业事业的讲解；还有校园部吴经理对我们展开了礼仪培训，传统营销技巧讲座；李圃经理对我们进行了为期两天的3g体验式营销培训……近十天满满的培训，较之平时上课，同样是在教室，同样有严格的考试，但是面对紧密接触到社会、接触到客户、市场、利益的培训，更让人受益匪浅。实习的第二阶段（7月29日至8月9日），这十天，我们42个人被分配到gl市7个不同的营业厅进行3g体验式营销，我被分到了漓江路的恒祥营业厅，我们组的主要工作业务有借助体验式营销进行3g卡的推广、指导用户操作自助服务机器、拓展宽带和无线上网业务等。很庆幸自己发现问题之后就及时调整好心态，当然在这个低谷期，我得到了工作伙伴的鼓励与肯定。所以，不管面对怎么样的客户，陷入怎样的情境中，我都给自己定制了一套工作方法：首先自己就必须喜欢并且接受公司的产品，然后再根据客户的需要以及公司实际掌握的资源，最大限度的满足客户的合理需求，其中抓住客户心理后使其对公司产品产生兴趣，在我们产生共鸣后促成交易。时间是最好的见证着，我做了一个适合自己做的、自己能做的计划。实习的第三阶段（8月10日至8月20日），我们进行了综合素质拓展与户外营销。营销的过程中，再刻意增加一些诸如登门槛、滚雪球等专业技术的小乐章，也能使人感到快乐，一种学有所用、坦然的快乐。

三十二天的实习是充实而且快乐的，在这个本以为自己会不习惯的八月，快乐已经取代了温度成为我社会实习的主旋律。事实也本该如此，开营仪式、橘红色工作服、七星公园素拓、活跃的岗前培训、营业厅里的空调、公司食堂的可口菜……一切都历历在目。通过这一个月实习，发现了诸多问题，关于自身的思考，关于公司的思考，这同样是我在实习中收获的一笔宝贵财富。

很多大学生都会感觉到，大学校园里有一种散漫的气氛，都能深刻感受到中学与大学在生活节奏方面存在很大的落差，这种慢节奏同样与快速发展的社会是不相符的。在我们雁山校区，学生与社会接轨的机会更是少之又少，甚至可能会有学生单纯的把学习课程和参与学生活动的多寡用来衡量自己社会认知、社会实习平水的高低。我以为，这是象牙塔里一个天马行空的想象。毕竟现行的大学教育与社会的发展是有较大出入，处于预期社会化时期的我们，学习不能只是关于教科书的学习，实习自然也不能仅是搞搞学生活动，我认为个人积累社会阅历的最好方式还是有要投

身与社会这个大熔炉里面，扩大自己的社会接触面——诸如与不同的社会群体、地域、职业等发生关联。当自己已经掌握了前进的资源 and 条件时，大学生还应该拥有一种叫做坚持与责任的素质，只有这样，才会得到资源提供方与自己的肯定，持之以恒是一个社会实习者最为漂亮的实习姿势。

中国联通是中国唯一一家在香港、纽约和上海上市的国有电信运营企业，作为电信行业的后起之秀，它向世界大声宣告自己“创新·改变世界”企业文化，同时它也在为“让一切自由连通”的使命不断奋斗！引进wcdma制式、开发3g网络、新势力校园套餐等都体现了其创新精神，这是值得我们大学生去认真学习的。但是联通由于自身发展年限和战略的影响，是存在一些问题的。下面我就针对其校园业务，浅析其校园市场存在的问题以及对策。第一，品牌形象相对不足。“新势力”较之“动感地带”，各方面的宣传还不到位，便宜的资费怎么才能让别人接受，有效的宣传是保证！单页、口头、广告等常规宣传应不求数量，求质量；第二，解除通信质量问题的误区。相当一部分人不把今日联通与往日联通相区别，一句“信号差”就把公司产品拒之门外，可见网络质量的重要性是不亚于套餐资费的，其实联通公司也在不断完善网络，现如今其网络覆盖面与质量都有了质的飞跃，那么怎么处理客户存在的误区就是一项大工作了，需联通人长期地、有耐心、有效的与客户进行沟通了；第三，缺乏有针对性的老客户维系措施。在这个竞争无比激烈的电信市场，市场的开拓与维系都很重要，用户是公司的上帝，所以有针对性、人性化地为其提供一些服务，给予其一些优惠是很有必要的。第四，巩固好学生直销员这座大桥。做营销的怕没有市场，就怕没有肯替你“

卖命”的直销员，管理学生直销员不需要你有雄厚的资金，但需要你有一颗换位思考的心，可以给其一些必要的优惠、为其提供一些培训和发展的机会等。第五，营销方式要能吸引学生，这也是促成交易的一个重要保证，营业厅应该变被动为主动，校园客户经理应该切实结合学生喜好进行一些有效的营销——体验式营销、电话营销、网络营销……第六，套餐资费的调整与透明化收费。现在爆料出很多关于电信运营商乱收费的现象，其中很大一部分是由于用户扭曲事实与一些客观因素造成的，虽然公司一向是诚信经营，但也并不意味着公司不需要去安抚用户心理，因此更加透明地进行费用管理是很有必要的。

在中国联合网络通信g1分公司实习的这一个多月，我真切地感受到了合作的力量，学习到了市场营销的技巧……总之，我是收获

学生实训报告个人总结字篇八

(20xx级应用心理学2班 陈孝怡 学号201116830210)

我是一个从农村走出来的大学生，每年都回家，

但是我仍然想为生我养我的农村做出一点贡献，虽然我们也十分勤劳，但是村里很多人文化水平都较低。我想我应该运用知识，加上父辈们的实践经验，为家乡的发展贡献自己的力量。

作为一个在校大学生，能够在农村中参加社会实践，深入到农村基层，这对我以后的人生道路来说是一笔宝贵的财富。通过这次活动，我既开拓了眼界，增长了知识，锻炼了能力，而且还丰富了许多工作和生活上的经验，自己的认识和理论水平也明显有了较大提高，也让我对以后的生活和工作充满了信心，我会用饱满的热情去迎接即将到来的大学新学期的生活和未来的挑战。

今年的暑假，为了响应学校的号召，也为了锻炼自己，提高自己的社会实践能力，为将来的就业打好基础，我在我村的村委会进行了一段时间的实践锻炼活动，通过此次在村里的社会实践活动

，我不仅在实践中深化了知识，而且学到了书本上没有的知识和受到了深刻的教育；了解了我们村里的一些民情和青年的一些现状。通过我的观察，我感受到了农村基层党员干部务实的工作态度和全心全意为人民谋利益的无私奉献精神。此外在这次实践中，据自己亲身所感、亲眼所见、亲耳所听，我对村上的现状有了更多的认识，进而进入了更深入的思考。

放假之前，我就委托家人联系我们村的村委会，表明自己希望参加和帮助村委会的日常工作，从而锻炼自己，同时也可以为乡亲们服务。村主任和其他村干部商量后，同意我在村委会挂名并开展工作，主要负责基础的日常工作和一些简单的日常清理工作。听到消息后，我异常的兴奋，不仅因为自己可以顺利的参加社会实践工作，还因为自己找到了一个能够很好的锻炼自己、提高自己能力的机会，更主要的是终于可以运用自己的能力为家乡的人们服务了，最重要的是这是我的一个梦想！

接到可以正式上班的第二天，我就按照村主任的安排，走进了村委会的办公室，正式开始了我的第一次社会实践。第一天“上班”，难免有些激动和紧张，接手的工作完成的都不是很顺利，例如在作会议纪录时，经常记住了上句记了不少笑话。但是会后村主任找我谈话，并没有批评我的“错误”，反而对我进行了鼓励，并告诉了我一些他的工作经验和教训，让我受益匪浅！一天下来，我深感工作的不易，但是我学会了怎样调整自己的心态，学会了怎样尽快的融入到新的环境当中去！

在村委会工作的同时，我也对我村的实际情况有了一定的了解，例如，村长让我对村里的财政支出做一个简单的处理，听起来是简单的处理，可是面对着面前一摞摞发票收据，心中不免有些忐忑。首先，我在村委会里整理了我们村里的人口数和人均年收，然后根据自己家里的情况和周围邻居、亲戚的一些了解，同时也通过村长给我讲的情况，我对村里的情况有了更深一步的了解；同时在村委会的工作上也更加得心应手起来。

以后几天，我一直做着整理文件，清洁卫生，接打电话等一些较容易较轻松的工作，但是即使从这些不怎么起眼的工作当中，我也总结出了不寻常的经验，小事情也不能马虎，一页文件整理错了，到需要它的时候就会很难找到；卫生打扫的不干净，就会给村长及村委会干部留下不好的印象；接电话的语言不得体，传达事情表述不准确，就会影响到工作效果。我加强了对自己的要求，不放过一个微小的细节，每件事都做到出色和完美。我明白，以后我的工作内容将会提升一个档次，我暗暗地对自己说了声加油！

最终，我在村委会完成了我一段时间的社会实践，这些天下来，我收获了太多太多的东西，许多都难以用语言来形容和表达。而通过这次实践活动，让我感受最深的除了我的能力得到了锻炼和提高外，就是农村在这几年里的发展，农民生活的不少改变都给我留下了深刻的印象！

在回到学校后，我的心情久久不能平静，这次的社会实践虽然是在一个小小的村落，但却也是我人生的另一个起步点。这次的社会实践让我对于村内的实际情况的了解，使我更加热爱我的村落！

通过这次社会实践我真正明白社会生活与校园生活的差距。校园毕竟是太小了，我们在学校学的是理论知识，我们必须要把所学的东西应用到实际中才会发现它的价值。我们总以为在学校上课枯燥无味，总向往那些自语自在享受生活的人，总有着别人不知到的理想，总想着有一个辉煌的未来。但我现在开始明白，所有的想象都是虚无缥缈的，只有自己亲身实践过，才会有一个清醒的认识，才

会正确地给自己定位，确立相对现实的目标。在实践后才会发现自己所学的东西是多么有用，自己是多么的需要进一步充实，其实实践也可以提高学习兴趣的。

“实践是检验真理的唯一标准”多少次说过这句话却不去想它所包含的真正意义，直到实践后才对这句名言有了更深的理解。现在我也明白了人的潜力是需要自己去发掘的，太多的不自信只会把机会一次又一次地从身边赶走。通过实践你可以发现自己从未发现的方面，或许是需要改正的习惯，更或许是某个被掩盖的亮点。这次实践也让我坚定了坚持不放弃的信念，放弃就等于否定自己，自己对自己的否定几乎几十倍乃至上百倍的强于别人对自己的否定，这对一个人来说是相当可怕的。

自己不去接触社会就永远不会知道社会的规则，依此类推，任何东西不去接触就永远不会了解它。在学生阶段的我们需要了解的东西太多了，我们不能只靠书本去认识它们，这样的认识太浅薄了，不能算是真正的认识。我们需要尽可能多的去接触这个社会上的东西，俗话说人是社会的主人，我们要享有主人的权力就必须先了解社会，不然的话就很可能被社会所左右，那样的生活不会幸福安乐的，只会是痛苦和无奈的。

以上即为我本次社会实践的过程和感受。与社会更多的接触会给我们带来更多的认识和启发，多参加社会实践对我们有百益而无害。

同时希望学校可以将此类活动更好更持久的开展和号召下去。

实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己，打一份工，为以后的成功奠定基础。

不经风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。

在现今社会，招聘会上的大字版都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？

记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在学校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点感触很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到，而实际工作中，可能会遇到书本上没有学习到的，又可能是书本上一点都用不上的情况。或许工作中的运用到只是简单的问题，只要套工时就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得那么吃力呢？也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但总算是社会的一部分。我们有了对课堂上知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有更高的起点，有了更多知识去应对工作中的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋。在学校上课时老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能够掌握，本以为到可企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但是在单位里，数字绝对不可以错，因为质量是第一生命，质量不行，企业单位生产就会跟不上，而效率也会随之下降，单位就会在竞争的浪潮中失败。因此，每一个环节都不能出错

。这中要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题、算出一个程式就可以了，但这里需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要小心谨慎，而且一旦出错并不像学校里一样，老师打一个红叉，然后改过来就行了。在单位里，出错是要负责任的，这关乎单位的利益存亡。

总之，这个假期的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在的收获，是对“有经验者优先”的感悟。

在我的寒假实践洪，我也明白了许多：别人批评你或是你听取别人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺。我们要学会从哪里跌倒就从哪里爬起来，这才是我们应该做的。

我也在工作中学到了人际交往和待人处事的技巧。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

实践的日子里，有喜有忧，有欢乐也有苦累，但总的来说，这次实践生活是

我人生迈向社会的重要一步，是值得回忆的，现在想来，假期的实践我收获很大，我所学到的道理是我在学校里无法体会的，也算是我的一份“无形财产”吧。

大学生除了学习书本知识，还要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒地知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题的能力。通过参加一些实践性活动巩固所学到的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化程真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地想把假期打工作为赚钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人交际的能力，作为以每年给大学生，只要是自己能承受的，就应该把握所机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

这次假期实践的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上启发。这次的实践是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由范文网开发