

劝说爸爸戒烟的作文4篇（我劝爸爸戒烟的作文）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/2b2b4b41c2af1efec1ed8ea8bd3d1f4c.html>

范文网，为你加油喝彩！

劝说爸爸戒烟的作文4篇

你爸爸是否爱抽烟呢？你有没有尝试劝说他呢？接下来小编搜集了劝说爸爸戒烟的作文4篇，欢迎查看。

劝说爸爸戒烟的作文【1】

我家有一个吸烟鬼，那就是我爸爸。每当他抽的时候，家里就腾云驾雾，还有一种难闻的气味。

我的爸爸特别爱吸烟，不论是他上班的时候，还是在家里，他总会时不时地拿出烟来，叼上根，抽烟。我和妈妈劝过他好多遍，他都不听。他总会找一些合适的理由来为自己辩解。比如说：吸烟可以减少工作压力；吸烟可以提高男人的素质；吸烟可以促进思维敏捷等等。

因为此事，爸爸和妈妈还大吵过一架呢。爸爸对我说：“烟是可以戒掉的，但真的好难。”我说：“爸爸，你只要慢慢减少，本来一天抽20支，到一天只10支或更少，直到一天只抽一根甚至1支不抽，肯定能成功的。”以后的日子里，我就监督着爸爸，提醒爸爸有计划地做，一段时间下来，戒烟的效果还是十分明显的。

三个月后，爸爸已经戒烟了。我对爸爸说：“成功了吧！现在你的肺减轻了负担，它还在感谢我呢！”爸爸听了，大笑起来：“不错，不错，我女儿是第一功臣，谢谢你了！”

劝说爸爸戒烟的作文【2】

吸烟有害健康，不仅危害自己，而且还危害别人。这个简单的道理谁都懂，可并不是每个人都做得到。

我爸爸就是一个烟民，平均每天要抽一包烟，只要看见他往阳台一站，保准就要吞云吐雾了，我和妈妈都练了特殊功能，隔两间屋都能闻到烟味。因为吸烟，爸爸的牙齿被熏得黄黄的，他只好去洁牙。

前两天，妈妈和我带爸爸到医院去接受教育。胡叔叔因为抽烟太多，咳嗽厉害，吐血住进了医院，他劝爸爸说：“陈平啊。少抽点吧，我就是前车之鉴！”我不希望爸爸躺在医院里，我很担心地对爸爸说：“爸爸，你愿意像胡叔叔那样吐血吗？我求你以后别抽烟了！”爸爸很有感触地回答：“谢谢你，儿子，从今天起我每天最多抽十支烟，决不多出，好吗？”

现在，我爸爸已经减少抽烟量了。我总是觉得“香烟”一点也不香，烟味很难闻，还影响他人，花钱损健康！我长大了一定不吸烟。

劝说爸爸戒烟的作文【3】

爸爸，您身为一家之主，您得给我们做个榜样，让我们从您的身上取得很好的教育。

有一天，我坐在沙发上正津津有味地看书，突然，从不远处传来一股刺鼻的恶臭，我一转身，便看见您在抽烟。

爸爸，我从小到大都没有跟您提过任何要求，但我今天必须跟您说，您要把烟戒了。您知道吗？您那样抽烟对自己对别人都没有好处。您看，我们家的窗帘，昔日，原是像雪一样白的窗帘，现在已变得淡黄淡黄的。害的妈妈不得不再去买新的窗帘，而且您也知道二手烟对家人的危害有多大。爸爸您可知道尼古丁吧？他可是有着毒的物质。据专家确认，一支香烟可以毒死一只老鼠，二十支香烟可以毒死一头牛，人的体质也应该和牛差不多吧，因为烟草不但对高等动物有害，对低等动物也有害，因此也是农业杀虫剂的主要成分。所以说：“毒蛇不咬烟鬼，因为它们闻到吸烟所挥发出来的臭味，就避而尔高飞远走。”

还有，吸烟会使人的牙齿黄黄的，手也会变黄，还对肺不好，爸爸，我猜，如果您看到了这篇文章您一定会下定决心好好戒烟。但是，如果你还不戒的话，我就提醒你说每抽一支烟，生命就会减少五分钟。

爸爸，您的一言一行我都看在眼里，您每一个动作我都会看到，所以，请您做好让我为容的好榜样吧！

劝说爸爸戒烟的作文【4】

吸烟有害健康“这句话虽然人人都知道，但”吸烟“仍然成为当今一个极为普遍的现象。从年迈的爷爷、奶奶到几岁的小孩都有这种不良嗜好。难道香烟真的有这么大的”魔“力吗？难道禁烟就这么困难吗？

最近家里浓烟很多，结果是爸爸在”作乱“。原来是爸爸最近普遍吸烟，弄得家里”乌烟瘴气“，我弱弱的问了一下妈妈：你没有劝爸爸吗！妈妈却难过地说：劝了，没有用，你爸虽然是满口答应着，但是时候还在吸烟，看到父亲整天在家里吞云吐雾的，我和妈妈干瞪着眼面面相觑。

为了帮助爸爸改掉这个恶习，我和妈妈想了很多的办法，可都前功尽弃了。

一天，我问爸爸你一天吃几包烟，爸爸毫不犹豫的回答两盒，牌子是泰山。我的脑子飞快的转了起来，嗯，不愧是口算小能手，一会儿就算出来了，先算一年的， $12 \times 365 = 4380$ 元，加入爸爸抽了15年， $15 \times 4380 = 68700$ 元，我跟爸爸讲：看见没你已经花了六万八千七百元。所以不要抽烟了。

爸爸又满口答应着，我却依依不饶，我非得让爸爸写保证书。爸爸写了，却没有兑现诺言。

爸爸不但在家里抽，就连在厕所里都忘不了他的烟。这一天，我想了个狠招来对付爸爸，就是乘爸爸不在家时，把他衣服里所有的烟和钱都收起来，家里的烟也不能放过，让他想抽都没得抽。

但是，这个办法还是不管用。

在一个风和日丽的早晨，我的“狗鼻子”又灵动起来，爸爸肯定又吸烟了，果不其然，爸爸躲在卧室抽烟。我气愤的说：难道你不关心我和妈妈吗？”爸爸，电视上说，烟里有一种毒品，吃多了对人体是有害的，您不能把烟戒掉吗？抽多了烟就会上瘾的，就像玩电脑游戏一样，如果瘾发了，全身上下都会难受的。“你不知道吗，一分钟就有15个人因为吸烟而得病死掉。你的病之后，我和妈妈还得照顾你，我还要上学，怎么办啊！我软硬泡的劝了爸爸一个上午。在吃午饭的时候爸爸坚定地说：“没想到抽烟会伤害你们，既然这样，我以后再也不吸烟了。”听了这句话，我心里特别高兴。

爸爸说话算话，再也不抽烟了，家里也不再是烟雾缭绕了，空气更清新了。帮爸爸戒烟可不容易啊！

所以请身边的人不要吸烟了！吸烟有害健康，no smoking！劝爸爸戒烟！

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发