

最新宿舍趣味活动策划方案(实用3篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/1fdb5bc49ca1211c7e81d0f3f409dc6.html>

范文网，为你加油喝彩！

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案的格式和要求是什么样的呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么写，我们一起来了解一下吧。

宿舍趣味活动策划方案篇一

xx市直属机关工委、xx市妇女联合会、xx市总工会、xx市体育局

时间：20xx年3月7日上午9:00;

地点：xx市xx体育中心广场。

1.年龄要求：凡年满18周岁的市直各部门、企事业单位(在职)女干部职工均可报名参赛。

2.体质要求：参赛队员必须身体健康，近一年来体检结果无

任何疾病。

3.队伍组建：市总工会负责组织企事业单位共20支队伍;

市直属机关工委和市妇女联合会共同负责组织20支队伍参赛。如因单位人员较少，市直部门可按行业(系统)联合组队参加比赛。

(一)比赛项目

1.拔河比赛

2.袋鼠接力

3.同舟共济

(二)比赛规程(详见附件1)

- 1.各单位限报1支队伍参赛，每支队限报人数不超过23人(其中：可报领队、教练员、工作员各1名、运动员20名)。
- 2.拔河比赛取前十名予以奖励(其中：第一名一个;第二名一个;三、四名并列第三名;五至八名并列第四名;九、十名并列第五名，未获得名次的参赛队为组织奖)。
- 3.袋鼠接力和同舟共济比赛，根据记时成绩，分别取前十名予以奖励。
- 4.凡参赛队伍均发组织奖品。

市直各单位请将报名表(附件2)于20xx年3月3日16:00前将电子版和纸质加盖公章后报送至市妇联，各企事业单位请将报名表(附件2)于xxxx年3月3日16:00前将电子版和纸质加盖公章后报送至市总工会，报名截止日期后不再受理补报名单。(市直单位联系人：市妇联刘xx
联系电话：xx邮箱xx;各企事业单位联系人：市总工会刘xx联系电话：xxxxxxx 邮箱：)

参赛队领队或教练请于xxxx年3月6日下午15:00准时在市体育局二楼会议室召开领队会，并进行抽签分组。(联系人：市体育局谭xx 联系电话：xx)

中国共产党xx市直属机关工作委员会

xx市妇女联合会

xx市总工会

xx市体育局

xxxx年2月22日

宿舍趣味活动策划方案篇二

- 1.让幼儿知道三月八日是国际妇女节，是妈妈的节日。
- 2.会尊敬、关心妈妈，向妈妈表达自己的爱。
- 3.让大班、学前班幼儿充分了解妈妈，真正从内心感到妈妈对家庭的付出，对自己的关爱，培养孩子尊敬长辈、关心他人、热爱劳动的良好习惯。

3月8日，早送园期间由幼儿代表向女家长献花并献上一句祝福的话。

a:介绍三八妇女节：

- 1：介绍妇女节的由来(附后)
- 2：3月8日是什么节日?(妇女节又称国际妇女节)
- 3：妇女节是谁的节日?妇女，第一要是女的，第二要是大人，满足这两个条件的人就叫妇女。3

月8日是妇女节，是妈妈、老师、阿姨、奶奶、外婆的节日。

4：你身边有哪些人可以过妇女节?(妈、姥、奶、姑、姨)

5：妈妈的生日是几月几日?

6：妈妈的工作或爱好?

7：妈妈在家都做哪些家务?为我做了什么?

8：妈妈爱我们，我们用什么行动来表达对妈妈的爱?(给妈妈捶背、拿拖鞋、为妈妈洗脚。帮妈妈做家务、自己的事自己做。)

宿舍趣味活动策划方案篇三

x年x月x日

xx园操场

xx园幼儿、家长、教师

通过开展庆祝“亲子运动会”系列活动，使幼儿及家长在活动积极的参与中体验合作与亲子交往的快乐，从而度过一个幸福、难忘的亲子运动；使家长在参加活动中，进一步感悟我园幼儿教育的观念，趁此机会我们组织此次活动是希望创造机会让父母和父母，孩子和孩子以及父母和孩子之间有更多的交流，同时也为了温馨我们共同的家园！

1、开幕式进场仪式进场顺序：园旗、彩旗队 单车车队、滑轮车队、小班级及家代表队长、中班级及家长代表队、大班级及家长代表队、（各级并列成四路纵队行进）。

2、全体肃立、奏国歌、升国旗、园旗。

3、宣布运动会开幕、致开幕辞（园领导）。

4、幼儿及家长运动员代表宣誓。

5、领导宣布xx幼儿园亲子运动开始。

6、各代表队退场到年级固定的位置，趣味运动会正式开始。

7、各个裁判组成员到位，裁判安排如下：

计时：

终点：

发令：

检录检查：

集体项目裁判：

个人项目裁判：

公告：

广播宣传：

奖品：

后勤部：

工作人员教师共xx人，幼儿家长共xx人。

(1) 集体赛：1、趣味接力赛；2、手足情深、3、跳圈接力4、宝贝新娘5、齐心协力

(2) 个人赛：1跳绳、2企鹅漫步、3滑轮比赛、4、掌上明珠、5、摸鹿鼻子、6、盲人击鼓、7、钓鱼、8、挟乒乓球、8、套圈、9、吹气球、10、呼拉圈比赛、11、运用爆破音吹蜡烛、12、比比谁的眼力好、13、比比谁的运气好

(1) 集体赛——趣味接力赛

1、接力赛总赛程60米，共分五个挑战项目，每个项目的比赛距离为10米，顺序：钻、爬、平衡、跨、跑（家长完成）各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。

各参赛队伍分成4组进行预选赛，每组8支队伍，每组取前2名进入决赛，决赛规则同预选赛。

2、手足情深（接力）

参赛队员：每队3人（家**为单位）

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成10米赛段（分三段幼儿、爸爸、妈妈共30米）。

发令员：人

现场裁判：人

3、跳圈接力

参加人员：每队3人（家**为单位）

比赛规则：参赛家**幼儿完成障碍物跳10圈，然后家长接力继续往前跑，完成50米赛段。

发令员：人

现场裁判：人

4、宝贝新娘

参加人员：每队3人（家**为单位）

发令员：人

现场裁判：人

比赛规则：比赛开始家长双手交叉搭成“花轿”，幼儿坐在“花轿”上，完成50米赛段。

5、齐心协力

参赛人员：每队2人

比赛规则：二名参赛家**成员面对面用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

道具：气球

发令员：人

现场裁判：人

（2）个人赛：

1、跳绳比赛、以时间来计算、多的为胜。获奖券一张。

2、企鹅漫步

3、完成距离的，获奖券一张。

4、掌上明珠：主持人要准备好一个乒乓球和一个乒乓球拍。参赛者将乒乓球平放在乒乓球拍上，沿着桌子走。走至终点，球未丢就得一张奖券。（桌子竖排三张，参赛者沿桌子在规定时间内绕一圈。）

5、摸鹿鼻子：每人摸一次，蒙上眼睛转三圈，凡摸到鹿鼻子的，可获奖券一张。

6、盲人击鼓：每人击一次，蒙上眼睛转三圈，凡击中鼓者，获奖券一张。

7、钓鱼：每人钓一分钟，钓三条者，获奖券一张，钓六条者获奖券二张，以此类推。

8、挟乒乓球：每人挟一分钟，挟完20个乒乓球者，获奖券一张，挟完40个乒乓球者，获奖券二

张。

9、套圈：每人套五次，套中二个者，获奖券一张，套中四个者，获奖券二张，套中五个者，获奖券三张。

10、运用爆破音吹蜡烛：主持人准备好六支蜡烛并点燃，若干道问题。主持人提问一个问题，参赛者需用回答的话中发出的气息吹灭蜡烛，即得奖券。如：主持人问：“有兔子在草地上你会怎么做？”回答者用“扑过去”的“扑”的发音而喷出的气息来吹灭蜡烛。

11、比比谁的眼力好：主持人准备好三支筷子，一个空啤酒瓶。参赛者站在啤酒瓶的一侧，筷子离瓶口约一米的距离，瞄准瓶口，放掉手中筷子。如果筷子掉进瓶里，便是优胜者，即得奖券。每人有三次机会。

12、快乐呼拉圈：在地上摆放五个空易拉罐。每个易拉罐之间的距离为二十厘米。参赛者应站在离易拉罐一米远的地方，才能向易拉罐扔圈圈（圈圈的大小要适当）。每扔中一次即得奖券。每人有三次机会。

13、比比谁的运气好：主持人要准备好若干颗且颜色不一样的珠子，其中红色的有三颗。主持人把珠子放在一个不透明的袋子里，让游戏者伸进袋子里抓三次，每次只抓一个珠子（多抓不算），若抓中红色珠子，则中奖券；反之，没有中奖

00：00 - 00：00 第一组

00：00 - 00：00 第二组

00：00 - 00：00 第三组

00：00 - 00：00 第四组

00：00 - 00：00 决赛

颁奖（集体优胜奖与团体优胜奖）

参加亲子运动会活动的.每个家庭可以奖券到领奖台发给纪念品一份。

1、集合

2、颁奖

- 园领导致词。
- 总裁判长宣布具体比赛结果。
- 颁奖。
- 策划组组长宣布运动会闭幕。

附：

- (1) 此次活动的经费粗略预算方案。
- (2) 运动会所用器材准备：器材 数量

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发