

最新防溺水宣传演讲稿简短(实用二十七篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/66bd38a77cfede15c095734c90cd11b2.html>

范文网，为你加油喝彩！

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

防溺水宣传演讲稿简短篇一

大家好！

烈日是溺水的高发时间。很多人不幸因贪婪而苦恼，很多人因疏忽而告别人间。增强意识是防止悲剧的关键。今天，有必要谈谈如何将预防溺水的意识付诸实践。

首先要牢记预防溺水的“六不”。六个反对：

- 1、未经允许，不要在水里游泳。
- 2、不要擅自和别人一起游泳。
- 3、不要在没有家长或老师指导的情况下游泳。
- 4、在没有安全设施和救援人员的水域游泳。
- 5、在不熟悉的水域游泳。
- 6、不熟悉的水的青少年不允许下水救助。“一个必须”：学会基本的自理和自救方法。

有些学生认为溺水与自己无关。学习预防溺水只是一年一度的练习。掌握了也没多大意义。努力学习是浪费精力。他们只知道生活极其美好，却不知道生活是脆弱的。

生命是宝贵的，美丽的，绚烂的，明亮的。但是，如果掉进水里，遇到意外，再漂亮再华丽，也不过是一瞬间的烟火。你要在死亡面前熄灭生命之火，哪怕雪莱这位浪漫主义诗人，哪怕他的生命之光耀眼而精彩，哪怕他曾经迎着风向大海表达自己的感情，哪怕他曾经死在海与肉中，尸体还是腐烂的。

我们常说人是万物的灵长，往往忘记了人生的悲剧，因为一旦我们擅自提倡，一瞬间就会淹死，亲人会为我们悲伤，自己也会后悔，因为我们有梦想，溺水意味着梦想的丢失，我们渴望分享，因为幸福往往是分享的。当我们被淹没的时候，我们再也无法与家人、朋友、老师分享快乐，只能默默的隐藏痛苦。

万水千山，安全第一，不慎顺流而下，两行泪为亲人。

谢谢大家！

防溺水宣传演讲稿简短篇二

各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是——《生命如花》。有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么？曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”；也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危？”说得多好呀！

人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。“生命”是一个多么鲜活的词语！现实生活中那一件件本不该发生的事件，那一幕幕因小失大而酿成的悲剧，是否让你有了刻骨的心痛！

两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死；几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡；夜晚，一个学生在路上，突然转弯，不仅自己被车撞死，而且还连累了别人。生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！

谢谢大家！

防溺水宣传演讲稿简短篇三

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

时光飞逝，刹那间，炎热的夏日又来了。每年的这个时候是溺水事故的高峰期，夺去了无数青少年的生命。看着眼前的《防溺水》短片，心中充满了深深的叹息。

通过例子，我们学会了如何预防溺水。同学们的尖叫，别人的叹息，父母的痛苦，这些都历历在目，极大地震撼了我的心灵。也许是好玩，也许是互相炫耀，也许是抑制不住的好奇。很多少年一不小心就有危险，在水里拼命挣扎，最后慢慢沉入水底。此外，当溺水发生时，许多学生采用了错误的救援方法：一些人手拉手拖人，一些人直接潜水救人、从而造成一系列伤亡。这朵含苞待放的美丽花朵，本应无忧无虑地享受露水和阳光，却在溺水中早早死去，与父母和亲人被阴阳隔开、看完《防溺水》视频，不禁感慨万千。这些孩子多可怜啊！他们的父母多伤心啊！想着自己，虽然肯定不会和同学去游泳，但是学会一些自救和救人的方法也很重要。

如果不小心掉进水里，首先要调整好心态，不能无所适从的挣扎，只能导致精力耗尽，迅速沉底。这个时候正确的做法是把身体抬起来，至少让鼻子和嘴巴露出水面，用它们互相配合呼气吸气，直到浮到岸边或者有人来救你。

当然，学会救人也很重要。人被成年人解救后或者借助粗木条、泡沫板、长竹竿、长绳子等。他们必须及时拨打“120”，并清理溺水者口中的杂草，以确保呼吸顺畅。如果对方没有呼吸，必须及时使用胸外按压和人工呼吸进行抢救，坚持停止，直到专业医护人员前来抢救。

人只活一次，不能重来。我们一定要记住这些血的教训，学会珍惜生命，让生命之花灿烂绽放。

防溺水宣传演讲稿简短篇四

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

有人说，生命是一座宝藏；有人说，生命是一片大海。我说，生命就像一朵花，只有在安全这一土壤上才能美丽绽放。

我们为生命的美丽绽放而喝彩，但为生命之花过早凋谢而扼腕。

春去夏来，天气越来越热，暑期也即将来临，到水域活动的人越来越多。每年都有相当一部分学生溺水死亡，今年的形势尤为严峻。据调查，中国平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，它夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！在天灾人祸面前，生命就像精致脆弱的玻璃杯，一撞就粉碎成一地，每一片都是亲人滴血的心。

生命，不仅是你我呱呱坠地的那一声啼哭，而是母亲十月怀胎的辛苦；生命，不仅是你我拥有的这笔财富，而是培育我们的所有人的心血灌注。生命是宝贵的，因其宝贵，我们就应该敬畏、珍惜；生命也是脆弱的，因其脆弱，我们就应该加倍呵护。

生命属于人只有一次，她不像财富能失而复得，也不像春草般周而复始。失去了生命，不仅属于自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。生命里蕴涵了太多的感动，便早已注定了它无上的价值。因此，我们没有权利也没有资格亵渎它的珍贵。

同学们，我们是民族和家庭的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，不断提高自身素质，用丰富的安全自护技能和强烈的安全意识，为生活谱写出安全的旋律，书写下安全的篇章。为自己，为祖国创造有意义的人生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水。

防溺水宣传演讲稿简短篇五

游泳，是广大青少年暑假里爱好的体育锻炼项目之一。然而，不做好预备、缺少安全防范意识，碰到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否是卫生，水下是否是平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。
- 2、必须要有组织并在老师或熟习水性的人的带领下去游泳。以便相互照顾。假如集体组织外出游泳，下水前后都要盘点人数、并指定救生员做安全保护。
- 3、要清楚自己的身体健康状态，平时四肢就轻易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的预备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。
- 4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要冒然跳水和潜泳，更不能相互打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和旋涡处游泳，更不要酒后游泳。
- 5、在游泳中假如忽然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惶恐，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力推拿、拉扯抽筋部位，同时呼唤同伴救助。

7、在游泳中碰到溺水事故时，现场急救迫在眉睫，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅;应将其舌头拉出，以免后翻梗塞呼吸道;将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动"倒水"动作。

恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

防溺水宣传演讲稿简短篇六

同学们：

大家好！

夏季即将来临了，每年春夏之际，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故尤为突出，为了增强每个人的安全意识，提高大家的自护自救能力，我校积极贯彻执行上级的有关文件精神，开展预防溺水的专项教育活动，杜绝安全事故的发生。

一、本次专项活动的主题为"预防溺水，珍惜生命"。

二、每位学生切实做到以下几个方面：

- 1、不私自下水游泳。
- 2、不擅自与同学结伴游泳。
- 3、不在无家长带领的情况下游泳。
- 4、不到无安全设施，无救护人员的水域游泳。
- 5、不到不熟悉的水域游泳。

三、每位学生在“预防溺水，珍爱生命”的横幅上签名，牢固树立防溺意识。

四、通过黑板报或主题班会活动，每位学生要学会一些自救知识。不但学会预防溺水，而且要学会在溺水后要在专业救护人员到来之前进行现场抢救的方法，提高自我防护能力。在遇到险情时才能镇静地进行互救及进行有效的自我解脱和救护。

五、如果发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，不会游泳的人不可盲目下水施救。

同学们，“安全无小事，生命价更高”，只要我们认真对待，防微杜渐，把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事，那么那么，我们的每一天就平平安安，快快乐乐。

防溺水宣传演讲稿简短篇七

同学们：

今年六月是全国第十一个安全教育月。我们要做到珍爱生命、善待生命、尊重生命、防止溺水。今年以来，在我市连发了好几场溺水案件，丧子的父母们非常悲痛，如果你们站在你们父母的角度上想，你们会心痛吗？

为了让学生们做到高高兴兴上学去，平平安安回家来，学校及相关部门十分重视外出游泳，外出游泳要注意以下几点：

- 一、不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍;没有大人的监护，不要和伙伴们结伴外出游泳。
- 二、游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。
- 三、在露天游泳时遇到暴雨是很危险的，因此应立即上岸，到安全的地方躲避。

四、参加游泳的人必须身体健康，患有下列疾病的同学不可学游泳：心脏病、高血压、肺结核、肝炎、肾脏、疟疾、严重关节炎等。女同学月经期间不能游泳，患红眼病和耳中炎的同学也不能游泳。

生命不是游戏。我们要珍爱生命、善待生命、尊重生命、防止溺水。生命是我们自己的，我们要好好地负责。

谢谢大家！

防溺水宣传演讲稿简短篇八

各位领导，同志们：

大家好！

今天，有机会展示自己，接受领导和同志们的检验，我感到万分荣幸！我竞聘的xx职位。感谢大家给我这次提高自我，锻炼自我，成长自我的机会，我将十分珍惜，全力面对。

我出生于xx年x月，现年xx岁，博士后学历。先后在x镇、xx办公室、xx工作锻炼。20xx年我进入市xx工作，在办公室负责文秘、收文、发文以及领导交办的其他工作。

我深知，办公室工作很琐碎，但事关大局。我始终保持高效的工作作风，坚决服从服务大局，踏实工作、不计得失，确保了各项工作准确无误、严格规范。在领导及同志们的帮助下，我的工作得到了大家认可，20xx年，20xx，我被评为优秀公务员。

我深知，我的每一点进步都离不开组织的培养教育、领导和同志们的关心帮助，我将永怀感恩之心！之所以竞聘这个职位，我认为自己有四个方面的优势：一是具有满腔的工作热情，二是具有坚定的工作信心，三是具有丰富的基层经验，四是具有良好的品德修养。

我深知，参加竞争是一种自我展示和自我提高，更是一份责任、一份担当。不厚其栋，不能任重。自己的综合协调、文字功底、语言表达等得到了较大提高，但在工作经验和工作能力方面都存在的不足，不管能否竞选成功，我都会一如既往磨练自己，提高自己。

一是不断学习，提升素质

一方面，要加强政治理论知识的学习，不断提高自己的政治理论修养和明辨大是大非的能力；另一方面，要加强业务知识和高科技知识的学习，不断充实完善，使自己更加胜任本职工作。同时，认真学习法律法规和业务知识，向领导学习、向同事学习、向实践学习，向群众学习，不断提升格局境界、业务能力，工作上拿得起，干得好，独当一面。

二是增强责任，从严从实

无论从事什么工作，都要做到敢负责、敢担当。进一步加强作风转变，坚持从严从实，以精心的态度、精细的运作、精致的服务，不断提高工作水平。

防溺水宣传演讲稿简短篇九

尊敬的老师们、同学们：

大家好！

我是八（5）班的xxx。今天我演讲的题目是，《珍爱生命，严防溺水》

同学们，当你降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。人的生命是最可宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，把生命当儿戏，那么造成的后果将不堪设想。

什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却能被无情的河水毁于一旦。阳光明媚的天气，显得有些闷热，这么好的天气，人们心中只是对幸福美满的家庭充满憧憬，但想不到的是，美丽的想像画面后竟隐藏着一件悲痛欲绝的事——本完整无缺的家庭被无情的河水摧毁了、淹没了、吞并了。那是在20xx年5月6日下午15时左右，江西宜昌璜溪村小学的六名学生因天气炎热下池塘洗澡造成五名小学生溺水死亡。看吧，他们一家人的生活原本多么温馨，无时无刻都在一起，互相关爱。却在此刻，改变了他们一家人的生活，改变了他们一家人的命运，改变了他们一家人的希望……

一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的教训。悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻。由于安全意识的淡薄而造成的严重后果，难道我们不该反思吗？为此我们在这里一起学习一下防溺水的注意事项：同学们，注意听，防止灾害记心中，夏天游泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱游。会游的，也不行，逆流底沟乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游泳的更可怕，稍不留神要了命，千万注意危险情，游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。

同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次。我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到！

防溺水宣传演讲稿简短篇十

亲爱的同学们：

炎热的夏天已经到来。凉爽的海滨、流淌的河流和小溪给人们带来了快乐和舒适，但也隐藏着安全危机。去年5月至9月，全省各地共有89名中小学生和儿童死于游泳溺水，其中78%是农村地区溺水造成的，52%是本地人造成的，41%是流动人口子女造成的，85%是中小学生造成的。今年5月20日，周(男，13岁，临海市东城中学7年级6班)在临海市东城镇东西店村燕仓旁的一个水池中溺死，经医院抢救无效死亡。在掌握游泳技术的情况下，夏季游泳时要记住以下安全点：

1. 下水前观察游泳场所的环境。如果有危险警告，你不能在这里游泳；
2. 不要在坑、池、塘、沟、河等不安全的地方玩耍；
3. 在大人陪同下在安全的地方游泳；
4. 游泳时不要在水里玩，在江河湖海中游泳，有时会遇到意想不到的情况。此时游泳者应保持冷静，从容自救；

5.不要在未知情况下潜水；

6.假期期间，家长应加强监管，提醒孩子任何时候都不要在危险的地方玩耍和嬉戏。如果条件允许，请带孩子去标准游泳池游泳。祝同学们暑假愉快！

防溺水宣传演讲稿简短篇十一

老师和学生：

最近天气越来越热，也是学生容易发生溺水事故的时期。为了避免溺水事故，学校开展了以“珍爱生命，预防溺水”为主题的安全教育。以下学校对全体学生提出以下要求：

第一，树立安全意识，加强自我保护，不要沿河谷行走，不要走偏僻的道路，回家要结伴同行。

二、不要一个人出去游泳，不要在不了解水情或者有危险容易溺水伤亡的地方玩耍和游泳。不要在河塘或矿坝旁玩耍；不要拾起掉进水里的物品；不要去河塘钓鱼。

第三，游泳需要去有资质的游泳池，必须有组织，可以在大人的带领下去游泳。

第四，注意身体健康。平时四肢容易抽筋的人不宜参加游泳或在深水区游泳。下水前要做好准备，先锻炼身体。水温过低，先用浅水冲洗身体，适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水要有自知之明，入水后不要逞强，不要贸然潜水浮潜，不要互相争斗，以免喝水溺水。

6.如果游泳时突然感到不适，如头晕、恶心、心悸、气短等。你应该立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中，如果小腿或脚抽筋，不要惊慌，可以用力踢或跳，或者用力按摩、拉扯抽筋部位，并叫同伴帮忙。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

九、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；

2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

谢谢大家！

防溺水宣传演讲稿简短篇十二

水是我们人类的生命之源，但是每年有好多人因为不注意安全而被淹死，像今年暑假就有这样的事发生。

7月5日，有三位小学生认为自己游泳水平很高，三个人就约好一起去河里游泳。当他们游得正高兴时，其中的一位同学不知怎么的突然游不动了，他在水中挣扎了许久，接着溅起一片水花就不见了。游在前面的同学吓得目瞪口呆，赶紧跑上岸大喊救命。大人们赶到河边捞上孩子，就把他送到医院，但还是抢救无效而死亡。

游泳虽然好玩，但是安全是最重要的，无论你多厉害，如果一个不小心就会出事的，俗话说：“不怕一万，就怕万一”。所以为了安全起见，同学们想去游泳的话一定要跟家长一起去。

我还想提醒大家：

一、最好不要去山塘水库游泳；

二、当发现有人淹没时，要冷静，尽量想办法救人；

三、有人救上来时，用双手相扣按住病人的胸口，往下按15下……

珍爱生命，就要注意安全，不要被那些表面没有危险的事物所迷惑、所吸引。

青少儿童年是祖国的明天，民族的希望。提高青少年儿童的综合素质，特别是少年儿童的学习能力、生活能力、生存能力，都是开展素质教育的重要课题。如今的社会里，车祸、中毒、溺水……剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺水最为严重了。其实溺水是可以避免的。

少年儿童天性好动，他们对生活的一切新奇刺激反应敏感，好奇心强，喜欢冒险，同时由于他们缺少生活经验，对周围事物、环境可能构成的危及安全的因素认识不够，因而他们往往在突发事件中最容易受到伤害。例如，几个同学一起去江边游泳，这很危险：如今江水污染严重，对皮肤不好，再加上采砂使得水域情况复杂。会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳，用手将抽筋的腿向背侧弯曲可是痉挛松懈，然后慢慢游回岸边。

溺水的主要原因是不知水深浅，失足落水，酒后溺水；一些人去游泳有救生圈觉得安全了，素不知这些简易救生圈一扎就破；对水下情况不明可是危机四伏，危险重重。在水边玩耍，一旦失足，那后果将不堪设想。因此我们因该注意以下几点：

- 1、不到瓯江边游泳。尤其是郊游、旅行时由于不知水情深浅缓急，极易发生溺水事故。
- 2、学游泳时必须有专职教练或者会游泳的大人在场指导与保护，并且带上救生圈，如在海边，最好有救生衣。
- 3、会游泳者在下水前也不能忽视准备活动，并且不能逞能，不要太疲劳。
- 4、坐船时注意安全，别掉入水中。

青少年儿童游泳时，由于各方面的原因，导致溺水事故层出不穷。另外城市下水道井盖丢失现象严重……希望大家提高安全意识，防患于未然。

防溺水宣传演讲稿简短篇十三

老师和学生：

大家早上好！

对每个人来说，生命只有一次。注重安全是对待生命、珍惜生命的有效方式。但是，在现实生活中，并不是每个人都有很高的安全感。你有没有注意到，我们身边往往有很多人因为自己的疏忽造成了不可挽回的后果，很多鲜活的生命转瞬即逝，给家庭带来了巨大的精神伤害和不可挽回的损失。为了学生的安全，作为教师，我们应该监督和教育学生的不良行为。每个人都照顾到自己岗位上的每一个层次，比自己更关心学生。我们需要做的是：

- 1、认真贯彻上级文件精神，积极开展预防溺水事故的教育宣传活动，落实“十个一”要求。安排防溺水安全教育作业；建立每周特殊教育制度；建立每日安全提醒制度，课前课后进行安全提醒。
- 2、每节课利用班会课，以“溺水安全教育课”为主题进行班会，通过具体案例和典型事例警示学生，让学生说出自己的事例和感受，增强学生的安全意识。如果他们能冷静地处理危险情况，尽量把伤害降到最低。
- 3、家校联合，共同预防。发一份《预防溺水家长报告》带回家：孩子在水里游泳一定要有家长陪同。平时不要在河边玩，也不要私自和同学一起游泳。
- 4、加强学生课内和课后的考勤管理，点名明确，及时了解缺课学生的信息，对请假学生进行跟踪调查，了解缺课和缺课学生的去向，尽快向学校报告并联系家长。
- 5、深入学生，了解班级学生情况，找到有游泳趋势的学生，及时谈话指导，做好学生思想工作，让学生提高认识，从源头上防止学生在河里游泳。
- 6、特别是要教育学生在遇到同伴溺水时避免手拉手盲目救助，要智能救助，要立即寻求大人帮助。

助。学校还应向学生讲解预防溺水知识，提高他们的自救和自理能力。

同学们，遵守规则就是对自己的人生负责，对我们爱的人和爱我们的人负责。严格遵守工作安排，严格执行请假制度，严格服从学校管理，从身边小事做起。只要严格遵守规则，生活的每一朵花都会更加娇艳，每一个家庭都会更加幸福，整个社会都会和谐发展。事故隐患，你查，我查，大家查，校园安全，你控制，我控制，大家控制。记住：安全第一，生命就是天堂！谢谢大家！

防溺水宣传演讲稿简短篇十四

各位老师、同学们：

大家早上好！今天我要讲话的题目是《珍爱生命、预防溺水》。同学们！现在天气越来越热，暑期也即将来到。在炎热的夏季，游泳，是广大小朋友喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，在中国，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。
- 2、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。
- 3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。
- 4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。
- 5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。
- 7、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

由此看来，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

同学们！为更好地做好防溺水的安全教育工作，根据市教育局《关于开展第二届中小学防溺水专

项教育活动》的文件精神，我校将从本周开始，举行为期三个月的珍爱生命预防溺水的专项教育活动。活动包括：举行一次

国旗下讲话动员活动；进行一次珍爱生命预防溺水签名教育活动；开展一次防溺水三字经、儿歌诵读比赛活动；召开一次防溺水主题班会；出一期预防溺水教育黑板报或宣传栏；发一份《防溺水告家长书》；设立一个安全教育的警示牌等。

防溺水宣传演讲稿简短篇十五

大家好，现在正是天气炎热季节，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视，在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心爱护，发现有同学私自去游泳或危险的地方玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果遇到有人落水，该怎么办呢？

最重要的一点就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们，生命高于一切，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

防溺水宣传演讲稿简短篇十六

老师和学生：

大家早上好！

随着气温上升，炎热的夏天就要来了。夏季是溺水事故高发时期。每年都有学生溺水，刚开始花蕾绽放，却被无情的河水吞噬，令人痛心。

相关数据显示，目前有1.6万中小学生非正常死亡。平均每天有40多名学生死于溺水、交通事故或食物中毒，几乎相当于我们班的人数！

其中，溺水是第一个意外死亡。不久前，全国各地发生了十多起溺水事件，包括成年人和我们的一些未成年人。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

今天，学校向全体同学提出六条以下建议，希望同学们严格遵守：

- (1) 不准在上(放)学、双休日、节假日等时段在未经父(母)亲或者其他监护人同意的情况下下河(塘)游泳；
- (2) 不准擅自邀请其他同学下河(塘)游泳；
- (3) 不准在不会游泳的监护人带领下下河(塘)游泳；
- (4) 不准到无安全保障和不知水域特征的池塘、取土形成的水塘、水沟、小溪游泳或戏水、嬉闹；
- (5) 不准擅自到海边、滩涂下玩耍；
- (6) 不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。

请同学们牢记！

防溺水宣传演讲稿简短篇十七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是八(x)班的xxx。今天我演讲的题目是，《珍爱生命，严防溺水》

同学们，当你降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，

说到底你是属于社会，国家。

所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。人的生命是最可宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，把生命当儿戏，那么造成的后果将不堪设想。

什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却能被无情的河水毁于一旦。阳光明媚的天气，显得有些闷热，这么好的天气，人们心中只是对幸福美满的家庭充满憧憬，但想不到的是，美丽的想像画面后竟隐藏着一件悲痛欲绝的事——本完整无缺的家庭被无情的河水摧毁了、淹没了、吞并了。那是在20__年5月6日下午15时左右，江西宜昌璜溪村小学的六名学生因天气炎热下池塘洗澡造成五名小学生溺水死亡。看吧，他们一家人的生活原本多么温馨，无时无刻都在一起，互相关爱。却在此刻，改变了他们一家人的生活，改变了他们一家人的命运，改变了他们一家人的希望……

一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的教训。悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻。由于安全意识的淡薄而造成的严重后果，难道我们不该反思吗？为此我们在这里一起学习一下防溺水的注意事项：同学们，注意听，防止灾害记心中，夏天游泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱行。会游的，也不中，逆流底沟乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游泳的更可怕，稍不留神要了命，千万注意危险情，游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。更轻松。

同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次。我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到！

防溺水宣传演讲稿简短篇十八

同学们：

早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

游泳，是我们喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。溺水事件在全国各地均有发生。教育部的调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生呢？

1、在任何时候都不私自或结伴到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2、在经家长同意并有会游泳的成年人陪同的情况下游泳时，要注意以下几点：

- a、游泳前要选择好的游泳场所，对水域情况要了解清楚。
- b、下水前要做好准备工作，先活动身体，头、颈、双肩、双臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开；若太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。
- c、下水时不能猛然跳水或潜泳，更不能互相打闹。
- d、如果在游泳中突然觉得身体不舒服（如：恶心、胸闷、心慌等），要立即上岸休息或呼救。
- e、在游泳中小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

如果游泳时遇到有人溺水，应当怎样救助呢？遇到有人溺水时，措施一定要得当。虽然见义勇为的精神值得赞扬，伸出援助之手是你义不容辞的责任，但一定要注意量力而行，不要逞一时鲁莽之勇。作为未成年人，不管你是否会游泳，都不提倡贸然下水救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以应当立即向周边呼救找人求救，或想方法施救，如找长竿、长绳在岸上搭救。

同学们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

防溺水宣传演讲稿简短篇十九

尊敬的老师们、同学们：

大家好！

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，去年就有连寨的两名儿童因下河游泳溺水身亡、前几天xx镇又有三名同学因下河捉鱼溺水身亡。鉴于此，我在这里向全校同学做出如下要求：

- 1、严禁学生私在河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。
- 2、严禁学生私自下水游泳，特别是中小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。
- 3、严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。
- 4、在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

- 5、到公园划船，或乘坐船时必须要坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。
- 6、在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。
- 7、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要在船上玩。
- 8、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。
- 9、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。
- 10、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；

2、不要独自在河边、山塘边玩耍；

3、不去非游泳区游泳；

4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

2、放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。据报道2006年8月8日下午2点左右，浙江省余杭区瓶窑镇4名少年结伴在奇坑水库边捕鱼玩耍，突然“扑通”一声，其中一名7岁男孩不慎落水，岸边13岁少年周朝龙毫不犹豫地跳入水中施救，结果两人都被无情的河水夺走了生命。周朝龙的行为让人感动，但未成年人下水救人不应鼓励。他完全可以大声呼救，寻求成年人的帮助。“救人也要在自己能力范围之内啊。”

同伴出现溺水情况后怎么办呢？万一同伴发生溺水的情况后，切莫贸然下水救人，应马上呼喊大

人搭救。将溺水者搭救上岸后，立刻撬开牙齿，清除口腔和鼻内的杂物，使呼吸道通畅；抢救者屈膝，将病人俯卧于大腿上，头朝下，按压腹部迫使呼吸道及胃内的水倒出，如溺水者呼吸和心跳均已停止，应头向上做胸外心脏按摩和人工呼吸，同时急速送医院抢救。

- 1、迅速清除溺水者口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；
- 2、将溺水者举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为呛水而耽误了进行心肺复苏的时间；
- 3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；
- 4、尽快联系急救中心或送去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

防溺水宣传演讲稿简短篇二十

尊敬的同学们、老师们：

大家上午好！

我是xxx班的xxx，感谢老师和领导能给我这次上台的机会，非常的感谢！这次，我给大家带来的演讲主题是“保护生命，远离溺水”！

同学们，说到溺水，我们基本上没有人见过，因为这件事情实在是太可怕，太残忍，对我们来说，实在是太过的危险！溺水，这件事情听起来离我们很遥远，但其实，它并没有那么的复杂。只要一条河，一个池塘，哪怕它并不深，并不急，但是仍然有让我们陷入危险的能力！

如今正值夏季，空气的温度一天高过一天。有时候，我还经常看到同学们在运动或玩耍后将自己的头发用水打湿来降温。可见，现在的天气是多么的炎热。

在这样的天气下，确实让人非常的难受，但是很多同学就想了，“要是能好好的凉快一下，该多好啊！”于是，就出现了不少同学想到了附近的哪条河，或是哪条小溪。趁着放学或是放假，甚至有人会翻越围墙在上课的时间外出，就希望能痛痛快快的凉爽一下！

同学们，这样，值得吗？你可知道，在这炎热的夏日当中，我们多么容易在水中发生抽筋？你可知道，我们私自离开的时候，让父母、老师以及同学们多么的担心？你可知道，每年因为这样的想法，让多少的人葬送在了水底？！同学们！醒醒吧！这不是一个清凉的澡盆，这是一个冰冷的陷阱！踏进去，你有可能再也无法回来。游一圈，可能家庭就会破散！

夏日里，我们其实有很多的方式可以改善温度，我们没有必要为了这一时的凉爽，带着自己的生命去冒险。同时，我也知道，很多的同学在明知到不能去池塘边游泳的时候还故意去游泳，这是为了什么？是为了炫耀吗？但即使是游泳冠军，在没有充分准备的情况下都可能会时收，更何况

是不过xx岁的我们！遇到溺水的时候，我们能做什么？祈祷在失去生命之前，有谁能救救我们吗？

各位同学们，我们是未来的花朵，如今，都还未曾绽放。我们有美好的未来，有未知的命运和相遇！那我们又何必，将自己仅有一次的机会，浪费在一次游泳当中呢？

池水看似宁静，那是因为看它的人没有看见潜藏在水底的危险。我们不该让自己踏足危险之中，这不仅仅是为了我们，更是为了我们每个人的家庭！希望同学们都能爱惜自己的生命，远离河流，远离溺水！

我的演讲结束，谢谢大家！

防溺水宣传演讲稿简短篇二十一

尊敬的老师，同学们：

大家好！

天气越来越热，为了消暑，度过炎热夏天，游泳成为了我们最爱，但是却很危险，因为如果没有人看护，万一出现了溺水该怎么办，生命宝贵，每个人只有一次，不要拿生命去尝试。

我们走过了这么多个夏天，这次的夏天再热也不可能让我们无法走过，我们可以在家冲冷水澡，也可以吹电风扇，开空调解决天气热的问题。不要为了一时好玩，为了消热解暑就去结伙成群去河流湖泊中有用，因为你不知道哪里水位深，哪里水位浅，也不知道当危险突然发生时如何自救。

不要忽视了自己的安全，不要下河游泳，不要逞强，安全第一，就算想要游泳也要在爸妈的看护下，有安全保障我们才去游泳而不是随意私下去游泳。我们的生命是爸妈给我们的。在他们心中，我们一直都是他们最重要的宝贝，他们关心我们，爱护我们，难道我们就要让他们承受悲痛吗？

请所有同学记住，远离水域，不要游泳，我们还年轻，有着很长未来等待着我们探索，很多美丽风景我们还没有见识到，不要让自己如同烟花一般绚丽而又短暂。为什么一定要去游泳呢？夏天难道就没有其他好玩的事情了吗？只要我们知道游泳的危险，我们更应该记住一点，远离危险，不要轻易涉足，游泳再厉害的人也会因为自己的自大让自己葬送在水中。

当游泳时，就算有人看到你遇到了危险，如果不能及时救援一样也会葬送生命，不要认为在游泳时旁边有人就没有事情，任何时候危险一直都在，只是我们没有注意罢了。我们还在学习，爸妈的期望还没有实现，怎么能够轻易的就拿自己的生命开玩笑。

预防溺水，从我做起。管好我们自己，约束我们身边的人，让每个人都知道游泳的危险，做好预防溺水宣传。不然鲜活的生命就此凋谢，不让家庭承受悲伤，每个家庭成员都是不可分割的一部分，请所有同学明白防溺水，远离危险，禁止下河游泳。

我们都已经长大，不需要老师时刻看护，我们自己就应该注意，不要轻易的去伤害生命，不要随意游泳，夏天虽热但我们可以度过，游泳虽好但存在危险，远离危险的最好办法就是不去碰触，

敬而远之这才能够保全自身，安全大于一切，不要成为水下的亡魂。成为他人祭奠的目标，不要让我们的家庭支离破碎。希望每个同学珍重生命。

谢谢大家！

防溺水宣传演讲稿简短篇二十二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

夏天来了，炎热的天气里，总是会想去玩水，而玩水却是有一定的危险性，我们也是要去注意，去预防溺水，不要只顾着贪玩，而不去考虑安全方面的问题，在此，我也是呼吁大家，在玩水的时候，要注意安全，一些事情该做的要去做，一些不该做的，决不能做。

溺水，其实可能我们身边并没有出现，但是我想同学们也是知道，新闻里经常的出现，老师每到了这个季节也是会和我们说这个话题，而我今天要讲的也是这个，也是希望大家在去玩水的时候，要注意安全，不要独自去一些不明情况的河道里游泳，如果是要游泳要去正规的一个游泳池里面，同时也是需要有大人的陪伴才可以，不能私自的下水去玩。生命对于我们每一个人来说，其实都是一样的，只有一次，如果不珍惜，不去重视，那么可能就是一时的忽视，就离开了这美好的世界。安全，我想同学们都是清楚，玩水是快乐的，我们也是不希望它最后变成家人的一种悲伤。

其实我们每个人都是能做到，不去危险的河道里游泳，和大人一起去正规的玩水场所，重视安全并不是不能做到的事情，很多时候，我们也是要注意自己的身体状况，不能状态不好的时候还贪图玩乐，虽然玩水是快乐的，但是也是有危险性的，去玩的时候，自己的准备一定要足够，如果不清楚，问老师，问家长，和老师或者家长一起去，确保安全的前提下再去愉快的玩耍。生命是宝贵的，我们要去珍惜，一时的玩乐，其实我们很多的机会可以去的，并不要冲动，而且遇到危险的情况，也还是要去劝阻，如果不听的情况也是可以告诉家长，或者老师来阻止。同学们，我们玩水是为了快乐，而不是去冒险，更不是把自己的生命不顾，所以更是要谨慎，要确保安全才可以。

夏天，可以做的事情有很多，不单单只是玩水这个活动，所以我们也是可以做一些其他的活动来找到快乐，喜欢玩水的同学也是可以去学习游泳，在专业的教练指导下，更好的去体会在水中畅游的快乐，同学们安全是第一，让我们都是行动起来，为了安全，再去玩水，保护好自己，同时遇到危险的情况也是要冷静的去处理，让我们预防溺水，快乐的玩水，但不危及生命，一起为了自己，为了生命而把安全牢记在心里。谢谢！

防溺水宣传演讲稿简短篇二十三

尊敬的老师们，同学们：

大家好！

在炎热的夏天，游泳和玩水是孩子们最喜欢的运动，也是危险的运动。溺水是一种常见的事故，如游泳或掉进水坑和井中。溺水一般发生在游泳池、水库、水坑、池塘、河流、小溪等场所。夏

天是经常发生溺水事故的季节。游泳溺水事故每年夏天都会发生。溺水者中，有的不会游泳，有的会游泳，水质好。这些事故大多发生在校外，脱离了家长的监督和学校老师的管理。为了防止溺水事故在我们身边发生，让我们学习一下预防溺水的安全知识。

1、不要一个人出去游泳，也不要到不了解水情或者有危险，应该有溺水伤亡的地方游泳。游泳一定要家长带领，游泳要去正规的地方，比如游泳池，健身房。

2、游泳前，下水前做好准备，先锻炼身体。水温过低，先用浅水冲洗身体，适应水温后再下水游泳。

3、不舒服的时候不要去游泳。

4、参加剧烈运动后，不能立即跳入水中游泳，尤其是出汗发热的情况下，否则容易引起抽筋和感冒。

5、被污染的河流和水库，有急流的地方，两河交汇的地方，落差较大的河流湖泊，都不适合游泳和玩水。

6、恶劣天气如雷雨、大风、天气突变等。也不应该游泳。

7、在游泳时，如果腿或脚抽筋，不要惊慌。可以用力踢或者跳，或者用力按摩或者拉抽筋的部位，叫同伴帮忙。

暑假期间，很多孩子喜欢一起旅行，尤其是因为天气热，每个人都愿意在水边玩耍和游泳。这个时候很容易出现危险情况。当我们营救一个溺水的人时，我们应该做什么？当有人落水时，救援人员不要急于救人，因为一旦被落水人员抓住，将会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗救援者大量的体力，有时甚至会导致救援者体力耗尽，最终死亡。所以，如果孩子发现有人溺水，不要盲目抢救。他们应该立即打电话求助，向成年人求助，或者打110和120求助。

我擅长防溺水，大人第一个陪我。

私下游泳很危险。重要的是不要深入。

我擅长防溺水，擅长游泳前热身。

伸、踢、弯、弯，预防动作缺一不可。

我有一个防止溺水的好办法，第三个缓解抽筋的办法。

赶紧上岸很重要。喝糖补充水分，缓解疲劳。

防溺措施要知道，不可逞能不骄傲。

安全二字记心中，远离危险身体好。

最后，让我们牢记“珍惜生命，关注安全”，祝我们的小朋友在幼儿园里健康成长。

防溺水宣传演讲稿简短篇二十四

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

水与人类的生命密不可分，但有时它会用老虎般的嘴吞下无数孩子的生命。说到这里，我想到了老师的劝解，父母的劝解，不禁说，防止溺水很重要！

夏天来了，总可以看到一些孩子在水里玩耍和打架，但如果他们不注意，可能会造成溺水事故。每年都有很多孩子溺水而死，以下事件引起了我们的关注：刚和爷爷学游泳的孩子擅自下河洗澡，其中一个游到河中央，因体力不足被活活淹死。两个小学生，暑假去外婆家度假，瞒着外公外婆偷偷去河里钓鱼，淹死在河里，没活下来。这一串惊人的数据发人深省，而这些死亡背后，更多的是对预防溺水知识的缺乏。

家长和老师经常强调要防止溺水，但并没有想象中那么容易。首先，学游泳是必然的。关键时刻可以救你。更重要的是了解一些预防溺水的知识，“防患于未然”。

虽然是写出来的，但是可以在最关键的时候给你最清晰的判断。

同学们，认真学习预防溺水的知识！可以让你受益终生。同时，让我们用健康的童年为更美好的生活打下基础。

防溺水宣传演讲稿简短篇二十五

老师们、同学们：

大家好！

夏天已到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热门话题。

水塘、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分预备和苏醒，就可以够带给我们欢笑，更可以免可能的后悔与遗憾。

学校本着“以人为本”的精神，为确保师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生。在校期间制止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳。上星期，学校已给每位同学分发了一份《致中小学生家长的一封信》，希望同学们经常和家长一起认真地去学习一下印在背面的《防水安全三字经》、《防溺水“六不”》、《四个牢记》等内容。

在家期间，除非有父母亲的亲身陪同否则也不准下水游泳！假如要跟随父母参加游泳，那末应留意甚么呢？我们聚集了有关知识。请同学们耐心肠听下去一定会有收获的。

1、下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；

2、下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；

- 3、若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；
- 4、下水前观察游泳处的环境，若有危险正告，则不能在此游泳；
- 5、不要在地理环境不清楚的峡谷游泳。这些地方的水深浅不一，而且凉，水中可能有伤人的障碍物，很不安全；
- 6、跳水前一定要确保此处水深最少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全；
- 7、在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充分者，不要涉水至深处。在海岸做一标记，留意自己是否是被冲出太远，及时调剂方向，确保安全。

游泳前一定要做好暖身运动。

游泳前应考虑身体状态，假如太饱、太饿或过度疲惫时，不要游泳。

游泳前先在四肢撩些水，然后再跳入水中。不要立即跳入水中。

游泳时如胸痛，可用力压胸口，等到稍好时再上岸。

腹部疼痛时，应上岸，喝一些热的饮料或热汤，以保持身体暖和。

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？对水情不熟而冒然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，专家先容，溺水者切莫慌张，应保持平静，积极自救：

- (1) 对手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止；
- (2) 若是小腿或脚指抽筋，先仰浮水上吸一口气，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚指，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直；
- (3) 要是大腿抽筋的话，可一样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对溺水者，除积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

- (1) 若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；
- (2) 溺者若已喝了大量的水，救护者可一腿跪着，另外一腿屈膝，将溺者腹部放在屈膝的大腿上，一手扶着溺者的头，将他的嘴向下，另外一手压在背部，使水排出；
- (3) 若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另外一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。

希望每个同学都能牢牢记住老师的教育，阔别危险，珍重自己的生命。

谢谢大家！

防溺水宣传演讲稿简短篇二十六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是来自高二（x）班的xx，我今天演讲的题目是《预防溺水珍爱生命》

生命是何等的宝贵，它就像那喷泉一样，是那么的多姿多彩；它就像傍晚的晚霞一样，是那么的美好；它就像二月的鲜花一样，是那么的美丽却短暂。然而，往往一些潜伏在身旁的“暴风雨”，使它比昙花一现还要短暂。

很快，春去夏来，我们即将迎来的是热情如火的夏天，但夏天不正也是一个“多事之秋”吗？听着夏天一步一步向我们走来的脚步声，我想到了多少生命在这夏天中丧失！

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个的生命，使一个又一个的家庭承受着天大的痛苦。溺水！成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

发生溺水事故是夏季在安全方面存在的最大隐患，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河（塘）水所吞噬，令人痛心。

溺水是非常危险的，在日常生活中我们要树立安全意识，安全第一，防患于未然。因此我倡议：

一、加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域游泳。

二、在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，预防溺水，珍爱生命。我的演讲到此结束，谢谢大家！

防溺水宣传演讲稿简短篇二十七

老师们、孩子们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近x名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近x名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，x个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近x个是因为溺水身亡的。20xx年x月x日，x省x市，x名初三学生游泳全部溺水身亡;x省x市x名小学生游泳全部溺水身亡;x省x市7名学生在x江游泳，x人溺水身亡。同一天中x名学生溺水死亡，令人十分痛心。

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校政教处在x月x日，给各班下发了“关于防溺水事故的通知”希望各班根据通知内容，认真开展好安全教育活动，在x月x日又给每位孩子发放了《致家长的一封信》、学校将在x月x日下发《何家庄子小学暑期安全常识宣传单》希望每位孩子在家里和自己的父母认真学习。

为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体孩子提出以下要求：

- 1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。
- 2、不在无成人带领下私自下水游泳，不擅自与孩子结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳，不在上下学途中下江(河)池塘戏水玩耍，学会基本的自护、自救方法。
- 3、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。
- 4、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。
- 5、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。
- 6、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。
- 7、孩子间要互相关心、爱护，发现有的孩子私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。
- 8、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

孩子们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](https://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发