

2023年小班户外活动方案

幼儿园亲子户外活动方案14篇(精选)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/a7429128938d89da39806c840a69a107.html>

范文网，为你加油喝彩！

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

小班户外活动方案 幼儿园亲子户外活动方案篇一

一、活动意义：丰富员工业余生活，促进员工之间的沟通，让员工放松心情，增强集体凝聚力和团队精神。

二、活动时间：20xx年8月27日公司组织户外活动方案

三、活动口号：放松心情、勇攀高峰！

四、活动地点：翠华山国家森林公园

五、参加人员：20xx年新进公司员工76人 人企部3人

六、行程安排：公司组织户外活动方案

①、7:00 从蓝领公寓统一乘车前往翠华山景区。

②、8:30 到达翠华山景区，进入山门开始游览。

③、9：30—12：00 步行沿十八盘攀登而上，沿途可欣赏翠花飞鸿、清崖银联、地质博物馆等景点；徐徐而上，登上山顶，在游览素有“中国山崩奇观”之称的山崩地质遗迹景区游览，了解山崩地震、地质科普知识，体验冰风洞奇特景象，领略夏日春景，感受大自然得到魅力。

④、12：00—13：00 在天池边用餐、休息。

⑤、13：00—15：30 在天池自由游玩，可在“天池”、“迎客松”留下青春美好的记忆和珍贵友谊。也可攀登翠华峰拜谒太乙神，或是游览翠花庙祈祷爱情。

⑥、15：30—17：00 在度假村就餐。

⑦、17：00—18：30 统一在山门口停车场集合乘车返回蓝领公寓。结束愉快的旅行。

{凤凰金融}-凤凰卫视成员

{凤凰金融},预期年化收益10%,下载即送体验金

七、注意事项:

{凤凰金融}-凤凰卫视成员

{凤凰金融},预期年化收益10%,下载即送体验金

1、此次活动为户外运动，请参与人员务必准备好背包，合适服装、鞋袜、相机以及必要的日常用品。

2、游玩当天早餐自备，中午由公司统一配发简便午餐，下午三点半在景点处统一就餐，员工可根据自身情况配备少量食物和水。

3、提醒全体人员出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。

4、行为举止大方得体，注意维护公司形象，不在风景区里大声喧哗，乱扔垃圾，破坏公物，破坏环境。

5、期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作。

6、在游玩中，请各组确认人数、注意安全，不要拥挤，依次进入景点。在危险区域，要尽量结伴而行，千万不要独自冒险前往。

7、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。

8、请您保管好自己的行李。特别是手机、钱包及其他贵重物品。并应时刻提醒自己不要遗忘物品。

八、各队负责人电话

第一队 张三 15119881511 张四 18692587456

第二队 李五 13622221111 李六 15112345678

第三队 王七 18991919911 王九 18478965284

具体分组名单见附件《翠华山之行分组名单》。

人力资源科

时间

小班户外活动方案 幼儿园亲子户外活动方案篇二

一、活动主题：“凝聚心感悟 放松好心情”

二、活动宗旨：活跃团队气氛，加强团队协作；锻炼身体，放松心情；提高员工积极性，丰富企业文化。

三、活动主体：酒吧全体员工

四、时间地点：20xx年5月14日星期六，水磨沟公园

五、注意事项备注

（一）要求全体员工积极参加，无特殊情况不得请假。

（二）活动整个过程，以片区为单位，片区主管切实负责，（三）做好通讯联络协调工作，有情况及时汇报。

（四）活动期间，一定要注意安全，听从指挥。

（五）建议不要携带太多财务和贵重物品，以免丢失，身份证和银行卡应妥善保管。

（六）保护环境很重要，除了笑声什么都别留下。

六、工作部署

项目负责人

八、游戏规则（游戏环节重新策划一下，更有意思一些）

九、道具清单

十、奖品清单

十一、活动预算

十二、活动安排

1、11:00准时到达水磨沟公园门口集合

2、12:00游戏一《拔河》

游戏规则：每组8人，分两组：a组为：a、b1、b2、行政办2人；b组为：c、d、e、财务2人。在地上画一条分界线，每组队员站于分界线3米之外，每组队员握紧绳子，用力向后拔；胜利一方分两组，用力向后拔；胜利一方再次分两组，继续拔，胜利一方为赢家。将每人获得一份奖品。

道具：绳子

裁判：

游戏二《多人跳大绳》

游戏规则：每组10人，分3组：（1组：a、d、行政办1人、姜副总；2组：b1、e、财务2人；3组：b2、c、行政办1人、代总）2人抡绳。每两人同时进绳区内，比赛时间为两分钟，在两分钟内跳数最多的获胜，在比赛中，队员应该积极配合，从而达到协调一致，以“8”字形连跳，不得插队，插队者不记个数。策划之家策划书频道

道具：大绳

裁判：xxx

3、14:00午餐：

4、16:00游戏三《走三步》

游戏规则：每组8人，分三组进行（1组：a、e；2组a1、d；3组b2、c），各组围成一个大圈，同时每人向前走三步，三组同时进行游戏看哪一组的圈坚持最久，为赢家。赢家将得到奖品。

裁判：

游戏四《传呼啦圈》

游戏规则：14人一组，分两组：a组为：a、b1、b2、行政办2人；b组为：c、d、e、财务2人。组手拉手围成一个封闭的圆圈，在其中一人手臂上套上一个呼啦圈，比赛开始时，各小组同时运动，在不许用手的情况下，把呼啦圈穿过每个人的身体，最后传一圈，最先完成的一组胜出；胜出一方分两组，继续进行，胜出一方将是赢家并领取奖品。道具：呼啦圈2个（1米宽）

裁判

游戏五：《绑腿行军》

游戏规则：4人一组，分7组：a、b1、b2、c、d、e、f（行政办、财务各两名）4人搭配，将每人的左右脚和旁边队友的脚捆绑在一起向前走。那一队最先到终点，就是赢家。

17:30活动结束活动注意事项：

- 1、严格贯彻“勤俭节约，合理消费”的原则。不乱扔垃圾，保护环境。
- 2、因是集体活动，请大家服从集体听从指挥，不要私自单个活动。活动期间带好相应物品，穿戴简洁大方。

小班户外活动方案 幼儿园亲子户外活动方案篇三

“凝聚心感悟，欢乐户外游”

为丰富员工的文娱生活，增进员工之间的沟通交流，缓解工作压力，实现劳逸结合，增强团队凝聚力，公司工会、综合管理科组织策划此次户外活动方案。

全体员工

某景区

在不影响正常营业的情况下，本次活动分两批次开展。

1、集合时间：

第一批xx年x月x日上午8:30分

第二批xx年x月x日上午8:30分

2、集合地点：龙运大酒店大堂门口，统一乘坐酒店租赁的客车出发至活动地点。

3、活动项目：观光、烧烤及户外拓展游戏（详见附件四）

- 1) 上午9:00到达目的地:拍集体照
- 2) 上午9:30-11:30开展户外拓展游戏
- 3) 上午11:30-下午14:30烧烤
- 4) 下午14:30-15:30自由活动
- 5) 16:00集合准时返程

1、车费：

2、景区门票：

3、烤炉费用：

4、烧烤食物（详见附件一）：

5、互动游戏纪念品（详见附件二）：

6、备用药物（详见附件三）：

策划员：

采购员：

道具、拍照：

物品保管：

户外活动游戏组织：

活动安全负责人：

注意事项

- 1、此次活动为户外运动，参与人员建议穿着轻便宽松衣服和运动鞋。
- 2、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。
- 3、做好通讯联络和协调工作，期间出现任何突发情况时，要及时上报活动组织者并做好应变工作。
- 4、自行保管好随身携带物品，特别是手机、钱包及其他贵重物品。
- 5、注意烧烤时的安全，以免烧伤烫伤。
- 6、妥善处理垃圾，爱护景区一草一木，做文明人。

小班户外活动方案 幼儿园亲子户外活动方案篇四

20xx年xx月xx日。

袁晓岑艺术园。

9：00在袁晓岑艺术园门口集合。

9：10集体活动：

活动一纸箱接球。

活动二蚂蚁运粮。

活动三两人三足升级版。

活动四躲猫猫。

活动五竹林寻宝。

10：00x11：00自由活动。

活动一玩沙。

活动二参观美术馆。

活动三喂小鱼。

11：00x11：30大坝喂海鸥。

11：30午餐。

一位家长和一位孩子收取餐费50元，两位家长和一位孩子收取餐费90元（本周内交）

1、午餐介绍：家长和孩子分开进餐，家长10人一桌约15菜；孩子餐另安排符合孩子口味（由老师分发）每家需自备儿童用小碗、勺或筷。

2、自带玩沙工具，方便孩子玩沙。

3、自带饮用水，少带或不带零食。

4、各位家长和小朋友要穿着方便活动的衣物和鞋子。

5、为培养孩子们的环保意识，请各家随身携带垃圾袋。

6、为保证游戏顺利进行，请各家准时到达活动地点。

小班户外活动方案 幼儿园亲子户外活动方案篇五

我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁，让我们在比赛中感受运动的快乐;因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的玩，让孩子们在玩的过程中增长知识，增进团结和友谊，培养他们挑战自我超越自我的信念。

一家人

三人民家庭。

备选场地:本地区操场实验小学校园操场。期望诸位家长发动社会关系，各显神通联系场地。根据赞助情况，可适当赋予回报。

对照赛场地提供者，在趣味运动会背景条幅标语中为之做相应的宣传，在丹东电视台鸭绿江晚报和时代丹东网等新闻媒体采访中，对之赋予鸣谢。

- 1、xx月xx日:召开家长会，进行活动策划，组建组委会。
- 2、xx月xx日至xx日:联系冠名单位赞助单位，购置奖杯证书和奖品等。
- 3、xx月xx日至xx日:网上讨论运动会比赛项目。
- 4、xx月xx日:公布比赛项目讨论结果。
- 5、xx月xx日至xx月上旬:比赛项目网上报名。
- 6、xx月xx日至xx日:打算器材和道具，确定舞台音响摄影摄像师等。
- 7、xx月上旬某日上午5:00，布置舞台背景音响空飘球宣传条幅等;
- 8:00--12:00:举行运动会开幕式，比赛正式开始。当日下午举行闭幕式，对运动会表现突出的小组进行表奖。

(一)钓鱼比赛:

参赛方式:宝宝个人参赛

比赛规则:在比赛现场，所有愿意挑战的宝宝按月份分组进行打擂。在一分钟的挑战时间内，所钓鱼的数量超过本组擂主的数量，即为挑战成功，可得到一份奖品。挑战失败者，只能领取一份纪念品。每组的擂主成绩都是由挑战者自己创新并保持，直到新的挑战者挑战成功后，将其顶替。

器材打算:水池(水盆)，塑料鱼若干，钓鱼杆若干。

(二)自行车比赛:

参赛方式:宝宝个人参赛。

比赛规则:比赛开始后，幼儿骑小自行车沿自己的车道前行，最快到达终点者为胜。

器材打算:小自行车6辆;

(三)造房子比赛

参赛方式:三口之家参赛。

比赛规则:跑道为10米。比赛开始后，家庭中的爸爸从起点推车到终点，等在那里的妈妈将大型积木装在车上(一次只能装三块)，然后将积木推向起点，并卸下车，由等在那里的孩子用积木搭建房子，搭得又快又好者为胜。

器材打算:小独轮车6辆，大型积木若干。

(四)踩高跷比赛:

参赛方式:三口之家参赛。

比赛规则:宝宝与家长面对面，踩父(母)脚上，起点打算，听口令向终点走去。先到终点者为胜。游戏中宝宝与家长必须始终手拉手，宝宝脚不得踩地。

(五)送气球比赛

参赛方式:三口之家参赛。比赛规则:孩子手拿气球，站在起点线上做打算，听到口令后，立即向前跑去。送到父母身边(父母背靠背侧身在终点处等孩子)，把气球放到父母的背上，父母使劲把气球夹破。先夹破者为胜。

器材打算:气球筐6个，气球若干。

(六)收获果实比赛:

参赛方式:三口之家参赛

场地器材:在田径场直道上取10米长的跑道6条。分别在4条跑道起点放置小草帽一顶，并在10米终点处挂果实一枚。

比赛办法:由爸爸妈妈用双手抓腕盘起让孩子戴着草帽坐上，三个人协助跑到终点，由孩子取下水果后原样折回起点。速度最快者的为胜。

比赛规则:比赛时，小朋友必须要戴上草帽后才可以离开起点，水果必须要由小朋友采摘。

器材打算:小草帽6顶，果实6枚，支架两个，铁丝一条。

(七)并驾齐驱(三人四足)

参赛方式:三口之家参赛

场地器材:在田径场直道上取10米长的跑道4条，10厘米宽30厘米长的布带子六条，在离起点线前方10米处放一折回标志物。

比赛方法:用布带子把三人相邻脚的踝关节绑在一起，相互搂腰向前走动，绕过标志物折回起点线，以先完成的队为胜。

比赛规则:两人同侧踝关节绑好后才干离开起点线;若在途中带子散开，要重新绑好后方可继续前进。注重宝宝的安全!

器材打算:10厘米宽30厘米长的布带子6条，标志物6个。(八)袋鼠之家比赛:

参赛方式:三口之家参赛

比赛规则:在原地孩子背对父母向后抛球，离3米远的父母用挂在腰间的篮子接球，在60秒中投接，接皮球最多者为胜。

比赛器材:皮球若干，接球篮6个。

(九)揪尾巴比赛

参赛方式:三口之家参赛

比赛规则:爸爸把孩子托在肩上或背在背上，孩子裤子后有一尾巴，在规定的圆圈内跑，妈妈们揪其它孩子的尾巴，看最后哪组家庭揪的“尾巴”最多为胜。

比赛器材:纸尾巴若干条(6条)。

(十)跳跳马比赛

参赛方式:宝宝个人参赛

比赛规则:比赛开始后，宝宝个人骑着跳跳马前行，最先到达者为胜。

比赛器材:跳跳马6只。

(十一)蚂蚁搬球比赛

参赛方式:宝宝个人参赛。

比赛规则:比赛开始后，参赛宝宝将一只盆内的乒乓球用勺子放进另一只盆内。运送中，不得用手护球，最先搬完者为胜。

比赛器材:小盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

(十二)运送乒乓球比赛:

参赛方式:宝宝个人参赛。

比赛规则:10米跑道上，宝宝双手执勺，将起点盆内的乒乓球，一次一粒运送至终点的盆内。运送中，不得用手护球，最先运完者为胜。

比赛器材:盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

(十三)宝宝骑爸爸比赛:

参赛方式:宝宝与爸爸(妈妈)参赛。

比赛规则:比赛开始后，爸爸(妈妈)反手四肢着地，宝宝坐在爸爸身上，在10米跑道上四肢反向爬行，最先到达终点者为胜。

(十四)踩气球比赛:

参赛方式:三口之家参赛

比赛规则:比赛开始后,爸爸一条腿上捆着一串气球,由宝宝与妈妈一起踩其他爸爸腿上的气球。爸爸们可以跑动逃避,但不能踩球。全部被踩爆者依次退出比赛。规定时间内剩余气球最多的家庭为胜。

比赛器材:气球串若干。

(十五)羊角球比赛:羊角球〈篮球〉

参赛方式:宝宝与爸爸(妈妈)参赛

比赛规则:10米跑道上,家长从起点拍球到终点,孩子从终点骑羊角球回起点,先到起点者为胜。

比赛器材:羊角球6只。

九运动会比赛原则:

趣味运动会比赛分为预赛和决赛,预赛前6名晋升决赛;比赛项目报名多者设预赛,如少则直接进行决赛。

(一)宝宝个人比赛项目:有预赛和决赛的,决赛取前两名,其余决赛宝宝均为第三名,预赛宝宝均获纪念奖。前三名颁发证书及奖品。(由赞助商提供)。

(二)三口之家比赛项目:有预赛和决赛的,决赛取前两名,其余决赛家庭均为第三名。预赛家庭获纪念奖。只颁发奖品。(由赞助商提供)。

(三)优秀组织奖一名。按鸡会宝宝的月龄,将参赛者分为几个组。根据比赛中组织纪律作风成绩等情况,评选优秀组织奖一名。并为组织获奖组的每位成员颁发奖品一份。

1个人项目每申报一人积1分,家庭项目凡申报一组积3分。(根据实际情况可对参赛人数进行操纵,赋予一定的定额。对报满定额的赋予积分,少报则扣分)。

2个人项目如申报后未参加扣2分,家庭项目凡申报后未参加扣6分。

3不遵守比赛规则者,扣3分,随意离开者扣3分,影响比赛进程者扣6分。

小班户外活动方案 幼儿园亲子户外活动方案篇六

两天时间

公司楼下

50元/人 费用含：

第一天：

13：00在约定地点集合出发，车上领队介绍路线、行程安排、注意事项，公司户外活动方案。

14：30到达

15：00 开始

15：00 团队活动：

16：00自由活动时间：

18：00 烧烤活动开始，

21：00精彩的沙滩晚会：

23点活动结束；

第二天：

5：30起来看日出

8：00早餐后

10：30在这里午餐，下午就返回xx

约14：00回到xx。并期待下一次旅行。

- 1、双肩旅行背包
- 2、登山徒步鞋或旅游鞋
- 3、换洗衣服、游泳衣、裤
- 4、晚上睡帐篷防止着凉、带一件厚衣服或者毛巾被
- 5、太阳镜（主要是扮酷使用）
- 6、雨伞、头灯与备用电池
- 7、个人洗涮用品（牙膏、牙刷、毛巾、沐浴露、洗发水）
- 8、手机（岛上移动有信号、联通无信号）

9、至少2升个人饮用水以及你喜欢的零食)

10、个人旅途备用药品，规划方案《公司户外活动方案》。

以上清单仅供参考，根据个人需要而选择。

1、安全第一，听从领队的安排，遵守团队纪律，不得擅自离开团队。

2、带好相关证件，身份证、边防证（学生证和导游证，有的景点可以买到优惠的门票）等。

3、注意天气预报，带上一个健康的身体和舒畅的心情去旅游。

4、注意环保，做到带走的是你的照片，留下的是你的脚印！

5、有时间观念。请记好出发时间和返回时间。否则后果自己承担！

小班户外活动方案 幼儿园亲子户外活动方案篇七

活动时间：20xx年11月10日

活动地点：xx公园

活动人员：xx营销策划公司同事18人

活动目的：加强公司两地(玉林与博白)项目同事之间的交流与学习，增进理解与沟通，努力培育协作向上的团队精神，减轻工作压力，锻炼体质，为下一期物业预约、认购做调整好精神状态，以饱满的工作状态投入到工作中。

活动内容：

1、户外自助烧烤

2、分团队的气排球、羽毛球

3、成语接龙(歌曲接唱)、有奖抢答、踩气球等互动小游戏，

4、(自由安排)“冲向高峰”爬山登顶活动等

活动组织者：敏盛公司销售部经理

活动要求：活动参加者请遵守相关纪律，严禁个别人脱离群体独自活动，着装穿鞋要易于爬山参加户外活动为佳。活动过程注意人身安全和财产安全，不允许在林区纵火，不提倡以个人为单位独自活动。各组长负责监督本组队员是否掉队。

活动内容安排：

集合时间为：20xx年xx月10早上8：30到龟山公园正门集合，分组，将人员划分为9人/组的两小队，选出队长、起队名，做好出发准备。出发过程中思考，等到达公园时各队长进行介绍，介绍所在的队，以及为什么选用这个名字作为队名，游戏过程中要以队名称呼。

进发时间暂定为：8：00准时出发，约30分钟即可到达，全部人员在龟山公园门口集合，买票再进入公园。

游戏时间暂定为9：00——11：00

开始户外游戏活动(相继开展pk活动)，气排球、羽毛球、成语接龙、有奖抢答，挤爆气球等互动游戏

烧烤时间暂定为11：10——13：00

领取烧烤工具和食物，开始第一轮pk，最先烤熟食物的前三位同事获胜，每人可获得礼品一份；胜者可获礼品一份。

爬山登顶活动时间暂定为15：30——16：30：

全体同事以顶峰为目标，最先三位到达者有精美礼品赠送！

互动小游戏：开展游戏的目的是要让大家消除工作疲劳，放松心情培养团结协作的团体精神，增强凝聚力。因此，在设计互动游戏的时候我考虑可以多增加几个切实可行的、操作简单的游戏，原则是要确保游戏的覆盖面要宽泛，争取使每一位参与者都能感受到游戏带给大家的快乐。

游戏之一：成语接龙(歌曲接唱)

游戏目的：

1. 使小组充满活力，增进大家的知识面。
2. 培养大家的参与意识，锻炼大家的思维能力。

游戏时间：约30分钟左右。

游戏规则：

- 1、按赛前分组，两组所有的队员都可以参与，甲组任选数字(单位)个字，让乙组说出一个包含此字的成语，乙组方说出成语之后，甲组要接龙下去，组员都可以抢答，在规定时间内说不出的告负。下一轮负方出题，不可借助网络科技手段。
- 2、比赛采用3打2胜制，胜方每人可获笔记本一份(8份)，落后方每人可获笔一支(8支)。
- 3、休息5分钟进入下一项游戏。

游戏之二：气排球

游戏目的：

1. 友谊第一，比赛也第二，培养团结协作精神和活跃团队气氛。
2. 让队员们都能够亲身参与和配合，加强体质锻炼，消除害羞和忸怩感。

道具：气排球、球网，一处宽敞的运动场。

游戏准备：事先标出运动场的边界线。

游戏时间：30分钟

游戏规则：

1. 按赛前的分组进行，每队派5人首发，每局局分15分，按3打2胜制进行，每局结束休息2分钟，中途可以换人，争取做到每组队员都得到上场参与。
2. 场下队员加油助威，战术指导，胜利一组的参与队员每人都获1份奖品嘉奖(射灯8份)，落后一方参赛队员每人可获1份奖品鼓励(笔8支)。
3. 休息5分钟进入下一项游戏。

游戏之三：挤爆气球

游戏时间：30分钟

游戏目的：

- 1、“男女搭配，干活不累”，工作中如此，游戏中也是一样，锻炼协作配合能力
- 2、消除隔阂心理，害羞感，锻炼亲近、信任和胆量。

道具：充气气球n个，充气筒。

游戏规则：

- 1、按赛前分队，每队男女各3人分成3个小组，在规定的时间内(5分钟)挤爆气球多者获胜。
- 2、比赛采用3打2胜制，胜方参赛队员每人可获一份奖品奖励(笔记本6本)，落后方参赛队员每人可获一份奖品鼓励(笔6支)
- 3、休息5分钟进入下一项游戏。

三、人员具体分工

准备工作：

活动方案策划：策划部

物品采购：x(9日列出需采购清单，领取采购费用，分两组开始采购(盛世百汇、工业品)，当日完成采购任务，确认所有物资到位)

场地预约：x

10日分工：

集合负责人：x(确认参加人员出席情况，确保所有人员按时集合)

物资托运：x各领部分物品(负责将所有物品在活动当天运送到活动场所)

活动主持：x

现场协调：x

拍照：x

小班户外活动方案 幼儿园亲子户外活动方案篇八

随着时刻的缓缓消逝，高校的生活越来越紧急了。就像刚入高校时候每个人心中想象的那样，我们都选取了适合自己进展的方向，选取了奋斗的不标，然后坦然地一步踏进，坚决地一步步前行。

据小道消息报导，类似的活动，校内校外诸多组织也在试行。并取得了明显的成果。与本班级同时开展活动的，还有06级历史班的前辈，届时大家可凭自身爱好与他们进行沟通，实现互帮互助和资源共享，还能够在院里争取到强有力的支持。

增加体质，促进友情，提高团结意识。

每周四下午2：00x3：40（即第五、六节课）

（主要在）三期篮球场；

- 1、由班委会征集一些嬉戏节目供大家消遣。
- 2、活动遵行自愿原则，班上同学可依据详细状况选取性参与；
- 3、依据每位同学的体育课专项，自带“装备”，分块练习；
- 4、根据每个同学的爱好爱好由该项目“专业人员”带动进行。（比如，谈天小组，篮球小组，乒乓球小组…）

班上绝大多数人支持，可谓是群众基础较为坚固；

活动所需经费较少，活动对学习暂无不利影响；活动本身很有好处和实践价值。

填写体育专业调查表→体育部据表做简洁的支配→征集活动所需工具→筹备物资（一些常用的药物）→媒体（群；校内网；班级博客…）每周通讯说个性活动→活动进行→宣扬部负责征集写稿，跟踪报导每次活动信息，并做好对内对外宣扬工作→秘书部整理材料存档。

1、活动的进行可依据天气状况或某些重要的群众性事情取消，绝不耽搁高校的主旋律。

2、活动期间的人财平安。究竟是户外户外，难免会由磕磕碰碰，受伤也是不行避开的。一些珍贵物品则要留心照管。

小班户外活动方案 幼儿园亲子户外活动方案篇九

一、活动主题：团结、互助、合作

二、活动意义：户外拓展训练能够激发自身潜能，增强自信心，克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力；启发想象力与创造力，提高解决问题的能力；认识群体的作用，增进对集体的参与意识与责任心；改善人际关系，更为融洽地与群体合作。

三、活动对象：全吧员工

四、活动时间：20xx年6月29日

五、活动地点：情侣园

六、活动项目：

（一）盲人方阵10分

项目类型：团队协作型

游戏人数：8-16人

道具要求：长绳一根

场地要求：空旷的大场地

项目评分：将绳子在规定的时间内拉成规定的形状用时间最短的者获胜 详细游戏规则：让所有队员被蒙上眼睛，将一根绳子拉成一个最大的正方形，并且所有队员都要均分在四条边上。

这个项目教会所有人如何在信息不充分的条件下寻找出路，大家耗用时间最长、最混乱、所有人最焦虑的时候是在领导人选出、方案确定之前，当领导人产生、有序的组织开始运转的时候，大家虽然未有胜算，但心底已坦然了许多。而行动方案得到大家的认同并推进，使所有人在同心协力中初尝着胜利的喜悦。

活动目的：这个任务体现的是团队队员之间的配合和信任，一个有领导，有配合，有能动性的队

伍才能称之为团队，本游戏主要为锻炼大家的团队合作能力。

活动评分：以用时长短评分。

（二）比划猜猜 10分 游戏简介：裁判先在纸上写上动物或物品的名字，每组轮流上两位，互相面对彼此，裁判将纸给比划的人看，比划的人不能说话和出声，只能用肢体语言表达其意思，由猜的人来猜答案。

游戏人数：每组8-16人

场地要求：不限

道具要求：写好的纸片若干

活动目的：培养团队间的默契程度。

活动评分：以猜出个数评分。

（三）贴牌

道具：一副扑克牌（拿走大小王）

规则：一人抽一张牌，贴在额头上。自己不许看自己的牌面，但却能看到周围人的牌。a最大，2最小，同一个点数，花色从大到小依次为黑桃、红杏、梅花、方块。此时，大家开始依次根据别人的牌面和表情，猜测自己牌点是不是最小的。如果觉得自己最小，可以放弃，接受轻微惩罚，但不许看牌面，游戏继续进行。直到大家都不放弃时，亮牌，最小者受罚。

亮点：游戏的关键，在于捕捉大家们初次看周围人牌时的瞬间表情和眼神。当然，如果演技够精湛，巧妙利用这种心理，反其道行之，绝对可以做到"以眼神害人"。

惩罚节目：给大家讲一个笑话或者说出自己经历中最丢人的一件事

（四）寻宝大行动

参加人员：集体。游戏规则：先准备好“宝物”（即字条上可以写“表演节目、获得奖品等），然后把宝物分布在各各隐蔽的地方，接着，各寻宝者开始找寻“宝物”，找到“宝物”的寻宝者不得随意打开“宝物”，由主持人对奖。主持人根据“宝物”的内容给“宝物”的主人对奖。比如：宝物里写着“学猫叫三声，奖励苹果两个”那么“宝物”的主人就得按“宝物”的内容去做，然后，主持人给予相应的奖励。

七、活动操作：

（1）、所有成员组队参加。

（2）、6月25号把前期工作落实，安排人员。

(3)、每个活动都进行评比记录，最后将各项活动的情况

小班户外活动方案 幼儿园亲子户外活动方案篇十

一、活动名称：欢乐行

二、活动目的：打造高效团队、丰富员工业余生活，提高员工稳定性及归属感，旨在提高企业团队的质量，增加集体核心力和向心力，通过活动，使组织成员更多的增强了解，体验团结协作的重要性，增进员工感情。

三、活动时间：20xx年5月19日（星期天）、5月25日（星期六）、6月1日（星期六）

四、参加人员：公司全体员工

五、活动地点：（可选待定）富阳东洲岛、新沙岛、东洲岛、安吉、青山湖、九溪

六、活动项目：

1) 烧烤：富阳东洲岛、九溪、

2) 采摘：采樱桃、桑葚钓龙虾、富阳采葡萄、临安：浙西大峡谷、樱桃采摘

3) 真人cs：安吉、临安

活动计划安排一：（人均费用400元左右）

上午：采摘、烧烤等

下午：真人cs

地点可选择：富阳新沙岛、东洲岛、安吉、青山湖

优点：活动丰富多彩。要公司全体人员参与方显活动的目的。

缺点：要花较大的精力组织安排。费用较高。

活动计划安排二：（人均费用150元左右）

上午：登山、烧烤

下午：自由活动、棋牌。

地点可选择：九溪、转塘灵山洞

优点：活动轻松，费用省。

缺点：没有什么团队活动的意义。活动现场软散。

活动计划安排三：（人均费用300元左右）

上午：全日计划真人cs

下午：4：00左右回杭州

地点可选择：安吉、临安、青山湖等

优点：能转好的体现活动的意义，增进员工感情。

缺点：安排活动细节及车辆等，费用及时间安排

小班户外活动方案 幼儿园亲子户外活动方案篇十一

- 1、在“xx”来临之际，全园同庆同乐，让孩子们度过一个难忘的节日；
- 2、在户外清新的环境下，让孩子们享受美好的自然风光，促进身心健康发展；
- 3、让家长在工作忙碌之余陪陪孩子，与孩子共同分享活动的乐趣，增进亲子情；
- 4、通过活动使孩子、家长、老师互动起来，增进情感，加强家园间的沟通、交流，促进家园同步。

20xx年x月x日下午3：30——6：00

xxx

全园师生及幼儿家长

xxx幼儿园全体教师

(一)、材料准备

- 1、公共汽车1辆(xxx负责)。
- 2、横幅2张、彩旗20面、大喇叭、哨子、照相机2个、礼品。
- 3、积分牌两张;积分卡各150张;红、蓝队标志牌各50张(全体教师集中制作)。
- 4、班主任打印本班级幼儿名单，出发前和回来时都要进行点名。

(二)活动前需向家长沟通的事项

- 1、本次活动属全国性集体活动，希望各班幼儿家长都能按时参加，如有特殊情况，需提前告知

本班老师。

2、为了使孩子能够更好地欣赏路边的风景，各班老师建议有车的家长自驾车到目的地，并在本周六前做好统计上报园长处，以便园内做好车辆安排。

3、各班提前印发家长活动须知，要求每位家长认真阅读并自觉配合。

4、各班老师提起与家长沟通好活动当天的乘车安排，提醒家长务必准时到园集中出发，不参加活动的幼儿家长需提前来园接幼儿，做好幼儿的离园交接工作。

1、主持人：xxx协助主持：xx

2、红队成员：xxx(队长)、xxx

蓝队成员：xxx(队长)、xxx

3、摄影：xxx

4、计分员：xxx(红队)、xxx(蓝队)

5、物品看管：后勤阿姨

6、活动材料负责人：xxx(请负责人提前两天准备好所需材料后，由x园长再次负责清点材料是否齐全)

1、x月x日下午星期x3：30分参加活动的所有人员准时在幼儿园内集合，3点50分开始出发。

2、旅途中教师可带动家庭间进行互动，促进彼此间感情，以便游戏时能够更好地合作。

3、到达目的地后，及时确定好活动场地，做好活动前相关准备。

4、主持人组织家长和孩子排队，宣读活动相关注意事项，各队队长及时组织好本队人员积极参加接下来的游戏活动。

5、游戏过程中，各队成员各司其职，主动配合活动负责人做好引导与护导工作。

6、开展游戏活动时，主持人需说明游戏规则后方可开始游戏，每项游戏结束后休息10分钟，把握好活动时间，确保活动的连续性。

7、活动结束，主持人组织“环保小卫士”活动，清理活动现场垃圾。

8、集中---点名---拍照---返园。

9、负责活动小结老师发送相关内容与分享。

1、为了使活动顺利开展，请您一定遵守活动时间与规则，尊重自己和尊重他人。

- 2、请您与x月x日下午3：30分在幼儿园集合，3：50分准时出发。活动地点为xxx，为便于到达目的地集中，所有自驾车都有序的跟随校车前往。
- 3、请家长为孩子准备1-2套衣服，以防汗湿时更换。
- 4、请家长自备干粮和水，活动过程中能为孩子补充体力。
- 5、请您为您的宝宝提前准备一份淘沙用具，于活动当天带到活动现场。
- 6、请您带上防晒、防雨用具(如帽子、雨伞、毛巾)。
- 7、为了活动安全、有序的开展，请家长在活动过程中看护好自己的宝宝，不要随意带宝宝离开集体。如有特殊情况，需告知本班老师后方可离开。
- 8、活动过程中，需要您和宝宝合作完成任务。请您多鼓励、欣赏、支持您的孩子，使孩子保持良好的情绪，并积极的配合老师，使孩子体验活动的乐趣。同时建议您穿着便于活动的服装和运动鞋(尽量不要穿裙子和高跟鞋)。
- 9、在活动中请您全程照顾好自己和孩子的安全，建议不要带孩子下海游泳。
- 10、活动当天，请为孩子统一穿园服参加活动。
- 11、为培养孩子们的环保意识，请各家随身携带垃圾袋，并引导幼儿做个文明的宝宝。
- 12、活动结束后以后，请您带孩子到本班老师处办理交接手续后再离开。

小班户外活动方案 幼儿园亲子户外活动方案篇十二

- 1、通过组织亲子春游活动，让幼儿真正走进大自然，感受春天的变化及春天的美，开阔孩子的视野，增强孩子的团队意识，增进亲子情感。
- 2、幼儿通过找蛋游戏和绘画彩蛋来了解复活节的代表事物，感受节日的快乐。

惠东永记生态园

20xx年3月30日(周六)

- 1、家长自备午餐和自带水彩笔。
- 2、幼儿园准备好煮熟的鸡蛋、一次性桌布等。

08：00音响组和生活保育组老师在李园长的带领下坐车前往永记生态园做好连接音响和藏蛋的

08：30剩下的老师与家长、孩子一起在幼儿园门口集体出发，前往永记生态园。

09：30到达永记生态园后按车列队进园，在景点导游的带领下,步行进入我们的活动区——中央公园。

09：50家长们准备将午餐盒整理好。(各班的各自放在一起)

10：00活动开始，外教主持人介绍复活节，中教主持人翻译，带着大家做个小热身活动，激发

家长与幼儿寻蛋的兴趣，然后进行寻蛋活动。待找到蛋后，用自带的水彩笔画蛋，最后将画好的蛋摆放在草地的中央，摆成一个happyeaster!(复活节快乐!)的字样。各班老师随着兔子舞的音乐带着自己班的家长、孩子跳兔子舞。(跳成一排)

将各个组(小班组、中班组、大班组)聚在一起，各组组长组织家长和孩子玩互动游戏，一组两个游戏即可(各组游戏自己设计)

12：30游戏过后，各班老师组织自己班级的家长在中央公园草坪上进行冷餐会。

14：00家长带着幼儿景区内自由观光生态园田园风光。前往温室棚里参观各种由有土栽培和

无土栽培培育出来自世界各地的珍稀蔬果,无土栽培示范基地，绿色培育示范基地，现代化的智能温室，绿色礼品店必让你大开眼界，观赏温室培植之余，又能亲身体会科技农业的精湛所在，身临其境，实在是令人眼前一新，回味无穷。参观园区1000多亩由丘陵与湖水构成独特的各个景点,参观高科技温室种植区和花草、香草育苗区为重点。

16：00在景区内指定地点集中,乘车返回惠州，结束愉快的亲子游活动!

小班户外活动方案 幼儿园亲子户外活动方案篇十三

为了贯彻落实国家教育部关于开展社会实践活动的要求，响应团中央关于创新开展团员教育的号召，让学生走向社会、了解社会，在实践活动中培养学生解决问题和创新能力，增强建设祖国、振兴中华的责任感。结合我校新团员入团及团员意识教育，以“家校合一，共处和谐”为宗旨，构建学校、家庭和社会“三位一体”的教育模式。经研究决定，启动“团旗飘飘”亲子户外活动暨初一年级新团员入团宣誓仪式。

20xx年6月29日周日上午9：00 武警支队教导队

学校领导、教导队领导、团委人员、初一年级新团员(40名)、新团员家长(父母)、参演武警战士等。

(一)9：00武警支队教导队大门口集合，成队进入营区

(二)9：15初一年级新团员入团仪式

(三)9：45参观营房内务、营区素质拓展(武警战士带队)

(四)10：30亲子户外活动：游览市动植物园

- 1、所有参加活动的新团员必须由家长带领准时到教导队
- 2、学生携带水壶等必需品
- 3、进入营区后，一切行动听指挥，车辆停放在指定位置
- 4、宣誓仪式后，家长带领孩子自主安排下一步活动
- 5、家长带学生往返路上，注意安全

团委、初一级部

20xx年6月23日

附：致家长一封信

尊敬的家长朋友：

您好！感谢您长期以来对附中的关心和支持！

光阴似箭，您的孩子来到学校已近一年时间了。在您的支持、理解与积极配合下，在全体老师的精心教导、关怀和帮助下，孩子在校学习态度端正、认真刻苦、勤奋努力、纪律良好。孩子不仅很快的适应了中学的学习生活，还能够积极参加学校组织的各种丰富多彩、寓教于乐的教育活动，思想素质和学习、生活能力等方面有了明显提高。

鉴于孩子的优秀表现，经过班级推荐、中学生团校的培训等程序，您的孩子已经被批准为附中初一年级第一批共青团员。

为了给孩子提供一个接受教育的良好环境，响应团中央关于创新开展团员教育的号召，结合我校新团员入团及团员意识教育，以“家校合一，共处和谐”为宗旨，构建学校、家庭和社会“三位一体”的教育模式，启动“团旗飘飘”亲子户外活动暨初一年级第一批团员入团宣誓仪式。

活动时间：20xx年6月29日周日上午9：00 武警支队教导队

参加人员：学校领导、教导队领导、校团委工作人员、

初一新团员(40人)、新团员家长(父母)、武警战士等

活动内容：新团员入团宣誓仪式、参观营房内务、营区素质拓展、亲子户外活动、游览动植物园

为让孩子在一个全新的入团宣誓仪式中接受教育，让孩子在和您的交往中学会感恩，让暑假的开始更具有意义，务必请您给予大力支持和理解。

小班户外活动方案 幼儿园亲子户外活动方案篇十四

为了促进小学生文化意境的提高，营造和谐融洽的集体氛围，丰富同学们的校园生活，陶冶情操

，培养生活实践能力、自主活动能力，德育处决定在本周四举行“瞻世界各国风情，展麓小骄子风采”主题秋游活动。既可以为全体成员营造一种轻松自由的气氛，又可以加强同学们的集体意识，在活动中开展主题为“我眼中的世界”征文、摄影、绘画三项活动，增强全体学生爱国主义情感。

瞻世界各国风情，展麓小骄子风采

(一)总指挥：伍校长

副总指挥：李寿颐、蔡青

协调：邓舒芳、彭丹

成员：全体教师

3、11月14日晚上监督保安悬挂横幅。

a悬挂于编号为一车的右边;

b悬挂于7车的左边;

c悬挂于12车右边;

d悬挂于17号车的左边;

e悬挂于21车的右边;

f悬挂于28车的左边。

4、(如车子14日晚上到，则由军飞统一指挥保安负责，如不到位，就由横幅后的两个人同时悬挂。)绳子由总务处提供。

5、入园前，取下横幅，备好绳索，以备入园悬挂。要求：a、c、f悬挂于绘画活动现场。可以考虑由两个保安专职负责。

11月15日世界之窗五、责任旅行社：长沙教育旅行社

1、老师要求：附件二

①重点对学生进行安全教育，包括活动安全、食品卫生、交通安全等，并留书面资料;

②发放秋游活动通知，收好家长回执(签名、填写学生姓名、班级、身份证号码);

③活动前做好收费工作(每生80元);

④积极做好组织工作，按时到岗，确保学生安全、文明、有序开展活动;开展游戏活动和就餐时

要选择相对安全的地方。

⑤班主任和带班老师要加强巡视，联系的行政要做好监控，发生事故要采取应急措施。带班老师跟车回校，一定要待学生离校后，才能离开。

2、学生要求：

①听从指挥，注意安全——不追跑、不攀爬、不带刀具等危险器具

②不单独活动，排队行动

③穿好校服，佩带好红领巾

④讲究卫生，文明活动，团结友爱，互相协作

⑤高年级同学要帮助、照顾好低年级同学

见附表一

7：50左右学生到校→8：00在教室集合收听广播，对学生进行安全教育→8：30左右乘车出发→9：00左右入园→师生可凭票自由游玩银河探险、4d动感电影、豪华转马、超级搅拌机、桑巴气球、摇头飞椅、观看五洲风情表演及野生动物表演等(因是免费，加上受身高、体重、人员太多、设备检修、开放时间的限制，所以并不保证每位游客均能玩到每一个项目，如因人数太多未玩到游乐设施不退补差价。)]→14：00集合进行现场征画比赛。之后清点人数乘车返校→15：00左右到达学校。(家长2：50来校。周二照常上课。)

活动自愿，请家长积极配合，如不愿意参加的学生，请家长安排好孩子一天的学习生活、保证孩子的安全。

各年级适合游玩的项目参考：

一、二年级：桑巴汽球—火星弹跳车—动感太空仓(3d)—4d动感电影—大马戏(动物表演)—星空美人鱼—自控飞机—豪华转马

三、四年级：天马行空—动物表演—动感太空仓(3d)—阿波罗飞船—星际战车—摇摆海盗船—星空美人鱼—豪华转马

五、六年级：太空飞椅—超级ufo—动物表演—超级搅机—疯狂雷达—阿波罗飞船—飞天大罗盘—过山车—星际战车

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发