

冲刺期末演讲稿200字(5篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/1081ccead4679933ad33103a8a03ed2f.html>

范文网，为你加油喝彩！

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

冲刺期末演讲稿200字篇一

时光流逝，转眼间，已经到了期末，这也就意味着期末考试将拉开序幕。同学们两个月来所学到的知识也将在期末考试中得到充分展示。

期末考试是对我们两个月以来所学学科和知识的一次大检验。我相信，每个同学都有取得好成绩的愿望，都想为家长和老师争光。因此，我们大家都应该高度重视这次期末考试，切不可掉以轻心。只有思想上重视了，并且全力以赴、扎实实地搞好期末复习，那么，取得好成绩才有了保证。

同学们要在老师的指导下，认认真真听好每一节复习课，做好每一道练习，完成每一次作业。只有这样，同学们的复习才会有明显的效果。复习工作是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含对知识的理解和运用。平时的认真学习是期考的坚实基础，但如果期末认真复习，查缺补漏，也可以弥补原先的不足。

考试过程中要细心，谨慎，精力集中，要做到速度和质量的和谐统一，力争做到：审题要仔细，题意要弄清，遇到拦路虎，不妨绕道行，细中求速度，快中不忘稳，把握好时间，不提前交卷。

同学们都知道，考试的临场发挥很重要。因此在考前应放松心情，理清思路，克服心理障碍，排除内外干扰，集中精力，把自己平时所学所得体现在考试中。

“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”只有付出辛勤的汗水，才能获得丰厚的回报。同学们，进军的号角已经吹响，让我们拿出“豪气面对万重浪”的决心和勇气，抓紧时间，认真复习，考出老师满意，自己称心，家长开心的成绩。谢谢大家。

冲刺期末演讲稿200字篇二

敬爱的老师、亲爱的同学：

早上好！伴着清晨的第一缕阳光（清风），我们迎来了新的一天，下星期，我们就将迎来令人紧张的期末考试。期末考试不仅是对每个人综合素质的一次检验，更是对我们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次检验。或许我们不能人人都成为优胜者，但我们应该做一名追求进步，超越自我的勇敢者。对于这次期末考试，老师一定教给了你们许多复习迎考的好方法，今天，在这里我想给大家谈三点。

第一，以从容、自信的心态去对待考试。克服考前过分紧张的情绪，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。考试前一天晚上，要准备好笔、尺等应考工具，早点休息。考试时尽力做到卷面书写整洁，仔细审题，认真答题。做完试题要进行全面检查，做到认真仔细，不要在考试时浪费时间。

第二，科学安排好复习时间，以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。俗话说：“凡事预则立，不预则废。”扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。期末考试内容庞杂，许多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手，这就要求我们根据学科特点和自身特点，找准自己的薄弱环节，以便心中有数，有的放矢。

第三，要集中精力，充分利用时间。时间对每个人都是公平的，怎么去利用它，这完全取决于你。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出了59倍？我们要充分利用点点滴滴的时间，这样才能把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无穷的力量！

当然，复习也要讲究技巧。复习时，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题强化练习。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的方法，多与老师交流，讲思路，从而达到知识的融会贯通。

同学们，人生能有几回搏，人生不拼不精彩。考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握，相信你一定能抓住它，驾御它。只要我们满怀信心，只要我们全力以赴，我们一定会取得满意的成绩！

冲刺期末演讲稿200字篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时间，是一首无声的歌；时间，是一缕无痕的风；时间，是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。

同学们，时间老人把我们推到了期末考试的前沿，而冲刺期末的号角已经吹响。俗话说：三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢！期末考试的战鼓已经擂响，我们别无选择。

电视剧《亮剑》中李云龙说得好：“古代剑客们在与对手狭路相逢时，而无论对手有多么强大，就算对方是天下第一剑客，明知道敌，我们也要亮出自己的宝剑，即使倒在对手的剑下，也虽败尤荣，这就是亮剑精神！”

同样，亮剑精神也是我们应该崇尚的精神！今天，离期末考试只有一个星期了，是我们亮剑的时

刻了！为了报答家长、亲友的殷殷期望，让我们亮出宝剑！为了回报老师、同学的关怀帮助，让我们亮出宝剑！

“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏？卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖狄，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时。告诉我们：目标引导行动，行动决定命运。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人肯定不会成功。

伟人告诉我们：只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向地目标。”在冲刺期末考试的奋斗历程中我们决不气馁。

青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中——奋斗！阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳的支点，让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

同学们！一位著名作家说过：“人生的道路很漫长，但关键处就那么几步”。这几步选择好了，享一生幸福；选择不好，成一世遗恨。我认为，接下来的时间如何度过是关键的关键。而衷心希望同学们抓住这难得的机会，利用这趟宝贵的时光，静下心来，沉下心来，吃常人不能吃之苦，忍常人不能忍之痛，最终得到常人不能得到的收获！同学们，请你们把父母的声声叮咛，师长们的殷殷期盼化作动力吧！只要我们增强信心，严格勤奋，团结互助，奋力拼搏，我们就一定能战胜困难，超越自我，获得成功！

秣马厉兵一个星期，敢抒凌云之志；砥砺宝剑一星期，誓酬蹈海雄心。一星期，愿我们奋发图强，持之以恒。举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光。

同学们，是浆，就要搏击风浪；是船，就要奋勇前进；是雄鹰，就要以飞冲天！同学们，努力吧，亮出我们的剑吧！用一星期给自己一个机会，用一星期为自己创造一个奇迹，用一星期天为关爱你的人送上一个“惊喜”！

最后祝同学们在即将到来的期末考试中取得优异的成绩！

谢谢大家！

冲刺期末演讲稿200字篇四

各位老师、各位同学：

大家早上好！正值辞旧迎新之际，我们又要迎来了一个学期的期末考试，准备接受学校、老师和家长的检阅。

期末考试不仅是我们每个人综合素质的一次检验，更是对我们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次检验。也许我们不能人人都成为优胜者，但我们应该做一名追求进步，超越自己的勇敢者。为了让这一次的期末复习和最后的考试有一个优异的成绩，我们应该做到以下几点：

第一，我们要正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期末考试。考试只是学习过程的一个组成部分，是检查你学得如何的一种手段。正确理解考试的目的和意义，是

克服考前焦虑情绪和过重的心理压力的有效手段。如果我们能够以平常心来看待期末考试，以从容自信的态度面对它，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。

第二，科学安排好复习计划，以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。俗话说：凡事预则立，不预则废。扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。期末考试内容庞杂，许多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手，这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合自己的切实可行的复习计划，对后几天的学习作出详细、科学、合理的安排，以便心中有数，有的放矢。

第三，我们除了计划这还远远不够，还需要集中精力，充分利用时间，保证计划的落实。时间对每个人都是公平的，怎么去利用它，这完全取决于你。有人说一个用分计算时间的人，比一个用时计算时间的人，时间多出了59倍？鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间都用上，把一些零散的时间焊接起来，才铸就了令人羡慕的丰碑。我们要见时间之缝，插学习之针，充分利用点点滴滴的时间，这样才能把遗憾变成慰藉，把空虚变成充实，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无穷的力量！当然，一味的蛮干往往事倍功半，复习也要讲究技巧。复习时，要有强化意识，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。复习时还要有选择意识，对各科知识要确定主要复习的内容，提纲挈领，有侧重，有取舍，瞄准章节重点，抓住几根主线，快速掌握。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的方法，多与老师交流，讲思路，从而达到知识的融会贯通。

期末考试不仅是我们成绩的检测，也是对我们的诚实守信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人不说谎、不抄袭、不作弊。信，就是讲信用，重承诺，遇到错误勇于承担。

有人问李嘉诚成功的奥秘，李嘉诚回答：没有别的，一个字，信！做人是学习之根本，而诚信则是做人之根本，拥有诚信的人才能拥有一切！在这次期末考试中，大家要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假，做一个讲诚信的人，做一个人格上大写的人，让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生！同学们，人生能有几回搏，人生不拼不精彩。缺乏竞争和考试的人生不完整。考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握，相信你一定能抓住它，驾驭它。只要我们满怀信心，只要我们全力以赴，我们一定会取得满意的成绩！我的演讲完了，谢谢大家！

冲刺期末演讲稿200字篇五

老师们、同学们：

大家下午好！

非常高兴参加同学们的“百日誓师大会”，并十分荣幸在会上能和同学们进行交流。我与大家交流的题目是：《抓住眼前100天，为四十岁而奠基》。听到这个题目，有的同学可能会问：眼前这100天与四十岁有什么关系呢？又为什么是四十岁呢？

同学们，我们每一个人在很小很小的时候，在爸爸妈妈怀里的时候，每个人的爸爸妈妈都会给自己的孩子编制一个关于未来美好的梦想，这个梦想是每一对父母对孩子最殷切的希望。我敢保证，在座的每一位同学，你们的父母，在你们小时候也同样如此。后来同学们长大了，上了小学，在小学老师的教育与影响下，在每一位同学的心中都曾经根植下一个远大的理想。同学们，童年的我们，谁心中没有一个理想啊！

然而，同学们是否曾经想过，爸爸妈妈最初的对你的美好的期望也好，童年时你心中曾树立的远大理想也罢，它们何时才能得以实现？它们何时才能真正得到检验？有的同学说了，四十岁。对，非常正确，就是四十岁。

孔子说：“吾十有五而志于学，三十而立，四十不惑。”四十岁，人到中年，肩上的责任重大。在家庭中，上有老，下有小，是一个家庭的支柱；在社会上，四十岁的人，年富力强，是单位与社会的骨干力量。可以说，对一般人来说，40岁左右是你事业走向巅峰、人生最为辉煌的时刻。40岁时候的您，就是刚出生时父母的美好期望啊，40岁时候的您，就是您儿时的远大理想啊。这一切能否成为现实呢？

同学们现在只有十五六岁，“十五六岁是美丽的，然而人生旅途中最绚丽的一页却应该在人生的四十岁时翻开。不要说四十岁有多么遥远，二十多年不过是弹指一挥间。虚度今天，等待你的将是无穷的悔恨和遗憾。追寻先贤和精英的成才之路，我们定会发现，一个人四十岁的辉煌都取决于十六七岁的志向，取决于你从现在开始的拼搏的血汗。有人说过，一个人十六七岁了，还没有志向，连一点苦都受不了，那他绝不会拥有一个美好的未来。同学们，中考是人生的第一个十字路口，他直接决定着你未来的发展方向。所以说，珍惜你拥有的青春年华，好好把握现在，你才能赢得未来，使你如日中天的四十岁绚丽多彩。现在对你来说还不算太晚，你还能够做到，若求学的关键时光一旦失去，必将带来终生的后悔。所以，我们现在要为自己的四十岁做准备。我们到了四十岁，已经为人父为人母，我们能否在社会上立足，能否让自己的父母安享晚年，能否为自己的儿女创造更好的的生活学习环境，能否拥有令人羡慕的事业，能否为国家做出贡献，能否让儿女和父母因自己而骄傲和自豪，这一切的实现都取决于现在。今天不学习，今天没志向，今天不受苦，今天不学无术的人，人生到了四十岁，碌碌无为一事无成，不仅在社会上没有脸面，而且在家庭内也不会成为孩子的好榜样。到那时，那就真是“少小不努力，老大徒伤悲”了。

同学们都听过“丑小鸭的故事”，其实同学们现在每个人都仿佛是一只丑小鸭。请同学们记住，不管外界任何的人是多么的看不起你，讥笑你，对你失去信心，这都没有关系，只要你看得起自己，内心坚信自己是一只白天鹅，并且坚持不断地向前走，克服眼前的困难，你就会成为真正的白天鹅。如果连你自己都看不起自己了，你抛弃了理想，理想也会抛弃你；你抛弃了希望，希望也会抛弃你。我看美国苹果公司创始人乔布斯生前在哈佛大学的最后一次演讲，他曾经说过“不要让别人的观点淹没了你内心的声音”，他对哈佛大学学生最后的忠告是，希望他们一生“求知若饥，虚心若愚”。

提到哈佛大学，我又想到网上盛传的哈佛大学图书馆里的几则馆训，如“谁也不能随随便便成功，它来自彻底的自我管理和毅力”、“学习这件事，不是缺乏时间，而是缺乏努力”、“学习并不是人生的全部。但，既然连人生的一部分——学习也无法征服，还能做什么呢？”，相信这些训言会对同学们有些启示。

在每年的百日誓师会上，我都会把北京十一学校李希贵校长的一句话分享给大家，这句话是“如果你想成为不同一般的人，但你却一直俗不可耐，像一般人一样学习、一样生活、一样工作，和一般人有一样的追求，一样的春种秋收，你凭什么可以成为不同一般的人！你没有超常规的付出，又怎么会有超常规的收获呢？”同学们，“人生的道路很漫长，但关键处就那么几步。”这几步选择好了，享一生幸福；选择不好，成一世遗恨。衷心希望同学们抓住这最后的100天，利用这宝贵的春光，静下心来，沉下心来，吃常人不能吃之苦，忍常人不能忍之痛，最终得到常人不能得到的收获！

同学们，让我们从今天开始，使我们的生命更有意义；让我们从今天开始，真正的挑战自己！勤

奋斗刻苦、永不言弃，为你的四十岁做准备，为你的一生做准备！

谢谢大家！

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发