

以奔跑为话题的作文精选10篇（以奔跑为话题作文记叙文）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/1aabfd70a3dca1eb0a887fb9e68d9891.html>

范文网，为你加油喝彩！

以奔跑为话题的作文（精选10篇）

相信大家总免不了要接触或使用作文吧，特别是作文中不可忽视的话题作文，话题作文必须与话题相关，一般情况下，话题作文的要求只规定话题的范围，而不限定作文的主旨。我们应该怎么写这类型的作文呢？以下是小编收集整理的以奔跑为话题的作文（精选10篇），仅供参考，希望能够帮助到大家。

以奔跑为话题的作文1

千万别停下脚步，否则世界就会忘了你——题记

让我们奔跑起来，让生命流动起来，让时光走动起来

时光轮盘飞转，岁月的传送带将我们带入初三的殿堂。“初三”，对于中学生来说是一个可怕的名词。

初三的生活对于我来说越来越力不从心。每天家里、学校两点一线的生活令我厌倦，学习的重担压在我肩上，令我不能自主呼吸。不仅要胜不骄、败不馁，还要不断时刻激励、勉励自己；不仅要听老师如唐僧般的念经，还要在家里接受家长“苦口婆心的细心教导”；不仅要承担学校千斤般重的家庭作业，还要掀开堆如小山般的课外作业；不仅要老师的好学生、同学的好榜样，还要做父母的乖乖女；不仅要注意方法，还要注重效率。

有一次，我为了卸下肩上的一点重担，就整个周末都在玩，结果，星期天晚上都在补作业，星期一上课时没有精神，导致有些知识点落下了，又得抓紧补上。不但没轻松，反而越苦了。

时间不会因你的停步而停止。

周末早上我去了跑步，迎着秋日的初阳，照在脸上，雾在天空中飘散，枯叶似枯蝶一样不断地乱飞舞，路上的行人在不停地急匆匆地赶路。

然后，我跑累了，停了一下。阳光还是照在我脸上，雾还是在天空中飘散，直至消失，枯叶还是

似枯碟般地乱飞舞，路上的行人还是在不停地急匆匆地赶路。我思索着：如果我在初三的生活中停顿一下，同学们还是在不停地努力，老师们还是在不停地传授知识，时光还是在不停地流走。只有我，还是停在那儿！

难道我就甘愿这样，任着所有人都相互竞争，相互努力，相互强大，任这时光放肆地流走，让他们忘了我这个因为一时累而停住脚步的人？

不，我不甘愿这样。我要跑起来。

我跑起来了，生命在流动，时光在流转。

以奔跑为话题的作文2

人生的道路是坎坷不平的，只有不停的向前奔跑，才能赢得人生的成功！

开始，我不知道何为苦，何为累，只知道玩，脑子里只有一个念头：今天一定要玩个够。逐渐，我也到了上学的年龄，因为脑袋聪明，知识一下子就学会了，根本不用担心学习上的问题，所以，玩还是我的座右铭。

不知何时，我突然担心起了我的学业，大概是三年级的时候吧。那是因为我们家“移民”到了一个我从来没听说过的地方，自然也换了学习环境。在这陌生的地方，我不知所措，连以前的那个所谓的座右铭也似乎动摇了，我发现，这个地方的孩子并不都是我想象中的那样笨蛋，相反，他们的聪明超出我的思维能力站在他们中间，我反而觉得我才是个大笨蛋。我学会了自卑。

临近毕业，我还沉浸在阴影里。有一天，因为在网上看了几集叫《数码宝贝》的动画片，身体好像被阳光照着，充满了力量。考试过后，我竟奇迹接到了重点中学的通知书，这是我懂的自卑后做所不敢想的。这奇迹的出现，也许是因为那几天的冲刺吧！这是我的想法，母亲却说，这是奔跑的力量。

步入中学，我似乎懂得了奔跑的力量，在同学中叱咤风云了一年。光辉不久就因重病离校的我，再次返校时，又不知所措了，自卑的阴影再次将我吞噬，我无力反击，不，与其说我无力反击不如说我不想反击，在我看来，我已经无药可救了，我不可能东山再起了。我这阴影里沉睡，这时一个声音唤醒了我：“相信奔跑的力量。”奔跑？那是什么？好熟悉，似乎接触过，对了，小学毕业后，母亲提过它，难道……

没错，就是它！小学时，我同样陷入过自卑，是什么让我接到了重点中学的通知书？是的，是奔跑，是我奋勇向前的极力狂奔，才赢得了最终胜利，当初，我不也是一个落伍的小家伙吗？现在，我同样也可以像以前一样，相信自己，努力向前奔跑，像当初我从一个自卑的学生升级到重点中学的学生一样，再冲一次，再升级一次。

因为，人生就是如此，就是要不断的冲！不断的升级！不断的奔跑！

以奔跑为话题的作文3

卷轴开处，墨香四溢，又见古体隶字，梦回两汉繁华，君记否，也曾为此在习书的路上奔跑；忆往昔，奔跑岁月，初心不改……

小时爱读历史，渴望着成为王羲之、颜真卿那样的人，虽不思也写成《多宝塔碑》传于世，却也望于会稽兰亭饮酒作诗。怀着练出一手好字的梦想，我进入了书法培训中心。那时才发现学书法之不易，却铁了心要在白宣上染下点点墨迹，练了一段时间，初见成效，自觉满意，不禁沾沾自喜。老师却说：“静下心来，踏踏实实，一笔一画，才能写出好字，不然写出的字总觉得缺了点内涵。”我不以为然，仍我行我素。

接下来的日子又疏于练习，所以我的字非但没有进步，反而似乎越来越不顺眼了。我怀着不安的心情参加了一个书法展示活动，那次，我写出的字外行看看还像那么回事。仔细瞧瞧，就能发现没有韵味，华而不实，空有一个字形却无字骨。在摄影机前被放大之后，简直不堪入目。我觉得在那么多观众面前丢了脸。那晚，我独自躲在书房里痛哭，失望之极，竟萌发了一种不愿再学的想法，我将毛笔掷在地上，不愿拾起。这时妈妈走了进来，说：“退却是懦夫的行为。只有吸取教训，勤于练习，才能继续在书法这条路上奔跑；否则，书法的大门将不会敞开。”我听从妈妈的话，捡起了毛笔，埋头苦练，伏案而眠。再也顾不得手心沁出的汗水，再也不顾及墨水沾染双手。自日出之时到月上中天，自盛夏炎热到严冬酷寒，我从未放弃对书法的执着。

终于，我写出了一幅幅大气端庄的隶书作品，在各级比赛中屡屡获奖。欣喜之余，我也反思：如果当初我半途而废，停止奔跑，那一定不会在书法道路上成就自己小小的梦想。其实，人生道路也是如此，若要取得成就，只能奔跑，努力奔跑，用汗水与热血奔跑，不惧路之艰险才能到达终点。

案旁的书卷仍散发着淡淡的墨香，停笔，顿悟，该有的步骤我们无法省略，该奔跑的路更应竭尽全力，那点点墨迹是我奔跑的痕迹，那坚硬的笔杆是我奔跑途中不灭的意志。思过去，泪水不息，汗水不尽；望未来，前程无限，奔跑不停。我必不忘初心，不负韶华，在寻梦路上努力奔跑，只为追逐更好的自己。

奔跑路上，墨香相伴，我不孤单。

以奔跑为话题的作文4

生命在于运动，而运动的其中一个方式就是奔跑。

自然界中，强者的奔跑是为了吃饱，而弱者的奔跑是为了保全生命；在生活中，富翁的奔跑是为了挣更多的钱，穷人的奔跑是为了填饱肚子，不廉洁官的奔跑是为了贪污这并保全官职，清官的奔跑是为了更多的人；每个人都在为着不同的事业而奔跑，只不过是奔跑的方式不同罢了；我也在奔跑，只不过我的奔跑是为了我的学业，为了我的以后……

童年时的我无忧无虑的生活着，每天看着太阳得早起晚落，每天依偎在别人的怀里，不知从何时起，喜欢上了大地，喜欢上了奔跑的感觉，便趁着无人时迈开了腿，可是，刚迈开第一步便倒在了地上那个，躺在地上嚎啕大哭的我引来了大人的目光，母亲疼爱的将我扶起，教会我要坚强，那时我知道了，我要想着坚强奔跑。

长大的我被学习压力缠绕，再无力去理会别的事情，然而，乏味的、一成不变的生活出现了一丝奇迹，我秀安上了画画，我爱上了写作，这使得我在枯燥乏味的生活中得到一丝安慰，可时间的有限，然我懂的我必须要奔跑在时间的前方，才会奔向更近一步的成功，奔向我一直想要的骄傲。

现在的我，面临着中考的压力，奔跑在操场上的我有些迷茫看不清方向，也许，在我奔跑过的地方有一些风景我还没来得及观赏，也许我奔跑也只是为了那一个目标。

以后的我，还会奔跑于事业，奔跑于世界，总之，我要奔跑，不停地奔跑，直至成功。

我在奔跑，也许前方是黎明；我在奔跑，也许前方就是彩虹；我在奔跑，也许前方就是成功，我在奔跑，每个人都在奔跑，都奔跑向那几个些许的目标。而在我奔跑的前方，也许就是我想要的一切，所以我要奔跑，要加速向前冲，要更加努力的奔跑，跑向那前方的成功。

以奔跑为话题的作文5

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”人生就像一把宝剑，只有不断地磨砺，才能更加锋利；人生就像严冬中的腊梅，只有经历酷寒之后，才能美丽绽放。

年少时，我时常看到邻居大姐姐在舞台上表演，看着她翩翩起舞的样子，我的眼里充满了羡慕和渴望。羡慕她那婀娜多姿的身影，渴望成为像她那样具有高雅气质的人。妈妈似乎看透了我的心思，于是给我报了一个“民族舞”兴趣班。

初学“民族舞”，一切都是那么新鲜和好奇，我基本功练得还可以。但随着年龄的增长，身子骨变硬了，我又在寄宿学校上学，两周过一次星期，根本没有时间去练习。只有到了暑假，我才又去学习“民族舞”，一周做三次高难度动作，像我这样年纪怎能受得了呢？在一次练习劈腿动作时，我腿疼得厉害，止不住流下了眼泪，放弃梦想的念头在脑海闪现。下课后，老师把我叫到办公室，和蔼地问我：“你是不是感觉学起来很困难？”“嗯”。“那你是不是想放弃？”“嗯，实在是太辛苦了，我受不了那种钻心的疼！”“孩子，你要知道，台上一分钟，台下十年功的道理啊。吃得苦中苦，方为人上人，既然你选择了这种专业，就一定要坚持下去，不能半途而废呀，孩子。”“嗯，老师，但……但我没有时间和精力呀。”我吞吞吐吐地说。“孩子，据我了解，你文化课不太好，一个女孩子没学业没才艺，长大做什么呢？这世界，物竞天择，适者生存，是不变的定律，想要让自己活得灿烂，先让自己学会流着泪奔跑。孩子，现在你觉得很苦很累，那就对了，悠闲是留给弱者的，甜蜜是留给胜利者。你只要每天努力一点点，坚持不懈，未来你就是强者。”听了老师的话，我想起陶渊明的诗句：“勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏。”我好像瞬间明白了诗的意思。此后，我更加勤学苦练，别人练习两个小时，我必须比他人付出一倍甚至几倍的努力。真是功夫不负有心人，我们舞蹈组终于被登上了河南日报，获得团体二等奖荣誉证书。

在此后，我一直抱着“只要功夫深，铁杵磨成针”的信念苦练着。终于，我做了一件令亲朋好友为之骄傲的事，在去年，我荣获八级证书，那可是八级啊！站在领奖台上，捧着荣誉证书，我禁不住流下了眼泪。多少次累倒在地暗自流泪；多少次想放弃却忍了又忍。我深深地知道，荣誉的取得是我们师生共同努力的结果。今后，我一定要更加刻苦地练习舞蹈，让做舞蹈家的梦想早日变成现实。

老师的教诲我铭记于心，每当失意时，老师的话语就会在我耳边响起，激励着我负重也要前行，流着泪也要向前奔跑。

以奔跑为话题的作文6

学校春季运会的召开，牵动着全校师生的心。运动会使大家汇聚一堂，欢聚一堂，谱写着一曲曲

拼搏进取之歌，一曲曲团结协作之歌和一曲曲无私奉献之歌。

半天的运动会在紧张有序的比赛中，在师生们的欢歌笑语中，于午时落下帷幕，也给我留下了许多感悟。虽还是春天，但夏天的感觉已在空气中静静流淌。运动会开幕式上，各班运动员组成的队伍，穿着整齐的校服，在雄壮的进行曲中，踏着整齐的步伐，喊着带有班级特色的响亮的口号，有序的精神抖擞的通过主席台，再加上解说员针对各班特点进行的精彩解说，观众席发出的阵阵欢呼，立刻为赛场注入了新鲜的活力。让人仿佛触摸到了跳跃的青春音符，感受到了燃烧的激情，体会到了四射的光芒。使得操场上主席台两侧大大的红色的标语“生命在于运动”“成功在于拼搏”也因此显得格外耀眼。

坐在观众席上的是多数人，冲在竞技场上的是一些人，站到领奖台上的是少数人。但是，不管是那些人，大家都在以同样积极的心，同样快乐的心去参与。运动场上来回奔波的通讯员，紧张着赛事的记录，宣传的是他人；做后勤服务的同学，跑前跑后，嘘寒问暖，哪怕自己其实也和运动员一样累一样渴。观众席上时不时的传来的呐喊声，加油声，欢呼声，声声入耳。运动场上，处处充满浓郁的青春气息，洋溢着运动的快乐、班级的团结、心灵的自信力。人人都在努力，人人都在醉心于集体的欢乐，“团结就是胜利”、“友谊万岁”、“拼搏奋斗”的运动精神在这里已经得到了很好的体现。

一个人的运动是健身，而许多人在一起的健身比赛，那么就是运动会了。荀子云：齐民者强。在运动会中，只有班级实现“齐民”，才能是最后的王者。

我们因运动而健康，又因健康而快乐。总是以为，建筑金字塔的人在建筑时定是痛苦不堪。可是有一种说法却认为这些人是快乐地建造。其原因是人在痛苦时做事的准确度比起快乐时做事要差得很多，若他们不是快乐的，又怎能构造出如此精确的金字塔呢？若是基于这一点而言，人的生命就真是在于运动了！

欣赏同学们激情奔跑，心情仍然感动，随之律动。

不同的人有不同的感受。但相同的是他们都在让这奔跑的青春继续奔跑下去。

以奔跑为话题的作文7

飘飘落叶，牵动了我的心。那些被遗落的，又让我动情。心中微微一痛，诉不出的，随那枯叶去吧……

道不尽的情，吹不散的念。一生如那落叶，飘飘散散。回过头来，全是敷衍。抬手折一枝，回首道泪别。千千念念，为了一生走过的足迹，看着落叶，这世间的酸甜苦辣，走过，似乎“百味俱全”。唯有我才知道，缺少的是那一处风景。

那曾经的过往，在这片土地留下脚印，这里的每一处都深刻在那些年的记忆。“千古龙飞地”龙飞之处，帝王之乡。伴着读书声，那声音好似昨日的我们。小桥边的垂柳，以婀娜多姿的形象展现在我眼前，本不大的池塘边都被这柳给覆盖了，她，风姿娇美，风情万种。再配上蜻蜓与些不知名的鸟，一副充满意境的画便展现在我眼前。独自徘徊在竹林中，那些奇形怪状的巨石印在我的心中。随手拾得一片落叶，殊不知，它经历了多少岁月的摩挲，从稚嫩的芽儿变成饱经风霜的枯叶，生命如此草率，春去秋来，如此复返，待到下一个春天，它又一次释放生命，生命的魅力，本就如此。

空中偶然飞过几只不知名的鸟儿，伴着几片竹叶悄悄地落下，生怕打扰了这世间的静态。心凉凉的。总是昏昏的，欲哭无泪的那种。我多想离开这城市的喧闹，陶渊明一般，悠闲自在。校内时而宁静，时而喧闹，青春活跃的少年身上，有昔日我的身影。

生命，去而不返；叶，落叶归根。静下心来，回头望，才发现，自己以前是对青春的敷衍。那些曾经被遗落的，如今，全引入我的眼窗。

过去的已经过去，未来的还是要来，我想，我们又怎能消弭自己的梦想，一味沉沦在已逝的流光里。趁青春正好，阳光不燥，向着远方，奔跑。

以奔跑为话题的作文8

在生命的长跑中，我们常常被“金牌”诱惑而忘记了自己奔跑的目的。如果你也被诱惑，请卸下金牌，快乐奔跑。

每一次的长跑比赛，在众多的选手中，只能选出一位金牌获得者，其他人呢？除了疲惫不堪，就没有别的了吗？放下金牌，快乐奔跑，你可以收获满含激情的摇旗呐喊，你可以收获清风吹干你湿透衬衫的爽悦，你还可以收获运动的乐趣，收获强健的体魄，等等，上面哪一样不比金牌珍贵？放下金牌的包袱，轻装上阵，你会发现：奔跑，原来如此美好。

记得曾听老人讲过这样一个发人深省的故事。一次，夏王想捉弄一下神射手后羿，他令人搬来一个普通的靶子，仅放在后羿百米之外，他又下令对后羿说：“你若射中，则有万金之赏；若射不中，则减你封地内千户。”本来区区百米的距离，对一个弯弓射日的勇士来说，不足挂齿，但夏王的最后一道命令，却让神射手头疼了。他的眼前一会儿浮现万两黄金，一会儿又浮现减千户食邑的情景，百米的距离，此时对于后羿来说变得格外的遥远，无论他怎么努力，都无法集中精力，结果，一箭下去，竟连靶子都没有射中，更不用说靶心。

神射手后羿因为夏王“金牌”的诱惑失去了射箭的乐趣，那么精准度就无从谈起了。神射手尚且如此，更何况是我们普通人呢？

现在的我们也面临着大学这块“金牌”的诱惑，我们离高考仅有不到50天的时间了，许多同学认为自己失去了希望而不再努力，他们让“金牌”压得自己失去了奔跑的勇气，放弃了自己为之奋斗十二年的梦想，这不能不说是过分看重金牌带来的恶果。而有一些同学，认为自己可以步入理想大学，开始想象获得金牌的快乐，也停滞不前，这其实也是错误的。高考临近，我们更要气定神闲，踏实复习，而不应该被金灿灿的“金牌”晃晕了头，让自己折戟沉沙于这最后的50天。就让我们把奋斗留给自己，把结果留给上天；无论结局怎样，看淡金牌，不舍不弃，直到高考。

在这万米冲刺的关键时刻，让我们卸下金牌的诱惑和包袱，快乐学习，快乐奔跑。

以奔跑为话题的作文9

人生，其实就是一场没有终点的奔跑，唯一能做的就是突破一个又一个目标，在这场比赛里，我们会超越一个又一个因困难而放弃的运动员，但前方总会有人坚持着为我们领跑。

转眼又到了一年一度的运动会报名，之前在运动会上每次都是“吃瓜群众”的我，这次因为想证明自己而报名了1500米！当看到那长长的赛道，我顿时就崩溃了！

唉！上了贼船就下不来了啊没办法，还是好好备战吧！那天起，我几乎每个晚上都会去江滨路夜跑，从原来的力不从心到渐渐好转，再到现在的不是十分疲惫，我感受到了我的进步。

很快，就到了比赛那天。我随着“请五年级1500米运动员上道”的声音，伴着同学和老师期待的眼神，我踏上了跑道，心里越来越忐忑，脚不住地发抖。

“各位选手注意，预备……砰！”裁判的枪声响起，我和其他选手一起，如离弦的箭般冲出了起跑线。一开始，我还跑在前面，可慢慢的，两三圈下来，我被甩到了后面。

不行！我不能得第八！抱着这种心理，我奋起直追，在还剩一圈的时候，我终于跑到了第七，但……第一、二、三名都已经跑到了终点，他们整整快了我一圈呀！

在最后一圈里，我完成了冲刺，抱着“第七”和没有力气的身体下了赛场。其实，我还是有点不甘心的，明年，我一定要进前三！

奔跑，它教会了我学习；奔跑，它教会了我进步；奔跑，他还给予了我一种十分可贵的品质——勇敢。陈林泽，明年，你的名次最好能去掉“7”上那横啊！

奔跑，永不放弃，奔跑，竭尽全力！

以奔跑为话题的作文10

我们摆动双臂奋力奔跑，为了那未来的繁华——题记

春日里，风翻阅着江南大地的广袤草海，鼻翼翕动间是那久违的芬芳。这是一个播种的季节，我满怀希望，充满信心地撒下属于我自己的种子，期待它生根、发芽，直到成熟……

但是种子是需要勤于灌溉的，于是我披着月光的纱撑开惺忪的眼冲到教室，踩着昏黄的灯光，握着未写满的试卷摇回宿舍；在星星的注视下开始一天的奋战，在风吹树叶奏响的摇篮曲中结束一日的拼搏；每天重复着上课下课，重复着拼搏、向前的动作。

仲夏里，金子似的阳光泼天浸地的倾泻下来，这是一个火热的季节。我摒弃浮躁，循着文字的脉络，去思考历史烟尘里生命的起伏，以及名侯将相、布衣隐士的勇气。打开习题集，去思索力的传递、电流的传导、能量的守恒、水分子的扩散……啊！多么的神奇！从一颗苹果落地，从一壶热水沸腾，便开启了科学与真理的大门。

桌上的汗水为我记录着奋斗的篇章，额头上的汗珠闪耀着奔跑的力量……

秋日里，落叶翻转流露出草木凋零的淡淡忧伤，但是又怎能磨灭我收获的喜悦。站在教室的前面，注视着那张成绩单，一股丰收后的甜蜜涌在心间。但我不能沉浸在喜悦中，前方还有声音在召唤，青春还有梦想要完成。所以，我还要继续奔跑。

冬日里，万物肃杀。但是，纵然只剩下干枯的枝桠，也并不代表大树的死亡，灰色的树皮下掩盖着酝酿生机的青色。我正好可以在这个寒冬里养精蓄锐，来年春天再继续拼搏，跑出身后一片属于我的蓝天。

四季流转，奔跑不息。我写下了无畏的誓言，来温暖他人的心田;我点燃了满腔的热血，奔跑于时间的欢颜;我听见了骨骼伸长的清脆声音，更听到了梦想破土而出高声的吟唱.....

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发