

2023年实习自我鉴定100字(实用9篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/2e6a9b5f0349d5b7ba28bc5b95d1d48a.html>

范文网，为你加油喝彩！

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

实习自我鉴定100字篇一

我先后在灯饰店和广州人力资源管理学会实习。不同的实习单位，工作环境和技术类别以及对岗位职责的要求都是不同的。

实习的第一个月，我是在位于天河美居中心的一间灯饰店里实习的，在那里当销售员。实习的第一天，店铺主管对我简单地介绍了整个店的基本运作情况和一起工作的员工。那里销售的是全世界最有名的灯饰。工作中，同事教了我很多知识：首先是有关灯饰的知识，原来不同国家所出产的灯饰在外型、材料、型号都显示出不同的风格，其次是“顾客就是上帝”的道理。

有一个事例，让我至今还记忆犹新。有一天，天气不是很好，有两位顾客拿着湿透的雨具走进店内看灯，看了快半个小时了也不问价格，雨具上的水不断地往下滴，他们还动手去摸灯具，要知道该店的灯饰货品全是高档货，无论是店员还是客都是不允许随便敲打触摸的，可这两个顾客此时却偏偏往灯具上东敲敲西敲敲，按常理谁都会上前用直接的言语制止他们，但店里的主管走过去并没有这样，而是亲切地问他们：“请问你们需要哪一种类的灯饰呢？”，其中一位顾客说道：“这些灯饰并不是那么高档的名牌货，手工也不那么好。”，接着还装出一副潇洒的样子走了。

表面上看，这位主管好象并没有制止他们的这种行为，但明理的人都知道已有制止的意思在里边，他只是用了很婉的言语罢了。这样一来既不会对这些顾客造成逆心理，也给了这些顾客下台阶的余地，还为店赢得了声誉，真是一举三得呀！这件事确实让我感受很深。事后，我对主管说：“真佩服你呀！”，她说：“在销售这个行业很多时候会遇到这类顾客，他们进店不一定会买灯，但无论他们怎样找麻烦或贬低商品，我们都要以诚相对、以礼待人，要亲切热情地向他们介绍商品，因为‘顾客就是上帝’”。

千万不要以衣着和打扮去对待顾客，要知道有些顾客他们今天不买东西，明天可能会买，或者他们自己不买却会介绍他的亲戚或朋友来买，因此，我们的服务一定要最好的，留给每一盟客一个美好的印象。”。主管所说的话给我触动很，让我明白了作为一名销售员应具备的素质。这就是

我在第一个实习单位学到了最珍贵的东西。

后来，我来到了广州人力资源管理学会实习。在这里，实习的时间不长，只有两个月，但却让我学到了不少的东西。

在这里，我被安排做文员。这个工作刚好与我的专业吻合。我的工作不多，就是接听电话、打印文件、收发传真等。做这些工作，我也会遇到一些问题不懂如何去处理，碰到这种情况，刚开始时确实给我的工作造成一定的被动，因为我想请教领导又怕他们觉得我麻烦，但后来我意识到这样下去是不行的，同时我开始明白：不耻下问不单在学习中要做到，在工作中也应该如此；于是我便胆请教领导和同事，通过他们的指点，我在工作方式、方法上都有了很大的提高，最后把所学的专业知识灵活地运用到实际工作中，从而顺利地完成各项工作任务。这其中我也学会了如何待人接物。

回想起来，实习是有成绩的，但也有做得不够的地方，主要表现在以下几方面：

- 1、工作欠主动，
- 2、工作有时缺乏认真的态度。如在工作的过程中与同学聊天。

经过老师的提醒，我终于认识到这些不足，同时让我明白：

对待工作绝不能马马虎虎、随便了事。因为我现在已经是成年人了，要对所做的事情负责，况且现在的社会竞争激烈，学生都很难找到工作，更何况我只是一名技校生，所以一定要珍惜每一次的实习机会。

要踏踏实实地工作，虚心请教、刻苦钻研，努力发挥自己的潜能，这样才能进步，也更容易地被用人单位接受以至留用，否则，便会失去就业的机会。

不断地向他人学习。一个人的知识和本领是很有限的，要想使自己的知识和本领不断提高，就需要向他人学习。每一个人的周围都有很多很有才华的人，他们就像一本无字的书本，因此，我们要仔细分析每一个人的优点，并把他们作为自己的学习榜样。

这两次实习，给了我很深的体会：

- 1、打好基础非常重要；因为基础知识是胜作的前提。
- 2、实际工作与书本知识是有一定距离的，需要在工作不断地学习。即使毕业后所从事的工作与所学的专业对应，仍会在工作中碰到许多专业知识中没有的新知识，所以要想胜任工作，必须边工作边学习，通过不断的学习获取更多新的知识。
- 3、要有拼搏的精神。人生的道路有起有伏，犹如运动比赛，有开心，有失意，要经得起考验，需要不断的拼搏。

毕业实习的结束，意味着技校生活也将结束。在此，非常感谢学校和实习单位给予我实习的机会。通过实习，让我看清自己需要什么，同时也让我吸取了许多工作和社会经验，这将对我以后踏入社会，谋生立业有很大的借鉴和助作用。今后，我会带着这些宝贵的经验，在人生的旅途中勇

往直前，迎接时代的挑战。这个学期是我在本校学习的最后一个学期，又是毕业实习期。我很感谢学校给我这个宝贵的机会，让我在实习期间学到更多的知识。

实习自我鉴定100字篇二

对我这样的即将毕业的应届毕业生而言，实习确实是十分珍贵的一次体会和收获。不仅让我们更加深入的了解了社会，更是体会到了专业和岗位中的联系，解决了过去很多不了解的问题。作为一名大学生，这次的经历虽然很辛苦，但确实让人感到这份付出物有所值。

如今，实习的三个月时间已经在忙碌中匆匆结束，作为一名大专应届毕业生，我在此对自己在实习中的成长和进步做自我鉴定如下：

通过实习对社会和工作的认识，我在思想方面也得到了的完善和进步。尤其是在自我的责任感上，过去作为学生的我，虽然熟悉学习，但对于其他的事情并不算重视。但在社会的工作中，我认识了自己的新身份——实习会计，并从中意识到作为一名会计，能力虽然重要，但的责任却更加关键！在公司的严格条例和领导的教导下，我的责任思想得到了较好的完善。

此外，通过工作和社会生活环境的体会，我也更加适应了与陌生人的交流和沟通，逐渐变得开朗和积极起来。

虽然在大专的学习中经历了几年的学习，但在真正的工作中我才意识到，那些不过是对工作的基础准备。真正想要做好工作，不仅要在实际的岗位上吸取经验，还要有十分严格的责任意识。

在这次的实习工作中，我在领导的安排下进行了许多的工作和尝试。工作的难度也渐渐的增加。虽然工作在不断变化，但我一直坚持严格遵守工作的纪律和责任，保证了自身工作的准确。

过去我们要提升自己的能力，一般都是通过老师的教导和自我的锻炼。虽然这给我打下了不错的基础能力，但面对实际的工作的时候这些锻炼还跟不上工作的要求。

而来到这里后，我也渐渐意识到了的这些不足，并通过自我的思考，并积极利用公司的资源来锻炼自己。

工作之余，我经常会去请教领导，学习会计方面的知识和技巧。而在日常中，我也经常会学习同事们的工作方法，尝试用各种不同的技巧去体会工作，找到适合自己的方法和道路。

实习结束后，我身上的改变是巨大的。过去我只是一名只会学习的会计专业生。但通过这段在社会中沉浸的经历，我已经渐渐转变成为了一名真正的会计工作者！虽然的在我的身上仍有很多不足的方面，但我也已经有了属于自己的前进方向！我会在今后继续努力，让自己更好的完成工作要求，成为一名出色的会计！

实习自我鉴定100字篇三

这次能有机会去工厂实习，我感到非常荣幸。虽然只有一个礼拜的时间，但是在这段时间里，在老师和工人师傅的帮助和指导下，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉受益匪浅。这对我们以后的学习和工作有很大的帮助，我在此感谢学院的领导和老师能给我们这样一次学习的机会，也感谢老师和各位工人师傅的悉心指导。

我们这次实习，主要在玉龙的尿素生产厂。在转化，脱碳，碳化，合成氨，尿素合成等五个车间共六个工段都进行了半天的实习，在车间师傅的详细讲解和悉心指导下，我们详细的了解了每个工段的设备和操控系统，初步了解了工厂各个工段的工艺指标，对工厂的管理制度也进行了简单的。了解，在实习的最后一天，我们还参观了研究生产销售化学纤维、精制二硫化碳、漂白玻璃纸、彩色玻璃纸及其加工产品、经营企业自产产品及技术的出口业务的成都华明玻璃纸股份有限公司。初步认识了玻璃纸的制作流程和车间的情况。

成都化肥厂是1958年全国首批兴建的13套年产x吨合成氨的小氮肥厂之一，x年改制后更名为成都玉龙化工有限公司，x年与省农司合作，实现资产重组，为企业发展打下更为坚实的基础。

40多年的艰苦创业，公司多次受到原化工部、四川省和成都市各级领导的表彰，荣获原化工部首批命名的“六好企业”、“精神文明工厂”、“全国环境优美工厂”等殊荣。“裕农”牌碳铵、尿素获部优、省优。98年以来公司不断进行技术改造，先后采用四套先进的进口和国产dcs计算机控制系统，使产品产量、质量不断提高，成本不断降低。目前，公司具有年产10万吨合成氨、13万吨尿素、10万吨碳铵、10万吨复合肥的化肥生产能力。在“质量第一、用户至上”的生产经营宗旨指导下，产品深得用户好评和市场亲睐，x年荣获四川化学原料及化学制品制造业工业企业市场占有份额30强，x年公司“裕农”牌尿素被四川省质量技术监督局列入免检产品，x年被评为成都市模范企业。

玉龙公司控股1个子公司和3个分厂，成都科创精细化工有限公司生产水处理剂、聚丙烯酸脂特种橡胶等多种精细化工产品，成都化肥厂生产尿素和碳铵;成都玉龙化工有限公司复合肥分厂生产复混肥;宝鸡市川龙化工有限公司生产碳铵、甲醇、初甲醇。

作为一个迄今有40余年的老化肥厂，玉龙公司位于古蜀商贾道上的驿站，也是诸葛亮用兵布阵设“旱八阵”的军事要地——青白江，一个具有诗意的名字，一块富庶的宝地，成都市的工业区，在这里云集了众多大小规模的国有企业，直到本世纪初，在历经各种变革以后，留存下来且有活力的企业已屈指可数。其中，成都玉龙化工有限公司，不仅是一家很有活力的企业，也成了青白江区的纳税大户之一。

“玉树临风立大地，蛟龙出水腾长空。”成都市技术监督管理局青白江分局副局长、书法家沈宗富为成都玉龙化工有限公司题写的一幅对联，以说明今天的玉龙公司如一棵参天的大树，任凭风吹雨打，它都坚定不移地挺立于大地，又如出水的蛟龙正腾飞于长空，比喻该公司发展前景广阔。

实习自我鉴定100字篇四

在见习的一段时间内，我感受到护士的责任，了解到一些知识，有了一些体会：

1、医要细心，在配药打针输液，三查八对和无菌原则很重要，操作前，操作中，操作后，都要校对病人姓名床头卡，药品名称用法浓度用量。无菌概念要强，配药戴口罩，针头污染换一个，无菌操作戴口罩手套。防止药物交叉感染，医院的很多东西都是一次性的，用一次就丢了，若在没有用时被污染了也丢了。

2、做事讲求速度和技术质量，还有分工明确，了解自己要做什么，清楚自己的职责，特别在抢救病人。见习期间，让我知道素质要好点，理论知识强点，而临床的都是从零开始，我们下了临床都要重新学，所以我们自己要强，什么不懂的都要多问多学。

3、不管在哪里都要把关系处理好关系是很重要的，关系好别人才愿意教你。不过干我们这行，只靠嘴上功夫是不行，那就是只说不做事的，人还是要勤快点，多跑跑腿，对自己还是有好处的。

4、在医院不要乱说话，不知道就不知道，不要装懂。对有些不确定的事要去确定，不要给病人家属好像大概有些不确定的答案，给一个明确的答案。要学会保护自己。总而言之，经过这次见习，我收获良多。一方面，通过对在校所学到的理论的进行实际观察，提高了我的知识，也认识到了自己的不足，并成为我不断学习、继续前进的动力。另一反面为我以后能够在护士这一岗位上发挥自己作用做好了前提的准备。

通过这次见习，我也下定决心，在以后的学习中，多思考、多观察、多应用，这样在以后的实际工作中才能真正做到学以致用，做一名优秀的护士。

实习自我鉴定100字篇五

经过了实习的阶段，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。学习期间，我学到了很多关于班级管理方面的经验，学会了怎样运用学校所学知识结合带班实际提高幼教工作。更学会了怎样大胆地与小朋友沟通、建立自己在幼儿眼里的威信。就此期间自己在教学实习等方面的工作做一个简单的个人鉴定：

一、保育员见习

这是首周的任务，目的是熟悉实习园所、班级的基本情况，接受指导老师的点拨，在做好保育员工作的同时，了解班级基本情况，跟幼儿接触、沟通，建立良好关系的同时，对各个幼儿特点有了初步了解。另外，在指导教师的帮助下，熟悉班级授课方式、教学计划后，写出自己详细而完整的教案，跟指导老师沟通并确认后，正式授课。在此期间，我不仅了解并做好保育员的工作，还自己独立完成了对班级环境的创设，并得到了老师和领导的一致好评。

二、教师实习

我实习的园所属于小乡镇，她们的教学观念跟城市不太一样，她们更重视的是对幼儿知识的培养，一般的艺术类课几乎都不接触，导致幼儿学习无积极性，经常不愿来园。考虑到这点，我在和指导老师的协商后，用自己的一套方式对他们进行授课，或舞蹈，或音乐，或利用电脑，或讲故事，或游戏等多种方式进行，在让他们学到知识的同时，吸引了他们的注意力，同时也提高了幼儿的出勤率。当然，我的每次授课前后都会跟指导老师详谈，找出优势和不足，以便下次做的更好。

三、课堂实习

由于害怕，上课时的说话声音就越来越小，到一半的时候，小朋友就开始起哄了，是班主任出面才帮我收拾了残局，通过与班主任指导老师的沟通后，我知道了怎样建立自己在小朋友心目中的威信。上课时该怎样与小朋友进行沟通。到后来的几个星期，我上课的时候就不用班主任的提醒和帮忙管理课堂纪律了，自己慢慢熟悉了幼儿的管理方式方法后，上课的时候就懂得怎样吸引幼儿的目光，怎样使幼儿集中注意力认真听课。不过在户外活动和音乐活动课上，组织幼儿游戏前的队伍整理方面，还需要多加努力。

实习生活，让我受益不少。首先学会了怎样与老师和幼儿的沟通，学会了给幼儿上课和做游戏，学会了怎样在备课写教案。其次是越来越觉得与小朋友一起上课、做游戏是一件多么的开心的事。但我也深深地体会到，要想成为一名优秀的教师，不仅要学识渊博，其它各方面如语言、表达方式、心理状态以及动作神态等也都是要有讲究的。

实习自我鉴定100字篇六

首先，我要感谢计划财务部的xx经理和各位师傅的照顾和指导！

虽然实习时间只有短短的两个星期，不过，很多东西是课堂、课本上不能学到的，我很庆幸有这样的一次实习机会，让我学到这些东西！

因为有了这次实习，我了解了银行里面大概的业务流程。在实习期间，经理教会我们怎样做银行各部门的业务考核表；教我怎样做头寸表；教我什么是明晰分类帐；教会我怎样查帐；教怎样装订每日的传票。在耳濡目染的过程中，我了解了银行里各部门之间有怎样的分工与合作，我们计划财务部在银行体系中发挥着什么样的作用以及银行内外有什么样的业务往来和资金流动。

因为有了这次实习，我能用到以前学过的某些知识。比如当我知道银行里面的资金是从帐面上直接划来划去的时候，我很兴奋，因为知识遇到实践的时候就会很有成就感——即便这是很简单很简单的道理——但是，我有这样的感觉：这种经济作业的方式以后能给我的工作带来很多灵感！

因为有了这次实习，我能接触到我可能即将面临的工作环境。我觉得我们的办公室的气氛就很和谐，很融洽。大家会为某个问题去讨论，然后很快的去解决。“效率就是谦虚，就是交流，就是妥协和团结！”

我是这样体会到的！

最后，我想再次感谢我们计划财务部的xx经理和各位师傅，谢谢你们能让我学到这么多的东西，让这两个短短星期的实习变得很充实，很有意义！

实习自我鉴定100字篇七

岗前的培训，是为了让工作人员更快地了解公司产品，认识公司同事，更快地溶入到这个大家庭，为公司创造价值。刻苦的努力，我终于得到了为期两个星期的培训机会。

这两个月的学习，提高了自己的理论水平、管理能力和人际交往能力为了发扬成绩，克服不足，促进以后的工作与学习，特作自我鉴定如下：

培训期间，本人遵守班级的管理纪律，做到不迟到、不早退、不无故旷课的要求。在思想上，有很强的学习欲望、上进心和责任心，有通过学习提高自身素质回乡做好“领头雁”的愿望，有进行批评与自我批评的勇气。

在学习上，能够严格要求自己认真听讲、思考与记笔记，能及时完成布置的作业，能每天进行自觉的学习反思，能利用一切机会主动向老师求教，能要求自己做到了理论与实际相结合，能收集各种自认为有利于以后工作的各种资料，希望通过努力提高自己的科学文化素养。

在生活中，过的充实而有条理，具有良好的生活习惯、严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方、诚实守信、乐于助人，能与同事们和睦相处。

经过本次的培训，我认识到了自身的缺点与不足，今后我一定会不断的去完善自己，会针对发现的问题有的放矢，会去多多锤炼自己，争取使自己成为一名优秀的员工而奋斗。

实习自我鉴定100字篇八

20xx年10月至20xx年9月我在骨科进修学习的一年，一年的时间，不丰富但很充实，切身体会和感同身受，真的受益匪浅。

回首在骨科的一年进修，有仔细询问病史的时候，有认真查体的时候，有安静听课的时候，有匆忙带病人做检查的时候，有老实站一天手术台的时候，有翻阅书籍文献的时候等等一幕幕，在我写回顾总结的时候呈现于我脑海。虽然有些工作已经是很熟悉了，但每天和x医生的临床实践中，如查房，问病史，查体等这些最基本的东西都能重新发现自己的不足。从规范的角度来讲相差甚远，所以这一年没白来，从最基本的学起，不但学习了他们高深的脊柱关节套路，而且从临床医生的角度去规范了自己的行为。

孜孜不倦的对专业的追求。x作为全国的疑难病诊治中心，所以在骨科领域也经常能碰到很多少见病，罕见病。当他们碰到没见过疾病时，他们就会去查阅大量的文献，并组织全科一起来学习查阅的文献，并讨论治疗方案。医学虽然是个经验科学，对经验的积累很重要，但是尊重循证医学证据更重要。他们会将已经治疗过的病例资料全部保存完好，以利于总结治疗经验。

明确管床医生的概念。其实是对管床医生概念的明确就是对临床医生的诠释。管床医生就一线住院医，做好自己所管床位病人的病历书写等文书工作，完成相关检查和术前、术后会诊，处理病人常见围手术期并发症，有问题及时向上级医汇报。所以住院医留下来加班是常有的事，因为他们的事情繁琐、工作量大，他们不会把今天的事留到明天去做。只有每天踏实地将自己的床管理好了，才是一名真正意义上的临床医生了。做好住院医才能为以后的职业生涯打好坚实的基础。

做一名技术出色的医生很难，做一名德艺双馨的医生更难。骨科医生治疗疾病的主要手段是手术，所以对手术技术和手术能力的提高都会很重视，但一名优秀医生不仅要具有基本的专业技术水平，更需要有对患者真诚负责的心。虽然这些大道理都能明白，但有几个医生能真正做到的呢？至少我接触过的x骨科教授里做到了。因此给我的感觉环境很重要，文化造就了他们。学科带头人很重要，一个优秀的带头人可以带出一片优秀的人。

一年的进修虽短，但x严谨求精的治学精神和勤奋奉献的工作作风会让我受用一生。

实习自我鉴定100字篇九

时间流逝，眨眼间离开学校到中软国际信息技术有限公司实习已经有一个多月了。在这一个多月里，我学到了很多的东西，让我收获颇多。下面就是我在中软国际信息技术有限公司的自我实习鉴定。

在校期间，我们更多的是学习理论知识，所以对动手实践有些欠缺，而且因为工作所运用到的理论知识庞大而杂乱，使得我有些手忙脚乱，毕竟，有些东西是前面几个学年学习的，有些理论知识已经遗忘，但是，在公司老前辈的帮助下，我渐渐适应公司的工作生活，在公司老前辈的手下

打下手，之后更是渐渐适应工作，接手老前辈的部分工作。在公司的这一个多月里，我几乎每天都能学到新的知识和稳固在学校学到的知识，因为理论知识通过实践之后我记忆得更加牢固，由此，我才真确体会到学校要求我们出外实习的苦心。

像我这样刚离开学校的学生实践能力普遍都不高，更需要通过实践来积累经验，在工作中完成公司布置任务的同时，巩固学到的知识。而在我完成任务，但公司没有布置下新任务的生活，我会主动到老前辈那去学习，在工作中，要尽量做到严谨，仔细，防止错误发生。除此之外，我们还要努力做到以下几点。

在21世纪信息时代，学习就是不断汲取新信息，不要以为自己在大学期间学到的理论知识够用了，学到老活到老，技术在不断发展，社会在不断的进步，如果我们不能持续不断的学习，必然会被抛到后面。所以，在工作中，我们不仅要不断的累计经验，还要不断的接收新信息，从而获得事业进步的动力。在公司实习期间，我就积极响应单位的号召，结合工作实际，不断的学习理论知识，技能知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识扩展视野。

实习期很快过去，这段工作虽然即将要结束，但我们却要开始准备着正式走入社会，所以，这是结束却也是开端。如今，展现在我们面前的是一片任我们翱翔的天空!我相信，重新投入到工作中后，我将继续深入学习，深入实践，不断的提升自我，努力创作业绩，继续为我们的国家，我们的社会创造更多的价值。

“理论是灰色的，生活之树常青”，这句话告诉我们，只有将理论知识付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论知识付诸于实践才能检验出理论的正确性。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，展现出人的意志。

这一次实习生活使我学习的理论知识能够和动手能力很好的结合交融，这将是我大学历程中非常宝贵的经验，我会好好的总结，为我能更好的完成学业，走出社会做更好的基础!

最后，我却是要郑重的为中软国际信息技术有限公司里的前辈们道谢，谢公司给我的实习机会，也谢在实习期间，前辈们对我的指导，还有我的指导老师，若没有他在一旁鼓励，我很难相信自己会坚持下来，克服一路上的挫折!

谢谢大家!

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发