

# 大学毕业生自我鉴定800

## 大学毕业生自我鉴定500字(八篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/03dc25af54b9739e20090820dd5a4c7e.html>

范文网，为你加油喝彩！

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学毕业生自我鉴定800 大学毕业生自我鉴定500字篇一

工作时一定要一丝不苟，认真仔细，一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能老是出错，有必要一定要检验自己的工作结果，以确保自己的万无一失。工作的时候我一直保持极大的工作热情，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽然工作中我也会犯一些错误，受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能让我能在以后的工作中谨慎小心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次生产实习虽然说时间比较少，但是却让我学到了不少经验，这对我来说是很宝贵的。

在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率。日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改进自己的工作方法，提高工作效率，减少工作所需时间。

要不断的丰富自己的专业知识和专业技能。这会使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识有所熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练掌握，这样才算是一位合格的技术人员。

大学毕业生自我鉴定800 大学毕业生自我鉴定500字篇二

时间似清风，尽管你知道它有经过，但是却不知什么时候又已经消失了。而这次的实习，对我来说也就像是这样的感觉。回忆这段时间，在老师带领下，我和xx等几名同学一起努力的通过了xx公司的面试，成功的在这里开始自己的实习之旅。这次的实习，时间长达三个月，这对过去的我来说，是非常漫长的时间。但是随着工作的开始，自己却不知不觉已经结束了这段实习。

原因就在于，在这充实的工作中，每天都安排的满满当当。忙碌的生活会让时间变的更快。现在

，实习也结束了，对于自己的变化，我也非常的新奇。现在，我对目前的自己做自我鉴定如下：

目前的自己，改变了在刚开始对工作和公司不熟悉的状况，不仅仅在工作上了不少的进步，和同事之间也有了更多的交流。这和刚来到公司那个沉默寡言的我是非常的不同的。

当然，不仅仅如此，随着自己对公司的了解，在公司我也开始扩展了自己的人际关系，不仅仅是自己的部门的同事，其他的同事、领导，我都认识了不少。这样的感觉实在是非常的奇特。当然，这与我们公司本身就是一个非常亲切的大集体也有关系。

目前自己在工作中非常的良好，没有非常严重的问题，但是也在不断的进步，希望自己能和大家更加的搞好关系。

首先是工作上：现在自己的工作已经有了很多的进步，除了过去的基础工作，也增添了许多不一样的改变。这些都让我在工作和学习的时候都有了不同的收获。尽管还有很多的新知识没能运用好，但是在基础的工作中，自己已经非常熟练了。

这些进步，都离不开自己在这段实习中的参加的培训。因为领导在培训中的细心教导，我才能对工作有这么多了解。这是过去的我所不具备的。

其次是思想上：加入了公司，我也随之改变了思想。不再是大学的毕业生，而是xxx公司的职员！现在的我，目标不仅仅是学习，而是更好的完善自己，让自己的工作更加的出色！这也相对的培养了我的责任心，自信心等！相信，未来的自己，在思想上还会有更多的精进！

实习短短三个月，却改变了我过去这么多年来养成的习惯，这对我的影响真的非常大！但是我相信，这不过仅仅只是个开始，今后，我会有更大的进步！

大学毕业生自我鉴定800 大学毕业生自我鉴定500字篇三

20xx年x月x日至x月x日期间，我在xx有限公司办公室文员岗位实习，这里有许多经验资深的员工和领导，能来这里实习，我觉得对我以后的从业生涯很有帮助，感到自己很幸运。也因为这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，因此心情很忐忑但也很开心。我明白自己要开始与以往完全不一样的生活：每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。现对我的实习作个自我鉴定如下：

我在xx工作了x个月，公司夏季的上班时间是8点，虽然我就住在公司的宿舍里，但是我还是不到七点就起来了，收拾完后就早早的来到办公室，打扫打扫办公室的卫生，整理昨天的文件，做好工作前的准备，每天皆如此，这可以充分培养我的认真和负责态度，对于我今后的学习和工作都是非常有帮助的。刚到公司的时候，许多事情做起来还不太顺手，工作比较忙，有时候晚上会加加班，争取把领导交给我的工作都按时认真地完成。

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成领导，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯人与人之间的勾心斗角，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到领导的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，领导的眼色同事的嘲讽。失落时想找人诉说时却发现没

有人可以倾诉。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。谚语有云：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

我一直认为在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。“千里之行，始于足下”参加工作后我更加深刻的体会到这句话的真正含义。除了英语和计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少。我担任的是文员一职，平时的工作只是接电话，处理一些文件，几乎没用上自己所学的专业知识。但是在实习的过程中，通过我认真的观察和虚心的学习，初步了解了办公室文员工作中的具体业务知识，拓展了所学的专业知识，并了解了很多关于企业管理和宣传方面的知识，大大拓宽了我的知识面。

通过这次的实习，为以后正常工作的展开也奠定了坚实的基础。从个人发展方面说，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在学校的学习中不曾接触过的方面。大学期间的实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上学不到的知识，受益匪浅，也开阔了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下了坚实的基础。

通过这次实习我也发现了自己的一些不足。在工作方面，文员的工作比较琐碎，工作计划做不好，有时候忙起来的时候就会乱无头绪，弄得手忙脚乱。而且对于一些办公软件的运用，比如excel表格用起来还不熟练，办公效率比较低，今后应该加强这方面的学习与运用。

在个人方面，刚开始工作的时候没有条理，没有规划，有时候会比较没有耐心，但是在这两个月的过程中，我渐渐培养成了条理，耐心，认真的好习惯：做事之前要有规划，做事时要有条理。而且这次实习也让我的性格更加开朗，能与他人更快更融洽地相处。

#### 大学毕业生自我鉴定800 大学毕业生自我鉴定500字篇四

光阴似箭，一晃五年已悄然而过，在xxxx五年的学习和生活中，我一直坚持明礼诚信、爱国守法、坚持实事求是的思想和作风，勇于追求真理，具有强烈的爱国主义情感和高度的社会责任感。在日常的生活和学习中，我能够做到团结同学、乐于助人，可以说：过去的五年，是我逐渐开始从稚嫩走向成熟的五年，五年里，使我经历了各种甘甜和酸楚、欢笑和泪水，在一次又一次的经历中，我慢慢地成长着……

寒窗数载，在xxxx“崇文崇雅”校风的指导下，在那独特的人文气息的熏陶中，我刻苦努力、自强不息，一直保持着强烈的求知欲和学习意识，一方面加强专业知识的系统学习，以提高自己的专业技能，另一方面我也注重个人多方面的能力培养、丰富阅历、开阔视野、锻炼自我，为适应当今纷繁多变、充满挑战与机遇的社会做好充分的准备。

在过去的五年，我通过自己的努力，获得了以下的专业证书：

#### 所获专业证书略

在学校，我努力学习各种知识技能，并积极参加并组织班级学校的各学生团体、及课外活动，以此来锻炼自己、拓宽了视野、陶冶了情操，以下是我五年在学校里担任的职务：

#### 所任职务。略

以上所有的工作和学习经历在很大的程度上培养了我的组织和领导能力，同时也使我具有了强烈的社会责任感和工作上的责任心，逐步地提升了自己的知识面和社交经验，而这一切的获得都是与自身的努力和老师的关心培养所分不开的，五年内，我获得了以下校级荣誉证书：

所获荣誉证书。略

在校期间，我不仅在英语专业上努力学习，还自学并熟练运用计算机软件，其中包括“flash，fireworks，dreamwaver，glodwave，powerdirector，swishmax...”并将这些特长在较大的程度上付诸于实践，在校期间：我多次协助老师设计制作学校相关部门的网站、网页、多媒体课件及动画影音的编辑，并帮助学校老师和领导有效及时地排除了计算机软硬件的故障。

在教育教学实习阶段，我踏踏实实的工作，充分运用自己所学的专业理论知识与实践相结合，产生了良好的教学效果。此外，我还成功地开展了一次以“安全教育”为主题的少先队活动，并得到了领导的一直好评。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，今后，我将再接再厉，不断地完善自我，努力成为一名优秀的英语教育工作者，做一个全面发展的社会主义建设者，做一个对国家、对社会有用的人。

大学毕业生自我鉴定800 大学毕业生自我鉴定500字篇五

水上运动中心，地处美丽的西里湖。正面是杭州有名的名胜古迹—岳王庙，右边是风景如画的苏堤，南来北往的游客川流不息。现在本中心有在训运动员80名，训练船艇40艘。可以根据广告要求的不同，分别在不同的船艇上做广告，我们也可以穿着印有产品品牌的广告衫，参加今年的全国城市运动会，xx省锦标赛，并可酌情出让冠名权。同时，还可以在所训练的xx区域内，做一些固定的广告牌，广告横幅，以宣传产品品牌。

我进入大学以来的第一个假期，当然，也是我第一次经历社会实践。说实话，对于这种实践活动，我起先不清楚真正的意义。可是对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是，带着心中的问号，我踏上了社会实践的“道路”。虽然心里有不解，但是对于这次实践我还是有着自己的计划的，带着社会的激动心情踏进了xx市水上运动中心的大门。这是一所充满朝气和热情的单位。，周边有最优美的环境。训练基地里，看着一个个教练顶着酷暑，细心指导运动员的样子，当时我就觉得很伟大。我也深刻的感觉到了每一个站上世界舞台的运动员，他们是要经历怎么样的磨练，方能成才。今年是奥运年，是一个全世界都在注视着中国的年份。看着在水上划动船桨的学员们，我知道有一天他们一定会成功的，他们一定会站在世界的最高领奖台上，看着五星红旗徐徐升起。

这个单位的工作流程其实很简单，但却充满着许多情感。虽然我的工作只是帮单位打报告，转接电话。但我深深被那里的企业文化给震撼。早晨，运动员们早早起来吃过单位精心搭配的营养早餐，一个个精神焕发。他们是在为他们的未来在努力。他们从单位出发去学习文化课。对于一名优秀的运动员来说，不仅需要优秀的专业技能素质，当然也需要优秀的品格素质和心理素质，而这些。是通过他们早上的文化课学习来完成的，随着他们离开运动员宿舍的那刻开始，整个单位的一天工作就开始了，生机勃勃！在后勤部，要忙着为运动员下午的专业训练做好一切最妥善的准备。而对于财务部，要忙着预算单位的收支。争取好好利用国家的资金最大限度的培养最优秀的运动员，为国家输送最优秀的人才。对于教练员办公室，他们要一个字一个字写好他们的训练章程，让他们的弟子在最短的时间得到最大的专业素质提高。对于领导办公室，他们则要负责于其他体育局单位的沟通配合并且积极贯彻体育局下达的指令和精神。让整个单位的运作极其工作



流程得到最大程度的顺利和稳定。

社会实践是验证实力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！在实践中我们才能真正的知道自己有几斤几两，不要以为自己是大学生就很了不起，我们需要学习的东西还多着呢。我们需要虚心的向前辈向同行请教，不断的充实自己壮大自己。

在成绩上的收获让我所学的知识有了施展拳脚的机会，然而，工作以外的人生经历，却又是一份不可多得宝贵财富。过去常听人说刚出社会的大学生往往无法适应社会的人际关系，导致在生活和工作中找不到自我的平衡点，错失了不少成功的机遇。经过这次实践的经历，让我深刻的认识到，这一点也没错，把握好每一次交际的可能事实上都是在为我们自己积累人生阅历，可以说，没有好的沟通能力，再好的才华也会埋没于沉寂的阴影下，但并不是每一个人都有这样的意识。我自己刚开始辅导实践的时候，自己也不习惯于与人交流，多数时间里都是埋头于辅导工作里，十足一个典型的只做事不开口的人。正是这样，导致我和学生之间不能充分了解对方，因而耽误了工作。所以，当我们在抱怨别人不主动与你交流的时候，为什么不先检讨一下自己的惰性呢？工作中、生活中我们都需要学会主动与人交流，提出疑问，事先熟知一切，而且应该学会如何与周围的同事互帮互助，这样不仅能使自己尽早地进入工作状态，也可以避免我们少走弯路，于情于理都是弊大于利的。此外，对工作的热情，对任务的投入态度，都决定了我们在前辈眼中的被信任程度，实习过程难免有忽略的时候，但这时的我们应该抱有学习的态度主动求教于他人，不放过任何一次学习的可能，因为再细微的工作都存在着它自身的价值！

作为当代中国的大学生，应该不再只是被动的等待别人告诉你应该做什么，而是应该主动的去了解自己要做什么，然后全力以赴的去完成。所以在大学期间我觉得多与社会接触，多了解自己所处的环境，多了解你将会面对的种种问题，对以后的发展和继续深造都是非常非常有益处的。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚实的基础！

在水上运动中心这样一个体育事业单位里实践，我是很幸运的，因为绝大部分层面上来说，这是和我的专业对口的。那里的每个人的都教会了我很多，有为人处事方面的，有专业精神方面的，有社会责任方面的。而最让我感到收获的是我学到了一种运动员的精神，一种刚毅顽强拼搏的精神。对于我这样一个大学生来说，不正是需要这样的精神嘛！我很感谢这次实践。因为它给我带来的收获并不只是几天或者是几个月的，我认为它对于我走向社会前的准备工作迈进了一大步。我感谢学校。也感谢水上运动中心给了我这样的机会。在即将开始的新的学年里，我会投入我实践工作中那样的热情去对待我的学习。希望明年暑假，我还可以有机会再来到这里。过一个让我成长而有充实的暑假。

大学毕业生自我鉴定800 大学毕业生自我鉴定500字篇六

为期三个月的毕业实习生活转眼即逝，我付出了很多，同时也收获了很多。

在xx实习的每一天，我都努力地做好从学生到教师的角色转换。在穿着上大方得体，言谈举止，自然端庄，尽力给学生一种道德修养好，文化水平高的印象。

在教学工作方面，认真备课，用心修改教案，确保教案、教学课件规范，内容准确。了解学生的学习情况，针对不同的特点进行教学，课堂上积极面对，教学语言表达清晰流畅，虚心听取指导老师的意见，弥补自己在教学工作上的不足。

在实习班主任期间，与学生形成良好的师生关系，热心真诚面对每位学生，尊重他们，\*细致了解他们。在实习过程中，我也发现了自身在教学工作上的不足。如粉笔字写得不够好，课堂指令有时不够明确。

三个月来，我明白了作为一名人民教师应该承担的责任与义务，即使工作再辛苦，在看到学生们收获的知识果实后，所有的辛劳都会被喜悦所代替。不同的学生要采取不同的方法与态度来对待，不能生搬硬套千篇一律。

以上就是我对自己实习期间的一些评价，实习以后并不是就说明我们就可以成为一名人民教师了，它只是说我们初步具备了一名教师的基本素质，这些素质在以后的工作中还有待巩固和加强。我今后要走的路还很长，不仅关系到我们工作本身，还有一名作为人民教师的社会责任：传道授业解惑。

实习的时间说长也长说短也短，在这一段时间里我收获了知识，收获了经历，收获了指导老师的关爱和教诲，同时更收获了学生间建立起来的深厚感情。今后，我会继续努力争取成为一名合格的人民教师！

大学毕业生自我鉴定800 大学毕业生自我鉴定500字篇七

在大学学习的五年里，本人在提高自己科学文化素质的同时，努力提高自己的思想道德素质,树立正确的人生观,价值观,世界观,使自己成为德智体全面发展,适应21世纪发展要求复合型人才,做一个有理想,有道德,有文化,有纪律的医学生。

本人政治思想觉悟高，认真学习各项政治思想理论，热爱祖国，坚持党的四项基本原则，坚决拥护中国共产党的领导及方针，路线和政策，遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守xx医学院的校纪校风和各项规章制度。

在校训鞭策下，端正个人学习目的，学习态度，本着努力学习，刻苦钻研,积极进取的态度，具备了扎实的专业基础知识，系统掌握了临床医学专业理论，同时把所学知识运用于实践活动中，把知识转化为动手，应用，创造能力，力求理论和实践统一。在临床学习期间，我积极向临床医生学习，熟练掌握了胸穿，腹穿，骨穿，清创缝合，无菌术等操作，秉着健康所系，生命所托的信念，努力吸收临床医学知识为日后学习工作打下坚实基础，本着学以致用,实践结合理论的态度.抓住每一个机会锻炼自己。

在工作思想行为方面，本人作风优良，待人诚恳，尊敬师长，团结同学，能较处理好人际关系，处事冷静稳健，充分发挥自己的特长，挖掘自己的潜力，能合理地统筹安排工作生活中的事务，本着热情,求实，尽职的作风，积极完成各项工作任务。

虽然在学习工作中，我还有许多不足，但是不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自我，完善自我，超越自我是我崇尚的理念，尽力做好每一件事是我个人的基本原则，相信凭着实事求是，开拓进取的作风，一定能克服不足，争取更大进步。

本人热爱医学事业，立志献身于医学事业，永远牢记希波克拉底誓词，恪守医德，维护医学的圣洁与荣誉，为祖国医学卫生事业发展和人类身心健康奋斗终身。百尺竿头，更进一步，我将在以后的工作和学习中更加努力，不断充实自我，完善自我，做一名21世纪优秀的医生。

自我鉴定一般包括以下五个方面的内容：

1.思想政治方面。主要指对党在新时期的路线、方针、

政策的认识和态度;在各项社会政治活动中自己的思想，认识和表现等。

2.道德风尚方面。主要指能否自觉地遵守大学生行为准则和学校的各项规章制度，以及尊敬师长、团结同学、爱护集体、公德道德等方面的情况。

3.学习和健康方面。主要指学习目的、学习态度、学习成绩，以及重视课外体育锻炼、身体健康、心理健康等方面的情况。

4.存在的主要缺点和今后的努力方向。多数毕业生在谈到自己的优点时，往往会列举出

许多事例，并且津津乐道，可一旦说到缺点时，则往往避重就轻，好像说到缺点就意味着一个人犯有严重错误似的，其实不然。事实上每个人都有优点和缺点，所谓缺点即不足之处，不一定是原则性的问题，完全可以坦而言之。不过表达时定义要准确，用词要恰当。

5.对毕业生就业的认识和态度。

大学毕业生自我鉴定800 大学毕业生自我鉴定500字篇八

清晨的露水凝结成了冰，冬天来的比我想象中快，距离我刚上班到现在为止已经过去了x个月了，这段时间里，我对待工作一直勤勤恳恳，认真仔细。

结束了校园生活，我迎接了属于自己的全新的生活，这份工作也是我人生中第一份正式的工作，我们对我们公司很有信心，对自己也非常有信心。

在大学期间里，我一直努力学习，考取好的成绩，就是为了为自己添加未来找工作的筹码，经过自己的不懈努力，这三年来我的专业成绩一直都是年级的前三名，在学习上我认真刻苦，喜欢钻研知识难点，在大学期间跟随xx教授和老师团队参与过多次的专业比赛，并取得了很好的成绩。不得不说我在大学真的很有收获，回首自己的过去，就拿中学时代和大学时代的自己来比较，我变得更加成熟了，我的眼界和心界也更高了，并且处理事情的方式逐渐开始变得理智，有方法。现在的我来我们公司已经工作了x个月了，我也得到了很大的改变和颈部。

就比如，在大学里，我做事情有时候会非常急躁，但是经过这段时间的锻炼和成长，我于是更加沉稳和冷静了，其中最大的改变就是变的更加有耐心。人要一直向前看，才能够不断的进步，那每一个阶段的自己来作比较，都会觉得大有不同，进步是好事，但是若是退不了就要赶紧就诊自己的错误。

我们在我们公司上班的这段时间里，提升了自己的独立能力，一开始公司会对我们进行几次培训，因为每一批新员工刚刚来到公司都是需要接受培训的，毕竟专业学习和工作中实践还是有区别的

。

等到培训过后，很多事情就要学会自己独立地去处理了，但是同部门的有些同事还不能够适应，因为等到我们独立上手某些新接到的工作，的确会有些麻烦，但是我们总是要学会长大的。

在家里，我们有父母，在学校，我们有困难可以找老师，在公司，我们有领导和老员工可以帮助我们并传授经验，但是不论怎样，自己的工作如果一直不能够独立完成并做好，那么便会被公司淘汰，很多时候学历是一回事，但是能力和适应能力也是被公司看重的，我很清楚这一点，所以早在培训期的时候，我就在试着自己先试着做了，所以培训期过后补救，我就逐渐适应了自己的工作。

感谢公司对我的照顾和培养，在公司实习的这段时间里，我真的收获了很多，也成长了很多，在以后的工作中我会继续努力！

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发