

2023年寻找幸福的演讲稿 幸福的演讲稿600字(12篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/e85dc1d0371e134e63f30f3cd30da833.html>

范文网，为你加油喝彩！

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

寻找幸福的演讲稿 幸福的演讲稿600字篇一

大家好!

点滴顺着输液管缓缓留下，伴着液体的，还有幸福，流进血管，传遍全身。

刚进门的我，躺在床上，大口喘着气，疲惫不堪。今天，我即使不想承认也必须承认，我发烧了。

最近几日，天气干燥，本就容易感冒，班里有几个请了病假。而不愿意喝水的我，“如愿以偿”地得了感冒。当然，还是在坚持了几天后，才发烧的。

在尝试了诸多的退烧方法后，我极其无奈地决定去输液。跟着妈妈一步步缓缓来到附近的社区医院，人还是挺多的，毕竟是感冒高发期。妈妈叫我先找个地方坐下歇歇，而她就直接去排队了。约摸着十分钟吧，妈妈跑出来带我见了医生。那个医生看了看嗓子，听了听肺部，决定了病情。得，准备挂瓶吧。

我出来静候着，不多久，效率极高的医生就准备好了点滴。伴随着一点微痛，点滴终于是挂上了。她在旁边看着，待看到基本没问题，药液可以顺畅流下，而我也没有异常反应时，她出了一口气。可是并没有闲着，来来回回地跑，一会儿拿药，一会儿交钱，总是歇不住。从她回头看我的瞬间，我可以清晰地看到，她眼中的焦虑，担心。我想要安慰说：没事了，不用担心我。可是却抓不住机会。我觉得，我幸福，很幸福。

大概又过了二十分钟，她终于歇下了，坐在我旁边，看着我的脸色逐渐好转，她出了一口气。没多久，她开始了碎碎念。一会儿责备我怎么能发烧，一会儿又安慰我没事，输了液肯定会好的，一会儿又说，你要是能把病给我就好了。我并没有就得今天她的唠叨很烦，反而听见很欣慰，很幸福。不时的回应几句。看着她额头的汗，以及几缕碎发，我很心痛，这一切都是为了我。因为我这一场病，给了她多大的负担，我不知道。我只看到几根白发，隐于碎发之间。更多的是幸福

吧。又过了一会儿，一瓶已经输完。我看着手机，她也不再碎碎念，坐在那里闭目养神。我看向她，满满的幸福已经从输液管中流入全身，让我暖暖的。病也好了许多。我关掉手机，也闭目养神，静静地享受这个极其幸福的时刻。

我是世界上最幸福的人，因为我有一个最爱我的妈妈，这足以令我骄傲！

寻找幸福的演讲稿 幸福的演讲稿600字篇二

尊敬的各位领导，亲爱的老师们：

大家好。我演讲的题目是《我是教师，我是幸福的》。

什么是幸福？每个人可能因为感受、体会、理解的差异，答案会千差万别，各有不同。也许有人认为夫唱妇随、举案齐眉是一种幸福；也许有人认为夫贵妻荣、拥有万贯家财是一种幸福；也许有人认为有一份令人羡慕的工作并享受着优厚的待遇是一种幸福……

作为一名教师，既没有丰厚的工资，也没有舒适优雅的办公环境，能不能感到幸福呢？答案当然是肯定的。校园是一片净土，少有尔虞我诈、明争暗斗，天真活泼的孩子给我们带来许多快乐。

幸福还是一种来自灵魂深处的感触。

去年初冬时节，我们雄县小学迎来了新任校长——王贺龄校长。记得一天早晨，天灰蒙蒙的，刮着呼呼的北风，下着淅淅沥沥的冬雨。七点钟，我穿上棉衣，戴上口罩，出门到校上早自习。下楼后，寒风吹过来，还是不禁打了一个寒颤。到了学校，在蒙蒙的雨雾中，我看到了一个熟悉的身影，那是和老师们一同早来晚走的王校长。一会儿，校长派人给我们送来了热乎乎的火烧。手里捧着火烧，我倍受感动。虽然室外天气阴沉，但我好像看到了灿烂的阳光；虽然已是初冬，寒风呼啸，但我感到的是春天般的温暖；吃着热乎乎香喷喷的火烧，感觉品尝的胜过山珍海味，美酒佳肴。我们的校长这样关心教师的生活、理解教师的辛劳，在座的亲爱的老师们，肯定和我一样，感觉作为一名教师，是幸福的。

以前，我总担心，与一群活蹦乱跳、不懂世事的儿童打交道，我们的付出，他们能读懂多少？恐怕毕业之后，就把启蒙老师忘记了吧？但今年正月的小学学生聚会彻底打消了我的顾虑：这批学生毕业将近二十年，如今工作在各行各业，有企业老板、大学教师、军官、职员等。在聚会大厅里迎过来的是一群高高壮壮的帅哥和年轻时尚的靓女，那大多是一张张陌生的面孔，是热情的拥抱、亲切的问候、灿烂的笑容和一句句“老师老师”打消了我的陌生感，活泼调皮的常宏来打开了话匣子：老师你还记得吗？那年秋天，我带着七八个同学步行到村里找你，得有十里地吧，到了村里，东打听西打听，好不容易才找到了你，你给煮的花生打下的红枣真好吃。怎么会忘记呢？当时这些刚满十岁的孩子像一群叽叽喳喳的小鸟扑过来，一张张通红通红的小脸，泥一道汗一道的，既惊喜感动，又心疼，还想责怪几句，却又于心不忍。在上海某证券公司任职的胡晓月说：老师，那一年你得了重感冒，嗓子哑的有一个星期说不出话来，你也没请假休息，我从家里拿来的胖大海，丽颖给你拿的大鸭梨，何伟给你拿的感冒药……啊，二十年，流走的是沧桑的岁月，改变的是稚嫩的容颜，永恒的是浓厚的师生之情。这一刻，作为教师，我是幸福的。

我深知，在我工作的那间教室，放飞的是希望，守巢的是自己；那块黑板，写下的是真理，擦去的是功利；那只粉笔，画出的是彩虹，洒下的是汗滴；那个讲台，举起的是别人，奉献的是自己。对于当初选择教师这份职业，我无怨无悔。我感觉教书育人，为国家培养德才兼备的栋梁之材

，是我一生的幸福。谢谢大家。

寻找幸福的演讲稿 幸福的演讲稿600字篇三

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家好！

我是来自***学校的***，今天我演讲的题目是《守住诚信，守住幸福》。

人，以诚为本，以信为天。时代呼唤诚信，社会需要诚信，守住诚信就是守住了幸福。

朋友，也许你只是路旁一株普通的小草，无法如鲜花般灿烂迷人；也许你只是山涧一条不为人知的清泉，无法如大海般浩瀚奔腾；也许你只是芸芸众生中一平常之人，无法如伟人般惊天动地举世瞩目……朋友，你可以如此普通、平常、默默无闻，但绝不可以丢掉诚信这做人之本、立事之根！

翻开中华民族五千年厚重的文明史，流传着无数感人的美德故事，他们恪守诚信，与人为善这成为中华民族腾飞的持久动力。回到现实生活中，我们欣喜地看到中华民族诚信的美德一直在传承发扬。他，苏赞淘，珠海市嘉宝华健康药房股份有限公司董事长，始终坚持诚信经营，虽是商人，却总把方便群众放在利益之上，药店常年坚持24小时开门经营，企业连续五年被评为消费者最信赖的品牌企业，连续八年被评为重合同守信用企业。

他，以诚信为本，诚心做事，诚实为人，捍卫的是这个时代的道德准则践行的是人间大道，守护的是中华民族代代传承的善良天性。

人无信不立，国无信不国。一个国家只有守住诚信才能富强、民主、文明、和谐；一个社会守住诚信才能自由、平等、公正、法治；一个企业只有守住诚信才能稳定、发展、积极、向上；一个人只有守住诚信才能变得自信、积极、乐观、幸福。

此时此刻，我的耳边响起一曲雄壮嘹亮的歌声：“春风吹暖心田，阳光洒满人间，我们畅想中国梦，人民诚信友善，国家富强民主，社会主义文明和谐……”

最后我要大声说：守住诚信，就是守住了幸福，守住了幸福，才能实现中华民族的伟大复兴梦！

寻找幸福的演讲稿 幸福的演讲稿600字篇四

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！

今天我演讲的题目是《安全生产 幸福你我》！

还记得那首歌吗？——你是幸福的，我就是快乐的。幸福是什么呢？幸福又在哪呢？幸福，是您在茶余饭后享受悠闲的时光时；幸福，是您在节假日全家老小欢聚一堂；幸福，是您孝敬父母、教育孩子享受天伦之乐……幸福就存在于这平淡、真实的生活瞬间。可是，您是否想过，我们幸

福的生活都来源于我们的健康、我们的安全！只有我们安全了，我们的家庭才是快乐的、圆满的。

翻开厚厚的《人身伤亡事故汇编》，血淋淋的事实我们不愿再次提起，却又无法回避。一起起触目惊心的人身触电事故，让我们久久不能平静。而当您知道这是一位年迈父母唯一健康的儿子（女儿），这是一位即将共同担负起抚育责任的年轻妻子或的丈夫，这是一位从未谋面孩子的父亲时……我们不仅仅是惋惜，不仅仅是沉痛，强烈的震撼使我们沉默。因为，在一定程度上，我们就是他们，他们就是我们。生命，也许是再庸常不过，但再平常的生命都不该被这么无情的剥夺。

是的，“除不可抗力，所有的隐患都可以预防，任何事故均可避免。”我们无法回避事故之后的现实，但是我们完全可以避免事故的发生。从《安全工作规程》的出台到《安全生产法》的实施，国家、政府、企业都把安全放在一个极其重要的位置，难道这些惨痛的教训，不足以让我们为自己负起这安全的责任？难道这些擦肩而逝的幸福，不足以唤起我们对生命的珍惜吗？

“安全生产，人人有责”，在您工作前，可否想过他人和自己的生命价值，可否想过自己的行为和工作将会带来的后果？别再一而再、再而三的放任了：设备老化了没人管，总拿资金短缺做盾牌；电线裸露了不处理，工作太忙也成了理由；工作未完就走人，我不负责有人负；……无休止的放任，结果便是无休止的事故。那么，请您记住吧，在您的身后有一个温暖幸福的家，家里的每个人都期盼您的平安归来，也许我们今天就不会为生命的脆弱而感叹。

安全，就象空气，与我们的生活、工作息息相关；安全，犹如阳光，我们无法承受失去它的痛苦。安全，它联系着我们每一个人。尊重、爱护、关心他人，就是尊重、爱护、关心我们自己。

生命，对于我们每一个人来说都只有一次，你是安全的，我就是幸福的。让我们认真地感悟生命的价值，理解安全的意义，让我们每一个人都在自己的心中植下一棵安全树，让所有的人都在安全的大树下分享树荫，共同抵挡风雨！

我的演讲完毕，谢谢大家！

寻找幸福的演讲稿 幸福的演讲稿600字篇五

“success→happiness”对于社会上大部分人来说就像黑板上的公式。然而，只要取得成功就一定会感到幸福吗？不一定。如果成功不能让我们感到幸福，那到底什么能使我们感到幸福呢？本文是被誉为“哈佛最受欢迎导师”沙哈尔在北大的演讲实录，在演讲中他提出了让我们感到更加幸福的五个方法，简单有效，特选登于此与读者共享。

非常高兴今天下午能够到这里来演讲，人们都把哈佛大学称为北美的北大。对于我来说，在刚刚享受了美食之后，在这个时候向大家做一些演讲，实在是一大挑战。比起站在这儿，如果能美美地睡上一觉，是我更需要的东西。如果你们睡着了，我不会过去把你们叫醒，因为睡觉也是幸福的一个重要的组成部分。

我之所以会开设这门心理学课程，是因为曾经的我感觉自己非常的不幸福。实际上，我最开始在哈佛大学攻读的是计算机课程。当我到大学二年级的时候，虽然念书念得不错，体育方面也很好，社交方面也没有问题，但是我发现我一点儿都不幸福。我觉得这简直是没有道理，因为从我周围的环境以及外部的因素来看，我应该是幸福的，但是我的内心并不这样认为。所以有一天早上

醒来之后，我见了我的导师，跟他说我要换专业，然后我从计算机专业换到哲学及心理学专业。我的导师问我为什么，我回答他，因为我要了解两个问题：第一，为什么我感觉不幸福；第二，我如何才能变得更加幸福。为了这一点，我暂时放弃了在哈佛大学的课程，前往剑桥大学学习教育课程，然后回到了哈佛大学攻读博士。

我们今天要了解一下，在过去20年中，积极心理学这个领域内的发展以及一些成果。不过我只能做一些简略的介绍，因为如果一直讲下去，可能今天半夜也讲不完。

首先一个问题是成功与幸福之间的关系。之前大家都会认为，成功与幸福之间的关系是，你只要能够取得成功就一定会感到幸福。比如我们进了好的大学，找到理想的工作，挣到很高的薪水等等，我们一直都是在这种模式下被教育成长的。不过从我自身的经历以及科学研究表明，这样的关系实际上是完全错误的。这方面有很多的研究，但是我今天想谈一下我在哈佛大学上课时的一些经历。

每年3月份的时候，我会向我的学生提问：如果你认为你在4月2号这一天会感到很幸福或者特别幸福的话就请举手。我为什么会选择4月2号这一天呢？因为4月2号是学生接到录取通知的日子，他们会知道自己有没有被新的学校录取。所以想一下，坐在我这个课堂上的学生，在4月2号有可能会接到哈佛大学的录取通知书。所以呢，我就选择了这一天。当时我班上将近1000名学生，他们全都举起了手。

那么我的下一个问题是，如果你觉得你一生剩下的时光都会感到很幸福的话，你们就别把手放下来。几乎所有人仍然是举着手的，他们认为4月2号这一天感到幸福，因为接到哈佛大学的录取通知书，所以他们的余生都会感到很幸福。为什么会有这样的结果呢？是因为这些学生他们都是在这样一个模式下被教育长大的——只要你进入了像哈佛这样一流的大学，那么你就会受到同学的敬仰、老师的尊重，会找到很好的工作，因此你这一生都会很幸福。所以所有的人都继续举着他们的手，认为他们一辈子都会幸福下去。我接下来一个问题是，如果你们此时此刻感到幸福，不用感到非常幸福，或者特别幸福，只要是感到幸福就好，你们就继续举着手。几乎所有的人都把手放下了。

哈佛每年大约有80%的学生都会受到这种抑郁的困扰。这倒不是很严重的抑郁，只是觉得自己有一些无助的抑郁。对于他们其中的一些人来说，以及对于社会上大部分人来说，“ $\text{success} \rightarrow \text{happiness}$ ”就像黑板上的公式。当他们发现这些公式其实不成立之后，失望就会带来这种抑郁。公式到底成立不成立呢？其实，如果是把这个公式反向来看，“ $\text{happiness} \rightarrow \text{success}$ ”就是完全成立的——幸福可以引导我们走向成功。

如果成功不能让我们感到幸福，到底是什么能使我们感到幸福呢？在我们进行下一步的讨论以及提问之前，我们首先要明确非常重要的几点，才能够让我们内心感到幸福。首先我们要重新接受自己作为人类个体的一个事实，我们要知道人类的个体不仅感受幸福，也会感受痛苦、哀伤、忧愁等等各种不良的情绪。

当我第一次在哈佛大学开设积极心理学课程的时候，在课程的第一天有个学生和我共进了午餐。他并不是我班上的学生，但他的一个室友选修了我这门课程。他一坐下来就跟我说，既然你现在开始教这门课程了，所以你要格外当心。我问他为什么，他说如果我发现你有一点点不开心、不幸福的话，我就会跟我的室友告密。所以，我在第二天上课时，跟学生说的第一句话就是，我认为这个世界上最不可能的一件事情就是，我会一直感到幸福，而你们在学习结束后也会一直都情绪高涨。

世界上不会经历忧伤、哀愁、嫉妒、失望、焦虑等等不良情绪的，只有两种人：第一类是精神病患者，第二类就是死人。

所以如果你确实经历了这种痛苦的情绪的话，我是非常为你们感到高兴的，这至少说明：第一，你不是精神病人，第二，你不是死人。我在现代社会中的很多国家，包括中国和美国在内，看到的一个问题就是，我们普通人不允许自己经历这种本来很本源的情感，或者我们经历这种情感的时候会感到非常不舒服。所以，当我们允许自己去全新地接受这种痛苦情绪的时候，如果我们能够坦诚地把它写下来，或者向我们的家人、朋友、治疗师等把这些情绪说出来，让自己能够全面接受这些情绪的话，就是非常好的一个方式。

痛苦的情绪就像弹簧一样，遇强则强。所以想要获得幸福的最基本的一个公式，听上去是自相矛盾的，首先就是要接受不幸福。

我要谈的第二点就是身体上的锻炼。定期的体育运动对于心理上的健康的作用和最强效的心理治疗药物的效力是一样的。每周3次，每次30分钟定期的锻炼，可以排出我们大脑中的有害的化学物质，作用相当于抗抑郁和抗焦虑的药物。可以是散步、慢跑、游泳、打篮球或者是跳舞，不妨大家一起去跳个广场舞。

定期锻炼还可以增强我们的注意力、创造力，可以改善我们的人际关系，以及有利于自信心的提升。哈佛大学等著名大学的心理学家，他们把定期的心理锻炼称为心理治疗上的灵丹妙药。一周3次，每次30分钟，这样的体育锻炼足够了。

第三点，也是很重要的一点，要有感恩的心。

多项研究表明，把你很感激的一些事情写下来，不管是大事或者小事，把它们写下来，这样会让你感到更幸福，身体也会更健康。每天或者每周花一两分钟，把自己心存感激的事情都认真地记下来，时间不会花很多，但是能产生的改变却是非常大的。

大约在几个月前，我的同事们刚刚发表了一个研究，这个研究表明，要对未来表示感恩。研究参与者在每天早晨起来的时候，写下一天当中他们期待发生的三件事情——可以是和朋友共进午餐，或者是期待学校中的一堂课程，或者仅仅是下午能够睡个好觉。不管是什么，大事小事都可以，至少写下三件。定期做这件事情的人们，焦虑会减少很多。因此，对我们的生活表示感恩，不管是对已经发生的事情还是我们期待发生的事情，都会让我们感到更加幸福。

不过很不幸的是，我们现在总是认为我们生活中出现的一切事情都是理所当然的。

除了上面所说的三点之外，我还要强调的第四点就是，要认为我们自己很幸福。

有研究学者对我们外在的身体行为进行了研究。他让研究参与者从两种方式中任选一种，一种是很放松的、充满能量的姿态，一种是紧张的、低能量的姿态，每个姿态保持两分钟。仅仅是这两分钟不同的姿态，就会对研究参与者产生非常大的影响。采取低能量姿态的人在两分钟之后，他们的皮质醇水平会上升25%，而采用这种高能量姿态的人皮质醇水平会下降15%。大家都知道，有一种非常强力的药物，它的作用就是降低人体内的皮质醇水平，而仅仅是两分钟时间的高能量姿态，就能够达到这样的作用。另外，雄激素水平在低能量姿态人群中会下降10%，在高能量姿态人群中水平会上升20%。

同时，不同的走路姿态也会导致人的幸福感的极大不同，像刚才这种雄纠纠气昂昂的走路姿态和蔫头耷脑的走路姿态导致的结果就是完全不同的。有时你只要做出这样一个积极的动作，就可以提升自己的动机水平，让自己振奋起来。

还有一个经典的研究，给你一支笔，让你把笔叼在嘴里，想想没有胳膊的人应该怎样写字。其中一组是把笔头朝下叼在嘴里，另外一组就是把笔横着叼在嘴里。在研究参与者头上放置的测试脑电波水平的电机表明，那些把笔头朝下叼着笔的人会感觉不太开心，而横着叼笔的人会感觉到更加开心，原因在于横着叼笔的人的嘴型看上去像微笑一样，即便他们没有真正微笑，也会让他们感到很开心。所以有的时候（当然不是一直），我们也可以假装自己很幸福，很开心。

第五点，也是非常重要的一点，就是一定要珍视与爱的人和爱自己的人一起共处的时光。和亲朋好友相处的时光一定要珍视，这与能够挣到多少钱，有多么出名，多么成功丝毫没有关系。

最后总结一下，让我们更加幸福的五个方法其实非常简单：首先是接受我们作为人类有痛苦情绪；第二是定期参加体育锻炼；第三是要有感恩的心，对我们获得的和将要获得的持有感恩的心；第四点，有时可以假装自己很幸福；第五，和你爱的人，和亲朋好友多多相处，并珍视这样的时光。

寻找幸福的演讲稿 幸福的演讲稿600字篇六

几天前，几位以前单位的老同事在一起聚会。谈着谈着，有位同事说，以前工作时总遇到这样或那样的烦心事，现在退休了也总是遇到烦恼。他认为，幸福总围绕在别人身边，烦恼总是纠缠在自己心里。我想这不光是这位老同事的看法，也是大多数人对幸福与烦恼的理解。学校里成绩差的学生以为考了高分就可以没有烦恼，社会上贫穷的人以为有了钱就可以得到幸福。结果是，有烦恼的依旧难销烦恼，不幸福的仍然难得幸福。

烦恼，永远是寻找幸福的人生命中的劫数。

我看，寻找幸福的人，有两类。一类像是登山，他们以为人生最大的幸福在山顶，于是，气喘吁吁，穷尽一生去攀登。却发现，永远登不到顶，最终看不到头。他们并不知道，幸福这座山，原本就没有顶也没有头。

另一类人也像是登山，但他们并不刻意要登到哪里。一路上走走停停，看看流岚，赏赏虹霓，吹吹清风，心灵在放松中，得到某种自足。尽管得不到大愉悦，然而，这些琐碎而细微的小自在，萦绕于心扉，一样芬芳身心，恬静自我。

有的人本来幸福着，却看起来很烦恼；有的人本来该烦恼，却看起来显得很幸福。

活得糊涂的人，容易幸福；活得清醒的人，容易烦恼。这是因为，清醒的人看得太真切，一较真，生活中便烦恼遍地；而糊涂的人，计较得少，虽然活得简单粗糙，却因此觅得了人生的大滋味。

所以，人生的烦恼是自找的。不是烦恼离不开你，而是你撇不下它。

这个世界，为什么烦恼的都有。为权，为钱，为名，为利等，人人行色匆匆，背上背着这个沉重的布囊，装得越多，牵累得也就越多。

我年轻时因爱好写作与乐器演奏，曾幻想去文化部门或艺术团体工作，觉得只有到这样的部门与团体，才能体现自己的价值，也才能认为其职业生涯是幸福的。由于家庭出身的影响，完全不能实现这一夙愿。我没有因此夙愿不变成事实而烦恼，因为我认为幸福是一种自我愉悦与自足的心态。在漫长岁月中，我看到报刊上登载自己的文章，自己为歌唱爱好者操琴伴奏。这些，成了我的精神需要和拥有，也让我欣赏了自己。幸福固然包括物质享受，但更重要的是精神上的寄托。这样一想，烦恼如空中随风飘落的片叶，风吹过，也就远了。

幸福在哪里？正如古希腊唯物主义哲学家德谟克利特说的那样：“幸福不在于占有畜群，也不在于占有黄金，它的居处在我们的灵魂之中”。但在喧嚣的现实生活中，财富多寡通常被一些人认为是衡量幸福的主要标准。当不少人所期待的幸福生活到来时，却找不到曾经向往的幸福。有媒体报道说，经济发达的深圳、北京、上海、浙江等地幸福指数不高。因为不能细心感悟，可以说是“身在福中不知福”。

有钱是福，有知识是福；健康是福，自由是福；得到是福，活着是福，该失去的失去也是福。

几乎所有的人都在追逐人生的幸福。然而，就像作家卞之琳《断章》诗中所写的那样：一个人总是在仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现，自己正被别人仰望和羡慕着。

寻找幸福的演讲稿 幸福的演讲稿600字篇七

尊敬的各位领导、各位评委、亲爱的职工朋友们：

大家好！

很高兴今天能在这里和大家共同分享，分享作为一名壶化人的骄傲，分享我们的平安思想和安全理念。

我演讲的题目是“紧握安全弦，幸福在身边”。

在座的各位，就在今天，这样一个普普通通的中午，当我们离开家的时候；就在现在，这样一个平平常常的下午，当我们聚在这里，做着这样一件有意义的事情的时候。我们想得最多的是什么呢？生命给了我们活着的权力，同时也昭示着其作为万物之灵的崇高和伟大。然而，生命又是脆弱的，它甚至经不起一丝一毫的懈怠回顾历史，一起起事故，是一幕幕血淋淋的教训，一个个教训，是无数个灵魂的哀怨。

翻开历史的悲卷，让我们定格在一九八四年，那天是6月5号，天空如今天一样的蓝。然而，由于一个女工的违章操作，却导致了多少人、多少个家庭的不幸。滴血的记忆承载着多少颗伤痛的心，惨痛的恶果绊住了我们壶化人多少年前进的脚步。直到今天，提起这不堪回首的历史，我们的心还在隐隐作痛呀！

拥有了安全不一定会有一切，但没有了安全，却注定没有一切。

在我幼年的记忆里，有一个黑黑的开在山边的洞，妈妈告诉我那是坑口，是我爸爸每天工作要去的地方，他们下到深深的地层里去，挖掘出那种闪着光泽的黑黑的能源——叫煤炭。是的，我是一个煤矿工人的女儿，我生在矿区，长在矿区，我亲眼见证了一个“安全责任重于泰山”的企业这么多年的成长历程。

那时候，妈妈常会在某个固定的时段里，带着我到坑口边去，那会儿人总是很多，抱着幼儿的母亲，领着孙子的老人，尚未脱去红装的新人……她们都在朝着那同一个方向张望着，眼神中充满了期待，充满了挂牵。

在我家的隔壁，曾住着一个幸福的四口之家：父亲勤劳，母亲质朴，儿子可爱，奶奶慈祥，欢声笑语陪伴着孩子快乐幸福的成长。可是，就在孩子五岁生日那天，一切却都变了。仅仅是为了能早早出坑，为了能给儿子过一个快乐的生日，为了孩子那句“爸爸，早点回来”。父亲违章了。他攀上了运煤的传送带，继而被支架挂倒，绞在了传送轮中。当噩耗传来，天昏了！地暗了！妻子、母亲双双不省人事，幼小的孩子也惊悚地看着这一幕幕。当时的情景，留在孩子心目中的或许只有慌乱和惊恐，可他怎么知道，他永远的失去了那个人，那是他至亲至近的人，是他的父亲，是他的家，是他一生的幸福啊！当血淋淋的尸体从坑口运出来的时候，妈妈忙把我揽进怀里，捂住了我的双眼。可我还是看到了，看到了生命的脆弱，违章的可怕。一个个鲜活的生命，一个个家庭的幸福，被无情的扼杀。不遵守纪律、违章操作，一时的疏忽，一次小小的失误，瞬间的麻痹却造成了无数的人间悲剧。朋友们，你们是否明白，一起安全事故的发生，对于一个企业来讲，其损失是可以逐步弥补的，可对于一个家庭来说，却是一场无法弥补的灾难，是要塌天的啊！难道你真的愿意愧对那日夜翘首盼你平安归来的父母？难道你真的忍心撒下那爱你、疼你、想你的妻儿撒手西去，令自己死而有憾吗？生命对于每个人来说只有仅仅的一次，我们没有理由不珍爱自己的生命呀！

从重庆东溪到山东五莲，一个个残酷的数字如一声声生命的警钟敲击着我们的的心灵。地上有冰块，今天滑倒了五莲，如果我们不提高意识，照样会滑倒我们。五莲的事故是一部活生生的教材，关键是我们对照五莲，吸取深刻的教训。得之以安，保之以全。把安全的种子植入心田，形成理念，安全是一种态度，是一种荣誉，它更是一种幸福。

历史已跨入了一个新的时期，放眼今日，我们壶化集团如东方地平线上喷薄而出的骄阳，充满勃勃生机；历经了四十多年风风雨雨的壶化人，用血水和汗水铸就的今日壶化，是如此的绚丽而强大。然而，在这一切辉煌成绩的背后，你们知道公司领导倾注了多少心血，耗费了多少精力；安全工作者留下了多少匆忙的脚印，洒下了多少汗水；一线职工融入了多少感情，付出了多少辛劳……

当前，正值公司产销旺季，我们每个人都应当以主人翁的姿态，承担安全的责任和使命，充分发挥每个人的智慧和力量，乘“安全生产月”的强劲东风，共同构筑我们壶化安全生产的钢铁长城。

朋友们！让我们携起手来！万众一心，众志成城，共同谱写公司安全生产的崭新篇章吧！

寻找幸福的演讲稿 幸福的演讲稿600字篇八

什么是幸福？幸福是什么？

也许对于很多人来说幸福就是事业上取得了成功、有了足够的钱、有房有车还有一个美好的家庭。但是，对我来说幸福很简单。父母的一句关切的话，老师的一个肯定的眼神，朋友的一声亲切问候，甚至陌生人的一个微笑，对我来说都是莫大的幸福。

当然不同的人对幸福有不同的解说，但我想有一点是不变的，那就是幸福的实质即没有痛苦的时刻。那怎样才能让自己过得幸福呀？我认为“三心”是必不可少的，感恩之心、积极向上之心、

平和之心。

为什么要感恩？我们得到了什么恩赐吗？我们取得了很好的成就吗？我们该感恩于谁？很多时候我们都有诸如此类的疑惑，只是因为我们将自己的眼光锁定在那一点瑕疵上，而忽视了一大片美好的风光，正如那句名言所说：“有人追求的幸福是别人眼中的幸福，而忽略自己已有的幸福。为此付出了很大甚至惨痛的代价。”

所以每次自己心理不平衡时，请想想那些双目失明，双耳失聪，缺胳膊断腿的，终身只能以轮椅为伴的人，多想想那些贫远山区的孩子，当我们还躺在温暖被窝里时，他们早已起床，背着一个比自己身体比例还大的背篓，要不山上捡柴，要不下地割草，一日三餐都不能解决，更不用说上学了，完全没有那个机会。相比之下，我们是多么的幸运，上天真的很眷顾我们了。

所以我们要明白，我们今天相对较好的处境都是上天、国家、父母、他人给予我们的恩惠，我们应该也必须用自己的实际行动来感谢我们的恩人。

那怎么来感谢他们呀？其实感恩不一定非要给某某人什么东西之类的，我认为最重要的，也是最起码的是我们要好好珍惜他们给我们的恩惠，我们必须好好生活下去，积极乐观的生活下去，我想这应该是我们对他们最好的感恩也是最大的欣慰。所以我们一定要有一颗积极向上之心。

那怎么才算有一颗积极向上之心呀？我认为首先我们应对自己的人生有一个大致的规划，给自己制定一个实际而又长远的目标，并在不同的时期制定出具体的短期目标，人有目标才有方向，有方向才能向上。

再有一点也是很重要的一点，我们必须对生活充满信心，每次早上起床时记得给自己说三句话：我很幸福；一切都是那么好；加油！我们在平时要做到多给人以微笑，也多给自己微笑，即使哭了也要笑着哭！

随着我们不断地成长，经历的事多了，我们会慢慢发现现实并不是我们想象的那么美好，因为时常都有打击我们积极性的挫折与失败，这就要求我们要有一颗平和的心。

我一直相信这样的一句话“有付出不一定有收获，没有付出肯定没有收获”这句话也许有人不会赞同，但是它却一次次在我身上重演并得到验证。因此，我时常对自己说也对别人讲：“请不要太看重结果，而应更多的去体味过程，只要我们过程把握好了，尽了自己最大的努力，结果怎样就没那么重要了”所以每当我遇到挫折遭遇失败时，我就对自己说，这样的结果的出现一定是有原因的，也许是我哪些方面还做得不够好，或者说，上天对我这样的安排，肯定是有他的用意的，他肯定是想让我再提升一下自己某方面的能力，等等诸如阿q同志自我安慰的话，似乎有点可笑，不过我想如果当阿q真能让自己没有麻烦与痛苦，我干嘛不当阿q呀！

我们要有一颗平和之心，就应该学会用历史唯物主义史观看问题，要知道现在不管你取得了多大的成功，遭到了多大的打击，终究都会变成历史，当你再过二三十年回想这些时你会觉得这一切都是那样的自然，心里不会再有当年的激动悲奋，而更多的是平和的接受。

既然这样，所以我建议我们大家不要对他人对自己、对学习、对工作过于苛刻，我们要善待自己，善待他人，平和地去面对人世，平和地面对自己的人生，平和地面对每一次成功、每一次失败，静下心来好好的干好一件事，让自己变得轻松自然，你会觉得一切都是那样的美好，自己是那样的幸福。

寻找幸福的演讲稿 幸福的演讲稿600字篇九

大家好，我是来自井下一线的员工，在井下工作了二十八年，见证了大兴矿从建井到投产的全部安全历史，我虽然没有华丽的语言来宣讲安全，但是，我又多年的井下工作经验和亲身感受来解读安全。我们煤矿工人从事的是高度危险地工作，安全是我们的天字号工程。对于我们每一名煤矿工人来说：安全是责任，安全是爱心

我的妻子知道我要参加这次安全演讲比赛，她拿出一个纸包，深情地对我说：“这是你历年来的罚款单，这里的每一张罚款单就像一块大石头压在为妻的心头，它是你违章的见证，也是你忽视生命，淡薄家庭的见证啊。规章制度是一条红线，闯过这条红线就等于将自己的生命置身于雷区。你为了这个家工作在千米井下，为妻我为了你的安全担惊受怕，每当你上白班的时候，我总是翘首车站，盼望早点看到你下车的身影，每当你上零点班的时候，为妻我常常在噩梦中惊醒，每当你上四点班的时候，唯有你那熟悉的脚步声才能让我安然入睡。你是我们全家的顶梁柱，你的安全牵动着我们全家人的幸福啊！

妻子的话让我陷入了沉思，我爱我的妻子儿女，我爱我的幸福家庭，正是因为我对他们有着深深的爱，我才来到这千米的井下，如果，我在事故中受伤致残，甚至断送生命，那么，我对他们的爱就会变成对他们的深深的伤害呀，违章必须结束，我不结束违章，违章迟早会结束我的幸福生活。

多年的工作经验告诉我，井下的工作环境虽然恶劣，但是，只要防范在先，一切事故都是可以避免的，“三乎”没有善缘，“三违”必结恶果。违章指挥，违章作业，胡干，蛮干是引发一切事故的元凶，每一起事故的背后都有一个违章者。我们的规章制度是用血的教训换来的，但是，为什么还有人要拿血和泪去验证它？

记得我第一次下井的时候，看到头顶上七棱八翘的顶板，我心里直发毛，这太危险了，要是掉下一块石头砸在头上，哪还又命吗？再看看那些老工人们，他们干着活，有说有笑，全然不当一回事，我想，他们怎么拿自己的生命当儿戏啊？后来在井下工作时间长了，我也和他们一样，不再惧怕头顶上的危石险块了，时间已经冲淡了我的安全意识。我们上班要经过一条五百米的上山，我的师傅经常蹬车上去，我不敢，我是一步一步爬上去的，每当我爬上去的时候，累的我汗流浹背，气喘吁吁。再看看我的师傅脸不红心不跳地坐在上面等着我，我的心动了，嗨，还是蹬车好啊，就是这个念头从此打开了我的违章的大门，有了第一次违章，就会有第二次违章；有了蹬车的违章，就会有工作中的违章，师傅的违章影响了我，我的违章感染了他人。违章成了习惯，违章成了时尚，最后竟然得出这样一个结论：小违章，无大碍，不违章，难干活。我不知道大兴矿的第一个违章者是谁，但是，我知道大兴矿的违章者大有人在。

不规范的习惯和不习惯的规范侵占了我们内心那一席原本规范的领地，它使我们忽略了安全对生命的保护，纵容了事故冲破制度的束缚向我们的生命挥舞着魔剑。我们有多少矿工兄弟在事故的魔剑下至伤至残，甚至断送生命。事故的魔剑斩断的不仅仅是我们矿工兄弟的肢体，它还斩断了白发老人的希望，贤惠妻子的依托，天真儿女的幸福生活，它扰乱了和谐的社会，破坏了企业的形象，痛定思痛，我们应该为我们违章行为感到耻辱，我们应该为我们的违章行为感到羞愧。

矿工朋友们，让我们一起检讨过去，面向未来，向违章说再见，向违章者大声疾呼：“违章就是杀人，违章就是犯罪”。让我们携起手来，用我们的责任和爱心做起一道安全长城，保护我们的家园，捍卫我们的幸福。

寻找幸福的演讲稿 幸福的演讲稿600字篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人生百态，味道各异。百味交织的五彩世界中最独特的一种便是幸福的味道。幸福来自于身边的朋友，温馨的家庭，充满爱的社会。

初中的生活是紧张而枯燥的，唯一一抹多姿的色彩便是友情了。它无时无刻围绕着我们，为我们传递着朋友间珍贵的幸福味道。当我跌倒的时候，朋友伸出那双友谊之手，用了拽起的同时不忘给一个鼓励的眼神，使我心间一暖，感觉甜甜的。当我成功时，朋友送上真挚的祝福。朋友时刻陪在身边的鼓励与帮助，带给我无尽的快乐，我感觉他们就是上天带给我幸福的天使。纯真的友情使我感到幸福的味道甜甜的。

在我们成长的过程中，幸福的最最来源之地，便是家庭了。在我们的成长中父母给了我们无数的关怀，时刻呵护着我们。当我们受伤时，家就是我们的避风港，父母的关怀是一味良药，抚平了我们的伤痛。父母的关怀使我们忘记了疼痛劲情的享受家带给我的幸福，让我感到心里甜甜的。父母的欢笑是我前进的力量。我时常开心，欢笑，让我诞生于一个幸福的家庭。温馨的家庭让我感到幸福的味道甜甜的。

在我们生活的大环境中一个充满爱的地方就是——社会。当我们遇到解决不了的困难时，是社会伸出那双从不吝啬的援助之手。社会的稳定繁荣使我们开心，快乐，茁壮，健康的成长着。我心里感觉甜甜的。一个充满爱的社会是幸福开始的平台。这个充满爱的社会是一个幸福的制造者。为了人民的幸福全力以赴，兢兢业业，如有心胸狭隘之人前来破坏，我们的正义之士就会奋不顾身。在这个充满爱的社会里我感到幸福的味道甜甜的。

幸福的味道酸，甜，苦，辣，咸。唯有这甜味最容易让人察觉，最容易充满世界。幸福的味道无处不在，它给我满足，欢乐。甜甜的味道充满我们的幸福世界。

寻找幸福的演讲稿 幸福的演讲稿600字篇十一

爱读书，我尤爱读清华大学吴维库博士的《阳光心态》，我从中看到了知足、感恩、乐观开朗的心态，它能让人心境良好，人际关系正常，适应环境，力所能及改变环境，人格健康。

具备阳光心态可以使人深刻而不浮躁，谦和而不张扬，自信而又亲和，可以引导人们调整好自己，营造知足、感恩、乐观开朗的心理，树立喜悦、乐观、向上的人生态度，使人幸福。

一个人幸福不幸福，在本质上与财富、相貌、地位、权力没多大关系。幸福由自己思想、心态而决定，要学会感恩、欣赏、给予、宽容。

我幸福，我感恩。

虽然我是一名普通的助产士，但我幸福，因为我在迎接一个个新生命降临人间。

虽然我是一名中专生，但我幸福，因为我有一份快乐稳定的工作。

虽然我有一些缺点和不足，但我幸福，因为我的领导包容我。

虽然我在工作中会有不妥，但我幸福，因为我的同事总是及时给我弥补。

虽然我收入不高，同事还会罚我请客，但我幸福，因为可借此与大家聚一聚，彼此沟通，让我享受到融洽的集体氛围。

虽然我不是一个漂亮的女人，但我幸福，因为丈夫总是说：我老婆很善良。

虽然我工作二十多年上班仍骑自行车，但我幸福，因为我环保，我节约，我还可以在风景如画的大道上慢慢欣赏姑娘们漂亮的服饰，小伙们优雅的风度，幼儿们满跚学步的憨态，蝴蝶自由飞翔的美丽……

我感恩父母给了我生命，感恩丈夫给了我家庭的温馨，感恩女儿给了我天伦之乐……

我感恩领导包容我的缺点与不足，感恩同事们的团结协作，让我愉快的完成每天的工作……

我感恩我们的团队是一个充满爱的团队。虽然有老有少，彼此都有不同的性格缺陷，也有不同的个人特点特长，但我们长短互补，互相团结，支持鼓励，我们以阳光的心态对待我们的工作，为病者提供优质的服务，积极乐观面对生活，展开灿烂的人生。

愿我们都能带着阳光心态，缔造阳光般的生活，去感恩，去幸福。

我感恩，我幸福！

寻找幸福的演讲稿 幸福的演讲稿600字篇十二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们

大家好！今天，我演讲的题目是：xx，我因您而幸福！

啊！美丽的xx我的家，处在您温暖的怀抱里，我无时无刻不在感受着生活的美好与幸福！

我的家在杨峪河镇金鸡村的一个小山沟里。这里虽然山大沟深，但植被丰茂，堪称天然氧吧。没事的时候，去呼吸新鲜的空气，采几朵野花，摘一些野果，然后静静地坐在山头，细细地欣赏家乡的新面貌，新气象。瞧！一座座新式的小洋楼像一颗颗璀璨的珍珠镶嵌在这绿色的海洋里，五彩的瓷砖和琉璃瓦在夕阳的照耀下熠熠生辉；平坦的水泥路像一条白丝带一直从山外蜿蜒进来，不时有小汽车、摩托车响着悦耳的汽笛声来回奔驰；不知从哪里延伸而来的根根银线接进千万家，给这原本偏僻的小山沟注入了无限活力。

邻家的大哥哥一定又在上网查信息了吧！我常想，是什么让我们这个穷乡僻壤的小山村发展的如此日新月异？是什么让我的家乡变得越来越美好了呢？哦，是共产党英明的惠民好政策！

走进美丽的校园，踏在平整的水泥操场上，抚摸着崭新的篮球架和书报栏，；坐在宽敞明亮的教室里，使用者着彩电、电脑、多媒体等先进教学设施；住在温馨的宿舍里，享受着格力空调送来的徐徐暖风；坐在崭新的餐桌旁，享受着国家免费的丰盛营养餐……所有这些，你能说我不幸福

？抚今思昔，我常想，是什么让我们的校园变化日新月异？是什么让我们的生活如此甜蜜？哦，是共产党英明的惠民好政策！

又是一年春来到，东风习习，春暖花开，妈妈带我去春游。穿过繁华似锦的xx城，沿着平整的道路登上金凤山公园。站在高高的旷如台上，身倚汉白玉栏杆，极目远眺，诺大的xx城尽收眼底！啊，修整一新的丹江大河玉带一般绕城而过；宽阔的高速路直伸向山外的世界；座座高楼拔地而起；雄伟俊秀的彩虹桥连接着绮丽的龟山公园；街道上如梭的车流彰显着经济的腾飞与活力……回过身来，朗读者：“湖波荡荡倚木西眺戏珠苍龙，青山莽莽凭栏东瞻沐阳金凤”的巨幅对联，感受着浓浓的文化气息。听妈妈讲了她年轻时xx城的模样，让我不禁再一次感叹：是什么让我们的家乡会有如此的沧桑巨变？是什么让我们的生活富足又休闲？哦，是共产党英明的好政策！

啊！美丽的xx我的家，你时时处处都让我感受着幸福与温暖！让我们共同祝愿，祝愿我们的家乡在党的正确领导下，天更蓝，水更清，路更宽，民更富，生活赛蜜甜！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发