

最新高一军训感悟300字 高一军训感悟800字(9篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/6c53ee06c5b5c4a9fb0b2b5009543ee2.html>

范文网，为你加油喝彩！

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

高一军训感悟300字 高一军训感悟800字篇一

但，终究还是要面对的吧。

站在操场上，第一天太阳正对着我们照着，汗一滴一滴的流下，浸透衣衫，汗滴划过额头流向眼角。这时候我不由得想起了老爸军训前一天对我说的话：流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。当时听了这句话的我不禁嗤之以鼻。拜托只是一次军训好不好，怎么会流眼泪呢？

不过如今我细细咀嚼这句话，发现军人的日子是很艰苦的。

军人，并不如同普普通通的人一般。他们不可以没有原则，他们有着崇高的精神以及高尚的品德。

而今天，站在我们面前的新教官吴教官便是如此，不过我想，其他的教官也是一样的吧。

第一次如同一个军人般站在操场上，不过我想等我们穿上了军装，站了军姿，有了军人的风范时，我们就是一位优秀的三中学子兼军人了。

这次的高中军训教会了我们什么是汗水什么是真正的独立。更教会了我们一种精神，那种精神也将永远陪伴着我们在以后的路上遇见困难将会坚持不懈下去。

今天，在走向训练场的路上我虽然在和同学说说笑笑，却不由得猜测了教官今天要交的内容。思及此，我突然感觉到自己对这苦不堪言的军训生活竟然有了一些喜欢。

平日里懒散的我，暑假一觉睡到十点是非常的事，可如今我却要天天六点就要起床，匆匆刷牙吃完早饭便一路小跑到学校，有的时候有感而发也会觉得这样的生活其实很幸福很快乐，每天回家虽然累，脚底板总会红一块青一块，腿像散了架子似的，但是这样的生活，我却感到很充实，不像暑假的电脑生活那么颓废。

“苦不苦，想想长征两万五。累不累，想想革命老前辈。”这句话是伟大的毛主席说的。我想这句话给我们挺合适的吧。我们不是生在战争年代，这就已经很幸运了，我偏爱历史，也经常在读到一些资料时有过愤慨。长征是两万五千里，老一辈的革命家爬雪山过草地，这都是我所不能想象的，倘若换了动不动就不舒服的我去，估计这长征也长不起来吧。老一辈的军人吃过了多少苦，而我们仅仅只是呆在宽大的训练场里，偶尔军官吹吹哨子还能休息一会，喝喝水聊聊天，站的时候又要求活动。现在想起来我们的举动多么好笑，比起革命队伍，我们这些练习又算得了什么。

仅仅几天的训练，说实话真的很累，不过更多的是快乐，毛主席的一句话说的很好：“平时多流汗，战时少流血。”我们虽不用到战场上去，但却也要养成良好的习惯，也许这句话也适用于学习生活中，平时的我们要多多努力用功，考试的时候便可考出一个令自己满意的成绩。

高中军训的生活也不算很枯燥，有的时候还会进行拉歌活动，回忆起当时的情形，我还是忍俊不禁。在我们班，男生的声音总是盖不过女生，当《团结就是力量》这首歌从大家口中唱出的时候，我不禁感到我们的确是一个整体是一个团队，感到团队精神是多么重要。

在高中军训中同学间的友爱互助令我感动，大家彼此之间都不认识却能在同学不舒服时送去一句问候“你还好吗？”“有没有怎样。”“还不舒服吗”之类的，军训只是一个高中的开始，希望在以后的日子里大家能够相处的更好。

转眼间高中军训的日子也过掉一大半了，我相信大家以后一定能把军姿站好，转面转好，齐步走好，正步踏好。回望过去的军训生活，我依旧信仰着拿破仑的一句话——一个将军不可缺少的是刚毅。

高一军训感悟300字 高一军训感悟800字篇二

尊敬的领导、教官、亲爱的老师、同学们：

大家好，我是14-8班的陈xx。很荣幸能代表高一年级所有同学发言。我发言的主题是“感恩、坚持、成长”。

短暂的军训生活即将结束，请允许我代表全体同学，向冒高温、战酷暑，悉心指导我们的全体教官以及一直陪伴我们左右的老师表示最崇高的敬意！同时感谢拥有百年历史的河北正定中学给我们这次军训的机会！

军训，它不仅是学校进行素质教育的重要举措，也是锻炼我们强健体魄和坚韧意志的主要手段之一。有人说我们由于家长的溺爱，滋长了生活自理能力差、做事拖拉懒散、以自我为中心等坏毛病。但我想说，过去已经逝去，未来属于你自己，从今天开始我们光荣的成为一名高中生，对于陈旧的过去我们将挥一挥手，不带走一片云彩；对于全新的未来，我们将张开双臂，迎接新的机遇与挑战。这人生崭新的一页就从军训开始。

军训的主要目的，就是通过学习一些军事基本技能，来培养我们严格的组织纪律，过硬的思想作风；培养我们团结协作的团队精神，吃苦耐劳的优秀品格。同时，一周的军事训练也增强了我们的体质，提高了我们的生活自理能力。清华学子喊出了“为祖国健康工作五十年”的口号。作为一名跨世纪的中学生，于国于己我们都应该珍惜并且珍惜了这次锻炼自己的机会，我们都以昂扬的斗志、严格的纪律、团结的精神迎接了这次终生难忘的军训。

亲爱的同学们，昨天，我们中的很多同学在父母“望子成龙”“望女成凤”的期盼中，成了饭来张口、衣来伸手的“皇帝”、“公主”；今天，经过军训锤炼的我们在困难中磨练，在经历中成长。我们坚信，只要我们肯于“苦我心志、劳我筋骨”，必能“增益我们所不能”。同学们，军训结束了，但是，我们新的人生阶段才刚刚起步。在军训中我们学会了去勇敢地面对一切困难，并且用智慧与毅力来克服；学会了挑战自我，超越自我，这对于我们今后的学习生活是一个良好的开端，我们要在今后的学习中发扬这种精神，不断向着目标迈进。

周校长曾对我们说过“正中是让有志中学生梦想成真的地方”。我们要珍惜这三年的高中生活，努力学习，发奋图强，不辜负老师的希望，不辜负家长的期盼，更不辜负自己来到正中的初衷和理想。

在军训期间，我们结识了新的伙伴、新的老师，我们接受了初到正中的系列教育，我们有幸赶上了吃免费的“校庆鱼”，我们更真切地感受到了学校对我们的关爱与付出，我们更清楚了我们所背负的父母对我们深切的疼爱 and 沉甸甸的期望。

最后请允许我用校园的一幅标语结束我的发言，“校园更新，生活更新，开启崭新求学路；设计自己，塑造自己，提升自己，成就杰出正中人！”

祝所有领导、老师、教官、家长身体健康、事业有成！祝所有同学学业有成、步步登高！

谢谢大家。

高一军训感悟300字 高一军训感悟800字篇三

八天的军训在弹指一挥间便过去了，我们的经历却依然历历在目。

八天前在父母的注视中我们背着行李踏上了通往军训之路。车上，刘教官让我们保持安静，片刻之间便鸦雀无声。看着窗外一闪而过的景色，我油然而生一种莫名的复杂心情。也许是担忧着父母的担忧，也许是对军训生活的迷茫。

第一天的我们如同一张白纸，无组织，无纪律。当然我们得承担后果，教官狠抓纪律，我们狠练军姿。虽然阴霾般的天空预料着大雨的降临，但豆大的汗珠还是不听地掉了下来。似乎老天和我们作对似的，一只大蜜蜂飞来了，它到处乱闯，我们的心七上八下。当它在一个男生脸上盘旋时，教官说：“不要动，蜜蜂蛰了你们，我负责。你们记住纪律最重要！”这就是我们第一天最深刻的收获，遵守纪律永远在第一位。

在我的认知里刘教官就像我们亲切的家人一样，他在生活上很照顾我们，只要我们的要求是合理的，他都会满足我们。下午的太阳火辣辣的，刘教官体贴地让我们休息，逐个地做自我介绍。虽然别班的同学在太阳下暴晒，但是他们的进度比我们快。冯督导认为我们要加强训练，便亲自训练我们，刘教官在一旁学习。我们一遍一遍地踢正步，夕阳西下之际，我们结束了训练。虽然有些累，但我们心中是高兴的，因为我们进步了。

几天过去了，我们的进度仍然落后很多，大家心里焦急万分。虽然有冯督导亲自指点我们，但他也很忙，没有很多空闲时间训练我们。第5天我们迎来了第三任教官，这个教官的标准与冯督导不一样。他要求排面整齐，不注重速度。我们做到了排面整齐，但在当天晚上的验收中我们却没过关。速度太快是最大的问题。那天晚上刘教官和老师都着急了，我们面如死灰地训练到11点。

回到寝室里，我们的情绪十分低落，我们不想成为倒数第一，在忧虑中我们辗转反侧，彻夜难眠。

第6天早晨我们的第4任教官来了，不过他貌似不太愿意教我们，我们大家都心知肚明。庆幸的是冯督导及时地换来了高大威猛的第5任林教官。

林教官长得像一个大男孩，他很幽默。在他接手我们班后，一切都变了。每次集合时他都要倒数5秒，然后我们就都狂奔向他，留下一片尘土飞舞在空中。我们的集合速度就这样练出来了。他很少惩罚我们，每次训练不超过十遍就让我们歇会儿，喝点水，然后再继续。我们在他的训练中不仅进步了而且得到了许多快乐。当天晚上，我们最后一遍齐步换正步干得十分漂亮，林教官很开心，总算是见到成效了。他说了一些肺腑之言，就放我们回去就寝了。从那时起我们的速度就不再是问题了。虽然我们和林教官只相处了3天，但我们对已有了深厚的感情。甚至有同学说：“如果从第一天起就是林教官当我们的教官就好了。”

时间总是过得那么快，结营仪式到来了。我们班的齐步换正步是自我们训练起最漂亮的一次了，赢得了领导们的热烈掌声，林教官也对我们称赞不已。

蓦然回首，我们的脑海里储存了许多美好的回忆。再见了，我们的军训。你好，我们的高中生活！

高一军训感悟300字 高一军训感悟800字篇四

高一军训如火如荼地拉开了帷幕，在痛苦的煎熬下，终于度过了两天。

体会多，痛苦多，欣慰多，但我始终相信，这是一次特别的体验。

我可以领悟。即使我们每天都要艰苦训练，即使每天都要汗流浹背，即使每天都枯燥无味。然而我的确感触很深，因为这不仅仅是一种对行为的操练，更是对精神和思想的深化。它时时刻刻告诫着我们，要坚持忍耐。

汗水的浸泡需要忍耐，烈日的炙烤需要忍耐，时有时无的口渴感也需要忍耐，于是，不知不觉中，潜藏的意志力逐步被挖掘出来。这是一个过程，同样也是一种收获。在明媚的刺眼的阳光下，我终是战胜了自我。

我可以感悟。在训练中，我们酸，我们痛，我们为痛苦皱眉，我们为严格抱怨。但转念一想，教官们、老师们同样无时无刻地陪着我们，那种不满感瞬间消失，那种敬佩感油然而生。因为我们远远不及教官们的，他们不知道经历了多少日日夜夜的锻炼，所以我们没有理由说不，他们挺拔的军姿就是最好的证明。

最后，我还收获到了欢乐，首先是从训练中体会到的，当我们迈着整齐的步伐，昂着头挺着胸，获得休息表扬时，这种突如其来的快乐感、幸福感是肯定的。第二，即便军训无味，却总有调节剂的存在，练军歌便是这个调节剂。这有“原始的大吼”、“抒情版的军歌”，同样还有“全营巡演”、“K歌大赛”等众多有趣的项目，于是乎，每一天的紧张感都得到了舒缓。

现在已经深夜了，闭上眼，仿佛还能听到教官们沙哑却有力地喊着口令……

在这里，我们留下了最美的回忆。

高一军训感悟300字 高一军训感悟800字篇五

我挣扎着自己因疲劳而下垂的眼睛，仔细观看这部纪录片，未了，大家上台发表感言，而我的思绪纷飞，飘到我第一天来军训的时候。

我呆滞的站在人群的洪流里，初来生地的不适应以及舟车的劳顿使我的心情无比糟糕，面对一条条例如吃饭还要自己洗碗的不平等条约，我的心中愤愤不平，站在队伍里，长达一个多小时的军姿要保持不动，并且还要用力站得笔直，毫无疑问，在这种训练面前我的懒散和娇气一览无余，我会趁教官转身之际，使劲动几下，然后小声埋怨，我打心底讨厌这个地方，这里的一切，恨不得找一切理由逃离训练，逃离这里！

回想起影片中的一幕幕，在国庆50周年的阅兵训练里，一些战士站在50摄氏度的骄阳下练军姿，我第一次如此真切地感受到“汗如雨下”这个词，战士们的衣服已经湿得可以拧出水来了，走出来的步伐却依旧是雄浑有力，英姿飒爽，他们中有些已经中暑，却生生把已到喉咙的呕吐物给吞了回去，明明已经承受不住，却仍坚持站着，绝不倒下，他们在风雨和沙尘暴中依然挺立……

我不由得惊叹，这究竟是怎样一种毅力，能够令他们不管健康如此坚持，影片里的军官说，这是一种精神，一种民族精神，里面蕴含着中华民族上千年来的自强不息和艰苦奋斗的信念，我感到惭愧，自己所受的苦跟他们的比起来又算得了什么，自己还有什么理由逃避。

此时，惭愧、感动、悔恨……百种感情糅杂于心，百味杂陈，我突然觉得这次军训不虚此行，我学到了一些令我终身难忘的东西，就像歌中所唱的那样，我们应接过钢枪，拼搏出我们的未来，祖国的未来。

一声军哨响起，昨天的我觉得它非常尖锐，刺耳，而今天我却觉得它无比清脆响亮！

高一军训感悟300字 高一军训感悟800字篇六

不知不觉已经来到了九月，虽然已经来到了秋季，但天上的太阳却依旧霸占着天空的主权，无情的散发着自己的阳光，将整个的大地都烤的滚烫滚烫的。

但就在这样的环境下，却有一群人在阳光下如同一个个方田中的禾苗一样笔直笔直伫立着，整整齐齐，但却不敢“随风而动”。这便是正在训练军姿的我们xx连。

同时，我们的x教官也一直在队伍的周围巡视，紧紧的盯着我们有没有“一举一动”。刚开始，同学们都能挺拔的伫立在自己的位置，看着周围的氛围，我也赶紧站直身体，按照军姿的要求保持好自己的动作。

虽然站军姿的要求并不算高。但俗话说：“要做好并不难，一直做好可就不容易了。”在太阳的照射下，很快我的头上就开始出现许多汗珠，而且随着他们从脸颊滑落地面，我可就有些忍不住了！脸上的汗珠滑落的时候特别痒，但我却又不能动手擦。让人难受的毫无办法。

但就在我要忍不住的时候，教官一句话让我清醒了过来“刚才有同学动了，再加五分钟！”就这样一句轻声的话，但却让我冷静了下来。我想到，如果现在擦汗，虽然能得一时的舒服，但却只

会带来更多的惩罚，还会牵连到其他努力站好同学！为此，我必须忍住！只要坚持过这最后的五分钟，胜利就是属于我们的！

随着时间一点点的过去，虽然我们每位同学内心都无比的期待甚至渴望着教官说出那句“休息”，但教官却依旧不慌不忙的在我们身边盯着我们，好像感受不到时间的流动一样。

终于，在教官第三次走过中间的时候，终于下达了休息的指令。那一刻，我顿时感动无比的喜悦和自豪！我坚持下来了，我们从军训的考验胜利了！

后来的几天里，每次我们都体会到了不一样的军训任务。有时候要求我们做到整齐一致，有时候，又让我们大声的歌唱……但无论面对怎样的困难，我们的自信和热情，都在一天天的增长，每天都能感到收获，每天都能更进一步的认识到身边的同学，认识到我们这个团队。

如今，军训已经结束，我们也即将离开“军人”的生活，重新回到学生的环境。但我相信，在此次我们一同学会的团结与友谊，会成为我们这个新班级的桥梁，成为我们xx班的支柱，未来，我必将成为一名优秀自律的高中生！

高一军训感悟300字 高一军训感悟800字篇七

站在军人的姿态给你黄帝子孙不屈的脊梁，龙的子孙无限的毅力。转身的做法体现了人类思维的活跃敏捷和集体主义的伟大。没有滴水，河流和海洋就无法形成。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的广场。训练的每一个动作都让我深刻体会到团结协作和团队精神的重要性。我相信这将使我受益终生，无论我处于什么样的地位。

其实在自己的人生中，也应该用自己的脚步印出一条路。即使路到处都是荆棘，即使路的每一步都那么泥泞坎坷，你也要让自己一步一个脚印，摸索前进！我觉得那种方式才是真正的自我写照，完全没有虚假的伪装。

很快，很快，我的军训生活就要结束了。我不知道我是快乐还是悲伤。

记得军训前说过：“反正军训也没用，大家都这么说。”。是不是？我一直认为军训委屈了我们。即使有更多的训练，也只是短暂的。现在我们不打算上战场了。既然我们在这里学习，我们就必须做我们应该学习的事情。如果将来有战争，那就不是我们的了，何况是平时。我一直抱着这种想法，带着极大的委屈去参加训练。尽管天气不好，我还是不敢说什么，因为同学们都在努力坚持。我放弃了抵抗的想法，继续把崭新的制服打湿。一天过去了，我没什么感觉。那天晚上我睡不着。我去体会今天的所思所想，打算忘记今天的辛苦，但不知道为什么至今记忆犹新。

如果我们在任何时候都没有看到自己的缺点，我们应该用新的知识充实自己的头脑。“知错先学”，这是对前人经验的总结，也应该作为我们不断前进、努力奋斗的座右铭。

无论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”的理念，还是范辉的“同舟共济，共患难”的理念，可见“团队精神”的重要性是显而易见的。我们有热情的个性，独立后对事物有独特的洞察力，还有“团队精神”

正是我们个性的融合，让我们在实现目标的同时展现自己的个性。在集体中，我们学会了包容和理解对方；学会忍耐后，中华民族的传统美德毋庸置疑，我们在群体中真正实现了自我价值。

“流血，出汗，不哭；丢皮，丢肉，不掉队”。我们用实际行动完美结束了军训生活。我会全力以赴，迎接工作中更大的挑战，努力做得更好！这次军训学到的东西教会了我，让他们不怕苦不怕累，让同学们体验到军训带来的无限快乐。

高一军训感悟300字 高一军训感悟800字篇八

高中军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

高中军训的第一天！累！军训第二天，很累！军训第三天，特别累也特别疼。终于体会到军训并不是块好啃的骨头。第四天，大腿已明显没有前几天那么酸胀。是难的开始已经过了，呵呵，接下来的日子……

日子依旧如首日般平静无澜，今天是军训的第五天了。已经彻底习惯了教官的严厉，日头的毒辣，以及泪水的泛滥……

虽然还只经历了五天的高中军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如十，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，高中的军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间表，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而高中的军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

高一军训感悟300字 高一军训感悟800字篇九

军训的生活很简单，也很紧张，早上早早起床。眼睛还未完全睁开就开始了新一天的训练。

“手伸直”，“脚抬高”。教官的一声声口令一下，大家不敢有所懈怠，不断调整自己不够规范的动作。这两天的训练强度比之前更大，我们和教官也都更加辛苦。

“站好，不许乱动”，“头抬高”，“背挺直”。教官也在帮助同学们把各个动作做的更标准。“一、二、一……”同学们各个也在努力成为一名朝气蓬勃的小军人。

“再来一次，上次有进步，继续保持！”教官鼓励着大家，同学们也更有信心了。大家昂起头、

顶着雨、迎着风、踩着泥……哪怕泥土溅得再高，也一步一步用力踏下去，昂首阔步，不畏艰难。

教官说得没错，我们不比别人差，只要我们足够用心，足够认真，我们也能从不整齐变为整齐，从不团结变团结。我们一样能做好！

我相信我自己！我坚信我们8班！一定会成功！

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发