

2023年高二军训心得体会

高二军训心得体会600字九篇(精选)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/21a10f77ef9122ee54b9672a0d0f7fde.html>

范文网，为你加油喝彩！

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高二军训心得体会 高二军训心得体会600字篇一

"呼——"随着嘹亮的哨声响起，我们立刻整理好自己。虽然意识到魔鬼般的日子正迈着坚定有力的步伐向我们靠近，我们仍然昂首阔步。国华人，不怕！

我们不怕教官的严厉与苛责，不怕站军姿时的腰酸背痛，不怕高高挂起的艳阳，不怕狂风骤雨的肆虐，不怕腿脚酸软却依旧跑在操场上的痛苦感，不怕口干舌燥却依旧坚持训练的绝望感和努力后经历失败的无力感。我们不怕脏，不怕累，不怕痛，不怕失败。这才是一个真正国华人应具备的素质。

前几天的训练强度大，难度高，我们刚开始有些吃不消。我也一度因为大腿肌肉拉伤，而无法快速蹲立，连上楼梯都需要跳着走，想去请假。但我总是告诉自己，再坚持一会儿。我们都这样想，没有选择放弃，而是硬着头皮拉着手，度过了一个又一个难关。苦痛使我们联结起来，集体使我们团结起来。

风雨不会阻挡国华人前行，只会让我们愈战愈勇。

军训汇演前一天晚上，雨还在下着。我们在大厅里望着屋外昏沉的天气，感受着风的嘲笑，雨的狂妄，内心十分焦急与不甘。明天就要军训汇演了，我们还没有进行室外的队列排练。努力的成果不能被完美地呈现，每个人的心里多少有些遗憾。风雨仿佛感受到了我们的怒气和决心，居然变小了些。"高一高二高三带到训练场集合。"教官的话语助长了我们的士气。

"呼——"没有无可奈何的抱怨，只有长舒一口气的释然。

"走"，我们像公鸡一样的扬起头，接受着风雨的考验。整齐的队列在篮球场上集合完毕，沉默不语。我们望着满是积水的草地，内心有些犹豫。一分钟，两分钟，三分钟，四分钟，五分钟……时

间悄然流逝，身边有人陆续开始脱鞋挽裤脚……冰冷的橡胶地上是一排排稚嫩脚丫，帽檐下边还带着绒毛的娃娃脸却挂着坚毅的微笑。我们一定可以的，我们国华人什么都不怕！

"高二三班。"

"到。"坚定的回答，默默给自己打气。"齐步走！"一、二，第一排脚已踏入泥地，激起水花，随后第二排，第三排，第四排……，坚硬的草根直直的矗立在我们的脚底，泥水浸过脚腕，冰冷扎疼的感觉从脚底延伸全身，我们咬牙忍着，仍旧一脚一脚坚定地踏下去。我们不怕！

风雨仿佛在戏弄我们一样，比刚开始更大了，急促的雨点从天上砸下来，砸到我们的皮肤上。冷，痛，累的感觉一并袭来，我们不去理会，认真完成教官的每一个指令。经过我们的努力，队形终于排好了，撤。我们迅速提起自己的鞋子，冲进了宿舍楼，原来光滑的地面上，流下了一列列泥脚印。

有人开玩笑说："国华就是不一样，这样的经历不是谁都能有的。"开心的脸庞上，没有丝毫的怨恨与惆怅，生命的勃勃朝气最终感化了上天，这也让我们坚信，我们可以的，没有什么国华学子克服不了的。

没错，连失败也是。

军训汇演如期举行，连杨叔叔都莅临汇演现场。总体来说，效果很是不错，但是我们班的名次不好，大家都有些低落。可能我们还有不足需要克服与努力吧，我们不能灰心，而是需要找出了原因，努力下次变得更好。失败不可怕，可怕的是害怕失败，害怕失败的结果。我不怕，高二三班不怕，国华人不怕，我们都有面对失败的勇气。

军训后的高二三班更团结了，更温馨了。贾老师也时常过来看我们，把我们的飒爽英姿传进家长群里。我们融成了一个大家庭，温暖而具有力量。

高二军训心得体会 高二军训心得体会600字篇二

或许对于我们这届高三来说，有点特别，特别之处不在于什么补课，而是在暑假结束前夕举行的一次为期2天的军训。

8月27日、28日这两天，我们高三举行了一次“迷你型”的军训，虽说两天，实际只有天左右的时间。

8月27日早上，把准备好的床上用品、衣物、食品放到车上，从家里出发，前往学校。

到了学校，发现行里行间，有几个身穿迷彩服的学生走过，噢！那是高一新生，我这才回过神来，时间过得这么快，一下子就到了高三了我们。到宿舍楼下，看了新宿舍的情况，我的宿舍从c座搬到了d座，在2层，不过是从“街头”走到“街尾”。走进宿舍，还是那些熟悉的同学，不过，名字好像有点记不清了。宿舍翻新过，比以前的好了一点，不过还是8人共享2台风扇。

收拾完内务，回课室，还是原来的那个地方，只不过是“高一（5）班”换成了“高三（5）班”。上午9点半，到篮球场观看高一的军训会操。

无言啊！高一的军训会操~~~~居然就是8个班排成8个方阵，依次在主席台前走过场，顺便喊几句口号而已。之后，在高一“军训会操”结束之后，就轮到我们的“开营仪式”。很简单，领导讲几句话，教官们show一下他们的会操，完了，就轮到我们的了，那是才x点半还没有。

我们的教官较矮，但脾气很恶劣，见面礼就是站军姿，不能有丝毫的放松！到结束的时候，才发现我们已经占了40分钟的了，累！第xx年高一的时候晚上要军训，不过也不是什么好节目，晚上先是“学习”一下新的宿舍管理条例，之后就是级长讲话，剩下的时间赶作业。

新学期第一个在学校的晚上，颇不适应，没有了家里送着凉风的空调，吹着风扇；没有那大大的软软的床铺，睡在草席上……热啊！

第二天早上，军训继续，首先是粒星内容，站军姿40min。不过这次与往常不同，这次是教官让我们站成一排，都站在一条起着隔离跑道和校道的水管上，站一半的位置，也就是说脚趾就在塑胶跑道上，脚后跟就悬空，那感觉，我一开始就不适应，好几次是趁教官的视线范围不在我们这边的时候挪动脚的位置的，因为，太难受了。

之后的事，是一次集合的时候，有几个同学走得慢，被教官罚跑圈，教官说要捉最后两名，但是他们都在最后“冲刺”的时候齐心协力，排成一排，教官只好让他们继续跑，我们在旁坐着休息观摩。在他们跑到第6全的时候，他们终于分开了，第7圈…不知跑了n个圈的时候，教官让我们站起来，对齐，左右间隔2米，我们知道又要做什么了——俯卧撑！他们也是同步做的，不过教官是看着他们做（其实我们也要做，不过我们可以偷懒），为的是教训他们，要时刻有集体荣誉感，不能分开几个人组成小集体，与班级这个大集体隔开。

记得在0：00~x：00这个时段是进行第二次体能训练的。不过，体能训练下来才发现，这早上的比昨天下午的轻松多了，至少只练了4个，也不太辛苦xx：00准时解散。

下午，那简直是轻松。因为我们班下午一开始就做得比较好，所以享受了此等的待遇——在教学楼下练，首先例牌40min站军姿。休息到3点钟，哈，教官让我们坐下，说是练坐姿，实际不是这么样——坐下来，教官问我们玩什么游戏，然后他就说玩一个叫“过7”的游戏，规则是，由开始的那位同学随意说的数字开始按顺序下去，逢遇到数字中有7或者是7的倍数的数字，就要喊过，违规者将上来表演节目，之后重新开始。期间，教官还得意的和我们谈起他中学时的成绩…这个小时就被这么样的活动消耗掉了。

下午4点钟，全年级集中在篮球场开军训“闭营仪式”，首先欢送教官，然后就是主任讲话，忽然，天飘起零星小雨，我们还是安静地坐着。

主任讲话结束，仪式结束…啊！放学罗！

高二军训心得体会 高二军训心得体会600字篇三

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在

我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

若说高一军训是酷热给我们的考验，那么这次学农军训则是风雨给我们的洗礼。一路走来一路风雨。高一只让我们初尝了高中生活的酸甜苦辣，然而百般滋味已然烙印在心。高二在即，军训学农之风雨洗净了暑假在那烙印上落下的灰尘，慵懒混沌的心重又了然。高二，大家都在往前跑，懈怠不得，马虎不得。风雨的洗礼虽不若炎热酷暑那般让人不适，却是在潜移默化中体味其中甘苦。

这次军训的拔草活动和13公里长途拉练让我印象深刻。在得知上午拔草下午拉练的时候特别兴奋，满心想着总比队列训练要好玩要轻松。然而现实总是会带给我们意外。面对一大片满是杂草的草坪，起初还是有些不愿意地硬着头皮一把接着一把拔，似是要让心里的郁闷转移到草上然后狠狠拔掉，很是凶残。后来愈发觉得其实拔草还是挺带劲挺好玩的，不时可以发现一些小昆虫在四处逃窜，虽然有点害怕但是对他们的兴趣还是更浓一点。可是再好玩的事情却也会因为玩得腰酸背痛满手是泥的不爽感觉而感到无趣，尤其是看到拔完杂草还遥遥无期之后更这样觉得，我终究还是懈怠了。现在想想我还是缺了些恒心。下午的拉练如期进行，13公里，绕山而行，风雨不停，行进的脚步也是没有停息。呼吸着山中夹杂着泥土清香和绵绵细雨的空气，感觉每个肺泡都在舒展。久居城市，纷繁华丽的气息让神经疲惫，山间的清新使我越发享受。向远方眺望，山间烟雾朦胧，仿若仙境，山腰处似有梯田和农庄让人心生向往。收回目光，转向路边也是满目花草，一片心旷神怡。虽然腿酸脚疼，但是看到这些也算是缓解了些。

军训短短五天！回到家中，坐在书桌前，回想这次军训，还有高一的生活，顺便也展望一下高二。觉得学习生活和军训真是如出一辙，虽艰苦却时时能在其中发现有趣的事，也时时会有心旷神怡之感。虽然辛苦却不时有甜，虽不是浓墨重彩之味，但用心体会却还是会自得其乐。就像是品茶那样，入口清苦，细品之下则会体会到茶的清香甘醇。然而光是用心还不够，还需要有坚持下去的恒心。若是等不及将茶一口吞下，那么只能留下一嘴清苦了。

出去当农民了。这是临行前妈妈的开玩笑说的话，一语成谶，这几天我影响最深的不是军训的内容，而是真真实实回归原始的拔草活动。

连续两天的阵阵阴雨，我们的训练也不算累，以前每次训练一天之后就已经腰酸背痛了，这次却

一点感觉也没有。上午雨下小了，教官把我们带到指定地点开始布置任务，一开始大家都很兴奋觉得一定很好玩，可是当教官说明了要求之后，所有人都傻眼了，要把眼前的草连根拔起，不只是快到膝盖的长草，一些矮矮的短草也同样要拔去。大家只得找到自己的区域开始拔草了。

我伸出手，便触碰到了雨后残留的露珠，被大雨冲刷的泥土。握住一把草用力向上拔起，却发现自己并未拔起多少，并且所拔的地方还要进行二次工作。扭头看看一旁的庞老师，抓起一大把往上一拉，并不把手中的草扔到一边而是抓着继续把，这样一来手既不会被草划伤，速度也快了了不少，我一下子得到了启发，也学着庞老师的样子做了起来。埋头苦干刚三分钟不到，我就已经腰酸背痛了，只好站起身来歇一歇，一看旁边的同学们也已经开始觉得累了，再看看自己的双手，已经沾满了泥土，黄得不忍直视，这，真的是我的手吗？还没来得及感叹完，老师和教官就已经催了起来，"快快快！这才干多久啊！""那边那边，快点蹲下来继续！"无奈之下，我只好深呼吸一口又开始忙碌起来。

"呀！有蚯蚓！""啊呀！我挖到蚂蚁窝了！""这是什么啊！啊啊！好吓人的虫子！"当大家都差不多拔秃一部分的时候，那些原本隐藏在草丛中的虫子们纷纷出动了一个个与虫子偶遇的同学都吓得跳到一边，而有些同学却对虫子视而不见，继续淡定的拔着，我也只好硬着头皮无事虫子们。

一会儿，天上又下起了小雨，我们专心致志地拔草便没注意到，直到雨越下越大，教官只好把我们带到礼堂躲雨。这时候我才注意到手有些胀痛，一看手掌都已变成土黄色，掌心的一条条褶皱也清晰可见，没想到大家也都在看着自己的手，都成了这样，有的倒霉的同学手掌都破了。大家都在叹着气，埋怨着真累，还不如去训练，但是累却又有趣。

忙碌了一上午，终于完成了任务，还真的像是赶完了农活总于松了一口气。

当你在做什么事时，觉得这就已经累到了极限，但你要对自己说我可以再坚持一分钟，而后你也可以再坚持接下来的一个个一分钟，拔草如此，一切都如此吧。

当大巴车停在国防训练基地时，心上突然涌上一种熟悉的情感。去年今日，带着对高中生活期盼的一群新高一的学生也是在这里下车，他们的脸上带着对陌生同学羞涩以及对独立六日军训的期待，开始高新的第一课——军训。

时隔一年再回到这里，却有一些不同。虽说是重组的班级，可绝大多数都互相认识，竟然有一种一帮同学来这里玩的感觉。当然，随着教官的一声“立正”这种感觉就消散了，迎面而来的是军营严肃的氛围，一年之前的那种严肃和服从又回到了我的身上，军训开始了。

较上次还有一些不同，这次的教官是一个年轻一些的教官。相比于上次严厉的老教官来说态度随和了好多，但是下达命令的语气与身姿仍是让人甘愿服从以及敬仰。乏味的军训生活，他教会了我们很多。我们班是一个文科班，自然是女生人数居于上，刚刚开始训练的时候，由于女孩子天生的矜持，很多女生的动作以及声音缺少一些力量，相比于那些男生和女生差不多的班级，我们班稍显逊色。教官特地为了我们女生能够大胆，开展了“女汉子训练计划”，“女汉子”是现在很时兴的一个词汇，好多女生也很喜欢这个形容词，所以训练的热情也就提高了很多，训练虽有时枯燥但也不乏乐趣。最后纵观成果展示的那一刻，我们班的“杨门女将”加上最后一排“真汉子”们的努力，真的是丝毫不逊色于那些男生比较多的班级。这里教官的功劳真的是少不了，虽然之前怀疑他是不是重男轻女，老是逮着女生不放，现在一想，多亏了教官，几天训练成了高二

(5)班的气魄。我对新的班级接下来的日子抱满希望，接下来的高中生活将会更加团结，充实

。

说起军训最能引起我们兴趣的，那一定就是分宿舍了。刚开始，都希望和自己的老同学分在一个宿舍，大家都是熟悉的人站在一起，盘算着自己会和那几个人分在一个宿舍。我想起去年的时候，我和学号前面的一个女生是车上才认识的，发现在新的班级没有认识的人，而彼此有非常合得来，本以为学号连在一起就一定会分在一个宿舍，不巧的是，到我们正好是前一个房间和后一个房间的分界线。当时的确有一些沮丧，但后来一样认识了好多的新朋友，友谊一直到现在都还在持续。现在，我们宿舍一共有十个人，七个都是原来班的同学，本来自私地以为就和自己原来班级的人打交道就好了，也不会和其他的同学怎么了解了。结果，新的同学都非常好说话，几天下来不光是自己的宿舍，班上其他宿舍的同学也都认识了。再加上别的宿舍认识的朋友经常过来玩，我们训练闲暇的时光过得非常快乐，大家在一起谈笑，似乎是比在家一个人上网有趣得多，看来接下来的高二时光也将会有一帮要好朋友的陪伴，突然想快点盼到开学，和大家一起。

这是我最后一次在这个地方训练了，因为高三不会再有军训了，坐在回程的车上看着窗外和我们道别的教官，心里突然有种怅然。接下来的生活，我会带着在这训练来的态度以及毅力来对待，用此来回报这个令人印象深刻的训练营。

高二军训心得体会 高二军训心得体会600字篇四

今天，我们的心情格外兴奋，天空也格外晴朗。因为我们即将踏上第一次军训的旅程。

我早早的来到了学校，坐在座位上。时不时和同学聊一聊我们的教官会是谁、军训好不好玩、可不可以带mp3等有关军训的问题。可就在这时，一个人来了。他就是我们的教官——吴教官。

不久，我们就坐车前往园山训练基地了。在车上，教官说，车上很干净，我们不要吃零食、乱丢垃圾。然后他就带着我们做游戏，都很好玩。然后他还带着我们练习军训口号：沐浴阳光，健康成长。接受磨砺，永远坚强！我们训练了好多次，才刚刚过关，看来以后的军训生活，一定很严格啊！

不知不觉，我们来到了园山训练基地。

到了那儿，我们换上军装，心情格外兴奋。因为，我们要正式开始为期三天的军训生活啦！

后来，我们看了电影、吃了饭、训练了一下站姿就回宿舍了。晚上，我们又训练了一下五个动作——蹲下及起立、站军姿、整理着装等就回宿舍了。

第二天，我们上午训练了三个半小时才吃到午饭。午饭后，又训练了半小时的口号就回宿舍午休了。回到宿舍，我们几乎每个人都要累倒在床上了。我们睡了下觉，看了看书，就再去训练稍息、立正、蹲下及起立了。训练完了以后，我们一起做吸管宝塔。由我和何泳蓉一起拼。可是由于塔身是圆形的，立不起来。所以我们的宝塔比别人的矮了一大截。比完以后，我们就去吃晚餐了。吃过晚餐，我们又彩排了好几次结营仪式就回去洗澡睡觉了。

第三天，我们吃过早饭，休息了一下，就回去收拾东西了。收拾好了东西、把东西拿出去，就去吃午饭了。吃过午饭，我们就坐上了旅游车，回学校去开结营仪式了。结营仪式结束后，我们拍了张合影、脱下了军装，就和爸爸妈妈回家去了。

这三天里，我成长了许多，我真开心！

高二军训心得体会 高二军训心得体会600字篇五

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神 and 灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

高二军训心得体会 高二军训心得体会600字篇六

3月9日至3月11日，我们学校四、五和六年级开展一次为期三天的“阳光少年”教育实践活动。

在车上，教官告诉我们“四jing”和口号。“四jing”分别是：安静、干净、竞争和尊敬；而口号是：沐浴阳光，快乐成长。认识自我，放飞理想。

在这次活动中，最令我难忘的是——团队浮桥。团队浮桥是让每两个同学在肩膀上搭一块木板，接着选出一名拉拉队队长，然后再选出三名“保镖”。待教官喊开始活动，同学们争先恐后地向前爬去，啦啦队队长吴桂蓉喊着班级或者同学的名字，同学们喊“加油”，场面令我很感动。许多人爬过去了，“保镖”卢圳龙跪在地上，用手支撑着木板，膝盖不断的摩擦着地板，从前跑到后……吴桂蓉的声音喊哑了，卢圳龙的膝盖工种了，大家都哭了。教官告诉我们，每当自己成功了，那并不都是自己的功劳，当你迈出每一步时，都是同学支持者，自己却曾经伤害着那和蔼可亲的同学。是啊，教官的话让我惭愧不已。

当我爬过去时，同学们咬牙切齿地，把我一步步送到终点，我觉得有一丝恐惧，生怕弄伤了同学们。我爬到终点了，我回头望了望我那些可爱的同学，第一次觉得同学好像我的亲人。后来教官让每班辛苦的啦啦队队长爬，这时吴桂蓉哭得更厉害了，同学们向她投去肯定的目光，她才爬了过去。

后来教官也让每班的班主任爬，教官说，老师也有自己的家庭，却肯放下家庭跟我们来受苦。我们大家都破涕为笑，因为小张老师还没结婚，哪里有家庭？后来我想到了，小张老师也有自己的父母，他也肯放下父母，跟我们来这，心里也很感动。在这活动中，我看见了我们班的“喜剧大王”邓深洋哭了，我第一次见过他哭，平时都是他逗别人笑的，他居然这次哭得上气不接下气，我心里对她他的调皮印象似乎也没了。

这次军训我过得很充实，而且这次活动让我明白了一个十分简单的小道理：同学们之间应该互相帮助。

高二军训心得体会 高二军训心得体会600字篇七

8月11号到8月15号是我们宁海中学全体高二学生军训暨学农的日子，虽然只有五天不到的时间，但却让我们学到了很多，留下的深刻的记忆。

在去训练基地的路上，因为是刚刚分班过后，周围大部分的都是陌生的脸庞，谁也不认识谁，所以这一路同学们都有些淡淡的尴尬。班主任庞老师也发现了这一点，于是她就给我们布置了一个任务：让我们在五天结束后能记得同学们的名字和相貌。听到这个之后，同学们也顾不上尴尬了，互相问起了彼此的名字。

汽车在一个半小时后驶到了江宁民兵训练基地。看着熟悉的景物，心里不禁回想起去年刚刚升入高中的我们在这里进行严酷训练的那些日子。走在熟悉却又陌生的道路上，看着高一的学弟学妹们，想起了去年骄阳下的我们，突然发现一年又悄无声息的过去了。

高二的学农暨军训相较于高一的军训还是比较轻松的。这几天的天气都比较凉爽，比我们去年好了很多。因为有了去年的严格训练，所以大家的基础都打得很牢。但尽管如此，在训练时大家仍然认真练习，没有人偷懒。在训练间隙的唱歌环节中，我发现了我们班同学真是人才济济啊。大家还统一学唱了神曲小苹果，每个人脸上都洋溢着欢快的笑容。

在这五天中，最让我记忆深刻的是长达13千米的拉练。我们在霏霏细雨中出发了。我们班在最后压阵，从我们这里可以看到对面先开始的同学。这条长长的队伍像长龙一样盘在半山腰。虽然下着雨，但是班上的同学没有一个人打伞，大家都雨中坚持前行，没有人说要放弃。最后，在所有同学的坚持下，大家顺利的回到了基地。尽管由于这漫长的山路和湿滑的地面，有些同学的脚底已经起了水泡，有些同学的腿非常的酸痛，但最后我们所有人都成功了，我们战胜了这13千米的山路，更战胜了我们自己。从前的我根本不敢想象13千米是多长的距离，但最终我还是做到了！我为我自己骄傲和自豪！

这次军训还让我深深的体会到了集体荣誉感的重要性。因为我们班是文科班，所以男生很少，只有九名，但我们的口号仍旧需要喊的非常响亮，这就需要我们二十几名女汉子了。有时候我们喊不响口号，教官会让我们罚蹲，虽然非常累，但我们也逐渐体会到了集体荣誉感的重要性。最终，在汇报表演上，所有人都拼劲全力的吼叫着我们的口号，喊完之后不少同学的嗓子都喊哑了。但同学们都很开心，为了集体，这点算什么呢？

迎风展羽，翱翔苍穹，携手共进，气势如虹！

高二军训心得体会 高二军训心得体会600字篇八

喧闹的城市踏入宁静的校园，为期5天的军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻5天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浹背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比7月下旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步！

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

都说集体的利益高于一切。我看此话在我们班最适合了。起先大家训练还有些松松垮垮。但当大家得知军训最后将要进行会操并评选优秀集体时，个个显得精神抖擞。再苦再累的训练也硬撑着。我十分高兴我班这么有凝聚力。当时便想那奖状一定属于我们了。会操了，当我们踏着整齐的步伐经过主席台时，我更坚定了我的想法。校长宣读完优秀集体名单时，我们个个舒了一口气。欢呼……

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。5天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的快乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到领导的表扬时，我自豪地笑了，当我们班一同唱歌时，我感受到集体的温暖……

5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎么会有属于自己的风雨彩虹，怎么会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

高二军训心得体会 高二军训心得体会600字篇九

8月27日早上，把准备好的床上用品、衣物、食品放到车上，从家里出发，前往学校。

到了学校，发现行里行间，有几个身穿着迷彩服的学生走过，噢！那是高一新生，我这才回过神来，时间过得这么快，一下子就到了高二了我们。到宿舍楼下，看了新宿舍的情况，我的宿舍从c座搬到了d座，在2层，不过是从“街头”走到“街尾”。走进宿舍，还是那些熟悉的同学，不过，名字好像有点记不清了。宿舍翻新过，比以前的.好了一点，不过还是8人共享2台风扇。

收拾完内务，回课室，还是原来的那个地方，只不过是“高一(5)班”换成了“高二(5)班”。上午9点半，到篮球场观看高一的军训会操。

无言啊！高一的军训会操~~~~居然就是18个班排成18个方阵，依次在主席台前走过场，顺便喊几句口号而已。之后，在高一“军训会操”结束之后，就轮到我们高二的“开营仪式”。很简单，领导讲几句话，教官们show一下他们的会操，完了，就轮到我们的了，那是才10点半还没有。

我们的教官较矮，但脾气很恶劣，见面礼就是站军姿，不能有丝毫的放松！到结束的时候，才发现我们已经占了40分钟的了，累！第20min，没事；第30min，脚开始僵了；第40min，结束，他不是，1只脚僵了，毫无知觉那种，另1只脚，还可以……幸好这时间也很快，休息一下之后，教官就是简单讲了有关解散时喊‘杀’的问题。“解散！”——“杀！”——……

下午，主要是练坐姿和礼仪的，不过首先例牌40min站军姿，然后再是练坐姿，我们边坐教官边说我们边练，响亮的“老师好！”、“教官好！”、“首长好！”响彻“云霄”。后来，坐的时间久了，双脚也再次发麻了，变僵了，到后来我站起的时候，感觉自己像不倒翁的样子，双脚僵了，

无知觉，不断的站起来在跌倒在地上，幸会后面是梅思明，不然，没得救了我！

because某一休息时段，见了教官没问好，被我们教官罚去做“体能训练”，就16：00~17：00这1小时。训练完之后，才知道那是比“体能训练”更“体能训练”的训练——用拳头撑着按教官的超慢口令做俯卧撑、蛙跳半个弯道再跑1个圈回来、手抱头等6项内容，那种程度，除了手上伤痕累累之外就是17：00解散之后先在教室休息上半个小时再拖着疲惫的身躯回宿舍洗澡。

幸好晚上不用军训(记得我们去年高一的时候晚上要军训)，不过也不是什么好节目，晚上先是“学习”一下新的宿舍管理条例，之后就是级长讲话，剩下的时间赶作业。

新学期第一个在学校的晚上，颇不适应，没有了家里送着凉风的空调，吹着风扇;没有那大大的软软的床铺，睡在草席上……热啊！

第二天早上，军训继续，首先是粒星内容，站军姿40min。不过这次与往常不同，这次是教官让我们站成一排，都站在一条起着隔离跑道和校道的水管上，站一半的位置，也就是说脚趾就在塑胶跑道上，脚后跟就悬空，那感觉，我一开始就不适应，好几次是趁教官的视线范围不在我们这边的时候挪动脚的位置的，因为，太难受了。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发