

最新高一军训感悟200字 高一军训感悟600字(大全6篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/78ccef4717f8c246ba2f3a3b927112df.html>

范文网，为你加油喝彩！

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

高一军训感悟200字 高一军训感悟600字篇一

其实我特别喜欢这次的军训。当然了，有一部分原因来自于我们教官。我们教官是一位对待工作一丝不苟的人，同时又有些幽默感。军训时面对他，我们会感到很亲和。他教会了我们军训的内容，同时又教给了我们自信，使我对接下来的生活更加充满自信……

七排的教官不是特别看好我们四排，总说我们四排是放羊的，其实我特别想对他说：我们四排的女生是来军训的，是想通过军训不断磨练自己，不断提高自己，不是来放羊的！

几天军训，让我学到了很多，要有铁一样的纪律，因为服从纪律，是我们集体成功的第一保证。它也磨练了我们的意志力和顽强拼搏的精神，锻炼了我们的集体意识，让我们知道今后我们就是一个集体而不是一个单纯的班级，要荣辱与共，同甘苦、共患难，肩并肩的走完以后三年的学习历程。

在这几天的军训中，有很多难忘的回忆，像电影一样，一帧一帧，历历在目。细雨中，我们军姿的笔直，纹丝不动；骄阳下，我们齐步走的步伐整齐，动作一致；歌唱比赛上，我们歌声响亮……这些都是军训给我留下的宝贵回忆，让我永远铭记，这几天军训生活的点点滴滴无不贯彻了教官对我们的叮嘱与教导。小到立正时手指并拢这样的每一个细节，大到整体行进时队列的整齐，步伐的一致都包含着教官与老师对我们的叮咛，几天的军训生活充满了欢笑与泪水，在点滴中感受着苦涩与甜蜜。

军训不单单教会了我们最基本的军人常识内容，同时也教会了我们生活中的一些自救常识，例如消防安全演练，让我们知道了也认识了灭火器的种类作用和如何使用它，如此看来军训的实用意义很大。

军训期间，我们又重新交结了来自其它不同地方和不同学校的新朋友，在一些活动中，我欣赏了

他们优越的舞姿，聆听了他们动人的嗓音。说实话，我有些自愧不如，但同时我也以能和这样优秀的人成为同学而自豪！

短短几日，我很珍惜！

高一军训感悟200字 高一军训感悟600字篇二

尊敬的领导、教官、亲爱的老师、同学们：

大家好，我是14-8班的陈xx。很荣幸能代表高一年级所有同学发言。我发言的主题是“感恩、坚持、成长”。

短暂的军训生活即将结束，请允许我代表全体同学，向冒高温、战酷暑，悉心指导我们的全体教官以及一直陪伴我们左右的老师表示最崇高的敬意！同时感谢拥有百年历史的河北正定中学给我们这次军训的机会！

军训，它不仅是学校进行素质教育的重要举措，也是锻炼我们强健体魄和坚韧意志的主要手段之一。有人说我们由于家长的溺爱，滋长了生活自理能力差、做事拖拉懒散、以自我为中心等坏毛病。但我想说，过去已经逝去，未来属于你自己，从今天开始我们光荣的成为一名高中生，对于陈旧的过去我们将挥一挥挥手，不带走一片云彩；对于全新的未来，我们将张开双臂，迎接新的机遇与挑战。这人生崭新的一页就从军训开始。

军训的主要目的，就是通过学习一些军事基本技能，来培养我们严格的组织纪律，过硬的思想作风；培养我们团结协作的团队精神，吃苦耐劳的优秀品格。同时，一周的军事训练也增强了我们的体质，提高了我们的生活自理能力。清华学子喊出了“为祖国健康工作五十年”的口号。作为一名跨世纪的中学生，于国于己我们都应该珍惜并且珍惜了这次锻炼自己的机会，我们都以昂扬的斗志、严格的纪律、团结的精神迎接了这次终生难忘的军训。

亲爱的同学们，昨天，我们中的很多同学在父母“望子成龙”“望女成凤”的期盼中，成了饭来张口、衣来伸手的“皇帝”、“公主”；今天，经过军训锤炼的我们在困难中磨练，在经历中成长。我们坚信，只要我们肯于“苦我心志、劳我筋骨”，必能“增益我们所不能”。同学们，军训结束了，但是，我们新的人生阶段才刚刚起步。在军训中我们学会了去勇敢地面对一切困难，并且用智慧与毅力来克服；学会了挑战自我，超越自我，这对于我们今后的学习生活是一个良好的开端，我们要在今后的学习中发扬这种精神，不断向着目标迈进。

周校长曾对我们说过“正中是让有志中学生梦想成真的地方”。我们要珍惜这三年的高中生活，努力学习，发奋图强，不辜负老师的希望，不辜负家长的期盼，更不辜负自己来到正中的初衷和理想。

在军训期间，我们结识了新的伙伴、新的老师，我们接受了初到正中的系列教育，我们有幸赶上了吃免费的“校庆鱼”，我们更真切地感受到了学校对我们的关爱与付出，我们更清楚了我们所背负的父母对我们深切的疼爱 and 沉甸甸的期望。

最后请允许我用校园的一幅标语结束我的发言，“校园更新，生活更新，开启崭新求学路；设计自己，塑造自己，提升自己，成就杰出正中人！”

祝所有领导、老师、教官、家长身体健康、事业有成！祝所有同学学业有成、步步登高！

谢谢大家。

高一军训感悟200字 高一军训感悟600字篇三

不知不觉已经来到了九月，虽然已经来到了秋季，但天上的太阳却依旧霸占着天空的主权，无情的散发着自己的阳光，将整个的大地都烤的滚烫滚烫的。

但就在这样的环境下，却有一群人在阳光下如同一个个方田中的禾苗一样笔直笔直伫立着，整整齐齐，但却不敢“随风而动”。这便是正在训练军姿的我们xx连。

同时，我们的x教官也一直在队伍的周围巡视，紧紧的盯着我们有没有“一举一动”。刚开始，同学们都能挺拔的伫立在自己的位置，看着周围的氛围，我也赶紧站直身体，按照军姿的要求保持好自己的动作。

虽然站军姿的要求并不算高。但俗话说：“要做好并不难，一直做好可就不容易了。”在太阳的照射下，很快我的头上就开始出现许多汗珠，而且随着他们从脸颊滑落地面，我可就有些忍不住了！脸上的汗珠滑落的时候特别痒，但我却又不能动手擦。让人难受的毫无办法。

但就在我要忍不住的时候，教官一句话让我清醒了过来“刚才有同学动了，再加五分钟！”就这样一句轻声的话，但却让我冷静了下来。我想到，如果现在擦汗，虽然能得一时的舒服，但却只会带来更多的惩罚，还会牵连到其他努力站好同学！为此，我必须忍住！只要坚持过这最后的五分钟，胜利就是属于我们的！

随着时间一点点的过去，虽然我们每位同学内心都无比的期待甚至渴望着教官说出那句“休息”，但教官却依旧不慌不忙的在我们身边盯着我们，好像感受不到时间的流动一样。

终于，在教官第三次走过中间的时候，终于下达了休息的指令。那一刻，我顿时感动无比的喜悦和自豪！我坚持下来了，我们从军训的考验胜利了！

后来的几天里，每次我们都体会到了不一样的军训任务。有时候要求我们做到整齐一致，有时候，又让我们大声的歌唱……但无论面对怎样的困难，我们的自信和热情，都在一天天的增长，每天都能感到收获，每天都能更进一步的认识到身边的同学，认识到我们这个团队。

如今，军训已经结束，我们也即将离开“军人”的生活，重新回到学生的环境。但我相信，在此次我们一同学会的团结与友谊，会成为我们这个新班级的桥梁，成为我们xx班的支柱，未来，我必将成为一名优秀自律的高中生！

高一军训感悟200字 高一军训感悟600字篇四

8月，带着梦想进入省实验中学，经历了难忘的八天军训生活。这八天，我吃过苦，也累过，但收获更多，因为我已经感受到了省实验中学的巨大凝聚力和感召力，感受到了高一10班的温暖力量。

说实话，最开始“军训”这个词出现在炎热的夏天，确实让人反感。心里觉得有点舍不得。谁愿

意和一群我不认识的人过八天？

看着陌生的面孔，感觉很孤独。别人没有理由关心我。陌生人和温暖之间似乎有一条无形的鸿沟。每个学生白天都会流汗，宿舍里的学生大部分晚上都在做自己的事。只是一些熟悉的同学之间偶尔的交流，让宿舍不显得太冷清。第一天不知不觉很快就过去了。

第二天，天还没亮，好像有人对我喊：“我要迟到了！快起来！”我从床上蹦起来，洗漱速度比在家快十倍，尽量不要“衣冠不整”，因为我知道这是在军训，而且是在省实验中学军训，我不能落后，也不能落后！我不能让我的班级难堪！这样想着，我已经出发了，清醒了，带着朦胧的晨光向操场走去！

一天的训练开始了。跑步，行军，急行军，转身，蹲着，各种操练，在教官的“一，二，一”和“左转右转”命令下让人绝望！“太热了！精疲力竭！什么时候可以休息？”大家心里都在抱怨这种“不人道”的魔鬼训练，但我们每个人都咬紧牙关固执地坚持着，让豆子的汗水迷倒了我们的眼睛，让我们的校服出汗，没有人放弃，没有人是逃兵。当教官终于把我们集合回宿舍休息的时候，我觉得我真的很棒，我自己也能做到！可能是一种常见的吃苦耐劳的感觉吧。我和同学有一个共同的话题。我们说的是“该死的深蹲，无情的教官，无情的学校”这种牢骚话。慢慢的，话题越来越多，同学们开始谈笑风生。距离缩小了，差距消失了。原来患难与共是缩短人与人之间距离的捷径。

接下来的几天，除了户外练习，学校还组织我们去演讲厅听课，说是室内，比室外凉快不了多少。其实那是个高温桑拿房，让人汗流浹背，但我还是一丝不苟的做着笔记。一开始我还抱怨这么热的天要在这里坐一个小时。有什么好看的？但当我坐不住，想弯腰休息的时候，余光发出现在我旁边的旗帜班，笔直地站着，一动不动。即使汗水淌过我的脸，即使其他同学吵吵闹闹，他们依然稳如泰山，我忍不住站起来认真听。听了几天讲座，被省实验中学悠久的历史和积极培养学生集体荣誉感的精神所感动。关于中国传统礼仪和心理健康的讲座让我知道我应该全面发展，身心健康。

终于，我们迎来了离别。在昨晚的联欢会上，我们班所有的同学都给了我们辛苦的年轻教官一套校服，上面有他们的名字作为生日礼物，全班同学都站起来给教官们献上了一首生日快乐歌！那一刻，观众沸腾了！平时严教官泪流满面，深受感动。在师生们的热烈掌声中，我们的教官穿上了校服，腼腆地笑了。我突然感到一种强烈的失望。我不知道从什么时候起，学生、老师和学生、学生和教师之间就已经建立了深厚的友谊。我真的觉得那一刻我想和高一10班的同学在一起，那天晚上我们班是最帅的！

八天的军训，从冲突开始到失望结束，收获太多，值得久久回味。实验中学教给我们的不仅仅是军事姿态和阵型，还有无形的魅力，一种精神和实验精神！

高一军训感悟200字 高一军训感悟600字篇五

我挣扎着自己因疲劳而下垂的眼睛，仔细观看这部纪录片，未了，大家上台发表感言，而我的思绪纷飞，飘到我第一天来军训的时候。

我呆滞的站在人群的洪流里，初来生地的不适应以及舟车的劳顿使我的心情无比糟糕，面对一条条例如吃饭还要自己洗碗的不平等条约，我的心中愤愤不平，站在队伍里，长达一个多小时的军姿要保持不动，并且还要用力站得笔直，毫无疑问，在这种训练面前我的懒散和娇气一览无余，

我会趁教官转身之际，使劲动几下，然后小声埋怨，我打心底讨厌这个地方，这里的一切，恨不得找一切理由逃离训练，逃离这里！

回想起影片中的一幕幕，在国庆50周年的阅兵训练里，一些战士站在50摄氏度的骄阳下练军姿，我第一次如此真切地感受到“汗如雨下”这个词，战士们的衣服已经湿得可以拧出水来了，走出来的步伐却依旧是雄浑有力，英姿飒爽，他们中有些已经中暑，却生生把已到喉咙的呕吐物给吞了回去，明明已经承受不住，却仍坚持站着，绝不倒下，他们在风雨和沙尘暴中依然挺立……

我不由得惊叹，这究竟是怎样一种毅力，能够令他们不管健康如此坚持，影片里的军官说，这是一种精神，一种民族精神，里面蕴含着中华民族上千年来的自强不息和艰苦奋斗的信念，我感到惭愧，自己所受的苦跟他们的比起来又算得了什么，自己还有什么理由逃避。

此时，惭愧、感动、悔恨……百种感情糅杂于心，百味杂陈，我突然觉得这次军训不虚此行，我学到了一些令我终身难忘的东西，就像歌中所唱的那样，我们应接过钢枪，拼搏出我们的未来，祖国的未来。

一声军哨响起，昨天的我觉得它非常尖锐，刺耳，而今天我却觉得它无比清脆响亮！

高一军训感悟200字 高一军训感悟600字篇六

这一刻，是军训。

火辣的烈阳底，少年们都谨慎着，那清一色的迷彩帽，清一色的军姿，清一色的严肃，所有人都绷紧了脸。

眼光打在身上，是热，是苦，是满身大汗。我期盼有一片云可以遮挡那日，憧憬哪一阵风可以慷慨地淋在我们劳累的身上，且妄想教官可以说句“休息一下”，想必大家都是这样的。

这一刻，是军训。

那些大汗淋漓的少年，一步又一步，一次又一次练习超准动作。汗水流入眼眶，再流出来的竟不知是汗还是泪。就是擦汗的小动作，我们也不敢轻举妄动。

我想侧耳细听鸟鸣，却发现只有一圈蝉噪，细品过后，方才想起，蝉噪，就是这个季节，这个军训送给少年最美好的礼物！

少年，不去烈阳中追求风，不去狂洋里追逐浪花，不去生活里追求苦，那还叫少年吗？

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/)开发