

## 最新春季运动会方案(14篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/79c905f70aa316785e8843cd2991fec4.html>

范文网，为你加油喝彩！

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

### 春季运动会方案篇一

我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁，让我们在比赛中感受运动的快乐，因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的玩，让孩子们在玩的过程中增长知识。增进团结和友谊，培养他们挑战自我、超越自我的信念。

一家人

人民家庭。

备选场地：本地区操场、实验小学校园操场。希望诸位家长发动社会关系，各显神通联系场地。根据赞助情况，可适当给予回报。

对比赛场地提供者，在趣味运动会背景、条幅标语中为之做相应的宣传。在丹东电视台、鸭绿江晚报和时代丹东网等新闻媒体采访中，对之给予鸣谢。

- 1、9月9日：召开家长会，进行活动策划，组建组委会。
- 2、9月10日至30日：联系冠名单位、赞助单位，购置奖杯、证书和奖品等。
- 3、9月10日至20日：网上讨论运动会比赛项目。
- 4、9月20日：公布比赛项目讨论结果。
- 5、9月20日至10月上旬：比赛项目网上报名。
- 6、9月20日至30日：准备器材和道具，确定舞台、音响、摄影、摄像师等。

7、10月上旬某日上午5：00，布置舞台、背景、音响、空飘球、宣传条幅等；

8：00 12：00：举行运动会开幕式，比赛正式开始。当日下午举行闭幕式，对运动会表现突出的小组进行表奖。

#### （一）钓鱼比赛：

参赛方式：宝贝个人参赛

比赛规则：在比赛现场，所有愿意挑战的宝贝按月份分组进行打擂。在一分钟的挑战时间内，所钓鱼的数量超过本组擂主的数量，即为挑战成功，可得到一份奖品。挑战失败者，只能领取一份纪念品。每组的擂主成绩都是由挑战者自己创造并保持，直到新的挑战者挑战成功后，将其顶替。

器材准备：水池（水盆），塑料鱼若干，钓鱼杆若干。

#### （二）自行车比赛：

参赛方式：宝贝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，幼儿骑小自行车沿自己的车道前行，最快到达终点者为胜。

器材准备：小自行车6辆；

#### （三）造房子比赛

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：跑道为10米。比赛开始后，家庭中的爸爸从起点推车到终点，等在那里的妈妈将大型积木装在车上（一次只能装三块），然后将积木推向起点，并卸下车，由等在那里的孩子用积木搭建房子，搭得又快又好者为胜。

器材准备：小独轮车6辆，大型积木若干。

#### （四）踩高跷比赛：

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：宝贝与家长面对面，踩父（母）脚上，起点准备，听口令向终点走去。先到终点者为胜。游戏中宝贝与家长必须始终手拉手，宝贝脚不得踩地。

#### （五）送气球比赛

参赛方式：三口之家参赛。比赛规则：孩子手拿气球，站在起点线上做准备，听到口令后，立即向前跑去。送到父母身边（父母背靠背侧身在终点处等孩子），把气球放到父母的背上，父母使劲把气球夹破。先夹破者为胜。

器材准备：气球筐6个，气球若干。

#### （六）收获果实比赛：

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道6条。分别在4条跑道起点放置小草帽一顶，并在10米终点处挂果实一枚。

比赛办法：由爸爸妈妈用双手抓腕盘起让孩子戴着草帽坐上，三个人协助跑到终点，由孩子取下水果后原样折回起点。速度最快者为胜。

比赛规则：比赛时，小朋友必须要戴上草帽后才可以离开起点，水果必须要由小朋友采摘趣味运动会活动方案趣味运动会活动方案。

器材准备：小草帽6顶，果实6枚，支架两个，铁丝一条。

#### （七）并驾齐驱（三人四足）

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道4条，10厘米宽、30厘米长的布带子六条，在离起点线前方10米处放一折回标志物。

比赛方法：用布带子把三人相邻脚的踝关节绑在一起，相互搂腰向前走，绕过标志物折回起点线，以先完成的队为胜。

比赛规则：两人同侧踝关节绑好后才能离开起点线；若在途中带子散开，要重新绑好后方可继续前进。注意宝贝的安全！

器材准备：10厘米宽、30厘米长的布带子6条，标志物6个。（八）袋鼠之家比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：在原地孩子背对父母向后抛球，离3米远的父母用挂在腰间的篮子接球，在60秒中投接，接皮球最多者为胜。

比赛器材：皮球若干，接球篮6个。

#### （九）揪尾巴比赛

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：爸爸把孩子托在肩上或背在背上，孩子裤子后有一尾巴，在规定的圆圈内跑，妈妈们揪其它孩子的尾巴，看最后哪组家庭揪的“尾巴”最多为胜。

比赛器材：纸尾巴若干条（6条）。

#### （十）跳跳马比赛

参赛方式：宝贝个人参赛

比赛规则：比赛开始后，宝贝个人骑着跳跳马前行，最先到达者为胜。

比赛器材：跳跳马6只。

#### （十一）蚂蚁搬球比赛

参赛方式：宝贝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，参赛宝贝将一只盆内的乒乓球用勺子放进另一只盆内。运送中，不得用手护球，最先搬完者为胜。

比赛器材：小盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

#### （十二）运送乒乓球比赛：

参赛方式：宝贝个人参赛。

比赛规则：10米跑道上，宝贝双手执勺，将起点盆内的乒乓球，一次一粒运送至终点的盆内。运送中，不得用手护球，最先运完者为胜。

比赛器材：盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

#### （十三）宝贝骑爸爸比赛：

参赛方式：宝贝与爸爸（妈妈）参赛。

比赛规则：比赛开始后，爸爸（妈妈）反手四肢着地，宝贝坐在爸爸身上，在10米跑道上四肢反向爬行，最先到达终点者为胜。

#### （十四）踩气球比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：比赛开始后，爸爸一条腿上捆着一串气球，由宝贝与妈妈一起踩其他爸爸腿上的气球。爸爸们可以跑动躲避，但不能踩球。全部被踩爆者依次退出比赛。规定时间内剩余气球最多的家庭为胜。

比赛器材：气球串若干。

#### （十五）羊角球比赛：羊角球 篮球

参赛方式：宝贝与爸爸（妈妈）参赛

比赛规则：10米跑道上，家长从起点拍球到终点，孩子从终点骑羊角球回起点，先到起点者为胜。

比赛器材：羊角球6只。

趣味运动会比赛分为预赛和决赛，预赛前6名晋升决赛；比赛项目报名多者设预赛，如少则直接进行决赛。

（一）宝贝个人比赛项目：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛宝贝均为第三名，预赛宝贝均获纪念奖。前三名颁发证书及奖品。（最好由赞助商提供）。

（二）三口之家比赛项目：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛家庭均为第三名。预赛家庭获纪念奖。只颁发奖品。（最好由赞助商提供）。

（三）优秀组织奖一名。按鸡会宝贝的月龄，将参赛者分为几个组。根据比赛中组织、纪律、作风、成绩等情况，评选优秀组织奖一名。并为组织获奖组的每位成员颁发奖品一份。

1、个人项目每申报一人积1分，家庭项目凡申报一组积3分。（根据实际情况可对参赛人数进行控制，给予一定的定额。对报满定额的给予积分，少报则扣分）。

2、个人项目如申报后未参加扣2分，家庭项目凡申报后未参加扣6分。

3、不遵守比赛规则者，扣3分，随意离开者扣3分，影响比赛进程者扣6分。

（一）运动会组委会组成：

总指挥：好好爸爸。趣味运动会总负责人。

指挥组成员：星辰星宇妈妈、禹涵爸爸、峻峻的爹等等（副会长）

外联组长：好好爸爸。负责寻找运动会冠名企业，筹集赞助资金及物品。

总策划：禹涵爸爸。负责趣味运动会的整体策划工作。

总裁判长：峻峻的爹。统调所有比赛项目的裁判工作。

裁判组长：待定。熟透比赛规则，负责所有项目的裁判工作。裁判员：待定

计分组长：待定。负责所有比赛项目的计时、计分工作。

计分员：待定

仲裁组长：待定。当比赛出现异议时，仲裁判决。

组织组：各组组长。负责本组在运动会上的一切事务。

奖品组长：飞妈。负责所有比赛项目的奖品购置、存储、分类及发放工作。

奖品组员：待定

后勤组长：待定负责前期场地布置、桌椅摆放，运动会结束后一切收尾工作。

后勤组员：待定

保卫组长：待定。负责整个比赛场地的安全保卫工作。

保卫组员：待定

器材组长：彤彤妈妈。负责所有比赛项目的器材及道具。

器材组员：待定

新闻组长：王齐妈妈。接待各新闻单位，安排采访对象。

医务组长：待定

主持人：禹涵爸爸

## （二）趣味运动会纪律：

- 1.参赛家庭及宝贝应服从、尊重裁判裁决，如有意见可由组长向仲裁组提出。
- 2.参赛者应严格遵守比赛时间，三次点名不到，以自动弃权论。
- 3.为使比赛顺利进行，非裁判、非参赛家庭及宝贝不得进入比赛场地。
- 4.不准以任何形式弄虚作假，违者取消该项目比赛资格，扣该组10分。
- 5.参赛宝贝及家庭应自觉遵守比赛规则，坚决杜绝故意犯规行为。

## （三）运动会总程序：

- 1.领导宣布：“冠名”鸡会趣味运动会开幕。
- 2.主持人宣布：运动员入场并解说，同时放运动员进行曲。入场次序（略）。
- 3.运动员入场列队，请到场领导致辞。
- 4.主持人宣布：“冠名”鸡会趣味运动会，请裁判员、运动员各就各位。（正式开赛）

5.主持人宣布：全部比赛结束，各组重新列队，参加颁奖仪式。

6.主持人宣布：“冠名”趣味运动会闭幕

#### （四）运动会比赛顺序及分组（略）

1、活动器材：

2、活动背景、舞台、音响：

3、宣传横幅、空飘球：

4、摄影、摄像：

5、宣传费用：

6、奖品费用：（最好能寻求由赞助商提供现金或奖品）

7、交通费用：

#### 春季运动会方案篇二

各处(室)、系(部)：

根据学校《关于印发《广东省高新技术技工学校第七届校运会竞赛规程》的通知》精神，本届校运会定于11月4—6日召开，现将“广东省高新技术技工学校第七届校运会筹备方案”印发给你们，望各处(室)、系(部)及相关人员切实做好各项筹备工作，确保本届校运会圆满召开。

(1)报名动员、运动员选拔

(2)各专业系运动员方阵入场口号(符合本专业)

(3)组织运动员的赛前训练

(4)开幕式彩排、各班级准时到位、各专业系运动员代表方阵到位

(5)各专业系大本营的布置11月4日前

(6)各专业系领队(教师)一人、导牌一人

(7)专业系介绍语10月17日前(电子版发至陈韵辉老师鹏达邮箱)

(8)开、闭幕式教室清查

(9)除去大本营辅助教师外的其他老师(作裁判员安排、各系提供8-10人)10月14日前(电子版发至黄敬邮箱)

(10)大本营辅助教师的工作安排

(11)后勤保障服务

(1)运动场地周围的彩旗若干(彩旗队)

(2)海报制作(团委宣传部、学生会体卫部)10月16日前粘贴于第一、二教学楼及第二教职工宿舍宣传栏

(3)广播站前期宣传

a、各专业系介绍语

b、运动会期间

1、每场比赛开始前，宣读本场比赛的所有项目及检录时间(重复播读)

2、比赛期间各班级的来稿鼓励语

3、及时公布每项比赛赛果

4、小记者访问

(4)开闭幕式的礼仪安排

(5)奖项的撰写及证书的印刷跟进、学生志愿者、运动会期间学生干部的工作安排

(6)各种表格的制作(宣传部)，奖状、证书的撰写(比赛期间安排在总指挥室填写名字)

(7)学生裁判员(30人，要求是非运动员及工作人员)10月13日

(8)主席台桌椅及比赛场地所需桌椅的摆放(田赛场地：每个项目一张桌子两张椅子;检录处三张桌子，6张椅子;起点一张桌子，两张椅子;终点计时两张桌子，四张椅子)

(9)环保、专业系大本营的规划(11月3日)

(10)安全保卫(护校队)

(11)比赛期间的裁判饮用水(瓶装)和部分定点桶装水

(12)医疗服务服务点的安排

(13)开幕式节目彩排

(14)比赛期间，宿舍锁门



(15)校运会各系部(班级)得分情况汇总表及时更新

(1)横幅：1、广东省高新技术技工学校第七届校运会开幕式

2、广东省高新技术技工学校第七届校运会闭幕式

(挂田径运动场主席台上方)

(2)校旗、各专业系方阵牌(5个)10月23日前，颁奖台(10月31日前)

(3)运动会物品及教职工奖品购买

(4)运动会所需器材、沙池的沙添加在10月24日前到位、横幅在11月3日挂起

(5)运动场舞台的电源，在11月2日前拉好，3日彩排

(6)彩旗60支;

(7)计时台需维修;

(8)裁判员帽子100顶;

(9)物资采购：跳高竹竿10条; 石灰粉1包; 号码布1-20号(各10张); 实心球12个; 裁判旗(红色、白色)各10面; 奖牌(金牌、银牌、铜牌)各130个; 大奖状50张，奖状框(能与大奖状匹配)3个，小奖状650张; 礼炮4支; 玻璃带(维护赛场)20个; 大声公7个

(1)热烈庆祝我校第七届校运会召开(学校门口宣传栏)

(2)《秩序册》在10月30日前印刷装订完毕

(3)运动会开闭幕式台上领导座位的安排

(4)运动会期间拍摄

(5)通讯稿(11月7日)

(6)教师开幕式签到考勤

(7)为裁判员印制写有“广东省高新技术技工学校运动会裁判员”字样的工作证

(1)编排《秩序册》

(2)《秩序册》封面设计(计算机系)

(3)入场式

(4)比赛器材 (体育组)黄敬负责

(5)跆拳道表演 肖仁亮负责

(6)国旗、校旗、彩旗方阵的训练 肖仁亮负责

(7)裁判员的培训 (体育组)所有体育老师负责 10月20、21日进行

(8)组织实心球及跳高运动员练习 两项目的主裁判 10月22、23日

(9)各专业方阵集体训练时间：10月26日、27日、28日

(10)裁判员工作

(11)开闭幕式的工作安排

(12)前期各部门的工作准备跟进

(13)彩排节目、裁判员培训及裁判员工作的考勤

(1)各班级非运动员在规定的地点集合站好、学生处按每班30人站在足球场观摩划分好场地、班主任维持好秩序

(2)以各系为单位的方阵在指定的地点站好(围绕足球场西边跑道)

(3)非班主任教师方阵

(4)校领导舞台就座

(5)开幕式流程：

第一项：方阵入场

国旗—校旗—校彩旗队—醒狮—裁判员方阵—志愿者方阵—各专业系方阵

第二项：升国旗、奏国歌

第三项：校旗交接仪式(组委会主任张天培接受校旗，转交运动员代表)

第四项：介绍大会领导—组委会副主任肖中圆致词—裁判员代表宣誓——运动员代表宣誓—总裁判长宣布大会记录—张天培校长宣布开幕——文艺表演

1、裁判员、运动员及与会人员要严格遵守大会纪律，按规定时间到位到岗。

2、裁判员要认真学习比赛规则，熟悉裁判规程，严格裁判公平公正，严禁徇私。

- 3、比赛期间，裁判员、大会服务人员一律佩戴工作证，运动员一律带校卡检录。
- 4、各代表队运动员要实事求是，不弄虚作假、冒名顶替，如有发现，将取消比赛资格，并全校通报批评。
- 5、各代表队、运动员及与会人员要服从领导、听从指挥，维持大会纪律，确保比赛安全。
- 6、运动员要发挥顽强拼搏、团结协作、严肃认真、众志成城的精神和毅力，努力争金夺银，争取赛出最好成绩。
- 7、禁止出入田径运动场的所有人员穿高跟鞋(不包括平底高跟鞋)。
- 1、班主任做好校运会前的宣传工作并组织好本班同学积极参与报名。
- 2、本次校运会分学生组和教职工组，教职工的比赛项目有6×100接力和1500米(男)、800米(女)，各部门做好教职工运动会比赛项目的报名工作，如部门无人员参与，则由部门负责人参赛。
- 3、各专业系根据各班报名情况筛选后，于10月26日前上报各项目参赛人员名单。
- 4、班主任应熟悉比赛场地的安排，方便比赛期间更好的指导本班同学。
- 5、运动会期间，各处(室)、系(部)及各班级应重视运动员的安全教育，切实重视运动员比赛中的运动安全防范工作。
- 6、全体工作人员、体育教师应发挥团队精神，相互协作。
- 7、校运会期间，各班级应妥善安排好同学们观看，不可越过标志带到处乱闯。
- 8、加强校运会期间治安巡逻工作，严防外来人员来校滋事，杜绝学生擅自外出。

### 春季运动会方案篇三

为了迎接青奥会，丰富我校教职工业余文化生活，树立“健康第一”理念，经学校工会研究并报校长室批准，决定召开第十届教职工趣味运动会，本届运动会以趣味性为主，提倡全员参与。现将方案公布如下：

单项比赛时间：13：30——15：50；团体比赛16：00开始

#### 1、个人项目分组（分男女组计分）：

男：中青年组（50岁以下含50岁）女：中青年组（50岁以下含50岁）

老年组（50岁以上）老年组（50岁以上）

#### 2、团体项目分组：小学1组，小学2组，中学1组，中学2组，国际高中组，行政组

1、投靶掷准2、足式保龄球3、自行车慢行4、飞盘进门大赛5、定点投篮比赛6、赶猪赛跑

1、抱三球接力2、三分钟跳长绳3、拔河

1、个人参赛方法：由组委会统一制定发放参赛券。每位教职员工凭两张参赛券在规定时间内可任意游玩两项指定个人比赛项目。

2、团体参赛方法：由组委会统一发报名表模板给各学部部门，各学部相关负责人将本部门教职工都通知到后进行报名，将组别分清认真填写并校对，一旦交给组委会不得增加和修改，在比赛过程中如有将组别写错被查到，将取消比赛成绩，不得补赛。

1、个人项目按成绩先后录取分别颁发一、二、三等奖。每组别一等奖2名，二等奖4名，三等奖5名。

2、团体比赛取前三名发一、二、三等奖，名单由各学部负责人提供。

3、凡报名参赛者获等级奖的，可重复领取；未获等级奖的，均发纪念奖一份。

1、所有教职工必须在指定时间和地点比赛，迟到作弃权处理。

2、参赛券转让给他人或代赛者取消个人成绩，只发纪念奖。

3、所有的裁判员由组委会统一安排执行。裁判员要本着公平、公正、公开的态度去工作，让教职工在愉悦、和谐的氛围中参与比赛。

4、本竞赛规程最终解释权归大会组委会。

春季运动会方案篇四