

# 触动心灵的瞬间作文（触动心灵的瞬间作文开头结尾）

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/83b24707d06dd9263581014515d1d662.html>

范文网，为你加油喝彩！

## 触动心灵的瞬间作文(合集8篇)

在日常的学习、工作、生活中，大家或多或少都会接触过作文吧，写作文可以锻炼我们的独处习惯，让自己的心静下来，思考自己未来的方向。一篇什么样的作文才能称之为优秀作文呢？以下是小编精心整理的触动心灵的瞬间作文，仅供参考，大家一起来看看吧。

### 触动心灵的瞬间作文1

没有波涛汹涌，不是细水长流。只是，那一瞬间，不知何物触动了我的心灵。

今天是我的生日，可是，老天总不让人好过。明明是生日，却被罚写检讨，还是被冤枉的。写就算了，还是平生第一次，这个生日真是还不如不过。下午就是月考测验，本来还要值周，明天一大早还要给出黑板报的同学买白水粉送过去。

触动人心的一瞬间，总是发生在人心情最低落的时候。

同学们总是人生的“烦心草”，也是人生的“开心果”。中午打扫的时候，上课铃响了，大家都回教室了，我和吴雨辰去检查校园卫生。路上，在车库那边遇到了刚刚推着垃圾车过来的卢凯和刘子恒。我们正在清扫地面上的灰尘，这两个自告奋勇地要过来帮忙，帮就帮吧，多个人多份力。

打扫的过程中，我们也是聊聊天。我随口说了一句，“今天，是我的生日”。谁知这刘子恒一听说便激动了起来，把灰又倒在了地上，厚厚的一堆。我可是又惊又怒，帮忙可以，不过你别帮倒忙呀！

我正想让他回去，只见他蹲下身把灰抹开，用手在地上画了起来。不一会儿，一个简单的蛋糕就勾勒出来了，上面还画了一个“14”形状的“蜡烛”，还点上了“火”。虽然简易，但并不缺喜庆的成分。我原本失落无比的心情，一下子就豁然开朗了。

令我震惊的是，他们居然还给我唱了生日快乐歌。我顿时就觉得人生不那么悲惨了。

这触动心灵的一瞬间，我会永远珍藏的。

### 触动心灵的瞬间作文2

春天似乎就要到了，风雪挡不住春的步伐，吹不散春的气息，在弥漫的雪花里，想起孩提时光。

那时候，家境不富裕，我们住在偏僻的小山上，那里只有平房，但记忆中温馨又有家的感觉，没有觉得苦。

有一天，我又出去玩，山上有些沟壑虽然不高，但足以让我丧命。所以妈妈只让我在附近转。我玩了一会就回来了，突然看见梳妆台下空着，就缩进去，将椅子放好挡着，大喊一声：“妈妈。”

妈妈正在洗衣服，听见声却没有看见我回来，疑惑的在屋里找了一圈，急急忙忙奔了出去，只听见她很焦虑的呼喊着我的乳名，我被吓坏了，没想到妈妈的反应如此大，我哆哆嗦嗦爬了出来，喊了一声，“妈——。”妈妈回来后看着我，不出声，那种呼吸声我现在还记得，屋里静极了，我低下了头。听见妈妈小声抽泣，我不知怎么办了。妈妈轻轻走过来，摸着我的头说，“下次别躲起来了。”

有时候，瞬间就像一束光照见了原来没有看见的物和人，让这些明亮得触手可及，待到真正去拿的时候，又无法企及，触动不仅是那一瞬间，还有泪水流过后余热。

那种感受就如春天久等后的降临，所以，在这个早春里回忆这个瞬间，觉得眼里和心里好暖。

### 触动心灵的瞬间作文3

记得初冬的一个下午，刮着寒风。年幼的我和姑姑在药店买药，我看见一位将近70岁的老奶奶前来买药。老奶奶行动不便，吃力的才走到药台，她买好药后便走了，当我玩得正欢时，突然听到了“咄”的一声。

我抬头一看——原来，那位老奶奶摔在台阶上了。这时七八个人也围过来看热闹，我们就喊他们一起帮忙扶一下老奶奶，可他们满脸疑惑，其中有一个人说：“扶是小事，要是老奶奶讹上我们怎么办？”

老奶奶坐在地上，地是凉的，但我相信，老奶奶的心更凉吧！

这时，走来一位刚放学的大哥哥。他看到老奶奶坐在了地上，问明了情况，二话不说就把老奶奶扶了起来。当他离开时，我一直注视着他的背影，直到背影消失在我的视线里。我真的想对他说一声：“谢谢！”

我在想：扶危济困是我们中华民族的优良传统，作为青少年要继承发扬，所以大哥哥是我们学习的好榜样。我想到了于丹说的一句名言：“生活中真正的快乐是心灵的快乐。”助人为乐时，心灵很快乐，而且也是应该的事，以后，我要帮助他人。

#### 触动心灵的瞬间作文4

一瞬间，稍纵即逝，一句话，记忆犹新，一个人，挥之不去。来到房里，看着印有“三好学生”的奖状，心中的往事也被勾起，脑海里清晰地放映着那触动心灵的瞬间。

曾有人说过小学时光是最幸福的，的确，作业少背诵也少，还能过“六一”儿童节是挺幸福的。但对于我来说小学时光是让我既想深埋在心底又想牢记心中的时光。小学五年，我在学校扮演的是一个人尽皆知的坏学生，是一个总偷东西的坏学生。说起来挺可笑的，我被安上这个“罪名”是因为在一年级时拿了学校的一盒粉笔，好吧，其实是偷拿了，但我保证我只是因为一时贪玩才拿的。很不幸地，第二天我就被人查出来了，此后，但凡学校丢东西，第一个怀疑的就是我。虽然“罪名”没坐实，但同学们好像都觉得我是个坏学生了，全都对我退而远之，生怕我会偷他们的东西，对此，我很无奈却也无计可施，这样的情况一直到六年级才发生了变化。那一次，学校的一个学生丢了一个计算机，又刚好和我同班，结果可想而知，我又成为了焦点。就在我孤立无援时，我们的班主任出现了，那一刻，我以为她是来责骂我的，却不曾想，她说：“小灵同学是我的学生，相处这么久，她的品格我是绝对相信的，她不会是那种会偷东西的人。况且你们没有证据，又怎能随便怀疑一个学生！”

那一瞬间，我冰冷的心有了轻微的触动，被怀疑这么久，没有一个人为我说一句话。

#### 触动心灵的瞬间作文5

面对老人慈祥的目光迎来的不再是我冰冷的冷眼，而是一句温暖的真挚问候……

我家楼下有一位捡垃圾的老人，岁月毫不留情的在老人脸上刻满了皱纹。许多人都看不起老人，起初我也不例外，可就在那一瞬间改变了我对老人的看法。生日的时候妈妈送给我一根转转笔，这可是我梦寐以求的东西啊！我立刻对妈妈说：“谢谢妈妈！我出去玩了！”我便立马拿着我心爱的转转笔跑了出去。正在公园和我的转转笔玩的开心，“呜……我的肚子！看来‘疼虫’又来侵占我的肚子了！”我立马把我的转转笔插进裤兜里，跑进了厕所里。我一蹲下便发出了“咚”的一声，我一看“啊！我的转转笔掉进厕所里了！”突然一个熟悉的身影，映入我的眼帘，正是楼下那位老人，慈祥的问我怎么了？我就把事情的前因后果都告诉了老人，就在这时，老人把他的手伸进了恶臭无比的厕所里！这一刻我的心仿佛猛地碰上了什么东西。就是这样一个简单的动作，却是许多人不肯做的。这样的一位老人我之前竟然还去嘲笑他，鄙视他，我在心中深深的忏悔对老人的嘲笑和鄙视。一抬头我又碰到了老人无邪的目光，我对老人说了一声：“对不起。”便从老人手中接过了金光闪闪的转转笔，飞一般的跑出了厕所……

以后每当见到老人，向他问候一句，都会使我的心里暖暖的，久久不能平静。老人的这一瞬间深深的触动了我的心灵……

#### 触动心灵的瞬间作文6

星期六的傍晚，天阴沉沉的，还不时飘着细雨。几只家燕在马路上一心无旁骛地嬉戏着。突然，一辆大货车呼啸而过，我的心一紧，禁不住闭上了眼睛。我知道不幸的事情发生了：

一只血淋淋的家燕静静地躺在冰冷的马路上。它的朋友泪流满面地狂奔过来，一边跑还一边叫着。直到跑到朋友面前，伤心地看着它最好的朋友躺在马路上。

它试图唤醒它的朋友：一会儿用翅膀使劲拍打朋友，皱着眉头上蹿下跳：一会儿用翅膀抓着朋友的身体摇来晃去，不停地叫唤着；一会儿直跺双脚，心急如焚。它回忆以前和朋友在一起的快乐时光，两行泪水不知不觉的涌了出来。那时天天在一起无忧无虑地玩耍、打闹，天天形影不离，情同手足。现在朋友你死了，我的心好像针扎一样，有种说不出的难受。它还一个劲地在朋友头顶上盘旋，好像等待奇迹的出现，可好朋友始终闭着眼睛。

最后，他意识到朋友已经去了天堂，凄惨的尖叫一声，才依依不舍地离去。一边走还一边不时地回头，好像自己的朋友会随时醒来。

在这触动心灵的一瞬间，我意外收获到一个启发：动物和人一样，也有情谊，甚至比我们人类更加深。它们也有自己的感情、亲人和朋友。失去了这些，生活就没有了色彩！

#### 触动心灵的瞬间作文7

每次回老家过年，都会吃上馅饼，偏偏这回，所有的店都打烊了，直到要回青岛那天才能开门，可惜吃不上了。

坐上车，车外雪花飞舞，如羽毛漫天乱飞。地上积雪深深，白茫茫的。车刚发动，有一个身影出现了，越来越近，看到了！他一只手握着小袋子，另一只手又拽住衣服裹在袋子上，一路小跑。他弯腰曲背，跌跌撞撞地跑了过来。他步子迈得深，陷进去，却很难拔出，在雪地挣扎着，大雪已经到了他的膝盖，雪花不断扑向他的脸。

近了，那个人是姥爷，我愣住了，心跳得更快了，没错，是他！

他加快了速度，迈着大步跑过来，用力叩击车窗，喘着粗气。这时，风更大了，吹斜他的眼镜，他微微一扶，顾不上太多，把饼递了进来。这一刻，我的心暖和着，似火一样热。我拭去打转的眼泪，但抹不去的却是七十多岁、步履蹒跚的姥爷的身影。回头看去，他孤零零地站在那里，眼睛注视着离去的我们。

正是那瞬间抓住我的心，牵住我的心。

长辈的爱可以如此伟大。这雪地中最温暖的爱，抹不去，忘不掉，如烙在心里，永远不能忘掉。

#### 触动心灵的瞬间作文8

心，每秒都在跳动。只是那一瞬，我感受到了一种更强烈的心跳。

#### 她的背影

闹钟准时响起，我仍与周公交谈着，不愿起床。在听到雨声那一刻，我只好到阳台确认一下坏天气。转身回房那一刻，我的余光看见了人影。脚步不由自主地停了下来，我默默地看着楼下的人儿。她瘦小的身躯在我的俯视下更显脆弱，那白花花的，是雨珠吗？对，那是雨珠，岁月怎么忍心让她有白发呢？但那不只是雨珠，不只是雨珠……她用冷得僵硬的手理了下随着微风细雨飘舞的长发，然后慢慢骑着摩托车去上班。我顺着她望去，她的长发似乎在向我招手，细雨亲吻着她的秀发，她越行越远，直到消失在我的视线，但却一直行不出我的心。

## 他的衣襟

炎热的天气，让人喘不过气。我站在窗边，吹着那并不凉爽的暖风。窗外的树木耷拉着脑袋，像刚挨了批评的孩子，没有一丝活力。叶子随着风无力地摆动着，摇晃着。这时，门开了，室内迎来了一股热气，只见爸爸大汗淋漓地回来了。他摘下帽子，豆大的汗珠便顺着脸颊一直流，滴到了地上，滴到了帽子上，也滴到了我心上。汗水浸透了他的衣服，仿佛刚下一场雨，把衣服全淋湿了。衣服紧紧贴着他的背，似乎是异名磁极，分不开。衣角还沾有颜色，那大概是小树或小草留下的记号吧。顿时，世界冷了下来，只是那件紧贴着背的衣服还热在我心上……依旧那么热。

妈妈的背影，爸爸的衣襟，触动着我的心，久久不能停下。那一瞬，是我心中的永远。

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发