

拔河比赛策划方案流程大全(14篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/ec5cf07227dc43776f5d6adec4d9e8c9.html>

范文网，为你加油喝彩！

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

拔河比赛策划方案流程篇一

一、主办单位：校团委

二、承办单位：校学生会治安部

三、比赛宗旨：增强同学们的强身意识，争做一名德、智、体全面发展的大学生；

四、赛前准备：全校十三系，各系出30名选手（男生20人、女生10人）。另各系准备好拉拉队。

五、比赛方法：采用三局两胜赛制。

六、比赛时间：20__年5月（待定）

七、比赛地点：校生活区篮球场

八、赛事流程：比赛共分四轮；

a. 首轮比赛，经抽签有一队轮空，其余十二支队进行第一轮对决。由三局两胜制淘汰六支，其余六支系队与轮空队晋级第二轮比赛。

b. 第二轮从六支晋级队中抽取本轮的轮空队（第一轮轮空队除外）直接晋级第三轮比赛，然后剩余六队进行对决，获胜三支参赛队直接获得晋级第三轮的资格。

c. 此时，第三轮共有四支参赛队，分两组对决胜负。

d. 第四轮由上轮获胜两队进行冠亚军的争夺，上轮输的两队进行季军的争夺。

九、人员分配：设主裁判一名，副裁判两名，验数员三名。

十、器材：拔河绳、哨子、铜锣、粉笔（划线）、彩绳、扬声器。

十一、注意事项

各系参赛人员请准时到场，若参赛系迟到超过15分钟，以弃权处理。各系领队应确保本系队员活动当日下午无课。

十二、奖励

对冠军、亚军、季军颁发奖状，并选出组织奖，颁发奖状。对各系参赛队员综测给予加分，并对系给予奖励。

十三、宣传

对于本次活动，希望秘书处、宣传部给予宣传，并希望各部给予支持。

拔河比赛策划方案流程篇二

为丰富员工文化生活，增强团队凝聚力，公司定于__月15日举办员工拔河比赛。具体要求如下：

20xx年x月x日下午16：00

公司厂内办公楼前；生活一线员工

- 1、分组规则：人力资源部统一分组，每组参赛队员15人，参加比赛人员共计90人。
- 2、赛程设置：此次赛制分为淘汰赛、决赛两个阶段。淘汰赛为一局一胜制，决赛为三局两胜制。淘汰赛由人力资源部分组，决赛每场比赛对战双方由抽签决定；
- 3、服装要求：参赛队员无论是否在工作期间，均要求穿工装；
- 4、注意事项：要求空手，不准戴手套；必须穿鞋底没有鞋跟的平底鞋，不得穿钉鞋、鞋底鞋跟有突起物之鞋，不得赤脚参加比赛；
- 5、裁判员鸣哨开始后，某队将中心标志完全拨过本方区域2米线时，判该队获胜；
- 6、若比赛长时间僵持，任何一方均未能将中心标志完全拨过2米线，裁判员可鸣哨暂停休息三分钟继续比赛，直至一方胜出；
- 7、各参赛队员必须提前x分钟到比赛场地报到；比赛开始后迟到超过5分钟作弃权处理，对方自动胜出；
- 8、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各队

负责人谨记，并转告给各队队员；

9、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二；

参赛人员一经确定，不得随意更改，如原报名人员临时因病、事假不能到场，

须至少提前1天向人力资源部提出换人申请，所换人员必须为本工段人员，特殊情况未能及时请假的，在比赛当天提出的，由各队负责人向总裁判长申请，同意后方可更换，非特殊情况或未能及时提出申请的，各队所缺人员达2名以上的（含2名）取消参赛资格，不足2名的，按实际报名在场的参赛人员比赛，不得临时加入。

11、比赛时不得有冒名顶替，啦啦队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格；

按一线员工在岗人数，结合大小工段人数不均衡的情况，初步分配比赛队伍方案为：（见附表）

x月x日淘汰赛（6进3）

6支队伍两两比赛，一队：二队；三队：四队；五队：六队；

3支队伍胜出，胜出队晋级决赛，抽签决定对战次序，根据3局2胜的原则循环赛决出冠、亚、季军

2、x月x日16：30决赛&颁奖

1、总裁判长（1名）：董事长，负责宣布比赛开始，使比赛做到公平公正合理。

2、裁判员（4名）：郭亚军、郭继富、董红娟、汤涛，负责现场观众纪律的维护，监督参赛者是否有作弊的现象。

3、记录员（1名）：张双双，负责统筹比赛现场工作，记录比赛的结果和通知下一组比赛。

4、场地：崔阳阳，负责提前清理场地，防止有车辆占位。

5、器材：葛海红，负责提前准备好活动器材。

6、击鼓（2名）：综合部

7、现场照相（1人）：综合部

8、活动协助：各参赛队伍领队，综合部。

1、团体冠军

价值60元礼品，共900元。

2、团体亚军

价值50元礼品，共750元。

3、团体季军

价值40元礼品，共600元。

4、纪念奖

价值30元礼品，共1350元。

河绳2条、红丝带1条、口哨1个、大鼓1个、条幅1个

1、拔河绳：x元（公司是否有，可省）

2、红丝带：x元（公司是否有，可省）

3、口哨：x元（公司有锣，可否代替）

4、条幅：x元

5、奖品：x元

合计：x元

拔河比赛策划方案流程篇三

为丰富我系课外活动，增强团总支、学生会、爱心社之间的相互联系，进一步促进学生德智体全面发展，加深各班之间的友谊，加强班内团结，我监治部特策划本次拔河比赛。现将有关事宜公布：

1、主办单位：xxxxxxxxxxx

2、承办单位:xxxxxxxxxxx

3、协办单位：xxxxxxxx

4、参赛单位：各班班级。

5、比赛时间：xxxxxxx

6、比赛地点：xxxxxxxx

7、指导：xxx

8、活动策划：xxx

9、比赛办法：XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

1) 比赛分淘汰赛（有三个轮）、循环赛两个赛程。

2) 由各班抽签决定对手班级。

3) 比赛分为淘汰赛与循环赛，第一轮有30个班级，淘汰15个，第二轮再淘汰7个（班级轮空直接进入下一轮），第三轮再淘汰4个，最后4个进入循环赛。

4) 比赛分组首场的战位选择由各队队长抽签决定。

5) 比赛为三局两胜制，每局后双方交换场地，当两局胜出时，比赛宣告结果。获胜班级进入下一轮比赛。

6) 河界为3米，比赛始末，由裁判哨声决定，时间不限。

7) 比赛分班级赛与干部干事赛。

1) 各队队员必须提前5分钟入场，迟到10分钟视为弃权。

2) 各队队员必须服从裁判指挥。

3) 各队以班级为单位，设领队一名，队长一名，男13人，女5人，若女生不够可做情调整。

4) 各班拉拉队必须站在规定的界外。

5) 严禁非本班级（班主任除外）人员参加本班比赛。

6) 严禁队员穿钉鞋参赛。

7) 领队负责本班抽签。

第一名50元

第二名40元

第三名30元

精神文明奖15元

拔河比赛策划方案流程篇四

一、活动时间：20xx年x月x日星期x14：30正式开始

二、活动地点：xx田径运动场

三、活动对象：xx

四、主办单位：xx部、xx部

五、承办单位：xx

六、参赛要求：

1.以部门为单位组成各参赛队伍。每部限报一队，每队共20人，男生10人，女生10人（若男生不足10名的班级可按男女生1：2的比率进行适当的调整）。参赛队员必须是本部人员，其余人不得参加。领导组男女各10人，各参赛队伍各选一名队长。

2、比赛开始前，参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

七、比赛方法：

1) 比赛按抽签分组直接淘汰（每轮比赛采取三局两胜制）。比赛共分为三个阶段。

2) 比赛分组由各队队长抽签决定，比赛的站地位置采取抛硬币的方式。

3) 初赛：每队抽签分组，多出来的一组直接进入下一轮比赛。每组采取直接淘汰制，每组获胜者晋级。最终胜利的7支队伍进入下一轮比赛。

4) 复赛：由队长进行抽签分组，多出来的一组直接进入下一轮比赛，每组采取直接淘汰制，获胜的四支队进入决赛。

5) 决赛：最后的四支队伍同样采取抽签分组决出最后的前三名。

6) 最后的冠军队伍将与领导组进行一场拔河比赛。

八、比赛规则：

比赛地为地上画3条直线，间隔为150cm。居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准，同时裁判吹鸣哨声表示比赛结束。

九、注意事项

1、赛前5分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由队长抽签决定对阵。

- 4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。
- 5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。
- 6、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。
- 7、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表示比赛已有胜负，该局比赛结束。
- 8、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，转告给各班队员。
- 9、比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出申请。

十、奖励办法：

按照赛制取前三名予以奖励

第一名：奖金100元及奖状

第二名：奖金60元及奖状

第三名：奖金50元及奖状

十一、活动流程：

活动第一项：领导讲话

活动第二项：领导宣布比赛正式开始

活动第三项：比赛正式按秩序进行

活动第四项：对获奖部门进行颁奖（注意：颁奖活动在全部比赛结束后立即进行，请位在比赛结束后先不要离开，务必参与颁奖仪式）

拔河比赛策划方案流程篇五

为了丰富在职员工的业余生活，公司特举办一次拔河比赛，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，促进在职员工之间的交流，增加凝聚力，以提高在职员工合作和坚忍不拔的精神。

4月3-4日（周三、四）上午09:30——18:00

后院停车场

主裁判：袁 涛

助理裁判：范晓雷 董俊霞

主持人：杨晓亮

记录员：谭晓齐

监督裁判：周总

1.各参赛队伍清点人数，列队待命，由各队队长代表本队抽签。

2.领导致开幕词，并宣布比赛开始。

3.主持人宣布比赛规则及相关事项。

4.按照抽签的顺序开始比赛。

5.主持人宣布比赛结果。

6.领导颁奖，队长领奖。

1.每队男队员7人，女队员5人。

2.请参考以上人数，安排每个部门参加人员。

a队：由营业部a班各部门人员组成。

b队：由营业部b班各部门人员组成。

c队：由营业部c班各部门人员组成。

d队：由工程部、综合办、财务部、保安部人员组成

1.拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm，居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队选手以及裁判等工作人员以外，其他人员一律不得进入拔河道。

2.比赛不限制时间，一直到能判断胜负为止；比赛分淘汰赛、决赛。

3.比赛第一轮实行循环赛，队队见面，一局制，胜积1分，负积0分，选出积分最高的两队进行决赛，第二轮决赛实行3局2胜定胜负制。

4.由各部门负责人安排人员，并任命一名队长：队长负责将参加人员带到比赛地点及维持秩序。

5.4月1日18点前将名单交到人事部。

6.合并为

一个队的，要求每个部门人员都要有人参加。

1.比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方人员受伤，各队负责人谨记，并转告给各队队员。

2.各队需努力完成比赛，不可有弃权、放水现象。

3.比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4.比赛时不得有冒名顶替，啦啦队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

比赛共设3个奖项，一等奖：价值936元的浴资券（24张）；二等奖：价值468元的浴资券（12张）；优秀奖：价值6元毛巾（12块）。

经费预算：价值1104元的浴资券（36张），价值72元（12块）拔河绳：1根，共计1176元。

（工作人员须提前半小时做好准备）魏鹏 负责准备浴资券和毛巾。

许艳君 帮忙准备抽签纸若干绳一根，口哨一个，记录卡若干，创可贴一盒，消毒水一支，维护现场秩序。

谭晓齐 帮忙负责登记好每一轮比赛结果，比赛结果后立。

拔河比赛策划方案流程篇六

为展现我校风采，丰富我校学生课余生活，和谐我校学生文化生活，进一步促进学生德智体全面发展,加深各班之间的友谊，促进各班级之间交流沟通，增强班级之间的团结友爱，我校特策划本次拔河比赛。

学校操场

20xx年11月23日（星期六）下午14：00

一年级---六年级学生

一、二年级（王），三、四年级（周）五、六年级（季）

1、报到：比赛开始前（14：00），各班班主任必须把队员带到指定场地并向裁判人员报到，参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛。因特殊原因需要调换场次的，请提前告知。比赛过程中班主任需注意本班学生安全。

2、队员人数：

低段：一年级14人，每队男7人、女7人，

二年级12人，每队男7人、女5人；

中段：三年级14人，每队男7人、女7人，

四年级12人，每队男7人、女5人；

高段：五年级18人，每队男10人、女8人，

六年级16人，每队男9人、女7人。

1、每班派1个比赛监督员，清点对方人数是否正确，监督是否有违规现象，如发现有违规现象立即纠正。

2、比赛地为水泥地上画3条平行直线，间隔为1m。居中的线为中线，两边的线为界河，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部准备好，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红线条与拔河绳的系点过河界为准。

3、各班体育委员要认真组织，其他拉拉队员必须站在场地限制线外，不得进入拔河场地内否则以作弊处理。

4、每个年级段比三局产生冠军组，每比一次换一次场地。

高、中、低段分别奖励冠军组，发奖状一张。

少先队组织

20xx年11月20

拔河比赛策划方案流程篇七

为丰富我系课外活动，增强团总支、学生会、爱心社之间的相互联系，进一步促进学生德智体全面发展，加深各班之间的友谊，加强班内团结，我监治部特策划本次拔河比赛。现将有关事宜公布

1、主办单位：xxx

2、承办单位：xxx

3、协办单位：xxx

4、参赛单位：各班班级。

5、比赛时间：xxx

6、比赛地点：xxx

7、指导：xxx

8、活动策划：xxx

9、比赛办法：xxx

1)比赛分淘汰赛(有三个轮)、循环赛两个赛程。

2)由各班抽签决定对手班级。

3)比赛分为淘汰赛与循环赛，第一轮有30个班级，淘汰15个，第二轮再淘汰7个(班级轮空直接进入下一轮)，第三轮再淘汰4个，最后4个进入循环赛。

4)比赛分组首场的战位选择由各队队长抽签决定。

5)比赛为三局两胜制，每局后双方交换场地，当两局胜出时，比赛宣告结果。获胜班级进入下一轮比赛。

6)河界为3米，比赛始末，由裁判哨声决定，时间不限。

7)比赛分班级赛与干部干事赛。

1)各队队员必须提前5分钟入场，迟到10分钟视为弃权。

2)各队队员必须服从裁判指挥。

3)各队以班级为单位，设领队一名，队长一名，男13人，女5人，若女生不够可做情调整。

4)各班拉拉队必须站在规定的界外。

5)严禁非本班级(班主任除外)人员参加本班比赛。

6)严禁队员穿钉鞋参赛。

7)领队负责本班抽签。

3、奖励办法

第一名50元

第二名40元

第三名30元

精神文明奖15元

4、责任分工

拔河比赛策划方案流程篇八

繁忙的生活和学习给我们的身心带来了很大压力，为了建设和谐校园，电气工程系文体部举办一次拔河比赛，为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会,提供展现集体风采的舞台,通过拔河比赛发扬团队精神,增强凝聚力,以提高我系学生团体合作和坚忍不拔的精神，同时以丰富我们的大学生活，使校园气氛更加活跃。

团结奋进，积极向上，健康活力，增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力

增强大学生体育锻炼的意识丰富活跃校园文化生活，倡导时尚健康的生活方式。通过拔河比赛发扬团队精神，增加组织凝聚力，为广大同学搭建一个相互交流学习的平台，使同学们体会到有组织有纪律的集体力量。

电气系文体部

西操场

x月上旬初定13.14.15日下午（集体时间听通知）

- a) 比赛前一周时间设立展板，进行前期的宣传工作。
- b) 审批场地，检查比赛绳索的安全情况。
- c) 通知比赛班级进行抽签，具体安排比赛进行的时间。
- d) 裁判员培训，使裁判员了解比赛的规则和判罚的尺度。
- a) 本次比赛以班级为参赛单位，面向电气系所有班级。每班男生二十人为一队，女生八人为一队还有男女混合一队（15+8）参加比赛，每班可以安排替补队员。
- b) 每班设领队一名，比赛前十分钟各领队签到，参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要更改比赛时间的班级提前通知工作人员。
- c) 比赛实行三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局胜出时比赛宣布结果，获胜班级获得一分
- d) 比赛按比分分出冠亚季军。
- e) 为避免损伤要求穿运动服、运动鞋，不许穿钉子鞋参加比赛。 f)
- 各班组织好自己的啦啦队秩序，不准上场帮忙，一经发现立即取消该队所有成绩和参赛资格。
- g) 必须听从裁判的判罚及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一、比赛第二，对违反比赛规则又不服从劝阻的判输。 h) 比赛前由各班级体委或领队抽签决定对阵，抽签时间另行通知。 i)

河界为2米，比赛始末由裁判哨声决定，时间限定为两分钟。

一等奖:

二等奖:

优秀奖：

最佳组织奖：

最佳风尚奖:

组织、风尚奖评比标准

a) 啦啦队人数，多者为佳。

b) 啦啦队组织有序，口号整齐，遵守比赛须知的相关规定，服从秩序人员安排。

c) 啦啦队语言文明，没有诋毁恶意他人的现象。

d) 比赛队员文明比赛，遵守比赛须知相关规定，服从裁判判决。 e)
坚持友谊第一、比赛第二的风格。

拔河比赛策划方案流程篇九

为加强教师间的交流，同时增强大家的集体荣誉感，提高教师们的身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，工会特举办此次比赛活动。

年9月10日15：30

中学比赛地点：运动场

中心小学比赛地点：餐厅前小操场

1、参赛队伍：中学组：七年级教师代表队，八年级教师代表队，九年级教师代表队，后勤、行政综合代表队等四支代表队。小学组按低、中、高、综合组四个队。

2、按四支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位（1号对2号；3号对4号；胜者争一、二名），每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

组长：颜

副组长：谭

成员：秦

总裁判长：史

副裁判长：向

记录、资料整理：邹

场地、器材：中学：向小学：向

活动协助：秦

1、每队男、女教师参加人数不限，共计10人，不足人员由校委会调剂，每组联系领导可以参加本组。

2、比赛前，裁判长清点各队参赛人数，参赛队员服从裁判管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各队必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

5、比赛必须服从裁判员裁决。

1、比赛取第一名、第二名、表现奖、精神文明奖。

2、第一名：羽毛球拍2副、羽毛球1桶；第二名：乒乓球拍2副，乒乓球1打；表现奖、精神文明奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

3、给每位参赛队员给予奖励

拔河绳：1根；标志桶：2个

颜、向

中学组：

九年级代表队：

队长：颜副队长：向

成员：鲁

八年级代表队：

队长：秦副队长：向

成员：宋

七年级代表队：

队长：谭副队长：秦

成员：秦

后勤综合代表队：

队长：周副队长：雷

成员：周

小学组：另行安排

1、时间定于9月10日下午3：30举行，学生由向凌云老师负责；教师由各队队长负责；各队副队长负责抽签确定序号。

2、各队确定好队员后领取手套，运动鞋自己筹备。

3、组委会成员在3点左右检查器材。

注：未尽事宜另行通知，最终解释权校委会。

县桥镇初级中学

年9月9日

拔河比赛策划方案流程篇十

为丰富广大干部职工的体育文化生活，激发广大干部职工爱岗敬业、团结拼搏的热情，增强大家的集体荣誉感，特举办此次“迎新春，促发展”拔河友谊赛，通过拔河比赛发扬团队精神，促进在职员工之间的交流增加凝聚力，以提高在职员工合作和坚忍不拔的精神。

1、领导致开幕词

2、裁判长宣读比赛规则

3、比赛开始

4、核算比赛成绩，舞蹈协会现场表演1个节目

5、裁判长宣布比赛结果

6、颁奖

7、比赛结束。

1、比赛时间：待定

2、地点：中型车间门前广场

1、比赛采用国际标准《拔河比赛规则》

2、比赛分两阶段进行，先把参赛队伍分两个小组进行单循环赛，取小组前两名，进行交叉淘汰赛，最后冠亚军决赛。

3、每场比赛设3局2胜制

1、因考虑到公司人员结构原因，本次比赛设置男女混合制，部门有女性同志的至少需一人参赛。

2、组队方式：以部门为单位，分金工车间队、中型车间队、电工车间队、冲压车间队、设备安保队（含机修）、财务队（含物管）、技术工艺队、品管队、采购队、营销队共8支队参赛（考虑体力问题办公室人员和车间是否分两个组各取一根第一名xx也不太合适感觉）

3、每队报12名各选一名队长，上场比赛10队员，其中2名替补公司拔河比赛策划书文章公司拔河比赛

4、报名时间：待定

5、报名负责人：待定

1、本次比赛取前四名；

2、第一、二、三、四名奖金分别为xx元还是奖品比较好因为拔河每队10人+替补2人人数较多，所以奖品以小奖品比较好。否则价值太大。获得各项比赛前三名的参赛队可按30元、20元、10元的规格进行物质奖励，可供参照的物品有：毛巾、洗发水、沐浴露、口杯、电影票（我个人观点）。

3、第五至八名会有适当的纪念品

1、时间：xx

2、参加人员：各代表队长

3、地点：比赛现场

拔河比赛规则

一、比赛赛道：

1、比赛赛道宽度按照国际标准为90cm，河道跨度为300cm。

2、比赛地为公司广场水泥地

二、比赛用绳按国际标准

三、比赛规则、积分方式：

1、为了节省体力小组赛每局比赛时间为1分钟，若在1分钟内比赛绳中心标拔过河届者胜，否则以比赛绳中心标偏向方者为胜。

2、小组赛每局比赛2：0胜方积3分，负方积0分；每局比赛2：1胜方积2分，负方积1分，若小组积分相同以比赛用时少者胜。

3、淘汰赛为了增加比赛的精彩程度不受时间限制，则以比赛绳中心标拔过河届者胜。

四、注意事项：

1、为了保护好运动员，比赛负方在裁判宣布比赛结束时不能马上松开比赛绳，以防胜方运动员由于惯性摔伤。

2、待裁判人员宣布放下比赛绳时，方可松开比赛绳。

3。比赛统一工作服。

半决赛：

第一场：a组第一vsb组第二，第二场：b组第一vsa组第二，三、四名决赛：半决赛负方vs半决赛负方，冠、亚军决赛：半决赛胜方vs半决赛胜方

赛事后勤工作安排

1、比赛用绳子1条（公司现有）

2、秒表1个（是否已有？）

3、哨子1个

4、比赛场地须划线（负责人：设备部）

5、记录台1个（移动办公桌）

6、红绳1个

7、荣誉证书4本（人事部负责）

8、颁奖台1个（现场现有）

9、音箱设备等1套（公司现有配两个麦克风）

负责人：职责：1、安排人员比赛道的划线2、比赛用具准备和安排到位3、现场次序的维持4。摄影人员安排

总裁判：马总、殷总，还是设备章经理。职责：比赛时现场次序的维持，颁奖嘉宾裁判：章经理。职责：比赛时召集双方运动员进行比赛，及胜负的判定记录员：一人职责：比赛成绩的记录

比赛费用预计：

1、拔河绳：400元（公司是否有，可省）2、红丝带：10元（公司是否有，可省）3、口哨：5元（公司有锣，可否代替）4、条幅：100元5、奖品：x元，合计：x元。

公司团支部

拔河比赛策划方案流程篇十一

一、活动目的：为了更进一步团结同学们的合作精神，努力创建文明和谐校园，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，以提高我系学生合作和坚韧不拔的精神。

二、活动主题：创建文明校园，增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

三、主办单位：经管系学生会

四、活动时间：20xx年xx月xx日xx：xx—xx：xx

五、活动地点：院篮球场

六、活动对象：xx系全体学生、老师有兴趣的话也可以参加

七、参赛要求：

1、以班级为单位组成各参赛队伍。

2、每班至少报一队，每队共xx人，男生xx人，女生xx人，各班体育委员为队长。（特殊班级可借助外援）

八、注意事项

1、比赛时由于双方都是拉力，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2、各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象，参赛成员应提前5分钟到比赛现场。

3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

九、比赛规则：采取三局两胜制

十、邀请嘉宾：军书记、xxx辅导员、xxx辅导员、xxx辅导员、xxx辅导员

十一、工作人员安排：

1、把通知派发到体委处。

2、报名工作负责人。

3、选手通知联系工作。

4、租篮球场场地。

5、活动现场布置。

6、嘉宾负责。

十二、主持人：xxx

十三、活动流程：

1、主持人开场白，介绍出席会议的领导以及参加人员，并邀请xxx辅导员做开幕词(预计6-分钟)

2、按班级抽取比赛顺序，连号队伍比赛(如：1、2队比；3、4队比...以此类推，由于有x个班级，x号队伍先不比，分出四个优胜队后四个队伍重新抽取比赛顺序，x号队伍与此时的1号队比赛，获胜者与2号队伍比赛；3、4号队伍比赛，最后两队的获胜者进行最后的决赛分出冠亚军)

3、比赛结束后选出另2个奖项，团队奖，风采奖将此奖颁给团队精神和最有活力的团队。

十四、会场配备和经费：

1、一名主持人，一个移动麦，一台相机，粗绳一根，红领巾一条，口哨一只，裁判一名，维护秩序工作人员体育部和学习部

2、预计经费：一等奖一名(奖状一张，奖励班级经费xx元)、二等奖一名(奖状一张，奖励班级经费xx元)、团队将和风采奖各一名(奖状一张)、总计xx元。

3、现场布置：气球，彩带等等(xx元)

拔河比赛策划方案流程篇十二

为进一步活跃广大师生的课外、业余生活，提高学生身体素质，激发学生参加体育锻炼的热情，培养学生团结友爱，热爱集体的精神，学校体育组组织学生开展拔河比赛，有关事宜安排如下：