

# 最新顶岗实习报告3000字(模板7篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/3a66a0853adf2d1a0cdb3afc8a66b7af.html>

范文网，为你加油喝彩！

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 顶岗实习报告3000字篇一

为期四个月的实习生活，我已经体验到了当一名幼儿教师的酸甜苦辣，也更让我体会到当一名教师所肩负的责任。作为一名实习教师，我深感自己的责任重大。因此脚踏实地，虚心学习，提高自身素质，不断完善自我和超越自我便成为了我实习生活的主旋律。我能以教师身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己言行和仪表，爱护实习学校的学生，本着对学生负责的态度尽全力做好带班老师及教学的每一项工作。同时作为一名实习生，严格遵守实习学校的规章制度，尊重实习学校领导和老师，虚心听取他们的指导意见，并且和其他实习生一起团结协作完成实习学校布置给我们的任务。积极的参加实习学校组织的各项活动，很好的塑造了我们河北师范大学学前教育专业的形象，给实习学校留下很好的印象。

20xx年x月xx日我们顶着黑蒙蒙的雾霾坐上xx顶岗分队的客车历经3小时来到xx，实习学校的领导把我们安排好之后请我们吃了一顿饭，我们倍感领导的关怀和重视。第二天我们三个实习生便被分到了不同的指导教师班级。我被安排到了大五班x老师的班级，第一次看到我的指导老师有一种似曾相识的感觉。早晨的第一缕阳光迎来了我实习期间的第一批孩子，他们看看我，我看看他们，感觉都很陌生。给孩子们介绍完自己，从此便有了新的称呼“x老师”。孩子们每天来到幼儿园都不会忘记说一声“x老师好”“x老师，再见”。这种充满幸福感的声音还没有被我这个稚嫩的老师享受完，就被园长的一声通知调到了大七班。我在大五班只有四天的实习生活，第五天就被调到了大七班，剩下的实习日子便是在大七班度过的。因此，我又有了新的指导老师x老师。x老师非常的热情，在教学方面给了我很多的指导与帮助。在这里我要向我的指导老师说一声“谢谢”。谢谢您帮助我将理论与实践相结合，在教学工作上自己有了新的提高和上升。

刚走进大七班心情是非常低落的，因为我已经熟悉了大五班的学生和环境，再者是因为大七班的环境很差。幼儿园后院有三个班级分别是大七班、中三班、小班，我们三个称之为“冷宫”。因为这三个班级与前院与世隔绝，还有就是环境差，我所在的大七班一个大讲台、一块大黑板、40个孩子，教室非常的小，座位完全是小学模式。这就是这个班级的大概布局和设施，完全不像幼儿园的教室。当时心情非常的低落，环境不能改变你但是你可以试着去创设新的环境，想明白后，立马改变了这种消极的态度，以积极的心态迎接我新的一批孩子。x月x日我便接手了x老师的

班，开始自己去组织管理课堂。但是在我刚带班时，一个孩子便出了事故。因为我的一些做法都是模仿这个班的老师做的，中午孩子吃完饭就让他们出去玩，自己在屋里收拾卫生。没想到孩子在自由状态下，一个女孩摔倒了，这件事情对我的触动非常深。让我对幼儿教师这个职业有了新的认识，同时，在那一瞬间感觉自己成长了！也要感谢x老师的一句话：作为新教师自己带班责任非常重，但是你要有一个“闯”劲，就会做得很成功。一个“闯”字让我学会了面对班里发生的一切问题，没有退缩，重新又开始了我的带班生涯。总结失败的教训和经验，最后直到实习结束一切都很成功和顺利。我想这就是一种成长，这就是实习的一种收获。

在教学方面，刚开始认真听园里骨干老师讲课，吸取经验。之后在3月下旬就开始自己备课，修改教案，确保教案教学课件规范，内容准确。积极了解幼儿的个性差异，针对幼儿的年龄特点进行教学。课堂上积极面对，教学语言表达清晰流畅，虚心听取指导老师的意见，弥补自己在教学工作的不足。有错必改，自我进步。

给幼儿上好一节课，导入非常重要，为了吸取幼儿的注意力，我经常采用的方法有，视频、头饰、图画等。导入成功这节课便成功了一半。在教学过程中，始终体现以幼儿为主体的教学模式，尊重幼儿的个性发展，培养幼儿的创造力和想象力。教育无处不在，对幼儿的教育更贯穿的日常生活中。观察幼儿的行为习惯使幼儿养成良好的常规。幼儿园工作虽然繁琐但是在教学与日常管理中严格要求自己，同时也要求幼儿做一名懂礼貌、爱学习的好孩子。真正履行做一名实习教师的职责。

在服务幼儿园方面，我们积极配合幼儿园参加一类园评比活动。每个班级都要创设区域角，而我们大七班，地方非常狭小，什么材料也没有，因此创设起来非常的困难。我们三个老师在思索之后，创设了图书吧、娃娃家、美工区、自然角。所需要的图书架、美工区的小桌子、自然角的花盆全是自己动手做的，正所谓“自己动手，丰衣足食”。创设完成后自己感觉到非常的有成就感。这些都是在学校未接触到的，在这里学习到了环境创设和区角创设的经验，这又是一种成长，一种收获。

在实习学校工作方面，积极努力的投入到实习学校的各项工作中，充分利用实习的机会，参加学校的各项活动，使自己更加的完善起来。不光只要求自己完成就好，应当更加出色的完成高质量的工作，这样才能更好的锻炼自己。在幼儿园除了教学工作外，我们还参加幼儿园的“教研活动”、“优质课比赛活动”、“案例课题研究活动”、“幼儿运动会”、“组织大班考试”、“师德师风演讲比赛”、“六一儿童节表演活动”、“主题课活动”、“简笔画比赛活动”……积极参加学校组织的一切活动，并且还得到校领导的多次表扬，荣誉证书便是对自己的鼓励。这也是一种成长，一种收获。

在团队工作方面，我们三个实习生都是来自同一个班级，因此比较认识和了解。在生活和工作方面都相互理解、相互帮助。而我作为实习小组长负责通知他们学校里分配的各项任务，组织大家积极完成工作。听从驻县老师的安排，积极配合，完成任务。注重团队合作，相互学习，不管是生活上还是工作上都不能出现分歧，即使有意见应该提出来，大家一起分析解决问题，保证团队了的和谐和高质量完成任务。这更是一种成长一种收获。

为期四个月的实习生活快要结束了，最后我要对自己说一声谢谢。谢谢自己的努力，谢谢自己的勇敢，使我最后满载而归。相信这四个月的挑战生活对自己未来工作和生活都将会影响至深。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”在幼儿教师这条道路上我还有很多路要走，但不管怎样，我都将虚心求教，勇敢的尝试，因为我始终相信“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来！”

## 顶岗实习报告3000字篇二

### 前言

随着社会的快速发展，当代社会对即将毕业的大学生的要求越来越高，对于即将毕业的我们而言，为了能更好的适应严峻的就业形势，毕业后能够尽快的融入社会，同时能够为自己步入社会打下坚实的基础，我系同学各自开展了顶岗实习活动。此次实习，我是xxxx有限公司的储备干部，从找工作到找到工作到工作的过程中发生的点滴给我留下了深刻的印象，也让我学到了许多知识，体会到很多，相信此次经历多我而言是一笔宝贵的财富。

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们的大学时光就要结束了，在这个时候，我们十分期望透过实践来检验自己掌握的知识正确性。在这个时候，我来到xxxx限公司，在那里进行我的毕业实习。

公司于一九九三年成立，地处长江三角洲沪杭甬城市经济圈的中心地带，交通便捷，地理位置优越，是集研发、生产、销售、服务为一体的高新科技企业。公司多年来集中有限资源、充分挖掘出了自身的比较竞争优势，透过观念创新、技术创新、服务创新来保证企业高速发展。

开发项目：各种定时器系列，漏电保护器，过压保护器，插座和调光插座，宠物用品，灯具等。  
公司宗旨：科技创造价值、质量赢得市场、诚信铸造品牌、服务成就未来。

为了到达毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，我们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。在整个的实习工程中，我总共做了以下的一些工作，同时自己的潜力也得到了相应的提高

- 1、工作潜力。在实习过程中，用心肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化推荐，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。
- 2、实习方式。在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。
- 3、实习收获。主要有四个方面。一是透过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作潜力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

我怀着完美的期盼来到xxxx有限公司开始为期几个月的实习生活。在这段时间里，我学到了许多书本上学不到的东西，虽然一开始有些单调，有些无聊，但毕竟也让我学到了许多。刚开始几天的维修工作让我对电子产品有了初步的了解，正式开始后，有一位师傅带着我教我怎样维修。我的师傅是一个很开朗的人，跟着她随时会被她的开心所感染，她说要开心地工作，工作得开心，只有这样才能做到更好。我也觉得做任何事情都一样，只有开心地去做才能把事情做好。

总而言之，此次顶岗实习的机会来之不易，工作的经历也来之不易，也相信此次实习会令我终身受益。

## 顶岗实习报告3000字篇三



大三还都还没有开始，刚刚结束大二的七月，没有暑假的休息和调整，我开始了我的顶岗实习工作。通过之前学校里的面试，我很荣幸的加入了上海广域装饰工程有限公司这个大家庭。上海xx建筑装饰工程有限公司成立于20xx年，注册资金5080万元，现为经国家建设部批准的建筑装饰设计甲级、施工一级资质企业，并通过了质量管理、环境管理、职业健康安全管理等体系认证。公司同时具有机电设备安装工程二级、智能化工程二级、钢结构工程二级、建筑幕墙工程二级等施工资质。

实习是大学生从学校到社会的一个过渡，我们可以通过这次实习，去提升自己、锻炼自己。在实习中我们可以运用自己所学知识，并继续拓展自身的知识面。扩大自身与社会的接触面，为将来自己立足于这个行业和社会做好准备。

7月初，我一开始被分到了第一个项目，是上海的xx药厂办公楼改造，但是因为一些原因工地暂停施工了。于是我就被分到了另一个项目，苏州的龙湖狮山原著一标段公共区域精装修工程。

刚来到工地的我是比较迷茫的，也不知道要干些什么，从哪里开始学习，如何去学习都不太清楚。幸好领导让一个施工员带着我学习，从一点的开始学习，主要是学习施工员这方面的知识。

这个项目主要分为别墅和高层，我们负责的部分有23栋别墅和8个高层，高层有3个18层的高层和5个12层的跃层，其中高层42号楼的一到三楼是物业用房，物业用房内所有的部分都是由我们负责的。其他地方我们是负责公共区域的精装，包括大堂、楼梯、电梯厅、地下室包含的所有墙砖、地砖、不锈钢扶手、铝扣板吊顶、木工吊顶、电梯门套等等.....我每天的任务基本就是在现场检查班组们每天的施工进度和安全文明施工情况，后期还排查了问题，并一个个列出表格发给所有相关班组维修整改。因为工地有多家单位一起交叉施工，有时候也会遇到许多问题，我也会做联系单发给甲方和监理以便让他们通知相关单位整改，避免对我们造成不必要的损失。偶尔缺人手的时候和大家一起做做小工，打扫卫生、清理垃圾，做一些小事。

在实习中碰到了许多工种，有瓦工、木工、水电工、油漆工等等.....我也从观察他们工作和干活中学习到了不少知识。总结一下，比如瓦工，贴瓷砖的施工工艺与流程还有注意事项：地砖一般板厚20毫米左右，每块大小为800×800毫米。使用1：2水泥砂浆铺贴。要先清扫整理基层地面，接着水泥砂浆找平，定标高、弹线，然后把提前浸水湿润的瓷砖从水里捞出来，安装标准块，摊铺水泥砂浆，铺贴瓷砖，最后就灌缝、清洁、养护交工就行。过几天我们会检查空鼓情况，如果出现一块砖有一半到四分之三以上空鼓，必须返工。又比如油漆工，涂刷乳胶漆工艺流程要先清扫基层；填补腻子，局部刮腻子，磨平；满刮腻子磨平要两遍，涂刷封固底漆；涂刷第一遍涂料；复补腻子，磨平，涂刷第二遍涂料，最后磨光交活。施工要点基层处理是保证施工质量的关键环节，其中保证墙体完全干透是最基本条件。这些也仅仅是一些皮毛而已，我要学习的还很多。

这些也仅仅是皮毛而已，纸上得来终觉浅，只实习了几个月的我还有很多知识等着我去吮吸，除了学习，还有人际方面，每天除了自己公司的领导同事交流还会和甲方、监理、总包以及其他单位的打交道，在这个社会上做人非常重要，有一句话说得好，“先做人，后做事”，我认为是非常有道理的。等到自己真正踏入了这个社会才能发现自己有多少不足，没了学校和老师的庇护，我根本什么都不是，无论是工作能力还是实践的经验，我和别人比起来就是一张白纸，所以我应该要收起自己的天真烂漫，好好去努力实习，完善自己，不能眼高手低。感受到学校和社会的距离：在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。在那里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，移提高自己的潜力。记得老师以前说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，

尽管是学学搞笑，学生还终归持续着学生的身份，而走进企业，接触各个的业主，同事，领导等等，关系复杂。得去应对从未应对过的一切。在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的只是一点都用不上的状况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式是就能完成一线任务，有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的这么吃力呢这是社会与学校脱轨了吗也许老是是正确的。虽然大学生生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可佛人的事实。作为一个新世纪的大学生，就应懂得与社会上各方面的人交往，处理社会所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一份子了。要与社会交流。为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格，对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。

所以我的总结差不多就是这样，最后我总结了两句对我来说很重要的话：一是在不知道做什么的时候，最好的方法就是虚心请教别人怎么做而不是盲目的自我探索；二是没有经验的累积是做不好很多事情的。认清自己，继续努力！

#### 顶岗实习报告3000字篇四

短暂的施工实习很快便结束了，在这次施工实习过程中，我在专业老师的带领下，在实习工地的工程师的指导下，我对实习过程出现的专业知识困惑和问题，虚心向他们请教和学习，通过这次实习，我受益匪浅，不仅学到了许多专业知识，而且还从老前辈的水利工程专家那学到了许多做人处世的道理，现将实习以来的心得体会总结如下：

由于我们是在学校学到专业课时才进行这次实习的，因此这次实习是比以往任何一次实习都更具有针对性和实践意义。在学完专业基础课后，才开始实习的，通过这次实习，使我更充分地理解了专业知识学习，进而在今后的工作和学习中更好地掌握和运用专业技能。

首先，通过这次毕业实习，使我更深刻地了解水利水电工程专业知识。大学三年在学完专业基础课和专业课后，逐步具有了较扎实的专业知识，但在校期间所学的内容都是理论知识，除上课程认知实习和假期专业实习外，在实践中学习和运用已学理论知识还远不够。通过这次实习，我对以前学习和实习中存在的问题和不足有了正确的认识。

以前课本上学的知识都是水利水电工程中最基础的内容，所运用的模型和原理也是最简单的类型。但随着我国建筑行业的日趋规范和完整以及人民群众对建筑物安全、合理、经济的更高要求，工程上很容易出现各种问题和疑惑，如何快速正确地处理好这些问题？我想，那便是运用我们所学的知识 and 原理，根据问题具体找出“瓶颈”所在，找到突破口去解决好。其实，这些基本知识和原理很多我们都学过，但如何将他们联系起来，用于解决和、工程中的实际问题，则需要我们在实践中不断学习和总结。

“学以致用”的另一方面是“以小见大”。许多知识、原理往往是解决问题的关键。例如：我们在上次暑假实习时，我对工程采用基础静压桩法和锚杆固定的处理方案十分不解，因为静压桩比现浇混凝土桩经济费用高。因此，我推测是该工程地基土质软弱或砂化严重，我向项目负责人请教后得到了肯定。因为在学基础工程后，我一直记得授课老师这样告诉我们：如果地基承载力满足要求，应尽量少使用静压桩，静压桩费时而且费用大，也就是这个小道理，才让我产生上面的问题和疑惑。有些问题看似复杂，其实换个角度或换种思维可能就简单的多了。所以，除了将所学的运用于工程中，还应注意灵活、熟练掌握和运用那些看似再简单不过的原理和方法，从小处、细微处着眼，兼顾全局，一定能够更好地解决问题。

其次，通过这次施工实习，使我更清醒地意识到施工管理的重要性。无论是从事设计还是施工或监理工作，我们都应该注重提高施工管理效率。这次施工实习的工程局，他们的先进管理理念和方法都值得我们学习。尤其是在三峡水利枢纽工程实习，在建三峡大坝时运用的都是世界一流水平的管理系统和管理模式，使我感受特别深刻。

水利工程施工管理要考虑的内容多，范围广，所要安排的工作任务量更大，但这直接关系到工程的进度和效率。三峡水利工程工作人员各司其职，各项工作开展的有条不紊，工人们在工地上忙碌但有序，施工员、安全员、监理员也是在施工现场步步不离，认真将施工工作效率提高到最佳，而项目工程负责人则在工地现场指导。因此各项工作都在计划进行中。

通过这些引入先进管理模式和科学管理方法，施工效率有了很大提高，这样十分有助于施工的连续性和可续性。

### 顶岗实习报告3000字篇五

将学习的理论知识运用于实践当中，反过来还能检验书本上理论的正确性，有利于融会贯通。同时，也能开拓视野，完善自己的知识结构，达到锻炼能力的目的。让我们对本专业知识形成一个客观，理性的认识，从而不与社会现实相脱节。参观、学习企业的生产、销售流程和理解企业文化精髓，有利于加深对现代企业营销管理现状的了解，加深对企业管理活动的感性和理性认识，并通过实习调研活动，锻炼分析实际问题的能力，培养认真、严谨的工作作风，为就业和将来的工作提供一些宝贵的实践经验。

20xx年x月x日至20xx年x月x日

xx有限公司人力资源部

办公地址：xx

xx发展有限公司始于xx年，主要致力于旅游景区、主题公园、大型演艺活动的策划，是国内最有朝气、实力的品牌文化公司。公司主营旅游景区演艺规划策划、景区节目编排制作，景区演艺管理，景区活动项目策划。

公司在实践中形成了“创想、娱乐”的核心价值观，坚持以做“欢乐旅游的播种人”为定位，倡导“以智慧创造演艺，以激情传递欢乐”的品牌理念，为客户提供以旅游文化娱乐活动为核心的欢乐产品，打造成为中国实力的旅游景区演艺规划、策划、制作、管理公司。

几年来，xx始终坚持这样的专业态度和敬业精神，竭诚为xx锦绣中华、xx村、xx欢乐谷、xx国家遗址公园、xx世界之窗、xx美丽乡村嘉年华等客户打造旅游品牌，提供专业的景区演艺策划、规划、制作等服务。伴随着这些客户在旅游业中取得的累累硕果，xx也在景区常态演艺、景区节日活动策划等领域积累了丰富的经验，形成了一套成熟的国际化服务体系。

xx始终站在旅游景区规划的最前沿，树立了景区演艺策划的标杆，引领景区旅游文化走向新的高度。

我们的实习主要分为三个阶段：



第一阶段从x月x日—x月x日，我们主要是接受了公司为期x天的培训，办理了相关的入司手续，对工作做了简单的学习很认识。

第二阶段从x月x日—x月x日，主要是在人力资源部主管的领导下对公司的人事激励计划、员工手册、还有招聘计划做了修改和完善。

第三个阶段从x月x至结束，我们是在xx公园度过的，在这里，我们遵循公司的安排，和其他同事一块管理景区事业。我们每天早上在公司辖区的各个摊点检查其是否合理、卫生、还有各位工作人员的服务态度等等，此外，我们还充当销售人员，亲自和顾客面对面交流。

首先，我要总结一下自己在实习期间的体会。

1、自主学习。工作后不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提升自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。

2、积极进取的工作态度。在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

3、团队精神。工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

4、基本礼仪。步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。

5、为人处事。作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员（如实习生）了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

## 顶岗实习报告3000字篇六

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

今年暑假我终于下定决心要回家了，一回到家才发现在所有读书的朋友中我是最早回来的，有好多同学都去工作不回来了，在失望之际也激起我向他们看齐的决心。在我头脑中闪过的第一个名词是“诚星”，记得去年暑假帮朋友配机就去那里，当时那是一家新开的店走进的第一感觉还不错，环境也很好（呵呵，本人对空气，声音，视觉要求比较高哦！）老板对我的第一印象也很好，过后我也过去坐了几次，聊聊天什么的，当聊到专业时，老板说以后如果要实习什么的可以到那里去……甩甩头，决定要去诚星了。一年后重新走进诚星的感觉是她发展了，壮大了，这也在以后在跟客户的聊天中可以证实到着一点。

跟老板讲明了实践的目的，他就爽快的答应了，他帮我介绍了一下其他员工，一个叫啊智，和我同龄，还有一个叫奕民，一个和我同姓，叫江文鑫（“总工程师”呢），还有一个丽娜，负责培训部门的。介绍完马上进入正题了，亮（老板）叫我马上装台电脑给他看看，啊智就在旁边帮忙指点一些细节的东西。比如注意安装支撑主板的铜柱，各种螺丝钉分别是锁什么器件的，机箱连线及注意主板上面的提示。在这些小细节磕磕碰碰，边讨论边学习终于在下班前装好一台裸机了，花了有两个小时的时间。晚上就放下手中的工作先处理下午送来的两台系统有点小毛病的电脑。第二天又开始摆弄那台电脑了，分区，格盘，装系统，可是这台机子配置低了点，亮要求装98，店里装98都是在dos下从硬盘安装的，这我没想到，dos命令也忘光光。刚开始工作说实在有点怕生，不敢问太多，怕人家烦，所以就自己上网找资料，再问一点点，搞了老半天终于在奕民的帮助下学会了从硬盘安装98系统了。接下去的时间又被其他事占用了，第二天晚上初出茅庐，去上门维护，还挺顺利的。第三天了，我的那台电脑还没弄好，赶紧安装一些常用软件和培训软件，就在进行网络调试时又遇难题了。

无论怎么弄网络就是上不了，请教了啊智和奕民还是不行，没办法系统有重新装了好几次还是那样。说实话这个时候真的灰心了，没有动力了，第一台电脑弄了三天还是没弄成，老板没炒我自己都退却了。就在这时候江总回来了（江文鑫，我们都这么叫他），这是我这三天头一次见到他，不知道他有多忙呢。他简单的听了我们说的症状，两分钟后那台电脑就在他手里起死回生了。惊讶之余我们一群人围过去，经过我们的“威逼利诱”，他就像老师一样拿起一张纸和一根笔教起我们来了。原来安装完网卡后很出现了两个internet协议，一个是tcp/ip还有一个tcp/ip（拨号网络适配器），是那个拨号网络适配器在搞鬼，把它删除后重新分配了ip填写了网关和dns就可以上网了。在接下去的工作中也常出现这个问题，我都迎刃而解了，后来总结有的98系统安装完网卡会出现那个问题，\_\_p基本没遇到。江总的帮助使我重新燃起“战斗的火焰”。

一个星期过去了，在亮和各位前辈的帮助下我基本上对店里的业务熟悉了，电脑维修组装思路也清晰了许多。本来想实践一个星期的，但是亮看我能帮他忙了，就提出让我做久一点，然后定了工资。这是我没想到的，高兴的答应了。

接下去的那几天，亮都亲自教我一些实用的东西，比如判断机箱电源的好坏，电源短接法，就是把机箱电源接主板的那条排插正面，也就是有一个扣的那面的右边三四两根线短接起来（黑，绿两根）如果电源风扇能正常转，那说明那个电源90%没问题。要是换一个新的可以，原先的那个不能用则说明电源内部有损坏，导致输出功率太小，不过这样的电源还可以卖给那些只想给光驱



供电听cd的人，这样双方也很实惠。

过了几天有一台电脑搬过来说是不能开机，刚开始电源还能转，不过没转两下就不动了，然后我就用电源短接法试了好几次都不行，换了一个新电源，可以启动，顺利进入系统，换上原先的还是不行。这时江总都一直在旁边看着，他说这样并不能就给这个电源判死刑，我迷惑了。他解释到，电源也有过电保护，把它接好不要通电，电源和复位键多按几次，然后再通电看看可不可以，要是不可再换掉。我按照他的方法试了一下，嘿嘿，果然被他说中了，给机箱电源放完电再通电果然那个电源又能用了。

一眨眼十天过去了，这十天是最忙的十天，学习的东西也最多，几乎什么东西都有涉及到，比如打印机，复印机，传真机，扫描仪，录像系统，点歌系统，网络布线，还有很多很多。最有趣的是网线的制作，他们说要是冬天的时候拉得手都僵硬了。

就在这时候，来了一个新同事叫戴旭毅，是北交大计算机系的，他本来是送显示器来修理的，交流了一下，看这里环境还可以就也留在店里帮忙了。过了几天又来了一个新同事，叫陈一鸿，是泉州师范的，还是他们学校计算机协会的会长呢。店里面比平常多了三个，顿时热闹起来了。我们三个称放假打工这几天是店里的“黄金时期”，说实话也是这样，每天做的事情多了，客户的问题迅速解决了，店里的经济效益和客户的评价都高起来了。记得有一天，我一上班就接了一个上门维护的case，刚到客户家不久戴旭毅进来了，原来老板不知道我来了，就叫戴旭毅来修。后来两个技术员就在客户家和主人边聊天边修电脑，不一会就弄好了，还教了那个客户一些电脑维护基本常识，害他感动的要命。老板找我们谈天的时候也讲了一件搞笑的事情：有个客户说，你们公司的技术员简直就是“海尔”，烟也不抽，茶也没喝，又很有礼貌。我们听得笑破肚皮了。

#### 顶岗实习报告3000字篇七

在即将结束的大三学习中，我终于迎来了本专业第一次实习。实习之中，学院为我们这次实习能胜利圆满的完成指导员老师和院领导交代了注意事项。第一重要的还是安全。毕竟安全第一！而实习也是大学生活的第二课堂，是知识发展的源泉，是检验真理的试金石，也是锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实习中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。由于这次实习的时候锦江佳苑3栋才刚刚做完基础，所以没有参与基础工程实习。以下是我通过这次实习的认识和收获。

自19xx年开始起步，随着我国改革开放的不断深入和交通事业的持续、快速发展，建设监理制度已成为我国公路、水运工程建设中不可缺少的重要环节，所起的作用也越来越明显。

建设工程监理，即有资质的监理单位接收业主的委托和授权，根据国家批准的工程项目文件、有关法律、法规和监理合同及其他建设合同进行的监理、管理活动。它由监理单位对承包单位在施工质量、建设工期和资金使用等方面，代表建设单位实施监督。监理单位即监理公司，是指具有法人资格、并取得交通主管部门颁发的公路工程施工监理资质证书，从事工程监理业务的经济组织。它是监理工程师的执业机构。监理工程师需经全国统一考试合格，取得《监理工程师资格证书》并经注册登记。他是代表业主监控工程质量，是业主和承包商之间的桥梁，这不仅要求执业者懂得工程技术知识、成本核算，还需要其非常清楚建筑法规。在监理工作进行时，还需总监理工程师一职，他由法定代表人书面授权，全面负责委托监理合同的履行，主持项目监理机构的监理工程师。此外，监理人员还包括专业监理工程师和监理员，但对于信息系统工程建设的全过程监理的质量，总监理工程师的作用至关重要。总监具体工程项目施工过程中，应做到诚信服务，事前予控，重视工程工地例会。

建设工程监理经招投标，签订合同同时任命总监、组成更建理班子，再由总监监理具体规划，并按施工要求建立建立实施细则，便能进行质量监控。在质量监控过程中，需做到精心策划，事前予控；认真履行事中检查验收；实事求是进行评定。建设工程监理的主要内容是：控制工程建设的投资控制、建设工期控制、工程质量控制；进行信息管理、工程建设合同管理、安全管理；协调有关单位之间的工作关系，即“三控、三管、一协调”。其主要建理制度包括：开工申请，图纸会审，材料报验，分项验收、屏蔽验收，会议制度，资料管理和开工停工令。同时，监理工作须具有服务性，独立性，公开性和独立性，以保证监理工作正常而高效的进行。

目前，虽然建设监理制度已经在全国范围内推行，但业主、施工单位和质量监督机构对实行工程监理的意义及其重要性还是缺乏认识，对监理人员的地位及与各方的关系也不甚了解。有些业主认为监理人员是自己的雇员，必须为自己的利益着想，按自己的要求办事。质量监督机构认为监理人员代替了自己的职能，因而忽视了对工程质量的监管。由于对监理人员工作的模糊认识，使工程建设各方在关系的协调上不顺畅，监理人员的决定不能实施，监理效果不够理想，工程质量监督工作出现漏洞。当工程出现质量问题时，还容易出现互相推诿扯皮的现象。

实行建设监理制度是我国建设领域的一项重大改革，是我国对外开放、国际交往日益扩大的结果。通过实行建设监理制度，我国建设工程的管理体制开始向社会化、专业化、规范化的先进管理模式转变。这种管理模式，在项目法人与承包商之间引入了建设监理单位作为中介服务的第三方，进而在项目法人与承包商、项目法人与监理单位之间形成了以经济合同为纽带，以提高工程质量和建设水平为目的的相互制约、相互协作、相互促进的一种新的建设项目管理运行机制。这种机制为提高建设工程的质量、节约建筑工程的投资、缩短建筑工程的工期创造了有利条件。

在接下来的实习中，我们对给水排水工程工程施工进行了学习。

总所周知，在任何工程项目中，设计与施工都是创造性的工作，两者相互配合，相辅相成。

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发