

社会实践自我鉴定100字四篇(精选)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/11fd8f4deee8ba256e17ed8dc574334f.html>

范文网，为你加油喝彩！

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

社会实践自我鉴定100字篇一

我认为，在这个充满激烈竞争的社会，需要学习的东西不光停留在书本，生活在现实中就应将自己摆在适当的位置，正确公平的估计自己，把今天当成一个新的起点，从头开始，过去的就让他过去。

我总喜欢挑战一些新鲜事物，因为只有选择有价值有意义的事，勇敢的去尝试，才能不断发现自己的不足，只有不断学习，才能努力赶上。优胜略汰是社会进步的法则，超越压力，战胜自我是我人生的奋斗目标，工作面前，我积极肯干，认真负责，喜欢在乐观中进取，用微笑面对人生。我最喜欢的一句格言：“从成功里得到自信和快乐，从自信里得到快乐和成功，从快乐里得到成功和自信。”

今年暑假我参加了社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

炎炎夏日列日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔

了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

作为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识和运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

这次的实践活动不仅锻炼了我各方面的能力，也使我明白了无论做什么事都要有吃苦耐劳的精神，不怕吃苦，勇于吃苦，才能有一番新天地。人生的意义不仅仅在于得到，付出同样别有一番滋味，服务群众，为社会做贡献，让我感到了以往不曾有过的充实感。我还会继续积极参加大学生暑期社会实践活动，在实践中磨练自己，服务他人。

社会实践自我鉴定100字篇二

高考刚刚落下帷幕，学生的黄金时间——暑假就要来了，暑假不少学生会选择进行社会实践，那么社会实践的成果通过调查报告展示出来是必要的，其实自我鉴定最终对于学生个人而言过程中的历练，那自我鉴定就是必备的了，通过自我鉴定对社会实践内工作和生活等各个方面的表现的总结和反省，对以后的生活和工作是一种升华。

在这个充满激烈竞争的社会，需要学习的东西不光停留在书本，生活在现实中就应将自己摆在适当的位置，正确公平的估计自己，把今天当成一个新的起点，从头开始，过去的就让他过去。

我总喜欢挑战一些新鲜事物，因为只有选择有价值有意义的事，勇敢的去尝试，才能不断发现自己的不足，只有不断学习，才能努力赶上。优胜略汰是社会进步的法则，超越压力，战胜自我是我人生的奋斗目标，工作面前，我积极肯干，认真负责，喜欢在乐观中进取，用微笑面对人生。我最喜欢的一句格言：“从成功里得到自信和快乐，从自信里得到快乐和成功，从快乐里得到成功和自信。”

今年暑假我参加了社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

作为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识和运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

社会实践自我鉴定100字篇三

为期一个半月的暑期已经过去了，在这一个多月里，我加入了移动公司暑期实习生的队伍中。这段日子里我们经历了在大学校园里从未经历过的复杂心情——从满怀信心到茫然失措，从群情激昂到集体沮丧，从彷徨无助到柳暗花明，从无比低落到豁然开朗。今天，再回头看看我们已走过的实践历程，看看用汗水和眼泪交织的心路历程，看看我们实实在在的实践成果，心中的激动简直无以名状。这一路，我们挺过来了，而且我们在人生的转折点上迈出了一大步，收获了属于自己的成功，其中有多少苦累与艰难，此时都化作一种自我认可的喜悦，为我们的将来奠定了坚实的基础。

在最初我们为了获得移动实习生的名额而敲开第一个陌生寝室的门，向他们介绍我们的上门缴费业务时，他们不信任的眼光和询问；还有那些很爽快地就信任了我们的人，那个时候，心中是充满了感激与兴奋的。那个时候，我就深深明白，这是一次展示自我、积累社会经验的难得机会，努力进行就意味着我们将从其中收获理论以外的一笔实践财富。

(一)宽松而愉快的培训

7月13日，我们收到信息，15日到金鹏营业厅报到，然后被通知：7月16日上午9点开始我们的实习培训。

当我们到湖北移动总部时，受到了移动工作人员的热情迎接，处处为客户着想的服务态度，让人感到：一流的企业做一流的事。不愧为世界500强企业。我们一直上到顶层，大家来自不同的学校，大约有六十人。大家的心情都是一样的：激动而愉悦。

上午，我们培训的是：移动公司的新业务：彩音、航信通、随心邮、手机钱包、彩信、手机上网等，老师从浅到深，从开通方式、取消方式、取例子、现场试验等各种方式讲解，与下面的同学形成互动，随时都有礼品送出。现场气氛很活跃。一个上午下来，大家既学到知识，又获得了礼品。

中午，我们去食堂吃完饭，回来休息一会，继续参加下午的企业文化与服务礼仪培训。中国移动的成长是一个不断自我超越的历程。坚持“服务与业务领先”，以“争创世界一流通信企业”为目标，努力实现从优秀到卓越的新跨越。

中国移动企业文化理论体系由核心价值观、使命、愿景三部分构成。核心价值观：“正德厚生，臻于至善”，提出了我们是谁。使命：创无限通信世界，做信息社会栋梁，是要做什么。愿景：成为卓越品质的创造者，是目标是什么。

另外，服务礼仪从外表、说话、打电话等很多方面对我们进行培训，让我们学到很多。标准用语有五声：迎声、答声、谢声、歉声、送声。

(二)酸甜苦辣的工作

户外营销

7月30日移动与崇尚百货合作搞活动，我被分派到现场帮忙。活动现场十分热闹，大家热心服务，胆大心细，互相配合，互相协调。现场为客户解答疑问、办理业务并参加抽奖活动。通过实践学习，从理论到实践，更加深化自己学习移动的业务知识，通过实际操作，培养了自己热心服务客户的态度及耐心的品质。

同时在跟那些正式营业员的相处与配合中，让自己在思想方面有了一定提升，在对社会关系的认知上摆脱了以前的幼稚！以前总以为自己走入社会，别人都会分外关心我这个“小妹妹”，这之后我才明白，进入社会，进入工作岗位，每个人都要做到并做好自己的本分。大家都是一样的！

联系现场

开始没有什么经验，跑了很多地方，第一天是风吹雨淋太阳晒，碰壁是常有的事，每碰壁一次，我们都会思考缘由，调整方向和方法，该大胆就大胆，该讲究方法就讲方法。后来总结有三点：一是直接联系街道办，以暑期社会实践为切入点，寻求支持。二是网上收集社区资料，电话沟通，提高效率。三是熟悉现场，了解居民情况，做到有的放矢。

通过跑社区与企业，进一步加强了对社会的了解，一方面要学会与政府机构的人打交道，在外面跑经常看人脸色行事，处处受气，不过慢慢就适应了，很多次感到无助，不过又慢慢自信起来。

外呼

外呼这个工作，主要是与考入岳阳市高校的新生取得联系，向他们介绍移动赠送给他们的特权卡

的具体资费等信息，让他们使用这张卡。并帮助他们解答一些新生入学的疑问。外呼过程进行的比较顺利，我并没有碰到培训时候预想的那些难题。在这个过程当中，我们以最柔和的声音跟那些未来的学弟学妹们交流，并得到他们的称赞与感谢。虽然最后自己说到喉咙痛，但心情却是愉悦的！

最后，总结几点工作体会：

- (1)要有吃苦耐劳的精神。
- (2)要有真诚的服务态度。
- (3)要有极大的工作热情。
- (4)要对业务十分熟悉。

在这次实践活动中，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，了解信息化进程，能主动把握信息时代的机遇和挑战。这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。

现在带着初衷，我们回眸实践的经历，心中感慨万千。首先是获得了机会，我们自信是一个优秀的社会实践团队，也庆幸我们能在学习理论知识之外，还能有这样一个机会去接触实践，接触社会；其次是认识了不足，欣然之余我们我们在实践中认识到了自身的不足，不足促使我们在将来利用时间的经验来强化理论知识，强化知识与实践的完美结合；

第三是找到了方法，压力来源于自己能力的欠缺和经验不足，为了完成这次社会实践，我们变压力为动力，唤醒了很多学过却几乎快要忘记的知识点，并且，通过这种唤醒，我们找到了今后为人处事实现理想抱负的最好方法，那就是勤学、广学、多想、多用，重视每一点一滴知识充分结合各种实践活动，将自己的思维与行动和谐起来，找准目标，不断前进。

社会实践自我鉴定100字篇四

在实习开始的第一周，便开始了跟一年级班主任的见习工作。跟着一年级的班主任从入学到学生上课，见证了幼儿园的孩子过度到小学阶段，要注意的方方面面的行为规范，以及如何管理好一个新班级。也明白了管理好一个班级十分不容易。

十天之后，我们便进行了教育见习，主要是到各个班级去听教师的课。在整个教学实习的过程中，自我学习的态度是很好的，听了很多教师的课，不仅仅是美术单门科的课，学习其他教师身上的教学优点和值得借鉴能化为已有的地方。

在整个实习过程中，教学工作是最为关键的一个环节，也是这次实习的中心点。听了几节课之后，自然步入了教学工作中，指导教师要求我在上课之前，要写出一份教案，自我研究下教学参考书，这样给她看了以后，给出修改意见和实践中可能出现的问题，自我修改后再细心地备课，才能够正式步入讲台。所以，教学的第一步，就是备课。为了备好一堂课，我一般都会查阅超多有关的信息，并借鉴一些教案中好的闪光点，比如问题情境的设置，学生的提问，如何突破这节课的重难点以及板书的设计。当然教学过程也是一个由生到熟的过程，对于完全没有教学经验的我来讲，肯定会存在这样或那样的不足与缺点。比如我上的第一节课，我就发现了自我的缺点，比

如没有思考到多媒体有可能会出问题，没有两手准备，没有了课件导入，就不明白该从何说起，知识点的转折僵硬，只专注自我讲课，很少跟学生互动等问题。上一堂课容易，上一堂好课很难，这是我实习最深的体会。

上好一节课，不仅仅要求教师有一个过硬的基本功，包括普通话的标准，教案的熟悉，粉笔字的整洁，并且更重要的是，让学生参与到这节课，发散他们的思维，培养学习的兴趣，和培养良好的绘画习惯，不是简单的传授知识。所以，在上课的时候，我都会强调，学生画的最好要不一样，有自我的想法，每一节课都会强调绘画习惯。久而久之他们就会养成习惯，上课时候要打开思维，画的不一样会被给予肯定，用深色的水彩笔画线稿，想到什么画什么，而不是用铅笔画画改来改去。还有就是上课要适当讲究一些方法，比如学生注意力分散的时候，我们能够想办法来吸引学生的注意力，有的时候要用声音来提醒，有的时候要用语言和肢体互动，做一些他们感兴趣的小互动，让他们注意力集中起来，这样做既活跃了课堂气氛，然后立刻又能够进入到课堂中来。

指导教师在实习期间，给出了意见和推荐，使我在教学中受益。

- 1.上课必须要抓住重难点，围绕着重难点展开，所有的教学资料都不能跟这个中心脱离。我自我很多时候把握不好重难点，有的教学活动的资料跟重难点都是脱离的，之后明白要看教学活动的资料跟重难点相不相关，不相关就去掉，省略不必要的部分。
- 2.自我上课的时候声音太小了，这样很难提起学生的兴趣，并且声音到达不了坐在后面的学生那里，他们就听不到上课的资料，容易分神，画的资料也会跟主题无关。以及声音需要抑扬顿挫，提起学生的兴趣和精神劲。
- 3.时刻记住，上课的时候，目光和注意力要跟着学生走，时刻关注学生的动态，看到开小差说话的同学要有适当的提醒。并且不能只跟前面的学生互动，也要走到教室中后面，跟其他的学生互动，要关注全体学生。
- 4.课件是辅助教学用的，不能颠倒了它们的位置，以教学为主。
- 5.一节课讲的知识点不能太多，想教给学生的知识点太多，适得其反。围绕重难点，给两三个知识点进行教学。教学是一个循序渐进的长期过程，不能一堂课讲太多。还有很多问题，都是我今后都要注意的。

短暂的两个月实习生涯，让我学到了很多，不仅仅是教学经验的积累，并且是一次很重要的社会实践锻炼，我十分感激的我的指导教师和其他教师，也十分感激我带的学生们，让我收获了一份份真挚的感情。我相信，透过这次实习，我向成为一名优秀的教育工作者，又迈出了一大步！

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发