

# 军训作文精选10篇（军训的优秀作文）

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/521bf8f4fb73176833155501ac7c4965.html>

范文网，为你加油喝彩！

## 军训作文（精选10篇）

在学习、工作乃至生活中，大家最不陌生的就是作文了吧，写作文可以锻炼我们的独处习惯，让自己的心静下来，思考自己未来的方向。那么问题来了，到底应如何写一篇优秀的作文呢？下面是小编帮大家整理的军训作文（精选10篇），欢迎大家分享。

### 军训作文1

本以为会是一件很容易的事却让我无比的累，而又不敢喊一声累。军训让我感到了什么才是苦，什么才是真正的累。真让我感受到了平时学习不算什么，这才是真正的苦真正的累。

今天的天气格外的好，像是和我们作对似的。火辣辣的太阳照在脸上我们的汗水那流得都成河了，可是我们的教官却若此狠心不让我们动连擦汗都不肯，有许多同学都热得吐了，可是我没有我顽强的站了下来。

每个人都是有优点的就像我们教官，别看我们教官很严厉其实他是一个大好人。他特别的关爱集体里的每一个同学，怎么个关爱法呢？有一个同学他分不清左右走起路来总是同手同脚，于是我们头嘲笑他，本义为教官也不会放过他可是教官却一次又一次的鼓励他，大家都像被施了魔法似的一个个的闭上了嘴巴。之后没过多久那个同学也奇迹般的会分左右了他走的还是我们当中最好的，最欢快的一个。

教官还是一个体谅同学的人。我们正在训练突然一个同学晕倒在地教练不管三七二十一抱起他就跑，直奔医院。第二天我们的了好久都不见他的人，我们不放心的赶紧跑去医院。我们到哪只见教官趴在床边上睡着了，听那位同学说昨晚教官怕他出事在这儿守了一夜。顿时我们呆住了我感受到了作为一个教官的坚忍不服的精神，他虽然只是一个教官，但却是一个好教官。

我的教官并没教我我什么但是他却教了了我做人的诚信，做人的必要守则，他教会了我怎样去做一个合格的好人，我认为他是一个最好的教官，最称值的教官。

### 军训作文2

清晨，我换上一身迷彩服，兴奋地带着家长的叮咛，乘车来到武警部队直属支队，开始了我们为期十天的军训生活。

上午“军训动员大会”之后，我们观看了武警战士们的军事表演，他们那挺拔的身姿，强有力的动作，整齐的步伐，嘹亮的口号，精彩的表演令同学们赞叹不已。午饭后回宿舍整理床铺，教官教我们叠“豆腐块”被子。下午便开始了我们的第一次训练。主要是练习站军姿。在操场上我们按照教官的要求调整身姿。

同学们顿时变得精神抖擞，朝气蓬勃。尽管已经是秋天了，可秋老虎让我们丝毫没有感受到凉意，初秋的太阳依旧保持着夏日的炽热，没过一会儿，我就已经汗流浹背了，脸被晒得通红，腿脚也不听使唤了，只觉的像踩在棉花上，软软的。时间就像一只蜗牛，缓缓爬行，就是不肯快点走。

一个15分钟过去了，又一个15分钟过去了，望着身边依旧站得笔直得同学们，我咬着牙，和他们一样，没有抱怨，没有放弃，只有坚持，再坚持……

### 军训作文3

看看天，阳光普照，万里无云；看看地，水泥地板，硬如铜铁；看看教官，眼放青光，面无表情；看看同胞们，汗流浹背，摇摇欲倒。

天啊！本想30分钟站军姿，知识一堂课的四十五分之三十，也就是三分之二，比起呆呆地坐在教室里要好上三分之一。

既然如此，何乐而不为呢？可不知是哪位粗心鬼偏偏在这个时候出乱子，将三分之一前的负号去掉了，更可恨的是还将“1”后面的无数个“0”统统消掉了。正因为他的粗心，害得我们大家陷入困境，真该教训他一番。

烈日当空，同胞们的脸红通通的，可以与菜田里的西红柿争艳了。不光这样，我们这些西红柿还如出水芙蓉一般，

水灵灵的，如果将我们销向市场，必卖高价。再看看我们的后背，怎么跟我们教官的面一样变得黑沉沉了呢？

更惨不可言的是原本有着一双双大眼睛的同胞们，现在双目仿佛被换上了猫眼，对着日光越睁越小，都卡眯成一条线了。而鼻梁上的肉也越挤越多，仿佛一座小肉丘。

周围一丝风也没有，攀在树枝上的叶子也和我们一样，一动也不动的，可能是被晒得灵魂出窍了吧。

心想生怕我们也会像它们一样。生命宝贵、生活精彩，我们还有多少美好时光没有享受，不可以那么快就死翘翘的。所以，一定要坚持。

可光我们坚持又有什么用了，时间已经老了，走不动了，不能坚持住继续走他的路。天地万物，

仿佛已经停滞，惟独我们脚底的同仍以惊人的速度涌上心头。试问：“怎么办？”“还要坚持吗？还是喊声‘报告’潜逃？……”

不。还有7分钟，大家继续坚持。“前面的23分钟都熬过了，还怕这眼前的7分钟？笑话！

可天知道这剩下的7分钟是多么的难熬。我的心里斗争得更加激烈，脚底的痛也越发任意奔涌，而时间却越来越慢。

天啊！终于度过了我人生中最难熬的30分钟了，当我再次抬脚走路时，那种痛直穿心脏，半天才从牙缝中挤出一个字来——“痛”。

#### 军训作文4

汗水顺着发梢滴落，嘴唇开始干燥，我们顶着炎炎的夏日，一个个站着如同坚韧的竹子，任有汗水下滑到脖子。

就在昨天，我们来到了基地，进行严肃有序的军训，教官的腰板挺直，并没有像别的教官坐在树荫下训话，而是与我们一同在烈阳下练军姿。

不过可惜的是军训因为台风而停下了，在这短短的两天中，我感受到了军魂，那种永不屈服的军魂，像生生不息的火焰，熊熊燃烧在胸中，就算天塌下来腰也不会弯下，就算大地裂开也不会皱一下眉头。

在军训中，最重要的不是军姿，而是让我们体验不屈的军魂。

#### 军训作文5

今天，我们终于迎来了盼望已久的军事体验活动，也就是军训，我们很开心也很高兴，就连坐车的时候我们也很激动，幻想着那里的地方和军官。

到了目的地，我们整好卧室到操场排好队伍，开始了我们为期3天的军事体验活动。

我们的教官声音有点沙哑，但声间还是很大。

我们先站军姿，再练踏步走，我们一开始还是精神饱满的，可到了后来，我们一个个像干了的大白菜一样，一个个站不动了，教官见我们站的还不错，就让我们休息了一小会儿，我们马上个个弯腰驼背的跟刚才站的时候简直是天壤之别呀，一个天上，一个地下。

接下来教官教我们跳步走，先教我们喊口令，口令是“我要训练，我要吃苦，我要成才！”我们先背会，然后，教官教我们动作要领，大腿和手要怎么摆，节奏和怎么放，我们来了一遍，还可以，然后教官示范了一下，非常标准，然后就下课吃饭，吃饭前，我们学了一首歌是《团结就是力量》，当然只学了一半，另一半我们都不会唱了。

就餐时，我们只能发出吃饭和勺子碰碗的声音，另外一点声音都不能发出来。

下午，我们练习了其它的几个科目，有向左看和向右看，还有稍息，跨步和报数，还看了别的军人的表演，首先是向左看和向右看，向两面看时，我们踏起小碎片，冰快速的向两边转然后转回来，这个练完了就练下一个项目了。稍息是左脚向前点大约45度，我们练了很多次都太慢，重新练，立正稍息，我们最后爆发出力量，终于练好了，然后练跨步，跨步的时候双脚叉开与肩同宽，这个简单，我们一练就练好了，然后再练报数，教官说声音要响亮，不能报错，从女生开始报，报错了3次，又报，这次终于报对了，到我们男生了，我们男生肯定比女生有力，一个个报过

去，不过，也错了两次，第三次就对了，我们也是累的腰酸背痛，教官教我们打被子，整理内务，让我们自己实验一下。

今天，我收获了很多，体验了一次就让我明白军人有多苦，我一定要刻苦学习，多做空务像一位小军人。

好了，我要进入梦乡了.....

## 军训作文6

刚刚进入中学，最令我难忘的是五天的军训，作文 难忘的军训。虽然只有短短的五天，但是让我的意志力增强了，体力也提高了。也让我明白了许许多多的道理。

军训的第一天，太阳当头照有20多名同学因为不适应，体力不支而达掉队，我坚持了不久，感到头晕想吐，我便和教官报告，教官说了一句话使我重新支持下去。教官对我说：“坚持就是胜利。”我想：“别人能够做得到的我也能够做到！因为我并不比别人差！在军训中，教官教了我们感恩的心，让我懂得了感恩！感恩父母，感恩老师，感恩我们身边每一个关心我们的人吧！在双手合并的时候，我的脑海里浮现了妈妈拖地，累地满头大汗；爸爸在搬运东西时，流下了汗水；看到了爷爷奶奶，老师.....

军训的时候教官教我们唱《团结就是力量》，《严守纪律》两首军歌，使我懂的了我们今天的活来之不易，我们现在吃的这一点苦不算什么，我要坚持下去。我是江智慧嘛！我们还跟其他班比赛呢！我那几天不知道怎么熬过来的，教官脾气有些暴躁，但是人挺好的，有些幽默。当我们学习正步时，教官对我们说：5班并不比其它班差，如果你们脚踏好了，教官请你们喝红牛，如果你们脚踏错了，帮教官买红牛，好不好？”我们齐声说：“好！”你看我们多开心呀！

我们班在军训的时候，经常受到批评，但是我们十分努力了。我们还是十分开心！因为我们团结！

转眼间，五天的时间过去了。我们的军训结束了！最后一天下午，我们十分不舍得教官，我们开了一个表彰大会。我和另外几名同学被评为“优秀学员”，在我们的辛苦努力下我们虽然没有被评为“优秀班级”但是我这段日子十分开心。在给教官颁发礼物时我们没有买东西，后来真的有人买红牛！我们还照了一些相片，我们在照片上十分开心！

在这次军训中，我懂得了许多道理。我知道了坚持就是胜利！我们并不比别人差，相信自己就是最厉害的人！我会永远记住这段日子，用它来激发自己的人生！

## 军训作文7

今天早上，我们起了个大早，洗漱过后就开始晨练了。我们绕着湖外的路跑了一圈，然后继续练军姿，虽然是清早，但阳光穿透雾气还是很晒人，我的眼睛都睁不开了，帽沿上都布满了汗珠，汗水吧眼睛淹的很疼。早上有没吃早饭也没喝水，我都要晕倒了。

终于熬到了吃早饭，我看到饭盒，为离开时翻江倒海，教官宣布开饭，我开始狼吞虎咽，吃的一干二净。吃过早饭，我们稍微放松了一下，又开始训练。

上午的训练比早上简单了一些，但天气很热，所以我还是有些累。我们复习了“立正”、“稍息”、“蹲下”、“起立”等动作。还学习了“敬礼”，我的手臂都要断了，腿也疼得要命。但还是坚持站着。半天下来，我全身都要三加了。

中午我们吃了一顿丰盛可口的饭菜，我感觉不太累了，就跟队回宿舍了。之后我们就睡午觉了，可能因为我们太累了，一躺在床上我就迷糊了，骨头都好想不属于我了，滩成了一堆。我浑身酸软，但怎么也睡不着，就那么躺着。下午，我们和五班进行了拉歌友谊赛，每个人都很投入，一个带领我们的同学喊得嗓子都哑了。好几次我们都盖过了他们。

军训的第二天，我们都感到了集体生活的快乐和军训进步的幸福，以后每一天我都要得到更的进步。

## 军训作文8

### 星期一

本周我们要去军训。大家都高高兴兴的来到“出发点”。到了巴士上，我们尽情歌唱，唱着，唱着……我突然想起了妈妈，我的眼圈微微的有一点发红……

到了军训地点，我们放下行李后，开始了坚难的训练。虽然教官有一口不标准的普通话，但还是可以听懂的，到了洗澡时间，教官只给我们10分钟，我们匆忙地拿上水桶，大步走向洗手间。我们原本以为是花洒，可是，却是用水桶洗澡。我只能一点一点往身上浇了。晚饭过后，我们又开始那枯燥的训练了。回到了宿舍，我赶紧刷完牙洗完脸，倒头就睡了。

### 星期二

今天早上6：20被哨声吵醒了。我以最快的速度整理好，向集合的地方走去。我大吃一惊，连早上也要去操场集合、站军姿。教官说：“你们回去把床单整得不要有任何皱纹。”我们的嘴张得非常大，要没有皱纹？！我们回去左搞搞，右扯扯，不管怎么样也搞不好。

该去上玩转课了，首先，每桌发一盒零件，其次我们发挥想象想要拼得东西再开始。我左思右想，也不知道要拼什么，便拿起零件随便拼起来。等我清醒过来，我发现我居然拼出了一辆车，我兴奋极了！下午和晚上坚持着训练。

### 星期三

今天是我们盼望已久的了，因为有美味好玩的烧烤活动，可是教官又在拖延时间了，我们班一个劲在那里求教官，有些同学着急的快要哭出来了，只有我和张旭旭默默无闻、安静地坐在那里。其实我非常着急，死死地盯着教官，似乎在说快让我们烧烤吧！终于到了烧烤场，我们找着桌子便坐下了。教官给每人一个叉子和鸡翅。我们迫不急待地烤了起来，不时把鸡翅抬起来，看看美味的“它”熟了没有。过了一会儿，香味扑鼻，再过了一会儿，浓浓的焦味，我们赶紧收起鸡翅一看，鸡翅“泡汤”了。

### 星期四

我今天的心情那不是一般的好，因为明天就可以回到我那温暖的家了。我站在操场上，头抬得高

高的，显得非常精神。我们不停的训练，几乎没有一秒钟的休息，就像巨马在不停地跑着。到了晚上，联欢会开始了，眼前出现了一片热闹的场面。我们渐渐听入迷了，陶醉在里面，芭蕾舞开始了，下面响起了雷鸣般的掌声。啊！多优美啊！大家的脸上都挂着甜甜的笑容。

星期五

我今天非常兴奋，因为不久就可以见到妈妈爸爸了。早上，我们就在为隆重的汇报演出做准备，我们跟随着欢快的音乐踏起步来，这要求可高了，一定要前、后、左、右对齐才行，手要摆高，大腿抬平。我一共有九项内容，我们不停地、一遍一遍地反复练习着。不管哪里不舒服或流下一滴汗，都不能去摸。

中午1：00左右，我们坐上了巴士返回学校。到了学校，我们一动不动地坐在地上。许多家长来到校园里，给他们的孩子拍照，我非常着急，生怕我爸爸不来。终于我在人群中看到了爸爸！我非常开心。汇报结束了，我长长的叹了口气，终于结营了。

军训作文9

星期一早上，我们五年七班的同学们来到了省新南安五中，参加为期五天的社会实践活动。

第二天一大早，我就被一阵急促的哨声惊醒了，“紧急集合！”我赶紧从床上跳起来，穿好衣服，跑步到操场中来排队。各班的教官像魔鬼一样的嗓音吼道：“都给我站好！前后拉开一手臂，稍息！立正！”同学们个个报怨，站得东倒西歪，我也不例外。没想到，教官魔鬼的声音再次响起：“都给我站好，对齐！双臂夹紧！”我无奈之下，只得站好，按教官的要求双臂紧紧贴在大腿上，眼睛平视前方，脚尖分开约六十度，连动也不敢动一下。虽然我站得还行，可让你一动不动地站着，额头上渗出的汗珠便是愤怒的化身，尽情地宣泄出来。当时，我才真正地明白什么叫做：“度秒如年。”

过了一会儿，好多同学忍不住动了，讲话了，都被教官揪出来罚做抱头蹲。只见他们脸上不是写着无奈，就是画着报怨。就这样，大家一直到七点半才被教官“赶”进饭堂，训诉了好一阵子才开始吃饭。

吃过早饭后，我们又继续操练，“一、二、三、四、”的号声又响起，忽站忽蹲，虽然，烈日下的训练让人苦不堪言，但我们仍然坚持着，因为我们相信：“坚持下去就是胜利。”严格的军训对我们的意志是一种考验。大家高声喊道：“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”这嘹亮的口号声驱走了疲惫和抱怨。

难忘军训！军训无悔，因为它强健了我们的体魄，培养了我们坚强的意志，锻炼了我们吃苦耐劳的精神，培养了我们良好的生活习惯。

军训作文10

今天上午，我们重点练习的是齐步走。齐步走，多简单呀！我上小学的时候，一到体育课不干别的，先练齐步走。所以，这齐步走对我来说简直是小菜一碟儿。但是刚练了一会，我就不这么想了。这齐步走绝对没我想象的那么容易。

一上来教官就先让我们练习手臂的姿势，左臂在前右臂在后。大家这样一动不动的站了一会，我

心想：教官该让我们换手或者休息了吧？可教官没有这样，他一个劲儿的对我们说：“把后臂抬高！站直了，在军姿的基础上做！不要低头！眼睛别乱看！！”然后又开始检查各个横排面的人手臂在不在一个高度，有没有打弯。这时我的胳膊已经又酸又痛了，在教官看别人时，我就偷偷地把胳膊放下一点，休息一下。但是这样就起不到锻炼的作用了，我以后练习时再也不偷懒了，一定要坚持下来。

下午的正步走也是先练姿势后练走，这回觉得手臂的姿势可比上午的轻松多了，举了半天我也没有放下手偷懒。正当我暗暗高兴的时候，教官让我们加上腿的动作再练。这下可累了！大家金鸡独立的站着，两腿绷得直直的，没有一点弯儿，悬空的那条腿还得往上抬高。我一直觉得自己的平衡感不错，可笔直的单腿站立那么长时间，我也是摇摇晃晃、东倒西歪。教官告诉我们，他们都把沙袋绑在腿上练习，我真是惭愧呀！才站了一会就不行了。我一定要向教官学习，严格地要求自己，努力做的更好！

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发