

最新顶岗实习报告3000字5篇(汇总)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/65d37c098c4b2231df06d86c2ed57916.html>

范文网，为你加油喝彩！

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

顶岗实习报告3000字篇一

十四周周一，金工实习第一天。太久没在八点前起床了，差点起不来，想到迟到会被扣分，被扣分会影响到成绩，成绩不好会很凄惨，赶紧草草洗了个脸吃点东西就往教室冲，工作前要在课室进行安全教育。老师播放了一些不注意安全操作的血腥视频，很多人在笑，笑得很开心，不知道他们笑的时候有没有想过要端正自己的态度，反正我是深深记住了，安全第一，别拿自己的生命开玩笑。笑过了，担心过了，便开始了为期两周的“上班”体验之旅。

看了下训练安排表，我们两周内要实习工业安全、工业控制、磨床齿轮、车工、线切割、塑料加工、钳工、锻压、铸造、快速成型共十个工种。

第一天是工业安全。

一走进挂着工业安全牌子的房间，第一反应就是我们是不是走错地方了，这分明就是个小教室啊，该不会是要上课吧。当老师发下本厚厚的册子叫我们看30分钟时，我绝望了，天天看书写作业来实习还是看书抄作业。

本以为一天就在抄作业中度过，没想到后面的内容却是很有趣，很实用——老师教我们心肺复苏术。

老师讲得很认真，我们听得很投入，在今天以前，我只知道人晕倒了要急救，要人工呼吸，要按胸起搏心跳，却不知道并不是晕倒的都要人工呼吸，要先判断是否有呼吸，有意识。也不知道人工呼吸时不能吹政务工作总结气不足，也不能吹气过量，吹气要捏鼻子，呼气要松鼻子，没吹两次要按压三十次，按的位置要准确，力度要适宜等等。各种要点，各种注意事项令我感到自己是多无知。

老师讲的时候，我不敢稍有分神，怕漏了那些细节，将来或许就会造成不可挽回的损失，或许损失的代价就是自己的亲人。

皇天不负有心人，我和我的伙伴是在第一次尝试救“人”的十个小组中唯一的一组成功救活的。听着仪器传出的悦耳动听的音乐，心里别提多高兴，一天的学习都有了回报。同时我们还学习了各种灭火器的种类、特点和使用技巧以及火灾自救方法。第一天，我觉得很充实，真的，这种掌握一种技能，特别是很有用的技能时所带来的成就感和愉悦感平时在课堂上感受不到的，或许你独立做好一道题之后会高兴，但更多的却是无趣，当然学习狂除外。

接下来便是磨床了加工了。终于接触到真正的机器了，看着转动的砂轮，心里有点慌，总是幻想着它会飞出来，劈头盖脸一顿乱砸。

上机前指导老师不断强调安全操作，没有人敢掉以轻心，毕竟小命是自己的，玩完了就没了。再一次体会到安全第一，预防为主。

两个老师都很有趣，讲话相当诙谐。有个老师是农村出来的，普通话讲得不好，不过他讲得很好，各种搞笑而又引人深思的事例，投入的讲解比很多照本宣科的老师好多了，总能在轻松的氛围中向我们传递各种知识，平面磨床，万能外圆磨床，液压传动系统，砂轮等陌生的东西轻易的便被我们所接受，虽然无法深入了解，却也算知道有这么一回事，毕竟只有一天时间，总不能一天就成为了高级技工。另外一个老师也很棒，有激情，他给我们讲了很多做人做事的技巧，还谈到了求职面试方面的东西，当然也少不了工业安全方面的知识。一天的实习，我觉得最另我印象深刻的不是复杂的磨床加工系统，也不是昂贵的磨床机件，而是老师意味深长的话语，记得老师在讲解到平面磨床的操作方法时语重心长地说道：“安全很重要，必须谨慎、谨慎再谨慎。”不是什么很深奥的话，却很发人深省，生命岂是儿戏？老师举过几个例子，我听得不是很清楚，只知道个大概，比如某人在楼顶撒尿撒到高压线被电成人干；某某在西湖游泳游成一缕冤魂等等。很多人听的时候在笑，希望在笑的同时也要深思，如老师所说：“要有安全意识，责任意识，社会意识。”不能一笑而置之。若只为图一笑，这实习不来也罢。

程。我从没想过要放弃，上午做不成，下午就继续。一天下来手基本没停过在重用同一个动作。有心人，天不负，我终于还是在下班前做好了个螺母，甚至比好些同学要快。看着自己的劳动成果，教师工作计划虽然不大美观，心里却无比高兴，就像在看着自己亲生亲养的儿子。这天很辛苦，整个人的手都酸疼酸疼的，腿也站的有一些僵直了，我全身都疲劳不堪，我在想如果按照社会劳动时间来算它的价值的话，它怎么也得卖一百块大洋吧。

劳累的一天，却也是收获的一天。今天我用锉刀为一块铁块赋予了价值，明天我就能用其他东西创造更多的价值。

我们的金工实习有十个工种，各有各的特色，短短的两个星期不足以让我们成为一个高级技工。但通过这次的学习，我依然受益匪浅，最重要的是，在实习中我知道了学习不能只停留在课本上，纸上谈兵是没有用的，实践才是检验真理的唯一标准。同时，我也感受到了每一个车间工人的艰辛，要想以后不那么辛苦唯有努力学习，知识改变命运。我更要感谢在每一个工种中认真负责的指导老师，谢谢你们耐心的讲解让我们这一次短暂又宝贵的实习变得如此厚重，相信以后回忆起来定当感到弥足珍贵！

顶岗实习报告3000字篇二

转眼间一个多月的实习就这样轻轻松松的结束了，在这一个多月里我学到了许多实际有用的东西，现将我的实习情况总结报告如下：虽然这份工作需要的是仔细，认真，有时还需要变通，但从总体上感觉做会计工作还挺有趣味的。

开始师傅让我看前几个月的凭证，他说：我们厂小，现在也没什么活可以做的，你先看看凭证，过几天我再教你怎么样做会计。你可不要小瞧了这项任务，这可是做会计的基础任务，里面还有许多的学问呢！我点了点头说：哦！我知道了！刚听师傅那么一说，我觉得很奇怪，凭证里怎么还有学问啊？

我开始认真的看起前几个月的凭证来了，真是不看不知道，一看吓一跳！里面有好多的资料都是我们老师在课上没有讲到的。而且感觉每个厂的凭证都是不太一样的，以前我也有看过别的厂的凭证，可那些我看到后来都是稀里糊涂的，不知道这个怎么会是借方，那个怎么又会是贷方呢！到头来还是不懂。可师傅做的凭证就不一样了，他做的我一看就知道为什么是借，为什么是贷。而且就连往来客户和日期也写的很清楚，这时一位同办公室的出纳对我说：你师傅做凭证是一笔一笔做过去的，有的公司为了方便是把同公司发生的同笔业务合在一起做的，可是这样的话到时总账错了就很难找到错误点。师傅这么一说的话到时查起来就很方便了。哦！原来是这样啊！我说师傅这么账目看上去那么简单啊！看来这招我得好好的向师傅学学。

连续看了几天的凭证，我才知道原来看凭证真能看出许多学问来，比如：财务费用，以前老师跟我们说过财务费用冲销是在贷方的，可这里为什么冲销要用红字登记在借方，那是因为这些凭证是在电脑上做的，如果财务费用记在贷方那么到时候资产负债表就无法显示出财务费用，最后结果两边就不能平衡了，所以要用红字登记在借方，当然用手工做冲回就在贷方。

而后的几十天里师傅开始教我实际操作，先是教我怎么把车间开出来的单子变成发票。师傅先叫我打开电脑桌面上的发票软件，然后用自己的用户名打开了发票程序，再点击开发票按钮就可以了，正当我准备做的时候，师傅说：停，你是不是还忘了什么步骤啊？我仔细的看了一遍：没少啊！你忘了点含税金，你没点这个到时候做出来的数据就不对了。哦，原来是这样啊！我这才恍然大悟，差点就要犯严重性错误了。点击完后，开始做正文了，一张发票要有收款公司，货物型号，数量，单价更重要的是要有出纳人员和财务人员，所有发票都开完后就要检查一遍，确定无误就可以用增值税专用发票打印出来。

这个学会后，师傅就又教我怎么根据这些发票在电脑上做凭证，这时我发现师傅用的软件跟我在学校里用的软件是一样的，其实做凭证也不是很难，只要你科目不用搞错，数字对两边平行就好了。

实际操作下来我发现最重要的是最后两天，因为最后两天是做几张分配表和一张资产负债表，一张利润表。可别小看这几张表，里面的学问可不小哦！比如计提工资及附加分配表里面的生产车间工资是等于合计的工资减去管理费用；分配率是投料数量除以总计；部门的工资是根据上月的数据其实最难的是资产负债表，师傅说：如果我们前面输入的数据不对，那么资产负债表就不会平衡的。我发现不只是这样，在资产负债表中有四个往来账目，分别是应收账款；其他应收款；应付账款；其他应付款。而往来账目的数据是可以变动的，由于资产的期末数是在借方的，负债的期末数是在贷方的，所以如果应收账款(其他应收款)余额有贷方。

顶岗实习报告3000字篇三

一 流水线效率

流水线的生产以生产设备为主，进行产品的单元作业时要求员工的综合素质较高，不论是操作技能、文化水平、产品的认知程度，都须具有一定水平。手工作业是以员工为主，劳动密集型生产，要求员工的手工技能比较强，对员工的文化程度要求不高，这些行业多是以体力劳动为主，同

时含有一些手工技巧辅助制作。然而生产流水线并不是一开始就有的，刚开始许多企业的产品是分阶段生产的。现在改成流水线生产，这就要求了管理阶层要在流水线生产过程之中进行有效控制。流水线生产管理过程当中，人是最积极、最活跃的因素，与其它生产因素相比，人具有一直支配性，属第一资源。水、电、物料资源用完后不可再生，而人不一样，工作了一天，吃顿饭休息几个小时后又会恢复到原动力。所以，在流水线生产管理中，如何调动操作人员的积极性与能动性，使其才有所用，物有所出，才是关键。

首先是标准作业时间，也就是当站需要的时间。保持从第一站到最后一站的时间一致，然后产品按照一定的间距投入。此外还需要掌握最快时间，取整条生产线所有工位最短时间的平均值。统计线速最快的时间，考虑员工能不能反应过来。同时也需要留出一定的处理问题时间。产品越好做，空隙可以适当减少甚至不留，线速也可以适当提升。因为人人都能有足够的时间完成操作；产品越不好做就得降低速度。

其次是人性化管理。给予员工一定的奖励制度与福利，让员工不是为了给自己赚钱而打工。但这个制度与福利是要有一定条件的。比如说间隔一段时间请他们聚餐之类的(不要让员工掏钱，而是上级请客)，再比如说提升工厂内一些服务(比如说就餐)的档次。

不过再好的制度也会有人浑水摸鱼，所以还是需要结合现实情况而不断变动。要合理的，公平的，适用的解决方案。

管理阶层要严格把关，做好以下几点：

- 1 流水线控制最重要的一点就是平衡，不要有瓶颈。做好生产流水线的平衡工作是最基础的；
- 2 注意流水线的堆积问题，流水线上一旦出现了堆积就要立即进行协调处理；
- 3 产品各工序分布要均匀，人员管理纪律要统一；
- 4 在流水线指定一个关键工序为质控点，分一个组长在流水线最后一个工位，进行初检，有些产品可以即时检修；
- 5 计算好节拍及利用率，设备完好率及维修率，材料一致性等等。主要是sop的掌控。

生产流水线的管理比流水线的组织和设计更加重要，一旦管理不当，将会功亏一篑，达不到预期的目的。因此，除了做好上述五点之外，还应当了解员工的生活、心里的想法。在生产上指导他们，在生活中处处关心他们，为他们着想，他们的积极性也高了，有好的建议和意见也提出来了，于是在流水线上首先就产生了一种团结向上奋进的力量。这种力量，我们称之为“凝聚力”。正所谓“凝聚产生力量，团结诞生兴旺”。人心团结，所向被靡。

二 产品品质管理

众所周知品质是企业的生命。有一流的品质，才会有广阔的市场。那企业如何才能提高产品品质，将是每个企业永恒的话题。首先须从原材料把关，严格杜绝不良品入库，并进入生产线。那如何才能把好这第一关呢？

第一关：原材料(责任部门：采购、品管) 采购人员需挑选有资质的供应商，确保所购买的物料，

品质达到要求。品管人员协助采购督促供应商提高品质。物料到货后，品管需严加把关。合格品方可入库。

第二关：物料的储存(责任部门：仓储部门) 物料的储存在品质管理中同样很重要，因搬运、储存不当而造成物料的不良时有发生。所有仓管人员一定须按照重下轻上的原则，注意轻拿轻放。还要做些防尘、防潮、防晒、防锈等工作，不定期对物料进行查看，确保物料储存的质量。

第三关：制造生产(责任部门：制造生产部门) 物料进入生产线后，首先须避免因为操作或使用不当，而造成物料作业不良。每工段及相互工段需进行自检、互检、及抽检。成品需品管进行检查，合格品才可以入库,进行销售。

顶岗实习报告3000字篇四

实习报告是指各种人员实习期间需要撰写的对实习期间的工作学习经历进行描述的文本。它是应用写作的重要文体之一。

面对大学的第一个假期，我的担忧多过于期待。漫长的一个多月，无所事事的生活，会让人倦怠，也会让人慵懒。一直号称着的，有意义的假期对大多数人来讲根本就是无稽之谈。甚至于有人会在假期刚刚开始就叫嚣着，让我开学。我是很愿意让自己的生活充实起来的，即使是会让我感觉疲惫的忙碌，所以我选择了，为自己找点事做。不求有多大收获，只求自己可以是忙碌的，并且在忙碌的过程中可以感觉到我自身的存在意义。事实上，对于大多数人来说，找寻到这一点并不容易。又有谁可以真切了解自己的存在呢？

选择的地方，是工厂。我认为这是一个对于目前状态下的我很适合的地方，无论是从能力的角度看，还是适应和目的的角度。这种嘈杂的环境中，每个人做着自己的事，每处一道不同的程序。我需要做的是检验成果的质量。一天下来，一直不停的在走，很累。蓬头垢面的回家，倒在床上，似乎我已不是我，我已属于另一个世界。这种累是这近二十年以来，我从来没有经历过的。几乎在责骂自己的自找苦吃，可工作还是要干，该坚持的必须坚持。何况我这已经是所谓的技术工作，而那些做体力工作的工人们，又该是何等的辛苦，这些，我不敢想象。

工厂，也是一个独立社会，在这里也有众多人事纷争。他们辛苦之余，还要为了自己的生计，生存，生活而这样那样的明争暗斗，让我感觉，人，作为一个社会的存在时是多么的不易。此处暂且不提。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我感受着工作的氛围，体验着工作的辛苦与快乐。这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在这里

，没有人会告诉你要做什么，你必须自觉的去做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。谁说我们意气风发，年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们书写了一份满意的答卷……

通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

顶岗实习报告3000字篇五

xx年7月11日出发到化工厂认识实习，这次能有机会到株化实习，我感到非常荣幸，化工厂实习报告。虽然只有10天的时间，但是在这段时间里，在带队老师和工人师傅的帮助和指导下，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉受益匪浅。这对我们以后的学习和工作有很大的帮助，我在此感谢学院的领导和老师能给我们这样一次学习的机会，也感谢老师和各位工人师傅的悉心指导。

7月11日，所有的同学集中到一个教室里，工厂的技术骨干师傅给我们讲了化工厂的安全问题。原来在学习中也知道化工产品中有很多危险性很大，但通过工人师傅的讲解，我们还是很震撼，尤其是她讲的那些事故实例，更是让我们吓了一跳，也提醒了我们应该更加注意安全。化工厂生产硫酸用的 SO_2 、 SO_3 等易引起中毒， NH_3 容易发生爆炸，对人体伤害极大，还有烧碱制备过程中的氯水、氯化氢、氢气等都极易造成事故。

我们去株化实习的三个班专业是分析检测方向的，所以12日这天工人师傅重点给我们讲解了化工产品的质量检测，实习报告《化工厂实习报告》。12日下午讲了化工厂的环保问题，对于一个化工厂来说，环保是这个企业生存不可忽视的关键。环保主要涉及到硫酸尾气处理、硫酸污水处理、钛白污水处理。

12日工人师傅还给我们介绍了株化的三大支柱产业——硫酸工业、钛、烧碱工业的工艺流程。到此，认识实习的理论部分全部讲解完了，接下来就是进厂参观了，我们大家都很想，作为一个化工人，我们这是第一次进化工厂。

13日上午在工人师傅的带领下，我们分别参观了钛生产车间，硫酸生产工厂和烧碱制备车间，工厂并没有我们想像的那么好，我们没有看到那种自动化生产设备，看到的只是五六十年代的一些破烂的设备。上下楼梯的时候也得小心翼翼，担心会把他们那些生锈破烂的钢铁楼梯踩断翻下去，那就得不偿失了。工厂上空灰蒙蒙的一片，能见度不见烟囱顶。最让人受不了的是那种味道，那不是刺鼻，那是相当的刺鼻， SO_2 、 HCl 、 Cl_2 、 NH_3 ，什么都有，有一种窒息的感觉。我们从工厂一条干道旁边经过的时候，看到旁边一根管道有个小口突突地向外冒黄色的气体，肯定是 Cl_2 ，多危险啊！工厂的工人也真是令人敬佩，在这样艰苦的环境下也忘我地工作，我们一定要向他们学习，为社会主义的腾飞做贡献。

7月14、15是周末，休息两天。

7月16日参观了工厂的 H_2SO_4 废水处理工序和碱液废水处理。在巨大的 H_2SO_4 废水处理池里，盛着深不见底、黑如墨汁、热浪翻滚的 H_2SO_4 废水，看着实在恐怖。经过多道工序后，最后流出来的是清澈如泉水的丝丝细流，让我们感慨科技的力量啊！这么旧的设备能做的这么好，让我们更加坚定了学习科技的信心。

7月17日到19日三天定点到各个车间实习分析检测，五人一组，我被分到了磷肥厂实习。在磷肥厂，分析师主要是分析磷矿品位(磷矿中的有效磷)和磷肥中的磷含量。我们四个人(有一个同学早回家了)分析了磷矿粉中 P_2O_5 的含量，经过一个上午的奋战，到中午12点时，我们终于搞定了，我们的分析结果是43.7%，标准含量=44.0%，我们已经非常高兴了。我想误差主要是那分析天平造成的，我们实验室用的是电子天平，虽然上课时老师介绍过分析天平，但没使用过，所以对那东西不太会使用，称量就花了将近半小时。都什么年代了，还使用分析天平，我看了生产日期，1987年出厂的，看起来像古董。我问那儿的分析主任为什么不换电子天平，四台分析天平换成一台电子天平就足够使用了，他说工厂没钱。我当时愕然，电子天平能值多少钱？

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发