

90后的青春演讲稿三分钟左右(12篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/79413f5db55468cc920abeb3cd454b33.html>

范文网，为你加油喝彩！

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

90后的青春演讲稿三分钟左右篇一

我今天的演讲题目是——90后青春洋溢的岁月！

当繁花已经凋零不再，当千叶业已闪烁未来！我们90后，不知不觉间，也已屹立在这个舞台。我们是初升的太阳，我们是展翅的雏鹰，我们是草原上奔跑的幼狮，注定有一天展示只属于我们的风采。我们是世纪的传承者，继承着中华民族五千年的优秀传统，我们是时代的开创人，崭新的未来将在我们的手里绽放光彩。

近年来，在网络、在媒体，关于90后的批评不少，有人说，我们养尊处优失去了坚强、独立的精神和应有的责任感。有人说，我们软弱无能，一遇到什么事都要依赖父母。也有人说，我们叛逆的现象层出不穷，是没有孝心的一代。更有甚者断言，我们挑不起祖国未来的重担，祖国会在我们这一代毁于一旦。

在这里，我想说的是：没错，我们的确养尊处优，我们刚落地就是改革开放以来的盛期，“计划生育”的国策让我们倍受父母恩宠，国家的安定与繁荣让我们的生活蒸蒸日上，在这种优越的环境和父母的溺爱下，我们确实养成了相比70后、80后没有的一些所谓“不良习惯。”在这里，我还想说，90后是最幸运的一代也是最不幸的一代。我们虽然在父母的溺爱中成长，但并没有完全失去应有的责任感和坚强、独立的精神。因为我们身处的是一个竞争最激烈的年代，我们经历的挫折一点也不比70后、80后少。在残酷、激烈的竞争中，我们坚强、独立的精神得到了培植。在成长中我们渐渐懂得承担，在承担中我们的责任感也日益增强。所以我们不缺应有的责任感。

90后的心并不是想前辈眼中那样满是污点，我们的心是纯朴善良的，那些叛逆的现象并不是我们心灵的写真，陶星、丁仕源、龙清泉才是我们的形象代言人。陶星十四岁时，就要拖着父亲去世的沉痛照顾着患有癫痫病以及婴儿般智力的聋哑母亲。丁仕源才十九岁就已经是两家公司的总经理和多家公司的持股人，龙清泉在他十八岁那一年，拿下了90后第一枚奥运金牌。陶惜诠释了90后的孝心，丁仕源的事例证明了90后可以挑起祖国未来的重任，龙清泉证明了90后一定能为国

争光。

时间会证明，90后一定能挑起祖国未来的重担。请相信我们，相信我们90后，我们将以最光辉的成绩，去回报大家的关爱，去证明自己的价值。

也许中间有许多艰辛，或许过程存在阻碍，但是我们会坚持下来，因为我们是自强不息、永不言弃的90后。

时间已经把我们推向了社会的舞台，灯光也已为我们打开，让我们一起高呼，90后青春洋溢的岁月，我们来了！

90后的青春演讲稿三分钟左右篇二

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美妙的，可是真正的青春只属于那些永远争先恐后的人，永远无私劳动的人，永远谦逊的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，革新，求实，细心，尊敬。固然只是多少个简略的词语，但却储藏着一个工程职员毕生的寻求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

奋斗——这是年轻人最熟习的词语，最激动的信心。初名目部时，一眼望去，最醒目标便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中登时有些冲动。这是一支年青人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个暮气沉沉步队的一分子，心中异样的缓和跟高兴。我已经分开了父母和老师无所不至的庇护，走进社会，所以我也要斗争，我把他定为我的第一目的。

创新——企业的精神，我们的追求。敢于逾越，追求出色的企业目标在鼓励着年轻的人们，捉住机会，勇于立异，克意进取，一直提高。

务虚——离别学生时期的虚荣和攀比，来到这里吸取常识，接收锤炼，进步素质，增加经验，打好坚实的基本，用实际举动实现自我的梦想，培养完美的人生。

细心——当咱们这些刚走出校门的实习生填写内业材料时，闻声最多的词语就是师哥们始终在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最重要的，也是铸就精品工程最主要的就是仔细，细心才成绩了一次次的光辉成就，实现了一份份完善的考卷。

尊重——因为我还年轻，缺乏丰盛的经验和经历，所以必定要做到尊重别人的看法，虚心接受别人的教导。另外，尊重也是一个人的本身素质和涵养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。

当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了计划，把自己的幻想铭记于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

“士不能够不弘毅，任重而道远”作为一个90后的年轻人，一个国度，一个民族的盼望所在，心中无不闪耀着妄想，那么当初就是我们努力实现幻想的时候。当前我们正处于一个继往开来，承前启后的转折点，有一大量的工程项目等着我们去建设，有一系列的技巧等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开辟，有一整套的教训等着我们去摸索。

当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会散失，他的事业也必将在岁

月的历练中折射出刺眼的光辉！“有的人活着他已经逝世了，有的人死了他还活着，性命的意义在于活着，并且要好好活着，正如《士兵突击》中的许三多，总是说要好好活，老是说好好活就是做良多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢？怎么才干活的更有意义呢？我想那就要奉献。假如我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会昙花一现。回想从前，没有追忆，人生渺茫，这相对不是我们活着的意义。

我们抉择了建工体系，从某种意思上来说，就已经取舍了奉献。阔别了都市的繁荣，城市的喧嚣，壮丽的生涯，时尚的气味，积淀了心境在这里驻足，扎根。我们是失去了一些货色，然而我们没有失去最为可贵的青春，我们也不辜负本人的青春，由于我们正用汗水见证着成长，用贡献测量着价值，领有青春的人们在这底本荒漠的土地上发明人生的奇观，抒写青春的乐章。

占有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精力，点燃心中的圣火，在协调社会的大环境下，开释青春的豪情，展示青春的风度，秀出激昂的主旋律，为祖国的来日而尽力奋斗！

90后的青春演讲稿三分钟左右篇三

亲爱的老师和同学们：

大家好！我演讲的题目是：青春的理想。

我们的青春总是充满激情和理想。我们喜欢幻想，喜欢沉浸在梦里。高考一度扼杀了我们理想的生命力。来到大学，感觉自己的理想在每一颗心里都复活了，我们的活力和浪漫细胞都苏醒了。在大学的天空下，我们寻找梦想，追寻梦想，一段奇妙的旅程又开始了。

我曾经听法国电影大师吕克贝松说过：“理想对每个人来说，就像汽油对汽车一样，理想是我们前进的动力。”和吕克贝松的人生经历是一样的。年轻的时候被说“不适合当导演”，但他没有放弃。他在电影界底层待了十年，打杂，打跑龙套。但他会抓住一切机会认真学习，因为“导演梦”永远在他心里。他的电影《第五元素》《碧海情天》《这个杀手不太冷》广受好评，成为欧洲最著名的天才导演之一。青春的理想，如果坚持，就是成功和奇迹。我们的青春是理想的阶梯，可以延伸到理想实现的那一刻，只要你不放弃。

理想对每个人都是平等的，不管你穷、丑、富、美，每个人的理想都是无价的。不要因为自己平凡而放弃展现自己的机会，也不要因为自己平凡而不敢向理想迈进一步。只要让我们的青春带上一个滑板，我们的生活，我们的理想就能兴奋地飞翔。

但是，有时候我们会被一些世俗的东西和忙碌的工作弄得心烦意乱，会抛弃和忘记自己年轻时的理想。只有让流水平静下来，太阳和月亮才能在它的表面显示它们的反射。人静下心来，就能看到一切干扰清晰思维、蒙蔽真情、影响智能判断、妨碍自己寻找答案的问题。我们应该在心中保持一个安静的地方，在那里我们可以停下来。

青春的理想是最美的，它有青春的设定。

有梦想的青春最美。它有理想的优雅。

我很喜欢的艺人韩庚，用他的经历拍了一部电视剧《青春舞台》，让我很感动。我记得他在剧中说过：“虽然我没有很好的舞蹈基础，但我不会放弃舞蹈，因为那是我的理想。”因为喜欢跳舞

和表演，韩庚离开家去了韩国这样一个陌生的地方学习。克服语言交流的不便和对家人的思念，跳出青春最耀眼的舞步。《青春舞台》主题曲里的一句歌词是这样的：“飞越绝望，坚定翱翔，绽放无限微笑，青春的理想属于你我。”坚持最初的理想，我们的青春将意义重大。韩庚可以，我相信我们也可以。

冰雪守望太阳，正如人生守望理想，有梦想的人生应该像花朵一样绽放。有梦想的青春应该像彩虹一样绚烂。

能追寻的梦想，都是心动的城市。让我心中的城市充满活力和青春激情。青春的理想在我们紧握的手中。努力实现吧！

谢谢大家！

90后的青春演讲稿三分钟左右篇四

亲爱的老师和学生们：

大家好！

人们说青春是人生最美好的时光。耶！青春就像回不去的泉水。青春是最甜的米酒，耐人寻味。

十五六岁，正值花季。我们坦诚、自信、积极、充满希望。在与人交往中，在获取知识中，在参与各种活动中，我们开始明白，人生会有失败，会有欢笑，会有泪水。我们更清楚，不流汗就没有收获！我们也学会了理解和分享，学会了感恩和承担责任……在这个年纪，我们正在书写自己的人生篇章。

人生有几个青年？我们能浪费多少时间？时间不等人。只有跟上时间的步伐，才能不被时间抛弃。当我们从童年的无知走向少年的成熟，从童年的纯真走向今天的鼎盛，我们知道人生的道路从来都不是一帆风顺、畅通无阻的，想要达到人生的巅峰，自然会经历各种挫折。人们说有青春的人认为前方没有风雨无阻，的确！因为我们自信乐观，即使碰壁也从不轻易放弃，我们有闯劲。在求知或做人的道路上，我们积累点点滴滴来滋养自己好奇的心。我们爱李白，因为诗人说：“总有一天，我要乘着长风破浪，把我浑浊的船帆竖起来，在深邃的大海上架起一座桥。”我们佩服龚自珍，是因为思想家说：“落红不是无情之物，化为春泥更护花。”

青春是一段忙碌、充实、有趣的时光。每天和同学老师的互动总会有不一样的插曲，给忙碌的学习生涯增添色彩。如果青春是由颜色组成的，我会说青春是橙色、灰色和粉色。橙色是正面，灰色是迷茫，粉色是这样那样的插曲。

想要什么，总要失去什么。一切都是一样的，我们都想在不久的将来得到甜美的果实，所以现在要为此流汗。在花季，我们有时会失去“野心”，但我们是人生重要的奋斗期，我们是祖国的未来。如果不努力，谁会是顶梁柱？

为青春美丽的风景增添一颗美丽的流星，让我们一起战斗吧！当我们蓦然回首过去的时候，我们不会因为浪费了时间而后悔，因为我们让青春绽放的如此饱满美丽！

没别的，只是为了未来！打啊，小子！

90后的青春演讲稿三分钟左右篇五

燃烧生命，激扬青春

尊敬的各位评委老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我很高兴有机会站在这里给在座的各位做演讲，激扬青春演讲稿。我演讲的主题是：燃烧生命，激扬青春！

有人说，青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。有人说，青春是用奋斗写成的精彩，是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。我认为青春代表着我们充满活力、激情，我们拥有青春，就犹如朝阳永远向上；我们拥有青春，就犹如山溪不羁奔流；我们拥有青春，就犹如幼蚕破茧而出。

有人说，生命是脆弱的短暂的，但有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。有人说，生命是灿烂的，犹如绚丽的烟花，让人惊呼而转瞬即逝。而我相信生命是美丽的，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

也许当你进入校园一段时间以后，平淡无奇的生活会使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风清的春光中，一种超然的力量油然而生，于是你沉浸于茫茫书海，活跃于各类活动。为了我们最初的梦想，在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏奋斗，在惊涛骇浪中奋进！或者给梦想插上翅膀在他乡飞翔，用我们的青春去奏响我们生命的乐章！

记得开学典礼时，我们敬爱的龙校长在曾说过：我们中学生要做到刻苦学习、坚定信念、锻炼品质、修身养德。如此简单的言语，却承载着多么重大的责任，我们作为新化中学的一名中学生，却怎可忘记自己的责任呢？我们应该放飞青春梦想，让生命激情燃烧，去拼搏、去奋斗，让我们的中学生活成为激情燃烧的岁月！

又是一年春来时，又是一个播种的季节，你有拿春天的什么去收获金秋的什么？

我啊，经过了初中一年的风风雨雨，逐渐走向成熟，演讲稿[fanwen/]，激扬青春演讲稿。我可以自豪的说，我的学习生活是在拼搏奋斗中前进的，我的青春、我的生命都因为拼搏奋斗而精彩。

亲爱的各位老师和同学们，用我们的青春去追求奋斗与成功！我们坚信，只要奋斗不息，青春不会虚度，生命激情燃烧，人生一定辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家！

90后的青春演讲稿三分钟左右篇六

你是否注意到，无论在会议室、教室或各种聚会中，很多人都喜欢坐在后面的座位，而且后面的座位往往都先被坐满。事实上，大部份抢占后排座位的人，都是希望自己不要“太显眼”，他们怕受人注目，究其原因就是缺乏信心。

20世纪30年代，在英国一个名不见经传的小镇里，有一个叫玛格丽特的小姑娘，从小受到严格的家庭教育。父亲经常向她灌输这样的观点：无论做什么事情都要力争一流，永远走在别人前头，而不能落后于人，“即使坐公共汽车，你也要永远坐在第一排。”父亲从来不允许她说“我不能”或者“太难了”之类的话。

“永远要坐在第一排”是一种积极向上的人生态度，是一种一往无前的勇气和争创一流的精神。在这个世界上，想坐在第一排的人不少，真正能够坐在第一排的却总是不多。许多人所以不能坐到前排，就是因为他们把‘坐在第一排’仅仅当成ren生的理想，而没有采取具体行动。

对于孩子来说，这个要求可能太高了，但她所受到的教育在以后的年代里被证明是非常宝贵的。正是因为从小就受到父亲的“残酷教育”，才培养了玛格丽特积极向上的决心和信心。在以后的学习、生活和工作中，她时时牢记父亲的教导，总是抱着一往无前的精神和必胜的信念，

尽自己最大努力克服一切困难，做好每一件事情，事事必争一流，以自己的行动实践着“永远坐在第一排”的誓言。

玛格丽特上大学时，学校要求每个学生用5年时间来学习拉丁文课程。她凭着自己顽强的毅力和拼搏精神，硬是在一年内全部学完了。令人难以置信的是，她的考试成绩竟然名列前茅。玛格丽特不单是学业上出类拔萃，在体育、音乐、演讲及学校的其他活动方面也都一直走在前列，是学生中凤毛麟角的佼佼者之一。当年她所在学校的校长评价她说：“她无疑是建校以来最优秀的学生，她总是雄心勃勃，每件事情都做得很出色。”

正因为如此，40多年后，英国乃至整个欧洲政坛上才出现了一颗耀眼的明星，她就是连续四届当选为英国保守党领袖，并于1979年成为英国第一位女首相，雄踞政坛长达xx年之久，被世界政坛誉为‘铁娘子’的玛格丽特·撒切尔夫人。

90后的青春演讲稿三分钟左右篇七

演讲稿一：

各位老师，各位同学：

青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。青春是躁动的，青涩的，青春更是热情的，生动的。青春的我们，是时代的精英，是事业的精兵，是宏伟蓝图的绘制者，也是国土事业的普通一兵。平凡的岗位，给了我们挑战的机遇，国土事业给了我们展示自我的空间。艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

我们，用青春守护着这赖以生存的家园。耕地保护、土地规划、地籍测绘、国土资源调查、遥感动态监测，一个个美妙而生动的词汇，就这样溶入我们的生命，我们的青春，与国土事业紧紧相连。深入实际，是我们良好的开篇；调查研究，是我们工作的起点。爱岗敬业，是我们理智的选择；勤奋忘我，是我们的工作准则。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望，不祈望湛蓝的天空能飘过七彩雨，只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。

因为年轻，也许，我们尚显稚嫩，也许，我们不够成熟;也正因为年轻，我们在改革面前有“闯劲”，困难面前有“韧劲”，业务面前有“干劲”，学习面前有“钻劲”。

青春的我们，认真而不敷衍，踏实而不轻浮，奉献而不索取，真实而不虚伪。面对时代的挑战，我们决不退缩;面对繁重的工作，我们决不推脱。

我们年轻，富有旺盛的激情，富有神奇的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感，去感知时代的脉搏，去体现新时代的特征。

挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹。在春天，我们踏踏实实地耕耘着这就是我们!拧在一起，我们就是一道闪电，就是一堵火墙;聚在一起，我们就是整个星空，就是一轮金光四射的太阳!这太阳.....就是我们青春的力量!、

演讲稿二：

各位领导、各位评委、各位青年朋友们：

大家好！

我叫xx，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值！

人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来！在座的朋友们！你们愿意吗？

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意图而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”

生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？

当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！

古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。

这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：

“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。

如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。

我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

90后的青春演讲稿三分钟左右篇八

梦想，与其说是一种精神，到不如说是一种态度;与其说是一个结果，但不如说是一个过程。如果我们全社会的每一个人都能够信心满满地走在实现各自理想的旅途之上，都能够不计回报，乐此不疲地为了自己的理想而努力着，付出着，不再为起点而迷茫，不再为过程而焦虑，不再为结果而忧心，那么这样的社会一定是充满着不竭动力，这样的民族也一定能够走向更加美好的明天，拥有灿烂无比的未来.....

人生的扣子从一开始就要扣好

如果有人问我，人生最宝贵的是什么?我一定会说是青春;如果有人问我，人生最易流逝的是什么?我还是会说青春。青春正是因为唯一，所以才显得宝贵，青春真是因为易逝，所以我们才要更加珍惜。

青年时人生最宝贵的阶段，也是打基础和出成绩的最佳阶段。作为年轻的机关党员干部，我们更应该把握好最美好的青春时光，树立远大理想，并为之努力奋斗。

青春之理想离不开科学的世界观的引领。世界观代表着我们对这个世界的看法和基本观点。对于年轻的我们来说，要有登高望远的视野和胸襟，把家国情怀作为自己行动的指南。多一些“男儿立志出乡关，学不成名誓不还”的豪迈;多“一些先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的情怀;多一些“衙斋卧听潇潇竹，疑是民间疾苦声”的忧患。事实证明，理想的高度决定着我们人生所能达到的高度，只有把自己的理想和国家人民的命运结合起来，那样的人生才会是有价值的，才会显得更加的充实和有意义。

青春之理想离不开正确的价值观的坚守。青春的我们，站在管理和服务大众的最前沿，有什么样的价值观，在很大程度上会影响着身边人对国家和政府的看法。要始终坚持用核心的价值观来武装自己，分清社会上的假恶丑和真善美，努力弘扬正能量，远离并敢于站出来反对一切丑恶虚假的现象，在全社会范围内树立正气，抵制邪气，泰山不拒细壤，故能成其高;江河不择细流，故能成其深。也许我们个人的力量是微小的，但千万个微小的力量也终将汇聚成不可阻挡的磅礴之势。

青春之理想离不开高尚的人生观的锤炼。高尚的人生观不是一天就能形成的，需要我们在不断的思索和思考的过程中，提炼概括加工升华。作为青年之我们更应该不断锤炼和涵养我们人生观，养成高尚的工作情趣、生活情趣和交友情趣。自觉地和腐朽没落、及时享乐的思想划清界限，与之斗争。事实证明，我们的头脑中被什么东西占据，我们的言行就会被什么东西所指引。要让乐观向上积极进取的思想，入脑入心，只有这样我们才能拥有干事创业的源头活水。

在今年的5月5日，与北大的青年学子座谈的时候曾这样讲过：“人生的扣子从一开始就要扣好。凿井者，起于三寸之坎，以就万仞之深”。言简意赅，朴实无华，敦敦教诲值得我们深刻体会和学习

我们比以往任何时候都更加接近梦想

有人说这是一个最好的时代，也有人说这是一个糟糕的时代。这仿佛一个镜子的两面，有的人看到的是光明，也有的人看到的是黑暗。看到光明者孜孜以求，看到黑暗者牢骚满腹。

对于一个拥有13亿人口的大国来说，我们国家发展的每一步都会是那么的艰难和不易，我们常常听到过这样的说法，我们解决了世界上近四分之一人口的吃饭问题，这是最伟大的奇迹。随着我国经济实力的不断增强，人民生活的不断改善和提高，从最初的温饱到现在的小康，人民群众已经不再满足于吃饱和穿暖的现状。这就对党委和政府提出了更高的要求，希望住得再大些，希望吃的再好些，希望工作再少些，希望休闲的日子再多些，希望周围的环境再好些，总之我们的工作任务就是要不断地满足和提高人民群众在物质和文化上的要求。正是因为这样，问题也就随之而产生了。

问题并不可怕，可怕的是发现不了问题，可怕的是认识不到问题的存在。有人说问题就是这个时代最大的声音。中国共产党从成立那一天起就没想过回避问题，更不惧怕问题。一代又一代的中国共产党人，就是从不断地解决各种问题中走来，民之所望，施政所向。现阶段，我们党对我们现在所面临的问题有着清醒的判断和认识。四大危险与四大考验，已经成了各级党员领导干部心中所牢记的理念，也引起了每个深深的思考，我们该怎么办？

党的以来，从八项规定到群众路线教育，从深化改革到反腐倡廉。每一天，几乎我们都能体会和感受到新的变化。迎来送往的少了，读书思考的多了；追求享乐的少了，研究问题的多了；铺张浪费的少了，勤俭节约的多了。每一地，每一处细小的变化汇聚成不可阻挡的时代潮流，引领着我们上前去。

在新一届中央政治局与中外记者见面会上曾这样说过，“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标”，朴实无华而又掷地有声的话语，深深地打动和温暖了亿万国人的心。这既是对全党同志的谆谆告诫，也是对全体人民的郑重承诺，充分表明了我们党坚定不移、一以贯之秉持和践行的人本理念和民生情怀。

让我们还是把话题回到原点。从来就没有最好的时代，也从来就没有最坏的时代。每个时代有每个时代的特点，每个时代有每个时代不同际遇。时代或许不能以好坏来划分，任何时代都有梦想成真的人，相反任何时代也都有沉沦堕落之辈。时代没有错，错的是我们看待时代的眼光和视角。

对于有些人来说，这是一个追梦的时代，对于有些人来说，或许还在梦中。

中国梦，改革梦，家国梦，说到底，是我们每个人的梦，只有我们全社会每个人都能享受到改革发展的成果，都能拥有梦想成真的机会，都能让自己的青春在梦想的时代里激情飞扬，那么我们个人必强，民族必旺，国家必胜。

古今之成大事业、大学问者，必经过三种之境界：“昨夜西风凋碧树。独上高楼，望尽天涯路。”此第一境也。“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”此第二境也。“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。”此第三境也。愿我们牢记此言，愿我们不虚此行。

90后的青春演讲稿三分钟左右篇九

亲爱的朋友们：

谢谢，谢谢你们，首先我想借用我在高中时校长每次开会时说的一句话，和你们在一起有一种幸福的感觉。今天本应该跟大家分享下我的工作经验，但我想在座的你们如果谁对复膜和包埋有兴趣的话，直接来后面找我就行了。在这里我想跟大家分享一下我对生活的一种态度和我辛苦并快乐工作的秘诀。你们今年是第三届实习生，其中每一届都会有实习生来问我，‘你天天那么辛苦的工作，为啥还那么快乐类。’而我每次也都是很含糊的一笑而过。今天我总结了下你们所谓快乐的原因，但愿能对你们有所帮助！

在圣经哥林多前书上有这么一句话：如今长存的有信，有望，有爱，这三样，爱是最大。爱是成功最大秘密。我们要用全身心的爱去迎接每一天，爱我们的工作，爱我们的生活，爱我们的亲人和朋友，也要爱那些与我们擦肩而过的陌生人。只有热爱，我们的工作才会做的更好，只有热爱我们的人际关系才能更融洽，只有热爱我们才能心情舒畅，面带微笑生活。不要有仇恨，让仇恨从我们的血管中流走。不要抱怨，负面的思想只会干扰我们的行动。不要心胸狭窄，那只会让我们活的更渺小学会感恩，感恩苍天赋予我们的一切，感恩生活中每一个给过我们温暖的亲人和朋友。珍惜身边的人，做些尽管很小但让对方感觉很温暖的事，我们就能发现生活是多么的美妙。没有比爱更美的词汇，也没有比爱更有力量无坚不摧。亲爱的朋友，我们也先用彼此接纳吧！

其次我们要有盼望，也可以说是要有梦想。这个可能我们每个人都有的。大家会说，谁没有梦想哪。我想说的是，我讲的梦想不是空想，是我们真实想要得到的。先问下自己我究竟要什么。我们不能今天一个梦想明天一个梦想，那是空想。梦想越清晰，就越容易走进。只有有了梦想我们才有真正的动力，才有激情去行动。梦想就是我们行动的指南，没有梦想，我们只会醉生梦死的活着，只会虚度光阴。有梦想就会有奇迹，有梦想谁都了不起。朋友。你的梦想是什么哪？雨很乱，阳光让芭蕉变得勇敢。风好寒，大地使腊梅感到温暖。栽培梦想，就种在我年轻的心房。也许冷言讽语使它结霜，挫折磨难让它枯槁，那就把我的热情给它取暖，让我的执著使它坚强。我坚信每一次困难都将乘风破浪。我期待每一个梦想都会含苞待放。

有了梦想，我们更要有信心。圣经上说，信，是所望之事的实底，是未见之事的确据。信心可以把大山移去。我们所百分之百信的，就是事实，只是它还没有到来。我们对梦想的实现要有百倍的信心，我们对自己的能力要有百倍的信心。我们是自然界最伟大的奇迹，要相信天生我材必有用，加倍重视自己的价值。世界上没有两种相同的树叶，不要拿自己和别人比较，更不要妄自菲薄我们要谦卑，但不要自卑，不要自己说自己不行之类的话。科学证明思维是有力量，话语更有力量，它会直接干扰你的现实，直接影响你生命的质量。所以我们要对自己说，我们是最棒的，我们有信心做的更好。我们有能力让梦想实现！人唯一的对手就是自己，战胜自己的心，则天下无敌！

说到这里，给大家讲一个很短小，但对我们很有启发的一个故事：

有一天，素有森林之王之称的狮子，来到了天神面前：“我很感谢你赐给我如此雄壮威武的体格、如此强大无比的力气，让我有足够的能力统治这整座森林。”

天神听了，微笑地问：“但是这不是你今天来找我的目的吧！看起来你似乎为了某事而困扰呢！”

狮子轻轻吼了一声，说：“天神真是了解我啊！我今天来的确是有事相求。因为尽管我的能力再好，但是每天鸡鸣的时候，我总是会被鸡鸣声给吓醒。神啊！祈求您，再赐给我一个力量，让我不再被鸡鸣声给吓醒吧？”

天神笑道：“你去找大象吧，它会给你一个满意的答复的。”

狮子兴匆匆地跑到湖边找大象，还没见到大象，就听到大象跺脚所发出的“砰砰”响声。狮子加速地跑向大象，却看到大象正气呼呼地直跺脚。

狮子问大象：“你干嘛发这么大的脾气？”

大象拼命摇晃着大耳朵，吼着：“有只讨厌的小蚊子，总想钻进我的耳朵里，害我都快痒死了。”狮子离开了大象，心里暗自想着：“原来体型这么巨大的大象，还会怕那么瘦小的蚊子，那我还有什么好抱怨呢？毕竟鸡鸣也不过一天一次，而蚊子却是无时无刻地骚扰着大象。这样想来，我可比他幸运多了？”

狮子一边走，一边回头看着仍在跺脚的大象，心想：“天神要我来看看大象的情况，应该就是想告诉我，谁都会遇上麻烦事，而它并无法帮助所有人。既然如此，那我只好靠自己了！反正以后只要鸡鸣时，我就当做鸡是在提醒我该起床了，如此一想，鸡鸣声对我还算是有益处呢！”

在人生的路上，无论我们走得多么顺利，但只要稍微遇上一些不顺的事，就会习惯性地抱怨老天亏待我们，进而祈求老天赐给我们更多的力量，帮助我们度过难关。但实际上，老天是最公平的，就像它对狮子和大象一样，每个困境都有其存在的正面价值。面对困难，许多人戴了放大镜，但和困难拼搏一番，你会觉得，困难不过如此。

今天我们每个人都面临着各种各样的困境，我们要相信乌云之中必有甘霖，困境之中必有祝福。主要是看我们以怎样的心态去面对。是被苦难吓到不敢前进哪，还是勇往直前去拼搏一下哪。有人说在现实的面前我们的梦想是多么脆弱。其实要么我们的梦想根本不是我们想要的，要么我们太夸大了我们的困难。有志者、事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人、天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。亲爱的朋友们，能彻底打败我们的，只有我们自己，只要我们自己能坚持不懈的去追求，没有什么能阻挡我们梦想的实现！

我们不要继续蹉跎岁月，把每一天当成我们生命中的最后一天去努力。不要埋怨，不要沮丧，不蹉跎岁月。人生必须渡过逆流才能走向更高的层次，最重要的是永远看得起自己。永远相信自己，爱自己。爱自己的人才会爱别人，相信自己的人才会相信别人。

谢谢大家给我这五分钟的时间交流，希望能给大家带来帮助，最后用两首小诗结束我的演讲：

《旅程》 意志倒下的时候 生命也就不再屹立 歪歪斜斜的身影 又怎能耐住 秋叶萧瑟，晚来风急

垂下头颅 只是为了思想扬起 你若有一个不屈的灵魂 脚下就会有一片坚实的土地 无论走向何方 都会有无数双眼睛跟随你 从别人那里 我们认识了自己

<迎接灿烂的曙光>迎接灿烂的曙光,是星星,总要发光,是玫瑰,总会开放,是蛟龙,总要腾空,是鸿鹄,总会飞翔。路途的漫长,人生的风霜,终会被毅力和自信,化为生命的芬芳。拼搏的刚强,开拓的激昂,终会为有志者,奏出精彩的乐章。展开你飞翔的翅膀,看清你远航的方向,涉过这残冰黑夜,迎接你灿烂的曙光。

再次谢谢朋友们!我们不但要活着,且活的漂亮!我们不但要做,且要做的更好!最后祝愿大家都会梦想成真,让我们相约在成功之巅!

90后的青春演讲稿三分钟左右篇十

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家好!我是新闻传播学院电编二班的王欣月。今天我演讲的题目是《我是九零后》

九零后这个词在现在似乎成为了一个受人争议的话题;有人说九零后是不负责任的一代,也有人说,90后是自由开放的一代,但我听到受人争议最多的便是90后的爱国情节,有人甚至断言,中国将会毁在我们这一代人手里!所以,今天,我不谈90后是怎样恋爱的,也不谈90后是怎样立志的,就来谈90后是怎样爱国的,90后又应该怎样爱国?

首先,我们来解释一下90后这个词,狭义的说,他指的是90年以后出生的人,广义的说,就是现刚刚接触社会的一个年轻群体。那么,这便赋予了90后一个时代使命,时刻引领着这个社会上最时尚,最前卫的潮流。所以,90后的爱国情节便关系到了我们的国家我们的民族的发展与存亡。

如果说90后是不爱国的,那分子猖獗时期,家乐福门前的“爱国青年们”又不会同意;如果说90后是爱国的,但就我们自身对于这个观念还很模糊。所以,90后根本就不懂什么是爱国,90后的爱国完全是在媒体与长辈的灌输中成长起来的,从来就没有独立思考过爱国这个词的含义。什么是爱国?爱国不是我们听到美国支持,就想要奋不顾身的冲上中美战场;也不是我们整日鼓吹自己我国家富强而听不得一点反对的意见;更不是我们只有好好学习,才能为祖国的发展贡献力量。。。。。我要告诉你们:凡是这样的人,充其量是个热血青年,这些人根本就不理解爱国的含义!他们只知道,这是一个褒义词,用在自己身上是件光荣的事。可爱国,远远不是我们想象的那么简单!

爱国作为一种思想,是一个人对一片土地的爱,希望这片土地繁花叶茂;爱国作为一种情感,是对那片孕育了自己的土地的一种依恋与感恩;爱国作为一种气结,是一个人永远尊重自己爱的国家,永远祈祷自己的同胞幸福安康。。。。。爱国,就要让我们的国家发展,而不是整日盲目自大,闭目塞听;爱国就要时刻了解,思考我们国家的现状,而不是只知道跟着媒体乱跑。所以,那些专家学者或是长辈们,你们不要埋怨90后爱国意识的淡薄,是你们只教会了90后如何不让自己的国家受辱,如何拥护我们国家的政权,如何认识自己国家的强大,而没有教会90后怎样让自己的国家持续发展,怎样正确看待世界发展的进程,怎样独立思考当今中国的优点与缺点等等。

那么,90后应该怎样爱国?首先,就是正确的理解爱国,取缔战争与献身对爱国主义的占据地位,不要总把爱国想成红色的,一定要以一种平静的心态去爱自己的祖国,这就好比我们爱一个人

，不是一定有海誓山盟的才叫爱情，相依相伴，执手偕老才是真正的爱。其次，不要把爱国与尽忠于一个政权联系到一起，现在的我们绝不提倡岳飞式的爱国情节，因为，国与政权根本就不属一体，凡把爱国与尽忠于一个政权强加于一体的，永远是对人性中真理与自由的大肆灭杀，是十世纪以后就不被人们认同的思想了。第三，爱国不意味着一定要牺牲自己，如果连自己的正当欲求都不能满足的话，那这样的国家也不值得我们去爱，所以，学会爱国，一定要先学会爱自己，珍惜自己的生命和时光，不去做任何对自己来说无意义的牺牲;第四，也是最重要的一点，那就是，我们需要开放我们的思想，更加大胆的去对一切思想，理论质疑，不是前人说对就是对的，更不是新闻媒体说的就一定对，要我们自己说对才是真理，这便需要我们摆脱初入社会的种种诱惑，安下心来读书，用我们的思考能力重新审视什么是真理，什么是谬论。

同学们!90后作为这个社会上一股最年轻的力量，决定着时代的命运，也决定着这个国家的发展，90后，需要的就是突破各种思想的束缚，重新认识这个世界，从而顺应时代的发展，超越前人;我们要正确认识我们国家的发展，不因盲目爱国而沾沾自喜，而是不断检查自己国家的弊端，不断向国外的先进之处学习，从而使自己的国家在世界竞争大潮之中处于不败之地!我想，这才是90后应有的爱国的方式。

90后的青春演讲稿三分钟左右篇十一

关于青春三分钟演讲稿（一）

亲爱的老师们、同学们：

大家好!

青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情挽回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来!在座的朋友们!你们愿意吗?

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗?这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在

不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那一刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我厂正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。

纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃青春梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧，让我们悄悄的奉献，因为有团烈火正在这里燃烧！

关于青春三分钟演讲稿（二）

同学们：

好！

首先请允许我给大家讲一个故事。

一位国王某日清晨独自漫步于自己的花园中，竟发现了园中几乎所有的花草树木都一一枯萎凋残了，花园成了一派死寂、毫无生机的花园。在万般诧异后，国王询问园门口的一株橡树为何落下这般景致。原来，橡树因为抱怨自己没有松树挺拔高俊，顿生厌世之情，不愿活命了；松树呢，又怨恨自己不能像葡萄藤那样结出丰腴的果实，也不愿再活下去了；而葡萄藤也准备自尽，因为它日夜匍匐在地上或别的树上，自己不能直立于世，又不能像桃树那样，开放出鲜艳可人的花朵……几乎所有的植物都在垂头自怨，恨己不如人。

只有一株卑微的心安草例外。国王见到它的时候，它仍在不停地喷香吐绿，保持着自己固有的生命状态。国王异常地高兴，又一次在惊诧中用舒缓的语气试探这株娇小的生命：“心安草儿，看到你我真高兴，在别的植物都悲观沮丧、厌世嫉俗的时候，你却如此坚强自立，看上去似乎不曾失落沮丧过。”

“尊敬的国王啊，我确实不曾对自己失去信心，哪怕一丝一毫的灰心失望也不曾有过。我虽然卑微，却知道如果您需要橡树、松树、葡萄藤或者桃树，您都会分别去种植的，而且我也知道您对我的要求是：做好一棵微小而不懦弱的心安草。这样，我才毫无厌意地做着我自己。”小小的心安草平静而认真地对国王说道。

心安草是睿智的。它没有追风逐影，没有过分地崇拜他人，没有自怨自艾，更没有奢求自己变成他人，所以它存在；它没有在追寻他人的历程中失掉自我、毁掉自己，它明白它只能成为它自己，所以它存在。

我想，我们每一个人都应当做一株可爱的心安草，我们要知道自己的诞生到底意味着什么，要知道我们如何得到健康的成长，要知道怎样谋求独立，要知道面对他人的优点、面对自己的缺陷的正确方法，要明白做好一个真实上进的自己的重要。

每一个人都应该是为了其应具有的地位和应发挥的作用而诞生的；每一个人都带着自己的尊严、背负着自己的使命而降临于天地之间的。我们没有理由对自己失去信心，没有理由自我堕落，也没有理由成为他人的影子。我们应该做一个完整的自己，一个真实的自己，一个独立的自己。

也许，我们身上有着这样那样的缺陷，以致因此而丧失了许多美丽的光环。但只要我们不让这些固有的缺陷滋长，同时加固和充实自己的优点，我们就一样能以骄人的成就屹立于世。而当我们一味诅咒和埋怨自己而看不到自己的优点的时候，我们就将连这些优势也丧失殆尽，一无是处，为人所鄙弃。

其实，在我们自怨自艾的时候，别人也在羡慕着我们自己的优势。松树不是被橡树羡慕吗？葡萄藤不是被松树羡慕吗？桃树不是被葡萄藤羡慕吗？羡慕别人和被别人羡慕，本来也极正常，我们所有人身上的优势都与国王花园里的植物一样，被别人羡慕着。但不太正常的是，某些本来被别人羡慕的人却在羡慕别人的过程中迷失了自己，使自己陷入了一种无尽的深渊而无法解脱、难以自拔。

只有心安草，没有自惭自损，没有在盲目崇拜中要求自己成为别人，它只在履行自己生存的使命；它看到了别人的优势，但它更懂得别人有无数，而独立的自己却只有一个。于是，国王的花园中，万物凋零，唯独这株心安草还这么生气勃勃地生长着，不断地吐露着芬芳。

关于青春三分钟演讲稿（三）

同学们：

大家好！

我今天冒昧地向大家提一个问题：青春在人的一生中究竟占有多大的分量？

青春易逝，应该加倍珍惜，加倍呵护。

可能大多数人回答不出来。

记得一位记者采访香港亿万富豪李嘉诚先生时，采访的尊敬语势语态总是贯穿始终。采访完毕，辞别之前，记者还特别地表示了对李嘉诚先生的崇拜之情。意想不到的是，李嘉诚反而对他说：“记者先生，我同样崇拜你呀！”记者倍感惊讶。这时，李嘉诚不无幽默而又意味深长地说：“我愿意拿我一半的资产和你换取青春，你愿意吗？”现在，我想我们所有的人在李嘉诚先生的话语的启迪下对某些困惑早已释然。

青春是我们这一生中最可珍贵的财富。它凝聚了生命年轮中最富生气和活力的时光精华，它占据了我们绝大部分用智慧精耕细作的成果，它更直接影响着一个人生存意义的崇高与渺小……青春几乎是我们每一个人最无法缺失的圣物。我们什么都可以输掉，唯独青春是不可以被输掉的。因而，每一个人都必须认真地对待自己的青春，不把青春白白地拱手输给时间。

青春易逝不复来，愈是高节奏的时代愈是如此。在我们的身边，总有这样一些朋友，总是对青春抱有极大的误解，所以也就以糟蹋、扭曲、幻想、漫骂、慨叹等种种行为虚度了青春。于是，过多的花前月下，过多的卿卿我我，过多的自我放任，还加上过多的常常立志，把宝贵的青春消耗而去，实在遗憾。

在易逝的青春里，最可贵的是善于把握，最可怕的是陷于泥淖不能自拔，最可卑的是不把青春当一回事甚至藐视青春，最可贱的是不曾认真对待过青春。我现在想起一个人，他就是雷锋。或许有少数朋友会觉得调门太老，我要说的是，对于这样一个视青春为命根子的人，他把自己的青春耕耘得实实在在；他的一生，虽然短暂，却把青春的价值展现得完美无缺。如果我们想把青春过得充实有味，我们就应该向古今贤人们学习。抓紧每一个“现在时”，不让青春白白流逝，每天都有向上的精神状态，每天都有进取的心力，每天都留下奋斗的足迹，每天都少一些感伤与止步不前。

曾经写过一篇《握住青春青春独有的坚定》，写作缘由显而易见，我希望那些在路上迷茫和碌碌地生活着的朋友能够有所反思，也希望青春的弄潮儿们能更坚定地驰骋在青春的原野上。关于青春，在我们的头脑与记忆中，不乏诗篇，不乏歌唱，不乏经纶。青春是美丽的画卷，是奇异的珍宝，是清澈的天宇，更是潺潺的溪流：它依河而去，最终将成我们记忆中的某个片断，能否持久地使之精彩璀璨、光耀夺目，就看我们每一个人如何去面对了。

朋友们，让我们以踏踏实实的行动，向多少资产也换不来的青春致以真实可亲的敬礼！让我们常常“念叨”着：青春易逝不复来。

谢谢大家！

关于青春三分钟演讲稿（四）

同学们：

站到台上来，面对你们“雪亮”的眼睛，虽然我的样子呆头呆脑，可是一点儿也没紧张。因为我知道，我不见得是最好的，但肯定与众不同！今天我演讲的题目就是“你，与众不同！”

“你，与众不同”这话谁听了都觉着舒服。第一次听人这么说时，我眉飞色舞了好多天，差点儿就把自信膨胀成自负！今天我这么讲给你们听，我想除了得意之外，你肯定有那么点儿吃惊。一定很久了，你躲在自己投有波折的日子里，将平庸美丽成平淡，将淡泊自足成安然；一定很久了，你不再为自己的勇气感动，不再有厉兵秣马的兴奋。可是我们这么年轻，谁没有梦呢？

老早以前卢梭说：“上帝是用模型来造人的，他在塑造了我之后，就把那个模型捣碎了。”你看，在这个世界上，你是唯一的：你，与众不同！单凭这一点，就不该放任惰性滋长，只有傻瓜才胆小和自卑！

我当过傻瓜，曾经因为相貌相当沮丧。后来我想，没有人能替代我，我要是不自己出息自己，就不会有跟我一样的人有出息了。许多女作家丑起来和自己不相上下，说不定哪一天，一不小心咱也成了作家呢！后来我又找到一个丑才 艺术大师柯罗，因为他相貌平常，他的母亲几乎陷于绝望。然而柯罗以他独特、卓越的技巧，以他异常斯文、精致、复杂的画风超过了同时代的人。你猜他怎么对母亲说？他说：“您知道不知道，自打创世以来，世间一共只有三个智者：苏格拉底、耶稣基督和我？”人活着，就该有这份自信！

没有令人赏心悦目的外形，你可以有丰厚的精神积累；

没有左右逢源的性格优势，你可以有坚强的人格力量；

即便你无貌无才，不还可以有我们的传统美德“温柔敦厚”？

就算你不温柔不贤良爱发脾气，活泼起来吊儿郎当，我还可以说：“你这人特有个性！”

年年岁岁花相似，相似而已；

英雄所见略同，不还是略同？

你肯定有许多自己独有的宝贝，肯定在某些方面你能干得出彩，任何人都没有理由妄自菲薄！当然，我不是鼓励你为了哗众取宠而身着奇装异服，为了标新立异而举止反常；不是说别人大乐你皱眉、别人上课你睡觉、别人说逗死了你说“真可笑”是与众不同。

我所说的与众不同蕴含一种向上的力量，它是与高尚的价值取向相应相和的出类拔萃。认识到自己与众不同，这仅仅是一个前提和基础，我们借此达到一种牢靠的平衡，接下来要做的是热情十足地挖掘潜能，坚韧不拔地优化劣势，以持之以恒的积累期待石破天惊的萌发，在适合你的那一方面迎接脱颖而出的时刻，完成一份接近完满的人生！

不要总是用别人的眼睛看待尚不起眼的自己，用你的明亮的、发展的目光远望未来，为你的明天大胆预言，用最终的成功惊醒旁人的忽略，你肯定能赢！

看看凡·高，他做过店员，学过牧师，当过福音传教士，27岁开始学画。从海牙到阿姆斯特丹，从巴黎到阿尔再到奥维尔，除了弟弟提奥，几乎所有的人都认为这个与众不同的“红头发疯子”一无是处一事无成。可是我们来看凡·高怎样看待自己，他说：“是的，在我的头脑里，在我大脑的墙背后，存在着巨大的事物，我将能够给世界某些东西，那也许会使人们关心一个世纪，也许需要一个世纪去思索。”在他诞生一百余年后，这高度自信的预言被公正地证实了！

关于青春三分钟演讲稿（五）

尊敬的各位领导，各位评委：

大家好！我是七号演讲者，今天我演讲的题目是《红旗渠精神助力青春梦想》。敢想敢干、实事求是，是红旗渠精神的灵魂；自力更生、艰苦奋斗，是红旗渠精神的体现；团结协作、无私奉献是红旗渠精神的保证。红旗渠，不仅创造了巨大的物质财富，而且是一笔无价的精神财富，留给了人们无穷无尽的回味与思索。

林州是个土薄石厚、水源奇缺的贫困山区。“水缺贵如油，十年九不收，豪门逼租债，穷人日夜愁”是旧林县的真实写照。新中国成立后，在党的领导下，林州人民发扬“自力更生，艰苦奋斗”精神，以“重新安排林县河山”的决心，先后建成英雄渠、南谷洞水库、弓上水库等水利工程。但由于水源有限，仍不能解决大面积灌溉问题，“引漳入林”是林县人民多年的愿望。

红旗渠1960年开始动工，1965年4月5日完成长70.6公里，落差为1/8000的总干渠建设。红旗渠以浊漳河为源，全部开凿在峰峦迭嶂的太行山腰。就是这样艰险的工程，生性倔强的林州人，硬是以

“艰苦奋斗，自力更生”的韧劲在太行山腰上修建了一条人工天河，从此，多山的林州地图上多了一条代表水的蓝色曲线——红旗渠。

在修建红旗渠的过程中，无数青年用鲜血和汗水诠释了青春与梦想，诠释了红旗渠精神，除险英雄任羊成就是其中的一员。

引漳入林工程动工后，任羊城转移到红旗渠工地劈山修渠，为保证施工安全，领导上决定成立除险队，任羊城第一个报名，被大家推选为除险队队长，他终日带领队员们腰系大绳，飞崖下斩，凌空除险，扫除障碍，被群众成为“飞狐神鹰”。有一次，他带头爬到70多丈高的悬崖上除险，没想到一块石头突然落下，砸在他的嘴上，三颗牙齿横在嘴里，一阵麻木，鲜血顺着嘴角流下来，任羊城没有多想用随身携带的钳子将砸碎的牙齿拔出，忍着巨痛，一直坚持到任务完成。工地领导让他去医院治疗，但他放心不下，惦念着自己不去除险，修渠民工就会多一分危险。第二天，戴着口罩背着大绳又上山斩除险。

一个人正如一只时钟，是以他的行动决定其价值的。作为一名国税人、一名红旗渠精神的传人，我要立志高远、塌实肯干，要具有“自力更生 艰苦创业”的勇气，继续弘扬“团结协作 无私奉献”的红旗渠精神。

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动；合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞青春梦想，不怕路途险阻；放飞青春梦想，不说遥远山路；放飞青春梦想，让汗水绘成人生的画图；放飞青春梦想，让成败谱写人生的曲谱！今天，汪国真的一首诗歌作为我演讲的结尾，送给在场怀揣青春梦想的大家。

热爱生命（汪国真）

我不去想是否能够成功 既然选择了远方 便只顾风雨兼程

我不去想能否赢的爱情 既然钟情与玫瑰
就勇敢地吐露真诚放飞青春梦想演讲稿我不去想身后会不会袭来寒风冷雨 既然目标是地平线
留给世界的只能是背景

我不去想未来是平坦还是泥泞 只要热爱生命 一切都在意料之中

谢谢大家！

关于青春三分钟演讲稿

90后的青春演讲稿三分钟左右篇十二

亲爱的老师和学生们：

大家好！

青春像一轮冉冉升起的太阳，一点一点地照耀着；青春就像一棵苍劲的树，不断用她的生命力把风景变得美丽；青春就像一条河，永不退下，浩浩荡荡，喷涌出一股永无止境的精神……的确，青春是美好的，但奋斗的青春才是最精彩的。

当然，青春里的奋斗无非就是学习。在学校，只有努力学习，才能有出类拔萃的时刻。学校的竞争特别激烈。作为一个青少年，我必须为之努力。平时总是尽量听老师讲解每一个话题，每一篇富有哲理、发人深省的文章。只有认真倾听一切，我才能成功征服那无比高的山峰。考试那天，我会更认真的回答每一个问题，努力做到，这意味着我努力了一个学期，意义重大！因为我很清楚：“年轻不努力，老板会难过”；我也知道“黑发早不知道怎么学，一瞬间就是白头翁”。

所以，这是我们人生中最需要奋斗的青春时光，我们能做的只有努力学习。因此，我们必须围绕一个目标努力工作，取得积极进展。“一切艰难困苦都是甜蜜的。”当我们真正挣扎的时候，我们得到了一个满意的答案，从中我们也享受到了各种学科的乐趣，语文的美，数学的神奇，地理的壮丽.一种斗争。

在生活中，当我们年轻的时候，我们需要勇敢地前进。养成德、智、体、美。对我来说，就是在班里树立好榜样，提高道德素质，加强体育锻炼，锻炼自己，在大型演讲和演出中展示自己的才华！

奋斗的青春是一首美妙的曲子；奋斗的青春是一幅自己动手的水墨山水画；奋斗的青春是一盘棋。只有不断地思考和探索，斗争才能取得胜利.

只有在这美好的生活中努力奋斗，我们的青春才能挑起更精彩的人生！

我的演讲结束了。

谢谢大家！

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)开发