

暑期社会实践心得体会200字(十六篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/d44cae820b2a0cbe271bcb021da39f4b.html>

范文网，为你加油喝彩！

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

暑期社会实践心得体会200字篇一

大一的这个暑假，正是抱着磨练自己和赚钱的两种动机，我来到厦门投靠打工的姐姐，希看能够找到一份暑期工。在往之前我可是踌躇满志、气势高昂：怎样说我也是西大的一员，是一个重点大学生，找一份暑期工，应当没有多大困难吧!可是到了厦门，我才发现，我极大地高估了自己。这根本就没有我所想的那末简单。下面我就举一些我所碰到的题目吧：

一、竞争剧烈 厦门本身就有厦门大学、厦门理工学院等一些高校。特别是厦门大学，在国内外享有盛誉，因此我这个西部来的人，面对他们，几近就没有成功的几率。除厦门大学，其他的学校应当都不及我们西大，但是，我还是会败下阵来。缘由很简单，厦门通用闽南语，当地的大学生，即便不会说，也听得懂。而我是一个十足的方言白痴，连最简单的重庆话都不大明白，又怎样听得懂闽南语呢?虽然我也觉得它蛮好听的。

二、不招暑期工或招满或是证件不齐备 我往过好多的星巴克、麦当劳、肯得基、得克士等需要懂英语的快餐店，却发现他们早在放假之前就招满了满满的一批人了。我这个吃来的人连面试的机会都没有。这也只能怪我自己了。另外有很多的宾馆酒店之类的餐饮服务行业，都不招收暑期工，这只能怪我自己事前没有问我姐具体情况了。我曾尝试隐瞒自己的学生身份，往应聘。到了后来，却发现也不行，由于我没有齐备的证件：甚么健康证、暂住证、未婚证之类的。甬说有，有的我都没有听说过。

三、没有充分的工作经验 我曾到一个较为大型的网吧里往应聘网管。竞争对手是一个17岁的初中生。老板对我非常满意，我也以为这项工作是志在必得。但是，当老板问到工作经用时，我只有在竹子加工厂工作和做家教的经历。而竞争对手却在家里的麻辣烫店里帮忙过。就由于这样，老板终究选择了她。理由是：网吧是个人多且杂乱的地方，要接触不同的人。这需要有良好的应变能力，晓得和特殊的人周旋的能力，这是不可以通过培训取得的。而我是在校大学生，接触的事情没有很多，因此未入流。而我缺少的，也是对方所具有的。

以上都是我在服务行业求职时碰到的题目，既然在这里失败，我就到别的地方往碰运气，没有想

到的是，运气仍然不惠顾我。最早到光辉科技有限公司应聘文员。笔试过关后，是口试。本来很顺利的时候，对方忽然问到，既然英语对你所学的专业那末的重要，为何你大一没有过英语四级呢？能否告知我们缘由吗？当时我就晕了。这个题目真的让我措手不及。我知道，英语没有过级不重要，重要的是我竟然连参加过级考试的资历都没有。我照实解释完以后，几近是抱头鼠窜了。

另外一次是应聘华运软件公司的接线员。一听到软件公司，我想肯定是和电脑有关，应当没有那末简单吧。可没想到，对方听说我是大学生，晓得英文，而且专学普通话，如获珍宝，口试几近没有甚么困难就过了。接下来，就要求和我签订合同。我马上警觉起来。便提议先试一天再说。他们没有办法，就让我第二天下午往工作地点熟习一下环境。当我借来蓝色的工作服，到达工作地点时，却大失所看。甚么软件公司的接线员，所做的只是为一些夜总会拉客的工作。只不过不是面对面，而是通过打电话的方式，。原来该公司在中国台湾兼营好多的夜总会、歌舞厅、酒吧等文娱场所。我们这些接线员所做的就是打电话给中国台湾年轻的男士，以你的个人语言魅力让他们到本公司消费，按人头算提成。电话对方大多是不大正经的混社会的人。这算甚么工作？在熟习工作的进程中，看着那些和我年纪相仿的女孩子用或是娇滴滴或是嗲声嗲气等各种腔调(有的乃至粗鄙不堪)，给未知男士通电话，千方百计让对方上钩时，我几近要吐出来了。我做不到那副撒娇样，也没法以自己大学生的身份往从事这项工作。是我架子大，也许是我自作清高，反正我当天就跑了。

暑期社会实践心得体会200字篇二

社会实践，让我们亲身接触社会，调查社会，了解社会。在这次的暑期社会实践中，我们来到宁夏--，去一个叫移民区的地方一探究竟。

这次的社会实践总过程中，多多少少也有些可以改进的地方，下面就做一次总结，以在之后的各项社会活动中，能做得更好。

首先，在前去实践的前几天，我们拟出了很多的问题，但是去的时候问出来的去比较少。可能大家都按实情实景问的问题，后来一想又觉得原来想的问题还是有价值的。

关于请媒体的事情，一开始听说一个队员有个亲戚可以帮我们，于是我们便把请媒体的事儿给放下了。在社会实践结束后，我们将照片视频发过去，但由于拍摄没有头没有尾比较乱，没有弄清播出的要求，就没有能够用这条途径得到报道。这是比较遗憾的事，我们又只有自己再去找报社之类的，特别麻烦。结果还不确定。所以以后不论怎么，都还是要自己先把一切问清楚，将一切准备好，才能有备不患，依靠自己，才能确保结果。

之前有过去移民区做调查的团队，他们都有自己的心得体会，我们在之前其实可以与他们相互交流观点，看看他们都在实践过程中得到了什么，又有什么注意事项或比较重要的地方。这样，在去之前，就可以有重点得进行活动。

我们也有做得好的地方，一直携带着常见药物以应对各种突发疾病；与家长保持联系告诉他们我们的地址；还有对于以前拟好的原居住地的调研，由于得知路程过长，并且当地管制不算太平，地头蛇出没；而且我们的目的是需要知道原来的生存情况，以与现在作为对比。完全可以从现在的居民口中得知，没有必要一定死脑筋得跑到宁夏南部山区那么偏远的地方，毕竟安全才是第一。这应该说是得知更准确信息后对于计划的灵活变动。

另外，很多重要的东西都有照片记录；在过程中每个成员也都参与，询问，让每个人都体会到属

于自己的社会实践;再者，我们团队在这次活动中合作很好，互相帮助支持，体现出团队的精神。

有做的好的肯定有做得不好的，下次社会活动中，我们将吸取经验做得更好。其实就这次中，我们每个人也都有自己的收获，我认为，有收获，就有意义。如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

暑期社会实践心得体会200字篇三

社会实践，让我们亲身接触社会，调查社会，了解社会。在这次的暑期社会实践中，我们来到宁夏--，去一个叫移民区的地方一探究竟。

这次的社会实践总过程中，多多少少也有些可以改进的地方，下面就做一次总结，以在之后的各项社会活动中，能做得更好。

首先，在前去实践的前几天，我们拟出了很多的问题，但是去的时候问出来的去比较少。可能大家都按实情实景问的问题，后来一想又觉得原来想的问题还是有价值的。

关于请媒体的事情，一开始听说一个队员有个亲戚可以帮我们，于是我们便把请媒体的事儿给放下了。在社会实践结束后，我们将照片视频发过去，但由于拍摄没有头没有尾比较乱，没有弄清播出的要求，就没有能够用这条途径得到报道。这是比较遗憾的事，我们又只有自己再去找报社之类的，特别麻烦。结果还不确定。所以以后不论怎么，都还是要自己先把一切问清楚，将一切准备好，才能有备不患，依靠自己，才能确保结果。

之前有过去移民区做调查的团队，他们都有自己的心得体会，我们在之前其实可以与他们相互交流观点，看看他们都在实践过程中得到了什么，又有什么注意事项或比较重要的地方。这样，在去之前，就可以有重点得进行活动。

我们也有做得好的地方，一直携带着常见药物以应对各种突发疾病;与家长保持联系告诉他们我们的地址;还有对于以前拟好的原居住地的调研，由于得知路程过长，并且当地管制不算太平，地头蛇出没;而且我们的目的是需要知道原来的生存情况，以与现在作为对比。完全可以从现在的居民口中得知，没有必要一定死脑筋得跑到宁夏南部山区那么偏远的地方，毕竟安全才是第一。这应该说是得知更准确信息后对于计划的灵活变动。

另外，很多重要的东西都有照片记录;在过程中每个成员也都参与，询问，让每个人都体会到属于自己的社会实践;再者，我们团队在这次活动中合作很好，互相帮助支持，体现出团队的精神。

有做的好的肯定有做得不好的，下次社会活动中，我们将吸取经验做得更好。其实就这次中，我们每个人也都有自己的收获，我认为，有收获，就有意义。如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

暑期社会实践心得体会200字篇四

转眼间，在深圳大学已经一年了，大学是步入社会的第一步，在这一年里对社会有了一定的感受，加上在学生会做事，有了更进一步的了解。但是自己在社会中却没有参加过任何实践。从小到

大自己所花的钱都是父母给的，乘着这个暑假时间很长，而且又不回家，在这个基础上，想参加一些社会实践活动锻炼自己，并获得一些收入。

经同学介绍很快找到了一份美术家教，费用虽很低，但作为一种尝试，一种锻炼就接了这份家教

对方家离学校很近，来回非常方便。于是在当天考完试的下午就去了他们家。在与他们家人第一次的交谈中，我得知他们一个是博士生，一个是大学本科。给孩子创造的各种条件还是很不错的。孩子现在刚上完小学一年级，由于他们工作太忙，没有太多的时间去管孩子，导致孩子养成了很不好的学习习惯。而且他们孩子非常调皮，不听话。不爱学习，只是对画画还有一些兴趣。希望我在假期的培养中能提高孩子画画水平，并且抽空陪他做暑假作业，让他能对学习产生一些兴趣。这不仅让我感觉到了不小的压力。不过听一些师兄说教小孩画画很容易的，自己可以很随意，小孩的想象力大，容易画出一些很有意思的作品。

过了两天，便是自己的第一次家教了。虽然没有什么经验，但在这两天听了一些同学的意见，也做了充分的准备，还是比较有自信心的。刚开始可能是由于之间不熟悉，小孩还是很听话的，做什么都很认真，有耐心。没过多就，之间的说笑增多时，他也就表现出调皮相，在画画过程中还能认真坚持一会，完成的也比较好。到做作业是就坐不住了，没几分钟就休息。家人布置的一点点作业也只是勉强完成，更不愿意多听我讲，休息时的大量时间里都用来玩电脑游戏。让我惊讶的是他毕竟才是一个刚刚小学二年级的学生啊，对电脑游戏就这么着迷，而且一玩不可收拾，叫好几遍才过来学习，不过值得我庆幸的是他家人布置的作业在我的督促下终于完成了。没想到交一个小学一年级的孩子都搞得我手忙脚乱的，一下午下来可把我累个半死。家人下班回来看到他的学习成果，虽然夸我做的比较好，但是从他们的话中感觉到对我教的画画不太满意。回到宿舍后，总结今天家教的经验教训，觉得真有些失败，可能是没有得到家长真正的认可，可能是小孩没有和自己好好配合，没有做好这天的家教，小孩子的调皮、贪玩在这个年龄阶段是不可避免的，大多原因在于自己的教学方法的不正确性，没有适应孩子心理的发展。使小孩对自己产生一种排斥心理。应该多用引导的方式来教他，比如在教画画方面，都是练习着画了一些，基本上是草稿。没有真正的一幅正式一些的作品，这样可能让小孩更快的进步，但会让孩子失去成功的喜悦，使孩子丧失信心。而且很容易引起那些注重结果的家长的一些看法。

转眼间，就是第二次家教了，这次就比上次好多了，毕竟一回生、二回熟嘛，在教孩子的过程中多了表扬和鼓励，找到孩子的优点，激发他对学习的兴趣，小孩在画画过程中显得比较有兴趣，把他对电脑的兴趣作为奖励方式，在做好作业的同时教他一些很有趣的电脑软件。这样劳逸结合，等到快结束时，不单学会了一些电脑知识，画出来的几幅画中有一幅也很有创意的，孩子显得也很激动。他们家人因为看到了孩子的进步也比较满意。在后来的几次中，我也不断的总结经验，并向同学请教一些方法，在家教结束时也取得了比较满意的效果。

真是万事开头难啊，假期的家教，使我有了很大的收获，不少的感慨！

真正做好一件事可真是不易啊，在家教的过程中，虽然每次都觉得很累，但最后还是做的令自己比较满意，看着辛辛苦苦的来的那些家教费，我真是深深的体会到，父母赚的每一分钱都来之不易。我们应该好好珍惜父母的血汗钱，珍惜现有的生活条件，体谅他们的辛苦劳动，在家的時候，多帮父母做些事，关心父母、孝敬父母。现在毕竟上学在外，能做的只有好好读书，这是对父母对孩子最大的期望，也是我们现阶段给予父母最大的回报。

在假期剩余的那些天，又参加了一些社会实践活动，使我一向沉默的性格也有了一定的改变，也

使我渐渐走向成熟。

暑期社会实践心得体会200字篇五

今年暑假我参加了社区的暑期社会实践活动，虽然5天的实践活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

作为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识和运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

暑期社会实践活动是大学生从象牙塔迈向社会的桥梁，它有助于大学生认识社会，了解社会，适应社会。实践活动可以提高自己的动手能力，锻炼自己的交际能力，加深对社会的全面认识。但是，在实践中，我们是要真正走进基层，体会基层农民的生活，所以我们要放下学校里的纸上谈兵，放下家里的娇生惯养，虚心学习。既要对自己有只要我干我能行的信心，又不能自满自负，要踏踏实实一步一步地进行，急于求成只能是欲速则不达。虽然我们是受过高等教育的大学生，但我们了解的都是理论知识并没有实际经验，所以或许还不如未受过高等教育的农民，因为他们在实践中总结了许多

宝贵的经验.因此,我们要摆正心态,拥有一颗平常心,一颗谦虚求教的心,一颗乐观的心去面对社会里的人.在实践中不如意和挫折是不可避免的,但是我们不能轻言放弃,我们要把它当作是走。

暑期社会实践心得体会200字篇六

这个暑假没有回家，而是在学校附近的一家饭馆找了个短期工作，一来是为了增加自己的生活经验，二来也可以用自己的劳动挣得一些零用钱，为家里减轻点负担。所以，我每天的生活变得非常的有规律，除了上班就是下班，这两件事成为了我生活的全部内容，整个暑假，也算是忙忙碌碌的，感觉很难充实。

我在一家名为“金延安酒楼”的饭馆工作，这里主要经营的陕北风格的饭菜，讲究绿色食品，粗粮细做，我们的口号是“全力以赴，做的更好”；虽然只是简单的八个字，可要做好也不是那么容易的，每个人每天的心情不同，但对待客人的态度却要做到始终如一的好，要求微笑服务，就算是到现在，我认为自己也没有达到那个境界，我只能尽量让自己的服务态度不受情绪的影响，耐心的做好本职工作。

我们每天早上差不多九点半到店里(如果轮到值班的话，八点半左右就要到，值班就负责换垃圾桶，打扫和托楼道，这些都完了的话就负责接订餐电话，有时候客人会提前很早就定包间)，吃个早饭(每天基本都一样，最不好的一天就是早上的菜是凉拌莲花白，中午的是炒莲花白和米饭，晚上吃面)，十点领班点名，喊口号，之后就正式开始一天的工作了。按照领班分好的台，打扫大厅卫生，捞餐具，摆餐具，洗杯子，二楼的各自整理自己的包间(因为是陕北风格的饭馆，包间的名字也具有陕北的风格，大小总共有十个包间，分别是：枣园、杨家岭、王家坪、万花山、东方红、三十里铺、红石峡、凤凰山、宝塔山和南泥湾，其中南泥湾是最大的包间，有两个大桌子，可以坐24到28位)，这些准备工作都做好以后就等客人来吃饭了。中午一般两点半就下班了，然后下午五点再开始上班，晚上九点半下班，但想准时下班的前提是不需要值班，如果你看的台客人没有走的话你就要值班，直到客人走了你收拾干净之后才可以下班。让我印象最深刻的一次值班应该是在七夕前的那个晚上，我看的包间客人来的比较晚，还喝了白酒，吃完后就聊天喝酒，所以在别人都下班后我还在值班，因为住的是学校的宿舍，十一点后就回不去了，可是客人没走也就没办法回了，我只能无可奈何的坐在别的包间等着我的客人，等人的滋味可是不太好受，尤其是有没有别的事可干只能干等的时候，幸好还有领班和我一起值班，而我最担心的还是如果回不去了我要睡哪，要不就只能睡包间了，唉，无奈啊！一直到十二点多了，那些客人才聊完了，结账走了，我们就很快的收拾了下包间然后下班了。领班问我去哪休息，我就说反正回不了宿舍了，就在包间凑合一晚上好了，不过，最后领班带我回她们宿舍了，自此之后，我就觉得打工虽然很辛苦，但只要有人一起，也就不觉得那么累了，呵呵。

因为值班我们晚上都没有吃饭，我本来以为凌晨的街道应该是没什么人了，可是在我们一起回宿舍的路上还有卖小吃的，有串串菜，烤肉，夹饼，还挺多的，也许应为已经是七夕了吧，还有卖花的呢，一束束鲜花散发着芬芳，让原本有些杂乱的街道看着也有了那么一点点诗意，有了一些节日的味道，呵呵，第一次凌晨走在西安的街道上，看见这些为了生计也还在辛苦工作着的人们，突然觉得其实我还是应该感到庆幸的，因为我还是个学生，不用为了生活那么拼命的工作，我是在回宿舍的路上，可是不知道这些人什么时候才会下班回去休息，想起以前在书上看到的一句话，“天亮说晚安”，虽然是才一点多，可还是在心里对我们都说“晚安，好梦，呵呵！”。

在这里打工我见到了各种各样的客人，好说话的，难伺候的，爱开玩笑的，严肃的，喜欢斤斤计较找麻烦的……总之印证了一句古语，“世界之大，无奇不有”，这应该也可以说是长见识了吧，把以前没见到过的人也都见了，也曾因为客人的故意刁难而偷偷掉过眼泪，可事后想想，又何

苦为难自己呢，艾姨(大堂经理)曾给我们说过，不管客人有多难说话，多难伺候，我们的服务就是从他们踏进饭店的门开始到他们用餐完毕，门迎微笑这说“谢谢，欢迎下次光临!”为止，既然怎样都是服务，为什么要计较那么多呢，看开一点，认真做好这次服务就好了。其实，艾姨说的也挺有道理的，他们走出饭店的大门，我们就又是陌生人了，为什么要和一些无关紧要的陌生人生气呢，那才是傻瓜呢，呵呵。

记得有一次和领班聊天，可能是领班觉得我这个人有点马虎，不够细心吧，领班就跟我说：“我知道你是大学生有志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的”。是啊，“不积跬步无以至千里，不积小流无以成江河”，认真做好每一件小事，将来才会有做好大事的资本啊，可使我一直就是大大咧咧性格，突然要细心起来还真不是一家容易的事呢，尽管这样，我还是会尽自己最大的努力做好现在的本职工作，虽然只是做服务员。

不知不觉间，暑假也快过完了，通过这次的社会实践，我想我学到了更多的人和人与人之间相处的方法，那就是宽容与尊重，这样可以使我们从开始的陌生人变成将来的好伙伴，每个人都不可能十全十美，所以我们应该学会包容别人的缺点，欣赏别人的优点，对于不同身份的人，不管他们地位如何，我们都应当予以尊重，因为不管他们是何种身份，对于我们来说也都是吃饭的客人而已，这没有什么不同的;也懂得了赚钱的辛苦，所以以后不会再乱花钱买一些不必要的东西。我想，在以后的生活中，我会努力的做好自己，为自己以后能更好的走进社会打好基础。

暑期社会实践心得体会200字篇七

转眼间炎热的暑假就要过去了,这个暑假我举行了人生第一个社会实践运动.经过这次实践运动,自己更进一步了解社会,在实践中增长见地,锻炼自己的才干,培养自己的韧性,收获还颇丰的咧.

有人如许形容现在的大学生打工族:中文专业投笔从“融”,外文专业西游取“金”,历史专业谈“股”论“金”,医学专业精益求精“金”。“其实并不是我们有紧张的拜金主义偏向,只不过我们在这个实际的社会中懂得了该怎样生存。

暑假社会实践报告自从走进了大学,失业问题就似乎总是围绕在我们的身边,成了说不完的话题。在现今社会,雇用会上的大字报都总写着“有经验者优先”,可还在校园内里的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展本身的知识面,扩大与社会的打仗面,增加个人在社会竞争中的经验,锻炼和提高自己的本领,以便在以后毕业后能真正真正走入社会,能够适应海内外的经济形势的变化,而且能够在生存和事情中很好地处理各方面的问题,我走进了一家民营企业,开始了我这个假期的社会实践。实践,便是把我们在学校所学的理论知识,运用到客观实际中去,使自己所学的理论知知识有效武之地。

只学不实践,那么所学的就即是零。理论应该与实践相结合。另一方面,实践可为以后找事情打底子。经过这段工夫的实习,学到一些在学校里学不到的工具。因为环境的不同,打仗的人与事不同,从中所学的工具自然就不一样了。要学会从实践中学习,从学习中实践。而且在中国的经济飞速生长,又加入了世贸,海内外经济日趋变化,每天都不断有新的工具涌现,在拥有了越来越多的时机的同时,也有了更多的挑战,前天才刚学到的知识可能在今天就曾经被淘汰失了,中国的经济越和外面接轨,对付人才的要求就会越来越高,我们不只要学勤学校里所学到的知识,还要不断从生存中,实践中学其他知识,不断地从各方面武装自己,才气在竞争中突出自己,表现自己。

在实践的这段工夫内,我帮忙接德律风,复印资料,整理文件,开发piao等,感受着事情的气氛,这些都

是在学校里无法感受到的,而且很多工夫,我不时要做一些事情以外的事情,偶然要做一些干净的事情,在学校里也许有教师分派说今天做些什么,来日诰日做些什么,但在这里,不一定有人会报告你这些,你必需自发地去做,而且要尽自己的高兴做到最好,一件事情的服从就会失掉他人不同的评价。在学校,只要学习的气氛,毕竟学校是学习的场合,每一个学生都在为取得更高的成绩而高兴。

而这里是事情的场合,每个人都会为了获得更多的人为而高兴,无论是学习照旧事情,都存在着竞争,在竞争中就要不断学习他人先辈的中央,也要不断学习他人怎样做人,以提高自己的本领!记得教师曾经说过大学是一个小社会,但我总觉得校园里总少不了那份单纯,那份真诚,只管是大学高校,在线电影学生还终归连结着学生的身份。而走进企业,打仗各种百般的客户、同事、上司等等,干系庞大,但我得去面临我从未面临过的一切。

在这次实践中,我感受很深的一点是,在学校,理论的学习很多,而且是多方面的,几乎是八面见光;而在实际事情中,可能会遇到书本上没学到的,又可能是书本上的知识一点都用不上的环境。或许事情中运用到的只是很简略的问题,只要套公式似的就能完成一项使命。偶然间我会埋怨,实际操纵这么简略,但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许教师是正确的,固然大学生生存不像踏入社会,但是总算是社会的一个部分,这是不行否认的事实。

但是偶然也要感谢教师勤学不辍地辅导,有些问题有了有课堂上认真地消化,有平时作业作增补,我比一部人具有更高的起点,有了更多的知识层面去应付各种事情上的问题,作为一名新世纪的大学生,应该懂得与社会上各方面的人交往,处理社会上所产生的各方面的事情,这就意味着大学生要细致到社会实践,社会实践必不行少。

拿到第一笔工资时,我并没有感触特别开心,只觉得全身心的累。不过我总算领悟到了打工的“真理”:一要刻苦,二要脸皮厚。要是有人问我以后还愿不乐意接受如许的挑战,我会毫不犹豫地说:“of course”

追念这次社会实践运动,我学到了很多,从我打仗的每个人身上学到了很多社会经验,自己的本领也失掉了提高,而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与他人相同。怎样与他人相同好,这门技能是必要恒久的练习。曩昔没有事情的时机,使我与他人对话时不会应变,会使发言时有冷场,这是很难堪的。人在社会中都会融入社会这个团体中,人与人之间协力去做事,使其做事的历程中越发融洽,事半功倍。他人给你的意见,你要听取、耐心、虚心地接受。

在事情上还要有自信。自信不是麻痹的自诩,而是对自己的本领做出肯定。社会经验缺乏,学历不足等种种缘故原由会使自己缺乏自信。其实有谁终身上去句什么都会的,只要有自信,就能克服心理停滞,那一切就变得容易解决了。

知识的积累也黑白常紧张的。知识犹如人的血液。人短少了血液,身材就会衰弱,人短少了知识,头脑就要干涸。这次打仗的酿造业,对我来说很陌生,要想把事情做好,就必需了解这方面的知识,对其各方面都有深化的了解,才气更好地应用于事情中。

这次切身经验让我有了深刻感想,这不仅是一次实践,照旧一次人生经历,是终身宝贵的财产。在今后我要到场更多的社会实践,检验自己的同时让自己了解的更多,使自己未踏入社会就已领会社会更多方面。

暑期社会实践心得体会200字篇八

转眼间炎热的暑假就要过去了,这个暑假我举行了人生第一个社会实践运动.经过这次实践运动,自己更进一步了解社会,在实践中增长见地,锻炼自己的才干,培养自己的韧性,收获还颇丰的咧.

有人如许形容现在的大学生打工族:中文专业投笔从“融”,外文专业西游取“金”,历史专业谈“股”论“金”,医学专业精益求精“金”。“其实并不是我们有紧张的拜金主义偏向,只不过我们在这个实际的社会中懂得了该怎样生存。

暑假社会实践报告自从走进了大学,失业问题就似乎总是围绕在我们的身边,成了说不完的话题。在现今社会,雇用会上的大字报都总写着“有经验者优先”,可还在校园内里的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展本身的知识面,扩大与社会的打仗面,增加个人在社会竞争中的经验,锻炼和提高自己的本领,以便在以后毕业后能真正真正走入社会,能够适应海内外的经济形势的变化,而且能够在生存和事情中很好地处理各方面的问题,我走进了一家民营企业,开始了我这个假期的社会实践。实践,便是把我们在学校所学的理论知识,运用到客观实际中去,使自己所学的理论知知识有效武之地。

只学不实践,那么所学的就即是零。理论应该与实践相结合。另一方面,实践可为以后找事情打底子。经过这段工夫的实习,学到一些在学校里学不到的工具。因为环境的不同,打仗的人与事不同,从中所学的工具自然就不一样了。要学会从实践中学习,从学习中实践。而且在中国的经济飞速生长,又加入了世贸,海内外经济日趋变化,每天都不断有新的工具涌现,在拥有了越来越多的时机的同时,也有了更多的挑战,前天才刚学到的知识可能在今天就曾经被淘汰失了,中国的经济越和外面接轨,对付人才的要求就会越来越高,我们不只要学勤学校里所学到的知识,还要不断从生存中,实践中学其他知识,不断地从各方面武装自己,才气在竞争中突出自己,表现自己。

在实践的这段工夫内,我帮忙接德律风,复印资料,整理文件,开发piao等,感受着事情的气氛,这些都是在学校里无法感受到的,而且很多工夫,我不时要做一些事情以外的事情,偶然要做一些干净的事情,在学校里也许有教师分派说今天做些什么,来日诰日做些什么,但在这里,不一定有人会报告你这些,你必需自发地去做,而且要尽自己的高兴做到最好,一件事情的服从就会失掉他人不同的评价。在学校,只要学习的气氛,毕竟学校是学习的场合,每一个学生都在为取得更高的成绩而高兴。

而这里是事情的场合,每个人都会为了获得更多的人为而高兴,无论是学习照旧事情,都存在着竞争,在竞争中就要不断学习他人先辈的中央,也要不断学习他人怎样做人,以提高自己的本领!记得教师曾经说过大学是一个小社会,但我总觉得校园里总少不了那份单纯,那份真诚,只管是大学高校,在线电影学生还终归连结着学生的身份。而走进企业,打仗各种百般的客户、同事、上司等等,干系庞大,但我得去面临我从未面临过的一切。

在这次实践中,我感受很深的一点是,在学校,理论的学习很多,而且是多方面的,几乎是八面见光;而在实际事情中,可能会遇到书本上没学到的,又可能是书本上的知识一点都用不上的环境。或许事情中运用到的只是很简略的问题,只要套公式似的就能完成一项使命。偶然间我会埋怨,实际操纵这么简略,但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许教师是正确的,固然大学生生存不像踏入社会,但是总算是社会的一个部分,这是不行否认的事实。

但是偶然也要感谢教师勤学不辍地辅导,有些问题有了有课堂上认真地消化,有平时作业作增补,我比一部人具有更高的起点,有了更多的知识层面去应付各种事情上的问题,作为一名新世纪的大学生,应该懂得与社会上各方面的人交往,处理社会上所产生的各方面的事情,这就意味着大学生要细

致到社会实践,社会实践必不行少。

拿到第一笔工资时,我并没有感触特别开心,只觉得全身心的累。不过我总算领悟到了打工的“真理”:一要刻苦,二要脸皮厚。要是有人问我以后还愿不乐意接受如许的挑战,我会毫不犹豫地说:“of course”

追念这次社会实践运动,我学到了很多,从我打仗的每个人身上学到了很多社会经验,自己的本领也失掉了提高,而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与他人相同。怎样与他人相同好,这门技能是必要恒久的练习。曩昔没有事情的时机,使我与他人对话时不会应变,会使发言时有冷场,这是很难堪的。人在社会中都会融入社会这个团体中,人与人之间协力去做事,使其做事的历程中越发融洽,事半功倍。他人给你的意见,你要听取、耐心、虚心地接受。

在事情上还要有自信。自信不是麻痹的自诩,而是对自己的本领做出肯定。社会经验缺乏,学历不足等种种缘故原由会使自己缺乏自信。其实有谁终身上去句什么都会的,只要有自信,就能克服心理停滞,那一切就变得容易解决了。

知识的积累也黑白常紧张的。知识犹如人的血液。人短少了血液,身材就会衰弱,人短少了知识,头脑就要干涸。这次打仗的酿造业,对我来说很陌生,要想把事情做好,就必需了解这方面的知识,对其各方面都有深化的了解,才气更好地应用于事情中。

这次切身材验让我有了深刻感想,这不仅是一次实践,照旧一次人生经历,是终身宝贵的财产。在今后我要到场更多的社会实践,检验自己的同时让自己了解的更多,使自己未踏入社会就已领会社会更多方面。

暑期社会实践心得体会200字篇九

支教结束了,我们的支教生活也随着结束。现在想起心中却又说不完的喜悦,我们的支教生活有苦有甜,但“苦”却是有着不一般的意义,苦中有着无尽的甜蜜。是因为甜把苦遮掩了,总之,支教虽苦虽累,但我确收获不少,这是我人生的一笔财富,是无价的。

七月二十日早上六点我们从学校出发,乘上了通向改茶的车。车急速向前行驶,我的心却有一种说不出的喜悦,天虽下着雨,却无法浇灭我心中的喜悦,很快我们到达了改茶小学,业看到了我们的学生,一声老师好,让我们感到无尽喜悦,到下午两点半我们举行了开学典礼,做了相关强调后,我们的支教生活就正式开始。晚上我们开了我们支教的第一次例会,会议的主要类容就是选任班主任,随后就是打电话通知未来的同学,在这之前我们进行拉一定的通话准备,随后就开始逐个逐个的打电话,我们给学生的家长讲明拉我们的目的,学生的家长都给予极大的支持,我们与学生的家长沟通得很顺利,这给予拉我们极大的鼓励,也增强拉我们的自信心。让后我们就开始排课表,这对于我们来说是很困难的,因为我们都是人工来排的,我们十二个人花了几个小时才初步排出来的,看时间也是凌晨一点。

在支教活动期间,我们遇到过各种各样的问题,包括生活上的问题,主要是缺水,但这一点并没有难倒我们,我们通过周围群众找到了生活用水,虽然有拉水,我们都很节约,因为这水来之不易。从这一点锻炼拉我们解决问题的能力。还有就是发生在学生之间的各种小矛盾,我们都采取了有力的措施给予制止,让他们的矛盾得到及时的化解。比如发生在我那班的一件事。两个发

生口角动手打架，我就采取说服教育的方式进行制止，让他们心服口服，彼此认错。这一点也体现拉我们与学生的沟通能力，这也是现代教育的重心。

在支教活动期间，我与各位小同学打成一片，大家玩得很开心，但这一点我的说明，我们都是有一个前提的，那就是上课是师生关系下课就是朋友。

我上的是三年级的数学，我上第一节课的时候，各位同学都非常认真地听着，当我望向他们时，我就感觉到拉同学们的求知欲。第一节课下来，我的嗓子就变得沙哑了，已经喊不出来了。看到同学们对学生的热情，我不可能放下书本去休息，我就坚持了一下，走向了下一个班，下一个班的同学也一样，对学习非常的积极。在这其中，我对班上的同学的学习成绩进行了大致的了解，也准备了适当的课时，针对不同的同学准备了不同的方案，上课对大纲要求的进行讲解，然后布置作业，通过学生交上来的作业再进行了了解，再对于个别的同学进行单独的辅导，然后再重新布置作业，通过不断的反复，没让一个同学掉伍，教学方面达到了预期的效果，比如，我上了三位数与四位数及四位数与两位数的乘法，分数的除法与乘法，年月日的计算，三位数与两位数之间得除法都达到了预期的教学结果。掉队的同学比较少。此外，我还兼任拉五年级的《贵州省情》，对贵州的地理特征，贵州的历史，贵州的经济情况以及贵州当前的省情进行了讲解。让各位同学对贵州有一个大致的了解。

在我们支教期间，我们组织了手工比赛，作文比赛，体育节及文艺汇演，在手工比赛中，各位同学的作品非常漂亮，做工巧。赛出了许多优异的作品。在作文比赛中，同学们的作品更是不用说了，写得非常好，优秀的可以拿去投稿了，比如我班的甘旋同学的《我眼中的老师》得到了大家的认可，评了特等奖。体育节同学们本着“友谊第一比赛第二”理恋。赛出了风格赛出了友谊。随后就是文艺汇演，同学拿出了许多精彩的节目。他们的多才多艺让我们感到欣慰。

在支教活动期间。我们针对班上个别的同学进行了家访，与家长进行了沟通，把学生在学校的表现反馈给家长，并对对学生回到家后做些什么以及家长对孩子的家庭教育进行了解，还有就是他们对现行教育的看法进行里交流。与家长的顺利沟通，锻炼了我们的交流的能力。

随着支教活动的进行，留给我们的时间却不多了。很快就要到了八月五号，在那天，我盟举行了文艺汇演，但是各位小同学都知道，我们就要离开了，在最后一个节目的时候，大部分同学掉下了不舍的泪水，我们各位队友的心开始变得.....但是我们没有哭，因为我们要坚强，不能让学生们看出来，我们要让他们学会坚强。我们也舍不得他们这些小同学，在这短短的十七天里，我们之间交下了很深的友谊，有着很深的师生情谊。我可爱的，活波聪明的小同学小朋友们，我真的舍不得你们。

这十七个日夜，十二位队员，十一份友谊，让我们聚在了一起。我们通力合作，共同奋进，战胜了一切困难，这显示了我们这个团队的力量。这留给我的将是我人生的一笔巨大的财富。我不会忘记和你们在一起的每一天，我会永远记住你们。

暑期社会实践心得体会200字篇十

转眼之间，我已经正式告别了这一学期的学生生涯，迎来了我大学的第一个暑期，蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那些无奈，为了不留遗憾，为了使这个漫长的假期过得更加充实，我将为我的这个假期做一个详细的规划，提早进入社会，开阔视眼，增长见识。

假期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段，有助于

我们当代大学生接触社会，了解社会，同时，实践也可以让我们学习知识，也是锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会，回报社会的一种良好形式，因此，我一定会倍加珍惜这次的实践机会。

这次实践我去了--打工，“凡事想时容易，做时难”本以为这里比其它餐馆干净点，打工也可以轻松点，不就是给顾客点一下餐，收拾一下桌子吗？这些平时在家也做过，心里还存在侥幸的心理，可是让我么想到的是刚去的第一天下午就犯错了，在给顾客点餐时出了差错，刚好被领班发现，被骂是不能避免的。

因此，我心中也是有许多委屈，可事实摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓的我说不出话来，我心想万事开头难，早接下来的工作中我一定会更加认真。

--里非常忙，每天得等到所有的顾客走完我们才可以下班，所以每天回家也已经很晚了，在加上累，于是我有了辞职的想法，可是又想如果就这样就半途而废，什么也学不到，我又觉得很惭愧。而且自己需要学的还很多，所以我一定要坚持下去。正是有了这份坚持我后面的工作也顺利了很多，失误也减少了。

通过这次实践让我认识到凡事一定要坚持，面对社会上形形色色的人，也要学会怎么面对，同时，我也学会了要以礼貌温和的态度与人交流，用心去对待身边的人。我相信，这次经历会成为我人生中的美好回忆，它也会时刻的鼓励我不断前进，在人生的旅途中越走越长。

时间飞逝，告别了短暂的假期，新学期即将开始，在新的学期里我将会收起那颗脆弱敏感的心灵，用坚持不懈的汗水为自己的明天，为自己的目标而奋斗，我坚信那溅在路上的滴滴汗水，是为我将来的成功奏响的旋律。

暑期社会实践心得体会200字篇十一

今年暑假我参加了系组织的暑期社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

炎炎夏日列日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

艰辛知人生，实践长才干。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我

是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

作为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识和运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

暑期社会实践活动是大学生从象牙塔迈向社会的桥梁，它有助于大学生认识社会，了解社会，适应社会。实践活动可以提高自己的动手能力，锻炼自己的交际能力，加深对社会全面认识。但是，在实践中，我们是要真正走进基层，体会基层农民的生活，所以我们要放下学校里的纸上谈兵，放下家里的娇生惯养，虚心学习。既要对自己有只要我干我能行的信心，又不能自满自负，要踏踏实实一步一步地进行，急于求成只能是欲速则不达。虽然我们是受过高等教育的大学生，但我们了解的都是理论知识并没有实际经验，所以或许还不如未受过高等教育的农民，因为他们实践中总结了许多宝贵的经验。

因此，我们要摆正心态，拥有一颗平常心。一颗谦虚求教的心，一颗乐观的心去面对社会里的人。在实践中不如意和挫折是不可避免的，但是我们不能轻言放弃，我们要把它当作是走向成功的经历，我们应该积极总结经验，积累宝贵的财富。我们要学会珍惜，珍惜来之不易的机会；学会总结，总结实践中的经验；学会节约，节约积累来的财富。怀着一颗感恩的心服务农民，用心体会实践经历，那么我们将不断走向成熟，走向成功。

暑期社会实践心得体会200字篇十二

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上都总写着“有经验者优先”，可一直处在象牙塔的我们社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，我决定在假期内开展我的社会实践。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，毕业之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。以后的人生旅途是漫长的，因此我们必须锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

而且，我深感到，我进入大学并不是人生的终点，只有多吃苦，才知道生活的艰辛，不易。虽然只是短短的时间，我却觉得像经历数年。增长了许多课本上没有的知识。记得曾看到过这样的话：知识犹如人体的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱；人缺少了知识，头脑就要枯竭。

今年暑假没有提前去找工作，但我也积极的在找暑期工，暑期工多是辛苦而且少工资的，所以最后我还是经过同学的介绍在x公园做一名销售员，销售员的工作相对来说比较轻松，而且又能够锻炼自己的口才。

我的工作是推销动漫周边的产品，推销工作也不像我想象的那么简单，先是培训教导你怎么推销，接着是到现场进行一系列的准备工作，然后才是正式到店面里上班。在学校里，所有的事情老师几乎都已经为我们安排好了，每天有固定作息时间表约束和课程的安排，根本就不需要我们自己操心。而在这里就不一样了，凡是你都要自己安排，但你不能马马虎虎、随随便便的。你要积极主动的接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这也是在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。因为购买产品主要人群是小朋友。所以你要大胆的向这些小朋友介绍你所推销产品的优点，功效与其他产品的不同之处，能调动他们的兴趣。但在此前提之下，你要先做好准备，要对你所推销的产品非常的了解，怎样说能让这些小朋友及家长拥有购买欲望。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，才能在介绍时吐字清晰、口齿伶俐，才能让客人明白你在说什么，才能在客人提问时作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。在这里，不仅要受到公司的监督，而且里也要听从现场人员的调配。

在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们去调整自己的心态，在一个最佳的状态下，才能很好的工作，吸取经验。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。

在这次实践中，我的口才得到了提高。在与顾客交谈的过程中我十分注意语境及说话的口气，并且及时改正一些不得体的地方，使我说话比以前更大方得体了。我觉得对于口才的提高，多说很重要，要尽量动脑筋说，大胆地说，不能像我第一天上班那样，不知说什么好。我相信说的多了，能力在不知不觉中就提高了。

在经过一段为期不短的工作生活后，我深深的体会到了工作的艰辛，以及我在学校里微不足道的经验根本就不能够良好的适应社会的复杂。在工作的过程中，我学到了很多，不仅仅是工作上的经验，还有和上司、同事相处的技巧。以下是我在工作中总结下来的。

一、在社会上待人要真诚，刚踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意在工作上帮助我。

二、在社会上要善于与别人沟通，语言是沟通的桥梁。如何与别人进行友好的沟通，这是需要长期的练习。在学校是接触的人不是很多，而且大多是与自己一样的学生，说话也是没有多大的顾忌，开开玩笑也无伤大雅，话题也是自己所感兴趣的。工作之后接触的人多了，适应自己在学校里的沟通方式却不能适应与社会上各个阶层的交流方式，使我与别人对话时应变不及，使谈话时出现冷场，这是很尴尬的。所以出了学校就要有本质上的改变，才能在社会上立足。不需要使自

己的语言风趣幽默，但最基本的要说话得体，不能在话语中冷嘲热讽，要谨记“祸从口出”这个道理。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

三、在社会中要有自信，自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。当你在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你毫无阻碍和人沟通就是你自信的表现，当你没有足够的自信心，你根本就不能很流畅的和他人交流。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，所以没有必要感到自卑。你的自信有时能够感染其他的工作伙伴。

四、在社会中要克服自己胆怯的心态。自己心生胆怯，做事就会畏畏缩缩，无法展示你的最佳状态，办事效率就降低了，同时也让上司、同事厌恶。

五、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

六、微笑是在这社会中最强而有力的武器。有人说，面对失败和挫折，一笑而过是一种乐观自信，然后重整旗鼓，这是一种勇气；面对误解和仇恨，一笑而过是一种坦荡宽容，然后保持本色，这是一种达观；面对赞扬和激励，一笑而过是一种谦虚和清醒，然后不断进取，这是一种力量；面对烦恼和忧愁，一笑而过是一种平和释然，然后努力化解，这是一种境界。所以在任何的情况下我们都要学会一笑而过。学会忘记是生活的技术，学会微笑是生活的艺术。而且，真诚的微笑也会赢得他人对你的好感，化解人与人之间的不愉快；亲切的微笑客人感觉到你的重视。微笑也是社会实践中必须要锻炼的能力。

暑期工虽然只有15天的时间，在这段时间里，有时过的真的很难受、很憋屈，可生活还得继续，还得面对学习，面对走出校门，面对找工作。不过，让我们体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，为以后走向社会，起到一个桥梁的作用吧。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

暑假的社会实践，对我来说，是一个开始，也是一个起点，也希望这个起点能让自己更好的融入社会，不断的学习、不断地成长.....

“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知”。我欣喜地看到，经过社会实践的磨练，我们变得更加成熟、更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动！

暑期社会实践心得体会200字篇十三

今年暑假我参加了系组织的暑期社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

炎炎夏日列日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看

看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

艰辛知人生，实践长才干。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

作为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识和运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

暑期社会实践活动是大学生从象牙塔迈向社会的桥梁，它有助于大学生认识社会，了解社会，适应社会。实践活动可以提高自己的动手能力，锻炼自己的交际能力，加深对社会全面认识。但是，在实践中，我们是要真正走进基层，体会基层农民的生活，所以我们要放下学校里的纸上谈兵，放下家里的娇生惯养，虚心学习。既要对自己有只要我干我能行的信心，又不能自满自负，要踏踏实实一步一步地进行，急于求成只能是欲速则不达。虽然我们是受过高等教育的大学生，但我们了解的都是理论知识并没有实际经验，所以或许还不如未受过高等教育的农民，因为他们在实践中总结了许多宝贵的经验。

因此，我们要摆正心态，拥有一颗平常心。一颗谦虚求教的心，一颗乐观的心去面对社会里的人。在实践中不如意和挫折是不可避免的，但是我们不能轻言放弃，我们要把它当作是走向成功的经历，我们应该积极总结经验，积累宝贵的财富。我们要学会珍惜，珍惜来之不易的机会；学会总结，总结实践中的经验；学会节约，节约积累来的财富。怀着一颗感恩的心服务农民，用心体会实践经历，那么我们将不断走向成熟，走向成功。

暑期社会实践心得体会200字篇十四

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，为了扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和学习中很好地处理各方面的问题，我在这个暑假再次利用空闲时间去参加了一次社会实践。

作为一名大学生，社会实践是我们在大学生活中的一个重要环节。这个暑假，过的真的很快，在将近一个半月的实习里，我初步接触了五金的一些基础知识，同时也积累了不少社会经验。实习，不仅是学习，更多的是体验生活，在实习开始之前我就想：这次去实习，我不仅是去学习实践，更重要的是去观察那些在工厂上生活的人们，不论是普工，部长还是老板。虽然他们的称呼不一样，但我相信在他们每一个人的身上都有值得我学习的东西。实习可称为实践，学习。也许真是我们从大学踏入社会的必经之路，也是开启我们踏入工作，适应社会的钥匙，是我们人生中不可缺少的一部分，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了新的挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

暑假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

在这个假期，我去了熟人的工厂里实习，说是实习，其实就是去做苦力活，在别人的介绍下，我成为工厂里的一员，刚进去的时候呢的确挺害怕，不知道社会上的人是什么样子，能不能应付过来，但是在慢慢接触过程当中，发现他们大部分都是很友好的，虽然刚开始会嫌你这不会那不会，但还是会耐心的去教你怎么做好，教你在厂里的潜规则，告诉你哪个领导好，记得我不舒服的时候，那里的姐姐阿姨就很关心我，问我要不要请假啊，我觉得友好是相互的。有的时候也会碰到很多麻烦，好容易做错事，挨骂的时候就会很委屈，想着还没被谁骂过呢，开始受不了，想放弃，但是想着在外面肯定是不容易的，于是咬牙就过来啦，我胜利啦，一直坚持到了最后。

在那里我学到了许多课本上没有的知识，这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

首先，在与人交流时，即使不是对大人物，

我们也要用请教的态度口吻而不是傲慢的姿态与他们说话，因为人不可貌相，很多实用的良师益友往往来自不起眼的生活与工作中。

当在在受到别人对自己的相貌、事情、人品赞扬时，不要表现出理所当然的样子，也不要假意否认，合适的方式是表示感谢，尤其感谢朋友的肯定与支持。例如：说句~不敢当，哪有在座的各位那么厉害呢~每当在饭局是，即使你不是服务人员，在朋友或者同事有客人来的时候主动倒水，会让朋友与同事很有面子，也会让客人觉得你的朋友与同事很有威望。这会让你的朋友与同事特别感谢你的姿态。

其次，虽然你觉得你是新手或者地位比较低的人，但是你要勇于不耻下问，也要做到主动询问别人的需要，而不要等领导或者资深的同事对你表现出亲和，因为他们这样表现往往需要特别的努力。

记得在别人不在座位的时候很热情地帮助接听与记录电话、接受信件、传递信息，对团队的同事与同学，提醒他们一些你知道的重要日程。

重要的是在征询了别人意见之后才进入别人的房间，阅览别人的书架或者室内物品，在经别人同意的

情况下才用别人的电脑，坐在别人的私人座位上，但通常不去翻动别人的笔记本。

再次，在有多个出席者的场合，主动介绍自己的朋友给其他人，

或者主动在你认识的朋友之间穿针引线。那些被缓解了陌生感的朋友会特别感谢你。

在有不同地位的朋友在的场合中，都要保持微笑，体贴地招呼下那些内向的、不为人注意的、可能有点自卑感的朋友，在社交中对弱势者的帮助会得到别人特别的感激。对于社会地位较低者，尤其在有你不能适应的生活条件与生活习惯时，要克制自己所想表现出的不适感与负面表情，尽量主动先打招呼。如果有人做错了事，不要用情绪性的方式加以批评，尤其要注意就事论事，避免评价了别人的人格、个性与家庭教养。批评时能提出解决方案就更有建设性。批评时应不忘肯定别人的长处。如批评时能较幽默，往往负面效果就更少。被批评者遇到尴尬的时候能幽默自嘲，也能提高交流的建设性。

最后，在自己不能有充分把握的时候，用“争取”与“尽量”这样的口吻回答别人的邀约，承诺了就要最大限度去履行。诺言是指

100%做到的事情。如果你有了三次甚至更多的对同一个人没有履

行诺言的记录，那个人通常就不再认真地对待你的约定，这就是所谓的信用问题。虽然在商言商，但是我们要尽量不谈回报地先为别人做点什么，这样就赢得了在心理上比别人优越的债权感。一个人的社会地位是别人对他负有的社会债务感的总和。

是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次社会实践的目的了。

经过这次实践，虽然时间很短，可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的，相信人际关系也是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实践时我便有意识觉察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也虚心求教，使得十天的实习更加有意义，此次的实践为我们深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我们在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力，利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论，学习会计法律法规等知识，掌握一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应该多学习什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的工作，走上工作岗位打下基础。

暑期社会实践心得体会200字篇十五

在这个漫长的暑假中，我参加了学校组织的假期社会实践活动。作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。因为我相信：因为经历所以懂得，只有了解社会，你才能真正做到融入社会。

暑假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在实践活动中，我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。

“凡事想时容易，做时难！”

还依稀记得刚开始报名暑期社会实践的时候，大家热情高涨，都想着这是一个非常有趣而且轻松的活动，然而，在具体的活动中，我们遇到了一个又一个棘手的问题，考验着我们每一个人的毅力：

我们这次调查活动主要是采访不同人群对文化生活的看法和了解，《全民阅读倡议书》，我们这次活动的主要目的是：通过我们的调查问卷，进一步了解西安市民对我国传统文化的了解情况，并及时听取他们对文化传播的建议，这样也起到帮助我们对文化传播的促进作用，增进了市民对我国文化的了解及更好地发扬继承，促进文化的大发展大繁荣。我们的活动主要分为三个区域：市区街道，公园景区，西安高校；其中在对街道等地调查时困难重重，开始我们去的是赛格电子商城，到那之后我们发现流动人群较多，大家都不愿接受我们的调查，加上自己也不是非常善于打交道，只找到一个路人帮忙；最后我们辗转到大雁塔，看到其他人都调查了不少，时间也过去了很久，压力之下我也开始主动向路人和游客介绍我们的活动，并做调查，一份，两份。。。第一次感觉到异常满足和兴奋。晚上回到宿舍，我仔细记录这今天的点点滴滴：最大的收获是学会了主动与陌生人沟通，向别人推销自己，今天的基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的力，自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

大学只是沟通校园与社会的桥梁，是我们进入社会前继续充实自己知识的“深加工厂”。最终我们要面临社会和市场无情的竞争与淘汰，仅仅依靠校园里的知识是不够的。于是，我开始思考怎样才能让自己的暑假这个短暂的时间里面学到学校学不到的东西。同学们都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，而我也不能落后。在接下来的对陕西高校的调查时，我更加放开自己，主动向大家

介绍我们的活动，也许是出于对我们的理解，很快地许多同学都和我们进行互动，帮助我们完成了调查。在跟大家沟通的过程中我深切感受到成长。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

经过几天的锻炼，我总结了一下我们必备的社会技巧：

(1)在工作上要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

(2)知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的销售业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

(3)良好地沟通能力和自我展现能力。沟通是窗口，我们只有打开窗口才能接纳更多的人。

(4)耐力和忍受。生活中受到别人的指责甚至谩骂在所难免，我们要学会忍耐，一时的冲动只会造成更大的麻烦。

短暂的实践结束了，回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听娶耐心、虚心地接受。总结起来我的收获分为两个方面：

一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流。真正地走出课堂，使自己陶醉在喜悦之中。有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果整个社会

共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

虽然这次活动时间很短，但是社会实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的活动，更让我们明白了学会适应社会的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

“真理来源于实践，实践出真知”，我们只有在不断参加社会实践中才能将我们在学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基矗。

暑期社会实践心得体会200字篇十六

社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。在这个暑假实践中，我才真正体会到钱来之不易，我们应当好好的珍惜父母辛辛苦苦挣的钱。正所谓：人生需要设计，但是这种设计不是凭空捏造出来的，是需要成本的。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进工作之地，接触各种各样的人、事等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。社会向大众反映了一个很严重的问题就是我们学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况，比如在教学生的时候，学生提出的一些奇奇怪怪的问题，你怎么也不会想到，可是依然需要依靠自己的智慧来解决。或许在教学中我们运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，学过了在教别人就这么简单，但为什么当时我们学习书本上的知识，就让人学的那么吃力呢？

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，我们大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。我们希望将在学校学习的知识巧妙运用到工作中，希望在工作中我们的能力可以得到提高。

当然，对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的生活模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责教初一初二学生的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到自己教学的时候能够应付得来，但是在实践过程中明白并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在教学生时，我要确保一切都是正确的，我要保证我教给大家的都是正确的知识，在教课之前，我会学着备课，数学方面，我会先列出一个提纲，然后找很多的例题来巩固一下他们学到的知识；英语方面，我会先带着大家读单词，讲reading，讲vocabulary等等。

总之，每一个知识点都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是将这些我们怎么思考，怎么解决这类问题的思路告诉学生，只是纸上谈兵是不可能社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并

不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在叫做学生的过程中错了是要对学生负责的。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。……

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，三十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验与锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且

这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发