

# 我懂得了感恩作文400字十篇（我懂得了感恩400字优秀作文）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/fd1dc74fc713978378bb16dd064137a6.html>

## 范文网，为你加油喝彩！

在这次拓展活动中，使我懂得了感恩，我一定会在生活中做一个怀着一颗感恩的心的人，感恩我身边的每一个人。下面是小编为大家整理的我懂得了感恩作文400字十篇，欢迎大家阅读和采纳，希望大家喜欢！

### 我懂得了感恩作文400字范文一

迈着轻快的步伐，漫步于小径之上，捕捉微风拂过水面的姿态，回目寻找啼啭的鸟儿。突然，一些花映入了我的眼帘。

的确是一些漂亮的花，对下仔细地看，仿佛可以闻到那沁人心脾的芳香，看到那精巧细致的纹路。与其说是花，还不如说是一个个白的透亮的小喇叭。但久久让我伫立不动的，而是一叶。

在小花的下面，一片片绿叶正努力地吮吸着阳光，即便有些人已经忽略了他们的存在。可他还是源源不断地为小花输送养料，竭尽自己所能。尽管他们已变成了苍老的颜色，可还是默默地奉献，难道他们不伟大吗？

这时，一个响亮的声音在我的心中久久的回荡——老师。不是吗？如果那娇艳的花朵代表着学生，那默默奉献的绿叶不正代表了老师吗？在一届又一届学生的微笑中，一届又一届的学生踏上了光明的前途。试问，那一为世界闻名的政治家，或是声名显赫的科学家，还是普通的农民，工人，那个不是老师的学生？如果没有老师，何为学生的前途，何为社会的发展？老师啊！像一片绿叶为学生遮风挡雨，给学生铺一条光明的大道！

一片绿叶的无私令人感动，那在岗位上默默奉献的老师不更要受到人们的尊敬吗？今天，我懂得了感恩。

### 我懂得了感恩作文400字范文二

老师经常教育我们，要学会感恩。可是感恩到底是什么东西，以前我不知道，但在那次以后，我才体会到感恩是多么奇妙。

隐约中记得，小时候的一天，我生病了。一开始是咳嗽，流鼻涕，妈妈带我买了点药，但始终没好。过了几天，不知为什么，我发烧了，从37度烧到39度多，弄得我难受至极。这期间，爸爸妈

妈忙坏了。先是带着我去医院，陪着我输液，逗我开心，消除痛苦。回到家，给我洗脚，用温水擦拭身体。不断地给我量体温，让我喝水。基本上是随叫随到，领导级别的生活。

看着他们忙碌的身影，我不知道是心疼还是感激，心里怪怪的。一周后，病终于好了，我又变得活蹦乱跳，而妈妈却感冒了。“阿嚏！”“咳咳咳——”。爸爸带着妈妈去诊所，我说：“我也去！”回来之后，爸爸去倒水给妈妈喝，我抢先一步，把热水送到妈妈手中。吃完饭，我立刻把温水和感冒药一并送过来，看着妈妈吃药——

我想，小时候我根本不知道我为什么要那么做，只是觉得我病了爸爸妈妈照顾我，妈妈病了我也该照顾妈妈。也许这就是感恩吧！

### 我懂得了感恩作文400字范文三

珍珠记住了蚌的恩情，回报给了它一次无瑕;蝴蝶记住蛹的恩情，回报给了它一段轻舞;花记住了土的恩情，回报给了它一季盛放;我们记住了父母的恩情，是他们给了我们生命，是他们呵护着我们这些小树苗长成枝繁叶茂的大树，父母的牵挂与叮咛挂满了这棵树的枝头，我们又该怎样回报他们呢?

有一次，我刚躺上床准备睡觉。忽然，我咳嗽了几声，妈妈隔着房门问：“孩子，你感冒了吗？”我说：“恩，有点。”说完，就见妈妈坐起来穿衣服。“妈妈，别起来了，小心着凉。”可妈妈还是起来了，她一会给我找感冒药，一会又忙着泡药，忙上忙下忙活了十几分钟才上床，后来妈妈还是着凉了，我心里不时涌出了一股暖流，同时还有几分内疚。想想，妈妈为我付出的又何止这些，天下的父母又为自己的孩子无怨无悔地付出了多少，他们是多么的伟大!我们一定要感恩父母，回报父母。

我永远不会忘记父母对我的爱，对我的呵护与关心，我能为他们做些什么呢?我时常这样问自己。哪怕是为他们捶捶背、揉揉肩，洗洗碗，或是给他们唱段曲儿，陪他们说说话，散散步，他们也会得到心灵上的安慰。

学会感恩，学会报答，我仿佛一下子长大了：从现在开始，我要用心学习，不让他们为我操心;我抢着洗碗拣菜，让他们多休息会儿;我经常哼着小曲让全家充满欢乐· · · · · 我尽我所能让爸爸妈妈留下最美好的时光，让他们因我开心，因我骄傲!

### 我懂得了感恩作文400字范文四

每一个人都要学会感恩，虽然在你眼里可能是一件小事，但是你要是亲自经历过，你是会立刻懂得的。

记得有一次，妈妈在给我洗衣服，爸爸在给我做饭，我突然问妈妈：“妈妈，您洗衣服不累吗？”妈妈笑了笑说：“不累，一点不累，你能穿上干净的衣服，我一想就高兴。”我又跑到爸爸身边去问了同样的问题，爸爸只是微笑的说：“我闻到了饭的香味就一点都不累。”我心想，“爸爸、妈妈为什么都说不累呢？”我看了一眼妈妈，妈妈洗衣服使劲搓，搓来搓去，把手都搓红了;我又看了一眼爸爸，爸爸做菜的油都喷到了爸爸身上，爸爸被烫了一下。我有点分不清爸爸妈妈是累还是不累了，我决定亲自体验一下，我在院子里跑了5圈，我累的喘着粗气，低着头，驼着背，汗不停的流淌下来，然后我快步走回家里看见妈妈把衣服洗的干干净净，我就走过去

仔细看了看，我还是感觉很累；我又跑到菜前闻了闻，没有菜香，还是很累，我想：爸爸和妈妈为什么骗我呢？要吃饭了，米饭只有一点，爸爸说：“你吃吧，就只有一点。”妈妈说：“吃饱，合合吃饱，全家不饿。”吃完饭，爸爸妈妈干活已经很累了，就睡了。我一下子懂得了爸爸妈妈为我付出感觉不到累，我要感恩他们，让他们的心血没白费。

### 我懂得了感恩作文400字范文五

有的人懂得了勤奋，有的人懂得了孝敬，有的人懂得了尊重，懂得了珍惜。我懂得了一个与众不同的情义——感恩。在我蹒跚学步时，是我的父母在一旁扶着；当我的人生路崎岖不平时。是父母帮我走过坎坷；当我学习压力大的时候，是父母给我端了杯热茶；当我受欺负时，是父母为我打抱不平……父母为我们付出了这么多，难道我们不应该学会感恩吗？

记得有一次，上学快迟到了，我对妈妈说了起来：“妈妈，你为什么不早点叫我起床？我该迟到了！”我埋怨道。“好了，你快点，我到楼下等你。”妈妈一边说，一边走出门。我磨磨蹭蹭地刷完牙，胡乱扒了几口饭，穿好衣服，匆匆赶到楼下。妈妈早已在楼下等候了。北风呼呼的吹着，我被冻得瑟瑟发抖。妈妈把他的大外套脱下来，给我披上。我喋喋不休的还在说：“你这么晚叫我起床，会迟到的，迟到批评的！”妈妈把车开得更快了。凛冽的风“嗖嗖”地从我耳边吹过，刮得我的耳朵生疼。我果然迟到了。

回到家，爸爸更我说：“你妈妈因为早上穿得太少了，冻感冒了，正在休息呢，你别吵到他。”眼泪像断了线的珍珠，落了下来。这一切，都是因为我，都是因为爱呀！我跑到妈妈的床边，内疚地说了一声“妈妈，对不起”。

是那次经历，让我理解了父母的爱。让我学会了多一份关怀，少一分埋怨。多一份感恩，少一分厌恶！

### 我懂得了感恩作文400字范文六

在我的生活中妈妈最关心我，甚至有时因我而生病。

在我上幼儿园时的一个星期五，恰好是圣诞节。我本想在回家时让妈妈给我买一个我盼望已久的圣诞礼物。可是，老天好像故意与我作对。上午还是艳阳高照，下午竟然下起了鹅毛大雪。放学后，我瑟瑟发抖的站在幼儿园门口等妈妈来接我。等了很长时间，天已经黑了，妈妈才急匆匆赶来，见我冻的发抖，连忙脱下自己的棉袄披在我身上，我顿时感到暖和多了。到家后，吃过晚饭，我发现妈妈脸色蜡黄，就摸了摸妈妈的额头，“呀，好烫。”我大叫起来，赶紧拿来体温表让妈妈量，“天呀，都三十九度了”，量完后，我喊了起来。顿时，我头都大了。爸爸要带妈妈去医院，妈妈却说：“这点小病，没什么大不了，去门诊就行了。”爸爸骑着车子飞快的向着最近的一家门诊驶去。可不巧，门诊已经关门了。爸爸又赶紧带着妈妈去了医院，挂了急诊，打上针，这时妈妈把那件小礼物送给我，我才知道妈妈为了满足我的心愿，让我过一个快乐的圣诞节，到处给我买那件我盼望已久的圣诞礼物而耽误接我，并且冻得感冒了。我站在妈妈身边哭着说：“妈妈，都是我不好。”妈妈勉强笑笑说：“我身体不好，不关你的事。”我哭的更凶了，眼泪像断了线得珍珠一样落下来。这件事虽然过去好几年了，却时常浮现在我的脑海里。

通过这件事，我知道了父母养育孩子是多么辛苦，我们应该好好学习，用成绩来回报他们。

### 我懂得了感恩作文400字范文七

在我的生命中，有许多我爱的人，也有许多值得我感恩的人，昨天，更让我明白了感恩。

昨天，我们举行了感恩教育活动，活动中有许多游戏，第一个是考验我们的团结力量。这个游戏的规则是：开头的人胳膊上放一个呼啦圈，

，然后集体拉起手，由第一个人把呼啦圈往后传，在这个过程中，每个人的手都不许松开。第一局，我们班胜了，第二局二班胜了。总之，我们很开心。

第二个游戏是：一些人当哑巴，一些人当盲人，由哑巴扶盲人闯关，扶我的是张泽瑞，她过关时比我还紧张，虽然她平时不是很出色，但是她的品德很好，我以后还应该向她学习。这个游戏结束之后，让我明白了友谊，也让我懂得了要珍惜自己的眼睛。

最后，老师让我们想一想自己的班主任，我知道，也懂得，老师很伟大，她们交给我丰富的知识，让我明白了怎样做人，给我们照亮前进的道路，我应该感谢她们。在想老师时，我的眼泪忍不住流了下来，在拥抱老师时，我的心情十分激动，在此，我要说：“老师，谢谢您！”

然后，老师让我们感恩自己的父母。是啊，每个人最应该感恩的就是自己的父母。自从我来到这个世界，他们便去掉了自己所有的爱好，精心的照顾我，伴我茁壮成长。我们应该对自己的父母说：“爸妈，您辛苦了，我永远爱您！”

通过这次的活动，让我明白了：做人要学会感恩，感恩朋友，感恩老师，感恩父母，感恩你身边的每一个人。

#### 我懂得了感恩作文400字范文八

“滴水之恩当涌泉相报”这句话相信大家一定都听说过吧，可是我们10后却不知道什么是恩，更不知如何去感!在6月12日由学校组织了一个大型感恩活动，“让爱点亮人生”让我们万千学子懂得了感恩。

我们生活在一个幸福的年代，在我们的身边充满了父母的爱，同学的帮助，朋友的友谊和老师的教导……可是这一切的一切都被我们认为是理所当然。曾经有一股清泉，滋润心田;曾经有一阵和风，唤醒希望;曾经有一个人在你困苦的时候，伸出援助之手……可是这些帮助都被你的无情和冷漠所丢弃，这使你不懂得如何去感恩。

在“让爱点亮人生”这次活动中，共分为三个主题：爱祖国、爱老师、爱父母，给了我很深的感触，让我懂得了真诚甘泉淌心间，诚意火把暖俩人。势力的感恩只是令有所图，感恩的心是真诚的。帮助的人已伸出真诚的手，接受帮助的人衷心感应，快乐和幸福会同时飞向两个人;你真心报答，坦然而快乐;我接受回报，幸福而满足。感恩就像天上的繁星，彼此真诚地照耀着，温暖着，默默守望，相映生辉。

爱是纯的，心是诚的，感恩是真实的，感动是永恒的，感恩的心便充实而幸福。

我懂得了拥有一份感恩的心，便是拥有了爱的源泉。

#### 我懂得了感恩作文400字范文九

是谁把我们带到这个世界上来的?是父母。是谁把知识传递到我们的脑海里的?是老师。在自己困

难时是谁帮助我们的？是朋友。这一切都是因为爱，是爱，让我们的世界里充满了温馨的阳光。

从小的我，整天就知道给父母撒娇，给父母要东西，从没有想到过父母是多么的辛苦。那时的我也根本不知道去感恩。如今，我长大了，懂得如何去感恩了。每当看到爸爸妈妈对老人是那样的关爱和尊敬时，我心里暗暗想：长大了我也要像爸爸妈妈那样关爱老人和孝敬父母。听了我的这一番话，你会明白，是亲情给了我们无比的幸福。

我开始上学了。老师整天辛辛苦苦地为我们讲课，可是我们却在说话，做小动作，真是对老师的不尊敬。现在的我明白了，只有上课认真听讲，下课认真复习，才是给老师最大的安慰。我深深懂得，是智慧让我们的人生海阔天空。

在生活中，朋友是不可缺少的。当你遇到困难或者烦恼时，是朋友给了你帮助，是友情给我们带来了快乐。

让我们人人都拥有一颗感恩的心。去感谢父母对我们的疼爱去感谢老师对我们的教诲去感谢朋友们对我们的帮助。

#### 我懂得了感恩作文400字范文十

从小到大，妈妈常跟我说：“做人要学会感恩，不然就不配做人。”小时候的我还不懂这句话是什么意思，便一知半解地点点头，到现在，我已深深地体会到当中的意思了。

前段时间，我在家里看电视，当时电视里正在播放电影《妈妈再爱我一次》，里面的小主人公志强虽然家庭贫寒，和母亲相依为命，但非常懂事，年纪小小的他总是想方设法为妈妈分担家务……我被里面丰富、动人的内容感动了，内心像打翻了五味瓶，什么滋味都有。和志强对比，我就像生活在蜜罐里，过着衣来伸手，饭来张口的日子，最惭愧的是，我稍有不顺，便对爸爸妈妈发脾气。看完电视后，我想从今以后我要做一个会感恩的孩子。于是，我就开始打扫屋子。我先把客厅的东西摆得整整齐齐，再拿出扫把来扫地，“咳咳咳”！我把家中的灰尘扬得满身都是，尤其是灰尘进入了我的嘴巴和鼻子，可真够难受。扫完地，我就开始拖地了，沉重的拖把给我造成了很大的负担，我拖完地又去收拾爸爸妈妈的房间……一轮下来，我已累得精疲力竭。我也终于知道了一个人打扫一间屋子是多么辛苦，难怪妈妈每个星期要打扫几次。

“妈妈，我以后要好好地孝顺你，不用你再为我担心了。”在这里我衷心地对你说一声：“谢谢你妈妈，您辛苦了！”我懂得了感恩作文400字十篇相关文章：

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发