

# 大学生活总结100字 大学生活总结800字(十五篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/8bb2ee880e616c55651253d2055e6a86.html>

## 范文网，为你加油喝彩！

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

### 大学生活总结100字 大学生活总结800字篇一

在学习上：我深知学习的重要性。应对二十一世纪这个知识的时代，应对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的“资本家”的时代将要过去，以知识为特征的“知本家”的时代即将到来。而大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，中国的本科教育又是世界一流的，我应当抓住这个有利的时机，用知识来武装自我的头脑，知识是无价的。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。应对繁重的社会工作，有的同学问我为什么在社会工作中花了那么“多”时间（“多”是相对其他同学而说的，在总时间上，在与学习时间比较并不是很多）又怎能将学习搞好？我说这是效率与方法的问题。有些同学上课打瞌睡，课下复习甚至自学，这无形之中浪费了时间。如果上课认真听讲，听懂了，理解了，课下就只需花很少的时间取得很大的效果。其次，要保质保量的完成教师布置的作业，教师布置的作业一般是他（她）多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，进取阅读有关书籍和资料，扩大自我的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向教师请教；搞好

师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在上学期的期末考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自我的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

思想上：认真学习邓小平建设有中国特色的社会主义理论，结合“三个代表”的讲话，进取改造自我的世界观、人生观、价值观。为了系统的理解党的教育，经辅导员推荐，参加业余高级党校入学考试，取得了到高级党校学习的资格。在党校中认真学习，深刻领悟，以优秀学员的身份毕业，新生部仅有三个。今年暑假，又到中国革命的胜地——延安考察学习。在这块革命先烈战斗了十三年的神圣土地，我切身体会到了当时环境艰苦，生活的艰辛。经过看图片，听老红军做的报告，参观旧址，我明白了为什么中国革命能从一个胜利走向另一个胜利，坚定了共产主义信念，进取向党组织靠拢，并决心理解党的考验，以实际行动来展此刻党的教育下的当代大学生的风采。

。我会更加努力的严格要求自我，搞好师生关系，搞好同学关系，搞好朋友关系，以一个党员的标准严格要求自我。

在工作上：为了使自我成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自我，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我同时在学工处领导下的校风校纪纠察队、综治委领导下的校大学生治安服务队和防火委领导下的校大学生义务消防监督队中任职，在班里任副班长，能够说社会工作很多。在纠察队中任分队长，工作勤恳，大胆负责，受到学工处加分表扬；在治安服务队工作出色，宣传、组织工作措施得力；认真学习法律知识，受综合委办公室委托、代表电子城街道办事处参加由雁塔区组织的“社会治安综合治理知识竞赛”受到综治委的加分表扬。在监督队中，协助防火委办公室进行防火安全检查中，因工作得力受到加分表扬。最近，被选举为副大队长，兼任监督队队长。另外在学生会中，因工作出色在校学生会“优干”评选中光荣当选。在班里，作为副班长，处理班级日常事务。无论是从开学初的综合测评，还是使本班一举成名的近三十人的无偿献血的宣传、组织，还是献血后海报宣传，还是到赛场为本班乒乓球队加油助威，还是奖学金的发放……我总是冲在前，也所以被评为“校级优秀学生干部”。

回首一看，尽管工作上取得了这些成绩，但仍有很多遗憾，许多想办的事情没办成，许多该做的事没做，况且这些成绩只代表过去，明天的任务还很多，仍需努力。

日常生活上：尽量与舍友、同班同学搞好关系。结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。广交朋友，朋友遍布各院系、各省份。因家庭原因，为了减轻父母的负担，不要让劳作在太阳底下头朝黄土背朝天的农村父母太为我的学费、生活费发愁，不要为了我那样节衣缩食，我找了一份家教。做家教既能够增加经济收入，又能接触社会，何乐而不为呢？靠一小时十五元的家教，再加上奖学金，又搭上生活费，买了一台二手电脑，配置不错。学通信，在现代这样一个激烈竞争社会立足，不熟练掌握电脑知识、灵活操作电脑是要被淘汰的。

另外，在组织“第一届防火知识竞赛”中挑大梁，为本次竞赛成功举办立下汗马功劳。本次活动受到校领导及有关部门领导大加赞赏，经陈副校长同意，由防火委下发文件，防火委、党委宣传部、学工处、团委、保卫处五家单位联合通报表扬包括我在内的十五名同学，这可能在本校历史上绝无仅有的。

以上是我对大一下学期一些方面的个人总结，我将结合这个小结回顾过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。自然，这需要辅导员的精心培养和同学们的真诚帮忙。

## 大学生活总结100字 大学生活总结800字篇二

进入大学以来，我首先积极端正思想态度，改变学习方法，调整生活规律，较快较好的适应了大学的学习生活氛围和环境，使自己的大学充实而有意义。

学生的天职就是学习，作为大学生，更应时刻牢记自己的目标和责任。在本学年中，我认真完成了学校和学员安排的所有课业任务，课上踊跃配合老师，课下做好对课程的预、复习工作在学期末进项的两次全校考核中，均以优异成绩全科通过。在学年末组织的自然地理实习中，听从老师，组织同学，圆满完成实习。

大学作为一个“亚社会”，我们生活在其中不仅要学习，更要学做人。在寝室、班级、年级、学院、学校等不同的生活环境，我都能严格要求自己，尊敬师长同学，乐于奉献助人，不仅树立了良好的个人形象，扩大了交际面，还为学院学校增光添彩！在本学期进行的年纪干部委员选

举中，以高票得到大家认可。第一范文网

在学生会工作方面，我先后加入了校学生会宣传部和院学生会文艺部，并积极发挥自己的作用和力量。在“校园文化节”“‘挑战杯’河南省创业计划大赛”“院‘地球日’主题活动”等多个校院级活动中，都有出色的工作表现，并被评为“河南大学优秀团员”。在学年末的基层团支部评优演说中，我有幸代表学院进行了学生会工作的汇报和展示。

丰富多彩的校园活动是一个展示自己的舞台。在这一学年中，我不仅积极参与的广播操、太极拳等全校集体活动，还参加了院迎新晚会、校园歌手大赛、军事协会元旦晚会、开封多所高校联合举行的环保义演...众多文艺活动

。在“文都杯”河南大学辩论赛上，更有突出表现，获得了“决赛最佳辩手”的证书和奖金。在女排比赛中，我作为最年轻的教练带领院女排取得了全校第三的优异成绩，在男排比赛中，我又作为场上队长带领球队顽强拼搏，展现了学院的风采。

“大学之道，在民明德，在新民，在止于至善。”我不能满足于精彩的大一，更要在今后的学习、生活、工作中提高自己，充实自己，完善自己，展示自己!

### 大学生活总结100字 大学生活总结800字篇三

大学是各种文化知识的交汇处，人到了大学就像小蜜蜂到了鲜花丛中，大学像一个大熔炉，同学们来自五湖四海，各种口味和性格放在一起，调出来的味道五花八门。大学又是一个趣人趣事多的地方，各种稀奇古怪的事情都会发生，让人感叹生活的多姿多彩。

大学时代有许多值得我们留恋的回忆，岁月把不愉快的故事冲刷掉，只给我们留下美好的回忆。回味大学生活，大学生应该是朝气蓬勃的，因为未来的一切对大学生来说都充满着希望和憧憬。把正常的学习安排好后，有更多的时间去探索课本之外的东西，所历就是收获，所经就是财富，这应该是大学时代的精神所在。

四年的大学生活犹如漏斗中的沙石已悄然流进昨日，现在似乎真的到了该说再见的时候了。向这段充满欢笑，充满浪漫，充满豪情壮志，也充满酸涩与淡淡忧郁的学生时代告别。大学生活的结束，只不过是人生另一个新阶段的开始。大学是一个多元化的平台，每个人都可以选择自己的生活方式。在工作、学习和感情上都会遇到挫折，有一些是难以克服。

面对困难，我们需要坚韧的意志，也要学会向老师和同学寻求帮助，团结一切可以团结的力量去解决问题。历经磨练，我学会以积极的心态去应对困难，相信方法总比问题多，态度决定一切，只要踏实认真去做就足以对得起自己了。因此，即使骤眼天昏地暗，仍要信风雨过后驱得散这密云;即使天空满布裂痕，仍会有光线透入闪耀流金;即使狂风翻满地，风光始终都会明媚。请相信，阳光将会轻轻撒满地，云彩明天都很美，伸开双臂云雾里飞，那怕再次有风急雨狂，阳光于心里依然晴朗。

如果说人生是一本书，那么大学生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么大学生活便是戏中最精彩的一幕，如果说人生是一次从降生到死亡的长途旅行;那么拥有大学生活的我们，便可以看到最灿烂的风景。其实在大学里;给我最多的感受还是学习上和生活里。

我们永远生活在一个群体里;我们必须要学会如何做人、如何处理人际关系、任何让在周围转满挚友。其实大学就是一个准社会。在我们做每件事情都需要实力，而且都需要竞争。因此我们的

学习也尤为重要;毕竟我们以后的主工作还是我们的本专业。所有在学习上我会发愤图强、勇于争取;在生活中我会吃苦耐劳、坚韧挺拔。在生活和学习中培养和锻炼自己的交际能力培养和拓展自己的管理和组织能力。

大学四年里我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，我越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观和世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。和同学友好相处，建立深厚的友谊，尊重师长，和老师们建立深厚的情谊。

并坚信助人是快乐之本。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。

对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我不可能在知识的海洋里顺风顺水，扬帆畅行。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

大学也是真正可以培养和锻炼人的地方。四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。在学习上要求高度自觉。尤其是学习的内容、方法和要求上，比起中学的学习发生了很大的变化。

要想真正学到知识和本领，除了继续发扬勤奋刻苦的学习精神外，还要适应大学的教学规律，掌握大学的学习特点，选择适合自己的学习方法。大学的学习既要求掌握比较深厚的基础理论和专业知识，还要求重视各种能力的培养。大学教育具有明显的职业定向性，要求大学生除了扎实掌握书本知识之外，还要培养研究和解决问题的能力。因此，要特别注意自学能力的培养，学会独立地支配学习时间，自觉地、主动地、生动活泼地学习。还要注意思维能力、创造能力、组织管理能力、表达能力的培养，为将来适应社会工作打下良好的基础。

一份耕耘一分收获，每每看到己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。在大学里，最重要的事情就是要学会自控，没有老师来时刻盯着你的生活，只有你自己不断的努力工作下去，才是正确的，不能够久这样下去了。大学课程少，学习的东西也不是很多，这就是需要自己不断的努力了。

大学是一个充满才华、学问，同时又是一个充满竞争、挑战的小舞台、小社会。在这里我得到不仅是一种知识，更是一种人生最宝贵财富。让我尽情地去发挥自己的才能吧!不让青春虚度，在每一天的生活里载入一点点收获，让自信的微笑浮在你我的脸上，坚信付出就有回报，激情迸发精彩!

大学是绚丽多彩生活的缔造摇篮。象牙塔里是八仙过海、各显神通的圣地，只要自己有闪光点总能找到自己的舞台。加强自身修养，完善自己的知识体系。大学生在修业的同时也要修德，我们不仅要技术精湛，也要厚德载物。纵然是一工科学生，要成大器，没有深厚的人文修养是不可能的。我的感受是人文知识对人的关怀是终极的，能从根本的层次上提高自己，汲取人文的营养才能提高自己的自己的品位，也为自己的高雅生活做铺垫。做人是大学里大家都比较重视的，本身自己年轻，没有资格谈为人，但我还是想提一下自己的准则，真诚，友善，尊重。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

我希望在我将来踏上社会之后，能够尽快的适应社会，能够在社会上有一个不错的将来，这是我寒窗苦读这么多年来一直在追求的目标。对社会做出自己最大的贡献，也算实现了自己的人生价值。总结自己的大学四年，非常的完美，我在一生中都会记得自己的四年大学生活，是那样的精彩，那样的值得回忆，是我一生中最宝贵的财富。在以后的成长中，我会走的更好!

#### 大学生活总结100字 大学生活总结800字篇四

我的大学生活，仔细回想起来，就像是一本书，书中有最美丽的彩页，有最美丽的故事。也有最精彩的人生。我的大学生活，每一天都在发生许多新奇的东西。每一天，都有着它独特的乐趣，每一天，都在给我全心的感受。

还记得当初，我为了考上大学这个久违的梦想，我们十年寒窗磨一剑，那些刻苦铭心的日子如今仍旧历历在目。在那收获的日子里我们深刻的理解经过自我的努力完成一件事情是多么有意义，栉风沐雨我们一同走过，风雨同舟抵达美丽的大学学校。站在新的起点上，我是那么的激动，又是那么的神往.....

然而在大学生活的画卷铺开时，我发此刻寻寻觅觅的尽头，并不都是以往心里的“那人却在灯火阑珊处”的喜悦。梦里寻他千百度，却是犹抱琵琶半遮面。这个时候，我迷茫过，徘徊过，然而时间从不会停下它的脚步，正向朱自清写的那样“洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;默默时，便从凝然的双眼前过去。我觉察他去的匆匆了.....”是啊!时间如流水，而我们的人生还有很多要做的事，为了梦想，让我们珍惜时光，从此刻开始一点一滴的积累吧!让我们的大学生活变得更加充实、丰富、有节奏。

在生活中我总期望欢乐伴随着成功，微笑在每一个青春的季节里，我深知：有大海的呼唤我们就不能让搏击的勇气在海浪中却步，有蓝天的呼唤，就不能让纷飞的翅膀在暗云中退化。

我们都是有梦想有追求的人，不要因为路途艰辛就放弃了前进的脚步。追寻梦想的过程是苦涩的，但仅有经过磨砺的人生才会拥有更多内涵。不要让不安的心被浮躁占据，而是驾起灵魂的翅膀在学校里汲取知识，在不一样层次的人群里学着更好地做人，四年的时间里坚持很难，放弃却很容易。我们是始终坚信冬天来了，春天就不会再远，没有度过寒冬不知春的温暖，也没有走过沙漠不知水的甘甜，没有经过失败不懂成功的喜悦。因为年少轻狂，我们很可能会失败，可也正是年轻给了我们勇往直前永不言弃资本。只要我们满怀活力踏踏实实地走好脚下的路，我们终究会取得胜利。

大学是一个充满才华、学问，同时又是一个充满竞争、挑战的小舞台、小社会。我们每一个人就在这个舞台上扮演着不一样的主角，那我们何不努力将自我的主角扮演得最好!作为一个大学生，我们都渴望乐观进取而不是盲目冲动，大胆而不大肆妄为，敢说敢想而不空想，深思探究而不乱想钻牛角尖……那就让我们把握青春，在那里锻炼自我吧!在组织活动中留下你辛苦的身影，在社团活动中展现你最美丽的风采，在志愿活动中奉献你的一份力量。在那里你得到不仅仅是一种知识，更是一种人生最宝贵财富。恰同学少年，风华正茂，指点江山，激扬文字。让生命之花因为年轻而生彩，让青春因为活力而生辉。大学学校里，没有做不到，仅有想不到，让我们尽情地去发挥自我的才能吧!人生物再少，大学最珍惜。不让青春虚度，在每一天的生活里载入一点点收获，让自信的微笑浮在你我的脸上，坚信付出就有回报，活力迸发精彩!

大学是我们每一个人梦想的殿堂，为了来到这个殿堂我们经历了风风雨雨。既然跨进了这道门槛，那么就让我们在这梦想的殿堂里尽情的挥洒个性吧。

我的大学生活，在此刻，不再是我脑中的一个梦想，它是我们心中的梦想，是我们要为之奋斗，为之努力，为之拼搏，用尽全力想要实现的一个梦想。我的大学生活，我们将拥有全心的开始，每一天都是全心的扉页，每一天都有着不一样的经历，在我们在大学生活里，将会满载而归。

### 大学生活总结100字 大学生活总结800字篇五

转瞬，我即将大学毕业了，要离开温馨的校园去残酷的社会里挣扎。大学生活是人生很重要的一部分，珍贵的大学生活接近尾声，特此总结一下大学的得失，从中吸取教训，扬长避短，使自己将来的人生之路能够走得不在迷茫。在学习上，我努力学习，刻苦专研。努力学习专业知识，和同学共同学习，都严格要求自己，保持着对知识孜孜不倦的追求，力争学懂、学透。在社会工作方面，我从大一的时候参加学生会的宣传部，积极努力的工作。配合其他部门的宣传工作。

大二时，担任青年志愿者协会的副会长，组织了一些志愿者活动。组织并策划了;桂花飘香，投递温情大型系列活动;协助策划迎新晚会;义务劳动，带领干事打扫共青团花园;协助组织策划工程技术学院新生运动会，负责计时登分区域。在思想上，我积极向上，善良正直，努力向党组织靠近，在大四上期时，被院上批准成为预备党员，期间，我仍然努力学习，关注时事，时刻保持思想的先进性，在3.14\_事件、5.12地震、北京奥运会等大事件上都写了相关的思想报告，有自己的见解，坚决拥护中国共产党。在生活中，我是一个积极乐观，热情开朗的人，和班上的同学，寝室的室友，周围的朋友，都相处的非常好，没有任何不愉快的经历，到了大四大家都很不想离开，但是，我们依然相互祝福，希望我们每个人都能够走得更好，更远。

大学的学习生活使我在学习的过程中收获了很多。首先是我学习态度端正，在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学是人生的转折点，是另一个人生起跑线。看到周围的同学们拼命的学习。我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的学习思考能力。俗话说地好，老师引进门，修行靠个人遇有不懂的地方能勤于请教，日积月累，对于专业的理解和诠释能力都得到了很大提高。再有就是懂得了运用学习方法。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会渔。

这几年，我不但增长了知识，在个人素质上和心智也有了一个质的飞跃，我认为这对于将来是很重要的。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关，更锻炼了自我的思考能力和分析问题的能力，受益匪浅。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自

己也能做到。在大学生活中，一直在追求人格的升华，注重自己的品行，希望自己成为一位有崇高修养的人。我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。

在大学中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学、尊师重道、乐于助人、宽容待人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解到，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。

四年来自我理解最深刻的是宽容二字的真谛，一颗宽容的心能给别人带来快乐，宽容别人也是在宽容自己，因为快乐是可以传染的。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。也很庆幸四年来自我与同学们相处得极为融洽，使我的大学生活有了更多的欢声笑语。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

在大学期间，我还注重自己社会实践能力的提高。在学校生活中，我经常参加校内活动和一些社会实践，社交能力得到了很大的提高。在寒暑假，我还去参加一些社会实践，为自己进入社会积累了一些经验。我个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。所以，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点：我的优点是诚实、热情、待人真诚。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，这使我留给老师和同学很好印象。由于待人热情真诚，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我追求一丝不苟，尽力做到完美。认真负责是我学习工作的原则，我认为只有认真负责的处事态度才能做到最好，才能使别人信任自己。

以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。我个人认为自己最大的缺点就是缺乏恒心，大学四年使我懂得了做事除了认真外，更重要的是要讲究一个恒字，持之以恒的精神是值得敬仰的，也是难能可贵的。如果一个人做事缺乏恒心，就很难达到高的标准和好的效果。正因为我发现了自己的缺点所在，所以常常警戒自己，慢慢地也有所进步，步入社会后，更要高标准要求自己，使自己成为一位有恒心的人。

通过大学生活，我不仅学到了很多专业知识，在人格修养、思想道德、为人处事也都有长足的进步。认识了许多良师益友，并在与他们的交往中提升了自身素质，学会了宽容待人的道理。专业知识也为将来走向社会奠定基础。大学生活使我从青涩走向了成熟，它是我人生的一大里程碑。它包含我许多的辛勤与泪水、感动和欢笑，使我更加懂得珍惜人生、珍惜时间、珍惜身边的一切。

## 大学生活总结100字 大学生活总结800字篇六

燕子匆匆，来去复始，短短五载，一晃而逝。这短短的五年大学时光，承载了我们的青春，承载了我们的梦想，承载了我们的成长。我们仿若从嗷嗷待哺的稚儿可是一眨眼间便成长为健步如飞的少年，逐渐渴望徜徉天空。

我们属于90后，从小在红旗下长大，在电视、报纸上播报着70后、80后的光辉事迹时，我们的梦想也悄悄发芽。有人说“90后是长在温室里的花朵，经不起风吹雨打。”我偏要证明给他们看，90后也能像海燕一样，在风浪中潜行，在波涛中矗立。让暴风雨来得更猛烈些吧，我们必将勇往直前!

一年9月我离别父母，独自一人踏上大学的征途。这是我第一次离父母的臂膀如此遥远，心里的恐慌在漫延。那时的我可是16岁的中二少年，脑子里塞满了些叛逆的、不切实际的思想。独记得那时脑子里充斥着两个想法，一边为离开父母的管制而暗乐，一边为失去父母的依靠而惶恐，矛盾却是我当时心境的真实写照。犹记得大一时的疯狂玩耍，16岁的少年自制力有些缺乏，离了父母便像放入羊群的狼，横冲直撞、肆无忌惮。一群十六七岁的少年，都是初次离了父母，初时我们也会想家、哭泣，每次打电话给妈妈，都叫嚷着要回家，但我们终究适应过来了。就这样我们在属于我们的青春里茁壮成长。

五年前我是一个稚气少年，在这五年里我努力将自我塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应本事强、具有团体协作精神，对社会有用的青年。

一、学习方面，我努力认真的学好每一门功课，基本掌握了从事小学教育教学工作所需的基础专业技能与知识及于此有关的工作本事，在校期间，我十分注重英语和计算机方面本事的培养，顺利的经过了湖南省计算机一级和英语三级，并且目前还在向国家英语四级奋斗。经过五年的努力学习，我的学习成绩和学习本事都有了很大的提高，从大一对初等教育这个专业很懵懂，到此刻已经基本掌握了成为一名小学教师所需的基本专业技能与知识。此外，我还经常上图书馆查阅资料、上网查阅优秀教师的上课视频进行自学，拓展了自我的知识面，更培养自我的自学本事。虽然成绩还不是很优秀，但这一切却都是我五年来经过不断改变学习态度、方法，经过一步一个脚印的不断努力而来的结果。五年的大学学习生活虽然即将结束，但这并不意味着我的学习从此终止，在今后的工作中我将更加重视学习，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而到达学习与实践融为一体。

二、在思想方面，五年期间教师的细心呵护，同学之间的关爱，让我对生活充满信心，对这个世界充满感恩!感恩每一个帮忙过我、教导过我的人，我要经过自我的努力，成为一个对社会有用的人，以此来回报社会!我想一个人活在这个世界上的意义不仅仅在于自我过上好生活，还在于自我能帮忙需要帮忙的人过上开心的生活，这样的生活才会是真正幸福的生活。

三、在生活方面，从开始的一团乱麻到逐渐井然有序，我已经学会了独立生活的基本技能，并开始不满足于仅仅管理好自我的日常生活，期望有更高的发展。我五年期间致力于养成了良好的生活习惯，努力让生活充实而有条理。由于我本身性格偏内向所以这五年来我努力锻炼胆量争取让自我成为一个热情大方、开朗活泼的人，此刻已经初见成效。

光阴如白驹过隙，转眼间到了毕业的时候，时间的步伐快的让我似乎有些不知所措，在我还沉浸在思虑中的时候，我的大学生涯已走过五个春秋。这五年来，不论在什么方面，我们都在走向成熟，慢慢摆脱了大一时的稚气和懵懂，我们学会了该如何取舍，该如何应对人生;这五年来，我们是欢乐的，我们在一齐成长，一齐经历生活苦乐，一齐在不断地了解自我;这五年来，我们留下了太多的记忆，从生活到学习，从别人到自我，我想当有一天我们老了，回想起我们此刻的点点滴滴，那是怎样的有种心境，也许会不由自主的微笑吧，是沁人心脾的幸福。

总结是为了以后更好的提高，虽然即将结束的大学生活让我恋恋不舍，可是也是到了考验我的时候了，社会是个充满残酷竞争的地方，也是我真正成长和生存的地方，我会时刻不忘大学生活教

会我的人生道理和生存方法，不断的学习，锻炼自我，提高自我，做到更好！

## 大学生活总结100字 大学生活总结800字篇七

花开花落，云卷云开。20xx年在不经意间从我们身边滑过。回首刚过去不久的20xx年，猛然发现自己知识面扩宽了很多，在学习中逐步成长、完善自我，进而使自己在政治思想、理论知识水平方面都有进一步的提高，在“体育教育”专业知识上有了全新的认识和提升。岁首年终，回顾这一年学习生活，收获颇丰，感受颇深。同时也发现自己跟学院顶尖学生的差距。有喜亦有忧吧！现就这一年来的学习情况总结如下。

### 一、加强思想政治学习。

写总结是我一直以来的习惯，今年也不列外。首先，进入大二学习和生活上的冲劲和积极性似乎不如大一。这也是很多大二学生的最大感受吧！虽然，思想上有时候会出现起伏，但最终还是事在人为，很多脑海一时发烫的想法还是压制住了自己。比如说：玩电脑游戏，抽烟饮酒、谈恋爱、如果说我克制住这些是为了给家人争光，倒不如说是为了自己的前途！到现在为止，积极性和冲劲唯一没减的还是篮球吧！

为了适应这个竞争激烈的社会，进入大二来我始终严格要求自己把政治学习放在重要位置。通过互联网，媒体和报刊和书本等多种途径学习“马列毛邓三”等思想理论知识。在实际学习当中，积极向学院党组织靠拢，多次参加学院举办的各种活动，从活动中，我有效地增进了自己的政治素养和思想境界。且树立了正确的人生观，世界观、价值观。

### 二、认真学习专业知识，完善知识结构

进入大二后，就面临选择专项了，通过自己对自己专业的认识和了解，结合自身实际，我选择了“篮球”专项。首先，在专业学习上我始终严格要求自己，篮球术科每堂课都是提前半小时到篮球馆进行热身练习并参与第二组的篮球课。

一堂篮球术科课下来我都保质保量的完成了陈老师所布置的战术内容和技战术要求。很多同学在上专项课时喜欢间息，我从未有过，反而每堂课的战术演练都会按照陈老师的要求积极参与。虽然有时候会因为没有领会陈老师的战术意图而出错，但是通过课间陈老师的耐心解说，我还是及时转变过来参与战术演练。这学期我们篮球专项虽然不要考试，但是最后陈老师还是给我给予了很高的评价，他说：我与其他同学最大的区别就在于能及时认识到自己的不足并改正，我的学习态度很好。陈老师的这翻评价让我深受鼓舞，也是我下学期不断提高自己和完善自己的动力！篮球理论这学期虽然没上过课。

但我还是利用学院图书馆和互联网等有利资源在课下认真的学习和研究。比如说：篮球史、中学篮球教学、以及国际顶尖篮球赛事的观看。通过这些专业理论知识的学习，我更加巩固和加强了自己的专业理论水平和实践适应能力。这学期，学习了应用文写作。

在很多同学看来这门课程是我们体育教育专业没必要的，但我从不这样认为，我认为这门课程是我们以后走上社会必不可少的。面对这个竞争激烈和就业多元化的社会，如果我能比别人掌握多一门专业以外的知识，我想这对我以后就业会有莫大的帮助。在学完应用文写作课后，我确实发现自己的写作水平有了很大的长进。

### 三、今后的努力方向

这一学期，虽然取得了一定的成绩。但我清醒认识到自身还有很多的不足。比如学习效率不够高，有待想办法提高学习效率，工作创新意识不够、专业技术还不够扎实、英语四级没过、政治思想水平有待提高。鉴于此，我决定在来年的学习和生活当中努力认真做好以下几点：

1、总结历年学习成绩和方法，找出学习效率不高的原因，并努力改变久的学习方法，多跟老师沟通，吸取老师的成功学习经验和方法。

2、继续提高自身的思想素养，强化为人民服务的意识，培养良好的道德修养，并实践学习中所学到的理论知识。做到学以致用。

3、篮球专业将一如既往的坚持这学期的上课态度和刻苦训练的精神。并且不断提高自己的篮球术科成绩。

4、争取在下期过英语四级，在来年的学习生活当中，我还得克服年轻气躁，急功近利的不良心态。学习做事做到脚踏实地，务实求真。在点滴实践中完善和提高自己。

### 大学生活总结100字 大学生活总结800字篇八

大一的生活悄然已逝，一转眼，我已经是大二的学生了，大一暑假第一次踏进上大学校门的那一刻还历历在目。然而，如今我已经在上大过了一年了，不由感慨，大学生活真的好快！

记得刚步入大学时，怀着一颗好奇和期待的心，摸索，期盼着。记忆里，一年的大一生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。大一，可以说是我的茫然期吧。

学习上，对我们每个人来说都算是一个考验吧！从高中那种有人安排有人监督的学习方式转变成没人管没人约束的学习方式，让每个刚步入大学的人来说都有些措手不及，我也不例外。在大学一切都不再那么循规蹈矩了，觉得很迷茫，一切都无法计划，随意的学习，随意的生活，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。

大一第二学期还好点，渐渐的适应了周围的环境，那些迷茫也渐渐消散。但是，我又随之感到了压力，我不是个聪明的孩子，又不是特别的有天分，又比较贪玩，在这个高手如云的集体中，我显得非常渺小，微不足道，我曾经感到失落，沮丧，在这里，我只有被别人“俯瞰”的份，但是后来我想通了，中国有13亿人，聪明人不计其数，我只要做到无愧于心，努力过，奋斗过就可以了，结果并不重要，俗语云：一山还有一山高，何苦与自己过不去呢？我是一个比较内向的人，一般的院校活动我很少参加，兼职也很少做，现在想想挺后悔，我与那些让我成熟的经验失之交臂。

思想上，在刚进入大一的时候我就递交了入党申请书，我还算是上进的孩子。我端正了入党的动机，我会积极向党组织靠拢的。

生活上，自我踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。那一天我们进入了一个完全属于自己的生活，没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，凡事可由自己决定了。然而这份轻松带给我们的不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。陌生的人、陌生的事、陌生的环境，一切都是陌生的。

面对丰富多彩的校园生活，我们无从选择，谢霆锋曾说：每个人都走不同的路，但每个人都必须为自己选择负责。在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。这就是生活，一段让我成长的生活。不过，还好有宿舍的好姐妹们帮我，遇上她们是我的缘分也是我的幸运。

总而言之，我一定会努力努力再努力，无论学习也好，生活也好，我都会认真的对待，为自己精彩的大学生活而奋斗，当大学结束的那一刻，我希望等待我的是笑容而不是懊悔。

## 大学生活总结100字 大学生活总结800字篇九

毕业了，我们就不再是学生，凡事都要学会承担；毕业了，我们不是庆祝结束，而是欢呼开始；毕业了，我们踏上各自的征途，为了自己的梦想向前冲！查字典范文大全特意为大家整理了关于大学生活总结范文的相关材料，希望对您的工作和生活有帮助。

- 1.任何一个学校，平庸的大学生是相似的，不平庸的大学生各有各的辉煌。
- 2.高中时代，爱情是奢侈品，少数人拥有得起。大学时代，爱情是日常用品，没有很寒酸。
- 3.悲剧的形成的性格根源就是那个人不是什么好人也不是什么坏人，非善非恶。
- 4.容貌这问题在一定程度上也会影响女生寝室人际关系。
- 5.女生大一时急着找男朋友是因为刚解放要尝新鲜！女生大二时急着找男朋友是因为终于发现了大学生活是多么的空虚和无聊。大三时急着找男朋友常常是出于攀比，因为身边的女生好象都有男朋友了，大四时时急着找男朋友的往往是在寻找长期饭票或者跳板。
- 6.女人的竞争，无处不在，见缝插针。
- 7.一个女人若是有很多男人追，要么她特别有魅力，各方面条件都非常优越；要么她深谙男人的心理，能够做到知己知彼，百战不殆。
- 8.而真正的泡妞高手是从来不会主动去粘女孩子的。真正的高手自有女孩子寻死觅活的要去投怀送抱。就如真正有魅力有品位的男人会明白这世界上多数女人对他而言可以弄上床，少数女人可以让他上眼，极少数女人能够让他上心。优秀男人的三上理论。这些，男人泡到一定的程度就全都明白了。
- 9.所有的面试都是另一种意义上的轮\*，你被一群人一一试过一番，再决定要不要把你留在身边多享用几次，伺候得好以后还可以扶正什么的。
- 10.等在大学里混了半年才知道，爱情是随处可拾，图书馆篮球场食堂都可以成为爱情发源地。可正因如此，才显贱价。
- 11.我忽然觉得这种竞争毫无意义。彼此都象井底之蛙，就算争得鱼死网破，一方把另一方置于死地那意义又何在？意义仅仅在于，输者逃离这个井，或者死在井底的角落，或者一跃而出，而胜者沾沾自喜的继续做井底之蛙，自以为抬头的一片天就是她的天下了。

12.谁不是在伤害中成长?谁不是在被欺骗后才学会算计?彼此彼此。

13.在大学社团里如果你不想或者是没有把握成为最高领导者，就不要加入这个黑暗的组织!所有的社团到最后都沦为它的最高领导者或者第二高领导者加学分混名声的工具。你别指望你加入个文学社就能够一夜之间扬名各大报纸，也别指望加入个摄影协会就能够拍出美仑美幻的作品。幻想，绝对的幻想!作为一个普通的社员你所需要干的就是开会和继续骗下一届的\*和小妹妹，以此来表明该社的最高领导者没有不作为。

14.女人看得见的风度是\*看不见的内涵做基础的。

15.凡是处心积虑做某件事情，就都会或多或少牺牲掉自己的某种东西。

16.妩媚最好是一种可收可放的本领，而不要让它成为你的特质。

17.美女分两种。一种是让男人喜欢，女人也喜欢的。一种是让男人喜欢而女人却不喜欢的。男人喜欢女人也喜欢的美女不多。这样的女孩子要么是真的秉性纯真善良，要么就是极具有手段，八面玲珑。男人喜欢女人不喜欢的美女很多。因为对于一个美女来说，征服一个女人比征服一个男人难度系数要高得多。

18.美女特别容易被男人宠坏。而美女又特别容易得到男人的宠爱。越来越多的男人趋之若鹜，越来越多的宠爱，就让美女越来越骄纵，越来越坏。恶性循环。这世界很多角落就这样被某些美女搅得乱了套。

19.其实城市里家庭条件不好的孩子在大学里可能比农村来的孩子更尴尬。因为他们虽然家境不好，但是一般情况下从小就沒有受过太多的苦，而城市天生赋予了我们很敏感的自尊和很膨胀的虚荣。我们逃避，发现逃不过，反而不能够象那些从小吃苦的孩子那样坦然面对。

20.成长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的，颤抖。

21.服天不服人。若是天的安排，我承受，若是人的践踏，我抗争。

22.这就是找一个成年男子了结一段爱情的唯一出路。我们从心开始，我们用身体结束。我们交换彼此的体温画上一个完整的句号。

23.追美女，不管追哪里的美女，比的都是精力财力人力毅力耐力，实力不够雄厚者，永远都会在某一刻被残酷的淘汰出局。美女是橱窗里的精致和昂贵，人人可以看，有的人只敢在外面看，有的人敢走近看，有的人可以要求拿出来看看，然而购买的又有多少?这比喻很难听，仔细想一想事实也就这么简单。美女若长时间没找到买主，新的货品上柜，而自己年老珠黄成了旧款，就只有打折贱卖了。

24.男人不喜欢你，就不会想和你做朋友，喜欢你就不仅仅想和你做朋友。

25.潜力股有太多不确定因素，等他升值了，通常女人也到了贬值的时候了。

26.一个男人若爱一个女人，不到不得以是不会开口找这个女人借钱的。

27. 恋爱中的女人都是被灌了迷魂汤，都是孤注一掷的赌徒，就算知道结局会输，也要倾其所有，哪怕血本无归。女人遇人不淑是场莫大的悲剧，遇人不淑偏偏又爱得深切，那就是陷入了万劫不复的地狱。

28. 网恋=见面，上床，下床，黑名单。

29. 一个我想与他有故事的男人，在我们的故事还没有开始的时候，就因为情节的突变而已经落下了帷幕。在灯光亮起的一刹那，在音乐响起的一瞬间，我的剧情已经终结，我必须得匆匆退场。掩面而泣。

30. 暗恋，不过就是爱情一次自生自灭的过程。

31. 最美丽的爱情都是早早就夭折了的爱情。长命的爱情最后往往是因为变异为亲情才得以长久。

32. 而那样的一些已婚男人，被乏味的生活打磨。吃腻了正餐需要点心。他们的生活只需要年轻的女子来丰富而不可以被年轻的女子来颠覆。他们坚守在自己的阵地里等待年轻的女子经过。他们同样贪婪而自私。

33. 女人惧怕时光腐蚀，男人却需要年龄的修饰。

34. 嫉妒一个人，就是承认她比你强。

35. 美貌这东西，若不能够换来幸福，不能够换来自己所爱的男人的倾慕和宠爱，若不能够使自己比别人生活得更幸福点过得更好点，就毫无意义，甚至是徒添烦恼。女人美貌的优势没有利用好，往往就会给她带来几倍的烦恼。女人漂亮是资本，经营不好就会让自己破产。

36. 美貌只能够用来骗男人，聪明可以用来骗世人。

37. 一个美女如果不知道在生活中内敛点，往往就会非常让人讨厌。恃貌傲物更是做不得的。内敛——这是美女在女人堆里生存法则的第一条。

38. 太多大学男生选择女朋友的标准就是漂亮。至少也是漂亮第一，但是真正找到一个漂亮的女生并且幸福生活的有几个。漂亮的女生不是你们消费得起的。请原谅我的直白。当然如果你有个有钱的老爸就不在此列。因为这年头，美女是市场化的。

39. 美女就是这样被宠坏的。在男人面前撒泼撒得好叫撒娇，在女人面前撒泼撒得再好还是难免落个泼妇的恶名。

40. 在大学的女生寝室，两个人关系不好的标志就是互相不理睬。用这个法则去判断各个寝室女生之间的关系绝对没有错的，这是个万能公式。毕竟大家都是受过教育的人，看谁不顺眼就打她就骂她就诽谤她就造谣攻击她是很有失身份。就算攻击，报复也往往做得不动声色，很知识分子化，很女性化。

41. 他们说她有漂亮的眼睛，而我有美丽的眼神。这是美女和美女的区别，需要你细细去品位。

42.爱情有如跷跷板，两人若在爱情上的工夫势均力敌，就会都想控制局面，往往就只能僵持在那儿，没有乐趣可言。一个厉害点，一个单薄点，由一个人控制局面，才能翘得欢，你快乐所以我快乐。

43.追女生从来都是件简单的事情。如果你觉得你追得很艰难，多半是你追错人了。如果一个女生，你费尽力气才追上，那么还不如费尽力气也追不上。因为，这样艰辛才拥有一个女朋友，你们的爱情从一开始就是不平等的，她之所以犹豫不决迟迟不答应你，原始意识里就是觉得你配不上她。

44.高年级的gg，如果你们找刚进校的大学女生谈恋爱，还是要有点耐心，克制一下，慢慢启发，不可以操之过急的。进程走得太快，往往会被刚上大学的小女生吓跑，吓跑后还要到处说你是个色狼，让你名誉扫地。小女生往往不懂大学里纯精神的恋爱就等于没恋爱。

45.在大学里，谈恋爱恐怕才是最大开销。女朋友才是最高消费。

46.男人用物质表示爱意。但是男人赚多少钱是他的能力，花多少钱就是他的态度。用钱衡量感情的深浅，不看绝对值，要看百分比。而且，男人愿意为你花钱不代表他真的爱你，男人若是不愿意为你花钱，则代表他肯定不爱你。

47.妓女用身体换钱，良家女子用身体换爱情。走运点的女子拿爱情换钱。

48.一个女子的美貌是敌不过无爱的摧毁的。我们在最美丽的时候遇到了谁，有怎样的对白，和怎样的背景，情节是否美丽，多年以后回首是否还有美丽的心情？

男朋友是件简单的事情，而爱情永远是千回百转，愁肠百结。

谁希望蓦然回首，那人却在灯火阑珊处呢？

49.人与人的心从来都是有距离的，就如在两个陡峭的山头，我们遥遥相望，以为彼此只有一伸手就能触即的距离，其实要走在一起，贴近在一起，脚下还有千山万水，沟沟壑壑。无论谁与谁。

50.女生上大学之后，学得最快的最好的，往往不是专业知识，不是英语四六级，不是托福雅思gre，而是穿衣打扮化妆。一个大一女生，到她大三的时候可能在专业知识和英语方面都没有什么实质性的进展，但是她的打扮穿着肯定有巨大的变化。

51.不甘。说到底就是不甘。再说透彻点，就是我明明价值连城，为什么就要这样贱卖。其实大学女生是同龄女生中比较尴尬的人群。同样是最青春最美丽的时候，哪个女子不奢望锦衣华服？然而，又没有独立的经济能力，对那么多美好的事物的欲望都不能够满足。同样是情生意动的年华，哪个女子不盼望在烛光摇曳的默默温情里和爱人深情相望？哪个女子希望自己谈恋爱只能够在熟悉的校园里走走去吃吃街边的便宜烧烤？是的，爱情是不能够这样衡量的。可是，精美绝伦风花雪月的爱情是每个女子的梦想。

大学生活总结100字 大学生活总结800字篇十

珍贵的两年大学已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学两年的得失，从中继承作的好的方面

改进不足的方面，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多的知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会‘方法’，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会‘渔’，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以‘独立思考’作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。两年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我的理解是，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也体会到了很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾两年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时同学们也无私的伸出了援助之手。对与老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了一定的提高。大学两年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直担任团支书和院学生会办公室副主任，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，在大学的旅途中我做过家教，推销员和庆典公司兼职负责人校园代理等工作，有时会感到累些，但乐此不疲。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点和缺点，但关键是能否正视并利用它们。两年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实，热情，性格刚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，在处理各种问题时充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人是自己，这

么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确的说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了很多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲惫。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我这段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现我自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心二用。

通过两年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

两年的大学生活是我人生路上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

### 大学生活总结100字 大学生活总结800字篇十一

珍贵的两年大学已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学两年的得失，从中继承作的好的方面改进不足的方面，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多的知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会‘方法’，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会‘渔’，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以‘独立思考’作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣

。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。两年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我的理解是，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也体会到了很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾两年，我很高兴能在同学

有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时同学们也无私的伸出了援助之手。对与老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了一定的提高。大学两年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直担任团支书和院学生会办公室副主任，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多采，在大学的旅途中我做过家教，推销员和庆典公司兼职负责人校园代理等工作，有时会感到累些，但乐此不疲。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点和缺点，但关键是能否正视并利用它们。两年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实，热情，性格刚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，在处理各种问题时充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人是自己，这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确的说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了很多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲惫。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我这段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自已有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心二用。

通过两年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

## 大学生活总结100字 大学生活总结800字篇十二

能听到又一年秋天的脚步，能感觉又一届新生的朝气。岁月荏苒，白驹过隙，我站在时光的边缘，回头看看从身前流逝这一学期，不禁想好好的回顾：什么自己抓住了，什么自己错过了……

我喜欢帮助他人，因为在他人充满谢意的眼睛里我看到了我的价值；我热爱接受挑战，在这菁菁校园里，我尽情的施展自己的才华。想想一年来的经历，让人回味咀嚼的真的很多，我忙碌着，也快乐着，向着自己追求的目标努力，我自认为我做到了“创造自己肯定自己超越自己”。

在班上，我是学习委员。配合班长工作的同时我也时刻思考着如何把自己的工作做好；造学习氛围组织学习活动的同时我也时刻坚持着以身作则。经过大家的共同努力，我们班在历次考试中均表现不俗。而我自己，在共同的氛围与自身的要求下，学年21门课程优良率达到80%，获得绩点67.5，获得学分绩点164.8，位居班级第一。

在班外，我先后担任院团委组织部干事，秘书长。我深深的觉得在与老师同学的共事中我获得全方位的提高：工作方面我更加干练，与人交际我更加自然，处事方法我更加灵活。不仅锻炼了我的能力，我也结交了更多的朋友。

在课下，我也参加了各种活动。英语沙龙，跳蚤市场，校园文化节，奥运志愿者，征文比赛，校报宣传……最有意思的是和一群志同道合的友人打造了新社团——声秀场，制作广播剧。这一学期，是我出生以来经历了最多的一个阶段，我深刻体会了大学生活的多姿多彩。或许我还不知道这一阶段对我将来的人生有如何重要的影响，但至少我明白，这一学期我过的很充实，很快乐！

非常高兴，这一年我被评为校军训优秀学员，校优秀团员，获得校文化节突出贡献奖，这是荣誉，更是鞭策！当然，我也清楚认识到自己的不足，因为工作繁忙，我一直没有好好静下心反思总结，许多工作也没有落实好。

大学的第一个学年，留给我的是美好的回忆。这其中也有成长的喜悦，也有成长的痛楚，再多的辉煌与黯然都是昨天，我十分清楚要我面对的是又一个新的学年。

回顾昨天，我百感交集；面对今天，我信心百倍；展望明天，我任重道远！

### 大学生活总结100字 大学生活总结800字篇十三

成功的经验需要总结，失败的教训也需要总结，不成功，不失败也应该总结。大二的生活已经接近尾声了，我想，大学生活也快要拉下帷幕了，是应该作一下总结了，为就业，或者创业作好舆论支持，至少心理准备吧。

对于整个大学生活，我对自己总体评价是“失败”，但我不后悔，我从来就没有后悔过。的确，我对自己的期望很高，要求也很高，对自己永远不满足，只有这样，我才会让自己保持进步的状态。这是一种心灵的炼狱，也是一种灵魂的升华，在痛苦中微笑，在微笑中腾飞，在腾飞中超越自我。

在大学阶段，我应该是骄傲的，因为：

一、在学习上，我学会了“渗透式学习”和“走马观花式学习”等学习方法，并作好终身学习的准备。

#### 1、什么是“渗透式学习”呢？

我的定义是：把若干个“知其一不知其二”加起来就是“渗透式学习”。这是一种非常有效的学习方法，也是一种非常积极的学习态度。举个例子吧：去年，我听了一个讲座，是关于证券投资的，与我专业没有一点关联，一个钟头下来，不知讲了什么。在第二学期，我又听了一个类似的讲座，还是听不懂。但是，当我第三次听的时候，我就知道了什么是证券投资。所谓的证券投资，即有价证券投资，是指企业或个人用积累的货币购买股票、债券等有价证券，借此获得收益的

行为。同时，我还知道证券投资有以下若干特点：

- (1) 具有高度的市场力
- (2) 是一种风险投资。这种投资能够带来预期期望的收益
- (3) 证券投资活动中有两种不可或缺的行为：投资和投机
- (4) 二级市场的证券投资不会增加社会资金，而是在持有者间进行再分配，等等

2、什么是“走马观花式学习”呢？这种学习方式未免太邪门了吧？且慢定论。

所谓走马观花，是指骑在奔跑的马上看花，常用来形容不深入细致的观察事物。从字面理解，这是一种不可取的学习方法。但我认为，这种学习方法在帮助我组织知识结构方面，功不可没。我是属于那种比较注重概念的人，我认为只要脑海中有概念，在处理相关问题时，就有了相关的理论指导，而不会想当然。还是举例子吧：比如说推销，当你有了这个知识结构和概念的时候，就会想到顾客购买心理和推销方格理论，就会有目标地查找相关资料，即时学习，用一种比较科学的方法进行推销，以达到或者接近预期目标。

我想说的是，概念很重要，想当然危害不小。（说明一下，我所讲的概念不等于系统的知识，这个世界上没有专家推销，只有推销专家）我给大家的建议是：学会“东张西望”。

## 二、在生活上，使我认识到什么是历史？

什么是历史呢？历史就是昨天的今天。把目光向前推移几年或者几十年，如果想自己有一个辉煌的历史，你今天必须很努力，很努力，很用心，很用心。同时，你还必须勇敢地面对生活中的困难，并积极地想出解决困难的方法。我从来不强迫自己做什么，但我要求自己正视自己，正视生活，积极、乐观和自信。

## 大学生活总结100字 大学生活总结800字篇十四

像很多中国的娃娃们，我们都有一种经历叫高考。而我上了个毫不起眼的二本学院。想想当时得知被这所大学录取时，我淡定的令人不可思议。把握儿地被第一志愿的学校录取，把握儿地被第一专业录取，但自我明白，那与西外擦肩而过的痛苦，叫后悔莫及。记得当时大大小小我共有7个包包，除了务必的衣服鞋子之外，零零散散的还有些自我难舍的小东西。毕竟第一次出远门，第一次跨两个直辖市，四个省去读书。

我们提前4天就到了学校。站在即将成为我学习生活的学校中，我心灰意冷。破旧的教学楼，落后的硬件设备，完全与我心目中的大学形象背道而驰。复读涌现脑中，但爸妈立即打消了我的这个念头，他们不断的鼓励我“英雄不问来源！”就这样，我注册了。

为期12天的军训，除了到部队打了5发子弹，让我很满意，其余的简直令我不能忍受。懒懒散散的学生，好不严肃的教官，不时的让我陷入痛苦的回忆，想起当时报读的失误。开学典礼的时候，按流程新生都要进行入学宣誓，不外乎就是什么要坚持这个，不做那个的，但当读到，我是\_\_\_\_的学生时，我的眼泪瞬间流了出来。那是种付出了，却与梦想遥隔千里的凄凉之感。在那里想告诫学弟学妹，想要让自我不后悔，拼分数是很最关键的，报读时不仅仅需要谨慎也需要勇气，因

为分数线的不确定性，要求在估准分数的前提下，坚持自我的梦想学校，防止放榜时后悔。

随后，社团，学生会等等五花八门的学生自治组织招新，冲淡了满是悔恨的日子，渐渐让我发现大学其实挺丰富多彩的。经过层层面试，以及考核，很荣幸地加入了两个声誉比较不错的，我喜欢的组织。经过我半年的体会，想告诉将要上大学的学弟学妹们，学生组织，就像是一个丰富生活的业余爱好，但没有足够的热情和兴趣，还是不要盲目报名。因为在美其名曰锻炼自我的背后，它也在毫不留情的剥夺你的自由时间。

半年的大学生活，享乐和内心的挣扎一样，一向没有间断过。由于没有很好的理财，和较高的自制力，半年花了家里不少钱。除了必要的一日三餐，每一天零食不断，买衣服，其余的花销就是和朋友混。在外国语学院，什么都缺，就是不缺女生。因为我参见的活动相比较多，认识了几个聊得来的男生朋友，这点让我的室友很是羡慕。没课或放假，我们就会找各种理由，逃离学校，看电影，逛超市，压马路，吃饭，到游戏厅...

因为身边除了舍友外，朋友多是男生，在获得友情的同时，不免有时也想入非非。记得当时我和这个男生刚认识的时候，我没有什么好感。但他却处处表现出对我很热情，给我讲他的情史，还说他单身。有事没事就要请我吃饭，当然我不一样意。然后他就拜托我事情，再请。渐渐的我们的联系多了起来，透过相处，我发现他很全能，体育很强，也有一些我不具备的品质。他没有直接说过喜欢我，但我隐隐约约的感觉，我仿佛喜欢他了。很多次，都想告诉他，因为女生的矜持，之后还是没有开口。原因是我发现他其实与他的女友还联系，我最不能容忍这种男生，所以什么免谈。

大学生活不是没有压力，但这种压力不是外人给你的，而是你就应自我去寻找的。浑浑噩噩的过了近一个学期，期末考仿佛像所有第一次一样，不期而遇。备考周，没有疯狂的备考，只是在睡的头昏脑胀的时候，随便抓起一本书，看几眼，摇摇头，继续睡觉，重复七天七夜。可是之后的成绩，令我们无语。惭愧的说，我们宿舍四个人，俩个人有挂科的。而我，自我明白，有一科也是在挂与不挂的边缘，是教师给我了我改造的机会。记得当时教师在qq上是这么和我说的：只是不用补考那么麻烦了。

大一，生活真的很丰富。搞小买卖(赔了)，拉赞助，组织联谊，邻城游玩，坐过山车，选课，泡图书馆，交朋友，或是点儿背挂科，等等在别的地方无法经历的事情，在大学，都会经历。但要明白在经历这些的同时，我们也在经历着我们的青春。玩能够改天，吃能够改天，可是青春却不能改天，改天就是老去。身处人生中最完美的时段，在体验祖父辈乃至祖辈没有体验到的多彩生活的同时，我们就应思考，明天是什么。我不想自我因为没做什么而后悔，经历了这么多，我明白自我该坚持什么，该放弃什么；该看清什么，该不谈什么。最终送自我，也送给正在像我一样混大学的朋友们一句话：自我把握。

## 大学生活总结100字 大学生活总结800字篇十五

“有些诗写给昨日和明日，有些诗写给爱恋，有些诗写给从来未曾谋面，可是在日落之前也从未放弃过的梦想”，而我，则想写给我如诗的青春——我的大学。

常听人赞颂大学，说是怎样的无拘无束、海阔天空，可是，对我而言，似乎不是，因为经历了近一年的大学生活，发现我的大学生活从来没能贴合这种梦想。

在大学的学校里，上课的教室是不固定的，所以，每一天我都必须为了上不一样的课程而多次转

移阵地，如此“曲折”的上课经历除了让我感到惊奇之外，更多的是难以置信。而除了上课时间，其他的空余时间都是自我安排，没有了固定的教室，没有教师盯着自习，于是我开始彷徨，因为似乎除了寝室，白天的空余时间没有地方能够去。图书馆总是人满为患，偌大的自修室虽然还有一些凳子是空的，可桌上却叠着高高的书本，尽管我有想要坐下的贼心，却没那个贼胆，因为等那些书的主人来了，我就得被恶狠狠地赶走了；当然，除了图书馆，还有六教能够自修，可悲的是，在初来大学的时候，我竟然不明白还有这样一个地方能够自修。

这些对于习惯了高中生活的我来说，都感觉难以适应。也许所谓的无拘无束的大学生活仅仅只是指没有了繁重的作业，没有了从早到晚的满满的课，没有了教师逼迫的自习……可是，于此同时，我们的课程也变得更难了，不是么没有了教师的监督，我们又是否自觉了呢如果没有将专业学好，我们的梦想又要怎样办呢其实，因为这样的自由，大学对我们的自身要求变得更高了，需要我们更努力地去学习、去奋进。

可是，不得不承认的是，大学这一年的生活也让我收获了很多欢乐。

第一次走进这个陌生的学校，感觉好大、好美，月牙湖、凉亭、柳树、花朵……俨然错落有致，似乎是来到了一个精心设计的花园，虽没有水榭，亦没有楼阁，可是，一水一树一倩影，足矣。怀着欣喜的心境，我开始尝试着去体验身边的新鲜事物。

大学伊始，社团的招新活动早已开展地如火如荼，应对各种各样的社团，我也充满着热情和期待，填了两个向往已久的社团招新表格，接下来就是一轮之后一轮的面试，幸运的是，我都进了。在社团工作的日子，不能说是很简便的，因为所选部门的原因，让我一向都很忙碌，学习之余的时间几乎都这样被瓜分了。可是，在社团里，和别人一齐工作的日子是欢乐满足的，我懂得了什么是团结合作，学会了怎样去和工作伙伴相处，在本事上也得到了锻炼，就这样，我和别人一齐认真努力地工作着，有付出，也有收获。这也让我更加坚信一句话：“一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片相互依恃着而怒放的锦绣才是灿烂”

大学生活最绚烂的一页，应当是新认识的好朋友了。同学、室友、工作的伙伴……一年的时光不短也不长，足能够让我们互相了解，读懂彼此。以往一度我以为，大学里没有了同桌的陪伴，没有了从前的知心好友，我的大学生活终将会是孤独的，过去所有的一切都将只会变成完美的回忆，抚之怅然，却又无处可寻。可是，出乎意料之外的是，我又找到了新的好朋友，能够无话不说的好朋友，从前的好朋友们，也一向坚持着联系，隔着电话，我们笑着回忆以往一齐时的欢乐时光，分享在大学学校里遇见的趣事、乐事、悲痛事……这样的生活很幸福，也很享受，我也很感激上苍让我们这样真诚地拥有彼此，无论是以往的，还是此刻的好朋友。

如果说人生是一本书的话，那么大学无疑是我阅读过的最精彩的一页。尽管我觉得大学的生活并不简便，反而是另一种辛苦，可是，我依然愿意享受地去品读其中的字字句句，用深情去朗诵这首青春的诗——我的大学。

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发