

生活的总结报告(十三篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/8e24f8d3e752de2663c6691fe4b87d02.html>

范文网，为你加油喝彩！

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

生活的总结报告篇一

一、思想上

认真学习党和国家的各种路线、方针、政策以及xx届五中全会等精神，在思想上同党中央保持高度一致;深入学习邓小平理论和“三个代表”重要思想、科学发展观等重要党的理论知识，同时也深入了解了辩证唯物主义和历史唯物主义，正确政绩观和马克思主义群众观，努力把改造客观世界同改造主观世界相结合，进一步树立正确的世界观、人生观、价值观和利益观，坚定共产主义理想信念和“为人民服务”的意识;加强学习《中国共产党章程》、《党内监督条例》和《党纪处分条例》，进一步加深对中国共产党的历史、宗旨和精神的了解和理解，加强党员先进性教育活动以及创优争先活动的参与并认真思考，努力提高自身的党性修养和觉悟，让自己真正做到从思想上入党。

在坚持学习邓小平理论、深入领会“三个代表”重要思想的基础上，紧密结合践行社会主义荣辱观，时刻保持高度的警惕，认识什么是一个党员该做的，什么是不该做的。同时积极响应支部党员活动，配合当前的理论前沿，为自己补充新鲜血液。

二、学习上

进入大学以来，我一直把学习当做自己的第一要务，不敢有丝毫的松懈。我明白，作为一名大学生，最重要的就是学好扎实的专业知识，为今后的人生打下坚实的基础。

每学年我都秉承着“认真、高效”的学习态度和学习方法，进一步明确了自己追求的方向。在专业课学习上，我主动预习、认真听课、及时做笔记、以精益求精的态度高质量地完成老师布置的作业和课程设计，多次得到专业课老师的表扬，也真正在同学中起到了模范带头的作用。通过自己的努力，我大二、大三学年智育得分及综合测评成绩均排在专业第一名，并非常荣幸地获得了长沙理工大学第六届“百优大学生”的称号。

我深知当今时代是科技高速发展的时代，没有先进的科学文化知识是很难指导实践，很难顺应时代的发展，很难为人民作出大的贡献的。在这种形势下，要时刻都有紧迫感、使命感、危机感，及时吸收和拥有最新成果，占领科学文化的制高点，就能走在时代的前列，才能更好地将自己所学的知识运用到祖国最需要的地方去。

三、工作上

自入大学校园以来，仅仅让自己优秀是不够的，而是让你身边的每位同学优秀起来，自大一起，我就是系里面学生会成员，经过大学三年多的磨砺，始终相信“不想当干部的干事不是好干事”，于是在大三学年成功竞选为交通运输工程系团总支副书记，我觉得既然老师相信我，同学们信任我，我就要扎实地将自己的工作做好、做到位，让同学们感觉他们的选择是没有错的。

在大四以前，我一直是系里面的宣传骨干，但到了团副这个职位，我更多地感受是一份责任。我时刻担负着组织安排的工作，指导并监督各个部门的工作，并关注校、院学生会的整体运作，将交通运输工程系的团学工作做到最好、最棒。因为我知道，只有高效率的传达上级领导的政策方针，才能使得广大师生上下齐心，同追发展，共创交通运输工程系辉煌的明天！

四、生活上

我是一个来自农村的女孩，但由于父母的教养和从小所受到的教育环境，我在大学一直朴素节俭，从不与人攀比。读大学这么久，我的生活费大部分是通过自己的努力，假日做点兼职、奖学金，靠这些顺利读完自己的学业。因为在长沙这样一个高消费的城市，这钱是要好好计划才能够自己好好学习和生活的。

平时，我性格开朗，严以律己宽以待人；善于和同学沟通，也乐于帮助同学，所以很多同学不管生活上还是思想方面有了困难也乐意前来寻求我的帮助，这使我建立了很好的人际关系，并获得了大家的尊重和支持。

五、不足之处：

这三年多来，虽然取得了一定的成绩，但仍存在一些不足之处，剖析如下：

1.学习不够深入。当前工作形势对我们的综合素质提出了更大挑战，学习是刻不容缓的事情。但是自己在政治理论学习和业务学习上都不够深入细致，对于一些新知识、新理论，只是一知半解，缺乏刻苦专研的精神，尤其是在工作繁忙的时候，忙于一般性的事务工作，学习还不够深入。在各项政治理论学习中，还存在有一定的走过场的做法。今后要进一步端正学习态度，进一步探索学习方法，在理论深度上下工夫。

2.小节问题需要改进。比如：工作方法有时比较简单，工作中有时情绪急躁、爱发脾气。

这是我的一些感想和对自身不足之处的看法，也是作为一个党员在的一次自我剖析。当然，这些感想还比较粗浅，我身上存在的问题也不仅仅是自己总结的这几方面，还有许多没有察觉的缺点，需要在与同志们的进一步交流中发现和改进，需要各位领导和同志们给予批评指正。总之，今后我愿和大家一起在开拓中前进，在前进中开拓，保持积极进取的良好精神状态，和大家一起团结奋斗、发挥优势，使自己在今后的各个方面进一步走向成熟！

生活的总结报告篇二

一. 部门简介

生活部是负责学院学生宿舍文化的建设工作，做好勤工俭学及贫困生的安抚工作，制定和完善卫生规章制度，进行定期而不定时的卫生检查，做好学院文明宿舍的评定管理及每周的宿舍评比申报工作，收集每月宿舍的评比成绩，做出每三周的总结。组织实施校系安排的各项劳动任务，针对我院的管辖范围做好卫生负责区的分配检查落实工作。同时协助其他各部门举办活动，为学院的各项重大活动作好后勤服务工作，在寒暑假前为学生做好订购火车票工作。

二. 本学期工作

1. 卫生检查

每周有一次定期不定时的卫生检查。我们完善了学生宿舍卫生检查参考评分标准和宿舍卫生评分评比规定，在一定程度上极大地调动了我们大学生讲究卫生，争做文明大学生的积极性。在宿舍卫生检查的过程中，我们礼貌待人，将他们的不足提出并要求其完善。同时，向他们耐心介绍了我们部的职能，真诚地欢迎他们提出宝贵意见和建议。最后，我们都及时地把学生宿舍检查结果及存在的问题向学院公布。每周定期的宿舍卫生检查，不仅加强了宿舍卫生管理力度，更好的督促了同学整理好自己的内务，使他们养成良好的生活习惯，为学习提供了良好的环境。同时保证了寝室同学和学生会之间的交流，及时发现问题并解决。这样的信息交流与工作流程确保了同学们生活环境的安全、舒适，也很好的完成了生活部应尽的使命。

2. 跳绳大赛

为了丰富同学们的课余校园文化生活，生活部主办了一场跳绳大赛。活动前期，我们做了大量的准备宣传工作，调动了大家的积极性。同学们积极参加比赛，争着为班级做贡献，体现了当代大学生的团结合作能力和积极向上的精神风貌。本次活动大大增进了各班级的凝聚力，活跃了大家的气氛，丰富了大家的课余文化生活。

3. 后勤服务

生活部为机械学院组织的活动后勤工作作出了突出贡献。在今年工作中为体育部的主办的新生杯篮球比赛做了很好的后勤工作，在活动中不间断地为同学们和裁判员供给饮用水，使每个同学都能及时喝到饮用水，我们的后勤工作经常受到同学们的好评。良好的后勤工作为我们机械学院学生提供了一个良好的生活氛围。在学院举行的每一次活动中，生活部都积极的配合各部门搞好每次活动的后勤服务工作。

4. 火车票定购

对于在它乡求学的学子来说回家是一件非常重大的事情，而生活部则在这件事中扮演着不可或缺的角色。每学期末，也正是生活部最为忙碌的时候，火车票的定购工作繁杂而又细致，要求我们一丝不苟，一个极小的错误也可能会导致某位同学无法按时回家。这繁琐的工作虽然辛苦，但此刻也正是体现生活部成员最高价值的时候，我们都认真努力的完成了任务，是同学我们能都能按时回家，感受到学院的温暖。

5.摄影大赛

由校社联主办，摄影协会承办，院生活部分办了“阳光体育”摄影大赛。本次大赛为12.9系列活动中的一个活动，我们通过为期一周的宣传工作，使同学们了解本次活动的主题和意义，并用一个多月的时间进行准备。同学们积极参加，我们共收到105张作品，并从中选出50多张参加校级比赛，来展示机械学院学生的风采。

还有一些小活动没有一一列出，如甲流防控宣传、后勤服务调查等等。从总体上看，本学期我们生活部的工作完成较好，取得了一定的效果。这学期我们生活部为了给同学们创造一个良好的学习空间和生活环境、保障各部门、各项工作的顺利发展，做到工作规范化、有序化，生活部本着服务于同学的宗旨，努力奋斗、大力协作。生活部的工作复杂而繁琐，但我们都充满了激情地为同学服务，因为这是也是我们责任的所在，我们价值的体现。这一学期中，我们部的成员们用自己的行动阐释着生活部的价值，也充实了自己的大学生活。

下学期我们将加强同其他部门的联系，继续协调配合各部组织的活动，完成各项任务，做好各部门的后勤保障。尽力办好我们部所承担的宿舍装饰大赛等活动！

学生会生活部秉着全心全意为同学服务的信念，在院领导、老师和学生会的领导下，我们脚踏实地的做好本职工作，并积极开拓新的道路。我们积极举办和配合学院的各项活动，发挥我们的组织协作能力，充分准备，全力投入，使同学们都能积极的参加，并把活动开展的有声有色。我们深知肩上责任的重大，我们要在工作中发现不足，找出差距，取长补短，认清目标，明确方向，我们还要继续发扬优良作风，力求务实，勇于创新并加强我们自身的组织建设，团结奋进。我们相信通过努力，生活部在新的征程中一定能取得更加辉煌的成绩，为我院的明天更加美好而作出贡献。

生活的总结报告篇三

休完元旦后，工作一直不是很忙。这样的话就有时间搞一些自己喜欢的事情。和朋友出去唱唱歌，吃吃饭，窜窜门。。。。。

人越是长大就越会感觉时间过的快。一年又一年匆匆又匆匆。

今天妈妈过生日，孝敬她老人家的是：好利来的生日蛋糕、一套帕兰朵的保暖内衣(看起来穿上很暖很舒服的样子)、一条毛加丝的围巾。应该属韩式的那种，老少皆宜，很好搭衣服，带起来看上去会比较年轻。我想妈妈应该会喜欢吧。

年前花费总是很多，最近花了800多办了张半年美容卡，每周一次的皮肤护理就开始了。我认为每个女人都应该好好爱自己，去做做美容吧。是一种真正的享受。毕竟面子问题还是很重要的。本来还想购一个绿幽灵的水晶手链想想最近花钱有点狠就暂时放弃了。去年就看上一款500多块的，能量很强，真的是这样，拿到手里就能感觉到。所以店主一般不摆在柜台，只有客人要求才拿出来展示，有些东西真的是一分价钱一分货，不得不信！

年前估计单位得到二十七八才能放假吧。静静期待！新年的到来。。。。。

最后，希望xx年会有更大更满意的斩获！

生活的总结报告篇四

时光如水，岁月如梭，似水年华，暮然回首，一切都成了过往，从大学毕业至今已经工作一年了。工作一年以来，在单位领导的教导和培养下，在同事们的关心和帮助下，我在思想、工作、学习等各方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。

思想上，时刻以一名共产党员的标准要求自己，积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。一年来年来，我坚持认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“ ”重要思想，坚持实事求是，不断提高自己的政治思想觉悟与水平，不断地探索与追求。

工作上，成功地完成了“三个转变”——从学校到企业的转变、从学生到员工的转变、从理论到实践的转变。在这一年的工作中，我遵守公司的规章制度，自觉服从领导在工作中的安排。按时按质完成了上级交给我的所有工作任务。当然，初入职场，难免经验不足，在业务知识上，与自己本职工作要求还存在有一定的差距。但这些经历也让我不断成熟，在处理各种问题时考虑得更全面，专业技能也得到了加强。

工作一年，学了很多、做了很多、思考了很多，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，也明白自己身上还存在着许多的缺点和不足。

优点主要体现在以下三个方面：

第一，工作充满激情。因为有激情，我敢于承担责任，极力追求完美。激情能帮助我认真细致地工作，不断创新，追求卓越，不断追求完美，把工作做好。

第二，严格要求自己。无论是工作还是做人，我都时刻提醒自己要对自己有要求。要不断向其他优秀的同事学习，工作认真细致，不断提高自己的工作水平，力求能把负责的工作做到尽善尽美。

第三，厚德载物，宽以待人。平时我注意跟同事和谐相处，经常换位思考，体谅别人难处。

不足之处在于：

一是专业技术水平有待进一步提高。所参与的项目涉及到诸多新技术、新产品、新工艺，要通过不断学习和实践加以掌握。

二是对公司办事流程还是不太熟悉，以后要多向人请教及阅读相关规定。三是技术交流方面做的不够。技术方面的交流对于技术人员的成长大有裨益，今后要经常主动跟他人交流。

最后，我想说的是，一年中的收获与公司的领导和同事们的帮助是分不开的，无论成绩也罢、不足也罢，都是自己职业生涯中的巨大财富。在此，我要特别感谢单位领导的悉心栽培以及同事对我的入职指引和帮助，感谢他们对我工作中出现的失误的提醒和指正。我将在今后的工作中不断完善自我，努力实现公司同自我的共同飞跃。

生活的总结报告篇五

转眼间，我在老师的岗位上又平凡地走过了一年。追忆往昔，展望未来，为了更好的总结经验教训使自己迅速成长，成为一名合格的“人民教师”，无愧于这一称号，我现将20xx年度工作情况总结如下：

一、师德方面：

加强修养，塑造“师德”。我始终认为作为一名教师应把“师德”放在一个极其重要的位置上，因为这是教师的立身之本。“学高为师，身正为范”，这个道理古今皆然。从踏上讲台的第一天，我就时刻严格要求自己，上班开会不迟到不早退，遵守学校的各项规章制度，力争做一个有崇高师德的人。我始终坚持给学生一个好的示范，希望从我这走出去的都是合格的学生，都是一个个大写的“人”。为了给自己的学生一个好的表率，同时也是使自己陶冶情操，加强修养，课余时间我阅读了大量的书籍，不断提高自己水平。今后我将继续加强师德方面的修养，力争在这一方面有更大的提高。

二、教学方面：

虚心求教，强化自我。对于一名教师来说，加强自身业务水平，提高教学质量无疑是至关重要的。随着岁月的流逝，伴着我教学天数的增加，我越来越感到我知识的匮乏，经验的缺少。面对讲台下那一双双渴望的眼睛，每次上课我都感到自己责任之重大。为了尽快充实自己，使自己教学水平有一个质的飞跃，我从以下几个方面对自身进行了强化。

首先是从教学理论和教学知识上。我自己订阅了语文教学杂志进行教学参考，对于里面各种教学理论和教学方法尽量做到博采众家之长为己所用。在让先进的理论指导自己的教学实践的同时，我也在一次次的教学实践中来验证和发展这种理论。

其次是做到“不耻下问”教学互长。这一年，通过认真学习教学理论，刻苦钻研教学，虚心向优秀教师学习，我自己感到我比前两年在教学方面有了较大的提高。学生的语文成绩也证实了这一点，我教的班级语文考试平均分、总体合格率、总体优秀率名次一般保持在年级前三名。

三、班主任工作：

全心全意，尽职尽责。从担任班主任第一天开始，我就兢兢业业，把自己大部分时间和精力放在班级和学生上面，甚至不惜牺牲自己大量业余时间。古人云：“其身正，不令则从。其身不正，虽令不从。”在管理班级、教育学生的过程中，我始终坚持这一原则，要求学生做到的，我首先做到;反对学生做的，我也坚决不做。经过一年多的言传身教，我班学生基本做到令行止禁，班级风气正，同学关系融洽。由于我处理班级事务坚持“对事不对人”，从不歧视任何一个学生，因此学生和我关系非常融洽，班级工作开展的有声有色，取得大量成绩。先后获得：学期学习成绩名列前矛;“达标运动会”第三;广播操比赛第一;校运动会团体总分第三;

“班班有歌声比赛”冠军;荣获校“书香班级”荣誉称号，并被学校推荐参加区“书香班级”评比;沈佳丽在“压岁钱征文”中获区级二等奖;指导学生李鼎佳写的《战胜脆弱，学会坚强》一文在“知荣辱，树新风”读书教育活动中，获区级三等奖，吴金金获片级演讲比赛三等奖;王莹莹写的《一朝染毒害终身》获萧山区中小学生禁毒观后感三等奖;带领学生努力争创“星级班级”现已争创到两星。本人也获得了校“优秀辅导员”的荣誉。

四、学校各项活动情况：

积极参与活动，严格要求自我。认真参加学校组织的各项活动，并取得了一点小成绩：参加镇教师教学技能比武，获三等奖；参加本年度还如愿被评为区教坛新秀；在我校举行的首届特殊教育论坛会上，承担了一堂语文随班就读研讨课——《一碗水的愤怒》；成功地开设了年级组公开课《老人与海鸥》；与汪丽老师一起承担了“六年级作文兴趣小组”指导工作，在“阳光杯”萧山区第五届小学生现场作文比赛中3生获奖；认真撰写论文和博客，有一文获奖；所带班级语文学科成绩在年级组中名列前矛。

旧的一年即将过去，新的一年马上来到。我又要踏上新的征程，道远任重，我仍需继续加倍努力，争取在平凡的岗位上做出不平凡的成绩。

生活的总结报告篇六

成长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

大一的生活悄然已逝，这一年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里。回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期待的心，我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新的集体，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说应该算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂的转变！涅槃后重生，却不是凤凰！

大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都再那么循规蹈矩了，自己会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没有形成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自己踏入大学校门的那一刻，我就许诺自己一定要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自己的人生目标，同时以自己的成就回报对我一直寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自己，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自己慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自己走出来的，靠不得任何人，只有自己！

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份轻松带给我们的却不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。面对丰富多彩的校园生活，我们必须明确自己的方向，做出适当的选择，每个人都要为自己选择负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。成长意味着更多的责任，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自己有足够的勇气来面对这些。

回望过去的一年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已经好些年，只是一直不能去克服，这个假期中，我不断反省自己，对过去一直浮华不定的我，作了深刻的反思也不知道是否偏题。期末考试不是很理想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我知道我的努力不够，这些我都意识到的，以前没有改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不知道是否会改掉，我想我会努力。

已经过去的一年，是不断充实自己，不断探索的一年，我在许多方面获益良多，能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来；社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自己的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！

大一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，通过各方面的探索与努力，我终于找到了自己的梦想和属于自己的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步！

生活的总结报告篇七

本人自20xx年4月于海潮河小学被评为小学一级教师，20xx年被评为小学高级教师，但至今未聘。一直以来，我热爱教育事业，积极学习各种教育理论和知识，认真履行身为教师的基本职责——孜孜不倦，教书育人。春夏秋冬，年复一年。在与学生相处的时间里，我是那般的快乐而又忘怀，忘记了疲劳，忘记了烦恼与忧愁。学生也喜形于色，他们是那么的天真无邪，健康快乐。每一天都充满着欢乐，每一天都憧憬着未来，我视生如子，一视同仁。尊重每一个学生，也受到了他们的巨大欢迎。我没有给予他们很多很多，只是在很多行为，习惯，做人方面加以启蒙。这就足够了，也不枉我作为教师的身份。下面是本人自履职以来的教育教学工作的情况总结。

一、政治思想及师德

一直以来，我始终坚定不移地坚持四项基本原则，努力学习马列主义、毛泽东思想和邓小平理论。热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，热爱教育事业。认真贯彻执行党的教育方针，积极参加政治理论学习。讲政治、讲正气、讲学习，服从组织的工作安排，与同事团结协作。遵纪守法、教书育人、为人师表。始终恪守“学高为师，身正为范”的原则。认真学习新的教育理论，及时更新教育理念。积极参加校本培训，并做了大量的政治笔记与理论笔记。新的教育形式不允许我们在课堂上重复讲书，我们必须具有先进的教育观念，才能适应教育的发展。所以我不但注重集体的政治理论学习，还注意从书本中汲取营养，认真学习仔细体会新形势下怎样做一名好教师、好家长。

二、教育教学能力

多年以来，无论我在哪所学校，都是学生心中的好老师，同事的好搭档，领导的好助手，年年都是任务最重的，敢于挑大梁，关爱别人。我担任过三到六年级的语数教学，大多时间是两科或是两个班级，不管在哪个岗位我都坚持认真上好每一堂课。为了上好课，我做了很多工作：

- 1、课前准备：备好课。
- 2、认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。
- 3、了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。
- 4、考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。
- 5、课堂上的情况。组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的学习积极性，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服了以前重复的毛病，课堂提问面向全体学生，注意引发学生学习的兴趣，课堂上讲练结合，布置好家庭作业，作业少而精，减轻学生的负担。
- 6、要提高教学质量，还要做好课后辅导工作，学生爱动、好玩，缺乏自控能力，常在学习上不能按时完成作业，有的学生抄袭作业，针对这种问题，就要抓好学生的思想教育，并使这一工作贯彻到对学生的学习指导中去，还要做好对学生学习的辅导和帮助工作，尤其在后进生的转化上，对后进生努力做到从友善开始，比如，握握他的手，摸摸他的头，或帮助整理衣服。从赞美着手，所有的人都渴望得到别人的理解和尊重，所以，和差生交谈时，对他的处境、想法表示深刻的理解和尊重，还有在批评学生之前，先谈谈自己工作的不足。
- 7、积极参与听课、评课，虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平。
- 8、热爱学生，平等的对待每一个学生。

一直以来，无论在哪，我始终团结其他教师，虚心向他们学习，研究每一个学生，发掘其特长，走进学生中间，充分了解学生。严在当严处，爱在细微间。

三、工作量和工作实绩

我热爱自己的事业，从不因为个人的私事耽误工作的时间。并积极运用有效的工作时间做好自己分内的工作。一分耕耘，一分收获，在我的团结带领下，与其他教师携手努力，学生没出任何大的安全事故，班级学生的巩固率明显提高，教育教学质量有了进步，通过精心管理，日复一日，一批批学生健康茁壮成长，走向人生的其他驿站，后来，即使离开了再见面，“老师，你好”，多么欣慰的话语。他们除了渴望知识，还懂得了敬语，文明。

“金无足赤，人无完人”，在教学工作和学校管理工作中难免有缺陷，例如，课堂语言平缓，平时考试较少，语言不够生动，考试成绩不稳定等。加之由于精力有限，以及自身能力还有待提高的地方。走进21世纪，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

生活的总结报告篇八

人生弹指芳菲暮，不知不觉，我已在华汽这片土地上度过了我大学的四分之一。有时候真的感叹

时间在戏谑我们，美好的时光总是过的那么快。想一想，我们还是走廊里叽叽喳喳的新生，今天却看着长廊上熙熙攘攘的新生们来到了我们的校园。大一的美好回忆总是不断的在眼前浮现，似乎那些都在发生着。虽然大一的生活悄然已逝，可这一年学习经历对我的大学生活有着巨大的影响。

回过头去看看这一年一路走过来的脚印，看它在何处弯曲，在何处停留，在何处走上坦途……我一直认为，在许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，在迷茫中寻找目标。

回想一年的大一生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

一、思想道德方面：

在大一开始的时候，我怀着不安和期待，独自一人开始了大学的征程。到达学校时，恐惧和孤独满满地充斥着我的心，我试着熟悉这里的一切，锻炼着与新的老师同学交往，渐渐融入到新集体的友爱中。于是，慢慢地，我改变了，我不再恐惧，因为有很多同学陪在我身边；我不再迷茫，因为我找到了自己想做的事。

在思想道德上，我能规范的执行学校的学生手册和各种规章制度，热爱祖国，热爱党和人民，热爱学校，热爱班集体，尊师守纪，团结同学，与人为善，品德优先。在大一第一学期，我便怀着忠诚的心向学院提交了入党申请书，并从那时起，我就以一名党员的标准严格要求自己，以党员的标准规范自己的学习和工作。

针对自己思想政治素质和理论水平不高的问题，我在日常的学习工作中不断认真学习党的各项方针政策，研读各种马列专著，领会和总结毛泽东思想、邓小平理论在实践中运用的原理，使自己的政治理论水平有了显著提高，使自己从思想上逐步成熟起来。即便在后来的党员竞选中我落选了，自信心受到了些许打击，但我不曾失落，不曾放弃，因为我知道，我存在着很多的不足，我要做的还有很多很多，只要我够努力，我就一定可以跟党携手同行。

就这样，我更加不断充实自己，在课堂认真学习毛泽东思想，邓小平理论，结合江“三个代表”的讲话，积极改造自己的世界观、人生观、价值观。在课外时间，我踊跃参加了院的献血志愿者小组，利用自己义务献血的实际行动，鼓励更多的人参加到献血自愿活动中来，为更多需血的病人送去生的希望。

此外，我还跟随班级探访了花都区的一些孤寡老人，为他们送上一份小小的爱心，我知道，这是党在指引着我要这么做，我知道，这是我内心的声音——我应该尽自己最大的能力去帮助那些需要帮助的人。回望身后这一年的脚印，有大有小，有深有浅，有虚有实……但不管怎么样，一切都已经成为了过去，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生历程中，现在，我只有用更好的精神和心理状态，去展望那充满希望的新学年。

二、专业理论学习方面：

大学的学习，对我来说应该是一个考验。从高三到大学，地狱与天堂的转变！涅槃后重生，但却不是凤凰！大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了。一开始，我发现自己变得迷茫了，在学习中丧失了目标，茫然无措。一切学习都好像是为了学而学，随意的学习计划、颓废的学习态度，没有形成系统的学习进程，没有良好的学习习惯

，浑然不知的挥霍了大把的时间。

那段时间，我经常一个人躺在床上，静静地想着过去——想回到从前忙忙碌碌而充实快乐的日子；想着未来——不想面对那种残酷地竞争与压力。或是欣慰，或是迷茫，或是希望……但我是一个不服输的人，我懂得分寸，懂得自我激励，我渐渐地适应了周围的环境，在短暂的荒废学业后又重拾了学习的乐趣，我渐渐地在学习中找到了规律，那些迷茫也随之渐渐消散。

慢慢地，我觉得大学里浓厚的文化气息和广阔的自由天地给了我更好的发展机会和空间。因此，从那个时候开始，我就像一块渴水的海绵，贪婪地吸收着知识；就象一只久困的鸽子，在广阔的天空中自由飞翔。我时刻提醒自己，学习是大学生的首要任务，作为一名合格的跨世纪大学生，必须具备丰富的科学文化知识和过硬的专业技能。因此，“刻苦”、“认真”、“努力”成为我学习上的座右铭。当遇到高数上的难题时，我主动找学习优秀的师兄师姐帮忙补课，把不懂的地方彻底弄懂；在英语学习上，阅读英语课外读物，提高自己的英语阅读能力。

其外，我还充分利用图书馆的资源，阅读各方面的书籍，如中国名人介绍或外国经典文学，做到课内知识与课外知识兼顾，在书的海洋里自由驰骋，努力提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从多方面去考虑问题，避免片面看问题，逐步养成好的思考习惯。我清楚地知道自己想学什么，自己要学什么，自觉地争取时间学习，避免沉迷在网络的虚拟世界中。

就这样，通过与同学进行经常性的学习经验交流，并虚心向老师和同学请教，不断改进自己的学习方法，使自己的成绩取得不断进步。经过一个学年的努力，我在学习上也取得一定的成绩，以智育第一名，综合测评第一名的成绩位居班里第一名，顺利地通过国家英语四级考试。在加强自身理论学习的同时，我还注重自己动手能力的培养，坚持理论联系实际，积极参加课外科技竞赛，在学院的“历史趣味竞赛”中取得第三名的成绩。但人最忌骄傲，所谓“骄兵必败”，我要更努力地超越我自己，不急不躁，不骄不馁，争取在下一年的成绩中取得更好的成绩。

三、在日常工作上：

在工作上，为了从各个方面锻炼和提高自己，适应将来激烈的社会竞争，我加入了学生职业发展协会。这个协会是一个学生就业的平台，在协会里，我担任调研部的干事，在日常工作中不断锻炼自己的能力，陶冶情操，学习问卷的设计与制作，学习调查报告的写作方法，学习spss统计软件。在协会里面，我接触到更多的人，我虚心向有经验的同学请教他们工作上的问题，学习他们先进知识和经验，认真完成自己的分内事物，在协会的优秀干事评选活动中，以部门第一名的成绩获得好评。

当然大一我的工作表现还不是很理想：缺少自信心上台发言，跟别人交流的时候不能准确、有条理地表达自己的想法，遇到大场面有时会退缩。这些缺点，还需要我花时间去改进，我坚信，“只有想不到的，没有做不到的”。大二了，我一定会敢于吃苦，善于钻研，按照规定的时间和程序完成上级下达的任务，寻找自己独特的工作方式，提高自己的工作效率和能力，带领部门的新干事，争取在日常工作上做出更优秀的成绩。

四、日常生活上：

在日常生活中，我能与舍友相处融洽，跟同班同学保持好的关系。在大一的一年了，我还结识一些高年级的师兄师姐，虚心向他们请教学习、工作、生活上的问题，在他们的指引下不断前进。其实，大学就是一个小型的社会，在这个人际关系尚好的社会里，我们不仅要搞好自己的学习成

绩，更要培养自己的人际交往的能力，“三分做事，七分做人”，可想而知，人际关系的作用是多么重要。此外，我还在课外时间不断锻炼自己的身体素质，积极参加各种有益的体育活动，还报名参加院的羽毛球赛，虽然结果也是以被淘汰结束，但是我的羽毛球技术也确实进步了。

总之，过去的这一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成熟的一年。在这个新的学年里，我存在很多的不足，我总结经验教训，严于律己，以成功为鉴，以失败为戒。我始终相信：时刻准备着，当机会来临时，你就成功了！

生活的总结报告篇九

在大学期间，我以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力。

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识.并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和帮助他人！

在学习上，我珍惜学习机会，用从未有过的拼搏的精神学习自己的计算机网络专业，还利用课余时间学习市场营销和秘书学来充实自己.我相信自己在以后理论与实际相结合中，能有更大的进步提高.

现在我拥有年轻和知识，我可以用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，管理能力去完成今后的美丽人生!

从踏入大学门槛的那天起，经过良师的精心指导以及自己的奋力拼搏、自强不息，我逐渐成为了一个能适应社会要求的新时代大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。为适应社会发展的需求，我认真学习专业知识，发挥自己的特长;挖掘自身的潜力，结合暑期社会实践，从而提高了自己的学习能力和分析处理问题能力。“学而知不足”是我学习、工作的动力，除了必修课外，还自学office、flash、front page20xx、photoshop、dreamweaver mx等软件。学习之余，我坚持参加各种体育活动与社交活动。在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

作为一名20xx届计算机网络专业毕业的大学生，我所拥有的是年青和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识克服各种困难实现自我的人生价值。

高速发展的计算机业需要新型人才，需要具有创新的技术、专业的知识和富有团队作业能力的人才。

四年的计算机专业知识学习和丰富的课余社会实践经历，使我在计算机技术方面获益匪浅。我从坎坷曲折中一步步走过，脱离了幼稚、浮躁和不切实际，心理上更加成熟、坚定，专业功底更加扎实。

专业：掌握了大量专业理论和技术知识，同时使计算机水平、英语水平、普通话水平有了很大的提高；

素质：吃苦耐劳，工作积极主动，能够独立工作、独立思考，勤奋诚实，具备团队协作精神，身体健康、精力充沛，可适应高强度工作。

四年的大学学习和一年有余的计算机岗位见习工作磨练，培养了我良好的工作作风和团队意识，比如多角度了解和掌握计算机技术的前沿应用，全方位协助团队开发新产品，埋头苦干的求实精神以及主要配合的协作观念等。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拼搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。相信在贵司的培养和自我的奋斗下，我定会胜任本职工作。

在大学四年，就这样匆匆而过了。回顾一下这四年走的路，可谓是有得有失，和有必要总结一下，为了更好地认清自己，也是为了明白自己的方向，更好地走自己以后的路。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，使我对他们党有可更为深刻的认识。现在，我已经从一个懵懂的小女孩到一个中共预备党员，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我自愿加入中国原因就是要以党员的身份督促自己全面提高自身素质，努力实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并希望把他们付之于实践，希望能在以后的工作和学习中能以自己多学为人民做点实实在在的事情。

在学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，考试的分数远没有你所真正掌握的知识重要。所以在学习上我态度端正，踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，学习也应当特别讲究效率。所以我在课堂上认真听讲，充分利用时间，这样，在课外，我则有更多的时间来拓宽自己的知识面。一份耕耘一分收获，每每看到自己有一点进步，就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。对于我们新闻学专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的，知识不仅要“专”，而且面还要广。我利用课余时间经常阅览各个方面的书籍，如社会学、心理学、管理学、美学等，还辅修了政治教育学专业，收获颇多，那些知识不仅丰富了我的思想，而且在我平常的学习中、与同学的相处中、大四的专业实习中都发挥了很大的指导作用，让我感觉到了学习的快乐和知识的价值。学习其实是自己的事，大学里的学习更需要自觉，宽松的学习环境给了我自学的能力，也让我学会了怎么学习。“授人以鱼不如授人以渔”，“渔”比“鱼”更重要。本人对于实践能力也是特别重视的，不仅积极参加社团的活动，获得了《西华师大报》“优秀通讯员”的称号，并且抓住了专业实习的机会，让自己的专业方面的能力有了实质性的提高。

在担任班干部期间，对于班上的工作认真负责，答应同学的事情一定尽力办到，办不到也要有所交代，一心一意为同学们服务；在生活中，我诚恳待人，与同学相处融洽。在我看来，人与人之间是需要真诚的，当你以笑脸迎接别人的时候，别人一样会还你一张笑脸。送人玫瑰，手留余香，从周围人的身上，我感觉到了自己存在的价值，也种感觉是快乐的，同时还能够促使我努力奋斗，为了实现更大的价值。

大学四年，虽然说收获不少，但是，也有不少的遗憾。在计算机和英语这两项上，花费的时间太

少，对自己的要求太低，只是取得了学位证所需要的证书，而没有更进一步学习;在考教师资格证时，到最后试讲验收的时候，由于一些原因也放弃了。总之，就是做事缺乏毅力，有的时候甚至还存在着逃避的心理，自信心不够，这都是我在以后的学习和工作中特别需要注意的。相信只要努力，一定能够克服的。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。在以后的路上，我一定会更加努力，去描绘自己的人生蓝图。

大学生活是我人生精彩的一段，它是我酸甜苦辣的真实写照，是我走向人生巅峰的纽带，大学毕业后我将继续努力，去拼搏属于我的那一片天空!

四点 1.政治思想方面 2.专业学习方面 3.能力培养方面 4.自我不足之出和奋斗目标 如:珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不彼。

通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

生活的总结报告篇十

机遇与挑战的来去间，我们的工作已经走过了20xx年一半的历程，回想这半年的党委办工作，有成绩，有不足，但总之各项工作均迈出了扎实而可喜的一步，上半年的工作开展中，党委办围绕公司的大政方针和战略部署，主要做了以下方面的工作：

1、创新党建工作，抓好党建促企业发展。

公司现有党员13人，其中今年发展新党员1名，分布在公司组织架构的每个部门。今年的党建工作

作，公司创造性地提出要“围绕经营抓党建，抓好党建促发展”，具体从三个方面开展工作，即利用采购、技术、行政负责人党员身份，积极参与企业经营决策;利用生产经理、生产班长党员身份，积极开展岗位争先活动;利用党员已分布“七部一室”的优势，积极推进企业文化建设。通过努力，公司党组织在员工中的影响力和凝聚力不断提升，对生产经营快速平稳地发展起了推动作用。公司的做法得到xx市非公组织的认可，获得“基层党组织先进单位”。

2、组织专题材料，不断提升企业外部形象。

在市区两级政府的关心和支持下，今年符合公司的专题项目纷至沓来，办公室组织编写各种材料xx余万字，收到了丰硕的成果：“以草鱼为主的混养鱼膨化饲料的研究与应用”项目通过省级成果鉴定，并荣获xx市科技进步二等奖;“节能减排”和“重点新产品新工艺”项目得到省政府批准，分别享受项目扶持资金xx万元和xx万元;获得湖北省工商局“守合同重信用”单位称号;获得湖北省、xx市政府“满意产品”、“满意服务”企业称号;“围绕经营抓党建，抓好党建促发展”党建材料被区委组织部推荐转发;“应用科技谋转型，特色定位促发展”发言材料得到工商联与会代表一致肯定;“扶贫贴息”和“大别山发展基金”项目仍在待批之中。

还有高新技术企业材料和湖北省回乡创业杰出人才专题材料。通过这些工作，在社会各界的知名度不断提高。

3.开展环境优化工作，及时植树绿化，进一步营造美丽环境。

公司创立时曾投资xx万元进行绿化建设，厂内有山有水，有花有草，甚至不乏名贵树木，环境基础很好。但是，两年之后也有为数不少的树木未能存活。今年春天，我们精打细算花费两万余元，及时补栽了70多棵松树、樟树及桂花树，现已基本存活。还利用搬运工冬天工余时间，对10余棵超大死树进行了挖掘、截枝、清运处理，并配套挖好了新的树坑，为明年植树做准备。其间，清理了下水道，补充了沟盖板，新建了排水沟，重描了交通线，更新了指示牌，公司环境已越来越美。

4、克服招工困难，想方设法进行人员招聘。

由于公司生产存在超大夜班以及冬季长期歇工的特殊性，一线员工很不稳定，流失率达20%，致使生产车间多次出现用工难。为了解决这一问题，办公室一面到劳动力市场进行常规招聘，一面主动赴、河南等地大中专院校，宣传公司的招工政策和福利待遇，得到了高校的支持。一年来直接从高校招收正式工、暑假工8人，这些人已在岗位上发挥出重要作用。搬运工则采取定向招聘，先后从四川、云南等地招收12名，经过试用考核，目前确定录用其中6人，基本满足了生产的需要。

5、倾听员工意见，不断改进食堂工作。

为抓好食堂管理，办公室从食堂班子入手，坚决调换了食堂管理员，炊事人员也由原来的4人增至5人。新班子接任后一度因业务不熟，品种、质量方面差强人意，导致员工牢骚满腹，甚至出现了倒饭、骂人等极端行为。办公室及时对此进行疏导，发放民意调查表20份，认真听取员工的意见，并将结果张榜公布，存在问题一目了然，谁好谁差毫不隐瞒，给食堂工作人员以莫大的鞭策。同时组织食堂专题会议5次，对采购标准及质量、服务态度、环境卫生、岗位分工等方面进行研究，对食堂存在的问题进行整改，提出炊食人员要有“学好技能，优质服务，无私奉献”的

意识，并要求切实落到实处，收到了一定的效果。

但是，工作中存在的问题也是显而易见的：

一是行政制度执行乏力，责任考核未到实处，导致“干与不干一个样，干好干坏一个样”；

二是人事制度不够健全，某些方面存在盲区，一定程度的灵活处理影响了人事工作的严肃性和可性度；

三是员工培训计划不周，岗位教育缺乏考核，看似热闹的职业培训没有收到实质性效果；

四是职能服务意识不强，工作缺少积极主动，遇事还不能设身处地为对方着想；

五是企业文化流于表面，奉献精神亟待加强，员工对个人利益的欲望远远高于对企业发展的追求。

确切地说，这些问题不是今年才有的，是公司创建以来慢慢积累下来的。这些问题不仅是办公室部门层面的，也是下阶段保证公司发展必须解决的共性问题。

总的来说，20xx年上半年的工作当中，我们抓住了机遇，迎接了挑战，各项工作指标均能圆满完成，但是工作中也暴露出了许多新问题，在下半年的工作的开展过程中，我们会根据上半年的工作经验，改进不足，改进工作，争取更加圆满的完成下半年的工作指标。

生活的总结报告篇十一

进进xx中学以来，我一直以进步本身的综合素质为目标，以全面发展各方面能力为努力方向，不断地挑战自我，力争上游，培养坚强刻苦精神，构成了正确的人生观和价值观，从实践中充实自己的生活，从学习中锻炼自己的思维，为实现人生价值打下坚实基础。

在学习上，成绩优秀，积极上进，学习态度认真，实事求是，养成了良好的学习习惯和自学能力。在尽自己所能学好每科的同时，积极向课外知识拓展，不满足于老师授与的知识，课下积极与同学讨论疑问的地方，做到主动学习、自主学习，在实践中提升自我。

在校园生活中，我屡次参加模拟联合国的工作职员和图书馆义工的工作，积极参与学校和校团委举行的活动，例如跳蚤市场，gv大赛，羽毛球比赛，执信科技节，校运会出场仪式的表演等。我本着一种学习的心态往参加各项活动，开阔眼界，完善自我，从挫折衷磨练自己，汲取经验与知识。

在班里担负了物理科代表，对待老师交代下来的任务尽不含糊，工作认真负责，求真务实;面对自己的不足的地方，仔细反思，其实不断完善工作;针对班里面的不良现象，积极提出自己的解决方案，改善班级制度，并坚持实施，得到了很好的效果。

在思想道德上，我具有良好的道德素养。关注国家大事，向党组织靠拢，积极更新观念，跟上时代脚步;维护班级团结，乐于帮助同学，并为班级的各类演出出谋划策，维护班级荣誉;勇于拼搏，乐观向上，发挥特长，发掘本身潜力，明确目标，立足当前，放眼未来。

以上，是我高中第一学年度的自我鉴定。今后希看能成为更加出色的人才，在多姿多彩的生活中见证自己的进步。

生活的总结报告篇十二

毕业了，我们就不再是学生，凡事都要学会承担；毕业了，我们不是庆祝结束，而是欢呼开始；毕业了，我们踏上各自的征途，为了自己的梦想向前冲！查字典范文大全特意为大家整理了关于大学生活总结范文的相关材料，希望对您的工作和生活有帮助。

- 1.任何一个学校，平庸的大学生是相似的，不平庸的大学生各有各的辉煌。
- 2.高中时代，爱情是奢侈品，少数人拥有得起。大学时代，爱情是日常用品，没有很寒酸。
- 3.悲剧的形成的性格根源就是那个人不是什么好人也不是什么坏人，非善非恶。
- 4.容貌这问题在一定程度上也会影响女生寝室人际关系。
- 5.女生大一时急着找男朋友是因为刚解放要尝新鲜！女生大二时急着找男朋友是因为终于发现了大学生活是多么的空虚和无聊。大三时急着找男朋友常常是出于攀比，因为身边的女生好象都有男朋友了，大四时时急着找男朋友的往往是在寻找长期饭票或者跳板。
- 6.女人的竞争，无处不在，见缝插针。
- 7.一个女人若是有很多男人追，要么她特别有魅力，各方面条件都非常优越；要么她深谙男人的心理，能够做到知己知彼，百战不殆。
- 8.而真正的泡妞高手是从来不会主动去粘女孩子的。真正的高手自有女孩子寻死觅活的要去投怀送抱。就如真正有魅力有品位的男人会明白这世界上多数女人对他而言可以弄上床，少数女人可以让他上眼，极少数女人能够让他上心。优秀男人的三上理论。这些，男人泡到一定的程度就全都明白了。
- 9.所有的面试都是另一种意义上的轮*，你被一群人一一试过一番，再决定要不要把你留在身边多享用几次，伺候得好以后还可以扶正什么的。
- 10.等在大学里混了半年才知道，爱情是随处可拾，图书馆篮球场食堂都可以成为爱情发源地。可正因如此，才显贱价。
- 11.我忽然觉得这种竞争毫无意义。彼此都象井底之蛙，就算争得鱼死网破，一方把另一方置于死地那意义又何在？意义仅仅在于，输者逃离这个井，或者死在井底的角落，或者一跃而出，而胜者沾沾自喜的继续做井底之蛙，自以为抬头的一片天就是她的天下了。
- 12.谁不是在伤害中成长？谁不是在被欺骗后才学会算计？彼此彼此。
- 13.在大学社团里如果你不想或者是没有把握成为最高领导者，就不要加入这个黑暗的组织！所有的社团到最后都沦为它的最高领导者或者第二高领导者加学分混名声的工具。你别指望你加入个文学社就能够一夜之间扬名各大报纸，也别指望加入个摄影协会就能够拍出美仑美幻的作品。幻

想，绝对的幻想！作为一个普通的社员你所需要干的就是开会和继续骗下一届的*和小妹妹，以此来表明该社的最高领导者没有不作为。

14.女人看得见的风度是*看不见的内涵做基础的。

15.凡是处心积虑做某件事情，就都会或多或少牺牲掉自己的某种东西。

16.妩媚最好是一种可收可放的本领，而不要让它成为你的特质。

17.美女分两种。一种是让男人喜欢，女人也喜欢的。一种是让男人喜欢而女人却不喜欢的。男人喜欢女人也喜欢的美女不多。这样的女孩子要么是真的秉性纯真善良，要么就是极其有手段，八面玲珑。男人喜欢女人不喜欢的美女很多。因为对于一个美女来说，征服一个女人比征服一个男人难度系数要高得多。

18.美女特别容易被男人宠坏。而美女又特别容易得到男人的宠爱。越来越多的男人趋之若鹜，越来越多的宠爱，就让美女越来越骄纵，越来越坏。恶性循环。这世界很多角落就这样被某些美女搅得乱了套。

19.其实城市里家庭条件不好的孩子在大学里可能比农村来的孩子更尴尬。因为他们虽然家境不好，但是一般情况下从小就沒有受过太多的苦，而城市天生赋予了我们很敏感的自尊和很膨胀的虚荣。我们逃避，发现逃不过，反而不能够象那些从小吃苦的孩子那样坦然面对。

20.成长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的，颤抖。

21.服天不服人。若是天的安排，我承受，若是人的践踏，我抗争。

22.这就是找一个成年男子了结一段爱情的唯一出路。我们从心开始，我们用身体结束。我们交换彼此的体温画上一个完整的句号。

23.追美女，不管追哪里的美女，比的都是精力财力人力毅力耐力，实力不够雄厚者，永远都会在某一刻被残酷的淘汰出局。美女是橱窗里的精致和昂贵，人人可以看，有的人只敢在外面看，有的人敢走近看，有的人可以要求拿出来看看，然而购买的又有多少？这比喻很难听，仔细想一想事实也就这么简单。美女若长时间没找到买主，新的货品上柜，而自己年老珠黄成了旧款，就只有打折贱卖了。

24.男人不喜欢你，就不会想和你做朋友，喜欢你就不仅仅想和你做朋友。

25.潜力股有太多不确定因素，等他升值了，通常女人也到了贬值的时候了。

26.一个男人若爱一个女人，不到不得以是不会开口找这个女人借钱的。

27.恋爱中的女人都是被灌了迷魂汤，都是孤注一掷的赌徒，就算知道结局会输，也要倾其所有，哪怕血本无归。女人遇人不淑是场莫大的悲剧，遇人不淑偏偏又爱得深切，那就是陷入了万劫不复的地狱。

28.网恋=见面，上床，下床，黑名单。

29.一个我想与他有故事的男人，在我们的故事还没有开始的时候，就因为情节的突变而已经落下了帷幕。在灯光亮起的一刹那，在音乐响起的一瞬间，我的剧情已经终结，我必须得匆匆退场。掩面而泣。

30.暗恋，不过就是爱情一次自生自灭的过程。

31.最美丽的爱情都是早早就夭折了的爱情。长命的爱情最后往往是因为变异为亲情才得以长久。

32.而那样的一些已婚男人，被乏味的生活打磨。吃腻了正餐需要点心。他们的生活只需要年轻的女子来丰富而不可以被年轻的女子来颠覆。他们坚守在自己的阵地里等待年轻的女子经过。他们同样贪婪而自私。

33.女人惧怕时光腐蚀，男人却需要年龄的修饰。

34.嫉妒一个人，就是承认她比你强。

35.美貌这东西，若不能够换来幸福，不能够换来自己所爱的男人的倾慕和宠爱，若不能够使自己比别人生活得更幸福点过得更好点，就毫无意义，甚至是徒添烦恼。女人美貌的优势没有利用好，往往就会给她带来几倍的烦恼。女人漂亮是资本，经营不好就会让自己破产。

36.美貌只能够用来骗男人，聪明可以用来骗世人。

37.一个美女如果不知道在生活中内敛点，往往就会非常让人讨厌。恃貌傲物更是做不得的。内敛——这是美女在女人堆里生存法则的第一条。

38.太多大学男生选择女朋友的标准就是漂亮。至少也是漂亮第一，但是真正找到一个漂亮的女生并且幸福生活的有几个。漂亮的女生不是你们消费得起的。请原谅我的直白。当然如果你有个有钱的老爸就不在此列。因为这年头，美女是市场化的。

39.美女就是这样被宠坏的。在男人面前撒泼撒得好叫撒娇，在女人面前撒泼撒得再好还是难免落个泼妇的恶名。

40.在大学的女生寝室，两个人关系不好的标志就是互相不理睬。用这个法则去判断各个寝室女生之间的关系绝对没有错的，这是个万能公式。毕竟大家都是受过教育的人，看谁不顺眼就打她就骂她就诽谤她就造谣攻击她是很有失身份。就算攻击，报复也往往做得不动声色，很知识分子化，很女性化。

41.他们说她有漂亮的眼睛，而我有美丽的眼神。这是美女和美女的区别，需要你细细去品位。

42.爱情有如跷跷板，两人若在爱情上的工夫势均力敌，就会都想控制局面，往往就只能僵持在那儿，没有乐趣可言。一个厉害点，一个单薄点，由一个人控制局面，才能翘得欢，你快乐所以我快乐。

43.追女生从来都是件简单的事情。如果你觉得你追得很艰难，多半是你追错人了。如果一个女生，你费尽力气才追上，那么还不如费尽力气也追不上。因为，这样艰辛才拥有一个女朋友，你们的爱情从一开始就是不平等的，她之所以犹豫不决迟迟不答应你，原始意识里就是觉得你配不上她。

44.高年级的gg，如果你们找刚进校的大学女生谈恋爱，还是要有点耐心，克制一下，慢慢启发，不可以操之过急的。进程走得太快，往往会被刚上大学的小女生吓跑，吓跑后还要到处说你是个色狼，让你名誉扫地。小女生往往不懂大学里纯精神的恋爱就等于没恋爱。

45.在大学里，谈恋爱恐怕才是最大开销。女朋友才是最高消费。

46.男人用物质表示爱意。但是男人赚多少钱是他的能力，花多少钱就是他的态度。用钱衡量感情的深浅，不看绝对值，要看百分比。而且，男人愿意为你花钱不代表他真的爱你，男人若是不愿意为你花钱，则代表他肯定不爱你。

47.妓女用身体换钱，良家女子用身体换爱情。走运点的女子拿爱情换钱。

48.一个女子的美貌是敌不过无爱的摧毁的。我们在最美丽的时候遇到了谁，有怎样的对白，和怎样的背景，情节是否美丽，多年以后回首是否还有美丽的心情？

男朋友是件简单的事情，而爱情永远是千回百转，愁肠百结。

谁希望蓦然回首，那人却在灯火阑珊处呢？

49.人与人的心从来都是有距离的，就如在两个陡峭的山头，我们遥遥相望，以为彼此只有一伸手就能触即的距离，其实要走在一起，贴近在一起，脚下还有千山万水，沟沟壑壑。无论谁与谁。

50.女生上大学之后，学得最快的最好的，往往不是专业知识，不是英语四六级，不是托福雅思gre，而是穿衣打扮化妆。一个大一女生，到她大三的时候可能在专业知识和英语方面都没有什么实质性的进展，但是她的打扮穿着肯定有巨大的变化。

51.不甘。说到底就是不甘。再说透彻点，就是我明明价值连城，为什么就要这样贱卖。其实大学女生是同龄女生中比较尴尬的人群。同样是最青春最美丽的时候，哪个女子不奢望锦衣华服？然而，又没有独立的经济能力，对那么多美好的事物的欲望都不能够满足。同样是情生意动的年华，哪个女子不盼望在烛光摇曳的默默温情里和爱人深情相望？哪个女子希望自己谈恋爱只能在熟悉的校园里走走去吃吃街边的便宜烧烤？是的，爱情是不能够这样衡量的。可是，精美绝伦风花雪月的爱情是每个女子的梦想。

生活的总结报告篇十三

时间过得真快，转眼间，大学生活即将过半。回顾这两年的大学生活，收获很大，但也有很多不足。

一、收获

(一)学习上：在大学，学习仍然是学生的首要任务。但与高中不同的是，大学需要更多的钻研和自学能力，我能够较好地适应这种改变，接受课上老师讲授的内容后，利用课余时间自主学习，有较高的学习效率，完成各科学习任务。

(二)生活中：锻炼自己独立生活的能力，并适应集体生活，能够与寝室同学很好地相处，为今后步入社会打下基础。

二、不足与改进

(一)合理安排学习时间：我在学习上遇到的最大问题是在自己喜欢的科目上花费时间较多，而不感兴趣的科目到临近考试才会系统学习，这样只为考试的学习收获很小。另外，这学期由于准备六级考试，花在英语学习上的时间较多，也影响了其他科目的学习。今后要合理分配用在各个学科的学习时间，专业课上要多下功夫，对于不感兴趣的科目也要在平时逐步积累。

(二)加强体育锻炼：每学期我的体育成绩都是所有科目中最低的，一方面说明了我对体育的不重视，另一方面也暴露了平时缺乏锻炼。因此，今后要加强锻炼，不只为了成绩，更为了自己。

(三)积极参加课外活动：平时我的闲暇时间多数是在宿舍看书或休息，今后要适当参加有益的社会实践活动来丰富自己的课余生活。

希望余下两年的大学生活会更精彩，更有收获!

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发