

最新大四个人总结200字 大四个人总结800字(11篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/d0e3b8763147ad99619cf5a73dd4cbdb.html>

范文网，为你加油喝彩！

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

大四个人总结200字 大四个人总结800字篇一

大四充满机遇和挑战的一年。对有准备的人来说，机遇是无处不在的。而相反，也有人感到无所适从。大四的我们最容易陷入迷茫困惑，但却不能迷茫困惑，我们必须尽快寻找并确定自己的方向。

对我自己而言，大四学年总的来说过得充实而又时常带有许多盲目。充实是因为每天都有事情可做，盲目是由于对自我的认识不足和自我定位的不明确，许多时候不知道该如何选择。

大四有两大任务，一是学习，二是找工作。现在看来，我在这两件事情上的时间分配有点不合理，将过多的时间用于找工作而忽视了理论知识的学习。尽管我上学期的考试成绩还不错，还被评为“三好学生”。但我清楚，我太应该在本科学习的最后阶段多学点知识。不过现在看来，后悔是没有用的。

我找工作的经历从上学期初就开始了。当然最开始是接受求职教育，然后尝试参加各种类型的招聘会。一次次的笔试、面试，一次次的修改简历和说辞。一次次的被婉拒让我更清楚地认识到了就业形势的严峻性，也让我更努力和更盲目地投入求职的大潮中。

当我面临有所选择的时候，我开始审视和评估自己的兴趣跟能力并规划可能还很飘渺的职业生涯了。现代企业管理地开放性和灵活性也让我有了去公司实习的机会。于是我先去了武汉富山河装饰有限责任公司实习。几个月的实习确实让我学到了许多实践性很强的东西，也让我对社会有了更深入地认识。这些对我从一个“校园人”向一个“社会人”、“企业人”转变是非常有帮助的。

大学生活即将成为过去，今后的路需要我一步一个脚印往前走。我唯有不断学习、拼搏，方能克服障碍，开拓美好前程。

大四个人总结200字 大四个人总结800字篇二

今年是我进入大学的第四年。通过前三年的学习生活，我成长了很多。在即将到来的大四生活前，我对自己这一年来的得失作一个小结，从中继承做得好的方面，改进不足的地方，并以此为我今后行动的指南。

在学习方面，大学是一种靠自制力进行学习的地方，在这里想不想学习完全靠自己。除了自己以外，没有人可以帮助你，再也没有了中学时老师一天到晚的灌输盯梢式的教学了。学习有了自主权，想学什么，愿意学习多少，怎么样去学习，这些都不会像以前那样由老师统一安排好，而要自己安排。经过几年时间早应该适应了这种学习方式，所以在期末考试中都有考出理想的成绩，也达到预期的目标。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这一年的专业课学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解。学习是学生的主业，需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。大学这剩下的一年里，学习任务更繁重了，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，让我的大四不再像前几年一样留下遗憾。这是对我的考验，我一定会全力以赴。

学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。在大学这几年里，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。在日常生活中，我与舍友、同学和朋友保持了良好的关系，并且结识了一些学长学姐，可以向他们请教学习生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力。在大四我会依然珍惜这些良师益友。

在大学这个小社会中，我们扮演着各种角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。

我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

总之，过去的一年，是不够充实却也有收获的一年，是不尽如人意却逐步成熟的一年。对大学学习的把握仍需进一步加强，方法也尚需改进；在和同学朋友的交往，也要弥补不足。新的一年，我会认真学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的生活和学习中取得好成绩。

走出象牙塔，接触社会，将成就了我成熟的心态；荆棘丛生，风吹浪打，磨练了我坚忍不拔的意识和吃苦耐劳的精神。天将降大任于斯人亦，比将苦其心志，劳其筋骨……今后，在社会的大熔炉里，我将用自己的光和热为社会创造财富，体现人生的价值。

大四个人总结200字 大四个人总结800字篇三

大学的生活并没有自己想象的那么美好，充满了苦涩，它将成为自己永远无法抹去的记忆。可以用一句话来形容吧：迷茫的开始，又迷茫的结束。

自己的前三年已经不值得自己去总结了，因为它已经深深地烙在了自己的心理，那不仅仅是一个个教训，更是耻辱。细想想自己早点离开多好，自己付出的是人生最宝贵的几年时光，仅仅为了所谓的文凭。最近自己一直在读书，感受挺深的。看看那一个个例子，使自己深深的意识到，

对于一个成功者来说，自信是多么的重要。我们活得很累，因为我们的眼里的东西太多。我们太在意别人的评价，却忽视了自我，自己的心声无法得到很好的表达。

人生的路都是自己走出来的，也可以说是不断的选出来的。人生的路口有很多，其实没有明显的好坏之分，关键是走下去，而不是原地踏步。

其实，最令自己担忧的还是身体，自己以前忽略了它，不懂得珍惜，真是深受其害。自己也比较懒，上个学期自己开始每天锻炼半小时左右，基本上可以坚持下来。当然，中间也有不少天由于特殊情况而不得不取消。

我觉的大四自己最重要的收获是自己又开始了思考，尽管很多事并没有成功。我相信自己可以在不久的将来取得再次的成功。因为自己又有了斗志，又开始了自己的思考，而不是消极的生活。

将来走上工作岗位后，我将一如既往地努力，为了实现我的目标而奋斗不止。

大四个人总结200字 大四个人总结800字篇四

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。

为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长;挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

作为1名x年计算机专业的大学应届毕业生，我所拥有的是年轻和勇气。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。勇气则是我面对没有接触过的新事物不放弃不退缩的必胜法宝。

通过4年的大学生活，我成长了很多。在即将毕业之时，我对自己这4年来的收获和感受作1个小结，并以此为我今后行动的指南。

从思想上来说，我从1个懵懂的小女孩到1个为人民服务的共产党员，思想觉悟有了很大的提高。我认为1个人的价值是由她对社会、对别人所做的贡献来衡量的，加入中国共产党正是因为要努力实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并努力把它们付诸实践，在实践的过程中对党有了更加清晰的认识。

学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上踏踏实实，1点也不放松，但由于努力仍不够，成绩1般。对于我们计算机专业的学生来说，书本上的知识是远远不够的，我常利用课余时间阅览计算机类的书籍，并参加了大学举办的计算机文化节，取得了不错的成绩。

学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。4年的大学生活给了我许多挑战自我的机会，如兼职副队长的竞选，社团的自我鉴定组建，队里举办的各种大型活动等。在参与这些活动的过程中，我结交了要好的朋友，学到了处事的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白付出了总会有回报，余下的就是相信自己。

大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。队长、教员是我们的长辈，我对他们尊敬有加；同学就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦相处。集体生活使我懂得了要主动关心别人和换位思考，也使我变得更加坚强和独立；自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议；遇到事情愈是紧急愈是要冷静地思考，不要急自我鉴定躁，不要轻率行事；不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现；生活无处不面临着选择，既然选择就不要后悔，只要大方向正确，我就要坚定地走下去，不一样的选择成就不一样的人生，也许路途不是一帆风顺，但气馁，绝不是我的生活准则！

人只有一个18岁，4年的大学生活是我不舍忘却的回忆，当我迈步向前时，不会忘记回首凝望曾经的岁月，那些帮助过我的人，那些让我成长的事。

大四个人总结200字 大四个人总结800字篇五

光阴荏苒，时光如梭，在师大的学习生活即将接近尾声，此刻我的心情很激动，这一路走来经历了很多事，也遇到了很多朋友，让我备感珍惜。在菁菁校园中，老师孜孜不倦的教诲，同学之间的友爱互助，课堂的温馨和暖意，以及来自各方面的熏陶，使我在获得知识储备的同时，也懂得了许多人生的道理，可以说这段经历让我受益非浅，也注定将是我人生道路上又一个深刻的转折点。

学习期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展作为努力的方向，在树立正确的人生观、价值观和世界观的同时，一直秉承以刻苦的学习态度，和扎实的学风来完成全部学业，并注重点滴积累，并努力实践，逐渐将理论知识转化，并牢固掌握以适应社会的发展，锻炼自身，完善己身，开阔眼界，用更多的金融知识来武装自己，让自己拥有理性的头脑，使得所学可以更好的所用，成为一门实用的技能。

当初选择继续读书纯粹是出于偶然，或许也是很多人口中的“为了混一个更高的文凭”，但或许偶然事物之间往往也积蓄着些许必然，人的一生注定是一个不断自我充实、自我完善的过程，汲取知识、掌握技能的方法势必是多种多样的，但系统化的学习对于工作后再次迈入校园大门的我们来说，可以说是一次巨大的挑战，边工作边学习确实很辛苦，或许这其中的点滴和感悟只有经历过的人才懂得。

我很庆幸这一路走来纵然很辛苦，但我依然坚定的一如往昔，不后悔自己当初的选择，也感谢这样的一段经历让我成长，变的成熟，逐渐褪去了往日的羞涩，腼腆，真正的长大成人，敢于去承担起更多的责任，而不是说多做少。

在求学生涯里，我始终保持“勤奋，刻苦，用心，真诚”的生活和学习原则，学习成绩名列前茅，获得过优秀学生干部的荣誉，我积极投身到知识这个浩瀚的海洋里，工学结合，纲举目张，不耻下问，珍惜时间，切实的让自己学习到更多的技能，并勤于思考，注重方法，与人为善，结交了很多志同道合的朋友，大家互帮互助，克服难关，彼此之间缔结了很深厚的友情，也开启了自己的人脉关系，为将来的发展打下了一个扎实而坚定的基础。

随着学习的进步和深入，我觉得自己不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我自身的心智也有了一个质的飞跃，我能够比较快速的掌握一种新的技术知识，并从中体会到了学习的乐趣，也因此提高了自己的工作效率和工作能力，同时升华了自己的理论政策水平和分析能力。

周曾经说过“人要活到老，学到老，改造到老”，可见学习是一辈子的事情，即使离开了课堂依

然如此，知识注定将是我们人生不可随意屏弃的宝贵财富，在华师大的学习生活是我人生轨迹中的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用，但未来我注定还有更长的路要走，有更多大大小小的三岔口需要我去独自作出正确的选择，需要靠我自己来把握自己的人生，但目标坚定一点，信念永远不改变，我会努力将一切做到最好，始终不断的学习用知识来武装自己。

作为一名即将离开校园的学生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

大四个人总结200字 大四个人总结800字篇六

今年是我进入大学的第四年，这几年在各级领导和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

思想政治学习方面。积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。生活中团结同学，喜欢并积极参加学校或班级组织的社会公益和社区服务活动，积极维护班级荣誉，能够为实现集体目标付出最大努力。

学习方面，学习刻苦，态度认真。但在今后的学习当中仍有许多地方需要改进。我通过这一年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间在学习上。在大学的后三年中，我对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，争取是自己的成绩有所突破。

体育方面，积极参加院校级的体育活动，对数种体育项目有着浓厚的兴趣。通过对体育的学习使自己在体育素质 体育心理素质 和身体素质各方面都有较大程度的提高。

劳动方面，能够积极参加各项劳动。并在假期帮助父母做家务和一些力所能及的事，通过大量劳动不仅强健了自己的体魄，还使自己深刻的体会到作为一名劳动者的光荣与快乐。

总之，过去的四年，是不断学习、不断充实的四年，是积极探索、逐步成熟的。在繁忙的学习生活中体会到大学生活的充实与快乐。新的学年里，我一定要认真的学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

大四个人总结200字 大四个人总结800字篇七

现在已经是大四第一学期的尾声了。不再评奖学金，专业课的学习变得不重要。我原来打算出国，再三的和相关方面的多方联系咨询下，最终决定了选择了毕业后工作。突然恍然间本来以为会平淡如水的的一个学期，反而因为种种而变得特别，值得回味和纪念。大四，是学生时代最后一年，很多人不知不觉会流露出伤感。当然，任何事都是两面性的，正因为这是最后的一年，所以这也是收获的一年，是真真正正检验自己____年成就的一个人生的小考试。结果成绩还不错我找到一个发展空间和薪酬福利较高的公司，检验了自己的全方位能力。

在学习上，由于我所在的专业的课程设置的缘故，再加上我大二大三尽可能多地选课，在这一年只有一门真正意义上的专业课。很可惜，找工作过于忙碌，而且课程压力不大，自己并没有花太多的精力去学习。总结自己四年的日语专业课的学习，虽然自己最终也没有从事日语事业，但很

感谢四年的专业学习让我有时间去锻炼自己的语言交际修养，也领略了大学教育的面面观，同时也结识了几位富有人格魅力的老师。大学教育更多的是一种修养和综合能力的锻炼，综合性大学锻造的大多是也是综合性的人才。

在 worldview, 价值观方面，自己在这个学期收获了最多。大四是忙碌的一年，更是思考的一年。需要思考的事情很多——自己的前途，自己的优势，自己的职业规划，自己的未来……

总结一下，分别也以下几句话最让我难忘：

1. 天道酬勤

找工作，是一种非人的生活方式。从我结束沃尔玛实习以来，总共经历了三段这样生活，分别是十月中下旬，十一月中下旬和十二月的中下旬。总的来说就是一段时间网申投简历，然后另一段时间疯狂赶场面试笔试，或者是这两种交叉进行。几乎每天，我早上六点多起床，然后匆匆地开始自己疯狂的一天，然后晚上七八点甚至11点才回到宿舍。接着第二天重复前一天的生活，连续两个星期。这段时间无论是体力上还是精力上都是一种极大的磨练。无论是在西安交通大学的宣讲会还是在建大、西大、西外等其他学校召开的宣讲会，只要是现场投递简历，我都会尽力去赶场。就这样，随着自己不断的努力，不断的投简历，不断的面试，最后的offer也是不断的来到自己手中，这些都是与自身努力找工作分不开的。这个道理不光光在自己身上有体现，在我班上其他同学身上也得到了体现。很开心，我们班的在上学期就开始积极努力找工作的同学朋友都找到了自己合适的工作。

2. 在任何的环境下都要坚持自己的信念并为之不懈努力，总有一天会梦想实现。

还记得自己在高中时代，一直名列全年级第__名，最后也如愿考入了大学。而自己在大学时，考上了自己所喜欢的专业。我曾经迷惘过，也尝试过同时学习其他专业，更一度想去考研。但是也许就是这个日语，让我不断地发掘自己的优势去改变自己。自从认定了毕业后工作的这条路，我就开始踏上了通过不断实习来增强自身能力的道路。一点点的累积，最终有所收获。

3. 问心无愧，不抛弃，不放弃。

这其实是自己的座右铭。做任何事情，全力以赴，不给自己留借口。问心无愧四个字，是自己在高中搞砸后送给自己的，当时自己并不知道最终能够进步那么多，当时的自己只有一个念头，经过自己最大的努力，即使最后高考结果不理想，自己也能堂堂正正的告诉自己，自己已经尽了自己最大的努力，可以问心无愧，而不是后悔自己当初早该如何如何勤奋学习的。不抛弃不放弃这六个字，是我在大三时送给自己，当时对自己的前途万分迷惘，也很后悔自己错过了很多机会。但总结一下主要是由于自己总是轻易的放弃。例如自己去参加六祖寺的佛学夏令营，给自己找了很多理由劝自己放弃，并最后也是灰溜溜地逃回了家，做了一个逃兵。回过头想想，那时的自己只是由于怕吃苦，面对一些也许是非常规的制度，只是一味地去批判去逃避，而不是去调整自己，去适应。面对人生的很多事情，首先就应该

是抱着不抛弃不放弃的态度坚持下来，然后不断地调整自己，让自己去适应环境。一旦决定去做，任何事情要迎难而上，坚持到底。

4. 四心——信心、决心、恒心、虚心。

这“四心”是我在亚运会论坛中，邓亚萍在中山大学小礼堂的演讲中学到的，并且用心去体会。人在任何时候都要保持自己的信心，这份信心既来自自己对自己的认可，也来自他人的认可。人的一生有很多时间在做决定，只要是经过了反复认证并认定的选择就一定要果断地下最大的决心去做自己认为是正确的事情；在做任何一件事的过程中都会遇到挫折和迷惘，这个时候不能放弃，要拿出恒心去坚持，并找到事业成功突破口；最终，当事业成果的时候，要提醒自己保持一个谦虚的心，清醒地分析自己，争取更大的进步。

5.任何事物都具有两面性，都有优点和缺点，而且往往一个事物的优点也就是它的缺点。做选择时，选择了一个事物的优点就必须承受它的缺点。

这句话是我从余叔叔那里学到的。在选择最终去哪家单位工作时，我向余叔叔咨询了很多，余叔叔也真诚地给了我很多建议。在做决定的时候，要综合考虑事物的优点和缺点，不能够仅仅看到一事物的优点而忽略其缺点，而且往往它的优点也会在一定条件下转换成它的缺点。这才是真正意义上的综合考虑。

6.
思考事物要先从宏观的角度出去，去思考其发展趋势，随后在从大到小，考虑更多具体的细节。

人的本能是先从自己考虑、从自己已经了解的信息出发去思考问题，这样难免会鼠目寸光。可有些人会问，正是因为自己对未知的事物不了解才会先从自己了解到的信息出发。后来我才知道，正是自己不了解就说明自己对这个事物还是了解地不够全面，从而导致自己的选择过于狭隘。想要获取自己不了解的知识，大可以去上网、去找相关专业人士洽谈去了解。任何事物的发展都逃不了大环境的圈子，大环境是好的，处在其中的事物才会有好的发展，反之则越来越差。

不知不觉写了那么多，因为大四给了我很多成长与感悟。这是最后一年做学生，严格来说应该是最后一年真真正正地在学校里作为一名学生来生活。学生，错了可以改，没有太多的责骂，因为我们是学生，容易被人原谅。社会上就不一样了，没有人会主动去教你，一切要自己主动积极去学习，谦虚地学习。祝自己在新的一年里生活幸福，事业成功，也感谢母校给自己的栽培！

期待着明年的社会生活，勇敢地去迎接成人的真正挑战。

大四个人总结200字 大四个人总结800字篇八

大学四年匆匆而过，在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。

为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的假期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

“学而知不足”是我大学期间学习和工作的动力，除了必修课之外，我还坚持学习了“毛泽东思想、邓小平理论和三个代表”重要思想概论、市场营销等多种选修课程。学习之余，我还参加各种社团活动与社交活动。

在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较处理好人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务，在思想品德上，我人有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党

组织靠拢，还参加了党校学习。

在学习上，我热爱自己的专业，还利用课余时间学习计算机方面的知识。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。

作为刚刚毕业的学生，现在我还存在着不足。虽然在学校学习了理论知识，但实践锻炼的机会很少。现在即将毕业，我想最主要的是能多学点知识，多吸收点经验。我觉得自己思想还不够成熟，还缺少为人处世的经验，因此以后应向别人多多学习。

篇四

在校期间，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，工作兢兢业业，及时总结；注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力。在丰富多彩的大学生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好；积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神；作为系学生会干部的我，有较强的组织、宣传、管理和应变能力；有高度的责任心和良好的的人际关系。在出色地完成上级交予的任务外，还在校内组织 and 开展一些有意义的活动中，能有力地组织同学及调动同学们的积极性；从中也锻炼和提高了自己的组织和领导能力。表现出较强的与人密切合作的能力和和良好的环境适应能力；并且深受同学们和老师以及领导的认可。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

珍贵的四年大学生活接近尾声，特此总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

我的学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在四年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很

快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。四年来，我不断的自我反省，让自己能够在每次的反省之后都能够有一定程度的成长。这些成长更是促使了我有一颗更加积极上进的心，我想不管毕业以后我的未来在何方，我都是能够用自己的状态去面对，去迎接！

大四个人总结200字 大四个人总结800字篇九

不知不觉，五十多天的辛苦而有意义的'教育见习生活就结束了。这份艰辛，这份感悟对于我们见习小组的每个人来说都是一个宝贵的回忆。我们从学生到老师的一个角色转换的过程也暂时告一段落，从见习前的准备到见习中到见习结束，我们每一个人都经历了人生的一次洗礼，是人生的一个转折点，为此我们也颇感慨良多。

我们的教育见习的任务主要包括教学工作和班主任工作。在顺德大良实验中学原任班主任周红梅老师及指导老师李翠老师的支持和指导下，我的见习工作取得了比较圆满的成功。

以下就此作一份个人见习总结：

(一)扬帆启航篇

1、出发前感言

从搭上过来顺德大良实验中学的班车那一刻起，相信每个人都对见习充满了期待的心情，也许会兴奋，也许会紧张，应该是百感交集的吧，我也不例外，对老师的职业还是充满了期待，总会幻想在课堂上的表现，或者想着自己会教哪个年级，什么样的一个班，听话的还是调皮的学生，一切在我眼里都是那么好奇，新鲜的感觉。一群初出茅庐的大学生就这样浩浩荡荡地向着实中出发。

2、来到实中，一切准备就绪

初到实中，我们搬到了指定的宿舍，一进去以后大伙都蒙了，原来是一个历史室，这就是我们的宿舍，更让人费劲的是14人住在同一屋檐下，相信每个人的心里都有了少许变化，既来之则安之，住吧，这就是我们两个月要呆的地方。

稍微安定下来以后，实中学校的领导招待了我们这大批人马，主要负责人也根据专业特点给我们配置好了专业指导老师和见习班主任，接下来实中美术系的科组长熊健老师也召开了第一次会议，与指导老师见过面以后就开始紧张的备课当中。一切工作都在紧张的进行中。

在此期间，我担任初二(4)班(美术专业班)的见习班主任，负责专业班教学工作与三个普通班的欣赏课教学工作。我一共上了37节课，主要包括7节新课，30节重复课，另外还筹办了一次“长大不容易”的主题班会课，批改作业达9次。在整个见习期间，我本着对学生负责的态度尽全力做好每一件事情。

(二)全面抗战篇——教学工作篇

1、见习，准备阶段篇

如何上好每一节课是我们见习的重点。见习第一周主要任务是见习，以听课为主，现在听课的感觉和以前不一样：以前听课主要是为了学习知识，而现在听课是学习教学方法，目的不一样，上课的注意点也完全不一样，现在更多的注重观察老师怎样讲课，如何驾驭课堂，如何控制授课的时间。在这期间我也尽量去听其他科系老师的课，做好听课记录，多学习不同专业老师的教学方法和经验。

第二周开始接受见习班主任工作事情，主要是了解班里的情况，熟悉班上每个学生的名字，主要掌握学生的学习态度、纪律和学习水平情况。

2、实战篇

情况稍有变化，来到这的第二天下午因为指导老师某些原因就马上进行了我的第一次正式课堂教学，是上普通班的欣赏课，我的体会是第一次上课感觉自己就是在乱耍猴，幸运的是我早有准备，不过理想和现实很大差距，我认真准备教学课件全未能派上场，没有电脑，一下子蒙了，硬着头皮上吧，不过还好学生看到新老师上课都很激动，也很配合，课堂气氛还是比较轻松，而我在讲台上则是战战兢兢，好不容易上完课，听取了队友给我的一些建议，接下来的工作就如期进行了。

面临没有电脑这个问题，我只好重新写教案，尽量挖掘新的教学方法来应对接下来的课堂教学，主要上网搜索部分相关资料图片，打印出来为主。

听了指导老师的课以后，自己心里也稍微摸出底了，针对这个学校学生的素质普遍比较差，专业学习不够投入，学生上课纪律差等问题，我更多地是注重把学生的学习兴趣调动起来，使他们在快乐中主动地学习，在课堂的教学环节中穿插与学生互动环节，基本上能够较好地调动整节课的课堂气氛，以学生为主，教师指导的教学模式。每上一节课前我都准备好教案，考虑课堂会出现的各种细节问题，尽量在讲课的时候发挥好一些，刚开始时声音不够洪亮，后面的学生听起来较困难，后来队友向我提出建议，我就立刻调整过来，不过在语速语调上面做得还不够，缺乏抑扬顿挫的感觉。慢慢地老师也给我一些建议，老师肯定了我的进步，也谈到我与学生互动的环节很好，达到课堂气氛的一个高潮。

在专业班指导方面，基于教室限制，指导老师说主要是以学生临摹静物为主，我主要针对学生存在的问题指出问题，然后一起来解决问题，主要是让学生懂得如何临摹，在临摹的时候要注意的问题，还有临摹静物的方法步骤，让学生有一个全面整体的概念，还穿插点评作业的形式让学生发现问题，然后如何去解决，更多地是能够让学生主动学习，学到更多专业上的知识和技能。

后来因为班级较多，我跟指导老师协商以后减少了一些班级授课，有些学生后来过来问我“老师，你怎么不教我们班了？”

大四个人总结200字 大四个人总结800字篇十

没想到转眼间我已经是是个大四学子了，不知不觉中在校园里成为那一批最老资格的师兄师姐的一员。无可否认，作为大四学生，意味着更大的就业压力，更重的社会责任和更为接近的分离暂别。回顾大三的日子，确实有很多值得回味和总结的地方。

学习上，我继续着大二学年的学习劲头，除了成为图书馆的常客外，平时在宿舍也会利用电脑浏览或搜索一些有关学习的资料。除了学习，平时有时间也会多看看书，扩大自己的知识面，增强自己的竞争力。不过可能由于学习方法或复习的效率有效性不高，期末考试没有取得自己期待中的成绩。但是，我相信我会在总结中继续成长的。

工作上，学院组织了我们的国际工商管理学院104届广交会的实习，而我有幸成为其中的一员。作为办公室助理的一份子，我的工作不仅是负责好同学们的后勤保障，同时对于会馆的统筹组织也需要出谋划策。广交会期间解决很多困难，认识了很多朋友，最主要的是学习了很多学校不能学到的为人处事。另外，作为班里的团支书，组织了两次有意义的团日活动，深得同学们的好评，不过在一些组织安排的细节上始终还有一些不完善的地方有待改进。

生活上，继续与舍友、同班同学保持着良好的关系。经常与相熟的师兄师姐请教有关学习、工作、生活上的问题。平时较为注重宿舍的卫生，较为定期地组织宿舍进行打扫，保持好良好的宿舍环境。不过在作息时间内应该有所改善，提高睡眠效率，保持好充沛的体力和良好的精神状态。

大学四年快过去了，让我们一起把握好剩余的时光，好好享受在大学里与同学们，与舍友们，与教职工们的美好生活。

每个大学生

都有自己毕业的兴奋的那一天，而大学生自我是必不可少的，也是人生中的一件大事。

珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。

由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。

大四个人总结200字 大四个人总结800字篇十一

今年是我进入大学的第四年。通过前三年的学习生活，我成长了很多。在即将到来的大四生活前，我对自己这一年来的得失作一个小结，从中继承做得好的方面，改进不足的地方，并以此为我今后行动的指南。

思想政治方面。我热爱祖国,热爱人民,坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价

值是由他对社会所做的贡献来衡量的，我想加入中国共产党的原因也是要努力实现自我价值。我参加了高级党校的学习，学习党的各种理论，并努力把它们付诸于实践，对党有了更加清晰的认识。始终保持与党中央的高度一致，认真学习江x民“三个代表”重要思想，积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和分裂主义。

政治上要求进步，积极向党组织靠拢，并决心接受党的考验，以实际行动来展现在党的教育下的当代大学生的风采。今后我会更加努力的严格要求自己。

在学习方面，大学是一种靠自制力进行学习的地方，在这里想不想学习完全靠自己。除了自己以外，没有人可以帮助你，再也没有了中学时老师一天到晚的灌输盯梢式的教学了。学习有了自主权，想学什么，愿意学习多少，怎么样去学习，这些都不会像以前那样由老师统一安排好，而要自己安排。经过几年时间早应该适应了这种学习方式，只是自制力不好，对自己比较放松，所以在期末考试中都没有考出理想的成绩，也没有达到预期的目标。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来

了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这一年的专业课学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解。学习是学生的主业，需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。大四的我正准备考研，一定得很好的分配时间并且增强自制力，让自己的学习走上正轨。大学这剩下的一年里，学习任务更繁重了，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，让我的大四不再像前几年一样留下遗憾。这是对我的考验，我一定会全力以赴。

学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。在大学这几年里，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。在日常生活中，我与舍友、同学和朋友保持了良好的关系，并且结识了一些学长学姐，可以向他们请教学习工作生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力。在大四我会依然珍惜这些良师益友。

在大学这个小社会中，我们扮演着各种角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

总之，过去的一年，是不够充实却也有收获的一年，是不尽如人意却逐

步成熟的一年。由于参加党校的时间不长，政治思想觉悟还有待提高;对大学学习的把握仍需进一步加强，方法也尚需改进;在和同学朋友的交往，也要弥补不足。新的一年，我会认真学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的生活和学习中取得好成绩。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发