

# 自我检讨书300字作文精选5篇（300字的检讨书自我检讨）

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/9fa8099b26c12ff38bd65303760abb76.html>

范文网，为你加油喝彩！

## 自我检讨书300字作文（精选5篇）

在学习、工作或生活中出现了失误后，为此要写检讨书来自我悔过，做事不能马虎，写检讨书也应如此。你还在为写检讨书而苦恼吗？以下是小编为大家整理的自我检讨书300字作文（精选5篇），仅供参考，大家一起来看看吧。

### 自我检讨书300字作文1

尊敬的各位领导以及各位同事：

大家好！

本人xx年2月16日担任xx有限公司总经理一职。几月来，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向各位领导同事做出深刻检讨，并将我几个月以来的思想反思结果向各级领导、同事汇报如下：

自工作以来一直对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果。经过最近的反思，我对自己这几个月的工作成长经历进行了详细回忆和分析。记得刚上班的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，从而努力完成各项工作。但近几月来，由于工作逐渐走上了轨道，而自己对单位的一切也比较熟悉了，尤其是各位同事对我的关怀和帮助在使我感到温暖的同时，也慢慢开始放松了对自己的要求，反而认为自己已经做得很好了。但公司总体业绩不断下滑！同事之间感情不断在分支；在我本公司发生这些事；使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起xx对我的信任，愧对xx的关心。

同时，在这段时间里自己在工作责任心上仍就非常欠缺。众所周知，这充分说明，我从思想上没有把自己的工作重视起来，这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作更加做好，更加走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其重要的苗头，在此应该深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这几个月的工作，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向各位同事做出

检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

此外，公司发生这种状况;我想大家都像我一样自由散漫，漫不经心，那怎么能及时把工作精神贯彻好、落实好，并且把工作做好呢。同时，如果在我们这个集体中形成了这种目无组织纪律观念，为所欲为的不良风气，我们工作的提高将无从谈起。因此;后果是严重的，影响是恶劣的。通过近期总结;弥补自己的过错还为时不晚。因此，我相信xx给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我们公司的工作做出积极的贡献，请各位同事相信我。

总之，我的行为给公司带来了不好的影响，我的心情非常沉重和羞愧。人非圣贤，孰能无过，我也会努力成长为一个理智的人，一个理得心安的人，从过去的错误中学到智慧，不再单纯地懊悔。经师易得，人师难求，我会在今后的成长过程中，与你们一起学得到更多的智慧，我们一起共同得到教诲和帮助，我倍感幸运和不胜感激!为xx创造更辉煌的明天!谢谢!!!!

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_\_\_

20\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

自我检讨书300字作文2

妈妈：

昨天晚上我惹你生气了，我错了，很对不起！

爸爸跟我说，妈妈你昨天晚上哭了，今天早上又哭了，你很伤心。因为，我是你的宝贝儿子，是最爱你的儿子惹你生气！你为我做了那么多事，儿子却没有好好感谢你！

妈妈，我很后悔，我知道错了！今天早上，我向你道歉，你没有理我！我知道，你还在生我的气。现在，我后悔得都哭了，这个检讨书，是我哭着给你写的。

妈妈，你的儿子永远爱你。我做错了事，你就批评我、狠狠地批评，打我也行，但是一定要理我，好不好？！

妈妈，中午你来接我了，我知道你已经原谅我了，谢谢你！我以后一定可以做得很好。

妈妈，爸爸要我做一个真正的男子汉，独立起来，懂事起来，乖起来！

妈妈，从现在开始，我要自己睡觉，睡自己的上下床。爸爸说他支持我，妈妈你也要支持我哟！

妈妈，从现在开始，我要自己管自己。每天自己收拾书包，自己检查课本，坚持游泳，坚持拉二胡，特别是要坚持写日记，好好学习，天天向上。

妈妈，你要相信我，我一定会改正错误，做一个好孩子的！

妈妈，这个检讨书，是爸爸陪我写的，但都是我真心要说的话，我决心要去做到的。

### 自我检讨书300字作文3

尊敬的张副局长：

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的感谢向你写下这份检讨书，我为自己没有经过局上领导的同意和提交大额资金审批表情况下，就把学校用于勤工俭学的猪圈建盖起来的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我向张副局长做出深刻检讨：

自己身为一名校长，应该严以律己，对工作严格要求！然而自己没有按照程序进行，在没有取得局上领导的批准时，就先把猪圈建盖起来，由于自己的工作失误，给局上的领导带来了不便和造成了一定的影响，如果不是局上领导对我的支持和理解，我想我的工作开展起来是比较困难的。关于这次先斩后奏的报告，我也是有不得已的苦衷。首先，自己是个新校长，有迫切做事的思想，想尽快改变学校一些坏风气，加强学校食堂后勤管理，努力创造勤工俭学的条件，增加勤工俭学的收入，以此来缓解发放临时工工资的压力。在这种想法下开学后的第二天就找人建盖了猪圈，因时间紧，学校事情又多、又杂，也就没有及时提交大额资金审批表，没有按财务制度先审批后建盖的程序进行。对此我要深刻检讨自己，及时纠正，感谢局上领导对我的宽容和理解，但是我相信局上领导在了解我们学校实际情况后，对我的工作应该是持肯定态度的。

通过这件事，在今后的工作当中我会及时先向局上领导请求，取得同意后再实施，工作中要求严谨有序，这在我今后的校长工作成长道路上，无疑是一次经验的积累。所以，在此我向张副局长做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

### 自我检讨书300字作文4

尊敬的\_\_\_\_\_老师：您好！现在我非常后悔，我做了一件错事，我简直不能原谅我自己！昨天我无视学校的规章制度，藐视校领导的决定，私自带饭到宿舍。今天，我怀着愧疚、懊悔和忐忑的心情给您写下这份检讨书，以向您表示我对这种恶劣行为的深痛恶绝及保证不再犯的决心。

早在我刚踏进这个学校的时候，学校就已经三令五申，一再强调，学生，不能往宿舍带饭。这两天，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，在老师的耐心教导下，通过学习学生手册中学生住宿管理规定，使我认识到了问题的严重性，并对自己违反校纪校规的行为进行了认真的反思和深刻的自剖。在此，我谨向各位领导、老师做出深刻检讨，并将我这两天通过反思认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点结果汇报如下：第一，我的行为不符合一个大学学生的要求。作为当代大学生，我们应该识大体、顾大局，在校纪校规面前人人平等，我不应该为了一己之便违反校纪校规

第二，思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

第三，在升本期间，我们应主动配合学院搞好安全工作，学院老师三令五申、班干也一再强调，要求我们不能带饭进宿舍，但我把这些都成了耳旁风，这些都是不应该的。

第四，我的行为还在宿舍间造成了极坏的影响。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我的表现给同学们带了一个坏头，不利于校风和院风的建设。同时，也对学校形象造成了一定损害。想着带一次也无所谓，当时的侥幸心理酿成了现在的后果。虽然我这种行为方便了自己，但是，我是在自私自利的帽子下，方便自己的。只有认真反思，寻找极大错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。做为一名学生，我没有做好自己的本职，给学院老师和学生会干部的工作带来了很大的麻烦。

据上，在深刻的自我反思之后，我决定有以下个人整改措施：

第一，从错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成严重。

第二，提高认识，狠抓落实，大力开展批评与自我批评。

第三，制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心的坏习惯，按照老师要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上心大意的缺点，努力将期考考好，以好成绩弥补我的过错。

第四，和同学、班干以及学生会干部加强沟通。保证今后不再出现违反校纪校规的情况。我非常感谢老师和学生会干部对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作和迎评工作作出自己的一份微薄之力。

第五，从思想上，我重新检讨自己，坚持从认识上，从观念上转变，要求上进，关心集体，关心他人，多和优秀同学接触，交流。纪律上，现在我一定要比以前要有了很大改变，现在的我对自己的言行，始终保持严格的约束，不但能遵守校规校纪，更加懂得了身为一名学生哪些事可以做的，哪些是不可以做的。学习上，我能够不避困难，自始至终为掌握更多知识，使自己的素质全面得到提升。

第六，保证不再出现上述错误。希望老师能够原谅我！最后请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步。

检讨人：

20xx年xx月xx日

自我检讨书300字作文5

孤独感，自我不认同，消极时常伴随左右，以至于个体展现出从无奈到沉默到逃避再到冰冷的演变。

良好的社交活动可以有效地延缓这种演变。在此之上若是能建立起有效可靠的关系亦能暂时隔绝束缚，但是始终无法彻底消除。更坏的是，这些潜在感觉会随着时间积累。当失去庇护之后，个

体面对的将会是无法承受的负面情绪。这是由于关系的不稳定性导致的。所以个体会试图探求一种稳定的，永恒的关系作为庇护。

关系的不稳定性源自关系双方（或更多）的变化。一旦关系的牵涉方各自的变化超过互相所能承受的范围，关系就面临着破裂的危机。因此，减少关系的牵涉者，减少牵涉者的变化以及提升各自的承受能力都可以有效地提升关系的稳定性。

关系的牵涉者一方必然为人，另一方可以是人、其他生物、物品、抽象观念、绝对的意志等等。单个个体可以与多个对象建立多种关系，但其中只有一个是最主要的。以人为另一方，是世界上大多数人的主要选择。此外也不乏以剩余几项为主要选择对象的人存在。不论主要选择对象是什么，想要关系稳定，给自我提供持久的庇护，都须满足上述的需求。那么显然，选择变数越少的对象就越能给自我提供一个更坚固的庇护，这就是信仰的重要之所在，没有一个对象能比信仰更能提供一个坚固的庇护。这同时也是失去信仰之人收到的反噬比其余更严重的缘故。

当我们选定人与人的关系之后，又将面临着一些不同于与其他选项的情况。因为对于客观物质而言，人是具有主观能动性的；而对于绝对的意志而言，人又是具有认识的局限性的。因此在人与人之间的关系上，并非是处理好自己的问题就能保证关系平稳持久。

其实我一直是有愧的。作为关系的一方，我会优柔寡断，也会主观武断。可是我又不敢去要求他人配合自己或明确表露自己的想法。性格所致。

想要的不多，在压抑焦虑的时候能听到一个声音就足以安慰平复不安的内心。可是即使是这个，我不也敢去要求。我不敢去要求别人去做任何事，因为我知道我本身也不合格，我做得不够好，甚至连他人基本的要求都无法满足，那我又凭什么去要求别人呢？然而，心里还是会有反应，有期待后的失落，有担忧与无奈，也有惶恐和胡思乱想。我不想别人会因我而改变什么，因为我不喜欢改变，无论对个人还是世界而言；但是偶尔又会有奢求——我不知道那是一种强人所难，还是只是一种微不足道的心愿。

可是证明重要与否的行为本身就会到来一些改变。既想要确认自己的存在，又不希望别人的行为改变，这的确是相当的矛盾。别扭的人大抵如此：期待的不愿说出口，说出口的东西便无什么期待。与其说想要的实质是期待的载体，不如说想要的是期待被发现或是未被发现的感受。当然更多的感受是后者，所以别扭的人也常常会习惯于此，以至于外在显露出平淡的样子。

当然以上这些，我并非在单单站在期待之人的角度，相反在更多时候，我处在被期待的一方，并且做的相当的不好。无论什么时期，我都是一个会辜负他人期待的人。所以这些话其实是一份不像检讨书的检讨书。当然也不只是检讨，也有期待，对自我的，对他人的，只是不敢要求些什么，也不敢明目张胆地说出来。

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)



文章生成doc功能，由[范文网](#)开发