

# 校内社会实践活动总结1000字(17篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/cac04e2ae89b4be7ae87ba715a3576.html>

范文网，为你加油喝彩！

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 校内社会实践活动总结1000字篇一

通过今天的实践活动，同学们对学校各个部门的工作有了初步的了解，并参与到工作当中去。或许我们经常会抱怨学校这样那样的不好，但是只有我们自己亲身经历过，我们才明白学校工作的不容易。除此之外，我们增强了自身与人交流合作的能力，获得了宝贵的社会经验，提高综合素质。我们都期待着下一次的社会实践活动!!! 希望能学到更多的东西~!!!

经过今天的实践，我了解了许多关于电视节目的知识，譬如如何制作电视节目。我感到异常的自豪。在指导老师的指导下，我学会了使用线性编辑机器和非线性编辑机器;在与组员黄嘉玮的和谐合作下，我们成功制作了一期电视节目。

社会实践使我的个人技能得到了飞跃的提高，个人的心性得到质的锻炼。同时，内心得到了相当大的满足感，在同学们对我剪辑的电视节目津津乐道时，我的虚荣心也得到了满足。

认真，大胆，放手去做，相信自己，you can do it  
，你能做好!这是我今天进行社会实践得出的一个主体感受。

我们天天说学习累，读书烦，作业多。

其实，今天，我们才发现工作比读书、学习更累，更无奈，更辛苦。

为了以后的幸福生活，我应该在现在打好基础，努力学习，为以后作准备。希望，能再次到电视台进行实践。

通过本次社会实践，本人收益良多。在老师不厌其烦的指导下我们学会了如何使用摄像机及剪片机。外出采访也了解到了同学们对待问题的不同看法。

在实践过程中，我充分体会到了团队合作的重要性。如何分配合作等问题将成为以后的一门必修课。

在到电视台进行社会实践之前，我们或许会总是抱怨电视台的节目不好看，怎么又播放了以前重复的节目等等。但是，经过了一天电视台的实习之后，我对电视台有了深刻的改观，同时也清楚的认识到了制作一期电视节目的不容易。

在学习如何进行拍摄的时候，我们需要学会取景，如何把握采访的角度，使影像获得最佳效果；在我们出去对同学们进行采访的时候，我们更多的是遇到同学们的不情愿，甚至是无情的拒绝；而在制作节目的时候，也使我体会到编辑过程的繁琐、复杂。

通过实践，使我了解到了电视台的基本操作，同时也是我学会了团队合作的重要性，使我获益匪浅。

## 校内社会实践活动总结1000字篇二

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

### 千里之行，始于足下

这次社会实践也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是我们的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚实的基础！

### 艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

### 从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。

### 校内社会实践活动总结1000字篇三

时光飞逝，一个月的社会实践生活很快就结束了，首先很感谢学校给我安排在这所公办幼儿园社会实践，其次也很感谢幼儿园指导老师给予我的帮助与鼓励。回忆着一个月的生活有笑有泪，有辛酸也有苦恼，真切的感受到作为一名幼儿园教师是多么不容易，多么的累。

怀揣着一颗爱心、信心和责任心我进入了这项工作。刚进幼儿园社会实践多少是有些不适应的，因为它比平时在学校学习要辛苦的多，累的多。开始一周主要是见习，观察幼儿园的一日生活，观察每一个孩子，观察指导老师是怎么样给孩子上课的。在此过程中，我们听了四个老师的公开课，从中也获取一些知识，看着幼儿园老师的敬业态度与认真探讨如何把一堂课上好，我不禁深感佩服。

在社会实践的过程中我真切的感受到打骂出不了一个人才。在幼儿园这个群体中，孩子打人、骂人、推人是很正常的事情，关键在于教师如何引导，我始终坚持一项原则：做到与每个孩子耐心的沟通，时常鼓励他们，我们班有个男孩子很顽皮，时常会去欺负其他的小朋友，每当看见这样的情况我都会蹲下来和他说“某某是个很乖的孩子，很听话的孩子，那听话的小朋友是不会欺负其他的小朋友的，对吗？”起初的时候他不太会理会我的话，但一次次的鼓励与劝说下来，他会点头示意，赞同我对他所说的，这也让我得到了些许成就，此后，我就时常用这样的办法来解决问题，我认为每个孩子都是需要鼓励的，而不是看他调皮就批评他，久而久之连他自己都会认为他是一个顽皮的孩子，随之就会更顽皮。

在实践面前学校所学的理论知识显得那么苍白无力，甚至都有些不切实际，要想好上一节课，必须要有一定的经验才行。我很荣幸能够碰见一个这么好的指导老师，在教课中，我的指导老师告诉我对于两种答案的问题尽量少问，这类问题没有太大的意义，而且在上课过程中要注意到孩子的个体差异，对于常举手的小朋友一定要有一次叫到他回答问题；对于举手而没有回答问题的小朋友要给予鼓励并和他说“某某还没有想好是吧？那先坐下等想好了再起来回答；一个问题抛出去，可能孩子不是按照你设定的答案回答，要想办法回到你要的答案上或者自己直接说出答案；授课中要注意每个孩子的表现与个体差异。

社会实践结束前，我上的绘本教学《亲爱的小鱼》这节课让我收获不小，指导老师很耐心给我修改教案，在试教中也很耐心的告诉我很多的不足之处，每一个环节都很仔细的和我解说，我真的非常感谢我的指导老师，同时也很感谢园长给我们这些社会实践生上公开课的机会，并在结束后给予指导与鼓励。

社会实践最后一天，我们买了些许零食分给每个孩子，在分享零食过程中，我们没有哭孩子却哭了，这让我很感动，让我觉得一切辛苦努力都是值得的。谢谢老师，谢谢可爱的孩子们！

### 校内社会实践活动总结1000字篇四

为营造科学、文明、健康、和谐的生活氛围，杭州职业技术学院学生反暑期社会实践宣讲团一行6人于xx年7月13日前往舟山市定海区临城街道开展为期四天的家庭宗教信仰情况调研活动。我们

通过集中宣讲、图片展览及解说、发放宣传资料、横幅签名、进家庭/企业/商店/行政机关等场所进行问卷调查、组织健身活动、与村民和村干部代表开交流会等形式，从当代科技、宗教信仰和北京奥运等各方面话题着手，为社区群众及学生讲解了什么是、危害、特性、骗人的伎俩，以及如何识别、如何防范等，使其认清反人类、反社会、反科学、残害生命的本质。

我们四天的实践活动原先计划完成12项任务，因当地实际情况特殊，所以到达当地我们与社区委共同商讨后调整了活动内容和时间。并新增了：晚间与社区群众共舞、与社区干部和居民代表开一次交流会、访问当地值班派出所警员、学习太极柔力球、参与社区居民晨练五项新的任务，同时对于原先计划预计完成中“发当地媒体稿件4件”变更为“发反知识市民宣传单和读本”，在我们的共同努力下，最终四天共计完成17项任务。

一、四天的实践活动开展中，我们主要进行了以下四方面内容：

### 1、大力揭露了真实面目，宏扬科学。

活动开始第一天上午即7月14日早上6点，我们的“崇尚科学反对构建和谐社会”团队(以下简称“反团队”)，在舟山市临城街道区村委书记、团支书以及农贸市场管委工作人员的带领下，在当地人流量较多的农贸市场出口附近设立了一个调研活动宣传摊点。在团队队长的带领下，各队员向周围路过区民及摊位店主发放了“认清危害依法惩治犯罪崇尚科学文明促进社会和谐”宣传单共计200余份，宣传手册读本50份，这些宣传单和手册均以通俗易懂、简洁明了、图文并茂的形式向市民展示了危害、骗人的伎俩等。上午7点30分，反团队将事先准备好的“崇尚科学反对构建和谐社会”横幅摆放了出来，周围的广大群众在队员们的号召下纷纷涌上前来，在横幅上签上自己的名字，借以表达自己崇尚科学，反对，努力构建和谐社会的决心，活动现场气氛非常热烈。紧接着，我们的队员以在附近宣传栏上张贴着的18张宣传图片上一幕幕崇尚科学，反对事例对社区群众和学生进行了生动地讲解，然后，根据不同对象拿出了群众和学生两种问卷共计约95余份提前开始问卷调查。

下午1点钟左右，队员们冒着酷暑，顶着烈日，在市场和街道两边的商店、企业单位、社区家庭广发反知识市民宣传单和读本，以“ ”等骇人听闻的惨痛的事例，再一次向当地群众揭露了本质，帮助大家认清了危害。

### 2、深入社区调研，了解社区动态，收集工作信息。

在随后的两天里，在社区干部的带领下我们实际进入家庭130多户(其中重点访问5户)，企业/商店15家，行政机关单位3家等场所调研宣传并对群众和学生进行问卷调查，向居民宣传危害性，普及反知识，引导社区居民关注和参与反xx活动，充分认识危害，反工作的重要性、必要性和紧迫性，同时开展“崇尚科学反对构建和谐社会”为主题的大型群众横幅签名活动，努力营造“崇尚科学，反动”的氛围。其中一位有着近50年党龄的老党员爷爷令我们印象深刻。爷爷是当了30余年的退休乡级干部，有着丰富的农民教育经验，他说作党员的，就应该要坚决抵制一切歪风邪气，只有相信党，只相信科学才能造福人民。看了我们给的宣传手册，爷爷鼓励我们一定要学好科学知识，把我们的国家建设地越来越好。

### 3、探讨预防措施，构建和谐社区。

在活动的第三天下午，我们在调查活动基本结束后，组织策划了一次与社区村民和干部代表的学习交流，与大家共同学习了反知识，分析和探讨了预防措施，即加强对广大村民理想信念教育



，道德品质教育，法制与纪律教育，大力宣传宪法，进一步完善村民自治。之后，我们也与当地街道派出所值班警员进行了学习交流，认为要根据社区实际将反工作同贯彻党的宗教信仰自由政策结合起来，同时加强社区思想领域建设和阵地控制，掌握反斗争的主动权，树立居民正确的世界观、人生观、价值观，才能切实维护社会安定团结，人民安居乐业。

#### 4、传播现代奥林匹克精神。

在活动的第四天即7月17日清晨5点45分，反团队在舟山市临城街道老年协会会长的带领下在老年人晨练场地一起参与了老年人的晨练，全体成员参加了太极剑、打太极拳、舞太极柔力球、跳入门舞蹈舞步等多项社区活动，一位不愿透露姓名的老教师告诉我们，这些运动项目都将代表临城街道参加8月8日在定海举行的运动会。把日期定在与北京奥运会的同一天，就是为了让更多的老年朋友们参与到体育健身的热潮中来，提高老年人的身体素质，促进了老年体育自身的和谐发展。在全民健身的今天，他们也要用健康的身体，用他们的活力与热情，欢庆北京奥运会的顺利开幕。活动结束后，我们向一同前来参加此次活动的舟山市临城街道区的团支书建议：可以把在社区中推行文明礼仪教育作为推进人文奥运活动的切入点，从根本上切实提高全体居民的文明素养和公共道德水平，同时增加了奥运气氛，丰富了群众的生活，进一步缩小了分子的生存空间。

#### 校内社会实践活动总结1000字篇五

##### 实习目的

建筑工地现场参观实习是工程造价专业基础必修的实践性教学环节。通过实地参观，让我们对工程的施工现场和施工体系有了宏观的了解，将建筑识图、房屋建筑学、建筑材料、工程计量、工程计价、施工组织与技术、工程经济学、项目成本控制、财务管理等课程所学到的理论知识与具体的实际工程结合起来，从建筑技术的角度建立对建筑物的感性认识，加深对讲课内容的理解，并感受建筑学专业的工作对城市，对环境，对经济及对社会的现实意义，培养造价从业者的职业道德，加深对本专业的认识。

##### 实习内容

认识建筑结构，建筑材料，建筑机械。

了解某些结构的施工工艺。

观看建筑施工流程。

辅导老师讲解理论知识。

了解施工图的表达内容，初步掌握阅读施工图的方法。

##### 实习时间

\_\_年3月1日

项目工程概况：

项目名称:天津市文化中心图书馆项目行政区:天津市-河西区 项目位置:河西区平江道北侧  
面积(公顷):3.03489土地来源:现有建设用地土地用途:文体娱乐用地 供地方式:划拨  
行业分类:文化艺术业 土地级别:一级  
项目类别:市政环保批准单位:天津市国土资源和房屋管理局人民政府 设计投资金额:13000万元  
建筑面积:60152平方米

项目概述:该项目为新建一幢五层高的图书馆,设有一个单层高的地下室,工程主体结构为框架结构,外墙采用玻璃幕墙、石材幕墙,需安装大型中央空调和电梯

约定交地时间:20\_\_-03-3约定开工时间:20\_\_-03-3约定竣工时间:20\_\_-03-3合同签订日期:20\_\_-03-30

实习总结:

这次实习的地点就是矿大银川学院的图书馆工程,实地观察建筑工程施工现场,熟悉从事行业的环境,提高自身能力,增强专业兴趣。刚到工地时,我有许多不懂的地方,只能多看,多听,多学。以下是这次实习的内容:

### 地基与基础工程

地基与基础工程应尽量避免雨季施工,否则应采取有效的防水、排水措施。

基槽开挖完成后,必须对基坑底部进行普遍钎探。钎探完成后应通知相关单位组织验槽并明确地基处理方案。

基槽(坑)开挖不得超挖,如个别地方已超挖时,应由设计、监理、施工单位拿出处理方案,采用与基土土质相同的土料回填,并夯实至要求密实度。开挖过程中应尽量减少对基土的扰动。如采用机械开挖,应在基底标高以上留0.2~0.3m的土层,由人工开挖。

当采用灰土回填地基时,必须采用粘土为拌合材料,但其最大粒径不得大于15mm。用做拌制灰土用的熟石灰应采用粒径不大于5mm的灰粉,但不得使用灰粉。石灰熟料中不得有未熟化的灰块,并应现场取样浇水检查。

灰土应预先在地基基坑外拌制完成,并拌制均匀,拌制中要采用计量容器计量,保证配比准确,拌完后应及时进行摊铺夯实。不得在基坑内现拌现用。条件允许的可应用商品预拌灰土,预拌灰土的质量应满足要求。

灰土应采用机械碾压,采用压路机的虚铺厚度应控制在200~300mm之间。夯实后的灰土,三天内不得受水浸泡。

### 砌筑工程

砖砌体施工,每砌完一步架应二次对墙面灰缝欠口外部不饱满的部位进行修补。每工作班完工后最上一皮砖竖缝内应填满砂浆,避免缝内积存杂物、灰尘而影响上下层砌体粘结。

砖砌体施工前,除应按规定弹出墙体轴线外,还应至少弹出一道墙边线控制墙体位移。

砖砌体标高、灰缝、洞口高度须用皮数杆控制，皮数杆数量要符合施工操作规程要求，皮数杆上应划出灰缝宽度线，并固定牢固。多孔砖砌体施工不宜使用半砖，且应保证上下皮砖竖缝搭接长度不小于1/4砖长。砖柱和宽度小于1m的墙体必须使用整砖。

多孔砖砌体施工应保证水平灰缝的砂浆饱满度不低于80%，不得采用铺浆法砌筑墙体；立缝砂浆亦应饱满，不得出现瞎缝、舌头灰、大缩口，墙体不得污染。

## 钢筋混凝土工程

现场使用的钢筋须保证其型号、规格、强度符合设计要求。

钢筋保护层厚度应符合设计及施工规范规定，并按主筋计算。

当采用冷轧扭钢筋时，原材料必须经试验合格后加工。在圈梁、构造柱、悬挑板式阳台结构中不得采用冷轧扭钢筋。冷轧扭钢筋需焊接时，必须采用跨接线焊接。

钢筋绑扎，应在梁、柱纵向受力钢筋搭接长度范围内按要求进行加密。

砼柱浇筑时，砼至柱顶振捣完毕后，须二次掺入净石子、二次再行局部振捣，防止柱顶砼石子由于其沉落减少而影响砼强度(掺石数量视现场确定)。

砼柱头处应浇筑成毛面

、不得压光，但其表面不得有浮石子或未经振捣的砼；砼柱接茬过于光滑的，应进行剔凿处理。

砼柱设计强度高于梁板的设计强度时，应先浇筑梁柱节点混凝土，再浇筑梁板混凝土。

砼施工完毕，应在12小时内加以覆盖并浇水养护，普通砼的养护期限不得少于7天，掺有缓凝型外加剂或有抗渗要求的砼养护期限不得少于14天。

建筑业一直在我国经济发展中占有重要的地位，随着我国建筑行业的不断发展，城市的投资环境逐步得以优化，城市人口的居住水平不断提高，我国建筑工程质量呈稳步上升趋势，但不可否认，一些在建工程和已投入使用的工程尚存在不少的质量问题，有些甚至严重危害到建筑结构和使用的安全功能，所以工程质量也是广大市民普遍关心的问题，在房屋建筑工程建设和使用过程中显现出来的或大或小的质量问题绝不容忽。给我留下的印象特别深刻的是：

## 外脚手架的高层搭设

预留孔洞的施工：预留孔洞施工在建筑工地施工中常会出现忘留，留置错位等通病，在建筑工地屡见不鲜，也是我此次实习所见到的最多败笔。对此，我决定作为一个工程技术人员必须熟读图纸，把握细节，并加强与个施工班组之间的协调与交流，是孔洞预留等细部构造处理完美。

文明施工问题：对文明施工的印象，此次实习中确实给了我耳目一新的感觉，也改变了对工地的一些看法。在市场经济的制约下文明施工较以前几年有了很大的改善，无论是在工地形象识别，还是材料堆放都已经开始接近标准化，但是与书本理论相比还存在不足与瑕疵，众观全局还是有很大改良。

特种工种持证上岗：如：塔吊司机，电焊工，消防等特殊工种的技术要求高，从业人员都必须取得职业上岗证书才有资格进行工作，而现在的工地在这方面还不是相当的完善。因此，我觉得工地在招聘工人的时候应严格把关资格审查，这样既有利于工地现场安全，质量可靠。同时也能激发工人接受教育获取证书的热情。

这次实习，除了学会了适应环境，我还认识了自己的经验不足。在学校中，我们收获知识的主要来源就是课本，很多东西只是知道，但没有亲眼见过，头脑中也没有多少概念轮廓。在这次实习中，垫层，砌砖胎膜，浇筑混凝土，钢筋加工，绑扎钢筋，钢筋焊接，支模板，脚手架的搭设等等这些，还了解了抱框，拉结筋，箍筋，加固铁片这些东西，观看了工人做二次结构，了解了标高，怎样控制墙体平整度和垂直度，砌砖，调运工程材料，每层的基准线这些，通过施工员师傅的讲解学习，我知道了一名合格的施工管理人员，读图识图能力是必须的，要详细的知道所负责楼层的标高，尺寸等，不仅要掌握这些流程和施工技术，还需要有一定的管理协调能力，要能协调好各个工种之间的配合，还要控制工人在施工过程中的作业质量，控制进度计划。这些都是我在工地上的体会，由于时间的短暂，这些东西以后我还要继续慢慢学会，现在只能做简单的了解。

实习实质是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作岗位之即，这样的磨砺很重要。在这次实习中，熟悉了施工现场的环境，锻炼了我吃苦耐劳的精神，增强了我对本专业的兴趣，提高了我解决实际问题的能力。近距离的观察、学习，我对土木工程施工有了更加全面的认识。掌握了一些实用的具体的施工知识，而这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。对我将来的工作有着重大意义。

#### 校内社会实践活动总结1000字篇六

寒假刚开始，我们怀着憧憬，前往xx市最大的书店——新华书店进行我们的社会实践活动，我们一组10人对即将开始的实践活动充满了好奇的。以前我们来的新华书店的次数不少，但没有人对这儿深入进行了解过——这么多书是如何在浩瀚书海中定位的，书店的管理是如何进行地井井有条的？这些书是怎么从仓库中搬出来的？这些好奇也成了我们进行此次活动的动力。

一位柜台经理很热情的为我们讲述了大概任务。他将我们10人分为第一层3人，第二层4人，第三层3人的组合。起先工作人员安排我们站在柜台旁做接待员，如有顾客来查询书的位置，我们只需将书的名字输入电脑，屏幕上便会立马显示方位。极大地提高了工作人员的办事效率，但首先要求是书要按照要求摆放于指定地点。在这段时间内我们帮助了很多找到了他们需要的图书，心里都美滋滋的。

接着，柜台经理又给我们换了一个岗位，她给我们一人一块抹布，要求我们将书架上的灰尘擦干净。开始我们拿着抹布，望着林立的书架不禁要倒吸一口凉气。相视苦笑后便埋头干了起来。我们将每个书架都认真的擦了一遍。一旁的工作人员在不停的夸我们干的认真仔细，还有些顾客会上来主动询问我们是那个学校的，我们都会笑着自豪地回答：天一中学的。这些激励，使我们的工作热情更加高涨，我们干得更起劲了。

时间过得飞快，转眼间已到中午，我们相聚简单的吃了顿饭之后便又回到了工作岗位上。

下午我们所分配到的任务是搬书。我们戴上手套，尾随着工作人员来到仓库。一进仓库我们眼前顿时一花。只见这儿，书满满堆堆排放了好多，每天要将这么多书搬至书架上，那么这书店中搬书员的工作强度可想而知，我们也不禁对这位工作人员身体素质暗地称奇。没有多说什么，我们



也体验了一次搬书员的辛苦。我们一次次的将书搬到车上，再一次次的将书整齐的摆放在书架上，忙得热火朝天的。外面是寒风刺骨，但我们各个头上却是汗如雨下。

不知不觉中充实的一天即将过去，我们对新华书店工作人员表示了真诚的谢意，并送上我们精心准备的纪念品。在余晖中我们在门口留下了印记，我们空手而来却抱着一颗充实的心灵而去，结束了我们一天的实践活动。我想说我们虽然很累，但精神上却得到了满足。

## 校内社会实践活动总结1000字篇七

寒假期间，我们参加了一次销售实践活动，通过这次活动，我获益匪浅。以下是我的实践报告：

### 一、实践目的：

不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。当代大学生对社会实践的看法以及透析大学生生活实践情况，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践所存在的问题以及提出解决方法，使大学生能正确对待社会实践，在实践中见真知。在往后实践中能更好地接触社会、实践自己的专业技能，寻找发展的机会，许多大学生都认为兼职是大学生的第二个“课堂”，通过兼职可以学到许多宝贵的东西。“存在就是合理”，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。不少大学生觉得只要是能够赚钱的工作，就可以去试一试，品牌代理，促销等以前不会是大学生的从事的工作，现在都成为了大学生们可以接受的工作。

### 二、实践内容：

该公司主营茶品，并且兼售烟酒，未来我国茶产业的增长潜力巨大。因为国内外市场需求稳定增长。茶是世界三大饮料之一，而中国是世界茶产量第一大国、茶出口第二大国。从国内来看，喝茶已成为多数中国人的一种生活习惯，茶已成为社会生活中不可缺少的健康饮品和精神饮品，而且，随着人们健康消费观念的普及，茶正在被越来越多的人接受、喜爱和追求。从国际需求来看，中国茶出口一直保持稳定增长态势。另外中国茶产业已得到当地政府的大力支持与扶持，也得到了投资者的关注，茶产业开始走向规模化、现代化、正规化，未来增长潜力很大。浙江、江苏、福建等产茶地区已经把茶产业作为重要的扶持产业，茶产业基地蓬勃兴起。制造茶的工艺技术开始从手工化向机械化、自动化、现代化过渡，制造企业也加强了茶品牌的建设。

我们分两个班倒一替一天倒，早班八点——晚六点，晚班十点——晚八点，我在首山分部主要负责销售，从点滴小事做起熟记产品报价对每一种茶叶的功效都能熟知。刚开始工作的艰辛与不易是不能言喻，对烟酒茶一窍不懂的我，开始像模像样的对客人进行介绍，摆在我面前的第一个问题就是张不开嘴不知怎么跟客人攀谈，但是强大的内动力推动着我，我想真诚的笑容也许是打动客人最好的方法，第二个问题就是‘站不住’，每天回家腿都疼、在柜台前也要将重心不断的更换觉得腿好像粗了，不过认为一切都是值得的。并且我现在也深知挣钱打工的不易，以后花父母的没一分钱都应该仔细，把钱花在刀刃上。

### 三、实践结果：

我在售茶的同时也学会了一些选购茶叶的常识，茶叶的选购不是易事，要想得到好茶叶，需要掌握大量的知识，如各类茶叶的等级标准，价格与行情，以及茶叶的审评、检验方法等。茶叶的好

坏，主要从色、香、味、形四个方面鉴别，但是对于普通饮茶之人，购买茶叶时，一般只能观看干茶的外形和色泽，闻干香，使得判断茶叶的品质更加不易。这里粗略介绍一下鉴别干茶的方法。干茶的外形，主要从五个方面来看，即嫩度、条索、色泽、整碎和净度。

另外，没有人选择反对大学生兼职、打暑期工或实习，大家都认为只要不影响学习能够积攒经验可以为以后的工作打基础。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建。

#### 四、实践总结或体会：

作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。

在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。这次社会实践活动的时间虽短，但它留给我们的启迪却是深刻而长远的。我通过积极参加社会实践活动，认识了社会，明确了自己的历史使命，激发了自己的学习热情，真正达到了受教育，长才干，作贡献的目的。

#### 校内社会实践活动总结1000字篇八

随着会计制度的日臻完善，社会对会计人员的高度重视和严格要求，我们作为未来社会的会计专业人员，为了顺应社会的要求，加强社会竞争力，也应该严于自身的素质，培养较强的会计工作的操作能力。现代社会是一个开放性的社会，是一个充满规则的社会，国家要与世界接轨，高才能的人是必不可少的，但没实践的人才是无处可用的。要融入社会，首先要了解社会，希望能多学习一些东西对自己将来走进社会有所帮助。于是，这个暑假，我来到\_\_\_\_集团财务部参加了社会实践，看他们如何工作做一些力所能及的事情。

从\_月\_日到\_月\_日，虽然是短短的十天，我学到了很多课本里学不到的知识。我初步了解了财务的使用和会计处理的流程，并做一些简单的会计凭证。在财务部会计室里\_会计师热情地接待了我，认真地向我介绍了公司的业务流程内容、公司的有关财务制度、财务人员的主要职责以及财务审核流程。作为一家大型的建筑企业，它有着规范的企业运转流程，严谨的财务审核制度，对财务人员的岗位主要职责有着严格具体的要求。这为我暑期社会实践提供良好的条件与环境。

在工作中，\_会计师告诉我做账须根据原始凭证所必需的要素认真审核了原始凭证后，进入录入记帐凭证的界面，再按此笔业务录入简明而清楚的摘要，然后按会计分录选会计科目，并在相应的会计科目的借方和贷方录入金额。我认真学习了正规而标准的建筑工程会计流程，了解到登帐要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。然后，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表等等。

本以为会计是比较轻松的，无非是做账，但在学习的过程中我发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切均为零！。每一步都马虎不得，否则将造成企业经济利益的损失，长期会影响企业的长足发展，后果不堪设想。原来会计有着很强的连通性、逻辑性和规范性。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户，极具连通性。在这里我学到了课本里学不到的知识，如一些建筑企业专用的会计科目，如应收建筑项目工程款，预收建筑立项预交款，安装项目使用资金款，预算与结余等。这些都让我受益匪浅。

虽然我们还没有系统的学习会计专业知识，但一些企业帐单、收据、收费清单、汇票等第一次接触就给我留下了深刻的印象，在这个过程中各位会计人员熟练地操作让我明白简单的了解是远远不够的，还要把所有的按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，为编制会计凭证做好准备。会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提为基础。会计人员基础工作。会计核算是会计最基本的职能之一，通过记帐、算帐和报帐，及时提供正确、有用的会计信息，客观的反映经营成果，为公司领导的决策提供可靠的依据，既是会计人员劳动价值的体现，也进而成为企业效益间接的创造者。如何做好会计核算是会计人员最基本的工作，也是对会计人员最基本的要求，会计核算不做好，谈何进行会计监督与参与管理。会计人员应通过对财务数据分析，以及对专业知识和政策法规的掌握，为企业的发展提出有效的建议；通过制订全面预算，明确企业总体目标，并在此基础上分解各部门预算，健全责任制考核体系，调动子、分公司积极性，促进企业快速发展。

通过十天的学习编制记帐凭证工作，我对于各个会计科目有了更加深刻而全面的了解，并且为我以后的会计事务学习起到了很大的作用，除了学习编制记帐凭证外，我还初步大概地了解到每一种原始凭证的样式以及用途。从制单到记帐整个过程基本上了解了，这为我以后的会计专业学习提供的坚实的基础。

虽然时间很短，接触到的工作很浅，但是经过这次实践，让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的，通过实践，我们能够更好地了解自己的不足了解会计工作的本质，了解社会工作的方方面面，让我更早地为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。在实践时我也有意识觉察前辈们是

如何和同事相处，而且自己也学着虚心求教，使得十天的实习更加有意义，此次的实践为我们深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我们在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力，利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论，掌握一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应该多学习什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的工作，走上工作岗位打下基础。在实践中，我明白了学习好会计工作不仅要学好书本里的各种会计知识，而且也要认真积极的参与各种会计实习的机会，让理论和实践有机务实的结合在一起，只有这样才能成为一名高质量的会计专业人才。

因为这些让夏日有着别样的精彩，收获着经验，我继续前行！

校内社会实践活动总结1000字篇九

随着短短的十几天工作结束，我的寒假实践也正式宣告结束了。作为一名大学生，在寒假体验社会实践其实是一件非常常见的事情。但对于社会经验还比较少的我来说，无论是社会的环境还是这次实践的工作内容，无疑都是非常巨大的刺激和体会。当然，这也让我在这次的社会实践中取



得了更多的收获。

反思这次在寒假前期的社会实践，我将自身的新的体会记录如下：

### 一、社会的生活体验

作为一名大学生，走出校门已经不是罕见的事情了，但走进真正的社会，对我而言却是一件新鲜事。初次来到社会，也许是因为大学的锻炼，我并没有刚拿到太多的不适。但相较之下，在社会的环境里，比起大学中更多了一份严谨，一份责任。在自己的要做的事情和目标上，也要更加的明确，这样才能顺利的完成工作。

### 二、工作的体验

此次，凭借先前的准备和考察，我较为轻松的找到了自己在社会实践中的目标——某某超市的收银员岗位！

虽然一开始我也是因为看着这个工作简单，所以想先来适应一下社会的环境。但在真正的上手后，我才明白，自己将社会工作看的实在是太简单了！

作为一名收银员，准确、效率是我们的第一要求，即使面对众多的顾客以及现金和各类支付软件的变动，我们也不能在收银上出一点差错！不然，这份后果可能就要我们自己承担。

认识到这点的时候，我还以为收银的工作就像是一个结账机器人一样，只要管好自己负责的收银账务就好。但很快，工作中的一件事又引起了我的警觉！

一天的工作中，本来安静的收银台突然有人大声的吵了起来！在稍微了解过后才知道，原来是一名新人因为在优惠规则上没有和顾客说清楚，导致了顾客大发雷霆！尽管领班及时赶来解决了问题，但看着那样的场景，也让我不仅感到后怕。为此，从哪之后，我也开始小心的注意着自己的服务，保证自己在收银正确的同时，也能尽心尽力的做好自己的服务，让顾客满意。

### 三、心得总结

这次的体验，真的让我认识到了社会的百态，收银虽然只站在超市的门口，但无论怎样的顾客的都会从这里经过。见得人多了，我的胆子也变的大的起来。并且也更加的圆滑，你在和顾客的交流中，保持超市的规定，又不会让顾客失望。

总之，在这次的社会实践中我真的体会到了很多，但相信这不过只是社会的一角，在今后的工作上，我还要更加努力，才能取得更好的成绩！

### 校内社会实践活动总结1000字篇十

这是我进入大学后参加的第一次社会实践活动，在过程中自己收获了很多。记得一开始自己犹豫了好久，但最终选择了参加了学校团队的社会实践活动，结果让我得到了曾经没有的社会经验，也让我知道了很多

六月份组成团队时，我主动打电话要求参加学姐组成的团队，学姐同意了，刚成立时有十一个人



，可七月份实践时只剩五个人，有的成员由于放假等原因而放弃了实践的机会，最终只有五个人并肩作战了，中间有些环节也就不得不停止了。其实，平时我也是一个容易动摇不定的人，不过这次和学长们一起合作，机会难得，我坚持了下来。我知道要想获得什么想收获就得学会付出，并且要坚持到底，这样才能成功。

在活动前，我们进行了充分的准备工作，有关问卷调查设计就连续讨论了好几天，最终将各个成员的问题和答案进行了集中讨论和优化，形成了问卷调查。其实，当时花这么多时间讨论问卷我觉得有点浪费时间，不过当调查时我突然发现认真讨论问卷是有必要的，因为有很多问题居民们并不了解。所以从这一过程中我知道做什么事都得认真对待，认真考虑。

差不多七月六号我们就开始行动了。来到园林社区居委会，社区干部热情地接待我们，并安排人员为我们带路。冒着火辣辣的太阳，我们一家挨着一家地进行了问卷调查。记得第一家是位老党员，他不但热情地接待了我们，还很认真地帮我们填好了问卷了，真实地反映了社区环境卫生等方面的问题，他还希望我们能够给上级领导传达相关问题。接下来的几天，居民们都很热情地帮我们做好了问卷。小孩老人都那么让人容易亲近。不过我也遇到了不.我的情况的，那位看都没看就示意我走开，看上去蛮自傲的，不过我还是走开了，自讨没趣。其实，社会就是这样，我们要慢慢学会适应。可能是别人正忙或心情不好，要学会多从别人的角度看问题，不能充满抱怨和不满去看这个世界，要有一个平和的心态去处理问题。对比.天呆在学校里，我们得到的是如何和同龄人相处，而走出学校，我们可以遇到形形色色的人，此时我们更应该学会与这些人相处，这样我们才能够更容易融入这个社会。

通过两天的努力，终于把问卷调查做完了，不管怎样，也收了很多真实的情况的和共同的问题，我们也有很大的成就感。在活动过程中，我负责想学院汇报组员的安全状况和活动的进展情况的，每天必做，这也感觉到参加此次活动的意义。

接下来的工作是筹备“医疗卫生知识抢答”晚会，组长让我做主持人，那时特兴奋，第一次挑战这样的任务，给了我不少的压力和动力，所以每天都在忙着写串词开场白等台词，然后便是忙着背台词。那次晚会开展得非常顺利，狼山镇的领导也来参加了发言，居民们也积极踊跃地回答了我们的知识抢答问题，收到了意想不到的效果，很多居民还积极参加“关注农村，关注人民的健康”的签名活动。对我来说，这样一个机会让我受益匪浅。首先，锻炼了我的口才和胆量，以前我是一个当众讲话会紧张的人，可这次没有（其实也有点），很自信，圆满地完成了任务。第二，增强了我的自信心，让我觉得自己只要好好准备了，一定能把事情做好。再次也让我发现了自己的不足：其实做主持人，最重要的是要有良好的应场能力，比如遇到突发情况要学会临场应对，而我没有，我只是背好了台词，并没有那种能力，以致中间有些环节打乱时我都不知道怎么做，还是学姐帮我应了过去。其次，平时要练练口才，多练习普通话，学会与观众沟通。

最后我们还帮园林社区做了一个安全感方面的的问卷调查。圆满地完成了任务。

通过本次社会实践活动，我得到了很多。不管学习还是工作，我们都要做到：第一，学会坚持，坚持就会成功。第二，不畏艰难，学会克服困难，不能轻易放弃。第三，团队组员要有团结精神，互相帮助，共进共退。第四，学会与别人合作，学会与别人交流，学会处理好与社会人的关系。最后，积极参加，主动做事，要学会勤奋，做一个积极向上充满活力的人。当然还有很多的收获，就不说了。他们充实着我，增强了我的自信心。

以上便是我参加本次活动的个人总结，收获不少，在学习，工作，人际关系等各个方面，让我结识了更多的朋友，满怀信心地走进这个社会。

## 校内社会实践活动总结1000字篇十一

在一个月的寒假打工生涯中，发现在实际工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。

同时我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把寒假打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。

作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

## 校内社会实践活动总结1000字篇十二

本次寒假，自己选择了化妆品柜台销售工作。首先我到化妆品店联系了店主，表明了自己的目的，与店主进行了协作沟通，店主表示愿意接受我的社会实践请求。

在工作中，店长要求我们每天工作六个小时，早晚班轮换。由于我是新人，起初五天，有一个工作经验丰富的同事和我一起上班，教授我各种推销和化妆技巧以及各种注意事项。我在学习的同时，积极主动的熟悉各类化妆品的说明，牢牢记住各类特性，我深信，过硬的专业知识是从事服务业的坚实基础。再者，我便开始模仿同事的表情、语气以及面对问题敏锐的反应和解决问题的有序与从容，这是顾客可信赖我们的前提，饱满的热情、满腹的自信、还有一份坚定的勇敢都是

成功的诸多法宝。慢慢的，我开始主动上前推销，首先判断顾客的需求，小而言之，就是观察顾客的肤质从而做出准确的判断，哪类护肤品或者化妆品适合其肤质。从而进行推荐，引到其适用，耐心地最大程度的满足顾客需求。从价位、功效、质量及售后全方位服务。

起初，由于没有工作经验，不好意思向顾客推荐，说话常常断断续续，还不时脸红接吧，总表达不了自己想要表达的东西，后来经过一次次的尝试，掌握了沟通技巧，终于取得了实质的成绩。永远忘不了自己成功推销第一件产品后带来的喜悦。

其次，我发现与同事的相处以及与周边柜台销售员的相处也是我们工作的重要组成部分之一，人与人的相互适应、相互包容、相互理解促成我们良好的人际关系，使我们处在一个和谐的工作环境之中，工作质量自然就稳步上升。如此，不仅利于自己的工作利于他人的工作，更重要的是也有利于店主和顾客，营业额升高，顾客满意度上升。和谐的工作环境要靠我们自己去营造，现在到处充满着竞争，似乎身边少了许多人情味，功利之心人人皆有，但我觉得二者并不完全矛盾，我们应当权衡利弊适度改变一下心态，从而从容的面对当今的就业、从业形势。

这次实践，使我看到了社会的复杂，了解到为事的不易，更加坚定了我为自己的目标不断努力奋斗的决心与信心。我充分意识到只有不断充实自己，才能有强大的竞争力，是自己的能力立于他人之上，成为同行者中的佼佼者，亦是就业大潮中的宠儿。

由于是短期工，没有太多经验，所以这次实践得到的工资并不多。但我想在实践中得到的锻炼选不是金钱可以比拟的。通过这次实践，我锻炼了自己的社会适应能力，学到了与顾客沟通交流的技巧，体验到了找工作的不易以及工作的艰辛。丰富了工作经验的同时自身的价值也得到了一定程度的提高，使将来的就业规划更明了。

我会继续努力!努力完成自身价值的同时，将自己塑造成当代人才!

### 校内社会实践活动总结1000字篇十三

今年夏天，我参加了我所在部门组织的暑期社会实践活动。虽然一个月的活动让我感觉很累很辛苦，但是我锻炼了自己，学到了很多在课堂上学不到的东西。通过一个月的实践，我获得了一些关于社会基层建设的经验。

烈日在炎热的夏天领先。也正是因为这个环境，我决心在暑假期间参加社会实践。我想看看能不能靠自己的双手和大脑在恶劣的环境中维持自己的生存。同时，我也想通过个人的社会实践经验来更多地了解社会，在实践中增长知识，锻炼才能，培养韧性。更重要的是，我想测试我所学的东西是否会被社会所用，我的能力是否会被社会所认可。我想通过社会实践找出自己的不足和差距。

社会实践活动为生活在象牙塔中的大学生提供了广泛接触和了解基层的机会。深入基层，与基层领导谈话交流，思想碰撞出新的火花。我学到了很多书本上学不到的东西，吸收了丰富的营养，明白了“从群众中来，到群众中去”的真谛，认识到只有去实践，去基层，把个人命运和社会、国家命运联系起来，才是年轻人成长成才的正确道路。

“人生难知，练长才”。通过丰富多彩的社会实践活动，我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才华，认可了自己在社会实践活动中的地位，发现了自己的不足，能够客观地评价自己的价值。这无形中让我对自己有了一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我大一，即将步



入社会。我应该更早地步入社会，了解社会，适应社会。

“写在纸上总是很浅，所以你永远不会知道。”社会实践使学生找到理论和实践的结合点。尤其是我们的学生，只注重理论学习，忽视实践环节，在实际工作中往往发挥不好。通过实践学到的专业理论知识得到了巩固和提高。是在实践中紧密结合自己的专业特点来检验自己的知识和水平。通过实践，原有的理论模糊性和低印象得到了巩固，原有的理论不足在实践中得到了弥补，对基本原理的理解和消化日益加深。拿着厚厚的问卷，抱着坚定的信念，我们在烈日下奔跑。感谢这个暑假的练习，我们在这个过程中成长了很多，学到了很多。

作为一名大学生，我深深感受到了在实践中入门的重要性。希望以后能经常参加实习。这种社会实践活动是无法和大学里的社区生活相比的。只有在真实的社会实践活动中体验生活，亲身接触和了解社会，才能锻炼自己，把理论知识运用到实践中，成为一个真正对社会有用的学生。社会实践弥补了理论与实践的差距和不足，社会实践的意义就在这里。

#### 校内社会实践活动总结1000字篇十四

今年暑期，作为一名大学生，我第一次参加了工作，虽然很短暂，只有一个月，可我真正体会到了工作的艰辛和不易。我所从事的是餐饮行业的服务工作。看起来似乎没有太多的技术含量，我以前也是这么想的。而现在我知道我错了，任何一个行业都有他内在的技术含量和工作技巧，不是随随便便都可以，马马虎虎的就能完成的。

通过亲身体验社会实践，自己更进一步地了解了社会。通过与社会零距离接触，把自己从校园带到社会中，亲身体味社会生活，使我学到了真本领，让我明白了社会并不像我们在校园里所想像的那样美好。社会是残酷的，到处充满了激烈的竞争。

总的来说，我认为这次社会实践还是很成功的，很有用的，对我以后的学习和工作有很大的帮助。这次社会事件所经历的，已经清晰的刻在了我青春岁月的壁廊里，成为生命中的财富，在以后的生活中发挥着潜移默化的作用。

#### 实践感悟与心得体会

这次实践，我只是想接触一下人们口中总提到的社会，总说大学生接触不到社会，我想自己体验一下社会到底是什么样子，一个月下来，还是有所收获。

1、在社会上要善于与别人沟通。经过这一个月的工作实践让我认识很多的人，也让我了解到与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前，我与别人对话时不会随机应变，总是想说什么就说，谈话时从不注意别人的想法，这是很让别人讨厌的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取，耐心、虚心地接受。

2、在社会上工作要有自信。我刚工作时，总认为自己什么都做不好，就养成了不耻下问的习惯，干什么都问好，一开始大家还有耐心。然而当我慢慢熟悉后，还是改不了这个习惯，大家边有点烦了。后来，同事说“你能不能有点自信，自己作主啊”，我才意识到，这是缺乏自信的表现。在以后的工作中我尽量自己作主，让自己有点自信。不论你以后做什么工作，肯定会又要自己做主的时候，所以，自信一点，自己作主。



3、工作中也充满学习的机会。像我在饭店工作，那的厨师很好，我站在旁边，他还教我炒菜呢。虽然学生不是太好，但也还是受了点熏陶，回家后妈妈还夸我做菜好吃呢。还有，我也经常和同事说我们学的东西，讨论我们都看过的书，很有意思。其实，生活中，工作中，到处都是学习的机会，只要肯抓住，不一定要在学校学习。

### 本人存在的问题及思考

在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：

第一，本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

通过参加社会实践，我认识到，在生活中吸取周围人的经验和阅历，掌握一些社会礼仪的技巧是极为必要的。充分发扬本人自身的优点，取长补短，总结经验，吸取教训，使自己对将来充满信心，也为以后真正融入社会奠定坚实的基础。

### 校内社会实践活动总结1000字篇十五

今年暑假有幸于泗阳县史集初级中学进行了为期十五天的实践活动，真实的体验了一回当老师的感受，整个过程让我受益匪浅。

史集初级中学包括初中三个年级，此次实践活动我参加了初一年级的军训和初三年级的部分教学工作。短短的十几天时间让我对教师这个职业有了新的认识，也从中学到了许多。

首先是初一年级的军训工作。我有幸成为了二班的班长，带领着一群稚气未脱的初一新生共同经历了十天的军训生活。因为自己经历过军训，所以也能够理解其中的艰苦，为此也做了充足的准备。可是我还是遇到了一些意想不到的困难。

第一点就是来自家长。几乎所有的学生都是由家长陪同的，整个家长队伍比学生的人数还要多，给军训带来了不少麻烦。许多学生看到有家长陪同都不愿意自己动手做事，军训过程也是叫苦不迭。家长们不忍心看到自己的孩子在烈日下受苦，便百般阻挠。

第二点来自学生。这些学生都是刚刚小学毕业，都还是孩子，又是娇生惯养。迟到掉队的就不用说了，女孩子更是哭的唏哩哗啦，对耐心是种极大的考验。

还有就是来自我自己的压力。每个人都做过学生，但不是每个人都理解做老师的难处，还有就是以为理解的不理解。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。没有经验，没有帮手，一切都要靠自己慢慢摸索，一路走来，还真是不容易。

本来军训结束后我就要离开的，恰好初三年级开始补课了，我又借机进行了几天的授课工作。还好我的专业是文学，对于专业知识和课文的理解还是有一定把握的。但是在真正进行的过程种还是磕磕绊绊。第一次走上讲台的感觉，紧张，只有紧张，脑袋里一片空白，愣了一分钟才开始做自我介绍，虽然之前做了充足的准备，一节课下来我的衣服还是湿了一大半。有了第一天的经验，之后几天也就好多了。初三的生活紧张而忙碌，我也不敢大意，每节课前都要做大量的准备，以保证知识的摄入量。每天看着他们争分夺秒，仿佛有种回到高三的感觉，苦中有乐吧。

短短的十几天实践过程很快就结束了，充实了漫长的暑假的同时，我也从中学到了许多。

第一，耐心和细心。教师这个职业让人想到总是“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的高尚，要做到这些高尚是个漫长的过程，甚至是一生的心血写成的，漫长的过程当然少不了耐心和细心。虽然我只做了这几天的老师，也明白了这些的重要，更是从中受益良多。耐心的处理每一件小事，细心的观察身边的每一个人。其实每一颗沙粒都是珍珠，只是要从不同的角度观察。

第二，坚强和独立。坚强是在不断打磨中建立起来的，能一个人坚强就学会了独立。经历了整个军训过程，一群懵懂少年也成长起来。整齐的步伐和逐渐黝黑的脸庞证明了心灵的成长，原来的娇生惯养也能独立生活了，陪伴他们一起成长的我也找到了快乐和满足。

第三，虚心和团结。每个个体组成了团体，所有人都强才能团体强。这次我带领的二班在最后的比赛中取得了不错的成绩，最后的依依惜别更是大家感情的证明。虚心学习别人的优点才能提高自身的实力，个人实力强了才能壮大集体。不仅是他们的成长，十几天时间了我和他们也成了朋友，共同奋进。

第四，倾听和信任。“兼听则明，偏听则暗”，听取多方面的意见，相信身边的人，事情才能顺利进行。有人说倾听是一种艺术，不要看一群小孩子，他们的语言也是灵感的来源，快乐的源泉。集体成员之间的相互信任才能取得团体的胜利，我从他们身上学到了真诚和信任。

这次实践活动让我对教师这个职业有了新的认识，提高了自己的能力，开阔了视野，为我的假期增添了快乐，为以后的生活增加了信心。我会记得那些学生，并在心里为他们祝福。

#### 校内社会实践活动总结1000字篇十六

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会让自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

今年暑假，我利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。

一.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的面试中，明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打暑期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如工作的领班所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某位名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四.工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

#### 社会实践总结篇四

“实践”是件听起来轻松，实则却“蕴味”十足，甚至意义深刻的事。实践能使你已成的“惯性”和被特定环境“保护”的生活重新增添一些色彩，确切地说，这是一个“过程”，过程当中夹杂着忙与快乐。

“万事开头难”这话一点儿也不假，虽然我参与实践的时间不长，但求职之路的艰辛和求到职之后的茫然让我感叹市场竞争的激烈，感悟到了生活的艰辛。

\_\_是个绣品城，而我所处之地是绣品城中的一幅绣品，密密麻麻的人以此为生，电脑绣花用的是编程，但我不会。况且也不需要暑期打零工的。整理东西，每天在劳累中度过。学不到一点知识。学的最多的可能是对人生的一份坦然，不得以我放弃了这份工作。每天感叹生活的单调与乏味，却不想依靠父母的帮助。哀叹啊，哀叹。

奔波了好多天之后，我找到了一份真正意义上的暑期社会实践单位。通州市姜灶塑料编织厂。厂长姓张，人很可亲。清瘦显得他活力无限。我跟他谈，我学的是机电专业，但没学过什么专业课程，我还顺便提及辅修过>市场营销这门课程。他顿了顿，想了想说，我这儿的机器上有很多针，各种各样的型号都有，分类很严密。有时是大的一排，有时是小的一排，大小有时又要交错相差。这样吧，我先把您安排到拌料间，去学习一下材料的分配和用料的安全。然后去销售部门吧。我点了点头，同意了。

第二天一大早，我就跟着张厂长来到了拌料车间，车间里堆满了聚乙烯颗粒。张厂长领了我来到一个姓赵的师傅面前说，赵师傅，这是从学校里来参加暑期社会实践的，您就好好照顾照顾吧。

我站在那儿，盯着赵师傅熟练的忙碌着，一袋袋的原料按不同的比例被投放到了搅拌机里。我沉默着，虽然我知道“沉默是金”，但此时此刻却是一块没有光泽的石头。我依然沉默着。等到那

师傅忙完后，他给我讲起了塑料业的发展，塑料的降解功能。

塑料是一个新兴行业，发展时间还不长。但目前随着塑料制品的日益增多，“白色污染”也越来越严重。而21世纪又是一个环保世纪，为了保护我们的家园，全世界都对塑料行业提出了一个严峻的问题，就是生产出来的塑料产品尽量是环保的，可降解的。连我们厂也都要这样。现在中国的普通老百姓还在追求价的廉宜和结实度，而国外却都已向环保靠拢了。你看那个塑料厂已被国外退回了好多产品，就是因为产品的质量不合格，无环保性能，不可降解。

降解塑料与同类的普通塑料具有相当或相近的应用性能和卫生性能，在完成其使用功能后，能在自然环境条件下较快地降解。成为易广泛被吸收的碎末。并随着时间的推移进一步降解成为co<sub>2</sub>和水。但从总体而言，当前降解塑料还处于技术阶段，有待于进一步深化研究，工艺进一步完善。并致力于提高性能，降解成本，拓宽用途和逐步推向市场化进程中。

暑期的实践生活虽然不长，只有那仅仅的两周，但却为我的人生刻下了一段铭心的经历。我不知道别人是如何看待这次的实践生活，但对我来说却是意义非凡的。使我在享受生活的同时也品尝到了生活的艰辛。想要经营一个企业不是容易的，靠蛮劲和热血是无法解决的，谁能保证这些有效期有多长。

我感谢我的实践生活，它考验了我，激励了我，使我由贪玩变得好学，由懒惰变得勤快，由茫然变得自信，由幼稚变得成熟。

校内社会实践活动总结1000字篇十七

短短三周的寒假生活转眼就过去了，这对我们来说是进入高中后的第一个寒假。在这个假期里我们参加了很多社会实践活动，过得颇有意义。

## 1、丰富的团队活动

在这个寒假我们班的团员同学参加了学校布置的一个名为经典寻访的活动，我们选定的目标是位于\_\_区的\_\_。刚开始大家觉得\_\_区是我们土生土长的地方，对于\_\_也已了解得十分透彻，没有意义。不过当我们到达目的地之后，我们发现我们对于\_\_得了解并没有我们想象中的那么多。通过寻访和资料搜集我们了解到\_\_是这座东方大都会最的景观，它东起\_\_路，北起外\_\_桥，南至\_\_路，面对开阔的母亲河\_\_江，背倚造型严谨、风格迥异的建筑群。是\_\_具有万国建筑博览标志性的建筑群之一，是人类历史的文化遗产。在我们的寻访过程中，我们看到了一幢幢复古优美的高楼大厦和优美的绿化设施。而且我们还发现在新年之际来这里的旅客中有不少都是老外，可见如今的\_\_已是受全世界瞩目的国际大都市。

春节是举家团圆的日子，可是还有一些老人由于种种原因只能孤单一人度过春节，所以团支部开展了一班一老人的活动。计划给这些老人送去温暖和关怀，而我们班所负责的是一位家住\_\_路的名叫\_\_的老人，那是一个头发花白和蔼可亲的老人。我们一行\_\_人代表所有\_\_班的同学来到了老人的家中，除了嘘寒问暖之外还带去了所有同学写给她的祝福。为了让老人过一个团圆欢乐的大年，我们还准备了一些好吃的东西与老人一同分享。临近尾声之时，大家一同围在老人身旁，为老人唱了一首饱含祝福的歌曲。看到老人高兴得笑着，连声得感谢我们，大家也都不好意思地笑了。

## 2、多彩的社区活动



除了以上的团体活动之外，我们班的每一位同学在假期里也都参加了所在社区开展的多彩的社会实践活动。有的为社区打扫楼道，有的则积极为社区出黑板报，还有的则跟随着社区里的居委们一起去慰问孤老，有些爱学习的同学即使在放假的时候也没有闲着，整天穿梭于社区图书馆间...尤为可贵的是几乎所有的同学都在居委会的号召下为社区困难群众捐献了自己的一份爱心。

就这样，短暂而丰富有益的寒假生活过去了，新的学期到来了，所有的同学带着对这次假期的美好回忆，准备迎接新学期的挑战。

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发