

# 中学生社会实践心得体会1000(10篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/daaa49173a8892534cd074853ce06d43.html>

## 范文网，为你加油喝彩！

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

### 中学生社会实践心得体会1000篇一

通过这次的社会实践，我们了解了什么是社会，什么是团体，什么是友谊。开阔了视野，增长了才干，同时发现了自己的缺点。无意中使我们对未来有一个正确的前进方向，增强了自身努力学习知识与社会相结合的信心和毅力。

三天，说快也快，蒙蒙的细雨无情地洒落着，很多室外游戏都玩不了，只能在室内做游戏，富含哲理的游戏。

自我设线的活动项目，我亲自体验，第一次我小心翼翼地过去了，发现并没有三条线；第二次经旁边同学指引才回到原来的起始点。虽然没有独立完成，但我们还是勇敢的尝试，至少尽力了。其实人生就是这样，需要我们用双手双脚去努力去争取去奋勇拼搏。

“小灰灰，蹬三轮，卖西瓜，多少钱，三块五。”当听到教官喊三块五的时候，我们很多女生紧紧的抱在一起，很是害怕男生也掺进来。因为女生五毛钱，男生一块钱，没被买到的同学要受奖励。其实，一个班级就是一个大家庭，游戏之前我们要忘记性别，忘记年龄，忘记身份，团结一心，才能不受奖励。

穿越雷区这个活动项目，教官把我们分成了三组，念完规则，让我们自己去实践。第一次和第二次我们没有掌握方法，缺乏平衡，缺乏团结合作，怎么也过不了。看着教官那失望的表情，我们看在眼里痛在心上。第三次我们找到了方法，三组合作，共同搭起一座无限力量的大桥。可是我们还是有失误，失误就得重新来，一番又一番的经历到最后全班安全通过。教官没有灰心，一直鼓励我们，给我们时间反思，让我们总结。看到搭桥的同学脚全红了，心疼死了。团结就是力量，如果一个团队就像一堆散沙，那么任何场合我们都战胜不了。

篝火晚会，老师教官同学们载歌载舞，精彩极了，热闹极了。同学们各自展现着自己的风采，其实这也是一种锻炼的机会，提供平台，号召我们要自信，凡事都有可能。

感恩课教官说：“早开的花儿是美丽的错，不可以早恋。”这句话深深的印在我的脑海里，时刻提醒自己做事之前要想到父母，以学习为目的，未来还很遥远。父母为了我们辛苦的赚钱，我们应该好好回报他们。这些富有哲理的话让我们深深地感动了。要知道，父母的辛苦一切来之不易。

“我真的很不错，我是最棒的。”全班都很认真地学着，过程充满笑声，其实这首歌的含义也很深，不要因为一些小事而对自己失去信心，也不要气馁，竖起大拇指，鼓励自己我真的很不错，我是最棒的。

闭幕仪式开始了，同学们脸上露出了不舍，认认真真的看每班的表演，为他们喝彩，为他们加油。教官念了我们几个近期过生日，全场一起为我们唱生日歌，我们还一起切蛋糕，一人一口地分享着。心里无比激动，多么有意义的一次生日啊！当教官为我们降旗的时候，班里很多男生都哭了，我忍不住情绪，也扒着大哭了。教官交代我们一些话，送我们上了车，挺直的站立在门口为我们敬礼。那种场面无言形容，我们都用力挥了挥手，车走了，渐渐地

龙佳三日的社会实践让我们受益匪浅。从这刻起，让我问心灵呼唤团结，用爱唤起爱，用善播种善，这个班级必将融为一体，这个世界必将春暖花开。

## 中学生社会实践心得体会1000篇二

社会实践活动是当代中学学生全面提高综合素质的重要组成部分，服务社会的重要渠道和载体。

在中学每年的寒假或者暑假都是学生参与到社会活动的一个主要的时间，在这段时间里让学生去接触这个社会，感受社会的气息，让他们体验除了学校生活外的全新生活。

我们学生只有走出校园，深入社会，才能够更多对当地的环境有充分的认识，接受实践锻炼，树立正确的世界观、

人生观、价值观，以后好力所能及地为社会做出一份贡献，

同时又使自身在奉献的过程中受到教育和锻炼，增长自身的见识。

正值准高三时期，暑期社会实践时间并不是很多，学生更多的有去亲自而且自觉的参与到社会实践中去。

当然在这个过程中，仍然存在对社会实践的认识不够充分的方面。

在本次实践中，我班推出5名学生参与校积极分子评比，并报送了相关材料。

通过对本次学生的社会时间稿的批阅，以下从亮点和不足方面进行简单的总结。

本次社会时间的亮点：绝大部分学生摆脱了单纯的完成社会实践表格填写的文字工作上，而是真正的去感受这个暑假的实践活动。

如：有学生写到，到村委会搞卫生，同时和在各自村里工作的村务工作者进行交流取经，在这个过程中有写同学请教了这些派遣到村里的公务员关于自己的高中学习情况及自己距离大学多遥远

的问题；

有家庭经济比较困难的同学到企业里去打工，能吃苦耐劳，得到了企业的老板的肯定，同时也赚取了少许的生活费，为自己的高三生活作准备，减少家庭的经济负担；

有些同学家里主要是农活，回家后便帮父母亲夏忙，在其总结报告中认为，利用暑假的农务劳动，锻炼了他的身体，让他体验到农活的艰辛，感受到父母亲每一分钱的收获的辛苦；

有同学到养老院去帮助打扫，这个充分展示出当代中学的乐于助人的一面，到养老院实践的同学，在谈论到自己的感受时候，

利用了想象的手法回忆自己如果以后应该会怎么样的快乐过好每一天，以及现在如何让这些老人微笑；

甚至有人作出了大胆的尝试，自己合作开起了烧烤店，以一个学生的诚实守信经营，获得了不错的成绩，赚了少许的钱，

在这个过程中他们感受到诚信的可贵，同时屏弃了所谓的无商不奸的想法，这个过程他们体验到生意的挑战性及社会竞争的强度，

也充分认识到学校生活的可贵和知识的宝贵，因此在他们回到学校后，在学习上各自树立了自己的目标，争取在新的高三学年中有所成绩，考上理想的学校。

除了上面所提到的案例，仍然有很多感人的社会实践事例值得肯定和评价。

本次社会实践的不足：首先，由于高三的课程要求，学生社会实践时间较短，所收到的效果，比计划中的不好，

学生普遍也感觉时间短难以在短时间让实践活动进入状态并达到最佳锻炼价值；

其次，由于学校的安排社会时间并没有进行统一的要求或者安排，因此社会实践的贯彻度仍然需要加强，同时也减少了对学生团体协作能力的培养和提高；

第三，许多学生对社会实践没有一定的认识，或对社会实践进行及时的总结，等回到学校才要进行总结遗忘了感觉，因此写出来的社会实践报告质量不是很高，简单应付的学生仍然有一部分。

第四，社会实践很重要的的提高学生的素质，但是在这方面我们的学生所参加的活动仍待改变，学生普遍没有把自己的学习与社会实践联系在一起，

以至缩小了社会时间的主要含义，没有把理论和实际进行应有的结合等等。

总之，我认为社会实践中引导我们学生弘扬理论联系实际的学风，培养克服困难，勇于拼搏、乐于奉献的精神，增强合作意识和集体主义精神等。

中学生社会实践心得体会1000篇三

在这个寒冷的假期，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

社会实践一直是我校中学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

一放假，我便来到重xx镇文化站办公室开始了一种全新的生活社会实践。我的实践时间从x月17日到x月12日。作为一名中学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，而是转变成了正式的上班一族：早上8：30上班一直到下午5：00下班，这一天的生活便度过于这小小的办公室之中。

此次实践，主要实习的内容是打印处理文件、日常电话接听、客户接待工作，以及给各种杂活。简单来说就是学习做一位办公室文员。

在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。热门思想汇报近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

#### 中学生社会实践心得体会1000篇四

寒假，学校组织同学们做了一次有意义的活动，那就是做社会实践活动。我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？

他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦！真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让我们更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。

在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。

为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。

平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传单，宣传“保护环境，爱护环境”。

我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。

学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。现在我们的学习科目——物理、化学、生物，都要通过很多的实验来得出最终的结果，可以得到我们原先不知道的一些东西。

只有做了实践才能得到这些道理，不是吗？1978年，中国共产党说出了“实践是检验真理的唯一标准”。这些都证明，只有真真正正的去实践过，才能得出真道理。我们现在已经是高中生了，我们应该知道实践的重要性了，在很多时候都需要去实践。希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。

## 中学生社会实践心得体会1000篇五

实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不仅要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

做饭，虽说用不到什么理论知识，但它确确实实是一种实践，一种社会实践。因为这是一个合格的中华人民共和国公民步入社会所必须掌握的技能。

虽然实践的这几天并不能算得上是酷暑，可以说是比较幸运，可以在屋子里工作，但屋内烘热的空气有时还是会把自己弄得喘不过起来，一活动起来很快便会汗流浃背的，一会衣服就湿透了，才干了一天，就已经腰酸背痛，甚至有第二天不想干的想法。但我很快发现自己的想法是不正确的，虽然累，但我始终都牢记着这次实践的目的，再累也应该坚持。因为我知道这就是考验，只有在这种环境中才能看出一个人的毅力水平。想到这些我就会觉得自己浑身又充满了力量，在接

下来的几天中那种想放弃的想法就很少出现了，当时就觉得充满精力充满奋斗精神能够坚持才是一个中学生应该具有的素质。在这短短的几天中我碰过壁，流过汗，但我却成长了。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，我们更多的了解了社会，我们的这些体验不仅为我们的现在提供了可供借鉴的知识，更为我们在将来激烈的竞争中赢得一席之地打下了基础。希望以后还会有这样的机会，让我在实践中得到锻炼。七天，对于人生而言或许并不算太长的时间，但在这七天中我却得到了人生最宝贵的经验，这几天将使我人生中最宝贵的回忆。这些天来，虽然付出了很多汗水，也感觉很累，但从这次实践中我的意志力得到磨练。我慢慢的开始明白为什么大家都希望我们能更多的参加社会实践，我们也真忠告受到科学技术是第一生产力的真正涵义

经历了将近一周的，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的.经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

通过这次的的活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

## 中学生社会实践心得体会1000篇六

20xx年x月xx号晚，我回到旷别已久的家，家是我永远的港湾，无论怎样，它都可以让我停靠。

休息了几天，见了一些朋友和以前的同学，大家还是那么好玩，聚在一起天南地北地胡侃，仿佛我们又回到了中学时代，那时有数不尽的毫无理由的欢乐。

终于和朋友同学们告别，一个人在家静静地思考，我只带了一本书回去，所以平常还是比较多时间的，于是想起了暑假实践。

以前的假期实践我做过家教、家私店送货员、大型商场服务员，感觉这些都有好有坏，主要看自己的兴趣，不过我的这些实践经历对我的成长有很重要的意义。

做家教让我明白老师的不容易，做送货员使我明白家私的很多知识，包括性价比、出处、组装等，而在商场时我懂得作为一个员工就必须按单位的制度办事，很多事情并不是按自己习惯来做的，而是自己去适应制度。

但是，我总在思考，我能不能不做这些受别人管理的实践，我想自己的实践自己做主。想了几天都没想出一个好的办法，而这时我以前的做过商场又打电话问我今年暑假还去不去实践，但我已经去那里做过一个暑假和一个暑假了，觉得再去做自己得到的东西肯定没有以前那么多了，我心里想换个环境实践或许会有意想不到的收获，于是委婉拒绝了商场的好意。

刚好这天晚上，我二哥三哥说年底想摆摊卖桔子，我马上举手赞成，因为我可以和他们一起做，这样我的暑假实践就有着落了。于是我和二哥、三哥一拍即合，马上计划起来。

首先，我们三兄弟进行了总体计划：

- 1、货源调查。包括进货价、距离、质量等；
- 2、市场需求分析。包括需求量、供应量、需求供应关系、消费者偏好等；
- 3、可行性分析。包括竞争对手分析、摆摊地点选择、时间等。

于是我们三兄弟分工合作，我负责的是市场需求分析。我上网调查了xx的人口总数和家庭总数，得到xx现在人口总数约为160多万，占xx总人数的70%，而我所在的xx镇人口约20多万，共3万多户。按照我们xx的'习俗（祭神、回礼、访客都要用到），每户大概10千克桔子，这样东海市场就需要大约30万千克的桔子。而每年的市场批发会有大约10万千克的桔子，摆摊批发也是差不多10万千克。

这就说明市场的需求还是没有得到满足，就像去年的桔子卖到最后都是涨价的，涨到最后3.50元/斤。当前的桔子价格为2.00元/斤，可以说还有涨价的余地。而据我的了解调查得到，我们那里人比较喜欢不大不小、色泽红润的桔子，因为这样看起来好看，访客、回礼都不错，至于好不好吃、甜不甜倒很少去注意了。

经过我们几天的调查求证，我们基本上了解了整个xx桔子市场的状况。在二哥的调查中，我们得到：去xx镇进货比较实惠，距离也不远，质量算中上，进货价为1.35元/斤，货车运费600元。而

三哥则查到估计今年会有竞争对手（摆摊批发）10家，地点我们会选在人流中心的xx桥边。

而在时间的选取上我们有不同意见：二哥是想早点开始卖，十二月廿一进货，廿二开始卖；我和三哥都想到合适的时间才卖，这样省时又能集中精力对待，到廿五开始卖。经过讨论最后我们决定人民路滩点4000千克，廿二开始卖，而xx滩点2500千克廿四开始卖。

时间终于来到十二月廿一，这天我二哥三哥一大早就出发去西南镇桔子种植场进货，而我则留在家这边接应。然而，老天却下起了小雨，我想二哥他们此行应该很辛苦了，但现在做哪行不辛苦呢。

晚上8点，我终于接到二哥的电话，于是马上开始开车到xx，看见差不多变成泥人的二哥和三哥，果然他们此行艰难。等我们几个人把桔子卸到指定滩点时已经快9点半了。

第二天正式卖桔子，2.00元/斤，不过比较少人问津，可能是因为离春节还远吧，担心到时桔子都烂掉了。不过我们前两天都是靠着有熟人拉关系先做政府单位生意，这种比较容易做，一不讲价，二不挑拣，只要装好送上门就行。

就这样一直到廿五，我们也只卖出1000多千克，桔子的色泽已经没有刚回来那时好看了。这时其他摆摊的也已经开始批发了，仅在人民路就有6、7家了，竞争相当激烈。

而我们另一个滩点也进货回来开始卖了，我一般都在xx这个滩点，这边只有三两家，我们的桔子质量要好上不少，所以这边情况良好。桔子刚一回来就有很多人来买，第一天就买了500千克，这使我信心大增。

然而，最艰难的是这几天一直低温降雨，很冻，冻得大家都不想出门了，更别说去消费了。这样我们的生意受到很大的影响，恶劣的天气大大地降低了消费者的消费积极性。大多人抱着“本来要买20千克的，这么冷了，那就随便买个10千克吧”的心理。所以今年的桔子市场的需求量由于天气的原因降低了不少。

虽然天气恶劣，但很多劳动人民还是依旧劳作，我真正体会到社会上很多底层的老百姓的生活是多少的艰难。那么冷的天气，每天要起早摸黑的赚养家糊口，为的只是能让日子好过点。而我在学校的课室上课都嫌冷，这使我感觉到自己并没有想象中的那么坚忍，我要锻炼的地方还很多很多。

接下来几天都是差不多的天气，面对消费者不积极的消费心态，很多批发的卖家已经开始降价。第一天我们人民路滩点并没有一起降价，因为二哥觉得大家最后还是要买的，不怕卖不出去。后来事实证明，这个决定是错误的，这导致我们这个滩点到最后并没有什么赚头。

一直到廿八才开始降到1.50元/斤，而这时xx滩点由于竞争少，质量高已经卖得差不多了。我们考虑到市场上还有很多的桔子，估计还有10万千克，于是来个大甩卖，1.40元/斤成本价出售，这样到廿九还剩下1000多千克，接下来的就基本上1元一斤贱卖了，只希望这个滩点能赚回成本。到年三十那是5毛钱斤，想要就拿去吧，总算到中午卖剩200斤自己搬回家吃算了。

就这样，我的实践活动结束了。我们三兄弟核算了一下，除去成本18200元、运输费1200元、滩点租费800元和各种税收（包括市政局税、工商税、卫生管理税、个体税等）600元，最后我们只赚了20xx多元，而人民路的滩点差不多没赚头。

这是一次失败而双成功的尝试，因为这次很多摆摊批发的都亏了，我们能不亏本主要是靠质量还有两边作战，同时准备也比较充足，但第一次做这个我们也存在不少问题：

一是时间上把握不对，如果廿五才开始卖的话人民路滩点的桔子不会到最后变得很难看。二是天气问题没有考虑进去，这是一个很重要的问题。三是市场了解还不够深入，今年受去年的影响以为桔子会好卖，所以很多人都来卖这个，结果导致供大于求。

但是，总体来说，这次尝试还是很有价值的，毕竟让我们体会到做生意的感觉（不容易），因为要考虑很多问题，全面的计划和充分的准备才能让自己把握市场动向，不会陷入被动的格局。同时我也明白社会就是这样现实，商场上就是你争我夺的，任何企图逃避的人都会遭受失败，这次实践让我有了积极面对竞争的心理准备。

假期的实践不应该成为一种压力、一种负担，而是在自己的兴趣之下亲身去尝试、去体会实践、工作的酸甜苦辣，从而更加懂得生活，只有这样才会得到提高与成长。

## 中学生社会实践心得体会1000篇七

今年春节后，我跟随爸爸到他工作的县人大常委会办公室进行寒假社会实践。由于考虑寒假复习和外出活动，我的社会实践的时间安排在1月30日到2月2日的每天上午。

虽说以前也常去爸爸的单位，但作为第一次社会实践，这次的经历还是让我的内心充满期待、激动与好奇。30日一大早，我早早地起身，按爸爸的提示做好有关准备，换掉了我平常穿的迷彩服，用湿手巾将上翘的头发使劲绺平伏，尽量让自己更接近于上班一族的样子。

到了班上，爸爸将我带到他单位的秘书科，为我作了简单的介绍，就去忙他自己的事。我也就开始了社会实践的第一课。

机关上午工作时间是从早上8：30到中午11：30。考虑我不熟悉情况，科长只安排我复印文件，分发报纸这样的工作。但几天的耳濡目染，还是让我有所收获，感触良多。

秘书科的日常工作主要是电话接听、记录、处理，文件登记、办理、整理，来人接待，环境保洁，物品采购等。这些事情听起来都不难，但要将它们都做好，还真得动点脑筋，勤加练习。就分发报纸来说。一个信报箱有几十个格子，要将上百份报纸、杂志和信件对照姓名准确无误地分好并放进去，就是一项“浩大”的工程。每次，我一面看着分发单，一面找人、找格子，都要一个多小时。想想班上的叔叔、阿姨还有其他许多工作要做，其辛苦程度可想而知！

秘书科工作特别要求及时和细心。我第一次帮忙接电话，当时感觉记得比较清楚、全面。但等到向科长汇报时，才发现自己既不清楚会议的内容，也说不清开会的具体地点。最后还是班上的阿姨查看了来电显示，才通过回拨电话把事情问个清楚。之后，我才知道。机关接电话不像我们平常接电话，听完、说完就行。电话内容往往还要再度进行传达和落实，并做好记录便于事后查看。所以一定要对照时间、地点、内容、要求等项目，以及电话打来的时间、打电话人的姓名和职务，记录人的姓名，办理结果，即时做好相关记录，并尽快向有关领导汇报或办理落实。还有一次，我接到个手机电话，对方说是省政府人大装备处的，要求和县人大常委会领导联系，让我提供有关领导的职务和电话联系方式，被在场的科长当即予以制止。我后来了解到，机关经常会接到这样的电话。对方往往用一些似乎合理的理由，套取有关信息，继而用于诈骗。至于机关的工作沟通，一般都是通过双方单位的固定电话，由对口部门进行联系。固定电话的号码也有内部

通讯录可供查询核实。而且人大作为监督机关，其机构也不可能从属于政府部门，绝不存在什么政府人大装备处这样的说法。所以在机关接待不熟悉的人时，既要热情主动服务，也要有一定的专业常识，还要具备一定的警觉性。

“知识是船，实践是帆”。这次社会实践让我对这句话的意义有了深刻体会。机关文档处理特别讲求效率，往往是领导一边说，一边就要打印成文字。我平时打字都是用拼音，看起来“噼哩叭啦”似乎很快，却打不出多少字来。比较叔叔、阿姨们的工作，不但让我知道自己电脑知识的浅薄，也看到了电脑操作能力的不足。

理无专在，学无止境。这次社会实践让我在中掌握了很多东西，最重要的就是让我对学习的重要性有了更深的认识，明白不注重加强自我学习的人迟早要被社会淘汰的道理。

## 中学生社会实践心得体会1000篇八

我们学到的知识最终还是会用到社会中去，我们虽然有很多的事情要去学习，去参加实践并不会耽误我们的学习，我们参加社会实践工作虽然简单做一些有益于社会的事情，在一定程度上我们的视野得到了扩展，我们也学到了很多，去帮助老人，给他们带来温暖，去做义工为社会贡献自己的力量。

我们在学校里面学到了很多，很多知识都需要在实际的工作中运用，我们如果只掌握了知识却不会运用只会让我们走入无趣，因为理论和实践是存在一定差距的，很多时候我们的学习都是需要我们练习，去实践中去练习才是最好的。

我和其他同学一起在这个暑假参加的社会实践工作，当我们到了实际的工作才发现并没有我们想的轻松，每天我们都要工作，每天都要做出结果，每天按时的工作按时休息，比我们学习累多了，每天工作完之后感觉整个人都要散架了，是在不好受，我们发现学校学的知识并不是都能够用到，很多的知识我们都非常熟悉，但是工作不需要，但是能够用到的却不会用，就好像我们有开门的钥匙却打不开门一样，让我们非常沮丧。

学习和实际是存在区别的，并没有我们想的那么简单，也没有我们想的那么容易，没有参加这次的社会实践活动我可能一直都都不知道，我们老师也经常提起够知识只有运用起来再算真正掌握，现在我明白了，我们学的都是一些理论，在实际应用中要结合实践的情况，和条件来使用，才能够发挥出事半功倍的效果否则只会让我们做事变成事倍功半。

一直局限在小小的范围里，给自己画个圈只会让我们背困守在里面，跳不出圈子，看不到更远的地方，来到社会开阔我们视野，让我们长见识，让我们可以看到更多的风景，学到更多的知识，通过这次的社会实践我们学会了与人沟通，与人交流，礼貌友好的交流总是让人喜欢，让人开心，让人愿意交流。工作的是时候需要付出辛劳之后努力的人才会得到大家的尊重，待会让大家认可，能够吃苦，愿意努力才是做好的关键才能够得到认同。

在我们学习中我们也需要付出努力，和汗水，没有成功是平白无故的，没有人可以不付出就有收获的，想要有好成绩就要努力学习就要加油奋斗，才能够取得好成绩，学习的知识现在看齐来没有用但是到了社会却是有大用。

## 中学生社会实践心得体会1000篇九

实践对象：xxxx中学初中部二年级学生（该学生成绩较差）

实践目的：主要是辅导其完成暑期作业中的英语部分，并借此对该生二年级所学英语作复习、巩固、提高，使其对即将学习的三年级的知识作初步了解，为三年级的学习打下一个良好的铺垫。

实践时间：20xx年7月12日至20xx年7月25日

实践过程：在整个过程的起初的两三天里，我并未贸然进行实质性的教学活动。我首先翻阅了该生一学期的作业及考试试卷，又向其家长了解了一些情况，我对该生的基本情况有了初步掌握：该生基础较差。单词，句型，语法，这些最基本的方面都比较薄弱。

在此，并没有一一列举每天的过程及感受，只是列举了比较有特点的几天。如下：

20xx年7月12日：第一天，第一次去给那小男孩上课的情形依旧历历在目，我破例地早早起了床，虽离上课还有一个小时，可我早已整装待发。前一晚，我甚至兴奋得失眠。一路上我的心砰砰直跳，是紧张还是兴奋，我自己都分不清了，只记得心里不住的对自己说：“第一份工作，好好干，加油！”全力的投入，两个小时的时间，讲解完成了5页的内容，另外有补充很多的句型跟单词，感觉相当有成就感。但是现在想想，只是自己很单纯的在讲，没有注意到之间的互动，有点在演独角戏的感觉，大概还是经验不足吧。

20xx年7月15日：后面的题目中陆续的有出现前面讲解及补充过的内容，但是小孩子却一问三不知，很茫然的样子。然后领他翻前面对应的题目，旁边赫然有我标的注释。问他为什么，他解释说看不懂我写的东西。有点泄气了。

20xx年7月16日：经过反复的思考，既然我写的东西看不懂，我就试着引导他自己添加重要的语言点。吸取教训，主动的询问他有什么地方不懂，有什么意见。他提出我讲解的太快，跟不上我的进度。虽然有些不太开心被人指出不足，但还是比较虚心的反思了下。我试着的放慢速度，并嘱咐他要常常翻翻看看。

20xx年7月18日：这两天在补充讲解到重要句型的时候，尝试着互动交流。教他例句，试着引导他自己翻译句子，并且自己编些例句。借此，希望他能够逐渐培养起学习英语的自信。同时中间有穿插些名人事例啊，有趣的传说，字谜游戏等，让他感到其实英语很有趣，试着培养他对英语学习的兴趣。

20xx年7月22日：试着提问前面的内容，结果仍然不太清楚。有些急了，但是想到为人师嘛，于是我耐住性子，跟他一起翻注释，一起记忆，同时提醒些技巧之类。每天划出些重要的句法，单词交代他背诵，并且第二天的时候讲解部分中穿插着提问。

20xx年7月25日：这几天通过提问发现他掌握的还好，基本上满意。看着自己的学生一点点的进步，心里特别特别开心。呵呵，为人师的感觉，真好。

最后是作文部分思想汇报专题，是篇看图作文，具体讲了下思路，引导他自主的完成。难的句子不会写，引导他写些简单的句子穿插起来。从简单的句子开始，教他不要着急太难的句子，经过简单的句子的练习，肯定会越来越好的。

最后与他一起归纳整理了重要时态的用法。

最后一节课，讲了些自己的学习经验，并以身说法，告诫他好好把握现在的时光好好念书。不知道他能不能体会到这种心情呢。。反正自己当时是很感慨呢。

### 实践体会：

转眼间，一个炎热的假期就要过去了。蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般的那份无奈。当准备收拾心情，重整出发时，发现原来匆匆的假期里多了一份沉沉的充实。

很感谢有这样的一次家教实践，我学到了很多，也懂得了很多：

第一，从事教学工作需要“耐心”：面对一个仅初中二年级的学生，他对知识接受和记忆的方式和能力都有其特点和限制，我们在教学中不能从自身主观出发“想当然之”。对学生在学习中所遇到的障碍要“耐心”的讲解，一遍不行就两遍，两遍不行三遍，同时也应该反省自己的教学方式是否对路，切忌“简单粗暴”。通过这次，学会了时刻提醒自己要“沉得住气”，自己偏急躁的性格也得到了一定的改变。

第二，从事教学工作需要与人“交心”：在教学中不能够“闭门造车”、“一叶障目，不视泰山”，要多与外界交流，掌握更多的信息，丰富自己的教育背景。我注意了与家长的交流，一方面更深入了解学生的情况，有利于我“有的放矢”；另一方面我及时将教学进展及时反馈给家长，有利于家长的配合与支持。同时，我还向多位我以前的老师请教，他们的经验都给了我莫大的帮助。

第三，自己平时行为过于懒散，经常我行我素。经过这次，我懂得了：准时是对别人的一种最起码的尊重。特别是想要成为老师的话，为人师表很重要。

第四，我理解体会到了作为一名老师沉甸甸的责任感。

经过了将近半个月的家教生涯，现在的我对于“老师”这个称谓不再陌生，当别人称呼我“老师”时，没有了昔日的羞涩，有人说教师是太阳底下最神圣的职业。虽然我的兼职只是沾上了“教师”的丁点边，可我分明感到这两个字给我带来的豪迈感。然而当告别了家教职务时，原先最熟悉的称谓，只留下陌生的印象。

从一个学生通过家教可以尝试一下为人师的感觉（虽然这并不是真正的老师）。师者，所以传道授业解惑也！虽然讲的知识不难，难的却是怎样讲得更懂，让学生更明白、透彻……

我一直认为想当一个合格的老师不容易，所以总觉得有点战战兢兢，有一点惶恐又有一点虚荣。惶恐的是生怕会误人子弟、耽误了学生的前程；虚荣的是想不到自己也会当别人的老师。也许当好老师和其他职业一样，只要有一个赤子之心，则就没有了万难的事。

已经大三了，是应该考虑自己未来的时候了。有时候很难想明白自己究竟想要的是什么，想拥有怎样的人生。北京外国语大学，一直的梦想，我想如果工作的话，很难再实现它了，也许它就会成为永远的梦想。所以我决定要考研，希望可以考进北外，圆这样一个梦。然后计划要成为一名人民教师，太阳底下最光辉的职业。一直在努力也在加油。通过这次家教，体会到了老师的不易，更感觉到了自己身上沉甸甸的责任。我会尽量改掉自己身上的坏毛病，为成为一名人民教师而努力。

也许当老师不会成为我的职业，甚至作为第二职业都很难。但是有一天，我很希望能够自创门派，传播自己所掌握和创造的知识—我虽然不能够做阿尔伯特。爱因斯坦，但是我很希望我的学生中能够走出一位爱因斯坦或者爱迪生来。

每天的太阳都是新的，但每天的太阳并不都是灿烂的。每天上午从他家里回来，虽然觉得有点累，但是我的暑假也因此而充实。

宝贵的一次工作给了我很深的感触，受益匪浅；也使我又成长了，同时看清楚了自己要走的路。要加油了~

大二是该为社会作出一些贡献的时候了；之前一直对短期支教这样一种方式心存疑虑，这是一直困扰我的问题，我们究竟该给予他们多少，才能合适而恰当地给予那些孩子希望而不是虚幻的奢望与幻想。所以我决定参加这次“四叶草”社会实践队，远赴甘南，去帮助那里的孩子，也去求证一些东西。

第一周我们在博拉小学进行支教、家访和调研，为小朋友设计了英语、演讲、卫生、信息技术等课程，与小朋友一起玩野外寻宝、分享快乐、趣味运动会等等。之后我们与甘肃民族师范学院学生开展了学习、文化、联谊方面的交流以及关于西部大学生职业规划与发展前景的调研。我还负责团队的财务，包括预算、收支、做财务表等。

这期间，我收获了无数的友谊与感动；同时，经历一种完全不同的生活，结识一群完全不同的人，让我对这个世界、这个社会有了新的了解和认知。

本以为支教是一种帮助，一种给予；后来发现不是，从某种程度上来说，我们收获的远远大于我们的付出。

本来最大的希望是梦想我们的到来能够帮助更多的孩子走出大山；但是后来发现其实这不容易，现在我希望有更多的人参与进来，把支教发展成一个后继有人、代代相传的事业，甚至希望我们的力量能够影响到国家，实施更行之有效的利于西部发展的政策。

我们的后续活动还在继续；我也还在继续求证。但是我现在相信，至少，我们能带给山里的孩子们一个意识，意识决定行动，也许这一代不能走出大山，但经过一代一代的努力，总有一天能与大环境融为一体。

## 中学生社会实践心得体会1000篇十

今年的寒假，步入大学校门两年半的我，终于选择出去打工了，虽然打工的时间非常短暂，报酬也低得可怜，但这些并不重要，重要的是我第一次与社会接触了，用非学生的身份第一次和社会进行接触。

我打工的地点是一家酒店，虽然谈不上星级标准，但是规模也不是一般小饭店能比拟的，自然纪律就比较严格一些，对于临时工和正式员工的对待标准是一样的，所以刚开始要学的规矩自然很多。

第一天是最难熬的，什么都不懂，都要从最基本的开始学起，不过幸好还有一个学生也在那里打工，比我早去几天，对规矩了解了一些，于是乎在他的带领之下，我就一点一点的明白了很多规

矩了。

有一个场景我现在还记忆犹新呢，我站的那个地方在凉菜厨师的旁边，所以他每出一道凉菜，我就端到客人的手里，并且告诉客人菜的名字，我用了一天的时间，基本上把所有的他能出的凉菜的名字都记下来了，然后后来的日子，他出的凉菜都不用告诉我名字就可以了。有一次他对我说，很多人干一个月都记不下来这些菜的名字，我只用了一天就都记下来了，夸了我一下，我自然是非常高兴了。

我感觉做什么事情只要用心去做就能做到自己最好的水平。

还有一点别人对我叮嘱万分，就是菜和汤千万不能弄到客人身上，千万不能上错菜，这两个千万可是让我十分注意！所以我一次错误也没有出。嘿嘿！

虽然没有干几天，但是这种经历对我来说是难得的。

不知道以后还会不会再出去打工，不论如何，这次的经历我都不会轻易忘记的。

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发