

# 最新跟女朋友认错检讨书200字(十二篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/f46fe3d404d6127cb9815d241e66c2de.html>

## 范文网，为你加油喝彩！

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

### 跟女朋友认错检讨书200字篇一

您好！

我作为宝贝的男朋友，没有做好一个男朋友的义务，反而是不好好掌控自己脾气和你吵架。对你凶完第一句之后，我就开始后悔了，后悔到可以直接啃菠萝蜜的皮，后悔到恨不得马上跪上搓衣板。但是这几天没有买菠萝蜜，所以也啃不了皮。还有我给宝贝的生活还不错，衣服都不用手洗，全是洗衣机，家里没有搓衣板，所以我也就没有跪了。好了，我正经一点，这次我是真的知错了，我已经在心里念叨了无数次，我希望宝贝能够原谅我，我一定会改正自己的错误的，这个臭脾气，我一定把它改好，不再让你生气了！

记得刚跟你在一起的时候，你就说我脾气不好。有一次我们出去玩，你弄脏了我新买的外套，我竟然突然就生气了，你当时也没有了出去玩的兴趣，于是就这样不欢而散。我现在想起来，那时候的自己好幼稚啊，真是小气。对待自己最爱的人，竟然还这样的孩子气，何况我是一个男人，更不应该是这样一幅小家子气，这样真的有失颜面。所以，自从那次之后，我就开始对自己的脾气进行一个漫长的改变。直到现在，你有时候会说我的脾气变好了一些，我听到都会非常开心。我愿意为你做出一些改变，希望我可以给你创造更多的快乐，更多的惊喜，我不希望自己再像这次一样，让你伤心了。

你不止一次的跟我说过，你想要和一个性格好的对方牵手一生，我知道，每个女孩都希望是这样的人生，没有争吵，没有伤害。但是每个人都会有缺点，只有你真的包容了我的缺点，我才会更加的进步啊，我也会一步步向你喜欢的那样走去的，为了你，我愿意付出自己的一切，为你多赢一些快乐，也多一些幸福。只希望你可以再原谅一次这样冲动的我，也希望我们可以更好的走下去，我会每天更爱你多一些，为你创造更好的生活。

我们这些天吵了好几次，我想了很多，也许是因为我们双方的沟通变得少了一些。你无论遇到什么事情都不爱跟我说了，甚至开始自己一个人沉闷起来。我工作上许多的事情也很复杂，最近火气也有些大。两个人之间还是需要彼此理解，互相取暖。我希望宝贝以后不开心就可以和我说，

我累了宝贝你就可以安稳我。我希望我们能够在今后的路上一直往前，我为你遮风挡雨，你为我温暖双手。我们共同铸就一个更好的未来，共同迎来最美的晨光。所以，宝贝，请原谅我吧，我已经准备好了，我会带着这份警醒，好好的爱你，珍惜你！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

## 跟女朋友认错检讨书200字篇二

亲爱的xx：

还在生我的气吗？

关于昨天我俩吵架的事情，我想了一晚，我想或许我考虑问题确实有些欠妥当了。在这里，我郑重向你道歉，对不起，我让你失望了。

你知道，我一直以来都是一个做任何事情都非常认真的人，哪怕是在爱情里面，我都不希望自己像那些油嘴滑舌的男生一样去讨得女朋友你的欢心，在我的价值观里，我认为那些甜言蜜语都是不真实的，我也不希望自己的女朋友是一个只会撒娇只会买买买的人，我觉得两个人能够成为情侣成为恋人，那一定是俩人的精神契合的，是因为彼此能够进行灵魂的沟通才可以真正的成为恋人。也许正是因为这样的认真，我才会出现你想要靠近我，需要我给你温暖的时候，认为你变得过于依赖我，变得过于不独立了。

这是我的错。我说这句话不是别人说的，女朋友生气了，不管怎么生气，只要主动检讨“我错了”的认错，不是的。这一次是我真心觉得自己做的不对，真心对不起你了。如果都像我想的那样，那两个人是没有过多的爱的。“爱情”，可以说正是因为“我唯独需要你的关心”和“我只想给你”而存在的。在你唯独需要我关心你的时候，我表现出来的竟然是“你怎么变得如此不成熟不独立”的反感，这是我的错，甚至你可以怪我“你不爱我了”。

我昨晚想了很久这个问题，我觉得是我最近工作太忙了，忙得整个人都没有感情了，已经成为一个机器人一样的人了。“忙”这个字，拆开来看，不就是一颗“心”，一个“亡”吗？xx，你可以觉得我不爱你了，但希望你不要这么觉得。因为现在此时的我，已经忙到连自己都不爱了，我已经丧失了生活的权利，已经丧失了爱的知觉。

好在我俩这一次的吵架，让我又回过一点神来，意识到自己的问题所在了。如果可以，我想我会去换工作吧！但其实聪明的你肯定也明白，工作，从来都是一样的重复和一样的忙，要想有足够的薪资，那就得付出足够的代价，这是非常现实非常没有清理可讲的。哪怕是一个自由职业者，每天的工作量也是得非常大，才有可能收获不错的回报的。

xx，幸好你是一个自食其力的好姑娘，不然我真觉得要想养活我自己和养活你，足以把我淹没了。希望xx你能原谅我这一次，原谅一个被工作折磨的心力交瘁的男朋友。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

### 跟女朋友认错检讨书200字篇三

亲爱的女朋友大人：

您好，首先我作为一个男子汉，就应该拿出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑（狐疑），还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的微信，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给你带来了诸多不便。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书，以此反省我擅自登陆你微信、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是我不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

对不起，我以后不会再这样做了。请你原谅我。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

### 跟女朋友认错检讨书200字篇四

宝贝老婆：

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢宝贝老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢宝贝老婆对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和宝贝老婆协商，宝贝老婆永远是对的，也就是宝贝老婆的话就是命令，对于宝贝老婆的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受

还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，要小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，宝贝老婆对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了。我没有重视宝贝老婆的感受，没有对宝贝老婆呵护备至，宝贝老婆是我最爱的人，我应该把宝贝老婆捧在我的手心，而我有时候不鸟宝贝老婆，对宝贝老婆不够重视，这严重伤害了乖乖宝贝老婆的心，让宝贝老婆心情不好而且时常心情不稳定，宝贝老婆的身体本身就不好，这样会影响宝贝老婆平时的生活。样的事情发生，会影响宝贝老婆对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得珍惜自己就更不懂得爱护宝贝老婆，对不起，亲爱的乖乖宝贝老婆，我真的错了，希望得到你的原谅。

宝贝老婆，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，宝贝老婆已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，宝贝老婆，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候宝贝老婆站在我的面前我也认不出宝贝老婆，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把宝贝老婆忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视宝贝老婆的存在，对不起宝贝老婆，我不敢这样了，我一定会处处为宝贝老婆着想，做好宝贝老婆的好乖乖，每天听宝贝老婆的话。

宝贝老婆打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快回复宝贝老婆的各类信息，宝贝老婆，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让宝贝老婆痛苦，及时回复宝贝老婆的信息，圆满的完成宝贝老婆交给我的任务。

宝贝老婆，我以后不敢再和别的女生打打闹闹了，不再随随便便，只在宝贝老婆面前表现我的真面目，我一定要为宝贝老婆坚守我的真彩，每天都让宝贝老婆开开心心的。

宝贝老婆，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及宝贝老婆的感受。要学会宽容，学会敞开心扉的接受宝贝老婆的批评。宝贝老婆我错了，无论如何我都不该对宝贝老婆这样不理不辞啊的态度。

宝贝老婆，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒服坦坦，为了弥补我的过错，宝贝老婆让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听宝贝老婆的话，好好珍惜以后的日子。

从今以后我保证：以后少抽烟少喝酒，关心、爱护、体贴超级好宝贝老婆，不管做任何事情都向宝贝老婆汇报，不做对不起宝贝老婆的事情，不管任何事情都不能对不起宝贝老婆，宝贝老婆打我，我要忍着，笑对宝贝老婆，让宝贝老婆气撒在我身上，也要让这宝贝老婆，宝贝老婆生气了，跑了，我要追，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着宝贝老婆，准时和宝贝老婆说“早安”和“晚安”，任何时候都不能欺骗宝贝老婆，在宝贝老婆这要说到做到，做到宝贝老婆永远是对的，对待宝贝老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫宝贝老婆的尊严，坚决不在宝贝老婆面前耍小聪明，注意个人的修养不说脏话，坚决不把架子端到宝贝老婆面前。

按照宝贝老婆出门要跟从，宝贝老婆命令要服从，宝贝老婆错了要盲从；宝贝老婆化妆要等得，宝贝老婆花钱要舍得，宝贝老婆生日要记得，宝贝老婆打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自

己。请宝贝老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请宝贝老婆随时予以纠正。

爱你的xxx

20xx年4月18日

跟女朋友认错检讨书200字篇五

亲爱的老婆：

您好！

首先，我先在这里给你道歉。并致以我最真诚的歉意和发自内心的思念。自从我们上一次吵架之后，你已经x小时没有理我了。我真的感到很后悔，我为什么要和你吵架啊？现在你不理我，我也很难受，并且也很想你。所以对不起！亲爱的，我希望你能原谅我。

和你吵完架之后，我也很认真的反思了一下。我们在一起的时候，我就说过，我会天天宠你的，可是我却并没有做到，这表明我有些言而无信，而我要是这样的话，你又怎么敢把你的余生交给我来守护呢？

所以这一次真的是我错了，你原谅我好不好？我们不要这样不说话，不理人了，可以吗？这样真的很难受的。还有亲爱的，你要知道，在吵架的时候，要是一个男人还能想着去解决问题的话，其实这也代表这个男人是冷静的，，并不是那种容易冲动的男人，这样的男人其实是可以依靠的，而我其实也是这样的。

亲爱的，我真的错了，你要不要生气了好吗？我们在一起这么久了，我们也是奔着结婚谈恋爱的，而之后我们结婚要在一起的日子也会很多。之后的我们要面临的问题也是很多的，要是我们现在就这样闹的话，那以后我们要怎么办呢？我明白亲爱的你其实很好，也是爱我的，也觉得这一次我确实做得不是很对，所以我也做出了主动向你道歉的事情。

我这一次也是很诚恳的，并且我相信我们之后一定不会在发生现在这样的事情了。亲爱的，你就原谅我吧！我们之后再也不要这样了好吗？要是我们之后吵架了，隔上一个小时就和好好吗？不要再像这一次一样了，我真的很想你，想你和我说话，想你和我开玩笑，想和你一起吃东西· · · · · 亲爱的，别生气了！我们和好吧！

我真的知道错了，亲爱的，你不要生气了。我给你买了你最喜欢的吃的，过来吃好吗？我也是真的希望我以后的生活里面都有你，平淡的时候有你，欢喜的时候也有你。我也很难想想得到，这么长的余生，要是没有你我会怎么样？所以我错了！我很认真的说，我是错了，我不应该和你吵架的，也不应该大声凶你的。

最后我是真的很想让你原谅我，并且我之后也是不会再这样了，这段时间你不理我，我是真的不好受，我们和好吧！后面的路那么长，你忍心让我这样一个人走下去吗？要是不忍心就回来吧！我在等你！

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

## 跟女朋友认错检讨书200字篇六

亲爱的女朋友：

我错了，我又做错事了，鉴于我今天去车站接你一事，我真诚的向你道歉，宝贝对不起。事我承认完全都是我的错，害你一个人拿着那么多的行李坐公交车，我这做男朋友的是真的不称职，不过你能愿意原谅我这一次吗？请不要因为我这一次小小的失误就影响我们之间的感情好不好？我是真的爱你的，这次只不过是我意识上出现了疏忽，你看在我这么主动跟你承认错误的份上就别跟我生气了呗。

我都跟你坦白，我一开始是非常把你来我家的事放在心上的，我还特意叫我妈今天要煮一桌子好吃的菜给你呢，我也设置了今天去接你的闹钟，但是我由于昨天晚上玩游戏玩到太晚，早上我妈出去买菜的时候，还叫过我，叫我快点起床去接你，但是我当时就是迷迷糊糊的答应了一声就没管了，继续睡觉。后来闹钟也响了，我当时是完全把要去接你这事给忘了，我当时还在心里想我为什么要定一个这么早的闹钟，关闭之后我又继续睡着了，后来我妈回来之后也是对着我一顿骂，我立马就意识到问题所在了，我把要去车站接你这件事给忘了！当我正慌乱的起床给你打电话问你在哪的时候，你就已经出现在我家门口了，看得出来你眼睛中那股杀意，虽然说是跟我妈笑脸相迎，但是从进门开始一句话都没跟我说过，就看了我一眼，然后就无视我说话，无视我的存在，吃饭也不跟我坐在一起了，我给你夹菜也不拿碗接住了，我就知道这次事态很严肃了。

鉴于当前你对我的态度，我也是把这件事前前后后都想了一遍，我也是总结出了自己的错误所在。

1、我没有把你来我家这件事重视起来，不然我也不会在你要来的前一天晚上通宵打游戏了，这是我错的其一。

2、答应你的事情没有做到，这是我第一次答应你的事情没有做到，我又不是没车，我自己买的有车，还让你坐公交车回来，实在是不应该。

3、没能第一时间跟你道歉，丝毫没有想到你是在废了多大的劲才回来的，两个大箱子，一个背包，这么多的东西，就因为我个人的疏忽大意，导致你一个人坐车回来，我有错啊！

宝贝，我真的知道自己错了，并且我妈事后也是批评了我好久，要知道她有了这个儿媳妇之后，就从来从没有把我放在心上了，你才是她的心头肉了，你就看在我已经接受过我妈的惩戒了，你就别跟我怄气了，你想怎么惩罚我都可以，想要什么，我都给你买，绝对不会有所谓的犹豫，原谅我吧。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

### 跟女朋友认错检讨书200字篇七

亲爱的女朋友：

你好！

我知道此时此刻你也不想的的冷战再持续下去了吧，距离我们上次吵架到已经过去三天了吧，这这段时候里我们一直在冷战，谁都不愿意先认错，或者说都不自己错了，我现在回想起来才觉得自己真的太不应该了，做为男生怎么可以想着让自己的女朋友先道歉认错呢，其实这件事我有错，我现在也是想明白了，宝贝对不起，我们和好吧，我真的不想再这么冷战下去了。

这件事情还得从我们三天前的吵架一事开始说，那天我因为忘记了给你爸妈打电话问候，因为你就觉得万分气愤，觉得我没有重视我们之间的关系，明明早就答应你了，但是我却忘了，这件事本就是我的错，我当时却说给你爸妈打电话忘了也没多大的事，没必要跟我闹，就是因为我们双方的认知差异，才导致了我们之间的吵架，你觉得我作为你的男朋友，多跟你的父母接触聊天问候是对我们之后的发展非常有好处的，毕竟我以后还得跟二位老人家提亲把你给娶回来呢。老实告诉你吧，其实我但是就是觉得羞愧，明明答应你的事却忘了，我就想大事化小小事化了，事后再悄悄的给他们打一个电话，没想到我的反应更是让你觉得我不可理喻，对不起，我承认我那天的行为和话语真的有失分寸，让你难过了。

我们相处这么久了，我是什么性格你应该是非常的清楚的，我非常不擅长道歉，就算是自己做错了，也不愿意先低下头，但是我现在是醒悟过来了，两个人谈恋爱发展不愉快的事情了，肯定是要有一方先道歉认错的，这样才能让我们之间的关系一直维持下去，你放心吧，以后宝贝你说的话，做的事我不管什么，我都会坚决的认为你是对的，绝对不会再让你难过生气这么久了，我保证这是我们最后一次冷战，以后我绝对不会站在你的对立面，也不会跟你的想法不符，尽可能的让我们不再吵架，一个巴掌他也拍不响，以后就算我们要吵架了，那我不跟你吵，你一生气我就道歉，这样子你也生气不起来了吧。

还有就是我想告诉你的事，其实在那天我们吵完架之后，我就给他们二位打了电话，并且跟他们承诺了一定好好的照顾你，当时他们还在问我，我们打算什么时候结婚呢，宝贝咋办，要不你就别生气了，我们遂了他们的想法，我们之间也加快发展的进程呗，反正我现在已经得到他们二位的认可了，最后我还得向你保证，以后你交代的事情，我一定第一时间去做！

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

### 跟女朋友认错检讨书200字篇八

亲爱的：

首先，我要道歉，我没能把检讨书在下车的第一时间送到你的手里，说好要手写的，我也真的写了，可是我当时实在是没有办法拿出来啊！而且要求三千字，我有点困难，写不出来，还欠了两千字，怎么好意思拿出来见人啊！

道歉正式开始，亲爱的，我不该说你是笨女人，我深深的知道自己错了，而且体会到错误的严重性！俺娘说啦，好孩子是夸出来的，以此类推并举一反三，聪明的老婆也应该是夸出来的。

所以，在让你聪明的角度来说，我的错误简直是不可原谅的，可我知道，我的老婆并非那种小肚量、小气量、小心眼的女流之辈，而是有着菩萨心肠、将相之风的女中豪杰啊，比春香都豪杰。所以啊应该是可以原谅老公的一时口误。

换个角度说我的错误也是很大的，都说混血儿智商是偏高的。所以从遗传学角度上来说我也错了，父母的基因决定了孩子的智商。如果说你笨，那么我们的下一代也不会好到哪！因此，不能让老婆笨啊！相信我们的孩子会很优秀的！！本来这个错误在遗传学的角度上来说是更不可原谅的，可是我这个爱我的老婆应该会看在孩子的面子上原谅我的，对吧？

我已经深刻的检讨了自己这个不可理喻的愚蠢行为，并深深的知道错误的严重性，也下定决心痛改前非了，请老婆大人原谅！老婆脸上的天气情况直接牵动我心中的阴晴，所以以后不会再让老婆你生气了，一定让你天天生活在幸福快乐的氛围当中。不知道这样会不会让我最爱的老婆满意呢？

老婆三千字实在有点为难了，就让我继续欠着吧，用我一辈子的爱来还，估计应该能够还清的了！今天就写到这里吧！

老婆，我爱你！真的！很爱很爱！

检讨人：爱你的男朋友

日期：xx年xx月xx日

跟女朋友认错检讨书200字篇九

宝贝老婆：

我错了，原谅我吧，我知道，我的行为已经严重地伤害了你多情的心，让你那脆弱的心灵受到了重创，我不知道应该怎么去弥补我的过失，我不知道怎么才可以挽回我的错误，重新换来你灿烂的笑容？只要你不再生气，我可以为你付出我的一切。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过了，可是没关系，只要你看过也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变了。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想

，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我一直以来只想要跟你天长地久！！一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的！只能说这样有条件的爱，狭隘了！！曾经自己也是用着狭隘的爱去爱宝贝老婆，犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望婆能够原谅，能够宽恕。谈了这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责！恳请能够想通，并再给我一次机会！！

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来！！

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱！我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

爱你的xxx

20xx年4月18日

跟女朋友认错检讨书200字篇十

可亲可爱的猪猪：

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在此向你郑重的、真诚的道歉，自我分析错误原因：

1，老婆永远是对的，所以我肯定是错的。

2，老婆是用来疼爱的，是要哄的，而我却凭一时意气，居然出言顶撞你老人家，那肯定是不对的了。

3，背着你老人家上网玩游戏是错的。（出发点是好的，由于我想把黄金岛的分赢回来。再给你，现在有150万了。）而你老人家不辞辛劳能够关心下属，对我日常生活中这些小事进行慰问，我却不领情，不正面回答你上司的问题，更是错上加错。

所以昨晚我一直深刻反省自己的错误，一夜无眠。搞得今早小便都痛，而且颜色发黄，足以可见我的诚见。对你焦虑之极。但认错归认错，重要的是以后，故而我保证做以下几点。老婆督查并以我的表现视情况给予奖罚。

1、以后你永远是对的，我决不能惹你生气，惹你生气就是犯错。

2、以后做任何事，任何时候只要你需要，那么都要以你老人家为重，放下手中的一切，耐心听取你的教诲，并给予感谢。

- 3、时刻向领导汇报自己的行踪和工作结果。
- 4、你允许的做的才做，你不允许的、不喜欢的坚决禁止。

总而言之，经过此事件之后，我深刻地体会到老婆你对我的好。深深地认识到自己的不足。望你能给我最后的一次机会，我保证再也不会犯错了，由于我爱你，不能没有你！

检讨人：

20xx年xx月xx日

跟女朋友认错检讨书200字篇十一

亲爱的宝贝：

你好！

还记得以前你总是抱怨我，说我不管做什么都总是做不好。当时我总觉得你是在轻视我，觉得我不够优秀，嫌弃我。所以那时候我总是喜欢惹你生气，但不管我做出什么让你生气的事情，你都没有离开我。你每次在伤心之后又重新回到我的怀抱。现在想一想，或许现在有这样一个结果，正是因为我一次次的在挑战你对我的爱吧。所以宝贝，这次我想清楚了，我想跟你道个歉，认个错，我恳求你原谅我这一次，我一定会把这些坏毛病通通的改正过来。

这次因为我们的宠物，所以跟你吵架了。当初是你一直想要养一只宠物，所以我才答应帮你买的。但是你买了之后又不去管它，不管它在家里做出什么事情来，一直都是我在收拾。我真的很累的，每天几乎都在跑业务，一回到家我只是想休息一下，但是看到这样的局面，我真的很难不去生气。所以我跟你吵了起来，吵着吵着有点丧失了理智，对你说了一些很难听的话。

当时我觉得自己并没有什么错，直到现在我冷静下来之后，才发现自己原来错了很多，我一步步的把你推得越来越远，你也真的没有再像之前那样爱我了，你开始对我忽冷忽热，开始对我不理不睬。我有点慌张了，我不能够想象失去你会是什么样子，现在的我也更加清楚的认识到，或许我应该检讨自己，去反思这段时间自己的一些行为。老婆，真的很对不起，我让你伤心了，也让你一步步的对我感到失望透底了。我要去做什么才能挽回你呢？我很无助，我需要你回到我的身边。

宝贝，我知道自己做错了什么，我现在也明白了之前你所受的委屈了，不管是这次这件事情，还是以前那些让你生气的事情。其实一次次都是我在伤害你，在逼迫你，总是让你感到生气和绝望。而我们的感情，也在这一次次的消耗中快消失殆尽了。我不知道自己现在所说的这些、做的这些还能不能把你拉回来。但是我愿意用最大的力气去挽留你，希望你可以回到我的身边，那些我做错了的事情我也一定会改正过来的，希望你可以原谅我好吗老婆！

你已经成为了我的亲人，成为了我生命中不可分割的一部分，请你原谅我，然后回来吧好吗？我今后绝对不会再出现这样的问题了，再也不会对你生气发火了，希望你原谅我这一次好不好！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

### 跟女朋友认错检讨书200字篇十二

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对我自己做出了深刻的检讨，以下是我对我自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的

20xx年xx月xx日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了我自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正我自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。(还需要你多多监督)

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!!!

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了!!

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，我自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然我自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变我自己!!

经过上面对我自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让我自己放纵我自己的情趣，不能只顾及到我自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去顾及女朋友的感受，对我自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给我自己看，让我自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把我自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错误了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就

怎么样!!

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一!

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证书

1：首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主

2：不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况

3：不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

4：不做对不起女朋友的是，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起女朋友，就算忍不住割了小jj也不能做错

5：不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友

6：每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你

7：不管去那里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信(除没听到以外，出门在外，难免会没注意到)

8：任何时候都不能欺骗女朋友

9：不准把女朋友气哭

10：女朋友不开心的时候，要想办法逗女朋友笑，女朋友在开心的时候，应该比女朋友更开心

11：对待女朋友所下的任务坚决努力完成

请女朋友大人，在今后的生活中监督我(别考验我，怕怕)如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有。

检讨人：

20xx年xx月xx日

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发