

最新寒假个人社会实践报告字 寒假个人社会实践报告大学生(6篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/1c6eafbafdf15dd51fb999fc10be6118.html>

范文网，为你加油喝彩！

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

寒假个人社会实践报告字 寒假个人社会实践报告大学生篇一

在寒假的一个月时间里，我在一家超市工作，我带着自己的美梦踏上短暂的工作岗位上。在经历一个月后，我发现我变了，从这次工作中我学到很多，不是课堂上所学的到。感受工作的辛苦，感受了挣钱的不易，更感受到时代的要求。

在上班前，我的一位长辈就对我说：上班要多做事，少说话，说对话。当时我不以为然，感觉我是大学生知道该干什么，可还是点头说好的。一件事改变了我的想法：我刚开始两天总是看自己的货架，不管其他的，直到我的货架来货了，我自己弄不完，才知道完了。可是旁边的货架在大家帮忙下很快弄好了。我怯懦的说，大家好，麻烦你们帮帮我，可以不？很快大家投入了帮我的潮流中。这次经历，我深深的印在脑海里，让我一直反思。

在春节期间，超市里客流量很多，工作相对我来说异常辛苦。我慢慢的度过了这难忘而有意义的日子。当我结束工作时，回顾过往，我内心十分充实，感觉这次经历让我改变了很多，学到很多东西，而不是课堂上的理论。我深深的体会到实践是检验理论的法宝，更能让人很快提升。

在一个地方，要想做好一件事很容易，但是一直做好事难。也应了那句俗语：做坏人简单，做好人难啊！一个人的形象很快就被树立，所以我想在超市做好，就遵守超市的规定，学会如何待人，怎样处事，改善自我，让自己处于良好的状态。

在这一次工作中，我深深的体会到实践的意义，为了以后总结了以下几点：

一、遵守你所在公司或单位的规矩

俗话说：无规矩不成方圆。当你在工作岗位时，不串岗，不闲谈瞎逛，努力工作，更能面对工作中的各种问题，更能维护工作的利益。尽自己的绵薄之力为公司的业绩做贡献。

二、多做事，少闲聊

你在一个公司拿着它发给你的工资，假如你整天无所事事，谁还会用你呢。我在超市看看自己的货架，没货了就补货，台面不整洁了就用抹布擦擦。这样给顾客带来干净整齐的形象，有利于顾客更顺利的买到自己所需的商品。

三、热情待人，微笑面对

在超市里，顾客有时候找不到自己所需要的商品，如果问我们时，我们微笑的告诉他们。他们也会很高兴，下次光临的机会更大。当在其它工作中，我们只有真心的对待别人的问题，耐心的告知，微笑的说话，给人留下很好的形象。礼貌待人更让自己接近成功，让人看到你的素养。

社会实践也是大学生的必修课，只有不断的加强自身锻炼，不断的完善自我，才能培养自我教育、自我管理和自我发展的能力，才能锻炼适应能力和社交能力；从而积累社会阅历和工作经验，不断的提高，开创属于自己的美好事业，为国家和社会作出应有的贡献。但是要从实际出发，脚踏实地的迈出每一步，让自己更好锻炼和提升。

在社会实践活动中，更多的是觉悟和体会。只有真正的做到自己所体会的，才有所意义。事无大小，恭者必细，用心为之，能善取矣。大学生是未来的标兵，要有清廉公正的思想作风和行为习惯，学会为人民服务，掌握现代化建设所需的丰富知识和扎实的本领。修身养性，增强参与意识。在实践中，大学生受到不同教育，长才干，做实事，感受实践的内涵，重在参与。

希望今后能更好的实践，积累更多自己的经验，让自己有所蜕变，展望未来，奋力博取，不留遗憾。

寒假个人社会实践报告字 寒假个人社会实践报告大学生篇二

寒假的到来，使大家都异常兴奋。我想是对过年的渴望和对放假的喜悦吧！

在这个假期中我参加了这个社会实践活动，获益匪浅：第一是要待人真诚；第二是善于沟通；第三是保持激情与耐心。

我利用此次难得的机会，为家乡的人民献出了我的微薄之力，我以党的纪律严格要求自己，在参加活动期间遵守秩序，始终坚守自己的职责。和广大青年志愿者相互尊重、相互关心、相互鼓励、密切配合；深入基层、认识国情、了解社会、开阔视野、奉献社会，在实践中受教育、长才干、作贡献。我庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来更好地为家乡人民做贡献。

这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，一周的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

在我进入高中之前，我都没能有机会去实践一下，尝试一下打工的滋味。现在却有一个非常好的

机会让我去体验，去学会自立自强，独立生活，不在做温室里的花朵。于是我满怀期待的去了一个酒店尝试服务员这个角色，一开始我也不怎么上心，不就是端端菜盘子之类的活嘛，这谁不会干！可是当我真正动手去做的时候却觉得很很不习惯，觉得自己端菜送饭给别人吃，心里十分的别扭，毕竟这是第一次，难免会有点羞涩，但慢慢地也就适应了，尝试调整好自己的心态，会发现这根本不算些什么。

不但要克服心理的难关，还要克服行动上的困难，我手脚比较笨，既要控制菜的平衡，又要迅速的把菜送到顾客那里，听起来十分容易，可是自己做起来却发现了许多的问题，首先最基本的就要保持盘子的平衡，其次是要避免手被烫伤，还得注意前面有没有什么障碍，防止摔倒。不仅如此，还要懂得一些基本的礼节，要抱着“顾客就是上帝”的服务态度，不能和顾客起争执。在第一天实践时，由于还不够熟悉店里的环境与熟练的招待客人和端菜，有时候会不小心走错桌位，闹出点小笑话，觉得有点丢脸和害怕。

有时候还会遇上态度不好的客人，也不能反驳他们，一连串的困难让我一开始有点吃不消，心里很不舒服，但慢慢地，我发现自己做的确实不够用心，于是更加的努力学习其他的服务员，看着他们是如何轻车熟路的完成这一系列的工作，然后小心地模仿，尽量使自己不犯错误。而的困难就是在客人吃完后一片狼藉的饭桌，都要好好地清理干净，不能残留下垃圾，否则会影响下一桌的客人用餐。

在这一次的实践中，我不仅学会如何当一名称职的服务员，还学会了和一起工作的人打交道，使我的人际交往方面也有了不小的拓展。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，只有真正经历过才明白工作的艰辛，体会到赚钱的不容易，自己才明白应该好好珍惜学习的机会和多余的实践。

我也从这次实践中明白，不能一味的死读书而不懂实践，在学校就应该积累经验，没有什么是不劳而获的，没有什么是一蹴而就的，要慢慢锻炼自己，“一分耕耘，一分收获”，想要收获，就必须付出自己的汗水！要合理的规划自己的未来，有价值的利用自己当下的时间，运用好学校提供给我们的平台，让自己成为社会需要的有能力的人。

寒假个人社会实践报告字 寒假个人社会实践报告大学生篇三

为了丰富我的寒假假期生活，在20__年寒假里，我到__超市参加了社会实践，现将寒假社会实践情况报告如下：

实践单位：__超市

实践时间：20__年x月x日至20__年x月x日共半个月。

今年寒假，我选择用打工的方式充实自己的假期生活，所以，从20__年x月__日至20__年x月x日，我在__超市担任售货员。

刚开始的时候，我觉得这份工作应该是很轻松的，就只是卖东西而已。但是上班后我才发现，其实这分看似简单的工作原比想象中来的辛苦。

首先，必须要做到的就是遵守超市的上班时间。既然是在社会上，那最基本的一点就是遵守它该有的制度，这是原则。而我的工作时间基本上是从早上八点至下午五点。其实，工作时间的安排倒是可以接受的，只是工作的时候需要长时间的站立，所以刚开始的时候很不习惯，而且也有点

吃不消，但是，在一段时间习惯之后，还是可以克服的。

其次，通过亲身经历我了解到，当售货员不是说只要站在超市里就可以了的，要做的事情其实有很多，比如给商品打标签，还有定时查价，看是否有涨价或者降价的商品，如果有新的商品，就需要帮忙上货，有时还要负责将一些零散的货物分类摆放。其实，一开始的时候，我觉得，自己只是售货员，那些例如上货之类的事情不应该有我负责，而应该有专门负责上货的人员。但是，后来我发现，其实大家都是这样。而且，我后来思考了一下，倘若每个人都只“各司其职”，“不在其位，不谋其政”的话，那样超市就必须每一项工作就请一些专门负责的工作人员，这样既不利于超市的营运，也是对人力资源极大的浪费。而且，就像社会这个大舞台一样，每个人都只是只顾自己的表演。一个人不可能永远只站在自己的位置上，人具有社会性，是社会的产物，而且，社会是一个大家庭，很多事情是要靠大家协作才能完成的。我们所要做的，是在自己的位置上完成好自己的工作后，与他人合作，完成社会的工作。

在超市工作了一个月，我还是发现了一些问题，比如有些工作人员的态度，对顾客不甚热情，有的甚至是爱理不理的。我想，顾客都不愿碰到这样的人。我想，作为超市，可以实施一些奖惩制度，例如让顾客对工作人员的工作态度进行评估，得到好评的工作人员可以得到奖励，如果是特别差的也该给予一定的惩罚。而顾客方面，可以在其参与一定的次数后给予一些优惠。这样，我觉得不仅顾客觉得有实惠，而且也有利于提高员工的积极性。

为期半个月的社会实践看起来有些漫长，但是真的当自己身临其境的时候，又会觉得很短暂。在实践结束后，我也想了很多。首先，社会实践让将要离开校园踏上社会的我们更加真实的体验社会生活，接触社会，了解社会生活，以帮助我们今后能够更快、更好的融入社会。再者，社会实践也大大锻炼了我们的沟通与表达的能力。还使我们加深了对社会的理解，也开拓了视野。所以，我想，只要还有机会，我一定会多参加社会实践活动。

寒假个人社会实践报告字 寒假个人社会实践报告大学生篇四

时光飞逝，一个月的社会实践生活很快就结束了，首先很感谢学校给我安排在这所公办幼儿园社会实践，其次也很感谢幼儿园指导老师给予我的帮助与鼓励。回忆着一个月的生活有笑有泪，有辛酸也有苦恼，真切的感受到作为一名幼儿园教师是多么不容易，多么的累。

怀揣着一颗爱心、信心和责任心我进入了这项工作。刚进幼儿园社会实践多少是有些不适应的，因为它比平时在学校学习要辛苦的多，累的多。开始一周主要是见习，观察幼儿园的一日生活，观察每一个孩子，观察指导老师是怎么样给孩子上课的。在此过程中，我们听了四个老师的公开课，从中也获取一些知识，看着幼儿园老师的敬业态度与认真探讨如何把一堂课上好，我不禁深感佩服。

在社会实践的过程中我真切的感受到打骂出不了一个人才。在幼儿园这个群体中，孩子打人、骂人、推人是很正常的事情，关键在于教师如何引导，我始终坚持一项原则：做到与每个孩子耐心的沟通，时常鼓励他们，我们班有个男孩子很顽皮，时常会去欺负其他的小朋友，每当看见这样的情况我都会蹲下来和他说“某某是个很乖的孩子，很听话的孩子，那听话的小朋友是不会欺负其他的小朋友的，对吗？”起初的时候他不太会理会我的话，但一次次的鼓励与劝说下来，他会点头示意，赞同我对他所说的，这也让我得到了些许成就，此后，我就时常用这样的办法来解决问题，我认为每个孩子都是需要鼓励的，而不是看他调皮就批评他，久而久之连他自己都会认为他是一个顽皮的孩子，随之就会更顽皮。

在实践面前学校所学的理论知识显得那么苍白无力，甚至都有些不切实际，要想好上一节课，必须要有一定的经验才行。我很荣幸能够碰见一个这么好的指导老师，在教课中，我的指导老师告诉我对于两种答案的问题尽量少问，这类问题没有太大的意义，而且在上课过程中要注意到孩子的个体差异，对于常举手的小朋友一定要有一次叫到他回答问题；对于举手而没有回答问题的小朋友要给予鼓励并和他说‘某某还没有想好是吧？那先坐下等想好了再起来回答；一个问题抛出去，可能孩子不是按照你设定的答案回答，要想办法回到你要的答案上或者自己直接说出答案；授课中要注意每个孩子的表现与个体差异。

社会实践结束前，我上的绘本教学《亲爱的小鱼》这节公开课让我收获不小，指导老师很耐心给我修改教案，在试教中也很耐心的告诉我很多的不足之处，每一个环节都很仔细的和我解说，我真的非常感谢我的指导老师，同时也很感谢园长给我们这些社会实践生上公开课的机会，并在结束后给予指导与鼓励。

社会实践最后一天，我们买了些许零食分给每个孩子，在分享零食过程中，我们没有哭孩子却哭了，这让我很感动，让我觉得一切辛苦努力都是值得的。谢谢老师，谢谢可爱的孩子们！

寒假个人社会实践报告字 寒假个人社会实践报告大学生篇五

面对大学的最后一个假期，我要找点事做，我不想无所事事的生活，那样的生活会让人倦怠，也会让人慵懒。即使社会实践会让人感觉疲惫，我也很愿意去做，不求取得多大的成果，只求有所收获，并在实践的过程中锻炼自己，为以后走向社会打下一定的基础。

对我来说，工厂是一个适合社会实践的地方，于是我选择了工厂。无论是从所学知识的角度看，还是从能力的角度看，我都能很好地适应工厂这种嘈杂的环境。在这里每个人按部就班，做着自己的事，都有各自不同的岗位。我需要做的是来工厂学习和锻炼。一天下来，一直不停的在学习，在走路，很累。回家后的我，倒在床上，感觉身体很累。这种感觉是这近二十年以来，我很少体会过的。几乎在埋怨自己的自找苦吃，可是我还是要继续实习，该坚持的必须坚持。我转念一想，那些做体力工作的工人们，又该是多么的辛苦，我这还是所谓的实习工作，比起工人来还是轻松一些。

社会实践，就是要立足于社会，把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识发挥作用。实践就应该理论联系实际，和客观实际紧密结合。从发展的角度看，实践可以为毕业后找工作打基础。通过这段时间在工厂的实习，我学到了一些在学校里学不到的东西。不同的环境，接触不同的人和事，从中自然学到了不一样的东西。如今的社会，经济飞速发展，全世界经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，知识更新换代的速度越来越快，以前学到的知识可能在现在就已经被淘汰掉了。我们在拥有越来越多的机会的同时，也将面临更多的挑战，中国的经济越与国际接轨，对于人的综合素质的要求也会越来越高，我们不但要认真学好学校里所学到的知识，还要不断从社会实践中学习其他知识，不断地从各方面充实自我，才能在竞争中立于不败之地。

总而言之，在工厂实践的这段时间里，我所学到的对于工人而言，只是皮毛的皮毛，但是凡事都有一个过程。我所学到的都是基本的东西，而工人也是从简单到复杂一步一步走过来的。在这里，你必须自觉地去做好自己的工作，而且要尽自己的努力做到，不同的工作效率就会得到别人不同的评价。实习期间我虽然有点累，但我过得非常充实，这期间我不时会出现一些小麻烦，我都用心去解决。对我来说，这是取得进步的过程。社会实践检验了自己所学的知识，让走出课堂的我切身的感受到作为一名工人的苦与乐。同时，社会实践更让我深深地体会到生活的意义无论是

学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

走出校园，踏上社会，通过社会实践的磨练，我开阔了眼界，学到在书本中学不到的知识，它让我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有苦涩也有甘甜。回想起来，这是我人生中的又一笔宝贵的财富，对我以后的学习和工作将有很大的影响，为我今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

寒假个人社会实践报告字 寒假个人社会实践报告大学生篇六

为锻炼自己的社会实践能力，学校组织寒假社会实践活动。为了弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统与美德，加强青少年尊老爱幼的观念，再结合当今我国老龄化相当严重，空巢老人越来越多，敬老院便成了她们的家，她们需要社会的关爱，需要人性的温暖。所以这个寒假我们决定前往敬老院，让他们在这寒冷的冬天感觉到温暖，给老人们带去欢乐。

一、前期准备

小组几人分工准备，由组长联系敬老院，与院长联系好时间与各种事项，由__准备些生活必需品与水果，由__做好“最美夕阳红，情暖敬老院”的条幅，由__负责节目的编排，节目通过其他人的审核，以便给老人们表演。集体讨论怎样与老人们沟通，聊天的话题有哪些，应该注意的问题有哪些。

二、活动过程

活动第一天，我们去了一所较大的敬老院，年龄的已经有103岁，我们刚到，热心的院长阿姨便接待了我们，把我们带进会客室，为我们准备了一大箱矿泉水。她一边忙活还一边给我们讲解敬老院的概况。听阿姨说，这里的老人平时生活很丰富，不乏娱乐设施，凉亭里，老人们正在津津有味地下棋，院内还有不少健身器材，热爱运动的老人们都聚集在那儿。

听完阿姨的介绍，我更加迫不及待想要陪老人们聊天了。我们先自行在院内参观。很多奶奶都在扭秧歌，放着音乐敲着鼓，十分有活力。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情的带动了大家。有些老人患有老年痴呆症或者听力有些障碍，同学们也耐着心和他们聊天，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。

通过跟老人家的聊天，使我们明白的很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白了她们对儿女的记盼，更明白他们对我们的希望。接下来我们兵分三路，分别去不同老人们聚集的地方，以便逐个房间走访，更全面的了解老人的状况。爷爷奶奶们很好相处，不一会我们就熟络起来，而他们也打开了话匣子，给我们讲起了他们自己的那些过往。

都准备好之后，节目正式开始，第一个节目是由我们大家集体编排的一个舞蹈，动作夸张幽默，逗得台下的爷爷奶奶们合不拢嘴，有几个身体好的爷爷还大声地拍手叫好，后面的节目都不是集体的了，其他的人便坐在台下，坐在老人身边陪老人一起看节目，边看边陪老人聊天，有些年龄很大的老人虽然看不懂台上的节目，但还是笑的很开心。第二个节目是魔术，几位老爷爷都争着上去互动，气氛相当活跃，老爷爷也看的有点摸不着头脑，竖起大拇指连声叫好，猜灯谜的时候

到了，“口比肚子大，给啥就吃啥，他吃为了你，你吃端着他。”立刻就有一位老爷爷举起了手，还没等主持人说话便大喊“碗。”然后还耐心的给那些不明白的爷爷奶奶讲解，样子实在可爱极了。我们拿出提前准备好的荣誉证书颁发个老爷爷，老爷爷像个小孩儿一样高兴地合不拢嘴。

很快，已经到了傍晚，我们今天的活动也结束了，我们和老人们合影留念。又一天，我们来到了老年人康复护理中心，这里的老人很多都没有生活自理能力，相比我们第一次去敬老院，我们显得顺手多了，帮他们打扫卫生，陪他们聊天，给他们表演节目，有些不能行走的老人，很久都没有去外面的老人，正好借这次机会，我们推着轮椅，陪他们出去晒晒太阳，到处转了转，让他们感受了一下室外的新鲜空气和暖和的阳光。这次相比上一次更加疲惫，但看着老人们脸上的笑容却更加欣慰。接下来几天，我们还去了几所敬老院，那里的老人们都很高兴，我们也为这次活动感到很自豪。

三、活动结束

这次活动，感悟很深，懂了很多。羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。我们应该懂得感恩，父母对子女的爱是世上最无私的爱，我们应该孝敬自己的父母，报答他们。不要让他们老无所依，孤苦伶仃，无依无靠。尊老敬老是中华民族的传统美德，然而社会经济突飞发展，竞争愈演愈烈的今天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院让这些需要帮助的人重新找到了家，得到了家的温馨，爱的呵护。作为青少年的我们更应该对老人多一点关爱，多付出一点爱，让受到冷漠的老人感受到爱的温暖，让社会充满爱。

四、活动反思

在此次活动过程中，我发现有些同学在与老人交流时不够积极热切、缺乏热情，有些人不知道自己该做什么，在聊天过程中会出现尴尬地沉默。对此，我认为以后活动应进行更加周密的计划，把更多问题考虑进去；对义工成员进行敬老爱老的相关教育，讲解敬老的意义；有必要多组织类似的活动，从活动中发现问题、解决问题，从而提高敬老院义工服务活动的质量，让老人们感受到更多的关怀。

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发