

# 一句禅语道尽人生(14篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/05b528d804d62296b2fd110c5bedef01.html>

范文网，为你加油喝彩！

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

一句禅语道尽人生篇一

- 2、做个平淡不平庸的人，不乱于心，不困于情。一身正气，浪荡自由。不谈亏欠，不负遇见。
- 3、没有幻想、没有期望，就如同鸟儿被捆住了翅膀。过多的幻想、过高的期望，就像鸟儿不知飞向何方。
- 4、得不到的事物别惦记，负能量的事物要远离，人生本就不差风雨，就别再为己徒增伤悲。
- 5、许多的悲欢离合，缘聚缘散，又何必太在意？要知道，有些事情，也许放下才是最好的结局。
- 6、现在的我，很相信顺其自然。别说我不在意，就算在意了又能怎样。我只不过是把一切看得更开了。
- 7、一个人的自愈能力越强，才越有可能接近幸福。做一个寡言，却心有一片海的人，不伤人害己，于淡泊中平和自在。
- 8、人生当自勉，学习需坚持。从这一刻开始，我依旧是我，只是心境再不同。不论今后的路如何，我都会在心底默默鼓励自己，坚持不懈，等待那一场破茧的美丽。
- 9、我们时常会感觉心累，只是自己想得太多。我们常常会为失去的东西难过，但最好玩的是，东西还没到手，我们往往就已经开始担心会失去它。其实那些你没得到的东西，本来也就不是你的；失去的东西也不是你的。
- 10、你之所以会觉得难受，大概是因为你投入了大把时间和精力，到最后却没能得到你想要的东西，那种一瞬间被失落灌满的样子让你感到不值得。
- 11、不管生活给你多少焦虑烦躁，你只需保持自律自信的生活状态。生活有多少失望就会有多少希望，不要轻易妥协，更不要随意放弃，让自己在安静中不慌不忙地变好和成长。

12、真正的淡定，不是心如一潭死水，而是无事心不空，有事心不乱，大事心不畏，小事心不慢。

13、理解生活，生活就是用一种活泼的心情去化解那些烦恼，对那些念头善加利用，幸福不在得到的多，而在计较的少。人生活的就是个过程，无悔就是最高境界。

14、没有一个足够宽容的心，就看不到一个春光明媚的世界。

15、养好受伤的头发，保持百斤左右体重，照顾好挑剔的胃，每天保持好心情;给自己疲惫的生活找一个温柔的梦想。这就是你接下来要做的事。

### 一句禅语道尽人生篇二

1. 当许多往事都成了往事，但我所珍惜的美好却停留在最初。

2. 所以我选择放手，可却有犯贱的从新回头。

3. 右眼从来没有见过左眼一面，不懂安慰只懂陪它一起落泪。

4. 我等了你好久呢，可你始终没回头。

5. 有时你愿意原谅自己犯过的错，年华却是无法从头再来。

6. 担心你的未来没有我，可那又怎样。

7. 如果我们还联络，会不会到现在，我一半的时间是与你度过？

8. 明明只删了一个你，却空了一整个分组。

9. 我久居深巷守一段旧时光。

10. 真正爱你的男人不是逛街购物买房子，而是实实在在给你法律上的责任。

11. 我最不会挽留而你们一个个偏要走。

12. 我遇事的时候你没帮过，你有事的时候也别怪我幸灾乐祸。

13. 如果我的悲伤你能懂，我也不会假装自己是个说说控。

14. 我真的很害怕，很无助，我真的害怕有一天失去你和最爱的他。

15. 现实与失望都入睡，只剩孤单紧紧跟随。

### 一句禅语道尽人生篇三

1. 现在越发觉得，遇到那些能相处的舒服聊天聊得来，彼此之间坦荡不计较，把你放在心里而不

是做表面功夫的那种朋友，真是一种莫大的福气。如果有，我们都要珍惜。

2.圈子决定人生，接近什么样的人，就会走什么样的路，所谓物以类聚，人以群分。牌友只会催你打牌，酒友只会催你干杯，而靠谱的人却会感染你如何取得进步。

3.世上没有白费的努力，也没有碰巧的成功，一切无心插柳，其实都是水到渠成。人生没有白走的路，也没有白吃的苦，跨出去的每一步，都是未来的基石与铺垫。

4.信任就像一张纸，皱了，及时抚平，也恢复不了原样!不要去欺骗别人，因为你能骗到的，都是相信你的人。

5.看淡一切，善待自己，每个人曾经都经历过很多事，将来还要去做很多事，所以要学会看淡一些过去的悲伤以及现在的烦恼，好好的珍惜现在。

6.一切，都只是戏而已，但又是那么真，谁也不是谁生命里的主角，都只是生命里的匆匆过客而已，何必深深在心里牢记呢?

7.看别人不顺眼，是自己修养不够。人愤怒的那一个瞬间，智商是零，过一分钟后恢复正常。人的优雅关键在于控制自己的情绪。用嘴伤害人，是最愚蠢的一种行为。

8.看淡人生应是心态上的调整：人生在世，当解天律，生不带来，死不带去，万里长城今犹在，不见当年秦始皇。

9.假如，简朴的对待一切，信赖情人的爱，伴侣的真，遇事往甜头想，坦诚待人，不奢望不强求，天然不会烦恼，着实，快乐就在本身的心中。

10.当你遇到一件事情，已无法解决，甚至是已经影响到你的生活心情时，何不停下脚步，给心灵一个修禅打坐的时间。或许换种方法，或许换种角度，或许换条路来走事情就会简单了许多。

11.一切，都只是戏而已，但又是那么真，谁也不是谁生命里的主角，都只是生命里的匆匆过客而已，何必深深在心里牢记呢?

12.如果有来生，要做一棵树，站成永恒，没有悲欢的姿势。一半在土里安详，一半在风里飞扬，一半洒落阴凉，一半沐浴阳光，非常沉默非常骄傲，从不依靠从不寻找。

13.人非贤人，谁能无错，看淡一切，一切也就过眼云烟，假如然的忘不了，就冷静地珍藏在心底的最深处，藏到光阴的烟尘触及不到的处所.....

14.人生就是这样，挂念着烦恼着自由着限定着;走出一段旅程，转头一望，却也活跃着瑰丽着;有着你爱的人和爱你的人，有着你喜好的事和需要你做的事，有着挂念你的人和你挂念着的人;人这一辈子是短暂的，以是要让本身康健着开心着幸福着，无意还要醉着。

15.假如，简朴的对待一切，信赖情人的爱，伴侣的真，遇事往甜头想，坦诚待人，不奢望不强求，天然不会烦恼，着实，快乐就在本身的心中。

16.假如人生不曾相遇，我还是那个我，偶尔做做梦，然后开始日复一日地奔波，淹没在这喧嚣

的城市里。我不会了解这个世界还有这样的一个你，只有你能让人回味，也只有你会让我心醉。假如人生不曾相遇，我不会相信有一种人可以百看不厌，有一种人一认识就觉得温馨。

17.看淡，是人生的第三境界。凡事超然物外，凡事看淡，这是大智慧。可以将功名利禄置身度外，将世间的所有看淡，人生经过沉淀和历练之后，或许才能到达这一境界。看淡，或金钱，或名利，都抛之度外。这是何等气度，何等境界。人生短短数十载，自我价值的实现和幸福的归属感，超然物外。看淡，是人生的第三境界。

18.三杯清茶，两盏淡酒，日落，有风。我陪你，和着这万千姿态千百滋味一并饮下。

19.如果有来生，要做一棵树，站成永恒，没有悲欢的姿势。一半在土里安详，一半在风里飞扬，一半洒落阴凉，一半沐浴阳光，非常沉默非常骄傲，从不依靠从不寻找。

#### 一句禅语道尽人生篇四

1、有时，外面下着雨心却晴着；又有时，外面晴着心却下着雨。世界上许多东西在对比中让你品味。心晴的时候，雨也是晴；心雨的时候，晴也是雨。

2、在这个光怪陆离的人间，没有谁可以将日子过得行云流水。但我始终相信，走过平湖烟雨，岁月山河，那些历尽劫数、尝遍百味的人，会更加生动而干净。时间永远是旁观者，所有的过程和结果，都需要我们自己承担。

3、不是所有的梦，都来得及实现，不是所有的话，都来得及告诉你。

4、知世故而不世故才是最善良的成熟。

5、那些你一笑就跟着你傻笑的人，不是真傻就是真爱。

6、人与人之间，就是一次遇见和一次别离。有些人，遇见和别离只有一刹那。有些人，遇见和别离却有一生那么长。幸好，曾经的我爱过年少的你。

7、目光放远一点，你就不伤心了。

8、怎样度过人生的低潮期？安静的等待；好好睡觉；锻炼身体，无论何时好的体魄都用得着；和知心的朋友谈天，基本上不发牢骚，主要是回忆快乐的时光；多读书，看一些传记，增长知识，顺带还可瞧瞧别人倒霉的时候是怎么挺过去的；趁机做家务，把平时忙碌顾不上的活儿都干完。

9、每一枚玫瑰都有刺，正如每个人的性格里，都有你不能容忍的部分。爱护每一朵玫瑰，并不是得努力的把它的刺根除，只能学习如何不被她的刺刺伤，还有，如何不让自己的刺刺伤别人。

10、人并不是因为美丽才可爱，而是因为可爱才美丽。

11、还是先想着如何使自己变得更优秀吧，别整天奢望会遇见什么对的人，你还太年轻，就算遇见了也抓不住。

12、没有什么永恒不变的，人生，得失无常，再美好的，也无法拥有太久。再痛苦的东西也会离你远去。经历的，都是修炼；等走远了再回首，会发现这一切会让我们变得坚强和清醒。缘合则聚，缘灭则散；不执于苦，不执于乐；不悲过去，不贪未来，怀平和之心，恬淡活在每一个当下。

13、什么叫做内心强大？能够和那些坏的东西和平相处，却不同流合污。坚持为美好的东西而努力，却不为失败或得不到而焦虑。

14、曾经念念不忘的人，后来只是一个名字；曾以为过不去的事，日后不过只是故事。亲爱的朋友，愿你永远无畏时光，给自己疗伤。

15、做人，要努力得到的不是呼风唤雨的能力，而是淡看风云的胸怀。站得高才能看得远，看得淡才能放得下。背负太多，就会活得很累，放下即是解脱。淡看人生荣辱得失，一切均如过眼烟云，去留无痕，这才是淡定人生的最高境界。

#### 一句禅语道尽人生篇五

1.孩子，别傻了。人生，不是天平；失去的总会比得到的多；只有珍惜的人，才会懂得你的付出。

2.得到的时候就幻想一下失去，也许就会懂得珍惜，即使最后真的失去，亦不会令自己措手不及。

3.失去的我不会再要，得到的我不会轻易放手。

4.很多东西等得太久，往往已经不是当初想要的那个样子，就算得到，也失去了原本的意义。

5.钟爱的就争取，得到的就珍惜，失去了就忘记。

6.永远不想再梦见你，无论是以得到还是失去的形式。

7.在别人需要帮助的时候，尽自己最大的能力帮助他们，而别人得到的并非是你失去的。

8.也许人就是这样：容易得到的不会去珍惜，失去时却想竭力挽回。

9.爱过，痛过，得到过，失去过。如今，流年安稳，浅笑安然，静候一个人的春暖花开。

10.当你没有爱时，你想得到它。但是当你失去时，你又宁愿从来没有得到过它。

11.得到，失去，眷恋，以上帝的名义，继续微笑。

12.原来，我不是失去了你，我只是终于再次得到了自己。

13.因为失去过，所以才会懂得珍惜。因为从未得到过，所以才会格外期望。

14.一定会得到什么，一定会失去什么，有些失去是难以承受的。

- 15.失去了最不想失去的，得到了本不该得到的。
- 16.眼前的一切都是我们过去种因所结下的果。得到了是你该得到的，用不着得意。失去了是你该失去的，用不着懊恼。
- 17.得到过你，亦可失去你。
- 18.小时候想要什么，恨不得全世界都知道，就像已经得到一样；现在想要什么，生怕别人知道，否则像要失去一样。
- 19.你觉得有时候所谓失去的东西，可能你从来没有拥有过，你又怎么能找得到呢？
- 20.我们渴求美好的事物，得到了又怕失去它。但如果我们将自己本身变成美好的事物，那么就没有得到，也没有失去。
- 21.得到不一定长久，失去不一定不再拥有。
- 22.要做的得失平衡不容易，有时候失去的意义比得到更重要。
- 23.无所谓得到，亦无所谓失去，这世上没有什么东西真正属于你。得到了，终会失去的；失去了，便是得到过。
- 24.抓住失去的不放，得到的就会失去意义。时间一直让所有的生命体在失去中得到，在得到中失去。
- 25.失去的再也得不到，得到的再也不稀罕。
- 26.我小气，我任性，我知道自己的不好。这些年来，失去的，得到的，我都记得。
- 27.因为越是得到过，越会不甘失去。
- 28.在你没有资本的情况下，你想得到某样东西，就不得不失去些东西。
- 29.真实的世界不是一部温婉的童话，或许这些往事会化成最美的那朵云，停泊在记忆里，得到与失去会在这同一源头回响。
- 30.爱情的最高境界是酒至微醺，花至半开，是未得到而已失去。因为无法企及，才更让人念念不忘，流连忘返。
- 31.选择不只是得到，更是失去。是万分不舍地放手，曾经拥有的，渐行渐远渐无声。
- 32.失去的，抛弃。得到的，珍惜。
- 33.在这个世界上，就是这样你若是想得到每一样东西，也就可能必须失去一样东西。
- 34.得到了再失去，总是比从来就没有得到更伤人。不求此生匆匆过，但求每日都成长。



35.轻易得到的东西容易失去，轻易形成的观念容易改变。

36.得到过失去过；有失才有得，有得必有失。

37.什么东西轻易得到，就会轻易失去。

38.得到的不必须永久，但失去的永远陌路。

39.爱你不是因为想得到什么，完全只是因为不能失去你。

40.你一直在追求你失去的，得到的又不珍惜。

#### 一句禅语道尽人生篇六

1.不懂反省的人，永远看不到自己的缺点；不肯努力的人，永远发现不了自己长处——觉醒法师

2.烦恼那没多，困惑那么多，都因见识那么少。

3.还是换一种态度生活吧，把不高兴的统统抛开，人活着就那么短暂的数十载，凡人当然有烦恼啦，生活本来就有许许多多的无奈，看你用什么样的心态去对待，世上没有十全十美的人，生活中有时快乐，有时悲伤，这都是很正常的，要不为什么老天会创造出眼泪来呢？

4.红豆不长南国，长我脸上了，实情思！

5.活了这么些年，我终于知道，面对什么样的人，我应该用什么样的手段。

6.活着有时真的很累，身不由己的感觉只有亲身经历了才会知道。生活本身就有很多无奈，但生活也有很多想不到的东西，是好也罢，坏也罢，总是让人有所期待，所以我们都能活下去，人不能想的太多，偶尔往好的地方想想，为了一些自己想要的东西，哪怕是实现不了的也要尽力一下，成也罢，败也罢，心里会舒服些。

7.看淡人生，是一种包容与释怀。持身待人，以责人之心责己，恕己之心恕人，渡尽劫难兄弟在，相逢一笑泯恩仇。

8.看淡人生，是一种境界与豁然。涉世历事，有所为，有所不为，有所争，有所不争，有所求，有所不求。自身利益不轻丢，身外利益不强求。

9.看淡人生，是一种责任与义务。人生过半，当知父母恩深终有别，夫妻义重也分离。应孝敬父母，夫妇互重，关爱子女，呵护家庭。

10.看淡人生，以一种平静恬淡的态度去对待人生。人生过半，当顺天命，不必对过去懊丧嗟叹，对未来斤斤计较。不必为未知的命运背上沉重的行囊。负重而行。

11.看淡人生，应坚持自我，为自己而活。酒逢知己饮，诗向会人吟。坦荡磊落，不卑不亢。不趋炎附势，不摧眉折腰。

- 12.看淡人生，应看淡功名利禄，看轻荣辱得失。富贵无意，荣辱不惊，厚德积福，逸心补劳。
- 13.看淡人生，应是心理上的定位：人生过半，当明天理，山有高低，人有高下。命中若有自会有，命中若无莫强求，
- 14.看淡人生，应是心情上的纾解：人生如梦，当知天乐，对酒当歌，人生几何，遇饮酒时须饮酒，得高歌处且高歌。
- 15.看淡人生，应知足常乐，坦然面对现实，从容应对艰难，淡定承受困苦，少一份失落，少一份困扰，多一份满足，多一份快乐！
- 16.看淡人生，只是安然满足者劳碌有得、家和事顺的慰藉；看淡人生，只是坎坷失意者时运不济、命运多舛的无奈；看淡人生，只是功成身退者门前冷落、世态炎凉的怅叹。
- 17.看淡人生应是心态上的调整：人生在世，当解天律，生不带来，死不带去，万里长城今犹在，不见当年秦始皇。
- 18.看淡一切，善待自己，每个人曾经都经历过很多事，将来还要去做很多事，所以要学会看淡一些过去的悲伤以及现在的烦恼，好好的珍惜现在。
- 19.没有进展的进展是若何的进展没有脸色的脸色是若何的脸色
- 20.年幼的孩子，是单纯无知的天使，善良得让人怜爱...他会学着把头仰得很高，只为了不让眼里的泪水落下来、尽管很受伤，他也会故作坚强地转身、微笑，然后告诉你：我很好，真的很好。
- 21.让那么些不堪的回忆眨眼以前。
- 22.人生只有经历才会懂得，只有懂得才会去珍惜，一生中总会有一个人让你笑得最甜，也总会有一个人让你痛得最深。忘记一切，就是最好的善待自己，许多事情还是看淡的好，人生的过程不过就是失与得，看淡了也就轻松了，在一切看淡后我不知道我该看重什么？人非圣人，谁能无错，看淡一切，一切也就过眼云烟，如果真的忘不了，就默默地珍藏在心底的最深处，藏到岁月的烟尘触及不到的地方.....
- 23.如烟的容颜渐渐模糊了视线，以往曾经是那般的甜蜜，而如今却犹如低哑的老旧唱片，演绎不尽的都是悲伤，吟不出那唯美的韵律，奏不出那如烟的思念，传递不了那如梦的祈盼。
- 24.生活里，有很多转瞬即逝，像在车站的告别，刚刚还相互拥抱，转眼已各自天涯。很多时候，你不懂，我也不懂，就这样，说着说着就变了，听着听着就倦了，看着看着就厌了，跟着跟着就慢了，走着走着就散了，爱着爱着就淡了，想着想着就算了。
- 25.生命中总有一些美好，不经意轻轻错过，凭添了一份深深的思念。或许，我们并没有理解体会曾经的那些美好；也许我们并没有领略感受，过往的那些甜美。历经了人生的风风雨雨，回望过去，忽然感到曾经的可贵，过往的可爱。于是，心头涌起了丝丝的感触，纠结着感情的记忆，理解了什么才是真正的美好。



- 26.世界很大又很小，看你心的容量与承载。什么都想出人头地，会输了平常的幸福。学会留路给人，自己的天会更蓝。生命的大度在于，亏损失败我承受，愿将胜利奉献他。
- 27.虽然有时候这个过程会有些长，可是不要慌，生命没有那么分秒必争。
- 28.天长地久，根本没有。海枯石烂，纯属扯淡。
- 29.我开始一个人的生活，没有爱情的生活，一个人走陌生的路，听陌生的歌，见陌生的人，然而，不知不觉中，我已然忘记了爱情的味道，那所谓的爱情，在我的舞台中华丽谢幕，永久尘封。
- 30.我流泪的时候，你也在流泪。我认为你没我孤独。我微笑的时候，你还在流泪。原来你比我寂寞。
- 31.我們掉過的眼淚，其中一些的確毫無意義；但是，有一些眼淚，終歸清明了一雙眼睛；而這些眼淚，大部分是痛苦的眼淚。
- 32.我只有一种叫做无所谓的防卫。
- 33.习惯用那虚伪的笑，来掩饰内心的伤痛。
- 34.喜欢你的人很多，不缺我一个；我喜欢的人很少，除你就没了。
- 35.一切，都只是戏而已，但又是那么真，谁也不是谁生命里的主角，都只是生命里的匆匆过客而已，何必深深在心里牢记呢？
- 36.一小我，即使有再多的以前，那也只是以前。一句话毁掉小清新
- 37.一只野兽受了伤，它可以自己跑到一个山洞躲起来，然后自己舔舔伤口，自己坚持，可是一旦被嘘寒问暖，它就受不了。
- 38.有些人，看清了，也就看轻了。
- 39.在真正的因果面前，人的力量是眇乎小哉的。

#### 一句禅语道尽人生篇七

1. 匣浅难羁宝剑锋，玉藏石中也玲珑。初试清啼长天破，云光凝碧远岚平。
2. 谁言别后终无悔，寒月清宵绮梦回。深知身在情长在，前尘不共彩云飞。
3. 人生自是有情痴，此恨不关风与月。
4. 落魄人，只在一念间望不见，只因破红尘沉寂乎。
5. 泪眼问花花不语，乱红飞过秋千去。

6. 风壑辗转日月追，谁闭尘关不得归。长欲挥剑断逝水，却尽青春铸劫灰。
7. 春心莫共花争发，一寸相思一寸灰。
8. 宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。
9. 执手看歌敲金钗，笑语落珠明眸睐。忽然蝴蝶春风满，焉教冷镜瘦朱颜。
10. 早知如此绊人心，何如当初莫相思。
11. 瑶宫寂寞锁千秋，九天御风只影游。不如笑归红尘去，共我飞花携满袖。
12. 无情不似多情苦，一寸还成千万缕。
13. 瞳凝秋水剑流星，裁诗为骨玉为神。翩翩白衣云端客，生死为谁一掷轻。
14. 若教眼底无离恨，不信人间有白头。
15. 看淡人生，一句轻松的话语，一个潇洒的言辞。古往今来，又有多少人能够真正看淡人生呢？
16. 看淡人生，不是安然满足者劳碌有得家和事顺的慰藉；看淡人生，也不是坎坷失意者时运不济命运多舛的无奈；看淡人生，更不是功成身退者门前冷落世态炎凉的怅叹。
17. 看淡人生，是以一种平静恬淡的态度去对待人生。人生多舛，当顺天命，不必对荣辱懊丧嗟叹，对得失斤斤计较。更不必为未知的命运背上沉重的行囊，负重而行。
18. 看淡人生，应是心理上的定位人生过半，当明天理，山有高低，人有高下。命中若有自会有，命中若无莫强求。
19. 看淡人生应是心态上的调整人生在世，当解天律，生不带来，死不带去，万里长城今犹在，不见当年秦始皇。
20. 看淡人生，应是心情上的纾解人生如梦，当知天乐，对酒当歌，人生几何，遇饮酒时须饮酒，得高歌处且高歌。
21. 看淡人生，应看淡功名利禄，看轻荣辱得失。富贵无意，荣辱不惊，厚德积福，逸心补劳。
22. 看淡人生，应坚持自我，为自己而活。酒逢知己饮，诗向会人吟。坦荡磊落，不卑不亢。不趋炎附势，不摧眉折腰。看淡人生，应知足常乐，坦然面对现实，从容应对艰难，淡定承受困苦，少一份失落，少一份困扰，多一份满足，多一份快乐。
23. 看淡人生，是一种境界与豁然。涉世历事，有所为，有所不为，有所争，有所不争，有所求，有所不求。自身利益不轻丢，身外利益不强求。
24. 看淡人生，是一种包容与释怀。持身待人，以责人之心责己，恕己之心恕人，渡尽劫难兄弟在，相逢一笑泯恩仇。

25. 看淡人生，是一种责任与义务。人生过半，当知父母恩深终有别，夫妻义重也分离。应孝敬父母，夫妇互重，关爱子女，呵护家庭。

### 一句禅语道尽人生篇八

学会知而不言，因为言多必失；学会自我解脱，因为这样才能自我超越；学会一个人静静思考，因为这样才能让自己更清醒、明白；学会用心看世界，因为这样才会看清人的本来面目。真正的美丽，不是青春的容颜，而是绽放的心灵；不是俏丽的服饰，而是内在的自信。

人生必须透过黑暗，才能看到光明。其实，很多时候自己明白这也就是生活有时是一种来自内心的负担，但是我们都为了满足那脆弱的虚荣心，都在努力的把自己在生活里的角色演好，有时演得累得自己面如死灰，但是依旧保持着那并不明媚的笑容。

每天做一件小事，每月做一件实事，每年做一件大事，一辈子做一件小时候梦想做的事。我不是一个坚强的人，但是我知道，有些时候，除了坚强，别无选择。

青春的逝去并不可怕，可怕的是失去了勇敢地热爱生活的心。

我们真实地活着，但不是每个人，每件事都要较真到底。真实的背后，往往隐藏着一场心痛。开心地活着，如花自然开，自然落，不难过。花非花，雾非雾，看淡者优雅。生活简单了，就有时间享受人生。活得简单不难，只需懂得为自己而活，为美好而生，为幸福而做。

闭上眼睛，放下烦恼，凡事不要在心中留的太长，凡事看淡一点，也包括现在，不要担心自己抓不住，只要从容的去学习，去努力，去安排，就不会过得太差。所以，要忘记一些，忘记最初，忘记以前，甚至太长的未来，展开翅膀试着飞一飞，也许会有意想不到的效果。

重要的不是你现在何处，而是你下一步将迈向何方。其实生活很简单，就是在晴天，给阳光一个满满的拥抱。不拓心路，就难开视野，视野不宽，在脚下的路也会愈走愈窄。

一个人生命的范围，就是他走过的路、遇过的人、见过的风景、发生的故事和收获的回忆。

人生就像马拉松，获胜的关键不在于瞬间的爆发，而在于途中的坚持。以前总认为坚持会让我们变强大，但是长大后才发现，让我们强大的，是放下。人生是一场相逢，人生又是一场遗忘，最终我们都会成为岁月中的风景。

人生并不在于获取，更在于放得下。舍得给予，是一种心灵的富足。如果拥有积极的，就可以得到快乐，就会自己的。乐观豁达的人，能把平凡的日子变得富有情趣，能把沉重的生活变得轻松活泼，能把苦难的光阴变得甜美珍贵，能把烦琐的事情变得简单干练。

人生很短，不要活的太累，学会享受平淡，平淡如同一杯清茶，记住，在这个世界上，真正不忽略你的人是因为他们在乎你，一旦某天不在乎了，你在他们眼里还真什么都不是，为此，要感恩那些重视你的人。

幸福的关键不在与找到一个完美的人，而在找到任何一个人，然后和他一起努力建立一个完美的关系。有时候，伤痛也是一种美，伤透了就会清醒，给自己一个清新的自己。

无论你犯了多少错，或者你进步得有多慢，你都走在了那些不曾尝试的人的前面。

每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。所有事情都是自己一个人撑，所有情绪都是只有自己知道。但只要咬牙撑过去，一切都不一样了。如果你哭，你只能一个人哭，没有人在意你的懦弱。如果你笑，全世界都会陪着你笑，你给世界一缕阳光，世界还你一个春天。

#### 一句禅语道尽人生篇九

- 1、人嘛，穷一点没有关系，至少有个深爱得人在身边，知足常乐。
- 2、知足常乐，既来之则安之、
- 3、智者乐山山如画，仁者乐水水无涯。从从容容一杯酒，平平淡淡一杯茶。——陶渊明
- 4、知足天地宽，贪得宇宙隘。——曾国藩
- 5、事能知足心常惬，人到无求品自高。——纪昀《训次儿》
- 6、富贵贫贱，总难称意，知足即为称意。——张英曾《聪训斋语》
- 7、知足不贪，安贫乐道，力行趣善，不失其常，举动适时，自得其所者，所适皆安，可以长久。
- 8、雨过天晴驾小船，鱼在一边，酒在一边。
- 9、一个犁牛半块田，收也凭天，荒也凭天。
- 10、人生多有福，想开就知足。思量饥寒苦，饱暖就是福。思量劳累苦，清闲就是福。思量孤独苦，友多就是福。福禄系于心，心正得大富！
- 11、钱多钱少，常有就好；人丑人俊，顺眼就好；人老人少，健康就好；家穷家富，和气就好；谁对谁错，理解就好；人的一生，平安就好。
- 12、人这一辈子，怎么都是过，与其皱眉头，不如偷着乐。冬天别嫌冷，夏天别嫌热，有钱别装穷，没钱别摆阔，闲暇养养身，每日找找乐，苦辣酸甜都尝过，才算没白活！
- 13、懂得喝酒的人，找到感觉；懂得知足的人，找到快乐；懂得放下的人，找到自由；懂得珍惜的人，找到幸福；懂得关怀的人，找到朋友。
- 14、因为知足，小草得以生长；因为知足，白云得以自由，因为知足，所以你快乐。
- 15、也许你想成为大树，但你只是一株小草，也许你想成为成众人瞩目的长城，但你只是长城上的一块不起眼的小砖，也许你想成为宽广的长江，但你只是其中的一滴水，你虽然没有长江汹涌的气势，只有知足才能快乐，不要被欲望绊倒。

## 一句禅语道尽人生篇十

1. 人生就像天平，总是需要某种平衡：一边是给予，一边是接受；一边是付出，一边是得到；一边是耕耘，一边是收获；一边是物质，一边是精神；一边是自己，一边是他人。上帝也很为难，他不可能把所有的好事都让给你，也不可能把所有的不幸都塞给你。看淡得失，你才能找到生命的最佳平衡状态。
2. 得意时要看淡，失意时要看开。人生有许多东西是可以放下的。只有放得下，才能拿得起。多一些宽容，多一些大度，挥挥手，笑一笑，一切的不愉快都会成为过去。
3. 没有什么东西是永恒不变的，人生总是这样，得失无常，再美好的东西，也无法拥有太久。再痛苦的东西也会离你远去。所有的经历，都是一种修炼，等走远了再回首，会发现，这一切会让我们变得坚强和清醒。缘合则聚，缘灭则散，不执于苦，不执于乐，不悲过去，不贪未来，怀平和之心，恬淡的活在每一个当下。
4. 人生得意时，切记看淡；人生逆境时，切记忍耐；人生失意时，切记随缘；心情不好时，当需涵养；心情愉悦时，当需沉潜。
5. 人生往往是怕什么来什么，当你看淡成败得失恩怨情仇时，反倒顺风顺水遇难成祥。人生最宝贵的，就是一颗平常心，身居繁华，心静如水，不为世间五色所惑，百味所迷。一切因缘而起，因念而生。当执着于某事某物时，就会患得患失，烦恼也接踵而至；若心无挂碍，看开一切，就会无所畏惧。
6. 人这一辈子，要经得起谎言，受得了敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言。慢慢的才知道：坚持未必是胜利，放弃未必是认输，与其华丽撞墙，不如优雅转身。给自己一个迂回的空间，学会思索，学会等待，学会调整。人生，有很多时候，需要的不仅仅是执着，更是回眸一笑的洒脱。
7. 世界很大，个人很小，没有必要把一些事情看得那么重要，痛疼，伤心，谁都会有，生活的过程中，总有不幸，也总有伤心，就像日落花衰，有些事，你越是在乎，痛的就越厉害，放开了，看淡了，慢慢就淡化了。人生都太短暂，去疯去爱去浪费，去追去梦去后悔。
8. 人之所以会心累，是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。人之所以会烦恼，就是记性太好。人之所以不快乐，就是计较的太多。人之所以活的累，就是想太多。别让自己心累！应该学着想开，看淡，学着不强求，学着深藏。别让自己心累！适时放松自己，寻找宣泄，给疲惫的心灵解解压。开心过好每一天。
9. 人生的一切烦恼，皆是因为心病。有什么样的心境，便会有什么样的人生。你心中装的是什麼，你看到的就是什么。如果你心中全是烦恼，那么你看到的自然也是烦恼；如果你心中满是快乐，看到的当然也是快乐。坦然地放开心胸，淡然地看待人生的诸多烦恼，快乐必会不请自来。
10. 人生的终点，不是在山水踏尽时，亦不是在生命结束后，而是于放下包袱的那一刻。当你真的放下，纵算一生云水漂泊，亦可淡若清风，自在安宁。
11. 生命是一种缘，你刻意追求的东西也许终生得不到，而你不曾期遇的灿烂，反而会在你的淡泊从容中不期而至。我们马不停蹄地寻找幸福，蓦然回首，幸福其实就在身边，我们需要做的是停下来，慢慢感受这份幸福。一生中追求的东西太多了，殊不知，有舍才有得，这是一种智慧，



而我们更需要这样一份心境。

12. 路，不通时，选择拐弯；心，不快时，选择看淡；情，渐远时，选择随意。有些事，挺一挺，就过去了。有些人，狠一狠，就忘记了。有些苦，笑一笑，就冰释了。有颗心，伤一伤，就坚强了。坎坎坷坷人生路，坦坦然然随缘行。

13. 人生如果树，在风雨中成长，在阳光下开花，繁花落尽，硕果累累。花季的烂漫，雨季的忧伤，随着年轮渐渐淡忘，沉淀于心的，一半是对美好的追求，一半是对残缺的接纳。曾经看不惯，如今不过淡然一笑。成熟，不是看破，而是看淡。

14. 人生处处有磨难，活着就是一种修行。生命中几度绚丽的凋零，人世中几许繁华的褪色，都昭示了人生的起落与沉浮。看成败，人生豪迈，大不了从头再来，人生有风雨，能为你挡住风雨的是坚韧。生活有坎坷，能为你踏平坎坷的是勇气。生命有起落，能为你抚平起落的是淡定。

15. 人生已多磨难，要学会为自己鼓掌。不苛求自己，不虐待自己，不折磨自己。无论遇到何种困境，学会对自己说：算了吧，没关系，会过去的。要像孩子一样纯真，像阳光一样温暖，像向日葵一样坚强。让心，在阳光下舞蹈，给生命一个大大的拥抱，携一抹微笑，与洒脱同行！

16. 淡淡的日子淡然地过。生活如水，人生似茶，再好的茶放到水中一泡，时间久了，也就淡了。也许是棱角平了，或许是成熟稳重了，脚步越来越踏实，日子越来越平淡。人生步入另外一种境界-----淡然。得与失，成和败，聚或散，虽然一样渴望一切都好，但也能安然地接受一切不好。淡然，是人生的一种成长。

17. 一个理智的人会让自己去适应这个世界，而一个不理智的人则会坚持尝试让这个世界去适应他。因此，这个世界所有的进步，都依赖于这些不理智的人。

18. 人生，看透不如看淡。人生很多人事，不是不懂，只是无奈。一辈子，就图个心里痛快。那些想不通头疼，想通了心疼的人事，不如淡然视之。我们真实地活着，但不是每个人，每件事都要较真到底。真实的背后，往往隐藏着一场心痛。开心地活着，如花自然开，自然落，不难过。

19. 起初，我们揣着糊涂装明白。后来，我们揣着明白装糊涂。并不是我们愿意活得不明不白。只是，好多事情，一用力，就会拆穿，一拆穿，就会失去。成人的世界，总是这么脆弱。

一句禅语道尽人生篇十一

1. 夸奖我们，赞叹我们的，这都不是名师。会讲我们，指示我们的，这才是良师，有了他们我们才会进步。

2. 你目前所拥有的都将随着你的死亡而成为他人的，那为何不现在就乐施给真正需要的人呢？

3. 沈默是毁谤最好的答覆。

4. 对人恭敬，就是在庄严你自己。

5. 拥有一颗无私的爱心，便拥有了一切。



6. 仇恨永远不能化解仇恨，只有宽容才能化解仇恨，这是永恒的至理。
7. 你接受比抱怨还要好，对于不可改变的事实，你除了接受以外，没有更好的办法了。
8. 不要因为众生的愚疑，而带来了自己的烦恼。不要因为众生的无知，而痛苦了你自己。
9. 别人讲我们不好，不用生气难过。说我们好也不用高兴，这不好中有好，好中有坏，就看你会不会用？
10. 当你的错误显露时，可不要发脾气，别以为任性或吵闹，可以隐藏或克服你的缺点。
11. 不要常常觉得自己很不幸，世界上比我们痛苦的人还要多。
12. 与其说是别人让你痛苦，不如说自己的修养不够。
13. 如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。
14. 好好的管教你自己，不要管别人。
15. 不宽恕众生，不原谅众生，是苦了你自己。
16. 别说别人可怜，自己更可怜，自己修行又如何？自己又懂得人生多少？

#### 一句禅语道尽人生篇十二

1. 爱和生死，来去如风，忘得了时光，忘不了故人情重，同病，又莫须相怜，谁又不是没有各自放不下的烦恼和忧愁呢！
2. 等闲变却故人心，却道故人心易变。
3. 君等不负我，我亦不会负君等，我们生死相依！
4. 人生本无幸福可言，有的只是生老病死和各种各样的痛苦。人生就是建立在一个“苦”字上的。能够积极认识痛苦和摆脱痛苦，你我也就算是幸福了。如果你能把心量放大，能放到足够大，你也许就能达到幸福。
5. 人生看淡了，不过是无常。事业看透了，不过是取舍。爱情看穿了，不过是聚散。生死看懂了，不过是离合。珍惜瞬息万变的此刻，珍惜稍纵即逝的激情。
6. 人生老病死，一切自然，该来的来，该走的走，本来就是道法自然。我们应该因循自然，不应该过分执着。
7. 生老病死乃一切生物的客观规律，谁也逆转不了。人总是无忧无虑地来到世间，最后又牵挂着离开凡尘。生命是最宝贵的东西，失去生命，便失去一切。
8. 生是漫长的死之链条的一部分。然而逝者已逝，我只期盼生者平静平安。

9. 谁能把生死置之度外，他就会成为新人。谁能战胜痛苦和恐惧，他自己就能成为上帝。
10. 无可奈何花落去，似曾相识燕归来。
11. 执子之手，与子偕老生死相依偎，日日与君好那一世，你为古刹，我为青灯。
12. 最偏得你疼爱的，若不是伤你最深直戳深骨后分离，就是要经历生死长梦后却难相惜。

### 一句禅语道尽人生篇十三

1. 听说爱情很伤，深陷就全部沦陷。
2. 如果有天我们不能在一起，不许说我没对你好过。
3. 愿用一身的红颜唤你转身时的回眸。而且是白昼做的那种。
4. 有了你，我迷失了自我。
5. 他给的失望比希望多。
6. 摆渡红尘你牵了谁的手，而我却用岁月望瘦了春秋。
7. 一段感情不管当初有多开心，但从难过的那天开始，余下的时间都变成了难过。
8. 心里放着彼此的位置，却总是笑着摇头。
9. 每个人的心里都有一条疤，那是曾经天塌下来的地方，也许我还爱你，但是我不会回头找你！
10. 还有几天那个爱笑爱闹的班级就要沉没在回忆里了。
11. 你听着，我有我的姿态，还轮不到你来说我失败。
12. 幸福是个路痴，他还没到来之前，不是不关照你，而是他还没有找到你。
13. 有没有一种伤害叫做 爱。然后我心甘情愿的给你伤害。
14. 离开你以后的心脏，总像单身汉的冰箱，下着大雪的草原，凌晨三点四十七分的街道。
15. 你不知道，我的心情一直被你左右。
16. 痛苦的事是不用一直去想的，因为是想忘也忘不掉的。
17. 我和你的区别就是：我当你是唯一。而你则把我当成是其中之一。
18. 在喧闹的地方，只有自己安静地坐著，不想听别人说话。

19.

觉得自己说什么都不再能留得住你，也确信你可以放掉我们的曾经，我希望你慢走，我不相送。

20. 不管我多努力，你始终站在我触摸不到的地方。

21. 我忍着眼泪不哭出声来的时候比我大吼大叫大声哭的时候痛心的多。

22. 学会孤独，没有谁会把你当宝护着，世界总是孤单的。

23. 时间带走了所有，唯独留下关于你的所有记忆。

24. 很多时候，不经意知道一些事后，表面装得无所谓，用微笑去掩饰，其实心里比什么都疼。

25. 当眼泪汇成一眼泉。最后，哭累了眼睛，哭伤了心。

26. 我们换心吧，这样你就懂我心中的难过痴情，我就能看到你心里是怎样的我。

27. 她去了江南，他保住了江山，她绝症撒手人寰，他哭着丢了皇冠。

28. 有些事在提起就像又拿刀硬生生的，再次戳进心脏那是一种血淋淋的疼痛。

29. 等不到结局，我开始一个人漫无目的的追寻。

30. 最唯美的笑容，却成为最悲伤的面具。

#### 一句禅语道尽人生篇十四

1. 看淡人生，使心灵不再受世俗的羁绊，潇潇洒洒，淡淡定定，从从容容，快快乐乐。把紧锁的眉头舒展，让久违的笑声从心底传出，开开心心地生活，活出自我，活出从容，活出多彩。

2. 是的，一个人虚荣，但有满足自己虚荣的能力，就不可怕。或者，一个人贫穷，但他安贫乐道，并不奢望那些自己能力无法企及的事物也能够过得幸福快乐。独木舟《一粒红尘》

3. 在生和死之间，是孤独的人生旅程。保有一份真爱，就是照耀人生得以温暖的灯。毕淑敏《爱怕什么》

4. 有些破旧的小公园除了凌厉的柳树外一无所有我看着它们摇了摇头我不明白为什么它要拼命地往下垂头也不明白它们为什么非要去亲吻大地有的亲到了但是时间却不允许他们缠绵有的没亲到却又不依不挠直到脊梁弯折如果大地是它们的向往那么我将和它们一样奔跑着追逐着努力着追到了也许我已迟迟老去追不到却又傻傻的不愿停留我讨厌遍体鳞伤所以这样就好《张子含》

5. 人的一生，一直在分辨所谓的对与错。当你以为你对了的时候，实际上你错了;当你以为你错了的时候，你却对了可总有那么一些事是永远也分不清对与错的，但，自己为何一直苦苦追求只为分清对错呢?

6. 喜欢的人不一定非要在一起，就像不是所有想要的东西都能得到。

7. 从哪里来，往哪里去，心中渐渐有一分明白，如月光泻地。龙应台《目送》
8. 少年听雨歌楼上，红烛昏罗帐。壮年听雨客舟中，江阔云低，断雁叫西风。而今听雨僧庐下，鬓已星星也。悲欢离合总无情。一任阶前，点滴到天明。蒋捷《虞美人听雨》
9. 路也许很窄但总是会有路也许很长但总会到头马不是好马那就能走就走马不听指挥那就随处停留顾城
10. 世上就绝没有放纵无度而不食其果的事!傅雷《傅雷家书》

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发