

打羽毛球作文（打羽毛球优秀作文）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/b02123f0e62e54071adc946afec3e2ef.html>

范文网，为你加油喝彩！

打羽毛球作文（通用11篇）

在生活、工作和学习中，大家或多或少都会接触过作文吧，作文是由文字组成，经过人的思想考虑，通过语言组织来表达一个主题意义的文体。那么你有了解过作文吗？下面是小编为大家整理的打羽毛球作文（通用11篇），希望对大家有所帮助。

打羽毛球作文1

在我看来，打羽毛球是一件最有趣的事了。今天，爸爸又叫我和妹妹一起去打羽毛球了，我兴奋地跳了起来。

我拿出球拍和羽毛球，比赛就即将开始了。比赛要求是：谁先得到十一分，谁就赢。第一场是我和妹妹比。我为自己打足了劲儿。妹妹开始发球了，“啪”的一声，球过来了，我马上跑上去，再猛地一跳，使出全身的力气，把球用力的一拍，球又转身飞过去了。一时，妹妹没反应过来，没接住球。“哈哈”我见了，捧腹大笑。妹妹见我笑她，便做起满不在乎样子对我说：“哼！就打了一盘，你就骄傲自满啦！我还没输呢！再比！”“比就比！”我斩钉截铁地说。

又开始了下一盘了……“哎呀！还真是自满过头了，这盘还真让你赢了。”我懊恼地叫着。“嘻嘻不错吧！”妹妹得意的说着。从现在的局势来看是：1：1打平。我想：我不能再这样死打硬拼了，我应该好好地观察一下妹妹是怎么打得。再好好地打打！过了好一会，我终于明白了妹妹打羽毛球的“真谛”，是先往左打一下，再往右攻击。哈哈！明白了，就好办了！咦！怎么输了这么多分了！我得赢回来了！我按照妹妹的打法以蛇攻蛇，果然，妹妹也坚持不了多久，一下因输的太惨而出局。下一个对手是一位“老将”了，那就是我的爸爸，他的打球技术可高超了，我们才对打了一下，我就被淘汰出局了……

今天的“羽毛球大战”在这开心与欢笑声中，结束了……

打羽毛球作文2

今天，阳光明媚、晴空万里……我一个人在家闲的无聊，决定出去打羽毛球锻炼身体。

路上，我边看着美丽的风景，边想象着今天会遇到的对手，不知不觉，我已经把手上的羽毛球拍握得异常得紧，看了看手掌，特别的红，汗也在流淌。正在我搓手时，车到站了，我跑下车，立

刻听到了球馆里羽毛球拍击中羽毛球的那种震撼人心的撞击声，瞬间燃烧了我的激情，我走进球馆，找教练安排了一个地方，便开始打球了。

只见对方拿起球，迅速得发了一个远球，我迅速得向后退，见时机准了，我双脚跳起，球拍猛地一挥，给他来了个扣球，赢得了一分。第二局，由我发球，我装作一个要发小球的姿势，对方立即跑上前，我立马用力发球，球就像有眼睛似的，飞向了对手的后方，然后，向后一跳，防止对方接过来，果然，如我所料，对方接到了，可是，当球刚过网不到10厘米的时候，我再次来了个扣球，又赢得了一分。比赛越打越激烈，最后，经过比拼，我赢得了比赛。

打羽毛球虽然很消耗体力，但令我十分开心。

打羽毛球作文3

打羽毛球，是许多人喜欢的运动方式，我也不例外，着个暑假，我在不知不觉中学会了打羽毛球。

一天，我和小伙伴在玩卡片时，我脑中闪过了奥运会羽毛球比赛的画面，突然提议晚上去打羽毛球。大家一致赞成。我们便约好了晚上去俱乐部打羽毛球。

晚上六点半，我就拿好球拍迫不及待地去把其他小伙伴叫出来，一起向俱乐部跑去。到了那儿，打球的人还不多，就找了一块场地，分成两队，打起球来。我们只有几个人会打，大部分人不会，我也不会，我看到大人们打羽毛球那么潇洒，就跑去大人们的场地上看他们如何打羽毛球。

因为我发不好球，所以我第一个锁定的目标就是练发球。我在家没事时，就把家里所有羽毛球找出来，练习发球，起初老是打不远或打不到球，练了四五天后，发球技术还可以了。接下来第二个目标就是接球。每当妈妈不上班，我就拖她下楼打羽毛球。让妈妈发球，我去接。练了几天后，我逐渐可以接到妈妈发的球了，还能和妈妈打上几个回合。这证明我的训练计划有效果了。之后，与小伙伴打球时，球场上总会有我的身影，因为我对羽毛球了浓厚的兴趣。

这个暑假联系了打羽毛球之后，发现自己已经不知不觉学会了打羽毛球。哈哈，我现在可以跟小伙伴们比拼一下我的羽毛球技术了。

打羽毛球作文4

生活中的乐趣有很多，只要热爱生活，你就会发现生活是多么的丰富多彩。我的乐趣也很多，其中我最喜欢的就是打羽毛球了。

以前，我从来就不喜欢运动，总是呆在家里，除了学习就是上网、看电视，根本不爱出门。就别提什么运动了，所以，我的体质一直都不太好，经常爱生病。班上如果有人感冒发烧，就少不了有我。爸爸、妈妈为此没少着急。为让我出去活动活动，他们没少费口舌，但是，我就是爱在屋里玩，他们也没办法。

一天，我正在家里看电视，爸爸、妈妈商量着要带我出去运动运动。可是，此时正值冬季，在外面活动又太冷，妈妈怕我感冒。于是，妈妈想了一个好办法，要带我去体育馆打羽毛球，体育馆里又不冷又能锻炼身体。我只好跟着妈妈来到了体育馆。刚到羽毛球场地，我可没什么兴趣，哪儿比得上电脑游戏有意思呀。于是，我懒洋洋地坐在了场地边。爸爸见了，连忙招呼我：“

快过来，活动活动，你会打吗？”我没好气地说：“会，就是不喜欢”爸爸笑笑说：“你来试试，说不定，你会喜欢玩。”我来到场地上，使劲甩了一拍子，球居然没发过去，我打空了。我捡起球，不服气地把球抛了出去，球撞到了网上没发过去，见到我的水平不怎么样，爸爸开始教我如何握拍，如何击球。打球，看起来挺简单，但是要打好也不容易。在妈妈的纠缠下，我只好经常跟着她去练习打羽毛球，我的球技也逐步提高了，食欲比以前大多了，好像身体也比以前强壮了，现在一有时间，我就会主动叫上妈妈或者同学跟我去打球，我渐渐地喜欢上了这项运动，现在的我的水平可以和妈妈比赛了，有时，我还能赢几局呢。妈妈见我喜欢打羽毛球了，就给我买了一副新球拍，新拍子击球弹性特别好，更好玩了，慢慢地，我的水平越来越高了，打羽毛球即锻炼了我的体质，又训练了反应能力，真是一箭双雕啊！渐渐地，我感到了其中的乐趣，每当我遇到烦恼时，只要打打羽毛球，烦恼就会一扫而光；感到受了委屈时，小小的羽毛球就成了我的出气筒了，我就用力击打，“嘭！嘭！”面对对手打过来的球，我奋力回击，大力扣杀，看着球儿飞落在对手的场地上，我不禁有些得意洋洋，嘿！气恼就会烟消云散。

现在，打羽毛球已经成为我生活中的一大乐趣。是我最喜爱的一项运动，它使我能够暂时从繁重的学习任务中解脱出来，放松放松脑子，也使我更健康了。

打羽毛球作文5

第一次学打羽毛球，我连拍子都不会抓，那架势啊，就像抓着拍子拍苍蝇。白色的羽毛球在空中飞来飞去，简直像孙悟空一样灵活，看起来它往左边飞了，其实落点却在右边，当你气喘吁吁跑到右边的时候，它又嗖地飞到了你的头顶，整个就是满场飞奔忙捡球嘛！我气得心生歹念：这个顽固的破球，干脆把它毁掉算了！

妈妈告诉我：手眼要协调，对方发球时，要看好球的飞行路线，根据球路的高低、长短灵活移动步伐，胳膊要舒展，使得球拍正好在球落点的附近。

点拨后果然有所改观。看，现场的搏杀开始了。这次由我先发球，我左手拿球，右手执拍，将球悬在距球拍10厘米处，右手向下一撤，然后猛地向上一抽，洁白的羽毛球成弧线形飞了出去。爸爸侧身一挡，球又在空中画出一道漂亮的抛物线，我赶紧向前跨了一步，然后右手高举球拍扣球，正好过网。耶，这一回合我赢了！

周六一大早，爸妈说要教我打羽毛球，我高兴得一蹦三尺高！

我们兴冲冲地来到公园，迫不及待地开始学习了，先学发球吧，可是我的球拍怎么也碰不到球的，爸爸耐心地指导我左右手配合要协调，就这样，我果然发出了几个好球。轮到爸爸发球了，球稳稳地向我飞来，妈妈在旁边指导我挥拍，凑巧让我挡了回去，这下我可来劲了，学得不亦乐乎！经过一上午的学习，我掌握了一些技巧，但我知道要打得出色，还需平时多勤学苦练、细心琢磨！

打羽毛球作文6

运动是一种很好的休闲娱乐，也是抒解压力的好方法，我们身体要运动，才会健康，才会有活力，运动完后，满身大汗，身体有一种通体舒畅的感觉，真是太棒了。

我平常最喜欢的运动是打羽毛球，因为可以训练我脑力，和体力，还可以知道“攻”和“守”的游戏规则，记得爸爸刚教我打球时，我都不会打，连发球都打不过网，后来经过爸爸耐心的教导

，对羽毛球就渐渐产生兴趣了喔！

平时有空就到羽球馆打羽毛球是我最开心的事，打球时，又跑又跳，全身都满身大汗，真是舒畅。又可以忘掉不开心的事和考试的压力。爸爸说过：“凡事都要持之以恒，才会成功。”这让我想起，刚学打羽毛球时，从不会到会，慢慢一步步的进步，让我有一种成就和喜悦，遇到挫折是难免的，我要从中学习困难，以后遇到任何事情就不会害怕喔！

打羽毛球的乐趣真的很多，双打、单打竞赛也很有趣，可以学习运动规则，大家有空多运动，有益身体健康喔！

打羽毛球作文7

星期天的晚上，爸爸带我去广场上教我打羽毛球，。广场上非常热闹，有的人在跳舞，有的人在学自行车……

我们选了比较大的地方打羽毛球。爸爸开始发球了，只见他用左手把羽毛球轻轻一抛，右手挥动着球拍，球就向我飞了过来，我手忙脚乱的挥着球拍，但怎样都无法接到球。爸爸接二连三地把球发来，而我一个球都接不到，只能不停地捡球，不一会儿，我累的手脚酸软，垂头丧气的坐在长凳上休息。爸爸走过来鼓励我：“不要着急，再练一会儿。”我摆好姿势，双脚半蹲，我对着爸爸说：“准备好了，开始吧！”我双眼紧紧地盯着羽毛球，跑到球要坠落的地方，伸出右手用力向前拍，一看！我的球居然打了过去！而爸爸措手不及，连拍都没挥，球就掉在了地上，爸爸惊讶的说：“哎呦，小看你了！我也要集中注意力了。”刚说完，爸爸就立马发了个球，只见那球直直地向我飞来，心想：“这下完蛋了，速度这么快，肯定接不到了，！”于是我闭上双眼，不管三七二十一，狠狠地向前一挥拍，“啪”的一声。一睁眼，球竟然向爸爸飞了过去。我心里乐开了花，向爸爸喊道：“接球！”他不慌不忙，左脚向前跨出一步，右手轻轻一挥，球就接住了。

我懂得了打羽毛球要眼疾手快。

打羽毛球作文8

天天最近爱上了羽毛球，原先还不怎么会打，猛然间进步不少，昨天他独战群英，居然会用好几种姿势发球，而且打球的力度不小，角度选择也不错，而且居然会计算比分，懂得了许多比赛规则，知道要打5局3胜，什么样的情况算出界、什么叫犯规、真让我大吃一惊，因为原来我陪他打过几次球，只是零星的给他讲过一些规则，当时好像觉得他根本没在意，没想到他居然印象深刻，而且能吸收灵活运用。更让我感到欣慰的是，他渐渐改变了一向输不起的性格，打球打输了，很自然的站在一旁，没有吵闹耍赖。因为天天生性很好强，什么都要争第一，一输了就要哭，这样可不行，为此，我们认为应该给孩子进行挫折教育，培养良好的情商，将来才能适应社会。所以我们经常寓教于乐、不失时机的提醒他：输了没什么，还会有下次机会，但是自己一定要动脑筋想想，上次为什么输，怎样才能不输？举一反三，下次才会赢。

由此看来，天天还是听懂了，而且已经有了可喜的变化，爸爸妈妈真得感到很欣慰。

打羽毛球作文9

“妈妈，快去陪我打羽毛球。”“来了，来了，着什么急嘛。”听，那是我在让妈妈陪我打羽毛

球去呢！

打羽毛球是我最喜欢的一项运动，每天我都要和妈妈打上半个小时。每次我叫妈妈时总是急得像只热锅上的蚂蚁，生怕天暗了没法打羽毛球，可妈妈总是不紧不慢地回答我。

瞧，这会儿我正跟妈妈打羽毛球呢！

妈妈先发了一个“高球”，我回了过去，可妈妈却没接住。这时候，有可能妈妈怕输给我，所以使了个“偷袭法”。她对我说：“你看，天上的云多美啊！”于是，我转身抬起头去看云，没想到妈妈居然把球打了过来，给我来了个措手不及。哼，我要以牙还牙。

我不时地注视着在空中舞动的羽毛球，发现羽毛球在两只球拍之间来回穿梭，天空中就出现了一座“拱桥”，它是那么美丽，这可是我以前从来没注意到的。“拱桥”虽然美丽，不过我还是没忘记偷袭的事情，不时地使点诈，可妈妈总是能化险为夷，而妈妈打过来的球我却没接到，真是失望啊！

天色渐渐暗了下来，时候也不早了，我要踏上回家的旅程了，bye-bye!

打羽毛球作文10

我不知道大家喜不喜欢打羽毛球？我就特别喜欢打羽毛球，我和妈妈经常去楼下的院子里打羽毛球。

今天一大早，天气晴朗，这个天气正是打羽毛球的好天气，我跟妈妈来到楼下的院子里，准备来一场大PK.比赛前，我们都打起了精神，摩拳擦掌的准备大显身手一番。刚开始，我发了一个高球，妈妈没有接住，紧接着又是一个低球，妈妈又没接住，我的心里乐开了花，心想：“妈妈这次一定打不过我，我赢定了。”正当我得意的时候，妈妈发话了，说：“你这样打球，一会儿高，一会儿低，是不对的，你既要让对方接住球，也要让球在空中愉快的飞起来，现在我们正式要开始比赛了，需要好好的打哦！”

我应了一声，说：“哦，妈妈我一定好好的打，但是这次你来发球吧！”这次是妈妈先发球，羽毛球在天空中飞来飞去，像一位白衣天使在空中不停的来回穿梭，忙的不可开交，一连打了十几个回合，把我累得满头大汗，但是我并没有放弃，通过我努力的拼搏之下，妈妈终于渐渐的败下阵来，我终于答应了妈妈。通过这次打羽毛球比赛，既锻炼了身体，也让我充分了解了只要努力，坚持不懈，什么事情都难不倒我！

打羽毛球作文11

我的课余生活丰富多彩，骑车、看书、画画……但其中我最喜欢的还是打羽毛球。我常常一做完作业就拉着妈妈的手奔向公园，去打球。

上个周末我们来到公园里，那里早已有羽毛球网了。我打羽毛球的水平可不是盖的。我拿起羽毛球和拍子钻到另一边去，一只脚前，一只脚后，昂首挺胸，就像一位骄傲的将军。随着爸爸的口哨声，一场“家庭羽毛球大赛”开始了。

“比赛开始！”我把羽毛球轻轻地抛到半空中，拿正拍子，“啪”一声，用力一打，羽毛球像子

弹似的飞了出去。眼看羽毛球马上就要着地了，我哈哈大笑，想着：我赢定了。谁知，妈妈一挑，羽毛球居然去“起死回生”，猛得朝我飞来。我一下子慌了神，没有接住，反而摔了个四脚朝天。可我不服气，继续和妈妈较量。结果一局下来我以10：21惨败。骄傲让我吃了不少苦头。

第二局，我不再骄傲，而是一直告诫自己：要有耐心、有计谋。我一会儿打近球，一会儿打远球，一会儿打左边，一会儿打右边。妈妈被我“折磨”得气喘吁吁。最后，我跳起来，往地上猛力一扣。此时，筋疲力尽的妈妈已经无力挽回了。不用说，这局我赢了。

我一定要努力提高自己的打羽毛球水平，争取下一次把妈妈打得“落花流水”。哈哈！

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发