

积极面对困难的作文（遇到困难积极面对的作文）

作者：有故事的人 来源：范文网 www.wtabcd.cn/fanwen/

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/6a41d15fb5d030be342e671fe63426a8.html>

范文网，为你加油喝彩！

积极面对困难的作文（精选17篇）

在平时的学习、工作或生活中，大家都经常看到作文的身影吧，作文是人们把记忆中所存储的有关知识、经验和思想用书面形式表达出来的记叙方式。那么问题来了，到底应如何写一篇优秀的作文呢？下面是小编整理的积极面对困难的作文（精选17篇），欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

积极面对困难的作文1

我们在沙滩上行走，常常会留下许多美丽的脚印，然后回头看看自己的脚印，觉得特别有成就感！现实生活经常教育我们要勇往直前，不要回头看，要不断往前看！人的一生有欢乐也有痛苦，这就是我们成长的足迹，我们看不到人生的尽头，也想象不出结果会是怎么样，我们在探索中前进。

人生是一个美丽的大舞台，我们在这个舞台中扮演着不同的角色。古往今来，有很多人喜欢追求生活的完美。但是现实往往不那么完美，不知有多少人历尽千辛万苦也未能达到生活的顶峰。然而确有人能“谈笑间，墙橹灰飞烟灭”。

是否拥有积极的心态是评价一个人修养境界高低的标准之一，保持积极的心态需要有一颗平常心，正确面对工作中的困难与挫折，克服不切实际的想法，养成博大宽广的胸怀。

不能正确面对困难与挫折是乐观不起来的。人生有时就像航行在大海上的船舶一样，只有经受住海浪的颠簸，才能到达理想的彼岸。对待困难与挫折的态度，取决于人的心理成熟状态和对生活的不懈追求与热爱。人的一生中既有顺境，也有逆境，关键在于以怎样的心理状态去感受、去面对当时所处的境界。顺境常使人快乐，逆境常使人坚强，人生的顺境与逆境仅仅是相对的，没有绝对的顺境或逆境。一些成功人士在介绍自己的成功经验时，其实在讲自己战胜挫折和困难的过程。能否保持积极的心态，需要有一种精神状态，那就是把逆境看成是磨炼意志的过程，把失败当成是经验的积累与总结，有勇于面对一切困难与挫折的信心。而不因为取得一点成绩就沾沾自喜，也不会因为遇到一点困难挫折就悲悲戚戚，心绪一落千丈。

每一个人生的挫折与磨难都有它存在的实际意义，当挫折与磨难从四面八方袭来时，有可能发生巨大的变化；可能会出现生与死的较量；可能是努力工作后没有什么好结果；可能是辛辛苦苦做生意，却落得个血本无归的下场。记得有人说过这样一些话：“你不是得到圆满的姻缘，就是学到怎样更靠近幸福；你不是得不到胜利，就是学到如何避免失败，你不是得到最终自己想要的结果，就是学到……世事总不会不尽人意。

当问题出现时，我们首先应该有面对它的勇气与毅力，这样，我们才能支撑下去。挫折与磨难能够增强我们的意志力，顺便教会我们疗伤、敷药，让我们在短时间内找到伤口，而不是忽视伤处。不曾经历过挫折与磨难的人生，根本就不算是完整的人生，挫折与磨难是人生的原色。面对挫折与磨难我们要善于调整自己的心态，把它看成是有益于人生的一种磨砺，乐观面对。就像大诗人纪伯伦所说的那样：“当你背对太阳时，你只会看到自己的阴影。”

积极面对困难的作文2

我相信，只有面对任何困难都永远坚强的林肯才能说出这样的豪言，第二个人是万万不能的。而只有面对任何困难都坚强如林肯的人，才能像林肯那样，在跌倒无数次后，登上金字塔的塔尖。失败是什么？它是软弱者的千沟万壑、崇山峻岭，但对于坚强的人来说，它不过是大路上的一个土坑儿，青山中的一条小溪，跨过去就是大道通天，山明水秀。

礁石可能会阻碍船只的前进，但大海可能会因为没有礁石而变得单调；石头很容易把人拌倒，但大地可能会因为没有石头而变得孤独；困难可能会使人节节败退，但人生可能会因为没有困难而变得不完美。

人生本来就不会一帆风顺，磕磕碰碰是不可避免的，谁不希望快乐？谁不向往富有？谁不懂憬未来？但是，不经过困难，又怎能达到美好的愿望呢？困难是人的升华必要的考验。在困难前面退缩，就是经不住考验，这样就不会对于人生真谛的体会有所升华。

困难就像一座大山，它巍然屹立，只能靠你的不懈努力去克服它，才有机会看到山顶山的无限风光；困难就像一块原本粗犷的玉石，要想它变得熠熠生辉，就有用你的毅力去雕琢它、去磨练它，才有机会看到一块完美无暇的玉石；困难就像一条滔滔大江，要想过到对岸，就要敢于驾驶小舟颠簸在汹涌澎湃的风浪之中，才有机会看到对岸的另一番风景。

四季轮回，有了春天的绿意盎然，就要有秋天的枯枝败叶；有了夏天的艳阳高照，就要有冬天的冰天雪地。一切都是注定的了：尝试过成功的滋味，就要承受失败的苦楚；过完了风平浪静的日子，就要开始过困难连连的日子，这一切都是循环的，要想你的生命继续在这种运动中不中止，就要接受困难，跨越困难，才会让你的生命此起彼伏，有所价值。

路没有不弯的，花没有不谢的，人生没有称心如意的。一切的成就都是在困难之中过来的。贝多芬一直热衷于音乐工作，就连晚年的耳聋也没有吓倒他，才能让他琴声打动全世界人的心；司马迁在狱中与一切困苦作斗争，终于写成了流传于后世的《史记》；毛主席当年率领千军万马过草地，翻雪山，历经千山万苦才取得新中国的正式成立……困难就是人生最大的财富。

因为有困难，所以人生才如此美丽。

因为有困难，所以人生才如此充实。

生命，在困难之中茁壮成长。

思想，在困难之中渐渐成熟。

意志，在困难之中变得坚强。

让我们共同面对困难，共同跨越困难，共同从困难之中领悟出生命的真谛，生命的意义！

积极面对困难的作文3

在人生的道路上，每个人都会遇到许许多多的困难，没有谁能够一帆风顺，无波无澜的走下去，可是，在面对困难时，关键是看你用什么方法，什么态度去面对，是否能够积极的去面对困难。海伦凯勒，一生下来就看不见光明，而且还是聋哑作文，可是，现实的残酷并没有将她打败，从此让她一蹶不振，而是恰恰相反，她克服自己的生理缺陷，努力生活，积极乐观的态度，让她这颗金子并没有蒙上一层灰，而是大放光彩，成为著名的文学家。

所以，我们要坚信，用积极乐观的心态去面对困难，永不放弃，永不言败，我们总能克服困难。

刘伟，曾经是一位热爱体育，是国家运动员的一名选手，他非常热爱体育，希望能在运动会上有金牌为国家争取荣誉，可是，现实是残酷的，上天并没有因为他的热情而偏爱他，相反，总是让他遭受磨难，让他的双手没有了。如果是一个正常人，遇到这种事，肯定会很痛苦，刘伟也一样，从天而降的灾难，浇熄了他的希望，使他的梦想破灭，现实曾一度让他颓败，可是，他站起来了，用积极乐观的态度去面对现实。他想，双手没了，他可以去参加残奥会，也一样可以为国争光，于是，他选择了游泳，可是，上天就像是在跟他开玩笑一样，因为他的勤奋努力，刻苦，努力拼搏，为国家争光，却得了一种病，不得不离开，两次打击，若是一般人，可能已被击败，可刘伟并没有，相反，他每天不断的鼓励自己，用积极乐观的态度去对待生活，比以往更热爱生活，而且还用双脚弹奏钢琴，演绎出世间的一个奇迹，不断激励着人们。

这两则故事告诉我们，面对困难，不要放弃，用积极乐观的态度和顽强拼搏的精神去面对它，从而战胜它。

积极面对困难的作文4

相信大家对困难，大多持讨厌的态度，没错，困难，是我们前往成功之路的一块绊脚石，不过，我认为困难是我们每个人通往成功之路所必须的。同学们，你们一定知道，我们的祖国，在以前，仍是落后的，面对着清朝政府的腐败无能，面对日本人的欺压，头上还戴着东亚病夫的帽子...面对着这么多困难，我们中华民族的子孙没有退缩，推翻了清朝政府的统治，在共产党的带领下，击退了日寇，证明了我们不是东亚病夫，我们是坚强的中国人民！

同学们，当你面对困难时，你可曾想过，在抗日时期的人民和战士们，他们面对困难，退却了吗？没有，他们勇往直前，克服重重困难，打败了敌人，我们面对困难，需要的不正是他们这种顽强的意志吗？没错，困难给我们带来的往往是失败，但同学们，你们想过吗，在通往成功的道路上，并不是一帆风顺的，我们总是会遇到许多困难，或许它让我们与成功失之交臂，但是，如果没有这些困难，我们的成功有什么意义呢？是的，困难带给我们的更多是失败，但也有这样一句话“失败乃成功之母”，没有困难，哪来的失败？没有失败，哪来的成功？

所以，我认为，面对困难，我们不应该逃避，而应该正视它。困难并不可怕，我们应该尽自己所能，去克服困难。成功了，证明我们有能力去完成它，证明了我们的能力；失败了，也不要紧，这更能告诉我们，今后面对同样的问题应该怎样对待，为今后获得成功打下基础。难道这比成功所给予我们的还少吗？同学们，看了这篇文章，是否能改变你们对困难的看法呢？如果能，就让我们在今后的学习和生活中，用面对成功的态度，去面对困难吧！

积极面对困难的作文5

每个小朋友，每个小同学在成长过程中都会遇到很多困难。在困难面前，如何面对，我的答案就是：勇敢面对，不怕困难，迎接挑战。

在我五岁的时候，全家到北京旅游。我们看升旗，游故宫，逛颐和园，玩北海。可我印象最深的是爬八达岭长城。八达岭长城横卧在那里连绵不断的群山尖上，蜿蜒向前，一座比一座高，一座比一座陡，一座比一座险。我们才爬到一半，我就累得走不动了，我实在不想走了就坐在地上喘着气。爷爷告诉我：“不到长城非好汉，在困难面前，我们不能低头，不能退缩，要努力向前，迎接挑战。”我点点头歇了一会儿，咬牙坚持，继续前进。经过我的不懈努力，终于，爬上了长城的最高点。这时候，我明白了这个道理：困难不可怕，只要勇敢的面对它，最终，困难一定会被你踩在脚下。

同学们都知道，我是在三年级下学期时转到我们学校的。一开始，我是极不愿意转走的，因为我在原来的学校里当班长，还有很多的朋友，老师对我也很好，可到了新的学校，新的班级，新的环境，同学不熟悉，老师不熟悉，要慢慢的适应新老老师的教学方法，适应新环境，认识新同学，刚来的时候，有这么多不适应，导致我的学习成绩下落的很快。面对困难我没有逃避，而选择勇敢的面对，我努力的适应新环境，快乐的与同学交往，在学习上有什么不会的地方问老师，问同学，在短时间内把学习赶了上来，现在我与同学相处的很融洽，遇见困难，我们不要怕，要积极想办法克服它，战胜它。

困难可以锻炼我们的能力，可以磨练我们的意志，困难最终都会成为我们的养分，供给我们成长。

积极面对困难的作文6

困难像弹簧，看你强不强。你强他就弱，你弱他就强。挫折是一根绳子，我们应该用它去攀登山峰，而不是用它去自缢。我失落的走在街上，任由冰冷的雨水打到我的脸庞。抬起头看了一眼，天空全是黑暗

失败了，终究是失败了。泪水混着雨珠顺着脖子，流入本已湿透的衣服里，将被秋风冻结了的细胞变得更加冰冷我一向对我的英语口语十分自豪。于是，我报名参加了校外的口语竞赛。在初赛上意气风发的我，过五关斩六将，将对手说的心服口服，将评委说的连连微笑。丝毫不意外地进入了复赛。

得意自满的我，不再认真的准备复赛。而是去炫耀，仿佛已经是冠军。

终于，在比赛的前一天，才发现自己并未准备什么能够出奇制胜的“法宝”，才发现自己的脑子里一片空白，甚至连比赛地点都忘了。

第二天，我拖着一副疲倦之躯来到比赛场地。脑子里一片空虚，天啊，好多人啊！原来，初赛只不过是报名人数的一半淘汰掉了，可即使如此，仍有上百人。

骄傲的心被击碎，望着那些摩拳擦掌、跃跃欲试的人们，我痛苦地闭上了眼睛。我输了，输在了那颗自满的心上。于是，我弃权了，在评委诧异的目光下，我黯然的离开了比赛场地，独自回家去。

到了家，换了一身干净衣服，坐在阳台上，看着窗外。风更紧，雨更急了，可这一切都与我无关。正当我准备离开的时候，我看到了一只小鸟。

小鸟在风雨中搏斗，它十分瘦小，但它尽它所能向上飞去。它在空中忽上忽下，就像落水后在水中不断挣扎的“旱鸭子”。终于，在风雨即将变强的一瞬间，他冲上了云霄，发出一阵嘹亮的“呐喊”，它，成功了。我看着小鸟离去的背影若有所思，

面对挫折，我们不应该消极，这只会让你的信心被击垮，我们需要的是继续坚持，是勇敢攀登，是忘记过去。

对挫折，我们应该不气馁，用于面对它。我们应该铭记，要用它作为登上成功的绳索！而不是用它去自缢。

积极面对困难的作文7

迎难而上，在我们的生活中总会遇到我们想象不到的困难，这时我们应该怎么办呢？

有篇小说《鲁滨逊漂流记》讲述了这样一个故事，鲁滨逊流落在与世隔绝，荒无人烟的海岛，他面对困难毫不畏惧，自己想办法，充分利用周围的一切资源，改善生活环境，成功的存活下来，他所做的一切都值得，他是我们学习的榜样。

记得有一年暑假我和家人去爬山，那儿的山，连绵起伏，怪石嶙峋，重峦叠嶂。山高路陡，困难重重，沿途随处可见坐在路边休息的人们。于是我小心翼翼地走着，不时抬头看看重叠的高山，只见那陡峭的山峰从下往上看就像垂直一般。人在山谷，常会感叹山高不可攀，这时太阳火辣辣的烤着大地，我又累又渴，汗流浹背，面红耳赤，两腿酸困，我爬到半山腰坐着休息，真的没有力气再爬山了。好想召唤巴拉巴拉小魔仙，让她们带着我飞到山顶，我看见接连不断有人半途折回，我也想因此放弃，可转念一想鲁滨逊在环境恶劣的荒岛上生活了那么多年都坚持下来了，这点困难对我来说又算什么呢？于是我又硬着头皮接着往上爬……

终于我登上了山的顶峰。人在山顶，你会觉得山再巍峨，人也能把它征服，而此时的山正默默无闻地向你展示壮观的美景。苍翠的群山重重叠叠，宛如海上起伏的波涛，汹涌澎湃，雄伟壮丽。坐在山顶的草地上，新鲜的空气扑鼻而来，夹杂着成功的味道。细细的微风在耳边呼呼的吹着，好像唱着欢快的歌谣，欣赏着这美丽景色，我的心情格外舒畅。我很庆幸，这下我终于体会到“会当临绝顶，一览众山小”的豪迈了。

生活中我们遇到困难时应该向鲁滨逊一样，勇于锤炼自己，在充满考验的人生路上，不断迎接新的挑战。我相信山再高，也没有我的目标高，登山难，也没有我克服不了的困难，只要一步一步台阶，一步一个脚印，往上走，坚持不懈，迎难而上，就没有达不到的高峰！

积极面对困难的作文8

每个人在生活中都会遇到各种各样的困难。但是面对困难的时候，有的人会犹豫不决，畏缩不前，成了困难的俘虏；有的人却勇于挑战，不断超越，最终取得成功。

爸爸就时常教导我，面对困难，不能轻易退缩，要勇于挑战，敢于前进。再向前一步，就一定能取得成功。寒假里的一次外出游玩，让我深深地明白了这个道理。

寒假的一天，我们一家去方特欢乐世界游玩。方特欢乐世界是我向往已久的儿童乐园，我早就盼望着这一天了。一下车，我就迫不及待地冲进了卡通城堡和儿童游乐厅玩了起来。坐旋转木马、开越野车、玩射击游戏，真过瘾啊！

正当我玩得不亦乐乎的时候，导游姐姐招呼我们去体验“恐龙危机”。“恐龙危机”？听这名字就有点吓人啊，我的心里不由得紧张起来。在通往“恐龙危机”体验厅的路上，大屏幕在循环播放着国防部的紧急新闻，让人仿佛置身在恐龙肆虐的未来世界。画面上恐龙在城市里肆意横行，整个世界已到了生死攸关的危急时刻，真吓人啊。快到体验厅的时候，我突然感觉特别害怕。我对爸爸说：“爸爸，我好害怕，我不想玩了。”爸爸用鼓励的眼神看着我说：“儿子，不要害怕，勇敢点。再向前一步，就一定能成功，进入体验厅，你就能体会到从未体验到的感觉。来玩一次，你可千万不要留下遗憾啊。不玩你会后悔的。”在爸爸的鼓励下，我两眼一闭，勇敢地向前踏出了一步。进入轨道车的刹那，灯光突然熄灭，眼前一片漆黑，伸手不见五指，恐龙的吼叫声不断传来，我的心里紧张极了，不由自主地闭上了眼睛。这时候，爸爸紧紧地握着我的手，默默地给我鼓励，我浑身仿佛一下子充满了力量，大胆地睁开眼睛，跟随着未来警察的指引，在恐龙肆虐的城市中穿梭，那种紧张刺激以及到达安全地带后的喜悦，是我从未体会到的。真的是太刺激了！

面对困难要再向前一步。再向前一步，既蕴含着面对困难的勇于挑战精神，也闪耀着坚持不懈持之以恒的光辉。面对再向前一步，就一定会取得成功！

积极面对困难的作文9

在漫长的人生道路上，到处充满着荆棘与坎坷，挫折与艰难是人生重大的考验。漫长的人生好比浩瀚无际的大海中的一只船，而自信就是那挺立在船上的帆，没有了帆，船便无法航行下去。如果一个人缺少了自信，便很难再成功。

常常会听到有人说“这个工作太难了，我无法完成。”“这道题真难，我做不了！”可是，再说这些话之前，他们是否真正努力过、尝试过呢？只看见问题表面而不去深入探寻，又怎知道问题的答案？许多人就是一开始就放弃了，所以始终得不到成功。

记得我三年级的时候，学校举行校运会。班上的女生接力跑有位女生跑前受了伤，老师只好把乐于助人的班长——我给那去当替补了。当一听到这个消息时，我先是感到着急，怎么会有人受伤？不要紧吧？再是感到很高兴，终于有机会参加团体比赛啦！突然，我缓过神来，跑步可不是我的强项！我顿时焦急起来，怎么办？如果因为我一个人拖了后腿，大家一定会责怪我！就在我焦虑之时，主持人说道：“三年级女子接力赛准备！”参赛的同学们都跑去了跑道，我也急急忙忙地跟着走。

看着前面参赛的同学们如箭似的“飞”了出去，我的心越发揪得紧，心头有如小鹿乱撞。近了，近了！终于，手中握上了接力棒，到我了！

手中的接力棒似火，还留着前面同学的手中的余温；像石，沉甸甸的，寄托着同学与老师们对我的期望！顿时，我身上有一股说不出的力量，伴随着大家的加油声，把我推向终点。我使出了全身的力气，冲过了终点线，只听得那些熟悉的声音在我身后呐喊！我们班得了第二名。我认为，如果不是我，我们班绝对是第一名。可同学、老师们却都向我投来赞许的目光：没有你，我们可能连第二名都没有！我感受到了关爱，心中暖暖的。

是啊，如果不去尝试、努力，怎知成功离你有多远？“世上无难事，只怕有心人”加油吧，成功就在彼岸！努力吧！成功就在眼前！

积极面对困难的作文10

在人的一生中，总会遇到各种各样的困难，它们看起来似乎很难克服，但如果我们能够正视它，勇敢地面对他，困难就会向我们低头。

记得那是三年级下学期的一天，下午放学后，我像往常一样兴高采烈地跑出校门，可没看见妈妈，看到别的同学在家长的陪同下高高兴兴地回家，我焦急万分，我左顾右盼还是不见妈妈的身影，我的心一下子凉了半截，莫非妈妈不来接我了，我可怎么办呢？

如果我自己走，坏人把我抓走了怎么办？万一……想着想着，眼泪竟不听话地夺眶而出，可又怕被同学看见笑话我这样没出息，只好抹了眼泪，装作若无其事的样子，我停住了脚步，定了定神，又想：我已经长这么大了，为这点小事哭鼻子抹眼泪的，多羞啊！再说，如果妈妈看见我自己走，也会表扬我的。于是，我攥紧拳头，下定决心：自己走！忽然间，我竟为自己作出这样的决定而感到自豪。

走着走着，到了十字路口，这可是我第一次过马路，新的困难又在考验我了。可我又一想，既然决定自己回家，就要自己过马路。于是，我壮着胆子，看见绿灯亮了，就一小步一小步向前挪着，可刚走到路中间，交通信号灯好像在故意作弄我一样。

不经意间就变成了红色，我真是骑虎难下，往前走也不是，往后退也不是。心里面像十五只吊桶打水——七上八下的，于是我只好屏气凝神，动也不敢动一下，大约过了一分钟，终于变绿灯了，我左瞧瞧又看看，飞也似地跑到了马路对面。这一分钟，对于我来说好像过了一个世纪，站在路边，我看着马路对面，真不相信自己是那么远的地方走过来的。

尽管我还是害怕自己走，可我还是依然坚持着，走了大约15分钟，才走了100米左右，毕竟是第一次嘛！走着走着，我突然眼前一亮，看见了一个又熟悉又亲切的身影……“妈妈”！我像小鹿一样飞快地跑进妈妈温暖的怀抱里……

我终于战胜了心中的困难，同时我明白了这样的道理：只要勇敢地面对，困难就会迎刃而解。

积极面对困难的作文11

那次，我期末考试考砸了。

我从前五十名，掉到了一百名后。我十分难过，默默地趴在桌子上不住地叹息，泪眼汪汪。我仿佛是跌落到了深渊的谷底，怎么也爬不上来了。

这时，一只乌鸫飞到了对面的楼顶，大声地叫着。我感觉它像是在嘲笑我，便十分烦躁、怨恨。过了一会儿，我发现它的叫声竟如清流般洗涤着我的心灵，让我的心情舒畅了起来。我便不再感觉到烦躁、怨恨，好奇地望向窗外，只见它身着一袭黑衣，一双乌黑发亮的眼睛，鲜黄色的嘴巴格外耀眼。它仰着头，挺着胸，迎风高歌，犹如一位优秀的吹笛手。伴随着婉转的叫声，它的尾巴也不断地摆着，头也不时地扭几下，十分可爱。午后那金色的阳光洒在乌鸫身上，星星点点地闪着，油光发亮。它那双水灵灵的眼睛望向天空，望向云霄的深处，若有所思。

我仔细聆听，才发现它的叫声竟如此变化多端。一会儿像尖锐的哨声，一会儿像是沉闷的喇叭声，一会儿又成了悦耳的三角铁的声音，悠长而高远，像一首交响曲。我沉浸在这高歌中，不禁已把忧愁忘却了，变得开朗起来。

可是不久，乌云掠过了学校上空。不一会儿，就下起了雨。豆大的雨点打在乌鸫身上，可它并没有退缩，而是依然高声地歌唱。雨下得越来越大，还不时闪起几道白光，雷鸣阵阵。我本以为它会回到树里去，可它却仍然伫立在楼顶，唱得那样高亢，那样激奋，那样热烈！我被彻底震惊了。

在它的身下，树木剧烈地摇晃着，树叶在天空中乱舞，天色渐暗，其它的鸟儿都飞离了开阔的地方，唯独它依然坚守。它并未被风雨雷电的巨响所震慑，反而越唱越慷慨淋漓，还扑扇着翅膀，好似一位降临的美丽天使。

我被它深深打动。我们难道不该像它一样吗？

在遇到困难时，要勇于面对，不怕困难，克服困难，持之以恒，坚持自己正确的路，努力奋斗，就能够谱出自己人生的华美乐章。

积极面对困难的作文12

皑皑白雪，你是否已经找不到归途的路；茂密的森林，你是否看不清灿烂的天空，那么请忘掉你自己的困难、挫折、失败，赶走你的渺小、悲伤与失望，带着奋勇前行吧！这样会使你找到归途的路，拨开朦胧的面纱，看到灿烂无比的天空，让我们带着迎难而上、奋勇向前出发。

一朵花，人们总是惊讶它现在的明艳，然而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，充满了痛苦，我们每个人都渴望我们的人生是顺顺利利，一帆风顺的，但是哪会没有挫折就会成功的呢？所以我们必须要有面对挫折的勇气和精神。

伟大的物理学家牛顿的万有引力定理，是通过他苦心钻研，经过很长时间的努力得来的，当时的他学习成绩并不好，但他并没有因此而颓废。

居里夫人在当时条件又差又孤独的环境下，在地下室苦心钻研，经过一次又一次的失败，最终取得了成功。

伟大诗人李白，在写诗的时候也是费劲心思，刻苦努力，家人给他端去食物时，却误把墨汁水当作了馒头的蘸料，才会写出那么优美的诗句。

毛主席的诗句这样写的：长征路上，长征不怕远征的艰难——红军不怕远征难一句，不正是有了他们面对困难不放弃，奋勇向前的精神，才会给我们留下了深刻的印象和深远的影响。

正如歌中所唱的一样：不经历风雨，怎能见彩虹。是啊！在饱经风雨之后，留给我们的便会是我们要的。

或许，上帝在给我们关上一扇窗之后，也会给我们打开另一扇窗，我们在遇到困难之后，不放弃，不被困难、挫折所打败的勇气会使我们看到另一片天空，所以上帝在为我们关窗时是相信我们能够有能力去开另一扇窗的。

这些人物虽然他们的经历是不同的，但是他们共同给我们诠释了一个道理：挫折之后，我们不断努力，成功必然属于我们。

面对挫折、困难，即使是披荆斩棘，我们也要走下去。

积极面对困难的作文13

困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。遇到困难，我总是想：它只是我人生这条大路上的一颗小小的绊脚石，不去击败它，我又怎样前进呢？这件事过去了很久了，但每次遇到困难的时候，这个画面就会在脑中浮现，指引我去勇敢地面对眼前的困难……

那天下午，太阳公公回家了，天灰蒙蒙的，时不时地刮起一阵阵大风，像是要下雨了。我坐在窗户旁边的桌子上做着数学题。忽然，一道奥数题像一只拦路虎一样冲了出来，拦住了我的去路。我想了很久，还是百思不得其解，我想放弃了。突然，我瞅见了窗户上有一只小蜘蛛，它不紧不慢地织着网，没过多久，一张精致的网就织成了。它满心欢喜地看着自己的作品，好像在说：“多好的一张网啊！不久之后我一定能饱餐一顿！”可是好景不长，刮了一阵大风，网破了。我以为那只小蜘蛛会很气馁，可是，它竟然依然不紧不慢地织起了第二张网。没过多久，第二张网也竣工了，又是一个佳作啊！世事难料，这时下起了一阵大雨，网再一次破了。想都不用想，小蜘蛛这次肯定会放弃了，我都为它感到累！我也打算收拾好书包去吃饭了，我不经意地抬头望望它，这一望，我惊呆了，小蜘蛛居然没有放弃，依然一丝不苟地织着网！看到这里，我是多么佩服小蜘蛛的毅力啊！它的坚强和百折不挠深深地震撼了我。再看看我自己，只不过遇到一点小挫折就轻言放弃，那如何能取得好成绩，如何能成为生活的强者？这时，小蜘蛛已经把第三张网织好了，望着这张网，我相信，只要我坚持下去，我也一定能成功的！于是，我重新打开书包，拿出数学题，一遍又一遍地读着题目，一遍又一遍地计算着，最后，我终于把这只拦路虎击败了！

不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。在困境中坚持不懈，勇敢地面对困难，我们最终能收获成功的喜悦！

积极面对困难的作文14

挫折是什么？奥斯特洛夫斯基说是岛屿。“人的生命，似洪水在奔流，不遇着岛屿、暗礁，难以激起美丽的浪花。”

巴金说是磨练。“受苦是考验，是磨练，是咬紧牙关剃掉自己心灵上的污点。”

我认为挫折是条不可不走的弯路。路的尽头是藏着宝物的地方。泪水只能浇灌脚底的荆棘，使它的刺越发的尖锐逼人。

有两位女歌星。一位得大奖却无人陪伴，另一位有人陪伴却正值低谷。对于她们来说这都是挫折。第一位女歌星如果收拾好心情，提高自己的内涵，男友回心转意也说不定。第二位女歌星可以屡仆屡起，永不言败，那么成功自然会垂青于她。一帆风顺的人生只是个不存在的童话，人生有美丽却也有酸楚。你敢于直面吗？

奎因是世界上最丑的人之一，但他却立志要当名演员，这位来自美国贫民窟的男人，其创业过程充满了痛苦与艰辛。他的天赋不为人瞩目，但是他百折不挠的追梦脚步从未停歇。终于，《巴黎圣母院》中的打钟人定为奎因表演。大家这才惊叹于岁月的磨砺使得奎因拥有的表演能力，20年

来，他那种被称为绝对丑陋之典型的面孔，表现出对生活无限热爱与保持本色的勇气已传为佳话。可见恒心与毅力对于走出挫折大道是必不可少的。而生活中挫折却可以激起人的斗志，给人以经验与教训。

我的同学小A的成绩起伏很大，滑到20多名的那次，他收到了巨大的打击。好一会儿都无精打采。可是他却再也没有重拾信心，于是就一直处在中下阶段。而另一个小B同样也是一次考试差到了2名左右，但他重整旗鼓，慢慢的前进，踏实的令人望而生畏。同样是挫折，可能是绊路石也可能是垫脚石。

生活的艺术在弯与直之间徘徊，其实弯、直不过是相对的。弯路中我们享受风景的美好，这使我们变的坚强，即使是再磕绊的荆棘浸透了汗水与血水，终究会磨成平地。

挫折，对弱者来说，可能是致命的一击，但对于强者，则一定是变相的成功！生活中的挫折恰好冷静我们浮躁的头脑、热血的心情。由此看来，成长中怎能缺少挫折！

积极面对困难的作文15

每天我都利用课余时间读课外书，由此我积累下很多文章，有的生动形象，催人泪下；有的幽默搞笑；让人忍俊不禁；但最吸引我注意的还是《微笑着承受一切》这篇文章。

故事里的主人公桑兰姐姐知道吧！是我国女子体操队中最优秀的跳马选手之一，在第四届友好运动会上，桑兰参加了跳马比赛。在试跳时发生了意外，第六节和第七节颈椎骨骨折。得知他的伤势后，队友们便去医院看望她。到了那儿，看到桑兰脖子上戴着固定套。躺在床上不能动弹，都忍不住失声痛哭。而桑兰没流一滴眼泪，反而急切地询问队友们比赛情况。还微笑地对队友们说：“你们要继续加油哦”。

桑兰这种坚强不屈面对人生的精神，深深地打动了我。当我读到“每天上午和下午，医生都要给桑兰进行两小时的康复治疗，从手部一直推到胸部，桑兰总是一边忍着剧痛配合医生，一边轻轻哼着自由体操的乐曲。我就感动的流下泪，桑兰姐姐有这么惊人的毅力和不屈的精神，真是了不起！看看桑兰我真是自愧不如。有一次，我只是一个小感冒，就在那儿又哭又闹，哭得爸妈心都碎了，还这样不吃，那样不吃，乱发脾气，我真该好好地学习桑兰姐姐。

生活中，肯定也有许多小桑兰了吧！记得，在我九岁的那一年，我们班有一名同学得了肺炎，可她，还是要坚持上学。因为她特别好学，成绩又好，是我们眼中数一数二的好学生，每次我们一有不会的就去问她。得知她的情况后，我们十分伤心，老师、同学学习都劝她住院，她在我们千劝万劝之下，终于答应留院观察，她的父母欣喜若狂。她经过两个月的治疗，她终于好了，她的功课也没落下，我们很奇怪，原来是她一边治疗，一边自学，而且在这两个月的时间，她一滴眼泪都没流，也是微笑的面对的。

这是不是一个典型的小桑兰呢？我应该向她们学习。遇到困难，我应该微笑的去面对。

积极面对困难的作文16

听到爸爸们交谈起世界杯，我就会想起了我们最尊敬，最喜欢的球星坎特，莫德里奇，为什么要说尊敬呢？原来是从爸爸嘴里听到他们小时候的故事，听了这些故事，不禁让我肃然起敬。

首先就来给大家分享法国铁腰坎特的故事。

他从小和爸爸一起捡垃圾，人们都说他生活在“肮脏的角落”里，没有人和他一起玩。对于他来说是一个鸡腿就像过年。看到这里我不禁想起了上次去体检，拿结果医生对我说的话：“不能挑食，什么都要吃白菜，瘦肉，西红柿，苦瓜……样样都要吃。”在1998年，在那次世界杯，全法国人民没日没夜的欢庆了一周，大的小的，老的少的都去庆祝，只有坎特父子俩在默默无闻的收拾他们丢弃的饭盒、塑料瓶……

除了坎特那就是克罗地亚的队长——莫德里奇。生活在硝烟，战火中的国家有许多许多。关于战斗的故事，我也听过许许多多。但是他的这个故事让我难以忘怀，他是一个从三岁就在和爸爸妈妈一起躲避战争，整日担忧自己性命的苦命孩子，最后她和父母一起逃到了大山上，他们以放羊来维持自己的生活。大家可曾想过，在山上就可以悠闲自得吗？只要羊在吃草就可以呼呼大睡吗？不并不是这样的，在山上他要时时刻刻小心着狼群，而他的武器并不是什么高科技，只是一个很小的木棍，你说一个五岁的小孩经受这样的磨难他能不坚强，迎难而上吗？

我们都是生活在温室里的花朵，有妈妈的呵护，爸爸的陪伴。对于食物，别说吃馒头，就连大鱼大肉也似乎不太合我们的口味，稍有不如意就大声嚷嚷，这不吃，那不吃，妈妈会不厌其烦地做其他的美食满足我们。和球星们苦难的童年相比，难道我们不感到羞愧吗？

我们要学会面对失败，面对艰难，面对厄运，只有苦寒之地，才会结出灿烂之花，正所谓不见风雨难见彩虹。苦难可以被成功者成为垫脚石，也可以被失败者成为绊脚石，苦难常常眷顾英雄，而英雄却从来不在乎什么苦难。

积极面对困难的作文17

学做事要先学做人。做人就必须学会敢于面对困难。

我有一次切身的感受。去年夏天，我去济南参加“中美英语夏令营”。夏令营为期14天，中间允许和家长见一次面。入营两天后，一个巨大的困难如期到来了——我常常暗自想家，好几次因想家而落泪。爸爸妈妈发来一条短信：“我们相信，你能创造奇迹！”这条短信激励了我。从此，我尽力克制自己，把自己最好的一面展现给大家，终于在入营第8天成功融入集体。我的进步，外教们也都看在眼里。我成为了提升最快的一个孩子。我从入营时的一个说不好英语的柔弱小女生，变成了一个说一口纯正、流利美式英语的阳光女孩。在离营汇演中，我以出色的表现和纯正的语音，赢得了外教的好评和“优秀营员”的称号。

后来细想想，我在营中也遇到了许多困难，但我都努力克服了，而没有逃避问题，最终才以如此出人意料的成绩离营的。事后，我明白了这个道理：“做人，要敢于面对困难。永远不要逃避它，因为它就像路上的绊脚石，如果不把它搬走，它就还会来绊你。”

做人，首先要学会面对困难。我的10年生活中，难道没有遇到过困难吗？学英语的时候，做作业的时候，考试的时候……我们曾遇到过多少困难！虽然克服困难需要付出努力和汗水，但困难的喜悦，却是逃避问题者所品尝不到的！这难道不是“阳光总在风雨后”的最好见解吗？

做人，就必须学会面对困难。不遇到困难，就永远不会有提升。人的心灵会在克服困难中升华。人的意志力会在克服困难中提高。如果不正确面对困难，也会对我们造成伤害。遇到困难时，就应当寻找解决方法，相信办法总比问题多，而不是逃避或丧失自信心。困难，是人生的必经之路

，是人生这所大学的必修课。只要相信自己能战胜困难，自己就一定能做到！

做人，就必须学会面对困难。遇到困难时，要努力克服，不要退缩和气馁，要相信，阳光总在风雨后！

更多 范文 请访问 https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发