

# 八年级读菜根谭心得体会600字

## 菜根谭读书心得体会(4篇)

作者：有故事的人 来源：范文网 [www.wtabcd.cn/fanwen/](http://www.wtabcd.cn/fanwen/)

本文原地址：<https://www.wtabcd.cn/fanwen/meiwen/0d58c4b85646d182ed3d883eac1f6eed.html>

范文网，为你加油喝彩！

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

### 八年级读菜根谭心得体会600字 菜根谭读书心得体会篇一

还是在今天，当我们还在烦闷于纷繁复杂的人际交往时，当我们面对工作消极懒惰时，当我们还在为衣食住行劳心劳力时，很多很多的思想，在那古老淳朴的年代里，在那个欲望还没有埋没灵魂的年代里，我们的先人早就有所交代了。

“欲做精金美玉的人品，定从烈火中锻来；思立掀天揭地的事功，须向薄冰上履过。”这三十二个字就是《菜根谭》的开场白。作者洪应明先生在书里阐明“性定菜根香”的真义，因为万味皆由根处发，“厚培其根，其味乃厚”。

说到人的欲望，大到可以吞噬宇宙，没有几个人能满足于一碟菜根。还记得在孔子的七十二个弟子中，颜回的道德是孔子所推崇的，《论语·雍也篇》中，孔子赞美颜回说：“贤哉，回也！一簞食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回不改其乐。”意思是颜回过着粗茶淡饭的清苦生活，住在简陋的房子里，但他却能自得其乐，丝毫不受外界的物欲困扰，所以被后人称为“亚圣”。“君子忧道不忧贫”，“一簞食，一瓢饮”这些古老朴素的道理，阐述了怎样的人生境界，描绘了多么平淡的幸福画面。

现代社会里，恰恰相反，到处充斥着欲望和诱惑，我们的选择多了，却很少能选择明智的。正如当我们习惯了吃、喝各种气味浓烈的东西之后，已经完全丧失了欣赏凉水、清茶、淡饭的能力；当我们习惯了宝马香车之后，却浪费了上帝给我们用来脚踏实地走路的双腿；当我们习惯了阿谀奉承之后，却忘了耳朵的功能是用来过滤留不住的风声的；当我们习惯了灯红酒绿的奢华生活之后，却忽略了天空是蓝色的，草儿是绿色的。太多太多的习惯，太多太多对美好事物的视而不见，也许若干年之后，回想自己的一生，早没了绿色的草，蓝色的天空，清静的心，甜美的味觉，灵活的双腿。到那时，留下的不仅仅是一声叹息吧。

看完这本书，心情顿时感觉明亮了很多，书上讲了很多做人的道理，处事的方法，成功的心态等等，给我很多很多的启示。正如书上所说，一个人的思想不应该被欲望给蒙蔽，太多对物质的欲

望会阻止理想的完成，牵绊我们前行的脚步。有了工作，我们还希望工作是轻松的，能赚大钱的，其实手头上的工作能做好了，样样都充满意义；有了房子，我们还希望房子再大一点，再豪华一点，其实房子不就是休息的场所么，能放下一张床足以，在这一次比一次更高的要求中，我们忽略了握在手中的平淡的真实，更遗忘了这份真实中我们拥有的幸福，于是，人生显得越发不如意起来，在欲望的面前，我们成了一只可怜的摇头乞尾的哈巴狗，一个会说话的奴隶。

人生的滋味，真正的口味是平淡。在粗茶淡饭中，体会淡泊的美妙。在精神生活中，得到极大的满足，真切的享受人生。

这本书里阐述了为人应世、淡泊从容、修身养性、怡情适性、功业成败、返璞归真几方面内容。融合了儒家的中庸、道家的无为，从而形成了一套独特的为人处世方式。表现了古人对人生、人际、人性的见解。非常值得一读，我确信读过之后一定会为你打开一个不一样的世界。

亲爱的朋友们，当我们年老，回头看看来时的路，如果我们不够伟大，至少我们应该是善良的。

## 八年级读菜根谭心得体会600字 菜根谭读书心得体会篇二

长久以来好书总经得起反复推敲咀嚼，也经得起时间的考验。在一位好朋友的热切推荐下，我阅读了一本好书——明代洪应明的《菜根谭》。这是一本历史都无法轻易忘却的奇书，就连同志都很喜欢这本书，并且对此书有很高的评价：“嚼得菜根香，百事可做。”可见这本书给人的教益，非同一般。

这本书上至治国平天下，下至修身齐家，人世间的大道无所不包。政治家可以从中找到经邦治国的谋略，比如“议事者身在事外，宜悉厉害之情；任事者自居事中，当忘厉害之虑。”商人可以找到以仁取胜的机智；僧侣则会发现它的博大宽宏，而我喜欢《菜根谭》，更多的是喜欢作者的思辩和处世哲学。

书中充满富有变通的处世哲学，比如“子生而母危，镪积而盗窥，何喜非忧也？贫可以节用，病可以保身，何忧非喜也？”有了这样的辩证，生命就有了柔度和韧性。能用透视的眼光去看人生历史，人活着才不至于轻得像一颗纤尘，随世风飞扬，而是自始至终能保持头脑的冷静。

对待世态炎凉，作者告诉我们：“我贵而人奉之，奉此峨冠大带也；我而人侮之，侮此布衣草履也。然则原非奉我，我胡为喜？原非侮我，我胡为怒？”它让我们用与世俗给予的外物决然分开的态度去看待荣辱，这不失为一种大智慧。如果为官作宰的人能看透这层意思，就不会被那些别有用心吹捧者所迷惑，保持宠辱不惊的心态。

对于天上掉馅饼的事，洪应明则说：“非分之福，无故之获，非造物之钓饵，即人世之机阱。此处著眼不高，鲜不堕彼术中矣。”假如大家都能领悟这个道理，就不会一时糊涂，做一些作茧自缚的事来。相反，可以提高警惕，未雨绸缪，防范于未然。

书中无处不在的博大、淡泊、宽容、善良，以及由此透出的谋略和智慧，所有这一切，都让人觉得自已岂止是在读书，而是在与一位智者在交谈，心中的疑虑会由此消失，留下的则是那份沉甸甸的还带着暖意的警策。

这就是《菜根谭》，一本经得起反复研读的好书，在它淡雅的眉目下藏着一双透视人世的慧眼。

### 八年级读菜根谭心得体会600字 菜根谭读书心得体会篇三

培根曾说过：“历史使人明智、诗歌使人智慧、演算使人精密、哲理使人深刻、道德使人高尚、逻辑修辞使人善辩。”读了融历史与道德、诗歌与哲理、时代精神与民族特色于一炉的书籍——《菜根谭》，犹如滴水穿石，持久而有力，浸润着我的心灵。《菜根谭》是明代还初道人洪应明所著的一部论述修养、人生、处世、出世的语录世集。具有三教真理的结晶，和万古不易的教人传世之道，为旷古稀世的奇珍宝训。对于人的正心修身，养性育德，有不可思议的潜移默化的力量。

中华民族的传统文化博大精深，源远流长。历史的长河不断地冲刷、洗礼中留下一颗颗瑰丽无比的明珠。《菜根谭》就是其中一颗璀璨的明珠！《菜根谭》是一本怎样的书呢？古人云：“谭者，谈也。性定根香。”花香能够用鼻来品味，果香能够用口来品味，而根香却需要用一颗智慧的心灵来品味。

《菜根谭》是一位悟透了人生的隐士，融释、道、儒于一身，别具慧眼，将自我的人生奥妙和盘托出的结晶。我觉得《菜根谭》思人间事，是一本仁者见仁，智者见智的书。商界巨子们喜欢读《菜根谭》，因为他们认为《菜根谭》是一部奇书，是企业界经营管理的“指南”，企业家修身养性的“教材”；僧侣们喜欢读《菜根谭》，是因为其博大、宽容、善良。我也喜欢读《菜根谭》，因为我觉得它充满了哲理的味道，充满了富于通变的处世哲学，充满了诗情画意。我觉得《菜根谭》是一本修身养德、为人处世的好书。读起来感觉内心很平和的，一个个鲜活的例子，一段段朴素无华的语言，感觉就像在拉家常一样，娓娓道来，让自我在不知不觉中有所收益：哦，原先有些事情还能够这样处理的。

街上流行的服饰，最时髦的往往最容易过时，而经久不变的，是那些式样简洁普通的衣服。对于一个人来说，物质的需求只是生活的调剂，却不能成为生活的主旋律。能让我们百吃不厌的是粗茶淡饭，看我们人类赖以生存的主食大多是滋无味，可嚼之则会甘之如饴，酸甜苦辣只是调味品，能让我们活得充实、活得踏实的关键要有一种好的心态和健康的道德观念。读了“天地不可一日无和气，人心不可一日无喜神。”让我们体会到世界是一面镜子，你对它皱眉，它就对你皱眉；你微笑，它就对你微笑。幸福不是一种现实，而是一种感觉，幸福感究竟是什么东西呢？日本医学博士春山茂雄在《脑内革命》这本书中写道：“人的心灵由大脑里的脑干、大脑边缘系统和大脑皮质组成。其中有一种神经，当受到外界刺激的时候，会使人快感。在工作中、生活中经常坚持喜悦的心境，就是获得幸福的根本。读了“心不可不虚，虚则义理来居；心不可不实，实则物欲不入”，让我懂得了人心不能够不谦虚，谦虚才能让正义真理进驻心中；人心不能够不充实，充实才能使贪念物欲无法入侵。人在做学问和做人，要善于听取不一样人的意见，并改变自我，要坚持“为有源头活水来”的状态，才能不断地修正自我的言行。

“心者后裔之根，未有根不植而枝叶荣茂者”告戒我们父母的一言一行都会让自我的子女们受到潜移默化的影响。一个心地善良的人，他的子孙自然也学得心地善良。如此类推，

我们作为教师的如果具有无私奉献、以身作则、精益求精的精神、崇高的师爱和良好的言行举止，学生也会受到潜移默化的影响。只能一个严于律己的教师才会让学生信服，否则再多的说教只会令人生厌。所以，我们应当常常反思自我：我的教育到底给予了学生多少的欢乐、自信、幸福的享受和成功的体验？

读了“凭意兴作为者，随作则随止，岂是不退之轮；从情识解悟者，有悟则有迷，终十分明之灯。”让我懂得做事不要任凭自我意气用事，也不要带着太多的情感去领悟道理，这样才会少走弯

路。想想真的很有道理，我们作为教师，我们育人的工作是细水长流的，不是立竿见影的。所以工作的时候不能意气用事。因为感性的热情是干柴上的火，响起来是比比剥剥的，但片刻就会烧尽；理智却是沉默的煤炭，能够放出持久的光和热。做事有始有终的人，依靠的是恒心和毅力。想成为一个平凡而不平庸的教师，除了要学会顺应时势，要有职责心外，关键要用心去工作。浅水是喧哗的，深水是沉默的。我期望自我是那耐人寻味的深水，厚积薄发，每一天能展现经过沉淀后的精华！

#### 八年级读菜根谭心得体会600字 菜根谭读书心得体会篇四

《菜根谭》中有句名联：“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫观天外展云舒。”简单的一句话，道出了深刻的人生哲理：遇事要淡泊，话往往说出来容易，但真正能够做到的人却很少，但有一位大师却做到了，他就是齐白石。

不论是誉还是骂，都能做到听之任之，这属于一种超脱的人生境界，如此一来，便逃出了自我的约束，走出了自我封闭，于是，拳脚大展，专心于自我的事业，不为名所扰，更不为利所烦。这种不求名利之心，唤起了精神上的觉醒，反而会成就一番大事。

对于他人对自我的赞誉，能够淡然视之的人固然有，但应对他人对自我的谩骂，又有几人能够“一笑而过”呢？

所以，人活在世上，要学会用一颗简单淡薄之心入世，不要总活在他人的议论之下，不管是应对着他人的称赞，还是别人的诽谤，不必大费口舌与他人争执。古话说的好“清者自清，浊者自浊”，所以清浊自有定数，只求问心无愧便可。

并不是每个人都能轻易做到“人誉之一笑，人骂之一笑”的，可是心理专家还是给出了我们两点提议和方法，具体如下：

#### 别把自我看的太重

有的时候，在特定的某个环境中，我们不要把自我看得太重，太把自我当回事。应对他人的赞美之词时，必须要坚持清醒，自我真正的水平仅有自我明白，8能把他人的话全部信以为真，这样只会迷失自我。有时候假如把自我看的太重，就是容易以自我为中心，心理再也难以装下他人，也就更容不得他人对自我只言片语的负面议论之词，暴露自身的狭隘心胸。

#### 事过心随空

无论是取得了不俗的成绩，还是处在人生的低谷，我们要时刻坚持一种低调的态度。遇事不大肆张扬，遇悲事不盲目急躁，并且不要时刻放在心上，事过心随空。如果只是陶醉于自我取得的一点小成就上，只一心期待得到别人的夸奖，很容易盲目自大，不思进取。所以，要想做到宠辱不惊，首先要学会低调为人处事，这样能够有助于到达“淡泊以明志，宁静以致远”的人生境界。

最终我感受最深的就是要想做到这一切，可能需要一个漫长的时间，“事过心随空”如果能够做到这点，那么就没什么烦恼呢。努力的去改变吧！

更多 范文 请访问 [https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91\\_0.html](https://www.wtabcd.cn/fanwen/list/91_0.html)

文章生成doc功能，由[范文网](#)开发